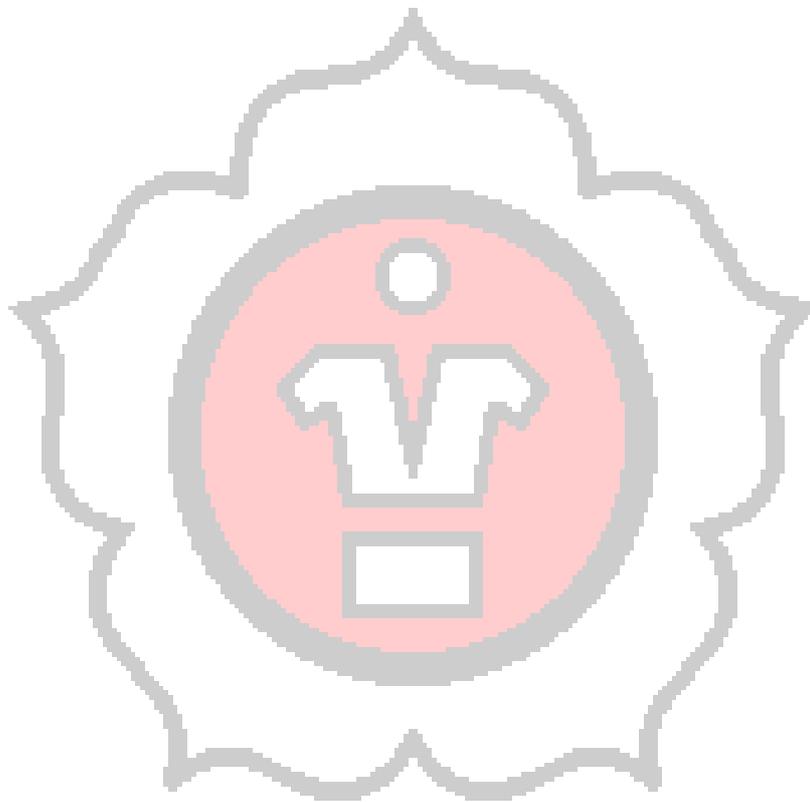


ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA



# RELATÓRIO E CONTAS

## 2010

Aprovado em Assembleia Geral de 21 de Junho de 2011



## INDICE

<b>Corpos Sociais .....</b>	<b>2</b>
<b>Sócios .....</b>	<b>7</b>
<b>Relatório da Direcção .....</b>	<b>11</b>
<b>Treinadores .....</b>	<b>18</b>
<b>Actividades .....</b>	<b>27</b>
<b>Formação .....</b>	<b>37</b>
<b>Arbitragem .....</b>	<b>39</b>
<b>Gradações .....</b>	<b>47</b>
<b>Contas .....</b>	<b>57</b>
<b>Relatório Conselho Fiscal .....</b>	<b>63</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>65</b>
<b>Provas .....</b>	<b>66</b>
<b>Ranking .....</b>	<b>85</b>
<b>Demografia .....</b>	<b>101</b>
<b>Evolução Demográfica .....</b>	<b>105</b>
<b>Votos em Assembleia-Geral .....</b>	<b>106</b>



## **CORPOS GERENTES ELEITOS até MARÇO de 2010**

### **MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL**

PRESIDENTE	ENGº. HUGO ALBERTO DE SÁ CARNEIRO ASSUNÇÃO
VICE - PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	ALBANO HENRIQUES SILVA
2º SECRETÁRIO	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS
VOGAL	DR. NUNO BOTELHO LUMBRALES

### **DIRECÇÃO**

PRESIDENTE	LUIS MARIA REIS DE NORONHA
VICE – PRESIDENTE	DR. JOÃO MANUEL DA SILVA FRANCO TAVEIRA
TESOUREIRO	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
SECRETÁRIO	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VOGAL	ENGº. LUIS MANUEL CHAMBEL F. RODRIGUES CARDOSO

### **CONSELHO FISCAL**

PRESIDENTE	DR. RUI MANUEL FRAZÃO HENRIQUES CUNHA
SECRETÁRIO	CARLOS MANUEL CANHA DO CARMO
VOGAL	DR. PEDRO D'ALTE BARTOLO PIRES DE LIMA

### **CONSELHO JURISDICIONAL**

PRESIDENTE	DR. JOSÉ LUCIANO OLIVEIRA RIBEIRO DE ALMEIDA
SECRETÁRIO	DR. PAULO ALEXANDRE SOBRAL COSTA
VOGAL	DR. JOÃO CARLOS MAGRO PIÇARRA

### **CONSELHO TÉCNICO**

PRESIDENTE	DR. HORÁCIO DE ALMEIDA NUNES
SECRETÁRIO	PROF. RICARDO JORGE FLORÊNCIA PONTES
VOGAL	SANDRA SOFIA DA SILVA ESTEVES

### **CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM**

PRESIDENTE	PROF. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA
	PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
	Dr.ª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA



## **CORPOS GERENTES ELEITOS em MARÇO de 2010**

### **MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL**

PRESIDENTE	ALBANO HENRIQUES SILVA
VICE - PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	DR. FERNANDO MANUEL COSTA MATOS
2º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

### **DIRECÇÃO**

PRESIDENTE	LUIS MARIA REIS DE NORONHA
VICE – PRESIDENTE	DR. JOÃO MANUEL DA SILVA FRANCO TAVEIRA
TESOUREIRO	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
SECRETÁRIO	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VOGAL	PEDRO DANIEL CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS
1º SUPLENTE	DR. JORGE MANUEL SILVA SEQUEIRA
2º SUPLENTE	JOSÉ MANUEL DE MORAIS ANTAS CAYOLA

### **CONSELHO FISCAL**

PRESIDENTE	DR. RUI MANUEL FRAZÃO HENRIQUES CUNHA
SECRETÁRIO	CARLOS MANUEL CANHA DO CARMO
VOGAL	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO
1º SUPLENTE	DR.ª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA

### **CONSELHO JURISDICIONAL**

PRESIDENTE	DR. NUNO BOTELHO LUMBRALES
SECRETÁRIO	DR. MIGUEL DOS SANTOS ALMEIDA
VOGAL	DR. NELSON PIMENTEL LOURO
1º SUPLENTE	DR. PAULO MANUEL RODRIGUES CASÇÃO

### **CONSELHO DISCIPLINAR**

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
SECRETÁRIO	ARQ. JOÃO EDUARDO SIMÕES DA SILVA
VOGAL	DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA
1º SUPLENTE	DR. JOSÉ LUIS DA SILVA JESUS MARTINS



## **CONSELHO TÉCNICO**

PRESIDENTE  
SECRETÁRIO  
VOGAL  
1º SUPLENTE

DR. PEDRO MANUEL DOS REIS CRISTÓVÃO  
DR. RUI PEDRO MIRANDA VIEIRA  
DR. NUNO MIGUEL DELGADO  
PEDRO NUNO ALMEIDA SOARES

## **CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM**

PRESIDENTE

DR.<sup>a</sup> CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA  
MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO  
LUIS FILIPE PERES



**ESTRUTURA TÉCNICA até MARÇO de 2010**

***GABINETE TÉCNICO***

DR. MIGUEL LEAL SANTOS

**COMISSÃO DE GRADUAÇÕES**

Dr. MANUEL FERNANDO GONÇALVES MARTINS  
ANTÓNIO LOPES DA SILVA MORAIS  
MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO  
Dr. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO  
LUIZ FILIPE SANTOS FIGUEIREDO



**ESTRUTURA TÉCNICA APÓS ELEIÇÕES de MARÇO de 2010**

***GABINETE TÉCNICO***

DR. MIGUEL LEAL SANTOS

**COMISSÃO DE GRADUAÇÕES**

Dr. MANUEL FERNANDO GONÇALVES MARTINS  
MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO  
LUIZ FILIPE SANTOS FIGUEIREDO  
Dr. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA  
LUÍS MIGUEL FERREIRA PINTO



## **SÓCIOS FUNDADORES**

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

## **SÓCIOS DE MÉRITO**

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Hélder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado



## **SÓCIOS ORDINÁRIOS**

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Associação. Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Pais Encarregados Educação da Escola Básica 1, nº2 Alfragide
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação de Pais de Olival de Basto
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Desportiva do Carregado
- ✓ Associação Desportiva Marista
- ✓ C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Cultura e Desporto da Caixa Geral de Depósitos
- ✓ Centro Desportivo Universitário de Lisboa
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz
- ✓ Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos (CCCD)
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Clube Parque das Nações
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio D. Afonso V
- ✓ Colégio D. Pedro V
- ✓ Colégio do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Colégio dos Plátanos
- ✓ Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Marista de Carcavelos
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Paula Frassinetti
- ✓ Colégio Príncipe Carlos
- ✓ Colégio Quinta do Lago
- ✓ Colégio S. Francisco de Assis
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ Colégio Tapada das Mercês



- ✓ Escola Básica Ressano Garcia
- ✓ Escola Básica 2,3 de Colares
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado - Associação
- ✓ Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Grácio
- ✓ Escola Pedro Nunes
- ✓ Escola Superior de Policia
- ✓ Externato "A Minha Escola"
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Encarnação
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato de S. José
- ✓ Externato Eça de Queirós
- ✓ Externato Infante D. Pedro
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel
- ✓ Externato Liceal Casa S. Vicente de Paulo
- ✓ Externato Mundo Português
- ✓ Externato "O Lar da Criança"
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Padre António Vieira
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato Santa Catarina
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios
- ✓ Grupo Dramático e Sportivo Cascais
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ IDEIA - Instituto Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção
- ✓ Irmandade Stª Casa Misericórdia Amadora
- ✓ Janas Futebol Clube
- ✓ Jardim-Escola João de Deus dos Olivais
- ✓ Jita Kyoei Judo Clube
- ✓ Judo Clube de Belas
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
- ✓ Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica
- ✓ Junta de Freguesia das Mercês
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Oficinas de São José - Associação Educativa
- ✓ Progresso Clube
- ✓ Real Colégio de Portugal
- ✓ Real Sport Clube



- ✓ SDS Associação
- ✓ Sociedade Instituto Beneficência “A Voz do Operário”
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1º de Agosto Stª Iriense
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ União Desportiva Vilafranquense
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias



# **RELATÓRIO**

## **DA**

# **DIRECÇÃO**



## **1.- Introdução**

Integra este Relatório o últimos meses de um ciclo iniciado em 2005 e concluído em Março de 2010 e os primeiros meses de um novo mandato que terminará no final de 2012.

Assim, mais um ano passou e mais um ano vimos juntos dos nossos Associados prestar Contas e a fazer o Balanço da actividade da A.D.J.L., que engloba o ano de 2010.

Como muitos dos anos anteriores, foi um ano difícil.

Desafiou a imaginação de dirigentes, sendo que estes tiveram a sorte de ter tido a compreensão, colaboração e acolhimento de algumas Entidades desportivas ou do Poder Local.

Com efeito, foi esse e só esse o nosso trabalho em prol do desenvolvimento da actividade judoca, já que ao nível federativo – a quem, em nossa opinião, competiria gizar as linhas mestras – a situação de marasmo em que se caiu é por demais gritante, e nada de muito bom se augura no futuro próximo atenta, sobretudo, à recente evolução no que à sua Direcção toca.

Tal marasmo federativo em particular no âmbito de medidas de desenvolvimento sustentado do Judo, remete a actividade das Associações - da nossa, em particular – a muito ter de fazer sem que para tal tenha o devido e necessário suporte, já que as dotações financeiras para tal, assentes em critérios que continuamente reclamamos de desactualizados, não sofrem a mais pequena alteração há alguns anos.

Assim, tem restado à A.D.J.L., ou ir procurando alternativas através de protocolos vários que de alguma forma ajudem ao desenvolvimento da nossa actividade, ou pura e simplesmente nos rendemos à evidência de termos de anular projectos ou iniciativas que visem a divulgação, a competição ou até a formação. Triste mas verdadeiro, infelizmente.

Todavia, e porque os membros da Direcção da A.D.J.L. acreditam no modelo que preconizam e nas convicções de que são animados, mantemos a esperança de que num futuro, que esperamos não seja longínquo, o tempo nos venha a dar razão, mas mais do que isso, a modalidade venha a guindar-se ao patamar que o talento de alguns e a vontade de muitos, mais do que justifica.

Pelo nosso lado, continuaremos a pugnar pelas linhas-mestre em que convictamente acreditamos, isto é, por uma tutela forte da modalidade, por uma profunda reorganização do modelo federativo e associativo, por um planeamento de longo prazo no que à formação, desenvolvimento, divulgação e modelo competitivo toca, e no que a uma real, cuidada e optimizada gestão dos dinheiros públicos diz respeito.

É que só assim, pensamos nós, o Judo se poderá vir a transformar numa modalidade desportiva que concite a atenção que merece, não só pelo seu intrínseco valor de



desenvolvimento e formação de jovens, mas também por em si focalizar a atenção de entidades privadas que lhe venham a dar o suporte financeiro tão necessário para se poder autonomizar do Estado.

Os excelentes resultados desportivos que o Judo já trouxe a Portugal, não podem estar dependentes da genialidade e do esforço ocasional de alguns e, portanto, serem conjunturais, mas sim o resultado de uma estrutura capaz de fomentar e responder ao dedicado trabalho de Atletas, Treinadores, Árbitros e Dirigentes.

Temos esperança e não esmorecemos ou desistimos. Pela simples razão de que estamos mandatados e acreditamos que é possível.

## **2.- Enquadramento Financeiro**

Mantiveram-se no ano de 2010 as restrições financeiras que se têm manifestado nos últimos anos e resultantes, principalmente, do insuficiente subsídio atribuído pela FPJ às Associações.

Mais uma vez o valor do subsídio atribuído às Associações não teve qualquer acréscimo. Lamentavelmente, salvo raríssimas excepções, nos últimos anos, esta tem sido a política seguida pela FPJ.

Por outro lado, continuamos a reafirmar que o modelo de distribuição de verbas usado pela F.P.J., instituído em 2002 por iniciativa das Associações, lideradas pela A.D.J.L., carece de ser reajustado.

Tal situação continua a afectar as Associações que mais concorrem para os resultados globais da F.P.J., em particular a A.D.J.L., que apresenta:

- 4.395 judocas em 12.576 atletas federados, o que representa **34,9%** do total;
- Uma taxa de participação individual em provas federativas de **33%**;
- Uma taxa de obtenção de medalhas individuais e de equipas, respectivamente, de **45%** e de **53%**;
- Para uma taxa de subsídio associativo na casa dos **17,35%** da dotação global das Associações.

Apesar das dificuldades, a Direcção da A.D.J.L. optou, novamente, por não alterar as taxas de inscrição instituídas.

Contudo, na vertente de receitas, é de sublinhar, novamente, o esforço efectuado por Clubes e Treinadores na inscrição de Judocas, o que nos permitiu atingir o valor já referido de **4.395** judocas inscritos na ADJL, o que representa um **acréscimo de 652 novos judocas**, em relação a 2009.



O aumento de inscrições tem sido consistente nos últimos anos, o que pode ser comprovado pelo quadro Evolução de Inscrições apresentado na página 101 deste relatório. O crescimento tem sido consistente e na ordem dos 15% anuais o que nos permitiu, no final de 2010, apresentar mais 1.100 inscrições que as verificadas no final de 2007.

Este é um esforço que deve ser mantido. Apesar de tudo, sabemos que, principalmente, muitos colégios continuam a não inscrever os seus jovens judocas. Para além dos benefícios desportivos, através da possibilidade de participação nos torneios organizados pela ADJL e consequente desenvolvimento da prática do Judo, é uma importante fonte de receita da Associação, tão necessária para o apoio ao crescimento da modalidade, em particular das camadas mais jovens.

Por fim, resta-nos salientar que, resultante de um apertado controlo financeiro e de uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis, apesar de encargos não previstos para a utilização do Pavilhão do Estádio 1º de Maio, foi, mais uma vez, possível apresentar um resultado francamente positivo.

### **3.- Actividade Administrativa**

Como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com a eficácia, celeridade e a bonomia a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direcção.

A correspondência recebida rondou as 1.300 cartas, tendo sido elaborados e enviados 498 Ofícios, 92 Circulares do Departamento Técnico e 18 da Direcção.

No que refere a acidentes desportivos foram geridos com a Seguradora, Clubes e Atletas 44 novos processos de sinistro.

Assim, é de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, uma gestão que se exige cada vez mais rigorosa.

### **4.- Actividade Desportiva**

Em 2010, depois de aturadas negociações foi possível subscrever um protocolo de parceria com a Fundação Inatel que permite à A.D.J.L. utilizar as instalações do pavilhão do Estádio 1º de Maio para a organização das suas provas a troco da assumpção da gestão das aulas da Escola de Judo do Inatel.



Neste período continuou a vigorar o protocolo estabelecido com a Câmara Municipal de Sintra que faculta apoio nas inscrições e seguros dos atletas jovens inscritos na A.D.J.L. pelos clubes sediados no concelho.

Foram efectuadas diligências junto da Câmara Municipal de Cascais e de Loures na tentativa de estender a estes municípios protocolos similares ao existente com Sintra.

O plano anual de actividades foi realizado na sua totalidade, relevando-se:

1. As provas associativas planeadas, com particular destaque para o II Memorial António Matias, realizado no Mucifal com apoio do União Mucifalense, da Câmara Municipal de Sintra e de outras entidades locais, envolvendo cerca de centena e meia de atletas juniores;
2. A realização do I Torneio Zonal de Equipas Juvenis, em substituição do tradicional Inter-Associações cancelado pela F.P.J.;
3. Os treinos de formação para exames de graduação;
4. O estágio de verão (Junho) para Juvenis efectuado no C.A.R. do Jamor.

As provas organizadas, na sua maioria abertas a Atletas de todo o País, decorreram no Pavilhão do Parque de Jogos do Estádio 1º de Maio do Inatel na sequência da frutuosa parceria estabelecida com esta instituição.

No calendário anual mantiveram-se três provas para os dois últimos anos do escalão de Benjamins, as quais continuam a ter uma grande aceitação junto dos treinadores e uma muito elevada participação de atletas.

Apesar da tentativa efectuada para levar a cabo a organização de uma Liga de Equipas Seniores tão não se verificou por falta de anuências dos clubes da Associação.

Realce-se, ainda, que neste ano foi possível passar a dispor de um novo programa de sorteio para as provas, desenvolvido graciosamente pelo ex-judoca André Leal Santos, que veio acrescentar uma enormíssima eficácia e celeridade a este processo tão complexo.

## **5.- Área Técnica**

É de toda a justiça relevar o trabalho efectuado pela Comissão de Graduações que, a par da reconhecida competência, vem continuamente prestando um serviço importante a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respectivas graduações.



No âmbito da arbitragem foi dado suporte ao Conselho Associativo para a revisão dos processos gestão e fidelizando dos árbitros existentes e premiando os que se distinguem pelo seu mérito e dedicação.

## **6.- Relações Internas e Externas**

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Releve-se o particular apoio que foi prestado à Direcção, individual ou colectivamente, tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal e do Conselho de Disciplina.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações sempre foi possível encontrar consensos que pugnassem pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Embora o relacionamento institucional com a Federação Portuguesa de Judo, se tenha sempre pautado por contactos de cordialidade, continua a entender a A.D.J.L. que raramente as suas sugestões ou pretensões colhem receptividade, nem é sobre pesada a importância que a A.D.J.L. tem no âmbito do Judo nacional.

Colaborámos activa e decisivamente na reformulação do Regulamento de Organização de Provas que entrou em vigor no início de 2011, depois da Assembleia-Geral da F.P.J. ter recusado a versão proposta, para o mesmo regulamento, pela Direcção da F.P.J..

Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.

No âmbito das relações com entidades externas merece particular relevo o excelente relacionamento com a Direcção do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel que permitiu continuar a efectuar a organização das provas da A.D.J.L. no pavilhão do referido Parque de Jogos e alcançar o estabelecimento do protocolo já anteriormente referido.

## **7.- Proposta**

Considerando as actividades desenvolvidas pela A.D.J.L. no ano de 2009, propomos à Assembleia-Geral que seja aprovado o seguinte:

**a)- Votos de agradecimento:**

**a.1)-** À Direcção do nosso filiado Ginásio Clube Português pela cedência de instalações sem encargos para acções de formação;



- a.2)-** Aos Técnicos (**António Roquete, Carolina Costa, Costa Matos, Eduardo Garcia, Francisco Silva, João Nunes, João Ramos, Luís Bettencourt, Luís Figueiredo, Manuel Martins, Manuel Pinto, Maria João Fonseca, Miguel Tomé, Nelson Brás, Nuno Delgado, Nuno António, Paulo Nogueira, Pedro Soares e Rui Vieira**) que colaboraram na organização das Acções de Formação da responsabilidade da A.D.J.L.;
- a.3)-** Ao Serviço de Actividades da Federação Portuguesa de Judo pelo apoio logístico em provas, quando solicitado;
- a.4)-** Ao judoca **André Leal Santos** pelo apoio prestado à A.D.J.L. e ao Judo em geral pelo desenvolvimento do programa de sorteio de provas.
- b)-** Que dos votos aprovados seja retirado extracto e dado conhecimento aos nomeados.



# TREINADORES



# Treinadores

Total de Treinadores: 88

Lic. Fed.	Nome
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
104	Artur Alves da Mata
259	Hélder Nobre Pontes
262	José Manuel Bastos Nunes
1570	António José Moreira Geraldès
1589	Arnaldo Jorge Leitão
1728	Francisco Manuel Roquete Garcia Andrade
1733	António Manuel Roquete G. Andrade
2033	Luís Manuel Bairrão Marques de Sousa
2777	Miguel Monteiro Corrula
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
3320	Casimiro Florival da Silva Malheiro
3325	António Lopes da Silva Moraes
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro Costa
3540	Victor Manuel Andrade Caetano
4036	Carlos José Graça dos Santos
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves
4946	Aníbal da Silva
5353	Rui José Vilaça Domingues
5684	Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar
5820	Mário Artur Pereira Rosa
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
8585	José Manuel Fernandes Levezinho
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
9794	Horácio de Almeida Nunes
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo



12098 Renato Alexandre dos Santos  
14474 João Henrique Pinto Nunes  
15327 Rui Pedro Miranda Vieira  
15517 Luis Fernandes Monteiro  
15531 Vítor Fernando Alves Pimenta  
16157 José António Borges Grafanhate  
16267 Manuel Simões Cabete  
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristóvão  
17434 António Valente Pires  
18077 José Luís Gomes dos Santos  
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes  
21525 Paula Cristina F. Nobre Pontes  
24730 Carlos Alberto Silva Monteiro Leite  
25029 José António Amorim de Figueiredo  
26116 Luis Filipe Mota de Almeida  
27569 José Pedro dos Santos Silva  
29856 Rui César Paiva Peixoto  
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes  
32801 Guilherme Frederico N. Oliveira La Feria Bentes  
33237 Pedro Filipe Neto Silva Caravana  
33267 Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira  
33446 Néilson Antunes Brás  
33468 Nuno Guerreiro António  
33484 Elsa Zulmira Braga Lima Barroja  
37571 Fernando Pereira Soares Seabra  
37585 Paulo Alexandre Nunes Nogueira  
40214 Pedro Nuno Almeida Soares  
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes  
42782 Michel de Sousa Fernandes Alcobia de Almeida  
43955 Luís Alberto Pereira Morais  
45480 Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues  
45589 Ricardo Nelson Topa Valentim  
46081 Emília Maria Sousa Costa  
50309 Nuno Miguel Delgado



50900 Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa  
52575 Hélder António Tomé Vidal  
53446 Gonçalo Nuno Faustino Farinha  
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco  
56110 Vítor Manuel da Fonseca Fernandes  
56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva  
57472 Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote  
59354 Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz  
60812 José João Costa Pedroso  
61028 Luis Miguel Ferreira Pinto  
61203 Miguel Gonçalves Tomé  
61900 João Alexandre Ferreira de Pina  
65590 Jerónimo Maria Borrvalho Ferreira  
65691 Eduardo Manuel Vieira da Silva  
69083 Joana Marques Salgado  
69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca  
70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar  
73724 Miguel Negrão Ogando Campos Lopes  
74433 Diogo Lacerda Morgado César  
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo  
79223 João Francisco Caetano Taveira  
80223 Néilson da Silva Reis  
85211 Gonçalo Joaquim Pires Hipólito de Melo Guimarães



### TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa	Nome de Competição	Nome do Clube
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido	Judo Clube de Sintra - Judokai
4946	Aníbal da Silva	Sport Algés e Dafundo
1570	António José Moreira Geraldès	Clube Nacional de Ginástica
		Colégio D. Pedro V
3325	António Lopes da Silva Moraes	Colégio Moderno
		Externato Champagnat
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
1733	António Manuel Roquete G. Andrade	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
17434	António Valente Pires	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
1589	Arnaldo Jorge Leitão	Associação Desportiva do Carregado
104	Artur Alves da Mata	Judo Clube de Odivelas
24730	Carlos Alberto Silva Monteiro Leite	Jita Kyoëi Judo Clube
4036	Carlos José Graça dos Santos	Clube de Judo 2009
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos	Judo Clube de Portugal
		Real Colégio de Portugal
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz	Judo Clube de Odivelas
3320	Casimiro Florival da Silva Malheiro	Clube de Judo 2009
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues	Clube Atlético de Alvalade
74433	Diogo Lacerda Morgado César	CCD -Judo Clube de Lisboa
65691	Eduardo Manuel Vieira da Silva	Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
		Externato Santa Catarina
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Clube Parque das Nações
		Colégio Manuel Bernardes
		Externato O Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
33484	Elsa Zulmira Braga Lima Barroja	Externato Eça de Queirós
		Externato Padre António Vieira



46081	Emília Maria Sousa Costa	Colégio S. Francisco de Assis
3408	Emílio Monteiro Costa	Clube Atlético de Campo de Ourique
		Sporting Clube de Portugal
37571	Fernando Pereira Soares Seabra	Judo Clube de Sintra - Judokai
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva
1728	Francisco Manuel Roquete Garcia Andrade	Colégio dos Plátanos
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
	Gonçalo Joaquim Pires Hipólito de Melo	
85211	Guimarães	Colégio Príncipe Carlos
53446	Gonçalo Nuno Faustino Farinha	Sporting Clube de Portugal
32801	Guilherme Frederico N. Oliveira La Feria Bentes	Oficinas de S. José - Associação Educativa
52575	Hélder António Tomé Vidal	Judo Clube de Odivelas
259	Hélder Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
7	Henrique Carinhas Martins Nunes	Associação Desportiva Marista
		CCD - Judo Clube de Lisboa
		Colégio do Sagrado Coração de Maria
9794	Horácio de Almeida Nunes	Ginásio Clube Português
65590	Jerónimo Maria Borrhalho Ferreira	Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
69083	Joana Marques Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
61900	João Alexandre Ferreira de Pina	Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios
79223	João Francisco Caetano Taveira	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
14474	João Henrique Pinto Nunes	Associação Desportiva Marista
		CCD - Judo Clube de Lisboa
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves	Ginásio Clube Português
9970	Jorge Daniel Sousa Santos	Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
		Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Sta Iriense
25029	José António Amorim de Figueiredo	Judo Clube de Odivelas
16157	José António Borges Grafanhate	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz
		Real Sport Clube
60812	José João Costa Pedroso	União Mucifalense
18077	José Luís Gomes dos Santos	Clube Atlético de Campo de Ourique
262	José Manuel Bastos Nunes	Judo Clube de Portugal



		Judo Clube de Sintra - Judokai
8585	José Manuel Fernandes Levezinho	Judo Clube de Sintra - Judokai
32157	José Manuel Figueiredo Fuertes	Associação Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins
27569	José Pedro dos Santos Silva	Judo Clube de Odivelas
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar	Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
43955	Luís Alberto Pereira Morais	Associação de Pais de Olival de Basto
15517	Luis Fernandes Monteiro	Escola Superior de Policia
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo	Judo Clube de Portugal
		Sport Lisboa e Benfica
26116	Luis Filipe Mota de Almeida	Academia de Judo da Amadora
2033	Luís Manuel Bairrão Marques de Sousa	Escola Básica 2,3 de Colares
		Externato de S. José
61028	Luis Miguel Ferreira Pinto	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz
		Real Sport Clube
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz
		Real Sport Clube
16267	Manuel Simões Cabete	Clube Atlético de Campo de Ourique
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca	Clube Atlético de Alvalade
5820	Mário Artur Pereira Rosa	Colégio Monte Flor
		Externato Champagnat
		Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
5684	Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar	Colégio Marista de Carcavelos
42782	Michel de Sousa Fernandes Alcobia de Almeida	Escola Superior de Policia
61203	Miguel Gonçalves Tomé	Oficinas de S. José - Associação Educativa
		Centro Desportivo Universitário de Lisboa
2777	Miguel Monteiro Corrula	Clube Atlético de Campo de Ourique
73724	Miguel Negrão Ogando Campos Lopes	CCD - Judo Clube de Lisboa
33446	Nélson Antunes Brás	Associação Pais Enc. Educação Esc. Básica 1, nº2 Alfragide
		Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Irmadade da Santa Casa Misericórdia da Amadora
		Oficinas de S. José - Associação Educativa



80223	Nélson da Silva Reis	Escola E. B. 2,3 Dr. Rui Grácio
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes	Colégio Santo André
33468	Nuno Guerreiro António	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Clube Parque das Nações
		Colégio Manuel Bernardes
		Externato O Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
50309	Nuno Miguel Delgado	Escola de Judo Nuno Delgado - Associação
33267	Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira	CCD - Judo Clube de Lisboa
21525	Paula Cristina F. Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
37585	Paulo Alexandre Nunes Nogueira	Escola E. B. 2,3 Dr. Rui Grácio
		Escola Superior de Polícia
		Grupo Recreativo Gonçalvesense
33237	Pedro Filipe Neto Silva Caravana	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
17267	Pedro Manuel dos Reis Cristóvão	Sport Algés e Dafundo
40214	Pedro Nuno Almeida Soares	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
		Sporting Clube de Portugal
12098	Renato Alexandre dos Santos	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva
		IDEIA - Instituto Desenvolvimento Educativo Integrado na
		Acção
75449	Ricardo João Balby Antunes Pombo	Colégio Integrado Monte Maior
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
		Progresso Clube
45589	Ricardo Nelson Topa Valentim	Colégio Bom Sucesso
5821	Rui Carlos Pereira Rosa	Colégio Moderno
		Externato O Mundo Português
		Externato S. Cristóvão
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
29856	Rui César Paiva Peixoto	Externato da Luz
		Real Colégio de Portugal
5353	Rui José Vilaça Domingues	Colégio D. Afonso V
		Sport Algés e Dafundo
15327	Rui Pedro Miranda Vieira	Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais



		Associação Pais Enc Educação Esc. Básica 1, nº2 Alfragide Colégio Paula Frassinetti Externato Infantil e Primário Passos Manuel Externato S. José Jardim Escola João de Deus dos Olivais Lisboa Ginásio Clube Sociedade Instituto Beneficência “A Voz do Operário”
57472	Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote	SDS Associação
59354	Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz	Janas Futebol Clube
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva	Escola Superior de Policia
54454	Vasco Cabrito da Costa Branco	Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos (CCCD)
		Sport Algés e Dafundo
3540	Victor Manuel Andrade Caetano	CCD Construções Norte-Sul
15531	Vítor Fernando Alves Pimenta	União Desportiva Vilafranquense
56110	Vítor Manuel da Fonseca Fernandes	Junta de Freguesia das Mercês

# **ACTIVIDADES**



## **Introdução**

Este capítulo tem como objectivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido durante o ano de 2010, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Actividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projectos que se realizaram, comportando toda a conjectura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspectos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



## Sector de Actividades

### Provas Associativas e Nacionais

#### Juvenis, Esperanças, Juniores e Seniores

Torneios/Campeonatos de carácter formal realizados de acordo com os regulamentos federativos.

#### Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio Zonal de Seniores	7 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	46

#### Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juniores "II Memorial António Matias"	16 de Janeiro	Pavilhão da União Mucifalense	155	8	21
Zonal de Juniores	31 Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	89		

#### Esperanças

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Esperanças	30 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	87	15	
Open de Esperanças	25 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	133	Nº de Assoc.	20
				9	
Open de Esperanças	9 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	83	Nº de Assoc.	21
				6	



## **Juvenis**

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juvenis	7 de Fevereiro	Feira Internacional de Lisboa – Parque das Nações	197	Nº de Assoc.	34
				9	
Zonal de Juvenis II e Femininos	18 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	91	12	
Torneio Zonal de Juvenis I	18 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	43	13	
Open de Juvenis	31 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	131	Nº de Assoc.	29
				7	

### **Aspectos positivos:**

- ✓ 3 Áreas disponíveis para as provas (com a excepção do Open realizado na FIL, que contou com 5 áreas de 6x6)
- ✓ Na maioria das provas cumpriu-se com o horário de início e a previsão de término.

## **Benjamins, Infantis e Iniciados**

Estas provas têm por objectivo iniciar os jovens na competição. Assim sendo, regem-se por normas adaptadas aos escalões etários em questão de modo a precaver a ocorrência de acidentes frequentes, nestas idades, onde as diferenças de idade biológica e do tempo de prática de judo são factores a considerar. Nas provas deste escalão de Benjamins, a ADJL conta com o apoio da Escola de Judo Nuno Delgado, nomeadamente na realização dos 4 aquecimentos para os 4 escalões de idade diferentes e na distribuição de prémios ou lanches.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	13 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	421
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	30 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	454
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	14 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	408



#### Aspectos Positivos:

- ✓ Aquecimento orientado 20min;
- ✓ 8 Áreas de competição;
- ✓ Medalhas para todos os participantes - 1º, 2º e 3ºs classificados;
- ✓ Cada escalão (Benjamins 1, Benjamins 2, Infantis e Iniciados) tem uma duração de prova aproximadamente de uma hora. O processo de início de prova, até ao término, é aproximadamente duas horas. A ADJL tentou encurtar ao máximo este tempo, para tornar a actividade mais agradável para o público (nomeadamente os familiares dos judocas que se descolam ao pavilhão para assistir à competição).

#### Aspectos a melhorar:

- ✓ Criar um horário de prova que permita cada assistência de cada escalão não se cruzar com a seguinte, por motivos da lotação das bancadas.
- ✓ Inscrições tardias para a competição, que muitas vezes nem constam no processo de prova.

#### **Benjamins (que ainda não têm idade para competir)**

Este ano realizaram-se três encontros de Benjamins, um por período lectivo de aulas escolares. Estes convívios são constituídos por duas partes distintas: um aquecimento dirigido por um treinador de jovens convidado e uma aula leccionada pelos treinadores dos clubes participantes.

Prova	Data	Local
Encontro de Benjamins	31 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	29 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	14 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio

#### Aspectos positivos:

- ✓ Interação entre as crianças e professores;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas dependendo do professor que dirige a aula;
- ✓ Oportunidade de praticar judo com outros judocas.



## **Veteranos**

Os torneios de Veteranos caracterizam-se pelo convívio e competição entre antigos competidores e judocas, que tendo iniciado a prática do judo mais tarde, não tiveram oportunidade de participar em competição.

<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Total de Atletas</b>	<b>Nº de Clubes</b>
Open de Veteranos	7 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	15	5

### **Aspectos positivos:**

- ✓ Oportunidade dos judocas veteranos poderem participar em competições ainda que não tenham tido contacto com esta em idades mais jovens;
- ✓ Cariz de torneio amigável, onde reina o fair play.

### **Propostas:**

- ✓ Possibilidade de juntar todos os participantes numa refeição (jantar ou almoço) após a prova.



## Torneio de Equipas da ADJL – 7 de Novembro 2010

<b>Equipas Masculinas</b>	<b>Equipas Femininas</b>
1º Sport Algés e Dafundo	1º Judo Clube de Lisboa
2º Escola de Judo Nuno Delgado	2º Escola de Judo Nuno Delgado
3º Colégio Maristas de Carcavelos	
3º Sporting Clube de Portugal	

Participaram 6 Equipas Masculinas (as 4 presentes na tabela, juntamente com o Judo Clube de Lisboa e o Clube Atlético de Alvalade) e 2 Equipas Femininas, nesta primeira edição do Torneio Zonal de Equipas de Juvenis da ADJL. O gabinete técnico considera que esta actividade se devia manter nas próximas épocas desportivas, tendo em conta a sua importância para este escalão, uma vez que premeia o espírito de equipa e não apenas a performance individual.

### Provas Internacionais

#### XIX Open de Lisboa

Este ano o Open de Lisboa ficou aquém do que se realizou nos anos anteriores.. Assim sendo, a participação de países estrangeiros e de clubes com relevância em Portugal foi nula.

<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Total de Atletas</b>	<b>Nº de Assoc. / Países</b>	<b>Nº de Países Estrangeiros</b>
XIX Open de Lisboa	27 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio	74	6	0



## Estágios

	<b>Estágio de Verão</b>
Data	21 a 25 de Julho
Local	Estádio Nacional do Jamor
Escalão	Juvenis

O Estágio de judo organizado no ano 2010, do ponto de vista Técnico, foi uma mais valia para todos os participantes, uma vez que procurou-se diversificar ao máximo os treinadores envolvidos, que lideravam cada treino. Estiveram presentes os treinadores, Nuno Delgado, Rui Vieira, Rui Coelho, Maria João Fonseca, António Roquete, Miguel Santos e Pedro Dias. As actividades extra-judo constituem uma motivação e uma mais valia para o desenvolvimento do espírito de grupo entre todos os participantes. Como actividade física, praticaram canoagem e como actividade teórica, tiveram uma sessão de nutrição, com uma nutricionista.

	<b>Atletas Convocados</b>	<b>Clube</b>	<b>Regime</b>
1	Mariana Esteves	OSJ	Regime Interno (Alojamento e Pensão completa)
2	Rafael Sequeira	Mucifalense	
3	Alberto Esteves	SAD	
4	Nuno Craveiro	SAD	
5	Tiago Almeida	SAD	
6	Bruno Carvalho	SAD	
7	Manuel Simões	SAD	
8	Filipe Martins	SAD	
9	Pedro Horta	SAD	
10	Afonso Frischknecht	SAD	
11	Guilherme Antunes	SAD	
12	Andreia Pedro	LGC	
13	Miguel Pisco	LGC	
14	Pedro Santana	LGC	
15	Ana Viegas	JCSintra	
16	Miguel Silva	OSJ	
17	Gonçalo Rodrigues	CMB	
18	João Genebra	EJND	
19	Ricardo Braz	EJND	
20	Miguel Barroso	SCP	
1	Matilde Pereira	SAD	Regime Externo (almoço)
2	Duarte Coutinho	SAD	
3	João Rodrigues	Stº Antº Cavaleiros	
4	Manuel Teixeira	CMCarcavelos	



5	Henrique Mourão	CMCarcavelos
6	Pedro Rebelo	C M Carcavelos
7	Pedro Andrade	A H B Estoris
8	Gonçalo Nunes	A H B Estoris
9	Frederico Silva	A H B Estoris
10	Rodrigo Pires	A H B Estoris
11	Rui Simões	ADCEO
12	Francisco Duarte	ADCEO
13	Tomás Fernandes	CAA
14	Mafalda Pedro	Stª Casa da Amadora
15	Miguel Lopes	Shotokai Queluz
16	Afonso Morbey	CAA
17	João Pedro Rosado	CAA
18	Miguel Silva	CAA
19	Sofia Estrela	EJND



## **Regulamento do Ranking da ADJL**

### **Esperanças e Juvenis**

#### **Protocolo**

- ✚ Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- ✚ No caso de um Atleta competir em mais que uma categorias de peso, soma o total de pontos acumulados em todas as competições e consta no Ranking da Categoria em que acumulou mais pontos.
- ✚ Será declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver na sua categoria de peso.
- ✚ Eis o sistema de pontuação:
  - Participação = 5 Pontos
  - 1º Classificado = 3 Pontos
  - 2º Classificado = 2 Pontos
  - 3º Classificado = 1 Ponto
  - Vitória em combate = 1 Ponto

**NOTA: Ranking ADJL 2010 em (Anexo II)**



## Sector da Formação

### Acção de Formação para Treinadores e Atletas

Tema: “Budo Performance 2010”

Data: 12 e 13 de Novembro

Local: Parque de Jogos 1º de Maio

Prelectores: Japonês Go Tsunoda

Nº de Participantes: 110

O “Budo **Performance 2010**” com o **Japonês Go Tsunoda**, dias 12 e 13 de Novembro, consistiu num Estágio Técnico de Judo de cariz internacional. Esta iniciativa resulta de uma parceria entre a Escola de Judo Nuno Delgado e a Associação Distrital de Judo de Lisboa, valorizando a formação, reciclagem e treino de treinadores e atletas.

Foram convidados todos atletas da selecção nacional de Juvenis e Esperanças abaixo referidos, para participarem no Estágio e com a sua prestigiada presença contribuir para a dignidade, importância e relevo do evento.

Estamos convictos que a presença destes atletas, tal como de outras ilustres personalidades da modalidade, contribuiram para elevar, partilhar e valorizar o nível de conhecimento de todos os presentes e como tal do desporto nacional, mantendo-nos, deste modo, fiel ao princípio fundamental de Jigoro Kano: “o Benefício Mútuo e prosperidade para todos.”

#### Atletas convidados:

##### SELECÇÃO NACIONAL DE ESPERANÇAS

- 48 kg	Joana Diogo	CCDJCC
- 52 kg	Ana Pereira	CCDJCL
- 57 kg	Ana Correia	CCDJCL
- 63 kg	Agata Swiatkewicz	VFC
- 70 kg	Andreia Zeferino	SFUA
+ 70 kg	Liliana Ferreira	CJBrava
- 46 kg	Pedro Fonseca	JCMG
- 50 kg	Gil Cardoso	CCDCNS
- 55 kg	Vasco Santos	CCDJCL



- 60 kg	João Crisóstomo	ULHT
- 60 kg	Rodrigo Paulino	CCDJCL
- 66 kg	Sérgio Teles	CCDJCL
- 73 kg	Pedro Bernardo	ULHT
- 73 kg	Nuno Saraiva	JCMG
- 81 kg	Rómulo Pereira	CMC
+ 81 kg	Duarte António	SFUA

#### SELECÇÃO NACIONAL DE JUVENIS FEMININOS E JUVENIS II

- 36 kg	Matilde Pereira	SADafundo
- 40 kg	Catarina Costa	CNMatos
- 44 kg	Patrícia Matias	VitóriaFC
- 48 kg	Francisca Duarte	CBSantarém
- 52 kg	Catarina José	JCPortimão
- 57 kg	Andreia Pedro	LGC
- 63 kg	Marta Silva	JCPortimão
+63 kg	Irina Gincu	GSMangualde
- 42 kg	Sérgio Nunes	JCSintra
- 46 kg	Hugo Abreu	CJBrava
- 50 kg	Rafaela Sequeira	UMucifalense
- 55 kg	Miguel Guerreiro	AIRFA
- 60 kg	André Gaspar	CJPombal
- 66 kg	João Martinho	VitóriaFC
- 73 kg	Tomás Fernandes	CAAIvalade
- 81 kg	Miguel Fernandes	AJBGDF
+ 81 kg	Pedro Silva	ULHT



## **Conselho de Arbitragem**

CONSELHO DE ARBITRAGEM

A.D.J.L.

2010



## Relatório de Actividades 2010

- *Preâmbulo*
- *Acções Desenvolvidas*
- *No âmbito da Formação*
  - Formação
- *No âmbito da Organização*
  - Pesagens
  - Reuniões
  - Actividade do Árbitro
- *Participação em Provas do Calendário Nacional*
- *Relação de Árbitros, Cronometristas e Mesas de Prova*



Durante o ano de 2010 a Comissão de Arbitragem presidida pela árbitra Elite Carolina Costa, assumiu as actividades de arbitragem, cronometristas e mesa de provas. A presidente da comissão de arbitragem teve a colaboração dos restantes membros da comissão de arbitragem: Luís Peres (árbitro Nacional) e Manuel Pinto (árbitro Elite).

## **INTRODUÇÃO**

Durante o ano de 2010 decorreram 16 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

🏆 **1º Semestre** – 10 provas

🏆 **2º Semestre** – 6 provas

Em termos de arbitragem tivemos sempre 20 árbitros convocados. A maioria das vezes conseguimos ter 5 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema até agora utilizado, desde que a comissão de arbitragem entrou em funções. Por vezes tivemos apenas 4 árbitros por tapete por motivos alheios à nossa convocatória.

Em termos de cronometristas e mesa de provas. Tivemos sempre 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa para cada tapete – e dois cronometristas por cada tapete, o que perfaz 6 cronometristas. De lembrar que a maioria dos cronometristas são também árbitros. Foram realizadas provas apenas com 3 tapetes. Também nestas provas esteve assegurado o número correcto de colaboradores.

Salientamos ainda que decorreram provas organizadas por outras associações em que tivemos árbitros em representação da ADJL.

No âmbito da **Actividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais.

## **NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO**

### **Formação**

Realizaram-se em 2010 dois (2) **Estágios Associativos de Arbitragem**:

- 1º Estágio associativo – 16 de Janeiro
- 2º Estágio associativo – 22 de Outubro. (acção de carácter informativo sobre as novas regras de arbitragem)



Ambos decorreram no auditório do GCP, com visualização de DVD com várias situações de arbitragem. (*lista de presenças em anexo*). Os estágios foram destinados a todos os árbitros que arbitram na associação de Judo de Lisboa, cronometristas e mesa de provas e treinadores. O 2º estágio de arbitragem foi também aberto a árbitros e treinadores de outras associações.

Os árbitros que frequentaram os estágios de arbitragem Nacionais foram dispensados de participar nos estágios associativos.

Nos dias 6 e 13 de Novembro de 2010 realizou-se o curso de arbitragem orientado pelos formadores Carolina Costa, Luís Peres e Manuel Pinto. Dos candidatos propostos apenas um não teve aproveitamento no curso.

## **NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO**

### **Pesagens**

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

### **Reuniões**

Cerca de **Trinta minutos** antes do início de cada prova, a Comissão de arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. Pontualmente, no final de cada prova, teve lugar uma reunião breve com os árbitros para um balanço das prestações.

### **Actividade do Árbitro**

De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.

### **Provas do Calendário Nacional**

Alguns árbitros de Elite, Nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **F.P.J.**:



- ✚ Arnaldo Jorge Leitão
- ✚ Artur Alves da Mata
- ✚ Eduardo Nuno Oliveira Garcia
- ✚ Carolina Alexandra Melo e Costa
- ✚ Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- ✚ João Carlos Arnauth Pela
- ✚ Luís Filipe Peres
- ✚ Marco Daniel Melo Ferraz (só 1º semestre)
- ✚ Manuel Simões Cabete
- ✚ Manuel Cândido de Sousa Pinto
- ✚ Miguel Eduardo Medalhas Gonçalves Cardoso
- ✚ Nuno Guerreiro António
- ✚ Pedro Filipe Oliveira Tavares

Foram propostos pelo Conselho de Arbitragem, para arbitrar a nível nacional os seguintes árbitros regionais, que englobam agora a convocatória das provas nacionais:

- João Carlos Arnauth Pela
- Marco Daniel Melo Ferraz
- Miguel Eduardo Medalhas Gonçalves Cardoso
- Pedro Filipe Oliveira Tavares

Os árbitros João Pela e Marco Ferraz deixaram de arbitrar em Portugal por motivos profissionais.



## Lista de Árbitros e Cronometristas 2010

### Comissão de arbitragem

-  Carolina Alexandra Melo e Costa – Árbitro Elite FPJ
-  Luís Filipe Peres – Árbitro Elite FPJ
-  Manuel Cândido de Sousa Pinto – Árbitro Elite FPJ

### Colaboradores que exerceram funções em 2010

-  André Barbicas Ferreira – Árbitro Estagiário
-  André Mendes Rosa – Árbitro Associativo
-  Ana Luísa Gonçalves de Sena – Árbitro Associativo / Cronometrista
-  Ana Madalena Mendes da Costa – Árbitro Associativo/ Mesa de Provas
-  Ana Sofia Rodrigues Garnecho – Árbitro Associativo / Mesa de Provas
-  Arnaldo Jorge Leitão – Árbitro Elite
-  Artur Alves da Mata – Árbitro Elite
-  Bárbara do Rosário Hormigo Alemão – Árbitro Associativo / Cronometrista
-  Carlos José Reis Lopes Ramos – Árbitro Nacional
-  Carlota de Aboim Borges Lopes de Oliveira – Cronometrista
-  Catarina Andrade Teles Viterbo Correia – Cronometrista
-  Diogo Aurélio Ferreira Fernandes – Árbitro Estagiário
-  Diogo Domingos João – Árbitro Associativo
-  Eduardo Nuno Oliveira Garcia – Árbitro Internacional FIJ
-  Fernanda Luísa Novais Tostões – Árbitro Regional
-  Fernando Manuel Carvalho Costa Matos – Árbitro Continental
-  Filipe Melicias Gonçalves – Árbitro Associativo
-  Francisco Luís Martinho Bernardo – Árbitro Associativo
-  Hugo Silva Canha do Carmo – Árbitro Regional
-  Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro – Árbitro Estagiário
-  Joana Catarina Guerreiro Costa – Árbitro Estagiário
-  Jerónimo Maria Borralho Ferreira – Árbitro Associativo
-  João Joaquim Marques da Silva Gomes – Árbitro Regional / Mesa de Provas



- ✚ João Carlos Arnauth Pela – Árbitro Regional – proposto para Árbitro Nacional
- ✚ João Pedro Pires Correia dos Santos – Árbitro Estagiário
- ✚ Jorge André Faria Marto Torcato Constantino – Árbitro Regional
- ✚ José António Pinto Gomes – Árbitro Regional
- ✚ Liliana Vieira Rainho – Árbitro Nacional da ADJ Leiria
- ✚ Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias – Árbitro Estagiário
- ✚ Luís Filipe Daniel Videira – Árbitro Associativo
- ✚ Manuel Simões Cabete – Árbitro Nacional
- ✚ Manuel Amaral Freitas dos Santos e Sousa – Árbitro Estagiário
- ✚ Marco Daniel Melo Ferraz – Árbitro Regional – proposto para Árbitro Nacional
- ✚ Miguel dos Santos Almeida – Árbitro Regional – proposto para Árbitro Nacional
- ✚ Miguel Eduardo Medalhas Gonçalves Cardoso – Árbitro Regional – proposto para Árbitro Nacional
- ✚ Miguel Monteiro Corrula – Árbitro Continental
- ✚ Miguel Angelo Máximo Ribeiro Jorge – Árbitro Associativo
- ✚ Miguel Leal Santos – Árbitro Regional (actualmente director técnico ADJL)
- ✚ Nuno Guerreiro António – Árbitro Continental
- ✚ Nuno Filipe Santos Ludovico Costa – Árbitro Estagiário
- ✚ Pedro Filipe Mendes Duarte – Árbitro Estagiário
- ✚ Pedro Miguel Paulo dos Reis – Árbitro Regional
- ✚ Pedro Filipe Oliveira Tavares – Árbitro Regional proposto para Árbitro Nacional
- ✚ Rafael Govin Cardoso – Árbitro Associativo
- ✚ Ricardo Alexandre Dias Mendes – Árbitro Associativo
- ✚ Rui António Gonçalves Soares de Sena – Cronometrista
- ✚ Tiago Jorge Rios de Oliveira Caetano – Árbitro Regional / Cronometrista



## Curso de arbitragem

Foram aprovados no curso de arbitragem os seguintes candidatos:

<b>Nome</b>	<b>Teste Escrito</b>	<b>Avaliação Prática</b>	<b>Resultado Final</b>
André Barbicas Ferreira	14,3	Apto	Apto
Diogo Aurélio Ferreira Fernandes	18,3	Apto	Apto
Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro	15,3	Apto	Apto
Joana Catarina Guerreiro Costa	16,1	Apto	Apto
João Pedro Pires Correia dos Santos	15,8	Apto	Apto
Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias	19,2	Apto	Apto
Manuel Amaral de Freitas dos Santos e Sousa	19,6	Apto	Apto
Nuno Filipe Santos Ludovico Costa	16,3	Apto	Apto
Pedro Filipe Mendes Duarte	14,5	Apto	Apto

***O Conselho de Arbitragem da ADJL***



## Comissão de Graduações

### CONTEÚDOS PARA EXAME DE GRADUAÇÃO

#### 6.1. Exame Técnico

##### 6.1.1. Yakusoku-Geiko

Os candidatos deverão efectuar demonstração prática dos seus conhecimentos em Yakusoku-Geiko

##### 6.1.2.

Todos os candidatos a uma nova graduação deverão dominar os conteúdos técnicos correspondentes à graduação para a qual se candidatam, assim como os conteúdos técnicos das graduações anteriores.

#### 1º DAN

Nage-Waza							
Gokyu							
1º Kyu		2º Kyu		3º Kyu		4º Kyu	
1	Deashi-harai	Kosoto-gari	Kosoto-gake	Sumi-gaeshi			
2	Hiza-guruma	Kouchi-gari	Tsuri-goshi	Tani-otoshi			
3	Sasae-tsurikomi-ashi	Koshi-guruma	Yoko-otoshi	Hane-makikomi			
4	Uki-goshi	Tsurikomi-goshi	Ashi-guruma	Sukui-nage			
5	Osoto-gari	Okuri-ashi-arai	Hane-goshi	Utsuri-goshi			
6	O-goshi	Tai-otoshi	Harai-tsurikomi-ashi	O-guruma			
7	Ouchi-gari	Harai-goshi	Tomoe-nage	Soto-makikomi			
8	Seoi-nage	Uchi-mata	Kata-guruma	Uki-otoshi			

Osaekomi-waza	Shime-waza	Kansetsu-waza
Kuzure-kesa-gatame	Nami-juji-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
kami.shiho-gatame	Gyaku-juji-jime	Ude-hishigi-ude-gatame
Yoko-shiho-gatame	Kata-juji-jime	Ude-hishigi-hiza-gatame



Kesa-gatame	Hadaka-jime	Ude-garami
Tate-shiho-gatame	Okuri-eri-jime	
Kata-gatame	Kata-ha-jime	
Kuzure-kami-shiho-gatame		

<b>Diversos</b>			
Etiqueta	Shisei	Yoko-ukemi	Tori
Zarei	Shizen-hontai	Uchikomi	Uke
Ritsurei	Jigo-hontai	Randori	Shiai
Reiho	Migi	Renraku-waza	Tsukinami-shiai
Chokuritsu	Hidari	Kakari-geiko	Kohaku-shiai
Kumikata	Ayumi-ashi	Tandoku-renshu	Mitori-geiko
Kusushi	Tsugi-ashi	Kaeshi-waza	Shintai
Tsukuri	Tai-sabaki	Sotai-renshu	
Kake	Ushiro-ukemi		
Seiza	Mae-ukemi		



## 2º DAN

Nage-Waza	
Gokyu	
5º Kyu	
1	Osoto-guruma
2	Uki-waza
3	Yoko-Wakare
4	Yoko-Guruma
5	Ushiro-Goshi
6	Ura-Nage
7	Sumi-otoshi
8	Yoko-Gake

Katame-Waza	
<b>Shime-Waza</b> (3 Técnicas)	<b>Kansetsu-Waza</b> (4 Técnicas)
Katate-jime	Ude-hishigi-waki-gatame
Ryote-jime	Ude-hishigi-hara-gatame
Sankaku-jime	Ude-hishigi-sankaku-gatame
	Ude-hishigi-ashi-gatame



## RELATÓRIO DA COMISSÃO DE GRADUAÇÕES DA A.D.J.L.

### Cursos e Exames de Graduação

Modelo: Exames de Graduação 1º Dan e 2º Dan por Módulos

As características gerais do modelo adoptado foram as seguintes:

Os candidatos foram submetidos a uma prova prévia de admissão ao Curso por Módulos para as respectivas graduações. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zareii)
- Seiza, chokuritsu
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai)
- Ukemi (uchiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi)
- Deslocamentos (ayumiasshi, tsugiashi, tai sabaki)
- Kusuchi, tsukuri, kake
- Execução correcta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza
- Yakusoku geiko, kakari geiko

Os candidatos admitidos a 1º Dan e 2º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan e 2º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo (FPJ):

1.1. NAGE-WAZA, KATAME-WAZA e RANDORI

1.2. Todas as técnicas de TE-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

1.3. Todas as técnicas de ASHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

1.4. Todas as técnicas de KOSHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

1.5. Todas as técnicas de MA-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;



- 1.6. Todas as técnicas de YOKO-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.7. Todas as técnicas de OSAEKOMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;
- 1.8. Todas as técnicas de SHIME-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.9. Todas as técnicas de KANSETSU-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;  
(Ver Anexo)
- 1.10. 1º, 2º e 3º grupos da NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA e ASHI-WAZA, com as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;  
NAGE-NO-KATA completa, 5 grupos (TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, MA - SUTEMI-WAZA, YOKO-SUTEMI-WAZA e as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 2º Dan
- 1.11. HISTÓRIA, REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM: Foi fornecido aos candidatos, suporte escrito das matérias correspondentes a estes temas, de acordo com o Regulamento de graduações da F.P.J. para 1º e 2º Dan.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Os candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada, apenas, uma nova oportunidade de efectuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efectuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação / exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- Judogi limpo, seco e sem odor desagradável;
- Judogi de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

2. No final do ciclo haverá lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta acção, é intenção da A.D.J.L: dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro).



Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa, que melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º e 2º Dan.

Queremos, essencialmente, que os futuros 1º e 2º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J..

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.



## EXAMES DO 2º SEMESTRE DE 2010

CONTEÚDOS	DATA	Horário	LOCAL
PROVA PRÉVIA DE ADMISSÃO DOS CANDIDATOS	16 Setembro	19h30-22h00	Complexo Desportivo da Lapa (Rua do Quelhas 32-44, Lapa)
8 Técnicas do 1º Grupo do GOKYO no WAZA	23 Setembro	19h30-22h00	
Avaliação do 1º Grupo + 8 Técnicas do 2º grupo do GOKYO no WAZA	30 Setembro	19h30-22h00	
Avaliação do 2º Grupo 8 Técnicas do 3º grupo do GOKYO no WAZA	07 Outubro	19h30-22h00	
Avaliação do 3º Grupo + 8 técnicas do 4º grupo do GOKYO	14 Outubro	19h30-22h00	
Avaliação do 4º grupo 8 Técnicas do 5º grupo do GOKYO (2º Dan) Osaekomi-Waza (1º Dan)	21 Outubro	19h30-22h00	
SHIME-WAZA	28 Outubro	19h30-22h00	
KANSETSU-WAZA	04 Novembro	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA (1º e 2º Grupos)	11 Novembro	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA (2º e 3º Grupos)	18 Novembro	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA (3º e 4º Grupos)	25 Novembro	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA (4º e 5º Grupos)	02 Dezembro	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	09 Dezembro	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	16 Dezembro	19h30-22h00	
EXAMES ASSOCIATIVOS (ADJL)	18 Dezembro	09h-30m	



## PRELECTORES RESPONSÁVEIS:

6º Dan, Manuel Martins

4º Dan, Manuel Pinto

3º Dan, Filipe Figueiredo

3º Dan, Francisco Silva

3º Dan, Luís Pinto

Os exames associativos para 1º Dan e 2º Dan, tiveram lugar no dia 18 de Dezembro de 2010, no Dojo da Federação Portuguesa de Judo, sito na Rua do Quelhas, 32 - 44 / 1200-781 Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efectuaram a Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efectuar Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.

O número de candidatos e a respectiva classificação dos exames foram os seguintes:



## Exames de Graduação realizados dia 24 de Julho de 2010

Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
José António Borges Grafanhate	16157	Centro Shotokai Queluz	2º Dan	APTO
Luís Silva	12730	Judo Clube de Sintra	2º Dan	APTO
Miguel Reis	97146	Escola Dr. Rui Grácio	1º Dan	APTO
Nuno Filipe Lourenço Ferreira	81438	C.C.S. Stº António Cavaleiros	1º Dan	APTO
João Seabra	103335	Judo Clube de Sintra	1º Dan	APTO
Joana Costa	93157	Sport Algés e Dafundo	1º Dan	APTO
Rui Encarnação	103400	Escola de Judo Nuno Delgado	1º Dan	APTO
Pedro Filipe Mendes Duarte	109711	Sporting Clube de Portugal	1º Dan	APTO



## Exames de Graduação realizados dia 18 de Dezembro de 2010

Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
João Gameiro	85.313	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
José Gameiro	4.567	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
João Pereira	12.208	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
Sérgio Teles	96.582	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
Rodrigo Paulino	94.278	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
Gonçalo Simões	103.630	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
Marta Santos	93.291	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
Vasco Santos	93.290	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
Duarte Branco	89.326	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
Paulo Rolão	81.121	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
João Pedro Santos	45.511	CCD-Judo Clube de Lisboa	1ºDan	APTO
Rita Pontes	101.667	Clube Atlético de Alvalade	1ºDan	APTO
Gustavo Ferreira	101.668	Clube Atlético de Alvalade	1ºDan	APTO
Doina Babenco	109.501	Sporting Clube Portugal	1ºDan	APTO
José João Santos	105.986	Oficinas S. José	1ºDan	APTO
Manuel Oliveira	89.184	União Mucifalense	1ºDan	APTO
Francisco Seródio	54.250	União Mucifalense	1ºDan	APTO
Beatriz Alberto	96.270	União Mucifalense	1ºDan	APTO
Paulo Martins	96.405	Judo Clube Sintra	1ºDan	APTO
Rhamon Oliveira	111.838	Esc. Dr. Rui Grácio	1ºDan	APTO
José Pedro Ramos	96.600	Stº Antº Cavaleiros	1ºDan	APTO
Nuno Ferreira	33.267	CCD-Judo Clube de Lisboa	2ºDan	APTO
Rui Aparício	96.595	Judo Clube Sintra	2ºDan	APTO
João Carlos Silva	12.728	Judo Clube Sintra	2ºDan	APTO



# CONTAS



Associação Distrital de Judo de Lisboa

**BALANÇO MODELO REDUZIDO**  
Dezembro 2010

Montantes expressos em Euro

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2010	2009
<b>ACTIVO</b>			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis.....		59.210,76	
Propriedades de Investimento.....			
Activos Intangíveis.....			
Investimentos financeiros.....			
Accionistas/sócios.....			
		59.210,76	
Activo corrente:			
Inventários.....			
Clientes.....			
Adiantamentos a fornecedores.....			
Estado e outros entes públicos.....		12,50	
Accionistas/sócios.....			
Outras contas a receber.....			
Diferimentos.....		,04	
Outros activos financeiros.....		10.357,85	
Caixa e depósitos bancários.....		30.174,93	
		40.545,32	
<b>Total do Activo</b>		<b>99.756,08</b>	

Página 1 de 2



Associação Distrital de Judo de Lisboa

**BALANÇO MODELO REDUZIDO**  
Dezembro 2010

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em Euro	
		PERÍODOS	
		2010	2009
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio:</b>			
Capital realizado.....			
Ações (quotas) próprias.....			
Outros Instrumentos de capital próprio.....			
Prémios de emissão.....			
Reservas legais.....			
Outras reservas.....			
Resultados transitados.....		80.834,67	
Excedentes de revalorização.....			
Outras variações no capital próprio.....			
		80.834,67	
Resultado líquido do período.....		14.220,03	
<b>Total do capital próprio</b>		<b>95.054,70</b>	
<b>Passivo:</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões.....			
Financiamentos obtidos.....			
Outras contas a pagar.....			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores.....		446,57	
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos.....		1.401,97	
Accionistas/sócios.....			
Financiamentos obtidos.....			
Diferimentos.....		9.499,00	
Outras contas a pagar.....		(6.646,16)	
Outros passivos financeiros.....			
		4.701,38	
<b>Total do passivo</b>		<b>4.701,38</b>	
<b>Total do Capital Próprio e do Passivo</b>		<b>99.756,08</b>	

Página 2 de 2



Associação Distrital de Judo de Lisboa

**DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS**  
Dezembro 2010

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		PERÍODOS	
		2010	2009
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e serviços prestados.....		47.061,23	
Subsídios à exploração.....		71.371,95	
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos.....			
Variação nos Inventários da produção.....			
Trabalhos para a própria entidade.....			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....			
Fornecimentos e serviços externos.....		(60.975,19)	
Gastos com o pessoal.....		(25.713,62)	
Imparidade de Inventários (perdas/reversões).....			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....			
Provisões (aumentos/reduções).....			
Imparidade de investimentos não depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões).....			
Aumentos/reduções de justo valor.....			
Outros rendimentos e ganhos.....		19.003,68	
Outros gastos e perdas.....		(34.115,12)	
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>16.632,93</b>	
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		(2.449,59)	
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões).....			
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>14.183,34</b>	
Juros e rendimentos similares obtidos.....		36,69	
Juros e gastos similares suportados.....			
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>14.220,03</b>	
Imposto sobre o rendimento do período.....			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>14.220,03</b>	
Resultado das actividades descontinuadas (líquido de impostos) incluído no RL Exercício.....			
<b>Resultado líquido do período atribuível a: *</b>			
Detentores do capital da empresa-mãe.....			
Interesses minoritários.....			
<b>Resultado por acção básico.....</b>			

\* - Esta informação apenas será fornecida no caso de contas consolidadas



## Associação Distrital de Judo de Lisboa, 2010

Contribuinte nº

Emissão em 21-03-2011 13:39:40

## Balancete Analítico por Graus - Contabilidade Geral

Mês: 12º

( Euros )

Código	CONTA Designação	VALORES MENSAIS		VALORES ACUMULADOS		SALDOS	
		Débitos	Créditos	Débitos	Créditos	Devedores	Credores
11	Cápis			508,60	253,29		253,29
11.00001	Cápis da Associação			508,60	253,29		253,29
12	Depósitos à ordem			146.537,60	116.615,96		29.921,64
12.00001	B.P.L. - 9092048/000/002			146.888,42	115.793,72		30.074,70
12.00002	C.G.D. - 0662009602130			2,24			2,24
12.00003	BPI - Cartão de Crédito			666,94	822,24		155,30
14	Outros depósitos bancários			10.449,45	91,60		10.357,85
14.2	Instrumentos financeiros detidos para			10.449,45	91,60		10.357,85
22	Fornecedores			36.165,05	36.611,62		446,57
22.1	Fornecedores, etc			36.165,05	36.611,62		446,57
23	Pessoal			18.635,75	18.635,75		
23.1	Remunerações a pagar			18.635,75	18.635,75		
24	Estado e outros entes públicos			9.259,26	10.646,73		1.389,47
24.2	Retenção de impostos sobre rendimen			3.320,66	3.910,00		589,35
24.5	Contribuições para a Segurança Social			5.938,61	6.736,73		800,12
27	Outros devedores e credores			189.410,39	182.754,23		6.656,16
27.2	Devedores e credores por acréscimos			3.280,32	6.657,12		3.376,80
27.8	Outros devedores e credores			186.130,07	176.107,11		10.022,96
28	Acréscimos e diferimentos			9.824,54	19.332,50		9.498,96
28.1	Gastos a reconhecer			2.493,54	2.493,50		0,04
28.2	Rendimentos a reconhecer			7.341,00	16.840,00		9.498,96
43	Activos fixos tangíveis			116.148,55	96.937,79		19.210,76
43.2	Edifícios e outras construções			74.201,61			74.201,61
43.3	Equipamento básico			9.564,64			9.564,64
43.5	Equipamento administrativo			31.963,02			31.963,02
43.7	Outros activos fixos tangíveis			479,28			479,28
43.8	Depreciações acumuladas				96.937,79		96.937,79
44	Activos intangíveis			53,37	53,37		
44.6	Outros activos intangíveis			53,37			53,37
44.8	Amortizações acumuladas				53,37		53,37
56	Resultados transitados			37.332,74	118.167,41		80.834,67
56.10001	Exercícios Anteriores				64.546,12		64.546,12
56.10007	Exercício de 1997				5.109,17		5.109,17
56.10008	Exercício de 1998				6.378,96		6.378,96
56.10009	Exercício de 1999			5.150,84			5.150,84
56.10010	Exercício de 2000			1.095,79			1.095,79
56.10011	Exercício de 2001			10.394,26			10.394,26
56.10012	Exercício de 2002				10.974,12		10.974,12
56.10013	Exercício de 2003				10.672,22		10.672,22
56.10014	Exercício de 2004			9.012,30			9.012,30
56.10015	Exercício de 2005			11.679,55			11.679,55
56.10016	Exercício de 2006				4.980,09		4.980,09
56.10017	Exercício de 2007				5.752,84		5.752,84
56.10018	Exercício de 2008				1.066,08		1.066,08
56.10019	Exercício de 2009				8.685,81		8.685,81
62	Fornecedores e serviços externos			61.194,41	61.194,41		
62.2	Serviços especializados			18.512,92	18.512,92		



Associação Distrital de Judo de Lisboa, 2010

Contribuinte nº

Emissão em 21-03-2011 13:39:40

## Balancete Analítico por Graus - Contabilidade Geral

CONTA		VALORES MENSIAIS		VALORES ACUMULADOS		SALDOS	
Código	Designação	Débitos	Créditos	Débitos	Créditos	Devedoras	Credoras
62.3	Materiais			2.845,21	2.845,21		
62.4	Energia e fluidos			643,32	643,32		
62.5	Deslocações, estadas e transportes			3.331,88	3.331,88		
62.6	Serviços diversos			26.861,08	26.861,08		
63	Gastos com o pessoal			26.713,62	26.713,62		
63.2	N remunerações do pessoal			21.648,80	21.648,80		
63.5	Encargos sobre remunerações			3.888,26	3.888,26		
63.6	Seguros de acidentes no trabalho e d			1.776,57	1.776,57		
64	Gastos de depreciação e de amortizaç			2.449,59	2.449,59		
64.2	Activos fixos tangíveis			2.449,59	2.449,59		
68	Outros gastos e perdas			34.115,12	34.115,12		
68.1	Impostos			158,43	158,43		
68.8	Outros			33.956,69	33.956,69		
72	Provetos Associativos			47.061,23	47.061,23		
72.5	Administrativos			47.061,23	47.061,23		
75	Subsídios à exploração			71.371,98	71.371,98		
75.1	Do Estado e outros entes públicos			20.800,00	20.800,00		
75.2	De entidades desportivas			50.571,98	50.571,98		
76	Outros rendimentos e ganhos			23.929,93	23.929,93		
76.1	Rendimentos suplementares			23.929,93	23.929,93		
79	Juros e outros rendimentos análogos			36,69	36,69		
79.1	Juros obtidos			36,69	36,69		
81	Resultado líquido do período	14.220,03	14.220,03	146.159,36	146.179,39		14.220,03
81.1	Resultado antes de impostos	14.220,03		137.473,58	137.473,58		
81.8	Resultado líquido		14.220,03	8.685,81	22.905,84		14.220,03
<b>TOTAL GERAL:</b>		<b>14.220,03</b>	<b>14.220,03</b>	<b>986.367,20</b>	<b>986.367,20</b>	<b>106.389,70</b>	<b>106.389,70</b>

Licenciado a Intercontable, Lda.

Página: 2



**PARECER**  
**DO**  
**CONSELHO FISCAL**



## RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

### EXERCÍCIO DE 2010

No exercício das suas atribuições legais e estatutárias, vem o Conselho Fiscal da ADJL – Associação Distrital de Judo de Lisboa apresentar a V. Ex.as. o Relatório da actividade de fiscalização exercida no ano de 2010 e o seu Parecer sobre os documentos de prestação de contas que lhe foram apresentados pela Direcção.

O Conselho Fiscal acompanhou, durante o exercício de 2010, a actividade desenvolvida pela ADJL, examinando regularmente as contas, livros, registos contabilísticos e demais documentação e comprovou a observância da lei e dos estatutos, bem como o respeito pelos métodos tradicionalmente adoptados pela generalidade dos agentes sector.

Das reuniões efectuadas, que contaram com a presença de vários membros da Direcção, o Conselho Fiscal foi informado das actividades que a ADJL foi exercendo ao longo do ano, tendo tido a oportunidade de formular sugestões sobre as matérias apreciadas que mereceram o melhor acolhimento.

No final do exercício, examinámos os documentos de prestação de contas de 2010 e analisámos o Relatório da Direcção, documentos que merecem a nossa concordância. Os valores constantes das demonstrações financeiras reflectem a evolução da actividade desenvolvida, concorrendo para a formação de um resultado líquido positivo de 14.220,03 €.

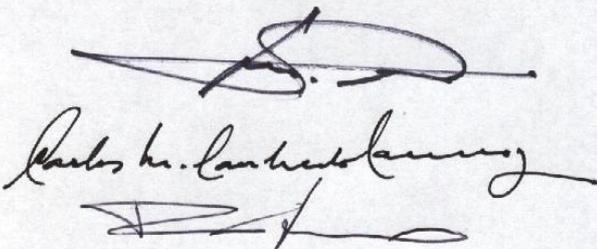
No desempenho das nossas funções, pudemos sempre contar com a colaboração da Direcção, tendo-nos sido prestados os esclarecimentos requeridos e fornecidas as informações e documentos solicitados.

Em face do exame a que procedemos somos do parecer que:

1. Sejam aprovados o Relatório da Direcção, o Balanço, a Demonstração de Resultados e o respectivo Anexo referentes a 2010;
2. Seja aprovada a proposta da Direcção sobre a aplicação do resultado do exercício;
3. Seja apreciado favoravelmente o desempenho da Direcção e dos colaboradores da ADJL pela forma como exerceram as suas funções.

Lisboa, 3 de Maio de 2011

**O Conselho Fiscal**





# Anexos



## Anexo I – PROVAS

**Competição: Open de Juniores – Memorial António Matias**

**Local da Prova:** Pavilhão da União Mucifalense

**Data:** 16/01/2010

**Participaram 155 Judocas**

**Femininos (40)**

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-48 Kg</b>	1º	Inês Lopes	Clube Naval do Funchal
	2º	Inês Ribeiro	Sport Algés e Dafundo
	3º	Mariana Reis	CCD Montijo
	3º	Andreia Amaro	CCD Montijo

Participaram neste peso 7 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-52 Kg</b>	1º	Ana Pereira	CCD Judo Clube de Lisboa
	2º	Maria Rodrigues	Associação Académica de Coimbra
	3º	Mariana Gonçalves	Clube Naval do Funchal
	3º	Inês Diogo	Judo Clube de Coimbra

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-57</b>	1º	Dorina Babenco	S.C.P.
	2º	Carolina Gonçalves	A.J. União Albicastrense
	3º	Joana Nunes	J.C. Marinha Grande
	3º	Marta Haro	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-63 Kg</b>	1º	Mariana Severino	A.E.F. Torres Vedras
	2º	Carina Gouveia	S.F.U.A.
	3º	Cátia Monteiro	J.C. Marinha Grande
	3º	Inês Santos	Escola Dr. Rui Grácio

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-70 Kg</b>	1º	Mariana Milheiro	A.J. União Albicastrense
	2º	Andreia Zeferino	S.F.U.A.
	3º	Patrícia Vicente	Escola Dr. Rui Grácio
	3º	Filipa Bento	A.J. União Albicastrense

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>+70Kg</b>	1º	Liliana Ferreira	J.C. Brava
	2º	Erica Rompão	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 3 Judocas



## Masculinos (115)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-55 Kg</b>	1º	Gonçalo Mansinho	J.C. Algarve
	2º	Duarte Branco	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Tiago Guerreiro	J.C. Algarve
	3º	João Santos	S.C.P.

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-60 Kg</b>	1º	Euclides Lopes	S.C.P.
	2º	Gonçalo Simões	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	João Cassiano	J.C. Algarve
	3º	Rodrigo Paulino	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 27 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-66 Kg</b>	1º	Tiago Alves	A.A. Coimbra
	2º	Eduardo Silva	Oficinas de S. José
	3º	Sérgio Teles	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Rodrigo Fonseca	Vitória F.C.

Participaram neste peso 25 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-73Kg</b>	1º	Célio Dias	Construções Norte Sul
	2º	Pedro António	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Bernardo Tavares	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Diogo Fernandes	Construções Norte Sul

Participaram neste peso 28 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-81 Kg</b>	1º	Ryan Melo	S.A.D.
	2º	Diogo Pinho	S.A.D.
	3º	Kirill Samorodov	S.C.P.
	3º	Renato Inácio	Gualdim Pais

Participaram neste peso 15 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-90 Kg</b>	1º	Miguel Antunes	S.A.D.
	2º	José Cruz	CCD Pragal
	3º	Ricardo Costa	J.C. Sintra
	3º	Paulo Miguel	C.J. Marinha Grande

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>+90 Kg</b>	1º	Jorge Fonseca	S.C.P.
	2º	Alexandre Reis	Esc. Dr. Rui Grácio

Participaram neste peso 3 Judocas

## Troféu “Memorial António Matias”

Equipas Femininas		Equipas Masculinas	
1º	CCD Judo Clube de Lisboa	1º	Sporting Clube de Portugal
2º	Associação de Judo União Alcabastrense	2º	Sport Algés e Dafundo
3º	Clube Naval do Funchal	3º	CCD Judo Clube de Lisboa



**Competição: Campeonato Zonal de Esperanças**

**Local da Prova:** Estádio 1º de Maio – Inatel

**Data:** 30/01/2010

**Participaram um total de 118 Judocas**

**Esperanças Femininos**

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-48 Kg	1º	Joana Carlos	A.E.F. Torres Vedras
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram um total de 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52 Kg	1º	Ana Pereira	CCD Judo Clube de Lisboa
	2º	Ana Onofre	ULHT
	3º	Victoria Moreira	ULHT
	3º	Madalena Lage	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram um total de 7 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-57 Kg	1º	Doina Babenco	SCP
	2º	Ana Correia	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º		
	3º		

Participaram um total de 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-63 Kg	1º	Beatriz Alberto	União Mucifalense
	2º	Madalena Frisknecht	SAD
	3º	Joana Santos	JC Sintra
	3º		

Participaram um total de 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-70 Kg	1º		
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram um total de 1 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+70 Kg	1º		
	2º		



	3º		
	3º		

Participaram um total de 1 Judocas

### Esperanças Masculinos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-46 Kg	1º		
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram um total de 1 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-50 Kg	1º	Gil Cardoso	CNS
	2º	João Seabra	JC Sintra
	3º	Duarte Vale	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Tiago Oliveira	SAD

Participaram um total de 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-55 Kg	1º	Manuel Silva	SAD
	2º	Nuno Lima	CM Carcavelos
	3º	Alberto Ramos	CM Carcavelos
	3º	Diogo Guerreiro	JC Odivelas

Participaram um total de 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60 Kg	1º	João Crisóstomo	ULHT
	2º	Manuel Oliveira	União Mucifalense
	3º	João Abreu	OSJ
	3º	Gonçalo Silva	ULHT

Participaram um total de 17 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66 Kg	1º	Miguel Sequeira	SAD
	2º	Miguel Reis	Esc. Dr. Rui Grácio
	3º	João Alves	ULHT
	3º	Isaac Boucinha	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram um total de 15 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73 Kg	1º	Pedro Bernardo	ULHT
	2º	Miguel Henriques	SAD
	3º	João Gonçalves	SCP
	3º	Nuno Fernandes	ULHT

Participaram um total de 7 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81 Kg	1º	Rómulo Pereira	CM Carcavelos
	2º	Mário Fernandes	ADCEO
	3º	Hugo Calhau	Sta Casa Misericórdia Amadora
	3º		

Participaram um total de 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+81 Kg	1º	Thiago Aquino	EJ Nuno Delgado
	2º	Ricardo Santos	OSJ
	3º	Ruben Almeida	Centro Shotokai Queluz
	3º	Júlio Pimentel	Real SC

Participaram um total de 5 Judocas



**Competição: Torneio Zonal de Juvenis-I, Campeonato Zonal de Juvenis-II e Femininos**

**Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel**

**Data: 18/04/2010**

**Participaram 134 Judocas**

**Femininos (23)**

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-40Kg</b>	1º	Loup Mourie	Dramático Cascais
	2º	Sofia Estrela0	EJND

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-44kg</b>	1º	Carolina Silva	JCO
	2º	Andreia Tavares	JCL

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-48Kg</b>	1º	Rita Morais	JCP
	2º	Beatriz Luís	A.Torres Vedras
	3º	Verónica Cabral	JCL
	3º	Adriana Conceição	JCL

Participaram neste peso 9 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-52kg</b>	1º	Mariana Esteves	OSJ
	2º	Inês Macedo	Bº Loios
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-57 Kg</b>	1º	Joana Lobo	JCL
	2º	Andreia Pedro	LGC
	3º	Inês Calado	Gonçalvinhense
	3º		

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-63 Kg</b>	1º	Ana Viegas	JCSintra
	2º	Josina Silva	EJND
	3º		

Participaram neste peso 2 Judocas



### Masculinos Juvenis I (43)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-38 Kg</b>	1º	Joaquim Santiago	JCL
	2º	Duarte Coutinho	SAD
	3º	Daniel Silva	SAD
	3º	Rafael Pinheiro	LGC

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-42 Kg</b>	1º	Oleg Radcenko	GCP
	2º	Luis Horta	EJND
	3º	Miguel Pisco	LGC
	3º	Rafael Arantes	JCL

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-46 Kg</b>	1º	David Reis	Col. St.André
	2º	António Cunha	JCL
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-50 Kg</b>	1º	Manuel Simões	SAD
	2º	Guilherme Fernandes	CNS
	3º	Gonçalo Rodrigues	Col. Manuel Bernardes
	3º	Nuno Craveiro	SAD

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-55 Kg</b>	1º	Bruno Carvalho	SAD
	2º	Miguel Gueifão	GCP
	3º	Filipe Martins	SAD
	3º	Marcos Barata	EJND

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-60 Kg</b>	1º	João Rodrigues	St. António Cavaleiros
	2º	Rodrigo Pires	AHB Estoris
	3º	Francisco Duarte	ADCEO
	3º	Henrique Alegre	JCL

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-66 Kg</b>	1º	Pedro Horta	SAD
	2º	Tomás Gonçalves	JCSintra
	3º	Ricardo Santos	EJND
	3º		

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-73Kg</b>	1º	Francisco Mendes	JCP
	2º		
	3º		



	3º		
--	----	--	--

Participaram neste peso 2 Judocas

### Masculinos Juvenis II (68)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-38Kg</b>	1º	Diogo Gonçalves	Col. St. André
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-42 Kg</b>	1º	João Pinho	EJND
	2º	Gonçalo Martins	CAA
	3º	Sérgio Nunes	JCS
	3º	Sebastião Pinto	LGC

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-46 Kg</b>	1º	Bruno Ambrósio	JCS
	2º	Miguel Martins	JCS
	3º	Marcos Medeiros	EJND
	3º		

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-50 Kg</b>	1º	Miguel Silva	OSJ
	2º	Rafael Sequeira	U.Mucifalense
	3º	Luis Marques	Esc.Dr. Rui Grácio
	3º	Jorge Boaventura	Esc.Dr. Rui Grácio

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-55 Kg</b>	1º	Miguel Barroso	SCP
	2º	Rodrigo Oliveira	CMC
	3º	Luan Isá	CMC
	3º	José Moreira	JCL

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-60 Kg</b>	1º	Francisco Louro	EJND
	2º	Gonçalo Nunes	AHB Estoris
	3º	João Genebra	EJND
	3º	Pedro Andrade	AHB Estoris

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-66 Kg</b>	1º	Manuel Teixeira	CMC
	2º	Rodrigo Ferreira	ULHT
	3º	Pedro Romão	ULHT
	3º	André Nascimento	CNS

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-73Kg</b>	1º	Tomás Fernandes	CAA
	2º	Afonso Frishknecht	SAD



	3º	David Morais	EJND
	3º	Pedro Rebelo	CMC

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-81 Kg</b>	1º	João Barata	ULHT
	2º	Francisco Delgado	Col. SC Maria
	3º	Manuel Pinto	Esc. Dr. Rui Grácio
	3º	Pedro Azevedo	EJND

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>+81 Kg</b>	1º	Pedro Silva	ULHT
	2º	Vasco Rompão	JCL
	3º	Alberto Esteves	SAD
	3º	Luis Castelo	SAD

Participaram neste peso 5 Judocas



## Competição: Open de Esperanças

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 25/04/2010

### Participaram 133 Judocas

#### Femininos (35)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-48 Kg</b>	1º	Joana Carlos	A.Torres Vedras
	2º	Adriana Simões	ACM
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-52 Kg</b>	1º	Ana Onofre	ULHT
	2º	Beatriz Diogo	JCCoimbra
	3º	Inês Diogo	JCCoimbra
	3º	Carolina Ramos	AAC

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-57</b>	1º	Doina Babcenko	SCP
	2º	Maria Fonseca	JCCoruche
	3º	Leonor Barbas	JCCoruche
	3º	Rita Shirley	JCL

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-63 Kg</b>	1º	Maria Sousa	JCPDelgada
	2º	Beatriz Alberto	U.Mucifalense
	3º	Ana Marques	AAC
	3º	Madalena Frischknecht	SAD

Participaram neste peso 7 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-70 Kg</b>	1º	Andreia Zeferino	SFUA
	2º	Mariana Milheiro	AJC Albicastrense
	3º	Maria Captivo	JCL
	3º	Raquel Costa	Gualdim Pais

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>+70Kg</b>	1º	Liliana Ferreira	JCBrava
	2º		

Participaram neste peso 2 Judocas

#### Masculinos (98)



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-46 Kg</b>	1º	Cláudio Gonçalves	CNF
	2º	Rafael Jeremias	Bº Alentejano
	3º	Pedro Fernandes	Gualdim Pais
	3º	Henrique Almeida	Vitória St. António

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-50 Kg</b>	1º	Gil Cardoso	CNS
	2º	Tiago Oliveira	SAD
	3º	Tiago Silva	Esc.Dr. Rui Grácio
	3º	Tiago Pereira	GCP

Participaram neste peso 12 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-55 Kg</b>	1º	Pedro Simões	CNF
	2º	Pedro Soares	JCS.Jorge
	3º	Moisés Soares	JCS.Jorge
	3º	Nicolae Cernan	SFUA

Participaram neste peso 13 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-60 Kg</b>	1º	Pedro Fernandes	CNS
	2º	António Valentim	CJDragão
	3º	José Feio	JCC
	3º	Diogo Henriques	SFUA

Participaram neste peso 22 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-66 Kg</b>	1º	Miguel Sequeira	SAD
	2º	André Kellen	LGC
	3º	Pedro Carrancho	ULHT
	3º	Rodrigo Fonseca	VFC

Participaram neste peso 28 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-73Kg</b>	1º	Nuno Fernandes	ULHT
	2º	Pedro Enes	JCS.Carlos
	3º	Rui Silveirinha	AAC
	3º	Jorge Gonçalves	SCP

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-81 Kg</b>	1º	Pedro Silva	GCS
	2º	Miguel Henriques	SAD
	3º	João Oliveira	Gualdim Pais
	3º	Duarte Pereira	St.António Cavaleiros

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>+81 Kg</b>	1º	Rómulo Pereira	CMC
	2º	Thiago Aquino	EJND
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas



## Competição: XIX Open de Lisboa - Seniores

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 27/06/2010

Participaram um total de 68 Judocas

### Seniores femininos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-52Kg</b>	1º	Mariana Casimiro	ULHT
	2º	Bárbara Alemão	OSJ

Participaram neste peso 3 Judocas

### Seniores Masculinos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-60Kg</b>	1º	Nuno Carvalho	Judo Clube Ponta Delgada
	2º	Manuel Sousa	SCP
	3º	Bruno Manuel	JC Sintra
	3º	Miguel Castro	ULHT

Participaram neste peso 12 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-66Kg</b>	1º	Rafael Cardoso	CNS
	2º	Vítor Costa	JC Beja
	3º	David Reis	JC Lisboa
	3º	Luis Mendes	AAC

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-73Kg</b>	1º	Tomás Costa	ULHT
	2º	Rui Coelho	SAD
	3º	Daniel Costa	SCP
	3º	Ricardo Ferreira	SAD

Participaram neste peso 17 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-81Kg</b>	1º	Pedro Jorge	SAD
	2º	Nuno Albuquerque	SAD
	3º	Pedro Antunes	AAC
	3º	Pedro Medeiros	JCPD

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-90Kg</b>	1º	Miguel Medeiros	Judo Clube de Ponta Delgada
	2º	Alexandre Vieira	AAC
	3º	Tiago Rodrigues	JC S.Jorge
	3º	Adalberto Chantre	SAD

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>+90Kg</b>	1º	António Costa	AAC
	2º	João Santos	JC Lisboa



	3º	Jorge Fonseca	SCP
--	----	---------------	-----

Participaram neste peso 4 Judocas

### Competição: Open de Esperanças

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 09/10/2010

**Participaram 83 Judocas**

#### Femininos (35)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-48 Kg</b>	1º	Ana Moreira	AAC
	2º	Joana Carlos	A. Torres Vedras
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-52 Kg</b>	1º	Maria Rodrigues	AAC
	2º	Leandra Veiga	JCL
	3º	Ana Onofre	ULHT
	3º	Maria Rocha	JC Madeira

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-57</b>	1º	Doina Babcenko	SCP
	2º	Carolina Ramos	AAC
	3º	Leonor Barbas	JCCoruche
	3º	Inês Diogo	JCCoimbra

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-63 Kg</b>	1º	Beatriz Alberto	U.Mucifalense
	2º	Ana Marques	AAC
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-70 Kg</b>	1º	Mariana Milheiro	AJC Albicastrense
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 2 Judocas



## Masculinos (64)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-50 Kg</b>	1º	Cláudio Gonçalves	CNF
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-55 Kg</b>	1º	Pedro Simões	CNF
	2º	Gil Cardoso	CNS
	3º	Cláudio Silva	Marinha Grande
	3º	André Santos	GDFabril

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-60 Kg</b>	1º	Vasco Santos	JCL
	2º	Rafael Cordeiro	EB Arrifes
	3º	Pedro Sequeira	SAD
	3º	Marcelo Martins	ACM TN

Participaram neste peso 19 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-66 Kg</b>	1º	Rodrigo Paulino	JCL
	2º	Pedro Fernandes	CNS
	3º	João Serra	GCS
	3º	Diogo Pinho	GCS

Participaram neste peso 13 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-73Kg</b>	1º	Sérgio Teles	JCL
	2º	João Alves	VFC
	3º	Pedro Silva	GCS
	3º	João Fernandes	CNF

Participaram neste peso 15 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-81 Kg</b>	1º	Damien Gonçalves	CCD EJP
	2º	Rui Augusto	JCL
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>+81 Kg</b>	1º	Rómulo Pereira	CMC
	2º	Duarte António	SFUA
	3º	Mário Fernandes	ADCEO

Participaram neste peso 4 Judocas



**Competição: Open de Veteranos**

**Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel**

**Data: 07/11/2010**

Participaram um total de 15 Judocas Masculinos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-66Kg</b>	1º	Lúcio Conceição	AAC
	2º	António Barroso	ULHT
	3º	Arlindo Araújo	CCD EJPombal

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-73Kg</b>	1º	Pedro Simões	AAC
	2º	Abel Seguro	AHB Estoris
	3º	Pedro Simões	CCD EJPombal

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-81Kg</b>	1º	Filipe Rosa	AAC
	2º	Bruno Xavier	CRCharnaquense

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-90Kg</b>	1º	Rui Fonseca	AAC
	2º	Gonçalo Branco	AHBV Estoris
	3º	António Nogueira	AHBV Estoris
	3º		

Participaram neste peso 4 Judocas



## Competição: Open de JUVENIS

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 31/10/2010

### Participaram 131 Judocas

#### Femininos (25)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-44</b>	1º	Luísa Silva	ACM
	2º	Andreia Tavares	JCL
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-52</b>	1º	Mariana Esteves	OSJ
	2º	Sónia Lemos	CNF
	3º	Ana Neves	SAD
	3º	Catarina Figueira	CNF

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-57 Kg</b>	1º	Andreia Pedro	LGC
	2º	Joana Lobo	JCL
	3º	Lúcia Chamegas	GC Fabril
	3º	Inês Rocha	AIRFA

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-63 Kg</b>	1º	Angélica Lopes	CNF
	2º	Daniela Carvalho	JCPortugal
	3º	Ana Veigas	JCS

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>+70Kg</b>	1º	Beatriz Milheiro	JCL
	2º		

Participaram neste peso 2 Judocas

#### Masculinos Juvenis I (46)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-34 Kg</b>	1º	Martim Farinha	Ext.S.José
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 2 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-38 Kg</b>	1º	Luis Reis	GCP
	2º	Yegor Borovkov	CRC
	3º	Tiago Almeida	SAD
	3º		

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-42 Kg</b>	1º	Vítor Geirinhas	JC Alcainense
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-46 Kg</b>	1º	Guilherme Antunes	SAD
	2º	Oleg Radchenko	GCP
	3º	Pedro Pires	GDFabril
	3º	Miguel Pisco	LGC

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-50 Kg</b>	1º	João Moura	SFUA
	2º	Hugo Abreu	CJBrava
	3º	Hugo Velhinho	CDUL
	3º	Bruno Ambrósio	JCSintra

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-55 Kg</b>	1º	Miguel Silva	OSJ
	2º	Rafael Sequeira	U.Mucifalense
	3º	Miguel Barroso	SCP
	3º	Pedro Ferreira	SCP

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-60 Kg</b>	1º	João Rodrigues	St. António Cavaleiros
	2º	Miguel Gueifão	GCP
	3º	Francisco Duarte	ADCEO

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-66 Kg</b>	1º	Tomás Gonçalves	J C Sintra
	2º	Rodrigo Pires	AHB Estoris
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-73Kg</b>	1º	Pedro Horta	SAD
	2º	Vasco Silveira	GCP
	3º	Francisco Mendes	J C Portugal
	3º	Miguel Rodrigues	ACM

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-81 Kg</b>	1º	Marco Pereira	AIRFA



	2º	Mark Gleid	SFUA
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

### Masculinos Juvenis II (59)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-42 Kg</b>	1º	Rodrigo Lopes	CNF
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-46 Kg</b>	1º	Rodrigo Lopes	CNF
	2º	João Pinho	EJND
	3º	Miguel Sousa	OSJ
	3º	Marcos Medeiros	EJND

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-50 Kg</b>	1º	Martim Guerreiro	JCP
	2º	Manuel Simões	SAD
	3º	Diogo Cruz	GCS
	3º	Tiago Manteigas	JC Alcainense

Participaram neste peso 9 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-55 Kg</b>	1º	João Carvalho	GCS
	2º	Bruno Carvalho	SAD
	3º	Guilherme Fernandes	CNS
	3º	Bruno Rocha	GCS

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-60 Kg</b>	1º	André Nascimento	CNS
	2º	Henrique Ferreira	JCMadeira
	3º	Francisco Louro	EJND
	3º	João Rosado	CAA

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-66 Kg</b>	1º	Manuel Teixeira	CMC
	2º	Pedro Andrade	AHB Estoris
	3º	Timo Bolz	SCP
	3º		

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-73Kg</b>	1º	Tomás Fernandes	CAA
	2º	Afonso Frishknecht	SAD
	3º	Alberto Esteves	SAD
	3º	Pedro Henriques	SAD

Participaram neste peso 8 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>-81 Kg</b>	1º	Anri Egutidze	SCP
	2º	Pedro Rebelo	CMC
	3º	Gonçalo Lemos	CMC
	3º	Bernardo Pinheiro	CACO

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
<b>+81 Kg</b>	1º	Pedro Silva	ULHT
	2º	Vasco Rompão	JCL
	3º	Miguel Nunes	AIRFA
	3º	Luis Castelo	SAD

Participaram neste peso 6 Judocas



# Rankings



## Anexo II - RANKINGS ADJL - 2010

<b>RANKING CADETES FEMININOS ADJL 2010</b>								
<b>- 48Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal de Cadetes 31.01.2010</b>	<b>Open de Cadetes 25.04.2010</b>	<b>Open de Cadetes 09.10.2010</b>	<b>TOTAL Categoria</b>	<b>TOTAL Final</b>
1 <sup>a</sup>	Joana Filipa Abreu Antunes Carlos	100270	ATV	9	10	8	27	27
2 <sup>a</sup>	Joana Quaresma Leitão	89187	ADCarregado	5			5	5
<b>- 52Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1 <sup>a</sup>	Ana Cláudia Amaral Onofre	109698	ULHT	9	11	8	28	28
2 <sup>a</sup>	Leandra Patrícia da Silva Veiga	116485	JCL	6	5	9	20	20
3 <sup>a</sup>	Ana Teresa Duarte de Almeida C. Pereira	92321	JCL	13			13	13
3 <sup>a</sup>	Victoria Grace Kely Morais Moreira	101683	ULHT	7			7	13
3 <sup>a</sup>	Madalena Sofia Domingos Lage	118408	JCL	8	5		13	13
6 <sup>a</sup>	Inês Aguilar Quartilho	119272	C S Queluz	5			5	5
6 <sup>a</sup>	Joana Farrusco Araújo	110150	SCMAmadora	5			5	5
<b>- 57Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1 <sup>a</sup>	Doina Babcenco	109501	SCP	10	13	12	35	35
2 <sup>a</sup>	Rita Coelho Dias D'Connor Shirley	99886	JCL	5	7		12	12
3 <sup>a</sup>	Ana Raquel Gaudêncio Correia	116481	JCL	8			8	8
4 <sup>a</sup>	Joana Beatriz Rodrigues Machado	124187	JCL			5	5	5
(<52kg)	Victoria Grace Kely Morais Moreira	101683	ULHT		6		6	0
<b>- 63Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1 <sup>a</sup>	Beatriz Dias Alberto	96270	UM	11	10	10	31	31
2 <sup>a</sup>	Joana Isabel Lopes Santos	114491	JCS	7	6	5	18	18
3 <sup>a</sup>	Madalena Frischknecht	107595	SAD	9	8		17	17



4ª	Vanessa Silvana Dias Santos	12785	JCL	5			5	5
<b>- 70Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1ª	Maria Tavares Manso Captivo	120163	JCL	5	7		12	12
<b>+ 70Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1ª	Ana Cristina Esteves Alvares	103148	JCO	5	5		10	10

## RANKING CADETES MASCULINOS ADJL 2010

<b>- 46Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal de Cadetes 31.01.2010</b>	<b>Open de Cadetes 25.04.2010</b>	<b>Open de Cadetes 09.10.2010</b>	<b>TOTAL Categoria</b>	<b>TOTAL Final</b>
1º	David Moisoa Costa Pires	91736	ULHT	5			5	5
<b>- 50Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1º	Gil Govin Cardoso	94339	CNS	12	12		24	34
2º	João Fonseca Seabra	103335	JCS	9	7		16	21
3º	Tiago Alves Pereira	96341	GCP	5	9		14	20
4º	Tiago Miguel Rosado Oliveira	101324	SAD	8	10		18	18
5º	Duarte Maria B. Couto Torre do Valle	96580	JCL	9	7		16	16
6º	Ricardo Jorge Lobato Lopes	118405	JCL	5	5	5	15	15
7º	Tiago Alexandre Baptista da Silva	115400	EDRG	5	9		14	14
8º	Vicente Wallenstein Carneiro	116544	SCP	6	5		11	11
9º	Alexandre Marcos Vidreiro Rilmo	107590	CNS	6			6	6
9º	Rodrigo Ramalho de Lobato Cortesão	96954	CMC	6			6	6
11º	Francisco Farinha de Almeida	117987	SCP		5		5	5
11º	Vasco Simas	108210	SCP		5		5	5
<b>- 55Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1º	Alberto João Avada Ramos	91944	CMC	8	5		13	20
2º	André Miguel Pereira de Jesus	107256	JCL	6			6	16



3º	Nuno Rodrigo Cândido Lima	91794	CMC	9			9	14
4º	João Pedro Gonzalez leon Lapa Costa	104570	LGC	6	6		12	12
5º	Manuel Oliveira Pires Dias da Silva	113437	SAD	11			11	11
6º	Diogo Sanches Guerreiro	104260	JCO	8			8	8
7º	Cristopher Alexander Xavier Edgley	124556	CMC		5		5	5
7º	Diogo Miguel Esperança Garcia	120225	SACavaleiros		5		5	5
7º	Henrique Soares Coelho	107133	CMC	5			5	5
(<50kg)	Gil Govin Cardoso	94339	CNS			10	10	0
(<50kg)	João Fonseca Seabra	103335	JCS			5	5	0
(<60kg)	Martim Afonso Campeão Carvalho	113544	JCP	7			7	0
(<60kg)	Martim Vistulo de Abreu Braga da Cruz	121974	JCL	6			6	0
(<60kg)	Pedro Manuel Morao Prior	114969	JCL	5			5	0
(<50kg)	Tiago Alves Pereira	96341	GCP			6	6	0
<b>- 60Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1º	Pedro Filipe Pache de Almeida Fernandes	98354	CNS	5	13		18	28
2º	Manuel Maria Marques Pinto da Costa Oliveira	89184	UM	10	5		15	21
3º	Vasco Lopes Cravo Plancha Santos	93290	JCL	7		12	19	19
4º	Martim Vistulo de Abreu Braga da Cruz	121974	JCL		5	7	12	18
5º	Martim Afonso Campeão Carvalho	113544	JCP		5	5	10	17
6º	Rhamon dos Santos Oliveira	111838	EDRG		8		8	15
7º	Gonçalo Filipe Santos Silva	95745	ULHT	9	5		14	14
7º	Ruben Filipe Santos Maia	116482	JCL	8			8	14
9º	João Pedro Lobato Crisóstomo	96471	ULHT	12			12	12
9º	João Campos Moreira Rodrigues	89099	ADCEO	7	5		12	12
9º	Pedro Filipe da Costa Venâncio	113266	SCP	7			7	12
12º	Manuel Paulo F. B. Vasconcelos Duarte	96346	GCP	6			6	11
13º	Eduardo Miguel Vilarinho Caramujo	107919	JCL	5		5	10	10
13º	Pedro Manuel Morao Prior	114969	JCL			5	5	10
13º	Pedro António Paiva Menezes de Sequeira	99495	SAD			10	10	10
16º	João Luis Gomes Mota Pinto de Abreu	104324	OSJ	9			9	9
17º	Pedro Miguel K. Negreira	92086	LGC	6			6	6
18º	André Gonçalo Guimarães Pais de Carvalho	116140	SAD	5			5	5
18º	Diogo Alexandre Jesus Martins	99685	JCO	5			5	5
18º	Duarte Ferreira Fonseca Barata Carvalho	111452	EJND	5			5	5
18º	Gabriel da Silva Garanito Maciel	122181	JCS			5	5	5
18º	Nuno Miguel Pina Bastos Rocha	99991	Real SC	5			5	5



18º	Ruben Alexandre Torres Nunes	116566	JCL	5			5	5
(<60kg)	Alberto João Avada Ramos	91944	CMC			7	7	0
(<55kg)	André Miguel Pereira de Jesus	107256	JCL		5		5	0
(<55kg)	Nuno Rodrigo Cândido Lima	91794	CMC		5		5	0
<b>- 66Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1º	Miguel Araújo Sequeira	93281	SAD	12	13		25	25
2º	Miguel da Silva Reis	97146	EDRG	10	8		18	18
3º	André Nuno Figueira Van Der Kellen	116795	LGC	5	11		16	16
3º	João Pedro Pereira Alves	96856	ULHT	9	7		16	16
5º	Pedro Miguel Carrancho	92044	ULHT	5	10		15	15
6º	Henrique Califórnia Mendes	88442	CMC	8	5		13	13
7º	Diogo Costa Morais	95726	ULHT		6		6	12
8º	Miguel Joaquim Bico Fernandes Lopes	121189	ULHT	6	5		11	11
8º	Rodrigo Paulino	94278	JCL			11	11	11
10º	Miguel Filipe Tomás dos Reis	96474	ULHT	5	5		10	10
11º	Isaac Marques Boucinha	99811	JCL	9			9	9
12º	Diogo Filipe Inácio Santos	116533	EDRG		8		8	8
13º	Bernardo Nunes Martins	92303	C S Queluz	5			5	5
13º	Pedro Miguel Rolo Bargão Pires	120290	C S Queluz	5			5	5
13º	Pedro Ismael Vaz Tavares	113406	CNS	5			5	5
13º	Rafael Marques Português	122695	JCL		5		5	5
(<73kg)	Alexandre Santos Ilisiano Ferreira	103605	ATV	5			5	0
(<55kg)	André Miguel Pereira de Jesus	107256	JCL			5	5	0
(<60kg)	Manuel Paulo F. B. Vasconcelos Duarte	96346	GCP		5		5	0
(<60kg)	Manuel Maria Marques Pinto da Costa Oliveira	89184	UM			6	6	0
(<60kg)	Pedro Filipe Pache de Almeida Fernandes	98354	CNS			10	10	0
(<60kg)	Pedro Filipe da Costa Venâncio	113266	SCP		5		5	0
(<60kg)	Rhamon dos Santos Oliveira	111838	EDRG	7			7	0
(<73kg)	Rodrigo de Sousa Leal de Oliveira Duarte	109892	JCL	6			6	0
(<60kg)	Ruben Filipe Sntos Maia	116482	JCL			6	6	0
<b>- 73Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1º	João Gonçalo Teixeira Pinto Batista Gonçalves	95915	SCP	9	8	6	23	23
2º	Nuno André Alves Fernandes	95762	ULHT	8	12		20	20
2º	Rui Miguel Galiado Augusto	123786	JCL	5	7		12	20



4º	Rodrigo de Sousa Leal de Oliveira Duarte	109892	JCL			7	7	13
5º	Sergio Filipe Brito Teles	96582	JCL			12	12	12
6º	Alexandre Santos Ilisiano Ferreira	103605	ATV		6		6	11
6º	Pedro Gonçalo da Silva Bernardo	91968	ULHT	11			11	11
8º	Fernando Mário Machado Marques	97149	ULHT		5		5	5
8º	Ricardo Miguel da Luz Ferreira	113268	CSA	5			5	5
(<66kg)	Diogo Costa Morais	95726	ULHT	6			6	0
(<81kg)	Miguel Cachinho Henriques	93283	SAD	10			10	0
<b>- 81Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1º	Miguel Cachinho Henriques	93283	SAD		10	5	15	25
2º	Mário Luis Dias Fernandes	101355	ADCEO	9			9	15
3º	Duarte Nuno Ribeiro Nunes Pereira	113344	SACavaleiros		7		7	7
4º	Hugo Filipe de Brito Calhau	110148	SCMAmadora	5			5	5
4º	Henrique Alexandre Abreu Costa e Oliveira	91716	ULHT	5			5	5
(>81kg)	Rômulo Frazão de Lima Martins Pereira	113132	CMC	10			10	0
(<73kg)	Rui Miguel Galiado Augusto	123786	JCL			8	8	0
<b>+ 81Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Open</b>	<b>TOTAL</b>	<b>FINAL</b>
1º	Rômulo Frazão de Lima Martins Pereira	113132	CMC		10	11	21	31
2º	Thiago Vidal de Aquino	123413	EJND	12	8		20	20
3º	Ricardo Alexandre Ribeiro dos Santos	99530	OSJ	10			10	10
4º	Ruben Alexandre Gomes Almeida	1165527	CSQueluz	8			8	8
5º	Júlio da Costa Mota Lobo Pimentel	93559	Real SC	7			7	7
6º	Luis Ricardo Couraceiro Veiga Rosário	104279	Real SC	5			5	5
(<81kg)	Mário Luis Dias Fernandes	101355	ADCEO			7	7	0



## RANKING JUVENIS FEMININOS ADJL 2010

<b>- 36Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open Juvenis 07.02.2010</b>	<b>Zonal Juvenis 18.04.2010</b>	<b>Open Juvenis 31.10.2010</b>	<b>TOTAL Categoria</b>	<b>TOTAL Final</b>
1ª	Matilde Carmo Martinho Pereira	117578	SAD	8			8	13
<b>- 40Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1ª	Loup Mourie-Many	116549	DCascais	9	10		19	19
2ª	Sofia Maria Machado Estrela	116307	EJND		8		8	8
(<36kg)	Matilde Carmo Martinho Pereira	117578	SAD		5		5	0
<b>- 44Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1ª	Carolina Grilo dos Santos Silva	103972	JCO	8	10		18	24
2ª	Andreia Cristina Morais Tavares	116496	JCL	5	8	9	22	22
3ª	Adriana Filipa Rodrigues da Conceição	121220	JCL	5		5	10	18
4ª	Paula Filipa Goncalves Antunes	94110	CSQueluz		5		5	5
(<48kg)	Rita Lima Mayer Morais	121119	JCP	9			9	0
<b>- 48Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1ª	Rita Lima Mayer Morais	121119	JCP		14		14	28
2ª	Ana Rita Reis Carçoço Neves	117488	SAD	7	7		14	23
3ª	Verónica Carvalho Cabral	123787	JCL		8		8	13
4ª	Ana Simão Pinto de Carvalho	113436	SAD	6	6		12	12
5ª	Beatriz de Sousa Luis	113234	ATV		10		10	10
6ª	Teresa Broeiro Bento	124767	Bº Loios		6		6	6
6ª	Ana Maria Balanuta	116529	EDRG		6		6	6
8ª	Sara Alexandra Zeferino Esteves	115220	Gonçalvinhense	5			5	5
(<44kg)	Adriana Filipa Rodrigues da Conceição	121220	JCL		8		8	0
(<44kg)	Carolina Arala Pinho Alves de Silva	103955	CSCM		6		6	0
<b>- 52Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1ª	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves	99526	OSJ	11	9	13	33	33



2ª	Joana Marisa Mota Pinheiro	120428	EJND			6	6	6
3ª	Inês Alexandre Ferreira Macedo	124764	Bº Loios		5		5	5
(<48kg)	Verónica Carvalho Cabral	123787	JCL			5	5	0
(<48kg)	Rita Lima Mayer Morais	121119	JCP			5	5	0
(<48kg)	Ana Rita Reis Carço Neves	117488	SAD			9	9	0
<b>- 57Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1ª	Joana Filipa Mota Lobo	118409	JCL	10	11	10	31	31
1ª	Andreia Raquel Fernandes Pedro	111225	LGC	10	9	12	31	31
3ª	Tatiana Castro Nobre	107205	ULHT	9	5	6	20	20
4ª	Inês Dang Gravide Branco	114967	JCL	7			7	7
5ª	Nádia Alexandra Miranda Lopes	120283	JCS	6			6	6
6ª	Marta Van Der Velden Chumbo	117583	JCL	5			5	5
6ª	Soraia Cristina Matos Oliveira	121091	EJND	5			5	5
6ª	Cristina Filipe de Freitas	99587	JCO	5			5	5
(<63kg)	Inês Araújo Magalhães Mundel Calado	104998	Gonçalvinhense		7		7	0
<b>- 63Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Total</b>
1ª	Ana Teresa Marinho Viegas	108650	JCS	5	9	7	21	21
2ª	Josina Lopes da Silva	123730	EJND	5	5	5	15	15
2ª	Inês Araújo Magalhães Mundel Calado	104998	Gonçalvinhense	8			8	15
4ª	Daniela Inocência de Carvalho	111043	JCP			9	9	9
<b>+ 63Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Total</b>
1ª	Barbara Cristina da Silva Amorim	121044	JCL	8		5	13	13
2ª	Mafalda Nascimento Pedro	123901	SCMAdadora	7			7	7



## RANKING JUVENIS II ADJL 2010

<b>- 34Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open Juvenis 07.02.2010</b>	<b>Zonal Juvenis 18.04.2010</b>	<b>Open Juvenis 31.10.2010</b>	<b>TOTAL Categoria</b>	<b>TOTAL Final</b>
1º	Diogo Correia Gonçalves	123.755	CSA	10			10	10
<b>- 38Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Tiago Daniel Fernandes Ribeiro	114.862	EDRG	7	5		12	12
2º	Diogo Correia Gonçalves	123.755	CSA		9		9	9
3º	Rui Tomás Costa Caetano Vidal Simões	113.924	ADCEO	5				5
<b>- 42Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	João Gomes Oliveira Pinho	111.451	EJND	11	12		23	34
2º	Sérgio António Alves Nunes	115.594	JCS	12	8		20	25
3º	Sebastião Miranda Pinto	99.882	LGC	8	7		15	15
4º	António Cabrita de Sousa Carvalho Leitão	101.408	CMC	5	5		10	10
4º	Martim Fernandes Santos	120.249	CSA	5	5		10	10
6º	Gonçalo Teixeira Martins	120.546	CAA		9		9	9
7º	Miguel Sampaio Elou Sousa	120.422	OSJ			7	7	7
7º	Pedro Miguel Amaral Patrício	113.913	EJND	7			7	7
(<46kg)	Marcos Bernardino da Silva Medeiro	105.017	EJND	6			6	0
<b>- 46Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Bruno Miguel Gaspar Ambrósio	110.140	JCS	9	11		20	27
2º	Marcos Bernardino da Silva Medeiro	105.017	EJND		7	9	16	22
3º	Ricardo Miguel P. P. de Matos Martins	121.100	EJND	8	5		13	13
4º	Miguel Francisco Padeiro Martins	114.849	JCS		9		9	9
5º	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira	125.941	JCP			7	7	7
6º	Diogo da Cruz Cabral Gomes dos Santos	123.941	CACO			6	6	6
6º	Francisco Miguel de L. N. R. dos Santos	123.943	CACO			6	6	6
(<42kg)	João Gomes Oliveira Pinho	111.451	EJND			11	11	0
(<50kg)	Jorge Miguel Girão Boaventura	95.900	EDRG	5			5	0



(<50kg)	Miguel Lima Simões da Silva	99.741	OSJ	12			12	0
(<46kg)	Sérgio António Alves Nunes	115.594	JCS			5	5	0
<b>- 50Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Miguel Lima Simões da Silva	99.741	OSJ		14		14	39
2º	Rafael dos Santos Sequeira	96.269	UM	7	12		19	30
3º	Luis António Simão Marques	114.863	EDRG	9	9		18	18
3º	Ricardo Mendes Braz	96.440	EJND	5	7		12	18
5º	Jorge Miguel Girão Boaventura	95.900	EDRG		9		9	14
6º	Hugo Miguel Pinto Ferreira Velhinho	124.760	CDUL		6	6	12	12
6º	Vicente de Almeida Berghofer	108.131	LGC	6			6	12
8º	João Maria Pinto de Sousa F. de Lacerda	113.536	JCP		6		6	11
9º	Salvador Ledesma Frazão de Barros Quintas	124.253	CSCM		7		7	7
10º	Bernardo Rodrigues Leal Guimarães Duarte	101.459	EJND			5	5	5
10º	Guilherme Carvalho Areias Santos	99.590	ULHT		5		5	5
10º	José Maria Moura de Almeida	98.114	ULHT		5		5	5
(<46kg)	Bruno Miguel Gaspar Ambrósio	110.140	JCS			7	7	0
(<55kg)	José Maria Ferreira A. Gonçalves Moreira	103.275	JCL	6			6	0
(<55kg)	Pedro Barbicas Ferreira	113.477	SCP	9			9	0
<b>- 55Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Miguel de Sousa Fernandes Barroso	95.788	SCP	8	13	9	30	30
2º	João Francisco Piteira Genebra	117.838	EJND	10			10	18
2º	Pedro Barbicas Ferreira	113.477	SCP			9	9	18
4º	Bernardo Alves Pinho	116.570	JCL	7	5		12	17
5º	Afonso Miguel da Cruz Morbey	103.498	CAA		7	7	14	14
5º	José Maria Ferreira A. Gonçalves Moreira	103.275	JCL		8		8	14
7º	Rodrigo Cândido Oliveira	92.426	CMC		11		11	11
8º	Gonçalo Alexandre Simões Pinto	120.429	EJND		5		5	10
9º	Luan Matheus Izá	124.557	CMC		9		9	9
10º	João Francisco C. C. Bernardes de Matos	98.898	CBSucesso		7		7	7
11º	Bruno Ramos dos Reis Lopes Rodrigues	98.129	JCL	5			5	5
11º	Ian Rafael Ferreira Raimundo	124.096	CNS			5	5	5
11º	Luis Afonso Robalo Martins	117.840	EJND	5			5	5
(<60kg)	Francisco Miguel Godinho Soares Louro	96.971	EJND	9			9	0
(<60kg)	Frederico Arruda Moreira da Silva	120.239	AHB Estoris	6			6	0



(<50kg)	João Maria Pinto de Sousa F. de Lacerda	113.536	JCP			5	5	0
(<50kg)	Miguel Lima Simões da Silva	99.741	OSJ			13	13	0
(<50kg)	Rafael dos Santos Sequeira	96.269	UM			11	11	0
(<50kg)	Ricardo Mendes Brás	96.440	EJND			6	6	0
(<50kg)	Vicente de Almeida Berghofer	108.131	LGC		6		6	0
<b>- 60Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Pedro Fernandes Roquete de Andrade	103.184	AHB Estoris	12	10		22	31
2º	Gonçalo Braz Nunes	116.128	AHB Estoris	8	10	6	24	24
3º	Francisco Miguel Godinho Soares Louro	96.971	EJND		13		13	22
4º	André Gonçalo Carvalho Nascimento	100.077	CNS			13	13	21
5º	João Pedro Pereira Rosado	113.542	CAA		7	9	16	16
6º	Frederico Arruda Moreira da Silva	120.239	AHB Estoris		6		6	12
6º	Henrique Rafael Pires	116.281	EJND	7	5		12	12
8º	David Barbosa Agostinho	117.299	CNS		6	5	11	11
9º	Alexandre Remisio Sequeira	99.598	EJND			5	5	5
9º	Diogo Ferreira Monteiro	114.492	CDUL		5		5	5
9º	José Carlos Alves Jorge Godinho	118.147	CNS		5		5	5
9º	Miguel Venâncio Leão Ribeiro da Silva	113.541	CAA		5		5	5
(<55kg)	Bernardo Alves Pinho	116.570	JCL			5	5	0
(<55kg)	Gonçalo Alexandre Simões Pinto	120.429	EJND	5			5	0
(<55kg)	João Francisco Piteira Genebra	117.838	EJND		8		8	0
<b>- 66Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Manuel Maria Brás Monteiro Teixeira	99.484	CMC	9	12	10	31	31
2º	Rodrigo Carvalho Ferreira	99.548	ULHT	8	11		19	19
3º	Rúben Filipe Alves Marinho	112.478	JCL	6	5		11	17
4º	Tomas Afonso Reis Marques	98.123	ULHT	5	5		10	10
5º	Pedro Miguel de Almeida Romão	98.135	ULHT		9		9	9
6º	Timo Bolz	125.689	SCP			8	8	8
7º	André Leitão Nunes da Silva	118.667	SCP		6		6	6
7º	Ricardo Rafael Nunes Rosa Machado	124.133	JCL		6		6	6
9º	Bruno Ramos dos Reis Lopes Rodrigues	98.129	JCL			5	5	5
9º	Tiago Curado Ribeiro Mamede Carvalho	122.178	JCS	5			5	5
(<60kg)	André Gonçalo Carvalho Nascimento	110.077	CNS		8		8	0
(<73kg)	Henrique de Brito Mourão	113.123	CMC	10			10	0



(<60kg)	Pedro Fernandes Roquete de Andrade	103.184	AHB Estoris			9	9	0
<b>- 73Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Afonso Villaret Frischknecht	105.178	SAD	9	10	10	29	29
2º	Pedro Contreiras Rebelo	95.859	CMC	8	8		16	26
2º	Tomás António Nicolau Cabral Fernandes	100.752	CAA		13	13	26	26
4º	Henrique de Brito Mourão	113.123	CMC		6	6	12	22
5º	Gonçalo da Rocha Lemos	91.658	CMC	12			12	20
5º	Pedro Cachinho Henriques	96.659	SAD	7	5	8	20	20
7º	David Heleno Bebiano da Costa Morais	123.855	EJND	5	7	5	17	17
8º	Pedro Miguel Fidalgo Martins	103.641	ADCEO		5		5	5
(<81kg)	Alberto Francisco Simões Esteves	107.255	SAD			8	8	0
(<66KG)	Rúben Filipe Alves Marinho	122.478	JCL			6	6	0
<b>- 81Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Miguel Rodrigues Pinto	95.904	EDRG	7	6		13	13
2º	Anri Egutidze	125.690	SCP			12	12	12
2º	Pedro Maria Gomes B. Soares de Azevedo	96.437	EJND		7		7	12
4º	Francisco Neves Pousada Pereira Delgado	113.346	CSCM		10		10	10
5º	João Lourenço Henriques Barata	98.122	ULHT		9		9	9
6º	Bernardo Pinheiro	116.505	CACO			7	7	7
7º	Tomás Calçada Lopes da Silva	124.211	LGC		5		5	5
(<73kg)	Gonçalo da Rocha Lemos	91.658	CMC			8	8	0
(<73kg)	Pedro Contreiras Rebelo	96.859	CMC			10	10	0
<b>+ 81Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Pedro Miguel Filipe da Silva	99.787	ULHT	12	12	12	36	36
2º	Vasco Miguel Botelho Rompão	120.114	JCL	8	10	9	27	27
3º	Alberto Francisco Simões Esteves	107.255	SAD	10	7		17	25
4º	Luis Augusto Ferreira Santos Castelo	113.540	SAD	5	8	8	21	21
5º	João Pedro Lourenço Alexandre	100.769	CSCM		5		5	5
(<81kg)	Pedro Maria Gomes B. S. de Azevedo	96.437	EJND			5	5	0

## RANKING JUVENIS I ADJL 2010



<b>- 34Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open Juvenis 07.02.2010</b>	<b>Zonal Juvenis 18.04.2010</b>	<b>Open Juvenis 31.10.2010</b>	<b>TOTAL Categoria</b>	<b>TOTAL Final</b>
1º	Martim Ferreira dos Santos Farinha	116521	ESJosé			9	9	9
(<38kg)	Tiago Pereira Delgado Brissos Almeida	111223	SAD	8			8	0
(<38kg)	Duarte Pereira de Araújo Coutinho	117250	SAD	10			10	0
<b>- 38Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Luis Manuel Lopes Silva Reis	99956	GCP	6	6	11	23	23
2º	Tiago Pereira Delgado Brissos Almeida	111223	SAD		6	7	13	21
3º	Duarte Pereira de Araújo Coutinho	117250	SAD		10		10	20
3º	Joaquim de Sousa Ribeiro Santiago	123688	JCL	7	13		20	20
5º	Daniel Pereira e Silva	110390	SAD	6	9		15	15
6º	Caetano de Amaral Albuquerque L. Cardoso	103263	C B Sucesso	9			9	9
7º	Rafael dos Santos Pinheiro	124210	LGC		8		8	8
7º	Francisco Xavier P. G. Belmar da Costa	104334	C B Sucesso	8			8	8
9º	Miguel Pires Coelho	110602	JCO	6			6	6
10º	Pedro Miguel Monteiro Arantes	124766	Bº Loios		5		5	5
10º	Duarte Nuno da Costa Zagalo Ferreira	96287	Mem Martins		5		5	5
<b>- 42Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Miguel João Soares Pisco	99653	LGC	7	7		14	21
2º	Rafael Alexandre Guerreiro Abrantes	116735	JCL	6	7		13	18
3º	Luis Miguel Vicente Horta	121087	EJND	5	10		15	15
4º	Bruno Manuel da Costa Matos	121144	EJND	10			10	10
5º	David Alexandre Castanheira Queimado	121261	CMC	6			6	6
6º	Miguel Appleton Fernandes	116208	OSJ		5		5	5
6º	Guilherme Alexandre da Cruz Gomes	123758	CSA		5		5	5
(<46kg)	Oleg Ralchenko	110637	GCP		12		12	0
<b>- 46Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Oleg Ralchenko	110637	GCP	10		10	20	32
2º	António Francisco Cantinho Cunha	118407	JCL	7	8		15	21
3º	David Caetano Reis	116163	CSA	7	10		17	17



4º	Miguel Rente da Costa Ferreira	117605	SCMAmadora	9			9	15
5º	Guilherme Ribeiro Antunes	114564	SAD			12	12	12
6º	Nuno Rafael Pinho Horta	123920	JCL	5			5	5
6º	Rodrigo Manuel Segura Rodrigues	111047	SAD	5			5	5
6º	Luis Filipe Ribas Galante	123783	JCL	5			5	5
6º	Mário André dos Santos Ribeiro Silva Leitão	117251	SCMAmadora	5			5	5
6º	Pedro Miguel Ferreira Tavares Carrega	109905	CMC	5			5	5
6º	Lourenço Quintela Campos Horta Correia	103268	CBSucesso	5			5	5
(<50kg)	João Pedro Santos Maia	116478	JCL		5		5	0
(<50kg)	Martim Maria Marques Pereira Guerreiro	116764	JCP	8			8	0
(<50kg)	Manuel Pedro Teixeira Simões	112167	SAD	12			12	0
(<42kg)	Miguel João Soares Pisco	99653	LGC			7	7	0
(<42kg)	Rafael Alexandre Guerreiro Abrantes	116735	JCL			5	5	0
<b>- 50Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Manuel Pedro Teixeira Simões	112167	SAD		12	12	24	36
2º	Martim Maria Marques Pereira Guerreiro	116764	JCP		7	12	19	27
3º	Nuno Miguel Martinho Craveiro	113435	SAD	6	9		15	20
4º	Guilherme André Ferreira Fernandes	110238	CNS		11		11	18
5º	Gonçalo Gaspar do Nascimento Rodrigues	99531	CMBernardes	6	10		16	16
6º	João Pedro Santos Maia	116478	JCL			6	6	11
7º	Guilherme Antunes Gouveia	95864	CMC	9			9	9
7º	Pedro Alexandre Neri da Silva Borges	116547	GDCascais	9			9	9
7º	Pedro Miguel Pereira Torpes Santana	118420	LGC	9			9	9
10º	Nuno Guerra Buisel	120160	JCL		6		6	6
11º	Diogo Ribeiro Cardoso	107347	OSJ		5		5	5
11º	João Nuno Gomes da Costa Matos	122439	JCP	5			5	5
11º	José Filipe Rodrigues Ribeiro	116451	JCL	5			5	5
11º	Ricardo João Capote Coelho	121236	CNS		5		5	5
(<46kg)	António Francisco Cantinho Cunha	118407	JCL			6	6	0
(<55kg)	Bruno Guilherme Guimarães Pais Carvalho	111237	SAD	11			11	0
(<55kg)	Duarte Manuel Alves Saraiva Bastos	114855	JCS	5			5	0
(<55kg)	Gabriel de Nóbrega Valério	120254	CSA	6			6	0
(<46kg)	Miguel Rente da Costa Ferreira	117605	SCMAmadora		6		6	0
<b>- 55Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>



1º	Bruno Guilherme Guimarães Pais Carvalho	111237	SAD		12	11	23	34
2º	Miguel Ribeiro de Almeida Clara Gueifão	95119	GCP		10		10	19
3º	Marcos Domingues Barata	104321	JCL	9	7		16	16
4º	Filipe Gonçalves Martins	107903	SAD	8	6		14	14
5º	Gabriel de Nóbrega Valério	120254	CSA			6	6	12
6º	Miguel João Antunes Lopes	109717	CSQueluz	11			11	11
7º	Duarte Manuel Alves Saraiva Bastos	114855	JCS			5	5	10
8º	Afonso Gouveia Antunes	95863	CMC	9			9	9
9º	André Aguiar de Matos de Lima Miranda	107388	CMC	6			6	6
9º	Bernardo Metzger Serra Reynaud da Silva	123845	JCL	6			6	6
10º	Leandro Rodrigues Tavares	122475	JCL	5			5	5
10º	Ruben André Brites Gonçalves	123649	JCO		5		5	5
(<50kg)	Guilherme André Ferreira Fernandes	110238	CNS			7	7	0
(<66kg)	Miguel Filipe Rufino Horta	122527	EJND	5			5	0
(<50kg)	Nuno Miguel Martinho Craveiro	113435	SAD			5	5	0
<b>- 60Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Rodrigo Gandor Fernandes Valente Pires	116134	AHBEstoris	8	10		18	26
2º	João Tiago Pereira Rodrigues	99758	SACavaleiros		11	11	22	22
3º	Francisco Manuel Serra Duarte	95843	ADCEO	6	7	7	20	20
4º	Diogo Bizarro Almeida Saraiva	113592	EJND	8		5	13	13
5º	André Luis Borges Vitorino	118410	JCL	6	5		11	11
6º	Henrique Miguel Alegre	121048	JCL		6		6	6
6º	Nuno Filipe Martins Torcato	103640	ADCEO	6			6	6
7º	Duarte Carvalho Fernandes	115848	EJND	5			5	5
7º	Ricardo Gonçalves Santos	115849	EJND	5			5	5
(<55kg)	Miguel Ribeiro de Almeida Clara Gueifão	95119	GCP			9	9	0
<b>- 66Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Pedro Jorge Raposo da Silva Horta	115092	SAD	12	11		23	35
2º	Tomás de Oliveira Gonçalves	115098	JCS	7	9	10	26	26
3º	Bernardo Filipe Rodrigues Machado	123913	JCL	6	5		11	11
4º	Miguel Filipe Rufino Horta	122527	EJND			5	5	10
5º	Ricardo Gonçalves Santos	115849	EJND		7		7	7
(<73kg)	Vasco Crisóstomo Silveira	95126	GCP	9			9	0
(<60kg)	Rodrigo Gandor Fernandes Valente Pires	116134	AHBEstoris			8		0



<b>- 73Kg</b>	<b>NOME</b>	<b>LICENÇA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Open</b>	<b>Zonal</b>	<b>Open</b>	<b>Total</b>	<b>Final</b>
1º	Francisco Maria Brandão Vieira Mendes	111437	JCP	11	9	8	28	28
2º	Vasco Crisóstomo Silveira	95126	GCP			10	10	19
3º	Miguel Ângelo Duarte Rodrigues	123921	JCL	5	5	5	15	15
4º	Henrique Aires d' Oliveira Leal	103440	CMC	9			9	9
(<66kg)	Pedro Jorge Raposo da Silva Horta	115092	SAD			12	12	0



# Demografia



## ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

Associação	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juv. I	Juv. II	Juvenis	Esperanças		Juniões		Seniores		Totais		
	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	Total
A Turma dos Judokinhas-Associação Desportiva	131	34	3	0	2	1	0	1	3	1	0	0	0	1	4	139	42	181
Academia de Judo da Amadora	1	1	3	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	8	0	15	1	16
Assoc. Bomb. Vol. Algueirão Mem Martins	5	0	2	0	2	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	13	0	13
Assoc. de Educação Física e Desp. Torres Vedras	13	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	3	0	1	22	11	33
Assoc. Desp. Cult. Encarnação e Olivais	27	7	3	0	1	0	2	2	0	2	0	2	0	1	0	40	7	47
Assoc. Pais Enc. Ed. Esc. Básica 1, nº2 Alfragide	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	5
Assoc. Humanitária de Bombeiros dos Estoris	17	5	5	0	3	0	4	4	0	3	1	2	0	17	0	55	6	61
Associação de Pais de Olival Basto	2	0	2	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	9	0	9
Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	4
Associação Desportiva do Carregado	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0	3	3	6
Associação Desportiva Marista	11	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	15
C.C.D.- Judo Clube de Lisboa	401	228	33	27	15	9	17	13	14	17	11	19	7	26	4	541	300	841
CCD Construções Norte-Sul	18	3	5	3	2	2	4	4	2	8	1	11	2	7	1	59	14	73
Centro Cult. Social Stº António dos Cavaleiros	3	2	2	0	3	1	1	0	1	2	1	0	0	3	1	14	6	20
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.	5	2	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	8	1	17	3	20
Centro Desp. Universitário de Lisboa	9	0	0	0	1	0	1	4	0	0	1	0	0	6	0	21	1	22
Centro Shotokai de Queluz	15	0	1	0	1	1	2	1	1	4	2	1	1	8	1	33	6	39
Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide	11	6	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	6	20
Clube Atlético de Alvalade	5	1	3	0	3	0	0	5	0	2	0	1	1	0	0	19	2	21
Clube Atlético de Campo de Ourique	5	0	2	1	1	0	1	3	0	1	1	3	0	8	2	24	4	28
Clube Atlético de Queluz	12	3	1	1	0	2	0	1	0	1	0	4	0	6	1	25	7	32
Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos (CCCD)	13	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	4	19
Clube de Judo 2009	8	0	0	2	2	0	1	1	0	1	0	3	1	10	0	26	3	29
Clube Nacional de Ginástica	15	1	2	0	0	0	1	1	2	0	0	2	0	2	1	23	4	27
Clube Parque das Nações	6	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	2	8
Colégio Bom Sucesso	32	3	9	3	2	1	7	1	0	0	0	0	0	0	0	51	7	58
Colégio D. Afonso V	13	1	4	0	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	22	1	23
Colégio D. Pedro V	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4



Associação	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juv. I	Juv. II	Juvenis	Esperanças		Juniors		Seniores		Totais		
	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	Total
Colégio do Sagrado Coração de Maria	4	1	6	0	1	3	3	3	1	2	0	0	0	0	0	19	5	<b>24</b>
Colégio dos Plátanos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2	0	<b>2</b>
Colégio Integrado Monte Maior	19	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	<b>25</b>
Colégio Manuel Bernardes	68	16	7	0	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	79	18	<b>97</b>
Colégio Marista de Carcavelos	40	8	12	0	14	0	12	9	0	8	0	8	2	12	1	115	11	<b>126</b>
Colégio Moderno	77	10	13	7	7	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	100	17	<b>117</b>
Colégio Monte Flor	18	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	2	<b>20</b>
Colégio Paula Frassinetti	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	<b>3</b>
Colégio Príncipe Carlos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>
Colégio S. Francisco de Assis	11	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	4	<b>15</b>
Colégio Santo André	15	5	3	2	3	1	4	2	1	5	1	0	0	1	1	33	11	<b>44</b>
Escola Básica 2,3 de Colares	3	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	<b>5</b>
Escola de Judo Nuno Delgado - Associação	402	110	45	15	34	13	27	26	18	13	6	15	4	27	2	589	168	<b>757</b>
Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Grácio	8	4	4	0	4	0	1	8	5	4	0	4	2	5	1	38	12	<b>50</b>
Escola Pedro Nunes	3	2	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	2	<b>8</b>
Escola Superior de Policia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	8	0	10	0	<b>10</b>
Externato Champagnat	25	2	5	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	32	4	<b>36</b>
Externato da Luz	32	2	0	1	8	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	42	4	<b>46</b>
Externato de S. José	3	0	1	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	9	0	<b>9</b>
Externato Eça de Queirós	5	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	<b>9</b>
Externato Infante D. Pedro	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	<b>9</b>
Externato Infantil e Primário Passos Manuel	11	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	2	<b>13</b>
Externato Mundo Português	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	<b>6</b>
Externato O Poeta	17	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	4	<b>21</b>
Externato Padre António Vieira	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	2	<b>5</b>
Externato Pim Pam Pum	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	<b>6</b>
Externato S. Cristóvão	11	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	3	<b>14</b>
Externato Santa Catarina	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0	<b>14</b>
Ginásio Clube Português	35	6	8	2	4	1	5	1	1	5	1	2	0	17	3	77	14	<b>91</b>
Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios	7	1	3	0	0	2	2	0	3	0	0	0	0	0	0	12	6	<b>18</b>
Grupo Dramático e Sportivo Cascais	1	1	1	0	2	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	6	2	<b>8</b>
Grupo Recreativo Gonçalvinhense	30	4	0	2	1	1	0	1	3	0	1	0	0	8	1	40	12	<b>52</b>
IDEIA – I nst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	24	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	25	3	<b>28</b>



Associação	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juv. I	Juv. II	Juvenis	Esperanças		Juniões		Seniores		Totais		
	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	Total
Irmandade Stª Casa Mis. Amadora	15	4	2	0	4	1	3	0	0	1	1	0	0	0	0	25	6	<b>31</b>
Janas Futebol Clube	7	4	2	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	1	2	12	8	<b>20</b>
Jardim-Escola João de Deus dos Olivais	27	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	9	<b>36</b>
Jita Kyoei Judo Clube	7	3	0	1	2	0	0	1	0	2	0	2	1	2	1	16	6	<b>22</b>
Judo Clube de Odivelas	18	2	1	3	4	1	3	0	2	3	2	3	1	13	5	45	16	<b>61</b>
Judo Clube de Portugal	9	1	3	2	1	0	4	3	2	1	0	0	0	29	2	50	7	<b>57</b>
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI	43	9	1	0	5	2	2	5	3	7	2	8	5	29	5	100	26	<b>126</b>
Junta de Freg. S. Domingos de Benfca	16	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	4	<b>20</b>
Junta de Freguesia das Mercês	8	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	1	<b>10</b>
Lisboa Ginásio Clube	12	5	2	0	3	0	3	3	1	4	0	5	1	14	3	46	10	<b>56</b>
Oficinas de São José - Associação Educativa	34	2	3	1	1	1	3	5	2	4	0	5	1	25	1	80	8	<b>88</b>
Progresso Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	<b>1</b>
Real Colégio de Portugal	34	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	10	<b>45</b>
Real Sport Clube	10	3	3	1	3	0	1	2	0	6	1	2	0	5	0	32	5	<b>37</b>
SDS Associação	14	7	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	15	9	<b>24</b>
Soc. Inst. Beneficência "A Voz do Operário"	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	<b>4</b>
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense	8	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	12	3	<b>15</b>
Sport Algés e Dafundo	38	2	9	2	11	0	11	6	3	12	2	11	2	35	5	133	16	<b>149</b>
Sport Lisboa e Benfica	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	<b>1</b>
Sporting Clube de Portugal	15	0	5	1	2	1	0	5	0	8	1	12	3	16	0	63	6	<b>69</b>
União Desp. Vilafranquense	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>
União Mucifalense	9	5	1	0	2	0	0	2	1	1	1	2	1	10	1	27	9	<b>36</b>
Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias	13	5	3	0	3	2	0	7	1	15	2	15	2	52	5	108	17	<b>125</b>
	<b>2.037</b>	<b>580</b>	<b>244</b>	<b>82</b>	<b>173</b>	<b>52</b>	<b>144</b>	<b>133</b>	<b>72</b>	<b>149</b>	<b>44</b>	<b>150</b>	<b>40</b>	<b>434</b>	<b>61</b>	<b>3.464</b>	<b>931</b>	<b>4.395</b>



### EVOLUÇÃO de INSCRIÇÕES de 2003 - 2010

	Benjamins	%	Infantis	%	Iniciados	%	Juvenis I	%	Juvenis II	%	Juvenis F	%	Esperanças	%	Juniore	%	Seniores	%	Totais
<b>2003</b>	1.756		276		215		155		107				193		160		536		<b>3.398</b>
<b>2004</b>	1.751	0%	236	-14%	236	10%	172	11%	89	-17%			183	-5%	167	4%	529	-1%	<b>3.363</b>
<b>2005</b>	1.468	-16%	218	-8%	175	-26%	160	-7%	109	22%			152	-17%	160	-4%	483	-9%	<b>2.924</b>
<b>2006</b>	1.331	-9%	220	1%	164	-6%	117	-27%	120	10%	51		185	22%	161	1%	504	4%	<b>2.853</b>
<b>2007</b>	1.684	27%	223	1%	209	27%	140	20%	96	-20%	45	-12%	205	11%	151	-6%	542	8%	<b>3.295</b>
<b>2008</b>	2.108	25%	280	26%	236	13%	128	-9%	109	14%	67	49%	198	-3%	162	7%	503	-7%	<b>3.791</b>
<b>2009</b>	2.135	27%	275	23%	207	-1%	141	1%	90	-6%	75	67%	172	-16%	174	15%	474	-13%	<b>3.743</b>
<b>2010</b>	2.617	23%	326	19%	225	9%	144	2%	133	48%	72	-4%	193	12%	190	9%	495	4%	<b>4.395</b>



# Votos



	Registo de Clubes para Votos em 2010	Início Ciclo Competição	Competição										Votos / Anos Compet	Atletas 2010	Votos Atletas	Voto Inscrição 2010	Total Votos 2010
			2001 assumido	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010					
1	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva	2010										S	0	181	9	1	10
2	Academia de Judo da Amadora	2004				S	S	S	S	S	S	S	1	16	2	1	4
3	Associação Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	13	2	1	5
4	Associação Bombeiros Voluntários dos Estoris	1999	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	61	4	1	8
5	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras	2003			S	S	S	S	S	S	S	S	2	33	3	1	6
6	Associação Desportiva e Cultural Encarnação e Olivais	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	47	3	1	6
7	Associação Pais Enc. Educ. Escola Básica 1 n° 2 Alfragide									S			0	5	1	1	2
8	Associação de Pais de Olival Basto												0	9	1	1	2
9	Associação Desportiva da Póvoa Stº Adrião	1992	S	S	S	S	S	S	S	S	S		0	4	1	1	2
10	Associação Desportiva do Carregado	2007					S		S	S	S	S	1	6	1	1	3
11	Associação Desportiva Marista	2004				S	S	S	S	S			0	15	2	1	3
12	CCD - Judo Clube de Lisboa	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	841	35	1	38
13	CCD - Clube Construções Norte Sul	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	73	4	1	7
14	Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros	2004				S	S	S	S	S	S	S	1	20	2	1	4
15	CCD - Serviços Sociais Caixa Geral de Depósitos									S			0	20	2	1	3
16	Centro Desportivo Universitário de Lisboa - CDUL	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	22	2	1	5
17	Centro Shotokai de Queluz	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	39	3	1	6
18	Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide	2008								S	S	S	0	20	2	1	3
19	Clube Atlético Alvalade	2003			S	S	S	S	S	S	S	S	2	21	2	1	5
20	Clube Atlético Campo Ourique	2008		S		S		S		S		S	0	28	3	1	4
21	Clube Atlético Queluz	2009		S		S					S	S	0	32	3	1	4
22	Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos (C.C.C.D.)	2009			S	S	S	S	S		S	S	0	19	2	1	3
23	Clube de Judo 2009												0	29	3	1	4
24	Clube Nacional de Ginástica						S		S				0	27	3	1	4
25	Clube Parque das Nações												0	8	1	1	2
26	Colégio Bom Sucesso	2004		S		S	S	S	S	S	S	S	1	58	4	1	6
27	Colégio D. Afonso V					S	S						0	23	2	1	3
28	Colégio D. Pedro V												0	4	1	1	2
29	Colégio da Tapada das Mercês			S						S			0	0	0	1	1
30	Colégio do Sagrado Coração de Maria	1992	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	24	2	1	7
31	Colégio dos Plátanos												0	2	1	1	2
32	Colégio Integrado de Monte Maior	2007								S	S	S	1	25	2	1	4
33	Colégio Manuel Bernardes	1998	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	97	5	1	9
34	Colégio Marista de Carcavelos	1995	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	126	7	1	12
35	Colégio Moderno	1987	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	117	6	1	13
36	Colégio Monte Flor												0	20	2	1	3
37	Colégio Paula Frassinetti												0	3	1	1	2
38	Colégio Príncipe Carlos												0	0	0	1	1
39	Colégio Quinta do Lago												0	0	0	1	1
40	Colégio S. Francisco de Assis												0	15	2	1	3
41	Colégio Santo André	2007								S	S	S	1	44	3	1	5
42	Escola Básica 2,3 de Colares												0	5	1	1	2
43	Escola Básica Ressano Garcia	2004				S	S	S	S	S	S		0	0	0	1	1
44	Escola Judo Nuno Delgado - Associação	2006								S	S	S	1	757	32	1	34
45	Escola EB 2,3 Dr. Rui Grácio	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	50	3	1	6
46	Escola Pedro Nunes	2006	S	S	S	S		S	S	S	S	S	1	8	1	1	3
47	Escola Superior de Polícia												0	10	1	1	2



	Registo de Clubes para Votos em 2010	Início Ciclo Competição	Competição										Votos / Anos Compet	Atletas 2010	Votos Atletas	Voto Inscrição 2010	Total Votos 2010
			2001 assumido	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010					
48	Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo	2009		S		S	S				S	S	0	0	0	1	1
49	Externato "A Minha Escola"												0	0	1	1	2
50	Externato Champagnat			S	S								0	36	3	1	4
51	Externato da Encarnação			S									0	0	0	1	1
52	Externato da Luz	2007	S	S	S	S	S		S	S	S	S	1	46	3	1	5
53	Externato de S. José	2008								S	S	S	0	9	1	1	2
54	Externato Eça de Queiroz	2010											0	9	1	1	2
55	Externato Infante D. Pedro	2009									S	S	0	9	1	1	2
56	Externato Infantil e Primário Passos Manuel	2009							S		S	S	0	13	2	1	3
57	Externato Mundo Português	2009							S		S	S	0	6	1	1	2
58	Externato O Lar da Criança	2008								S	S		0	0	0	1	1
59	Externato O Poeta	2008								S	S	S	0	21	2	1	3
60	Externato Padre António Vieira	2010				S							0	5	1	1	2
61	Externato Pim Pam Pum	2010										S	0	6	1	1	2
62	Externato Rainha D. Amélia												0	0	0	1	1
63	Externato S. Cristovão	2007							S	S	S	S	1	14	2	1	4
64	Externato Santa Catarina	2007							S	S	S	S	1	14	2	1	4
65	Ginásio Clube Português	1981	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	91	5	1	13
66	Grupo Judo ATMD Bairro dos Lóios	2010										S	0	18	2	1	3
67	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	2006						S	S	S	S	S	1	8	1	1	3
68	Grupo Recreativo Gonçalvinhense	2008								S	S	S	0	52	4	1	5
69	IDEIA - Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	2010										S	0	28	3	1	4
70	Irmandade da Santa Casa da Misericórdia da Amadora	2005					S	S	S	S	S	S	1	31	3	1	5
71	Janas Futebol Clube	2009										S	0	20	2	1	3
72	Jardim Escola João Deus dos Olivais	2009										S	0	36	3	1	4
73	Jita Kyoei Judo Clube	2007							S	S	S	S	1	22	2	1	4
74	Judo Clube de Belas	1993	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	0	0	1	1
75	Judo Clube de Odivelas	1985	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	61	4	1	11
76	Judo Clube Portugal	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	57	4	1	12
77	Judo Clube Sinta - Judokai	2004				S	S	S	S	S	S	S	1	126	7	1	9
78	Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica												0	20	2	1	3
79	Junta de Freguesia das Mercês												0	10	1	1	2
80	Lisboa Ginásio Clube	1988	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	56	4	1	10
81	Oficinas S. José - Associação Educativa	1989	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	88	5	1	11
82	Progresso Clube												0	1	1	1	2
83	Real Colégio de Portugal	2010							S			S	0	45	4	1	5
84	Real Sport Clube	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	37	3	1	6
85	SDS Associação	2010										S	0	24	2	1	3
86	Soc. Inst. Benificência A Voz do Operário												0	4	1	1	2
87	Sociedade Recreativa Musical Stª Iriense	2004		S		S	S	S	S	S	S	S	1	15	2	1	4
88	Sport Algés e Dafundo	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	149	7	1	15
89	Sport Lisboa e Benfica	2008								S	S	S	0	1	1	1	2
90	Sporting Clube Portugal	1996	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	69	4	1	8
91	União Desportiva Vilafranquense												0	0	0	1	1
92	União Mucifalense	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	36	3	1	6
93	Universidade Lusófona e Humanidades e Tecnologias	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	125	6	1	9
	<b>TOTAIS</b>												<b>100</b>	<b>4.395</b>	<b>279</b>	<b>93</b>	<b>472</b>