

# BUDO PERFORMANCE\*

\*Workshop de Alto Rendimento de Judo e Ju-Jitsu

## Flávio Canto



**19 Dezembro**  
21.30h às 23h (Judo)

**20 Dezembro**  
11h às 13h / 16h às 18h (Judo)

**21 Dezembro**  
11h às 13h / 16h às 18h (Ju-Jitsu)

Estádio 1º de Maio - Inatel  
Av. Rio de Janeiro - Lisboa

Inscrições até 15 Dezembro

Organização



Parceiros



Patrocinadores



Curriculum

## Flávio Canto

- Bronze nas Olimpíadas de Atenas em 2004
- Ouro nos Jogos Pan-Americanos de Santo Domingo em 2003.
- Dez medalhas em Copas do Mundo.
- Ouro nos Jogos Sul-Americanos em 2002.
- Heptacampeão sul-americano (1995, 1996, 1997, 1998 e 2000, 2002, 2004)
- Penta-campeão pan-americano (1997, 1999, 2003, 2004, 2006)
- Prata nos Jogos Pan-Americanos de Winnipeg em 1999
- Bronze nos Jogos Pan-Americanos de Mar del Plata em 1995
- Três vezes vice-campeão mundial por equipes (98 e 2007 e 2008)

■ **Clinic de Judo**  
Sócios da ANJ: 30 euros  
Não-sócios: 40 euros

■ **Clinic de Ju-jitsu**  
50 euros

■ **Pacote 2 clinics**  
Sócios da ANJ: 60 euros  
Não sócios: 70 euros