



# ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

## Circular nº 11/ 06/ D

### Assunto: Normas para 2007

Começando em Setembro a nova época para muitos novos Judocas, julgamos oportuno, desde já, iniciar a publicação das normas para a época de 2007 e, relativamente aos atletas que iniciam a sua actividade em 2006, para o terceiro quadrimestre do corrente ano.

As Normas serão divididas pelos seguintes capítulos:

- I - Procedimentos Administrativos
- II – Seguro Desportivo
- III – Organização de Provas
- IV – Graduações
- V – Formação
- VI – Calendário
- VII – Diversos

Em qualquer caso, as Normas da A.D.J.L. subordinar-se-ão, sempre, aos Regulamentos e às Normas Administrativas já em vigor ou que vieram a ser publicados pela Direcção da F.P.J..

Assim e negociadas que estão com a SECOSE, com o apoio da FPJ, as novas condições do Seguro Desportivo para o ano de 2007 (e último quadrimestre de 2006), vimos, por este meio, divulgar os Capítulos I e II. Os restantes Capítulos serão divulgados nos meses de Outubro e Novembro.

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Telf. 962913479  
[fatosdejudo@hotmail.com](mailto:fatosdejudo@hotmail.com)



# ASSOCIAÇÃO DISTRIITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Julga-se, importante, relevar os seguintes aspectos em relação ao ano de 2006, a saber:

- **Mantêm-se** as taxas praticadas em 2006, excepto as que referem aos Exames de Graduação Associativo que são reajustadas em baixa;
- Para os escalões mais jovens estas taxas **não sofrem** qualquer alteração pelo 5º ano consecutivo;
- Prémios de Seguro **muito mais atractivos** que os praticados nos anos anteriores;
- Condições de Seguro Desportivo distintas para praticantes até aos 14 anos (nascidos em 1993 e anos seguintes);
- Possibilidade da Seguradora emitir Termo de Responsabilidade, até ao valor do capital seguro, quando se justifique;
- Liquidação das despesas à medida que as mesmas forem apresentadas à SECOSE;
- Toda a documentação deve ser enviada aos serviços de Secretaria da A.D.J.L. que servirá de intermediação, **obrigatória**, com a SECOSE e Seguradora.

**Neste contexto, em prol do desenvolvimento do Judo, exortamos a uma inscrição massiva de todos os praticantes de Judo.**

Lisboa, 27 de Julho de 2006

O Presidente da Direcção

(Luís de Noronha)

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Tel. 962913479  
fatosdejudo@hotmail.com



# ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE ISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

## **NORMAS PARA 2007**

(Inclui Seguro Desportivo para novas inscrições em 2006)

Fatos de Judo



**TOCHI-GI**

Tel. 962913479  
fatosdejudo@hotmail.com



# ASSOCIAÇÃO DISTRIITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

## CAPÍTULO I

### PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS

#### 1. **Taxas**

Para a época de 2007 e para as novas inscrições de atletas que iniciem a prática de Judo a partir de Setembro de 2006, as taxas de inscrição/revalidação são as seguintes:

• Inscrição de Sala	100,00€
• Revalidação de Sala	50,00 €
• Inscrição / Revalidação de Treinador	20,00 €
• Inscrição / Revalidação de Atletas:	
- Benjamins, Infantis e Iniciados (nascidos depois de 1993)	10,00 €
- Juvenis e Esperanças (nascidos entre 1990 e 1993)	15,00 €
- Juniores e Seniores (nascidos antes de 1990)	20,00 €
- 2 <sup>as</sup> Vias licença federativa	10,00 €
• Exame de Graduação Associativo - 1º Dan	25,00 €
• Exame de Graduação Associativo – 2º Dan	35,00 €
• Exame de Graduação Associativo (ensino por módulos) – 1º Dan	100,00 €
• Exame de Graduação Associativo (ensino por módulos) – 2º Dan	150,00 €
• Inscrição em prova associativas fora de prazo	2,50 €

**Nota: Os Clubes são autorizados a incrementar as taxas indicadas até ao máximo de 15% para fazer face a despesas de gestão administrativa e de correio.**

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Telf. 962913479  
fatosdejudo@hotmail.com



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

## **2. Processo Global de Inscrição / Revalidação**

- a) Inscrição / Revalidação da Sala de Judo;
- b) Inscrição / Revalidação da licença federativa do Treinador responsável da Sala;
- c) Inscrição / Revalidação dos Atletas;
- d) Declaração ou cópia de atestados médicos actualizados dos Atletas;
- e) Pagamento da taxa de seguro ou prova documental do seguro particular (o certificado deverá ser emitido pela seguradora e deve informar que os atletas estão abrangidos por uma apólice garantindo um nível igual ou superior ao exigido pelo Decreto – Lei n.º 146 / 93 de 26 de Abril e portaria 757 / 93 de 26 de Agosto, assim como que o Seguro cobre todas as Acções Desportivas em que o atleta participe, independentemente da entidade que represente).

## **3. Inscrições em 2007**

- 3.1. A secretaria da A.D.J.L está em condições de receber, a partir de 15 de Setembro, as 1ªs inscrições que reportem ao ano de 2006/2007.
- 3.2. As novas inscrições (modelo 9) ou revalidações (modelo 1) de atletas terão, obrigatoriamente, de ser efectuadas através dos modelos em (anexo 1 e 2).
- 3.3. As novas inscrições terão de ser acompanhadas, obrigatoriamente, de uma fotografia, sem o que não poderão ser aceites.
- 3.4. Todas as revalidações e novas inscrições **só serão aceites** se acompanhadas do valor correspondente às respectivas taxas e prémios de seguro.

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Tel. 962913479  
fatosdejudo@hotmail.com



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

## CAPÍTULO II

### SEGURO DESPORTIVO

O Seguro Desportivo de Grupo, contratado através da Corretora de Seguros SECOSE com a Companhia de Seguros LUSITÂNIA, para a próxima época, abrange toda a prática desportiva do Judo a nível Regional, Nacional e Internacional.

Assim, sem prejuízo do Decreto-Lei n.º 146/93, serão de adoptar para 2007 os seguintes procedimentos:

1. A Filiação (inscrição ou revalidação) na FPJ de todos os judocas está condicionada à realização do seguro desportivo, exigido na Lei.

A inscrição no seguro desportivo processa-se através da indicação inequívoca, no modelo de inscrição/revalidação, da opção de apólice pretendida

2. Os prémios e condições a aplicar por pessoa segura e por anuidade são os seguintes:

- **1ª Opção:**

- **até 14 anos inclusive**

○ Invalidez Permanente	21.650€
○ Despesas de Tratamento	3.610 €
○ Despesas de Funeral	3.610 €
○ Franquia	60 €
○ Prémio de 1 Jan. a 31 Dez. 2007	6 €
○ Prémio de 1 Out. 2006 a 31 Dez. 2007	7,5 €

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Tel. 962913479  
fatosdejudo@hotmail.com



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

## maiores de 14 anos

○ Morte ou Invalidez Permanente	21.650€
○ Despesas de Tratamento	3.610 €
○ Despesas de Funeral	3.610 €
○ Franquia	60 €
○ Prémio de 1 Jan. a 31 Dez. 2007	8 €
○ Prémio de 1 Out. 2006 a 31 Dez. 2007	10 €

## • 2ª Opção:

### até 14 anos inclusive

○ Invalidez Permanente	25.000€
○ Despesas de Tratamento	7.500 €
○ Despesas de Funeral	3.610 €
○ Franquia	60 €
○ Prémio de 1 Jan. a 31 Dez. 2007	13,5 €
○ Prémio de 1 Out. 2006 a 31 Dez. 2007	16,5 €

## maiores de 14 anos

○ Morte ou Invalidez Permanente	25.000€
○ Despesas de Tratamento	7.500 €
○ Despesas de Funeral	3.610 €
○ Franquia	60 €
○ Prémio de 1 Jan. a 31 Dez. 2007	17,5 €
○ Prémio de 1 Out. 2006 a 31 Dez. 2007 .....	21,5 €

*(Nota: Se uma atleta, durante a época e a vigência do seguro contratado, fizer 15 anos, deve ser considerado, desde o início como "maior de 14 anos")*

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Telf. 962913479  
fatosdejudo@hotmail.com



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

**3.** Todos os atletas que optem por um seguro particular devem continuar a fazer prova documental do mesmo, passada pela respectiva companhia seguradora, **mencionando expressamente a sua conformidade com o Decreto-lei 146/93 de 26 de Abril.**

3.1. No caso das respectivas apólices serem emitidas em nome de Instituições (Clubes) as declarações passadas pelas respectivas Companhias de Seguros, para além de mencionar expressamente a sua conformidade com o Decreto-Lei 146/93 de 26 de Abril, têm que mencionar também que estão abrangidos todos os atletas da Instituição ou, em alternativa, indicar o nome dos atletas incluídos na respectiva apólice. Nestes casos, também é obrigatório que no final da época seja emitida pela Companhia de Seguros uma declaração mencionando o total de atletas seguros, conforme estipulado pelo Instituto do Desporto de Portugal.

3.2. Em qualquer dos casos a declaração da seguradora tem que mencionar que o seguro cobre todas as Acções Desportivas em que o atleta participe, independentemente da entidade que represente.

## **4. Procedimentos**

### 4.1. Participação de Sinistro

A Participação de Sinistro é de preenchimento obrigatório em todos os campos (Tomador do Seguro que é a A.D.J.L., Sinistrado, Acidente e Informações Complementares) e terá de ser realizada em Impresso próprio – Participação de Sinistro/Boletim de Exame Médico (Anexo 3).

Os Clubes sempre que necessitarem de participar um ou mais sinistros, poderão tirar fotocópias deste Impresso e utilizá-las como se de originais se tratassem.

O carimbo e a assinatura do responsável da Associação servirão para autenticar o impresso fotocopiado.

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Tel. 962913479  
[fatosdejudo@hotmail.com](mailto:fatosdejudo@hotmail.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRIITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

## 4.2. Comunicação da Ocorrência

Logo que devidamente preenchido e assinado o Impresso da Participação de Sinistro deverá ser enviado pelo Clube para a **Secretaria da A.D.J.L.** que o remeterá para a SECOSE.

A participação deverá dar entrada na SECOSE no prazo máximo de **8 dias**.

## 4.3. Em Caso de Acidente o Atleta deve ser encaminhado para a Instituição Médica mais adequada ao seu estado de saúde, de livre escolha, juntamente com do Boletim de Exame Médico/Participação de Sinistro (Anexo 3).

Se a Assistência/Observação médica for realizada após a participação, deverá utilizar novo impresso ou fotocópia da participação já efectuada.

Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no acto do sinistro.

Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada imediatamente após concluídos os primeiros socorros ao Atleta.

## 4.4. Nos casos em que os sinistrados necessitem de ficar internados e/ou sujeitos a uma intervenção cirúrgica, deve comunicar-se o facto, de imediato, à **Secretaria da A.D.J.L.** para que a SECOSE e os serviços da LUSITANIA sejam avisados.

Toda a documentação inerente ao internamento e/ou cirurgia deverá ser enviada à **Secretaria da A.D.J.L.** que a endossará à SECOSE para uma correcta análise do enquadramento do sinistro.

## 4.5. A pedido expresso, a Seguradora poderá emitir um Termo de Responsabilidade perante o estabelecimento clínico e/ou hospitalar até ao capital seguro. O Sinistrado liquidará apenas a franquia e o valor que ultrapasse o capital seguro.

O Termo de Responsabilidade carece de apreciação e aceitação da Seguradora pelo que o seu pedido deve ter em conta o tempo necessário para a sua aprovação e emissão.

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Tel. 962913479  
fatosdejudo@hotmail.com



# ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

O pedido de emissão do Termo de Responsabilidade deve ser encaminhado para a Seguradora via serviços de **Secretaria da A.D.J.L.**

4.6. A responsabilidade pelo pagamento das despesas efectuadas perante os prestadores de cuidados de saúde ou farmácias, será sempre dos Clubes e/ou Sinistrados, sendo estes, posteriormente, reembolsados pela Companhia de Seguros.

4.7. Para o reembolso das despesas efectuadas, todos os documentos deverão remetidos à Secretaria da A. D. J. L., que os endossará à SECOSE, devidamente identificados com: o nome completo do Atleta sinistrado, data do sinistro, nº do sinistro (se o souber) e Clube a que pertence.

4.8. Por forma a facilitar a regularização dos sinistros e a evitar equívocos e atrasos, toda a **documentação deverá obedecer aos seguintes requisitos:**

- a) Só serão aceites facturas e/ou recibos originais;
- b) Todas as facturas e/ou recibos deverão conter o nome do sinistrado;
- c) **Adicionalmente**, as despesas referentes a exames e tratamentos devem ser acompanhadas de:

- Ressonâncias Magnéticas e TAC's: Prescrição médica e cópia do relatório;
- Raios X, Fisioterapia e Outros: Prescrição médica;
- Despesas de Tratamento e de Farmácias: Prescrição médica e/ou receituário.

4.9. O reembolso das despesas será efectuado a favor do Sinistrado, salvo indicação expressa em contrário na participação do sinistro.

As despesas serão reembolsadas, até ao limite da respectiva cobertura, à medida que forem sendo apresentadas.

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Tel. 962913479  
fatosdejudo@hotmail.com



# ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

Nº DE CONT. – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

4.10. Em qualquer Opção do Seguro, a franquia será deduzida no valor a ser reembolsado pela Seguradora , na 1ª ou única tranche, e permite a qualquer Segurado, sem prejuízo do ponto seguinte, ser tratado onde e por quem entender.

5. Eventuais sinistros ocorridos com quaisquer atletas, independentemente do seu estatuto, desde que convocados pela FPJ para provas e/ou estágios fora ou dentro do País, são cobertos, complementarmente, por seguro especial assegurado pela FPJ de acordo com o existente para os atletas de alta competição, nos termos previstos no artigo 12º, ponto 2, alínea d) do Regulamento das Selecções Nacionais, desde que o seu seguro desportivo de base seja subscrito através de uma das apólices referidas anteriormente, da SECOSE / LUSITANIA Companhia de Seguros.

6. **A decisão de subscrição de qualquer das Opções disponibilizadas e referidas no Ponto 2 do presente Capítulo, é dos atletas ou dos seus Encarregados de Educação.**

7. **É responsabilidade dos Clubes** a divulgação e explicitação das normas agora divulgadas, por forma a que, cada Atleta ou Encarregado de Educação, possa decidir pela Opção que considerar mais conveniente.

8. As condições Gerais da Apólice são as que se encontram no Anexo 4.

9. **Anexos:**

- 1- Inscrição (modelo 9)
- 2- Revalidação (modelo 1)
- 3- Participação Sinistro / Boletim Exame Médico
- 4- Condições Gerais Apólice Seguro Desportivo

Fatos de Judo



TOCHI-GI

Tel. 962913479  
fatosdejudo@hotmail.com