



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. - 501653503

Tel: 218 460 286 Fax: 218 461 608

Email: secretaria@adjudolisboa.pt Web: www.adjudolisboa.pt

CIRCULAR Nº 03 / 10 DT

ASSUNTO: Divulgação

Lisboa, 15 de Janeiro de 2010

Vimos por este meio divulgar a acção abaixo indicada:

Federação Portuguesa de Judo

- Circular n.º 009/10 – Campeonato Nacional de Esperanças 2010
Torneio Nacional da Federação Portuguesa de Judo 2010

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas

O Departamento Técnico

Miguel Santos

Dist: Clubes / Treinadores

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Telf. 962913479
fatosdejudo@hotmail.com

CIRCULAR Nº 009/10

ASSUNTO: Campeonato Nacional de Esperanças 2010
Torneio Nacional da Federação Portuguesa de Judo 2010

Lisboa, 13 de Janeiro de 2010

Exmos. Senhores,

De acordo com Calendário Nacional de 2010, irão realizar-se nos próximos dias 13 e 14 de Fevereiro, as Provas em epígrafe. Ambos os eventos terão lugar no **Pavilhão Multidesportos de Coimbra**, junto ao CC Dolce Vita.

A Programação será a seguinte:

PROVA	Campeonato Nacional Esperanças 2010
DATA	Sábado, 13 de Fevereiro 2010
ESCALÃO	Esperanças Masculinos e Femininos

CAT. MASC : -46kg;-50kg;-55kg;-60kg,

CAT. FEM: -57kg; -63kg;-70kg;+70kg;

PESAGENS OFICIOSAS 10h00-10h30

PESAGENS OFICIAIS 10h30-11h00

SORTEIO 11h00

INICIO DA PROVA 12h00

CAT. MASC : -66Kg,-73kg; -81kg;+81kg;

CAT. FEM :-44kg; -48kg;-52kg

PESAGENS OFICIOSAS 12h30-13h00

PESAGENS OFICIAIS 13h00-13h30

SORTEIO 13h30

PROVA	Torneio Nacional F.P.J 2009 (Open)
DATA	Domingo, 14 de Fevereiro 2010
ESCALÃO	Seniores Masculinos e Femininos

CAT. MASC. : -60kg;-66kg;-73kg;-81kg;

CAT. FEM: -63kg;-70kg;+70kg;

PESAGENS OFICIOSAS 08h30-08h45

PESAGENS OFICIAIS 08h45-09h30

SORTEIO 09h30

INICIO DA PROVA 10h30

CAT. MASC. : -90kg; +90kg;

CAT. FEM: -48kg; -52kg;-57kg;

PESAGENS OFICIOSAS 11h00-11h15

PESAGENS OFICIAIS 11h15-12h00

SORTEIO 12h00

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
A Directora do Sector de Actividades

Dr^a Catarina Pedrosa Rodrigues

Dist: Associações
Árbitros convocados
Gabinete Médico
C.Arbitragem
Imprensa

CR/AR