

ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA



RELATÓRIO E CONTAS

2009



INDICE

Corpos Sociais	2
Sócios	4
Relatório da Direcção	7
Treinadores	14
Actividades	22
Formação	30
Arbitragem	34
Gradações	43
Contas	48
Relatório Conselho Fiscal	55
Anexos	57
Provas	58
Ranking	105
Demografia	114
Evolução Demográfica	117
Votos em Assembleia-Geral	118



CORPOS GERENTES ELEITOS PARA O QUADRÉNIO 2005 / 2008

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	-ENG.º HUGO ALBERTO DE SÁ CARNEIRO ASSUNÇÃO
VICE - PRESIDENTE	-DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	-ALBANO HENRIQUES SILVA
2º SECRETÁRIO	-LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS
VOGAL	-DR. NUNO BOTELHO LUMBRALES

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	-LUIS MARIA REIS DE NORONHA
VICE – PRESIDENTE	-DR. JOÃO MANUEL DA SILVA FRANCO TAVEIRA
TESOUREIRO	-DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO C. CORREIA
SECRETÁRIO	-ENG.º PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VOGAL	-ENG.º LUIS MANUEL CHAMBEL F. R. CARDOSO

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	-DR. RUI MANUEL FRAZÃO HENRIQUES CUNHA
SECRETÁRIO	-CARLOS MANUEL CANHA DO CARMO
VOGAL	-DR. PEDRO D'ALTE BARTOLO PIRES DE LIMA

CONSELHO JURISDICIONAL

PRESIDENTE	-DR. JOSÉ LUCIANO OLIVEIRA RIBEIRO DE ALMEIDA
SECRETÁRIO	-DR. PAULO ALEXANDRE SOBRAL COSTA
VOGAL	-DR. JOÃO CARLOS MAGRO PIÇARRA

CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE	-HORÁCIO DE ALMEIDA NUNES
SECRETÁRIO	-DR. RICARDO JORGE FLORÊNCIA PONTES
VOGAL	-SANDRA SOFIA DA SILVA ESTEVES

CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE	-DR. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA
	-DR. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
	-Dr.ª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA



ESTRUTURA TÉCNICA NO BIÊNIO 2007 / 2008

GABINETE TÉCNICO

DR.^a LILIANA VIEIRA RAINHO
DR. MIGUEL LEAL SANTOS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

DR. MANUEL FERNANDO GONÇALVES MARTINS
ANTÓNIO LOPES DA SILVA MORAIS
MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO
DR. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
LUIZ FILIPE SANTOS FIGUEIREDO



SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Hélder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Academia de Judo Pedro Soares
- ✓ Associação. Bombeiros Voluntários Algueirao Mem Martins
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Pais Encarregados Ed. Esc. Básica 1, nº2 Alfragide
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Desportiva do Carregado
- ✓ Associação Desportiva Marista
- ✓ C.C.D.- Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural Social Stº António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
- ✓ Centro Desportivo Universitário de Lisboa
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz
- ✓ Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos (CCCD)
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Clube Parque das Nações
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio D. Afonso V
- ✓ Colégio da Tapada das Mercês
- ✓ Colégio do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Marista de Carcavelos
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Quinta do Lago
- ✓ Colégio S. Francisco de Assis
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ Esc. B.1º Ciclo, Jardim Infância Eng. Ressano Garcia
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado - Associação
- ✓ Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Grácio
- ✓ Escola Pedro Nunes
- ✓ Escola Superior de Policia



- ✓ Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo
- ✓ Externato "A Minha Escola"
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Encarnação
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato de S. José
- ✓ Externato Eça de Queirós
- ✓ Externato Infante D. Pedro
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel
- ✓ Externato Mundo Português
- ✓ Externato O Lar da Criança
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Padre António Vieira
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato Santa Catarina
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo Dramático e Sportivo Cascais
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ Irmandade St^a Casa Misericórdia Amadora
- ✓ Janas Futebol Clube
- ✓ Jardim-Escola João de Deus dos Olivais
- ✓ Jita Kyoei Judo Clube
- ✓ Judo Clube de Belas
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
- ✓ Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Oficinas de São José - Associação Educativa
- ✓ Real Colégio de Portugal
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ SDS Associação
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1^o de Agosto St^a Iriense
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias



RELATÓRIO

DA

DIRECÇÃO



1.- Introdução

Apresta-se a Direcção da A.D.J.L., ainda em exercício, a prestar Contas e a fazer o Balanço da sua actividade referente ao ano de 2009.

No fim de contas, e fazendo uso da velha máxima de que *“há males que vêm por bem”*, o arrastamento temporal do processo eleitoral que determina a eleição de novos Órgãos Sociais, levou a que esta Direcção ainda pudesse ter o privilégio de relatar o que fez, as acções que tomou e as posições que defendeu, e disso ainda poder ser responsabilizada pelos Associados em Assembleia-Geral para o efeito convocada.

O sucessivo adiamento na marcação de novas eleições, mais não foi que o reflexo da entrada em vigor da nova Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto, cuja execução já adivinhávamos complexa, tendo-o aqui referido no ano transacto.

Com efeito, a completa reorganização no *“modus operandi”* de todo o Desporto Federado, levou a que, no caso da nossa modalidade, o processo eleitoral da Federação que nos tutela fosse eivado de particular entropia, com o prolongadíssimo adiamento dos eventuais projectos em curso e de muita indefinição na política a seguir, o que naturalmente se reflectiu, quase que por osmose, nas estruturas associativas que são o suporte daquela entidade, mas que face ao actual esquema de financiamento e distribuição de recursos financeiros, dela dependem em grande parte.

Mau grado a solução final encontrada para a direcção da Federação Portuguesa de Judo não seja aquela pela qual a A.D.J.L. frontal e lealmente se bateu, estamos agora em condições de voltar a página e, continuando a pugnar pelos valores, princípios e políticas que defendemos, dar lugar à eleição de novos Órgãos Sociais, retomando o normal ciclo quadrienal olímpico, que caracteriza a vida útil dos mandatos federativos e associativos.

Como atrás referimos, o ano que passou foi caracterizado por uma estagnação nas inovações políticas que vínhamos levando a cabo, não só fruto da manutenção dos meios financeiros, mas também pela ausência de iniciativas federativas no que ao desenvolvimento, apoio e fomento da actividade diz respeito, exceptuando a alta competição.



Digamos, portanto, que 2009 não foi, de todo, um ano de inovação, mas também não foi um ano de desmotivação. Mantivemos o que tínhamos, com o esforço que tal implica num cenário de grande contenção e com os meios que procurámos ou nos foram disponibilizados.

Auguramos, todavia, um futuro sombrio e requerendo especial e esforçada dedicação de todos os Agentes envolvidos, por um lado, e de enorme imaginação no que a fazer muito com poucos meios, toca.

E prevemos tal cenário, não só por antevermos uma política federativa sem grandes linhas mestras definidas ou até a definir, mas também porque os recursos financeiros que o Estado e seus Agentes virão a pôr à disposição de quem compete optimizá-los, vão ser escassos – muito escassos, mesmo – se quisermos ter em consideração, sobretudo, atingir os ambiciosos objectivos que os resultados desportivos e a expansão do número de praticantes tem vindo a impor e a fazer prever no futuro.

Tal quadro menos apelativo não deverá desmotivar, contudo, quem vier a dirigir os destinos desta Associação, mas antes deverá constituir um desafio à imaginação, à vontade de muito fazer com pouco, e ao brio de poderem ter a consciência de bem servir a modalidade que nos une.

2.- Enquadramento Financeiro

Mantiveram-se no ano de 2009 as restrições financeiras que se têm manifestado nos últimos anos e resultantes, principalmente, do insuficiente subsídio atribuído pela FPJ às Associações.

Mais uma vez o valor do subsídio atribuído às Associações teve um acréscimo de **apenas 3%**.

Por outro lado, continuamos a reafirmar que o modelo de distribuição de verbas usado pela F.P.J., instituído em 2002 por iniciativa das Associações, lideradas pela A.D.J.L., carece de ser reajustado.

Tal situação continua a afectar as Associações que mais concorrem para os resultados globais da F.P.J., em particular a A.D.J.L., a qual, com os seus 3.743 judocas federados, representa mais de 1/3 do total.



Apesar das dificuldades, a Direcção da A.D.J.L. optou, novamente, por não alterar as taxas de inscrição instituídas.

Contudo, na vertente de receitas, é de sublinhar, novamente, o esforço efectuado por Clubes e Treinadores na inscrição de Judocas, o que nos permitiu atingir o valor já referido de **3.743** judocas inscritos na ADJL. Este é um esforço que deve ser mantido. Apesar de tudo, sabemos que, principalmente, muitos colégios continuam a não inscrever os seus jovens judocas. Para além dos benefícios desportivos, através da possibilidade de participação nos torneios organizados pela ADJL e conseqüente desenvolvimento da prática do Judo, é uma importante fonte de receita da Associação, tão necessária para o apoio ao crescimento da modalidade, em particular das camadas mais jovens.

Por fim, resta-nos salientar que, resultante de um apertado controlo financeiro e de uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis, foi, mais uma vez, possível apresentar um resultado francamente positivo, apesar de, novamente, se ter investido na aquisição de tapetes (mais 32) e de um custo não previsto de armazenamento e transporte de material, devido a se terem alterado as condições que nos são facultadas pelo INATEL.

3.- Actividade Administrativa

Os processos administrativos associados às inscrições / revalidações de Salas, Atletas e Treinadores continuaram a ser afectados pela frequente instabilidade do portal disponibilizado pela Federação Portuguesa de Judo.

Esta situação impactou negativamente os processos organizativos das provas da A.D.J.L. dado que o programa de sorteios exige que as inscrições da prova sejam validadas contra as bases de dados da plataforma informática federativa.

No entanto e como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com a eficácia, celeridade e a bonomia a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direcção.

Assim, é de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, o acréscimo de trabalho imposto pelas normas administrativas implementadas pela F.P.J. e por uma gestão que se exige cada vez mais rigorosa.



4.- Actividade Desportiva

O plano anual de actividades foi realizado na sua totalidade, tendo em conta:

1. As provas associativas planeadas, com particular destaque para o I Memorial António Matias, realizado no Mucifal com apoio do União Mucifalense, da Câmara Municipal de Sintra e de outras entidades locais, envolvendo cerca de centena e meia de atletas juniores;
2. O cancelamento pela F.P.J. do torneio federativo inter-associações o que levou à ausência de actividade das selecções da A.D.J.L.;
3. Os treinos de formação para exames de graduação;

As provas organizadas, na sua maioria abertas a Atletas de todo o País, decorreram no Pavilhão do Parque de Jogos do Estádio 1º de Maio do Inatel na sequência da frutuosa parceria estabelecida com esta instituição.

No calendário anual mantiveram-se três provas para os dois últimos anos do escalão de Benjamins, as quais continuam a ter uma grande aceitação junto dos treinadores e uma muito elevada participação de atletas.

5.- Área Técnica

É de toda a justiça relevar o trabalho efectuado pela Comissão de Graduações que, a par da reconhecida competência, vem continuamente prestando um serviço importante a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respectivas graduações.

No âmbito da arbitragem foi dado suporte ao Conselho Associativo para a revisão dos processos gestão e fidelizando dos árbitros existentes e premiando os que se distingam pelo seu mérito e dedicação.

No que refere ao Departamento Técnico confirmam-se a cada vez maior dificuldade que há em mobilizar técnicos credíveis, abalizados e respeitados nos quadros associativos, apesar das razoáveis contrapartidas oferecidas. A indisponibilidade de técnicos experientes para prestarem serviço à comunidade associativa é reiterada e persistente. O recurso a jovens licenciados tem sido o recurso possível. O empenhamento destes, a vontade de aprender e a militância



conseguem garantir os serviços requeridos para a execução cabal do calendário nacional mas impedem, por vezes, que objectivos de fundo mais arrojados possam ser perseguidos. A total falta de apoio que a F.P.J. nos facultou nesta área, quer na vertente técnica quer na financeira, impediu que conseguíssemos inverter este ciclo. Neste contexto, registre-se que a Dr.^a Líliliana Rainho deixou de colaborar com o Departamento Técnico no 2º trimestre de 2009, tendo sido substituído pelo Dr. Miguel Santos.

6.- Relações Internas e Externas

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Releve-se o particular apoio que foi prestado à Direcção, individual ou colectivamente, tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações sempre foi possível encontrar consensos que pugnassem pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Embora o relacionamento institucional com a Federação Portuguesa de Judo, se tenha sempre pautado por contactos de cordialidade, continua a entender a A.D.J.L. que raramente as suas sugestões ou pretensões colhem receptividade, nem é sobrepesada a importância que a A.D.J.L. tem no âmbito do Judo nacional.

Colaborámos activa e decisivamente na reformulação dos Estatutos da F.P.J. e no Regulamento Eleitoral, decorrentes das determinações emanadas do Decreto Lei 248/B de 31 de Dezembro de 2008. Nestes documentos, ao arrepio das nossas pretensões os agentes desportivos (Clubes, Atletas, Árbitros e Treinadores) não passaram a ser escrutinados a nível nacional mas a nível distrital ou zonal. Tal opção decorreu de um acordo entre Associações de menor dimensão a nível nacional lideradas pela Associação de Santarém.

Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.



Neste contexto, a A.D.J.L. envolveu-se empenhadamente na procura de uma solução alternativa ao modelo de gestão da F.P.J. presidida pelo Eng.º. António Lopes Aleixo.

No âmbito das relações com entidades externas merece particular relevo o excelente relacionamento com a Direcção do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel que permitiu continuar a efectuar a organização das provas da A.D.J.L. no pavilhão do referido Parque de Jogos.

Releve-se, também, o protocolo que foi estabelecido em meados do ano entre a Câmara Municipal de Sintra e a A.D.J.L. que visa dar condições privilegiadas de apoio aos Clubes do concelho no que refere às inscrições e seguro desportivo dos seus Atletas e Treinadores.

7.- Proposta

Considerando as actividades desenvolvidas pela A.D.J.L. no ano de 2009, propomos à Assembleia-Geral que seja aprovado o seguinte:

a)- Votos de agradecimento:

a.1)- À Direcção do nosso filiado Ginásio Clube Português pela cedência de instalações sem encargos para acções de formação;

a.2)- Aos Técnicos (**António Morais, Carolina Costa, Costa Matos, Eduardo Garcia, Francisco Silva, João Nunes, João Ramos, Luís Bettencourt, Luís Figueiredo, Manuel Martins, Manuel Pinto, Miguel Tomé, Nelson Brás, Nuno Delgado, Nuno António, Paulo Nogueira, Pedro Soares**) que colaboraram na organização das Acções de Formação da responsabilidade da A.D.J.L.;

a.3)- Ao Serviço de Actividades da Federação Portuguesa de Judo pelo apoio logístico em provas, quando solicitado.

b)- Que dos votos aprovados seja retirado extracto e dado conhecimento aos nomeados.



TREINADORES

Treinadores

Total de Treinadores: 81

Lic. Fed.	Nome
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
104	Artur Alves da Mata
259	Hélder Nobre Pontes
262	José Manuel Bastos Nunes
444	António Pedro de Oliveira Maia
1570	António José Moreira Geraldès
1589	Arnaldo Jorge Leitão
1733	António Manuel Roquete G. Andrade
2777	Miguel Monteiro Corrula
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
3320	Casimiro Florival da Silva Malheiro
3325	António Lopes da Silva Moraes
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro Costa
3540	Victor Manuel Andrade Caetano
4036	Carlos José Graça dos Santos
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves
4946	Aníbal da Silva
5353	Rui José Vilaça Domingues
5684	Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar
5820	Mário Artur Pereira Rosa
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
8585	José Manuel Fernandes Levezinho
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
9794	Horácio de Almeida Nunes
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo
12098	Renato Alexandre dos Santos



13769 Fernanda Luísa Novais Tostões
14474 João Henrique Pinto Nunes
15327 Rui Pedro Miranda Vieira
15517 Luis Fernandes Monteiro
16157 José António Borges Grafanhate
16267 Manuel Simões Cabete
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristóvão
17434 António Valente Pires
18077 José Luís Gomes dos Santos
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
21525 Paula Cristina F. Nobre Pontes
24730 Carlos Alberto Silva Monteiro Leite
25029 José António Amorim de Figueiredo
26116 Luis Filipe Mota de Almeida
27569 José Pedro dos Santos Silva
29856 Rui César Paiva Peixoto
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
33237 Pedro Filipe Neto Silva Caravana
33446 Néilson Antunes Brás
33468 Nuno Guerreiro António
33484 Elsa Zulmira Braga Lima Barroja
37571 Fernando Pereira Soares Seabra
37585 Paulo Alexandre Nunes Nogueira
40214 Pedro Nuno Almeida Soares
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
42782 Michel de Sousa Fernandes Alcobia de Almeida
45480 Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
46081 Emília Maria Sousa Costa
50309 Nuno Miguel Delgado
50900 Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
53446 Gonçalo Nuno Faustino Farinha
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco
56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
57472 Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote



59354 Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz
60596 Nuno Miguel G. C. Ascenso Ferreira
60812 José João Costa Pedroso
61028 Luis Miguel Ferreira Pinto
61203 Miguel Gonçalves Tomé
65590 Jerónimo Maria Borralho Ferreira
65691 Eduardo Manuel Vieira da Silva
69083 Joana Marques Salgado
69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
72232 Miguel Leal Santos
72424 Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
74479 Vasco Bello e São Fernandes
75414 Jorge Nogueira Carvalho Marques Peralta
79223 João Francisco Caetano Taveira
80223 Nélson da Silva Reis



TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa	Nome do Treinador	Nome do Clube
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido	Judo Clube de Sintra-Judokai
		Judo Clube de Belas
		Externato "A Minha Escola"
4946	Aníbal da Silva	Sport Algés e Dafundo
1570	António José Moreira Gerales	Clube Nacional de Ginástica
		Externato "A Minha Escola"
3325	António Lopes da Silva Moraes	Colégio Moderno
		Externato Champagnat
		Sport Lisboa e Benfica
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
1733	António Manuel Roquete G. Andrade	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
444	António Pedro de Oliveira Maia	Ginásio Clube Português
17434	António Valente Pires	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
1589	Arnaldo Jorge Leitão	Associação Desportiva do Carregado
104	Artur Alves da Mata	Judo Clube de Odivelas
24730	Carlos Alberto Silva Monteiro Leite	Jita Kyoei Judo Clube (Após Abril de 2009)
4036	Carlos José Graça dos Santos	Clube de Judo 2009
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos	Judo Clube de Portugal
		Real Colégio de Portugal
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz	Judo Clube de Odivelas
3320	Casimiro Florival da Silva Malheiro	Clube de Judo 2009
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues	Clube Atlético de Alvalade
		Ginásio Clube Português
65691	Eduardo Manuel Vieira da Silva	Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
		Externato Santa Catarina
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Clube Parque das Nações
		Colégio Manuel Bernardes
		Externato O Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Externato Rainha D. Amélia



33484	Elsa Zulmira Braga Lima Barroja	Oficinas de S. José - Associação Educativa Externato Eça de Queirós Externato Padre António Vieira
46081	Emília Maria Sousa Costa	Colégio S. Francisco de Assis
3408	Emílio Monteiro Costa	Clube Atlético de Campo de Ourique
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões	Colégio Quinta do Lago
37571	Fernando Pereira Soares Seabra	Judo Clube de Sintra-Judokai
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa	A Turma dos Judokinhas
72424	Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira	Ginásio Clube Português
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
53446	Gonçalo Nuno Faustino Farinha	Sporting Clube de Portugal
259	Hélder Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
7	Henrique Carinhas Martins Nunes	Associação Desportiva Marista Colégio do Sagrado Coração de Maria
9794	Horácio de Almeida Nunes	Ginásio Clube Português
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira	Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
69083	Joana Marques Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
79223	João Francisco Caetano Taveira	Oficinas de S. José - Associação Educativa
14474	João Henrique Pinto Nunes	Associação Desportiva Marista CCD - Judo Clube de Lisboa
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves	Ginásio Clube Português
9970	Jorge Daniel Sousa Santos	Centro Cultura e Desporto da C.G.D. Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Sta Iriense
75414	Jorge Nogueira Carvalho Marques Peralta	Escola Pedro Nunes Externato Infante D. Pedro
25029	José António Amorim de Figueiredo	Judo Clube de Odivelas
16157	José António Borges Grafanhate	Centro Shotokai de Queluz Clube Atlético de Queluz Real Sport Clube
60812	José João Costa Pedroso	União Mucifalense
18077	José Luis Gomes dos Santos	Clube Atlético de Campo de Ourique
262	José Manuel Bastos Nunes	Judo Clube de Portugal Judo Clube de Sintra-Judokai
8585	José Manuel Fernandes Levezinho	Judo Clube de Sintra-Judokai
32157	José Manuel Figueiredo Fuertes	Associação Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins
27569	José Pedro dos Santos Silva	Judo Clube de Odivelas
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar	Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
15517	Luis Fernandes Monteiro	Escola Superior de Policia
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo	Judo Clube de Portugal



26116	Luis Filipe Mota de Almeida	Academia de Judo da Amadora
61028	Luis Miguel Ferreira Pinto	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz
		Real Sport Clube
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz
		Real Sport Clube
16267	Manuel Simões Cabete	Clube Atlético de Campo de Ourique
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca	Clube Atlético de Alvalade
5820	Mário Artur Pereira Rosa	Externato Champagnat
		Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfca
		Sport Lisboa e Benfca
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
5684	Mário Sérgio Cortez Viana Aguilár	Colégio Marista de Carcavelos
42782	Michel de Sousa Fernandes Alcobia de Almeida	Escola Superior de Policia
61203	Miguel Gonçalves Tomé	Externato Rainha D. Amélia
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
72232	Miguel Leal Santos	Externato Infantil e Primário Passos Manuel
		Lisboa Ginásio Clube
2777	Miguel Monteiro Corrula	Clube Atlético de Campo de Ourique
33446	Nélson Antunes Brás	Associação Pais Enc Educação Esc. Básica 1, nº2 Alfragide
		Irmandade Santa Casa Misericórdia da Amadora
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
80223	Nélson da Silva Reis	Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Grácio
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes	Colégio Santo André
33468	Nuno Guerreiro António	Clube Parque das Nações
		Colégio Manuel Bernardes
		Externato O Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Externato Rainha D. Amélia
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
50309	Nuno Miguel Delgado	Escola de Judo Nuno Delgado - Associação
60596	Nuno Miguel G. C. Ascenso Ferreira	Ginásio Clube Português
21525	Paula Cristina F. Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
37585	Paulo Alexandre Nunes Nogueira	Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Grácio
		Escola Superior de Policia
		Externato O lar da Criança
		Grupo Recreativo Gonçalvinhense
33237	Pedro Filipe Neto Silva Caravana	Sport Lisboa e Benfca



		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
17267	Pedro Manuel dos Reis Cristóvão	Sport Algés e Dafundo
40214	Pedro Nuno Almeida Soares	Academia de Judo Pedro Soares
		Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
		Sporting Clube de Portugal
12098	Renato Alexandre dos Santos	A Turma dos Judokinhas
		Colégio Tapada das Mercês
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes	Colégio Integrado Monte Maior
		Judo Clube de Odivelas
5821	Rui Carlos Pereira Rosa	Colégio Bom Sucesso
		Colégio Moderno
		Externato O Mundo Português
		Externato S. Cristóvão
		Sport Lisboa e Benfica
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
29856	Rui César Paiva Peixoto	Externato da Luz
		Real Colégio de Portugal
5353	Rui José Vilaça Domingues	Colégio D. Afonso V
		Sport Algés e Dafundo
15327	Rui Pedro Miranda Vieira	Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
		Associação Pais Enc Educação Esc. Básica 1, nº2 Alfragide
		Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo
		Externato da Encarnação
		Externato de S. José
		Externato Infante D. Pedro
		Externato Infantil e Primário Passos Manuel
		Jardim Escola João de Deus dos Olivais
		Lisboa Ginásio Clube
57472	Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote	Jita Kyoei Judo Clube (Até Abril de 2009)
		SDS Associação
59354	Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz	Janas Futebol Clube
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva	Escola Superior de Policia
74479	Vasco Bello e São Fernandes	Ginásio Clube Português
54454	Vasco Cabrito da Costa Branco	Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos (CCCD)
		Sport Algés e Dafundo
3540	Victor Manuel Andrade Caetano	CCD Construções Norte-Sul

ACTIVIDADES



Introdução

Este capítulo tem como objectivo dar a conhecer aos interessados o trabalho desenvolvido durante o ano de 2009, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se no Sector das Actividades, no Sector da Formação e no Conselho de Arbitragem. Para cada um deles abordaremos os projectos que se realizaram, comportando toda a conjectura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspectos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela ADJL em prol do Judo em Lisboa.



Sector de Actividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Esperanças, Juniores e Seniores

Torneios/Campeonatos de carácter formal realizados de acordo com os regulamentos federativos.

Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio Zonal de Seniores	01 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	73
Open de Lisboa	Descriminado em “Provas Internacionais”		

Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Total de medalhas de Lisboa
Torneio Zonal de Juniores	1 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	90		
Open de Juniores “I Memorial António Matias”	6 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	118	4	18



Esperanças

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Campeonato Zonal de Esperanças	24 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	97	16	
Open de Esperanças	17 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	124	Nº de Assoc.	19
				9	

Juvenis

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Juvenis	10 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	133	12	
Open de Juvenis	28 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	181	Nº de Assoc.	52
				12	

Aspectos positivos:

- ✓ 3 Áreas disponíveis para as provas;
- ✓ Na maioria das provas cumpriu-se com o horário de início;
- ✓ Algumas provas foram muito longas, devido à redução do número de áreas de competição.

Benjamins, Infantis e Iniciados

Estas provas têm por objectivo iniciar os jovens na competição. Assim sendo, regem-se por normas adaptadas aos escalões etários em questão de modo a precaver a ocorrência de acidentes frequentes, nestas idades, onde as diferenças de idade biológica e do tempo de prática de judo são factores a considerar. Pelo segundo ano consecutivo, as provas de Benjamins, Infantis e Iniciados, bem como os encontros de Benjamins, contaram com o apoio da



Escola de Judo Nuno Delgado, parte integrante de um acordo mais abrangente estabelecido entre a ADJL e a Escola Nuno Delgado, que actualmente desempenha um papel fundamental para o dinamismo das actividades nestes escalões.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	15 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	216
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	21 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio	111

Aspectos Positivos:

- ✓ Aquecimento orientado;
- ✓ 8 Áreas de competição;
- ✓ Diplomas para todos os participantes e medalhas todos os participantes;
- ✓ Tempo de prova reduzido.

Aspectos a melhorar:

- ✓ Processo de pesagem (aumento do nº de balanças – efectuou-se na segunda prova deste escalão – 22 de Junho – o que provocou uma grande melhoria na organização e decurso da prova);
- ✓ Horário de prova / momentos de pesagem. (na segunda prova deste escalão, foi proposta uma divisão de tempos diferente, com 4 momentos distintos para pesagem).

Benjamins

Este ano realizaram-se dois encontros de Benjamins. Este convívio de judo é constituído por duas partes distintas: um aquecimento dirigido por um treinador de jovens convidado e uma aula leccionada pelos treinadores dos clubes participantes. No final, todos os judocas recebem um diploma, bem como diversos prémios atribuídos pelos patrocinadores da Escola de Judo Nuno Delgado. (Planta e Oriflame)



Prova	Data	Local
Encontro de Benjamins	28 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	12 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio

Aspectos positivos:

- ✓ Interação entre as crianças e professores;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas dependendo do professor que dirige a aula;
- ✓ Oportunidade de praticar judo com outros judocas.

Aspectos a melhorar:

- ✓ Por vezes o horário dos encontros não foi do agrado da maioria dos pais dos judocas (9h da manhã). Com outro horário, a adesão poderá ser superior.

Veteranos

Os torneios de Veteranos caracterizam-se pelo convívio e competição entre antigos competidores e judocas, que tendo iniciado a prática do judo mais tarde, não tiveram oportunidade de participar em competição.

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes
Torneio de Veteranos	12 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	14	3

Aspectos positivos:

- ✓ Uma adesão forte. No ano anterior, apenas 2 atletas participaram.

Propostas:

Tornar a competição mais apetecível e melhorar a divulgação.



Provas Internacionais

XVII Open de Lisboa

Apesar os esforços na divulgação do evento, de forma a obter uma participação Internacional forte, apenas Espanha apresentou uma equipa completa de Valência.

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.	Nº de Países
XVIII Open de LX	28 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio	92	7	2



Regulamento para Ranking da ADJL – Esperanças e Juvenis

- ✚ A A.D.J.L. divulgou a Classificação do Circuito, após cada prova na sua página na Internet.
- ✚ Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- ✚ No caso de um Atleta mudar de categoria de peso, transporta consigo todos os pontos já adquiridos.
- ✚ É declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver em cada categoria de peso.
- ✚ O sistema de pontuação é o seguinte:
 - Participação = 5 Pontos
 - 1º Classificado = 3 Pontos
 - 2º Classificado = 2 Pontos
 - 3º Classificado = 1 Ponto
 - Vitória em combate = 1 Ponto

NOTA: Ranking ADJL 2009 em Anexo



Sector da Formação

Curso de Monitores

Conforme calendarização A.D.J.L. para o ano em curso, realizou-se o Curso de Formação de Monitores, entre os dias 30 de Outubro e 11 de Dezembro de 2009 (1ª época). Com possibilidade de repetir até duas disciplinas em 2ª época (a marcar para Janeiro 2010).

O curso teve a participação de 24 formandos, uma vez que vários alunos foram a 2ª época e os resultados dos exames de 2ª época ainda não são conhecidos.

Funcionamento e Condições de Frequência:

- 1) As inscrições foram formalizadas através do preenchimento correcto da ficha de inscrição enviada para a Associação Distrital de Judo de Lisboa até ao dia 26 de Outubro de 2009, acompanhada de:
 - Ficha de Inscrição devidamente preenchida
 - Taxa de inscrição: 150€ (possibilidade de pagamento de 50% no acto de inscrição, mais 50% no início do curso)
 - 1 Fotografia
- 2) Horário em anexo
- 3) Local: Dojo e Auditório do Ginásio Clube Português (Pr. Ginásio Clube Português nº1, Lisboa – Junto ao metro do Rato)

Requisitos para Inscrição:

- 1) Graduação mínima de 1ºKyu
- 2) Idade mínima de 18 anos
- 3) Licença Federativa revalidada para a época de 2009
- 4) 9º Ano de Escolaridade
- 5) A realização do curso estava condicionada ao número mínimo de 15 candidaturas aprovadas pela A.D.J.L.



Matéria a abordar:

- 1) Psicologia do Desporto – Dr. João Ramos
- 2) Desenvolvimento do Jovem Praticante – Dr. João Ramos
- 3) Perfil do Monitor – Prof. Francisco Silva
- 4) Organização da Actividade do Monitor – Prof. Francisco Silva
- 5) Processo Ensino-Aprendizagem – Prof. Eduardo Garcia
- 6) Corpo Humano / Higiene e Primeiros Socorros – Dr. Miguel Tomé
- 7) A História do Judo – Prof. Fernando Costa Matos
- 8) Arbitragem – Prof. Nuno António
- 9) Bases de Treino – Prof. Paulo Nogueira
- 10) Técnicas e Estratégias de Ensino – seguintes treinadores:
 - Eduardo Garcia
 - João Nunes
 - Nelson Brás
 - Nuno Delgado
 - Pedro Soares

Requisitos de Aproveitamento:

- 1) Aproveitamento igual ou superior a 50% em todas as disciplinas
- 2) A avaliação dos formandos é dividida em dois momentos. Avaliação-1 dia 13 de Novembro e Avaliação-2 dia 27 de Novembro. Cada momento de avaliação é constituído por 50% das disciplinas do curso.
- 3) Caso tivessem nota inferior a 50% em um ou duas disciplinas, havia a possibilidade de efectuar prova de exame de 2ª Época
- 4) A 2ª Época de exames foi agendada para o mês de Janeiro de 2010.



Horário do Curso:

5ªfeira	6ªfeira	Sábado	Domingo
	30-Out	31-Out	
	19h - 22h Miguel Tomé	14h30 - 17h30 Eduardo Garcia	

06-Nov	07-Nov	08-Nov
	10h -13h Nelson Brás	10h -13h Nuno Delgado
19h - 22h Nuno António	14h30 - 17h30 Costa Matos	14h30 - 17h30

14-Nov	15-Nov
14h30 - 17h30 Francisco Silva	14h30 - 17h30 Avaliação 1

21-Nov	22-Nov
10h -13h Budo Performance	10h -13h Budo Performance
14h30 - 17h30 Paulo Nogueira	14h30 - 17h30 Paulo Nogueira

03-Dez	04-Dez	05-Dez	06-Dez
		10h -13h Pedro Soares	10h -13h João Nunes
19h00 - 21h00 João Ramos	19h00 - 21h00 Francisco Silva		14h30 - 17h30 Processo E- Apz

11-Dez
19h - 22h Avaliação 2



Acções de formação

2ª Acção de Formação para treinadores

Tema: “Budo Performance 2009”

Data: 20, 21 e 22 de Novembro

Local: Dojo do Complexo do Estádio Nacional – Jamor; e Parque de Jogos 1º de Maio

Prelectores: Sergei Aschwanden

Nº de Participantes: 109

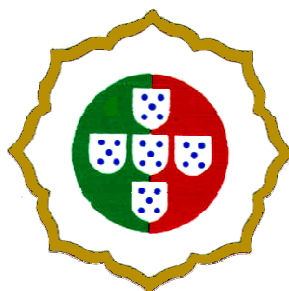
Apreciação Geral

A acção de formação obteve uma taxa de participação elevada, comparando com o ano anterior. Estiveram presentes muitos judocas das selecções nacionais de Esperanças e judocas classificados no Campeonato Nacional de Juvenis II e Juvenis Femininos, pois foram convidados a participar, com alojamento e alimentação garantidos. Esta acção com o atleta mundialmente reconhecido Sergei Aschwanden, era direccionada para treinadores de judo e atletas jovens. Funcionou igualmente como um estágio com treino de randori incluído, atribuiu-lhe uma dinâmica muito positiva. Nesta acção participou ainda uma equipa espanhola, a convite de Nuno Delgado.



Conselho de Arbitragem

CONSELHO DE ARBITRAGEM
DA A.D.J.L.
2009



Relatório de Actividades 2009



Relatório de Actividades 2009

Preâmbulo Acções Desenvolvidas

➤ No âmbito da Formação

Formação

➤ No âmbito da Organização

Pesagens

Reuniões

Actividade do Árbitro

Provas Calendário Nacional

Anexos

- Mapas de Presenças



Relatório de Actividades 2009

A comissão de arbitragem presidida pelo árbitro Internacional Eduardo Garcia, continuou a assumir as actividades de arbitragem, cronometristas e mesa de provas do ano de 2009, até ao início do 2º semestre, altura em que teve de abdicar do cargo por razões eleitorais. O vogal Nuno António também abdicou do cargo da comissão de arbitragem, sendo a comissão assumida, durante o 2º semestre de 2009, pela árbitra de Elite Carolina Costa.

INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2009 decorreram 14 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

🏆 **1º Semestre** – 10 provas

🏆 **2º Semestre** – 4 provas

Em termos de arbitragem tivemos sempre 20 árbitros convocados. A maioria das vezes conseguimos ter 5 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema até agora utilizado, desde que a comissão de arbitragem entrou em funções. Por vezes tivemos apenas 4 árbitros por tapete por motivos alheios à nossa convocatória.

Em termos de cronometristas e mesa de provas. Tivemos sempre 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa para cada tapete – e dois cronometristas por cada tapete, o que perfaz 6 cronometristas. De relembrar que a maioria dos cronometristas são também árbitros.

Salientamos ainda que decorreram provas organizadas por outras associações em que tivemos árbitros em representação da ADJL.

No âmbito da **Actividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais.



NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO

Formação

Realizaram-se em 2009 dois (2) **Estágios Associativos de Arbitragem**:

- 1º Estágio associativo – 16 de Janeiro
- 2º Estágio associativo – 22 de Outubro.

Ambos decorreram no auditório do GCP, com visualização de DVD com várias situações de arbitragem. (*lista de presenças em anexo*). Os estágios foram destinados a todos os árbitros que arbitram na associação de Judo de Lisboa, cronometristas e mesa de provas e treinadores.

Os árbitros que frequentaram os estágios de arbitragem Nacionais foram dispensados de participar nos estágios associativos.

Nos dias 6, 7 e 8 de Fevereiro de 2009 realizou-se o curso de arbitragem orientado pelos professores Nuno António e Carolina Costa. (*lista de candidatos em anexo*). Todos os candidatos tiveram aproveitamento.

NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO

Pesagens

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

Reuniões

Cerca de **Trinta minutos** antes do início de cada prova, a Comissão de arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. Pontualmente, no final de cada prova, teve lugar uma reunião breve com os árbitros para um balanço das prestações.



Actividade do árbitro

De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.

Provas do Calendário Nacional

Alguns árbitros de Elite, Nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **FPJ**:

- ✚ **Arnaldo Leitão** – árbitro de Elite
- ✚ **Artur Mata** – árbitro de Elite
- ✚ **Eduardo Garcia** – árbitro Internacional
- ✚ **Carolina Costa** – árbitro de Elite
- ✚ **Fernando Costa Matos** – árbitro Continental
- ✚ **Luís Peres** – árbitro Nacional
- ✚ **Manuel Cabete** – árbitro de Elite
- ✚ **Manuel Pinto** – árbitro de Elite
- ✚ **Miguel Corrula** – árbitro Continental (só 1º semestre)
- ✚ **Miguel Santos** – árbitro Regional (só 1º semestre)
- ✚ **Nuno António** – árbitro Continental
- ✚ **Pedro Tavares** – árbitro Regional

No 2º semestre foram propostos pela Conselho de Arbitragem, para arbitrar a nível nacional os seguintes árbitros regionais, que se englobam agora a convocatória das provas nacionais:

- **João Pela**
- **Marco Ferraz**



- **Miguel Cardoso**
- **Miguel Santos**
- **Pedro Tavares**

O árbitro Miguel Santos abdicou da sua participação como árbitro nas provas nacionais, por motivos de acumulação de cargos.

O Conselho de Arbitragem da ADJL



Lista de Presenças
1º Estágio de Arbitragem
Lisboa – 16 de Janeiro de 2009

Conselho de Arbitragem

- ✚ Eduardo Garcia – árbitro Internacional FIJ
- ✚ Carolina Costa – árbitro Elite
- ✚ Nuno António – árbitro Continental

Participantes no Estágio completo

- ✚ João Guerra – árbitro Regional
- ✚ João Gomes – árbitro Regional
- ✚ Catarina Rodrigues – árbitro Regional
- ✚ Catarina Correia – **Cronometrista**
- ✚ Miguel Santos – árbitro Regional
- ✚ João Rodrigues – árbitro associativo
- ✚ Miguel Almeida – árbitro Regional
- ✚ Bárbara Alemão – **cronometrista**
- ✚ Luísa Sena – árbitro associativo
- ✚ Luís Dias – **cronometrista**
- ✚ Rui Sena – **cronometrista**
- ✚ Hugo Carmo – árbitro Regional
- ✚ Marco Ferraz – árbitro Regional
- ✚ Márcio Mendes – árbitro Associativo
- ✚ Miguel Cardoso – árbitro Regional
- ✚ João Pela – árbitro Regional
- ✚ Pedro Reis – árbitro Regional
- ✚ Luís Videira – árbitro associativo
- ✚ Madalena Costa – árbitro associativo
- ✚ Liliana Rainho – árbitro Regional
- ✚ Rui Vidal – árbitro Regional
- ✚ Vítor Fernandes – árbitro Regional
- ✚ Tiago Caetano – árbitro Regional



Lista de Presenças
2º Estágio de arbitragem
Lisboa – 22 de Outubro 2009

Conselho de Arbitragem

- ✚ Carolina Costa – árbitro Elite

Participantes no Estágio completo

- ✚ João Guerra – árbitro regional
- ✚ Rui Sena – **Cronometrista**
- ✚ Hugo Carmo – árbitro regional
- ✚ Jerónimo Ferreira – árbitro estagiário
- ✚ Pedro Reis – árbitro regional
- ✚ Luís Videira – árbitro Associativo
- ✚ Luísa Sena – árbitro associativo
- ✚ Madalena Costa – árbitro associativo/mesa de provas
- ✚ Sofia Garnecho – árbitro associativo/ mesa de provas
- ✚ Rafael Cardoso – árbitro Associativo
- ✚ Ricardo Mendes – árbitro associativo
- ✚ Bárbara Alemão – árbitro estagiário
- ✚ Carlota Oliveira – árbitro estagiário
- ✚ João Gomes – árbitro regional
- ✚ Márcio Mendes – árbitro associativo
- ✚ Miguel Jorge – árbitro estagiário
- ✚ Rafael Cardoso – árbitro estagiário
- ✚ Ricardo Mendes – árbitro associativo
- ✚ Ricardo Portugal – árbitro estagiário
- ✚ Rui Telmo Machado – árbitro estagiário
- ✚ Tiago Caetano – árbitro associativo
- ✚ Rui Vidal – árbitro regional
- ✚ Miguel Almeida – árbitro regional
- ✚ Marco Ferraz – árbitro regional
- ✚ Miguel Cardoso – árbitro regional
- ✚ André Rosa – árbitro estagiário



Lista de Candidatos
Curso de arbitragem
Lisboa – 6, 7 e 8/02/2009

Candidatos ao exame de Árbitro Estagiário

-  André Rosa
-  Bárbara Alemão
-  Carlota Oliveira
-  Diogo João
-  Eric Lima
-  Filipe Gonçalves
-  Francisco Bernardo
-  Gonçalo Pires
-  Jerónimo Ferreira
-  Miguel Jorge
-  Rafael Cardoso
-  Ricardo Portugal
-  Rui Telmo Machado
-  Vasco Abrantes



Comissão de Graduações

Cursos e Exames de Graduação

Modelo

1. Os candidatos a 1º Dan e 2º Dan, tiveram treinos de estudo e aprofundamento de **todos** os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan e 2º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo:

RANDORI NE-WAZA e NAGE-WAZA;

Todas as técnicas de TE-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

Todas as técnicas de ASHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

Todas as técnicas de KOSHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

Todas as técnicas de MA-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

Todas as técnicas de YOKO-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

Todas as técnicas de KANSETSU-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

Todas as técnicas de SHIME-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

Todas as técnicas de OSAEKOMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;

1º, 2º e 3º grupos do NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA E ASHI-WAZA, com as cerimónias de entrada e saída), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;



Os 5 grupos do NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA E ASHI-WAZA, com as cerimónias de entrada e saída), e KATAME-NO-KATA de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 2º Dan;

HISTÓRIA, REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM: com aulas teóricas e avaliação escrita, por especialistas em cada área, de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan.

Os candidatos deviam possuir conhecimentos técnicos suficientes (para 1º Kyu e para 1º Dan), de modo a que o grupo de Candidatos tenha um nível técnico uniforme e homogéneo.

São alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- Judogi limpo, seco e sem odor desagradável;
- Judogui de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparecimento nalgum dos treinos.

2. No final do ciclo haverá lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta acção, é intenção da A.D.J.L: dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles que se iniciam na modalidade: ser **Cinto Negro**).

Foi intenção da Associação Distrital de Judo de Lisboa, com a implementação deste novo modelo de ensino e avaliação para os candidatos a 1º e 2º Dan, que melhores índices de conhecimento fossem alcançados e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º e 2º Dan.

Queremos, essencialmente, que os futuros 1º e 2º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J.

Os objectivos definidos têm sido largamente alcançados dado o empenho e dedicação que a Comissão de Graduações tem posto neste processo de ensino / avaliação.



EXAMES DO 1º SEMESTRE DE 2009

CONTEÚDOS		DATA	Horário	LOCAL
ARBITRAGEM HISTÓRIA REGULAMENTAÇÃO		07 Abril (3ª Feira)	19h30-22h00	Complexo Desportivo da Lapa (Rua do Quelhas, 32-44 (São Bento / Lapa / Estrela))
Quedas + 8 Técnicas do 1º Grupo do GOKYO		14 Abril (3ª Feira)	19h30-22h00	
Yakosoko-geiko + 8 Técnicas do 2º grupo do GOKYO		21 Abril (3ª Feira)	19h30-22h00	
Randori "ne-waza" + 8 técnicas do 3º grupo do GOKYO	Katame-No-kata	28 Abril (3ª Feira)	19h30-22h00	
Randori "tachi-waza" + 8 técnicas do 4º grupo do GOKYO	Katame-No-kata	5 Maio (3ª Feira)	19h30-22h00	
Yakosoko-geiko + 8 Técnicas do 5º grupo do GOKYO	Katame-No-kata	12 Maio (3ª Feira)	19h30-22h00	
OSAEKOMI-WAZA SHIME-WAZA		19 Maio (3ª Feira)	19h30-22h00	
KANSETSU-WAZA		26 Maio (3ª Feira)	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA		2 Junho (3ª Feira)	19h30-22h00	
		16 Junho (3ª Feira)	19h30-22h00	
		23 Junho (3ª Feira)	19h30-22h00	
		30 Junho (3ª Feira)	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA	NAGE-NO-KATA 4º e 5º grupo	7 Julho (3ª Feira)	19h30-22h00	
DÚVIDAS		10 Julho (Sexta)	19h30-22h00	
DEMONSTRAÇÃO 1º DAN (3º grupo do NAGE-NO-KATA) E 2º DAN (5º grupo do NAGE-NO-KATA) E KATAME-NO-KATA OU EXAME		18 Julho (Sábado)	10H30	



MONITORES RESPONSÁVEIS:

6º Dan - Manuel Martins

6º Dan - António Morais

4º Dan – Manuel Pinto

3º Dan - Nuno António

3º Dan - Filipe Figueiredo

Nº de Participantes: 35

Nº de Aprovados: 32

Exame de Graduação

Data: 6 de Dezembro de 2009

Local: Tapete de Judo da F.P.J no Complexo Desportiva da Lapa

Nº de Participantes: 15

Nº de Aprovados: 10



GRADUAÇÕES

NOME	LICENÇA FEDERATIVA	GRADUAÇÃO	DATA EXAME	RESULTADO
Victor Machacaz	19793	1ºDan	18.07.2009	APTO
Diogo Fernandes	85692	1ºDan	18.07.2009	APTO
João Silva	84251	1ºDan	18.07.2009	APTO
Patrícia Vicente	104996	1ºDan	18.07.2009	APTO
Ricardo Santos	95821	1ºDan	18.07.2009	APTO
Gonçalo David	83175	1ºDan	18.07.2009	APTO
Pedro Almeida	101303	1ºDan	18.07.2009	APTO
António Pêgo	68777	1ºDan	18.07.2009	APTO
Joaquim Freitas	91680	1ºDan	18.07.2009	APTO
João Casqueiro	7126	1ºDan	18.07.2009	APTO
João Santos	95842	1ºDan	18.07.2009	APTO
Frederico Rodrigues	82951	1ºDan	18.07.2009	APTO
Camila Pereira	84510	1ºDan	18.07.2009	APTO
João Leitão	79485	1ºDan	18.07.2009	APTO
Olga Bizarro	72683	1ºDan	18.07.2009	APTO
Ana Mendes	70007	1ºDan	18.07.2009	APTO
Mauro Nogueira	100426	1ºDan	18.07.2009	APTO
Pedro Cruz	86009	1ºDan	18.07.2009	APTO
Kirill Samorodov	100044	1ºDan	18.07.2009	APTO
Diogo Sequeira	96272	1ºDan	18.07.2009	APTO
Manuel Sousa	99713	1ºDan	18.07.2009	APTO
João Reis	79434	1ºDan	18.07.2009	APTO
Jorge Constantino	101418	1ºDan	18.07.2009	APTO
Tiago Cardoso	82784	1ºDan	18.07.2009	APTO
José Raimundo	84252	1ºDan	18.07.2009	APTO
Lina Antunes	84690	1ºDan	18.07.2009	APTO
Diogo Guerreiro	102646	1ºDan	18.07.2009	APTO
Pedro Oliveira	61992	1ºDan	18.07.2009	APTO
Vasco Alberto	96274	2ºDan	18.07.2009	APTO
Carlos Leite	24730	2ºDan	18.07.2009	APTO
Sandra Saiote	57472	2ºDan	18.07.2009	APTO
Hélder Vital	52575	2ºDan	18.07.2009	APTO
Inês Santos	100423	1ºDan	06.12.2009	APTO
Diogo Ferreira	81439	1ºDan	06.12.2009	APTO
Frederico Caetano	49930	1ºDan	06.12.2009	APTO
António Augusto	20705	1ºDan	06.12.2009	APTO
José Carrilho	70028	1ºDan	06.12.2009	APTO
Ezequiel Nogueira	98875	1ºDan	06.12.2009	APTO
André Mendes	108470	1ºDan	06.12.2009	APTO
Miguel Santiago	86792	1ºDan	06.12.2009	APTO
Diana Valente	99449	1ºDan	06.12.2009	APTO
João Santos	99660	1ºDan	06.12.2009	APTO



CONTAS

**BALANÇO 2009**Página **1**Empresa **09 Associação Distrital de Judo de Lisboa**Data **31-12-2009**Opções **Datas a: 01-01-2009/31-12-2009 Datas a-1: 01-01-2008/31-12-2008**

ACTIVO	A.B. 2009	A.A. 2009	A.L. 2009	A.L. 2008
Imobilizado:	115.793,92	-54.541,57	61.252,35	61.176,94
Imobilizações incorpóreas:	53,37	-53,37	0,00	0,00
Despesas de instalação	53,37	-53,37	0,00	0,00
Despesas de investigação e de desenvolvim	0,00	0,00	0,00	0,00
Propriedade industrial e outros direitos	0,00	0,00	0,00	0,00
Trespases	0,00	0,00	0,00	0,00
Imobilizações em curso	0,00	0,00	0,00	0,00
Adiantamentos por conta de imobilizações	0,00	0,00	0,00	0,00
	53,37	-53,37	0,00	0,00
Imobilizações corpóreas:	115.740,55	-54.488,20	61.252,35	61.176,94
Terranos e recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	74.201,61	-21.680,88	52.520,73	53.722,94
Equipamento básico	9.564,64	-2.887,52	6.677,12	5.316,50
Equipamento de transporte	0,00	0,00	0,00	0,00
Ferramentas e utensílios	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento administrativo	31.495,02	-29.440,52	2.054,50	2.137,50
Texas e vasilhame	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras imobilizações corpóreas	479,28	- 479,28	0,00	0,00
Imobilizações em curso	0,00	0,00	0,00	0,00
Adiantamentos por conta de imobilizações	0,00	0,00	0,00	0,00
	115.740,55	-54.488,20	61.252,35	61.176,94
Investimentos financeiros:	0,00	0,00	0,00	0,00
Partes de capital em empresas do grupo	0,00	0,00	0,00	0,00
Empréstimos a empresas do grupo	0,00	0,00	0,00	0,00
Partes de capital em empresas associadas	0,00	0,00	0,00	0,00
Empréstimos a empresas associadas	0,00	0,00	0,00	0,00
Titulos e outras aplicações financeiras	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros empréstimos concedidos	0,00	0,00	0,00	0,00
Imobilizações em curso	0,00	0,00	0,00	0,00
Adiantamentos por conta de investimentos	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00
Circulante:	29.152,94	0,00	29.152,94	16.213,69
Existências:	0,00	0,00	0,00	0,00
Matérias-primas, subsidiárias e de consum	0,00	0,00	0,00	0,00
Produtos e trabalhos em curso	0,00	0,00	0,00	0,00
Subprodutos, desperdícios, resíduos e ref	0,00	0,00	0,00	0,00
Produtos acabados e intermédios	0,00	0,00	0,00	0,00
Mercadorias	0,00	0,00	0,00	0,00
Adiantamentos por conta de compras	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00
Dívidas de terceiros - Médio e longo prazo	0,00	0,00	0,00	0,00
Dívidas de terceiros - Curto prazo:	6.263,55	0,00	6.263,55	4.227,17
Clientes, c/c	0,00	0,00	0,00	0,00
Clientes - Titulos a receber	0,00	0,00	0,00	0,00
Clientes de cobrança duvidosa	0,00	0,00	0,00	0,00
Empresas do grupo	0,00	0,00	0,00	0,00
Empresas participadas e participantes	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros accionistas (sócios)	0,00	0,00	0,00	0,00
Adiantamentos a fornecedores	0,00	0,00	0,00	0,00
Adiantamentos a fornecedores de imobiliza	0,00	0,00	0,00	0,00
Estado e outros entes públicos	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros devedores	6.263,55	0,00	6.263,55	4.227,17
Subscritores de capital	0,00	0,00	0,00	0,00
	6.263,55	0,00	6.263,55	4.227,17
Titulos negociáveis:	10.412,76	0,00	10.412,76	10.091,63
Acções em empresas do grupo	0,00	0,00	0,00	0,00
Obrigações e titulos de participação em e	0,00	0,00	0,00	0,00
Acções em empresas associadas	0,00	0,00	0,00	0,00

Intercontable, Lda.

**BALANÇO 2009**Página **2**Empresa **09 Associação Distrital de Judo de Lisboa**Data **31-12-2009**

Opções Datas: n: 01-01-2009/31-12-2009 Datas n-1: 01-01-2008/31-12-2008

ACTIVO	A.B. 2009	A.A. 2009	A.L. 2009	A.L. 2008
Obrigações e títulos de participação em e	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros títulos negociáveis	10.412,76	0,00	10.412,76	10.091,63
Outras aplicações de tesouraria	0,00	0,00	0,00	0,00
	10.412,76	0,00	10.412,76	10.091,63
Depósitos bancários e caixa:	12.476,63	0,00	12.476,63	1.894,89
Depósitos bancários	12.175,03	0,00	12.175,03	1.780,97
Caixa	301,60	0,00	301,60	113,92
	12.476,63	0,00	12.476,63	1.894,89
Acréscimos e diferimentos	2.493,54	0,00	2.493,54	1.552,04
Acréscimos de proventos	0,00	0,00	0,00	0,00
Custos diferidos	2.493,54	0,00	2.493,54	1.552,04
	2.493,54	0,00	2.493,54	1.552,04
Total de amortizações	0,00	-54.541,57	-54.541,57	-52.193,98
Total de provisões	0,00	0,00	0,00	0,00
Total do activo	147.440,40	-54.541,57	92.898,83	78.942,67

**BALANÇO 2009**Página **3**Empresa **09 Associação Distrital de Judo de Lisboa**Data **31-12-2009**

Opções Datas n: 01-01-2009/31-12-2009 Datas n-1: 01-01-2008/31-12-2008

CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO	Exercício 2009	Exercício 2008
Capital próprio:		
Capital:	0,00	0,00
Acções (quotas) próprias - Valor nominal	0,00	0,00
Acções (quotas) - Descontos e prémios	0,00	0,00
Prestações suplementares	0,00	0,00
Prémios de emissão de acções (quotas)	0,00	0,00
Ajustamento de partes de capital em filiais e associadas	0,00	0,00
Reservas de reavaliação	0,00	0,00
Reservas:		
Reservas legais	0,00	0,00
Reservas estatutárias	0,00	0,00
Reservas contratuais	0,00	0,00
Outras reservas	0,00	0,00
Resultados transitados	72.148,86	71.082,78
Subtotal	72.148,86	71.082,78
Resultado líquido do exercício	8.685,81	1.066,08
Dividendos antecipados	0,00	0,00
Total do capital próprio	80.834,67	72.148,86
Passivo:		
Provisões para riscos e encargos:		
Provisões para pensões	0,00	0,00
Provisões para impostos	0,00	0,00
Outras provisões para riscos e encargos	0,00	0,00
	0,00	0,00
Dívidas a terceiros - Médio e longo prazo	0,00	0,00
Dívidas a terceiros - Curto prazo:		
Empréstimos por obrigações		
Convertíveis	0,00	0,00
Não convertíveis	0,00	0,00
Empréstimos por títulos de participação	0,00	0,00
Dívidas a instituições de crédito	0,00	0,00
Adiantamentos por conta de vendas	0,00	0,00
Fornecedores, c/c	- 284,55	-6,00
Fornecedores - Facturas em recepção e confiantia	0,00	0,00
Fornecedores - Títulos a pagar	0,00	0,00
Fornecedores de imobilizado - Títulos a pagar	0,00	0,00
Empresas do grupo	0,00	0,00
Empresas participadas e participantes	0,00	0,00
Outros accionistas (sócios)	0,00	0,00
Adiantamentos de clientes	0,00	0,00
Outros empréstimos obtidos	0,00	0,00
Fornecedores de imobilizado, c/c	0,00	0,00
Estado e outros entes públicos	1.229,48	989,48
Outros credores	497,91	514,45
	1.442,84	1.497,93
Acréscimos e diferimentos:		
Acréscimos de custos	3.280,32	3.229,88
Proveitos diferidos	7.341,00	2.066,00
	10.621,32	5.295,88
Total do passivo	12.064,16	6.793,81
Total do capital próprio e do passivo	92.898,83	78.942,67

Intercontable, Lda.



DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS 2009

Página 1

Empresa	09 Associação Distrital de Judo de Lisboa	Data	31-12-2009
Opções	Datas n: 01-01-2009/31-12-2009 Datas n-1: 01-01-2008/31-12-2008		

CUSTOS E PERDAS	Exercicio 2009	Exercicio 2009	Exercicio 2008	Exercicio 2008
Custo das mercadorias vendidas e das matérias				
Mercadorias	0,00		0,00	
Matérias	0,00		0,00	
		0,00		0,00
Fornecimentos e serviços externos		57.956,95		57.002,35
Custos com o pessoal				
Remunerações	21.565,79		20.764,80	
Encargos sociais:				
Pensões	0,00		0,00	
Outros	4.097,97		4.032,64	
		25.663,76		24.797,44
Amortizações do imobilizado corpóreo e incorp	2.347,59		2.334,77	
Provisões	0,00		0,00	
		2.347,59		2.334,77
Impostos	337,18		118,54	
Outros custos e perdas operacionais	24.942,39		19.811,76	
		25.279,57		19.930,30
(A)		111.247,87		104.064,86
Perdas em empresas do grupo e associadas		0,00		0,00
Amortizações e provisões de aplicações e inve	0,00		0,00	
Juros e custos similares:				
Relativos a empresas do grupo	16,40		32,13	
Outros	3,35		176,39	
		19,75		208,52
(C)		111.267,62		104.273,38
Custos e perdas extraordinários		2.605,01		70,00
(E)		113.872,63		104.343,38
Imposto sobre o rendimento do exercício		0,00		0,00
(G)		113.872,63		104.343,38
Resultado líquido do exercício		8.685,81		1.066,08
		122.558,44		105.409,46

Intercontable, Lda.

**DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS 2009**Página **2**Empresa **09 Associação Distrital de Judo de Lisboa**Data **31-12-2009**

Opções Datas n: 01-01-2009/31-12-2009 Datas n-1: 01-01-2008/31-12-2008

PROVEITOS E GANHOS	Exercício 2009	Exercício 2009	Exercício 2008	Exercício 2008
Vendas:				
Mercadorias	0,00		0,00	
Produtos	0,00		0,00	
Prestação de serviços	39.360,12		43.346,00	
		39.360,12		43.346,00
Variação da produção		0,00		0,00
Trabalhos para a própria empresa		0,00		0,00
Proveitos suplementares	17.081,00		18.977,10	
Subsídios à exploração	54.137,12		42.182,00	
Outros proveitos e ganhos operacionais	11.655,72		50,25	
		82.873,84		61.209,35
(B)		122.233,96		104.555,35
Ganhos em empresas do grupo e associadas:	0,00		0,00	
Rendimentos de participações de capital	0,00		0,00	
Rendimentos de títulos negociáveis e de outra				
Relativos a empresas do grupo	0,00		0,00	
Outros	0,00		0,00	
Outros juros e proveitos similares:				
Relativos a empresas do grupo	0,00		37,49	
Outros	324,48		259,37	
		324,48		296,86
(D)		122.558,44		104.852,21
Proveitos e ganhos extraordinários:		0,00		557,25
(F)		122.558,44		105.409,46
Resumo:				
Resultados operacionais		10.986,09		490,49
Resultados financeiros		304,73		88,34
Resultados correntes		11.290,82		578,83
Resultados antes de impostos		8.685,81		1.066,08
Resultado líquido do exercício		8.685,81		1.066,08

Intercontable, Lda.



Associação Distrital de Judo de Lisboa

BALANÇO PARA OS EXERCÍCIOS FINDOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2009 E 2008

(Montantes expressos em Euros)

ACTIVO	31 de Dezembro de 2009			31 Dezembro de 2008
	A.Bruto	Amort./Ajustam.	A. Líquido	A. Líquido
Imobilizado:				
Imobilizado Incorpóreo:				
Despesas de investigação e desenvolvimento	-	-	-	-
Despesas de Instalação	53,37	53,37	-	-
	53,37	53,37	-	-
Imobilizado Corpóreo:				
Edifícios e o/construções	74.201,61	21.680,88	52.520,73	53.722,94
Equipamento básico	9.564,64	2.887,52	6.677,12	5.316,50
Equipamento administrativo	31.495,02	29.440,52	2.054,50	2.137,50
Outras imobilizações corpóreas	479,28	479,28	-	-
	115.740,55	54.488,20	61.252,35	61.176,94
Dividas de Terceiros - C. Prazo:				
Clientes c/corrente		-	-	-
Estado e outros entes públicos		-	-	-
Outros devedores	6.263,55	-	6.263,55	4.227,17
	6.263,55	-	6.263,55	4.227,17
Titulos Negociáveis:				
Outros títulos negociáveis	10.412,76	-	10.412,76	10.091,63
	10.412,76	-	10.412,76	10.091,63
Depósitos Bancários e Caixa:				
Depósitos bancários à ordem	12.175,03	-	12.175,03	1.780,97
Caixa	301,60	-	301,60	113,92
	12.476,63	-	12.476,63	1.894,89
Acréscimos e Diferimentos:				
Acréscimo proveitos		-	-	-
Custos diferidos	2.493,54	-	2.493,54	1.552,04
	2.493,54	-	2.493,54	1.552,04
		54.541,57		49.859,21
<i>Total de amortizações</i>				
<i>Total de ajustamentos</i>		-		
Total do Activo	147.440,40	54.541,57	92.898,83	78.942,67

O Técnico Oficial de Contas

A Direcção



PARECER
DO
CONSELHO FISCAL



RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

EXERCÍCIO DE 2009

No exercício das suas atribuições legais e estatutárias, vem o Conselho Fiscal da ADJL – Associação Distrital de Judo de Lisboa apresentar a V. Ex.as. o Relatório da actividade de fiscalização exercida no ano de 2009 e o seu Parecer sobre os documentos de prestação de contas que lhe foram apresentados pela Direcção.

O Conselho Fiscal acompanhou, durante o exercício de 2009, a actividade desenvolvida pela ADJL, examinando regularmente as contas, livros, registos contabilísticos e demais documentação e comprovou a observância da lei e dos estatutos, bem como o respeito pelos métodos tradicionalmente adoptados.

Das reuniões efectuadas, que contaram com a presença de vários membros da Direcção, o Conselho Fiscal foi informado das actividades que a ADJL foi exercendo ao longo do ano, tendo tido a oportunidade de formular sugestões sobre as matérias apreciadas que mereceram o melhor acolhimento.

No final do exercício, examinámos os documentos de prestação de contas de 2009 e analisámos o Relatório da Direcção, documentos que merecem a nossa concordância. Os valores constantes das demonstrações financeiras reflectem a evolução da actividade desenvolvida, concorrendo para a formação de um resultado líquido positivo de 8.685,81 €. Tal resultado, está em consonância com o acréscimo dos resultados operacionais, que tiveram uma evolução muito expressiva, para o que concorreu a rubrica de subsídios de entidades desportivas.

No desempenho das nossas funções, pudemos sempre contar com a colaboração da Direcção, tendo-nos sido prestados os esclarecimentos requeridos e fornecidas as informações e documentos solicitados.

Em face do exame a que procedemos somos do parecer que:

1. Sejam aprovados o Relatório da Direcção, o Balanço, a Demonstração de Resultados e o respectivo Anexo referentes a 2009;
2. Seja aprovada a proposta da Direcção sobre a aplicação do resultado do exercício;
3. Seja apreciado favoravelmente o desempenho da Direcção e dos colaboradores da ADJL pela forma como exerceram as suas funções.

Lisboa, 24 de Fevereiro de 2010

O Conselho Fiscal



Anexos



Anexo I – PROVAS

Competição: Torneio Open de Juniores “ I Memorial António Matias”

Local da Prova: Pavilhão Desportivo da União Mucifalense

Data: 17/01/2009

Participaram um total de 118 Judocas

Juniores Masculinos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-55 Kg	1º	João Castro	SLB
	2º	Filipe Ávila	SAD
	3º	Gonçalo Simões	JCLx
	3º	Manuel Sousa	SCP

Participaram um total de 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60 Kg	1º	Nuno Esteves	OSJ
	2º	Euclides Lopes	SCP
	3º	Paulo Rolão	JCLx
	3º	Pedro Guarinho	SLB

Participaram um total de 18 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66 Kg	1º	Rafael Cardoso	CNS
	2º	Dorin Paladin	SAD
	3º	Vasco Alberto	U. Mucifalense
	3º	Duarte Duarte	CBSantarém

Participaram um total de 16 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73 Kg	1º	Tomás Costa	SLB
	2º	Handré Peters	SLB
	3º	Antoine Massart	ACMTorres Novas
	3º	Nuno Antunes	SAD

Participaram um total de 24 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81 Kg	1º	Ryan Melo	SAD
	2º	André Rodrigues	GC Sul
	3º	Paulo Martins	JCSintra
	3º	João Diegues	JCLx

Participaram um total de 14 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-90 Kg	1º	Miguel Antunes	FPJ
	2º	Ricardo Louro	União Albicastrense
	3º	Diogo Durão	GCSul

Participaram um total de 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+90 Kg	1º	Alexandre Reis	FPJ
	2º	Jorge Fonseca	SCP
	3º	Kesley Oliveira	Cem Soldos

Participaram um total de 4 Judocas

Juniores Femininos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-48 Kg	1º	Cátia Jorge	AAC
	2º	Mariana Reis	CCD Montijo

Participaram um total de 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52 Kg	1º	Carina Gouveia	SFUA
	2º	Mariana Gomes	CARiachense
	3º	Tatiana Osório	JCAIbufeira
	3º	Mariana Gomes	U. Mucifalense

Participaram um total de 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-57 Kg	1º	Marta Santos	FPJ
	2º	Bruna Borges	CJPV
	3º	Carolina Gonçalves	CJUALbicastrense

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-63 Kg	1º	Marta Cachola	FPJ
	2º	Ana Abreu	FPJ
	3º	Cláudia Medeiros	CJPV
	3º	Ana Jorge	FPJ

Participaram um total de 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+70 Kg	1º	Lina Antunes	FPJ

Participaram um total de 2 Judocas



Competição: Zonal de Esperanças

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 24/01/2009

Participaram 97 Judocas

Femininos (16)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52 Kg	1º	Doina Babenco	SCP
	2º	Ana Pereira	JC Lisboa
	3º	Madalena Neves	GCP
	3º	Joana Mascarenhas	GCP

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-57 Kg	1º	Beatriz Alberto	União Mucifalense
	2º	Marta Haro	Esc Dr. Rui Grácio
	3º	Diana Valente	SCP

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-63 Kg	1º	Patrícia Vicente	Esc Dr. Rui Grácio
	2º	Beatriz Lagarto	AHBV Estoris

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-70 Kg	1º	Daniela Araújo	JC Sintra

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+70Kg	1º	Erica Rompão	CCD – Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 2 Judocas



Masculinos (81)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-46 Kg	1º	Vasco Santos	JC Lisboa
	2º	João Seabra	J.C. Sintra
	3º	David Pires	SLB

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-50 Kg	1º	Miguel Santiago	SLB
	2º	Duarte Branco	JC Lisboa
	3º	Tiago Pereira	GCP
	3º	André Mendes	SCP

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-55 Kg	1º	Manuel Sousa	SCP
	2º	João Sousa	SCP
	3º	João Crisóstomo	SLB
	3º	Frederico Gimenez	SAD

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60 Kg	1º	João Gameiro	JC Lisboa
	2º	Rodrigo Paulino	JC Lisboa
	3º	Pedro Carneiro	SLB
	3º	Miguel Reis	Escola Dr. Rui Grácio

Participaram neste peso 21 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66 Kg	1º	Diogo Fernandes	CNS
	2º	Sérgio Teles	JC Lisboa
	3º	Tito Grilo	CNS
	3º	Daniel Guerreiro	União Mucifalense

Participaram neste peso 14 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73Kg	1º	Rodrigo Cruz	JC Lisboa
	2º	Pedro Bernardo	JC Sintra
	3º	Rodrigo Figueiredo	SCP
	3º	Célio Dias	CNS

Participaram neste peso 11 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81 Kg	1º	João Romão	SLB
	2º	Nuno Costa	CNS
	3º	Kirill Samodorov	SCP
	3º	Pedro Antunes	JC Lisboa

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+81 Kg	1º	Ricardo Pina	SCP
	2º	José Garcia	AHBV Estoris
	3º	Bruno Rodrigues	União Mucifalense

Participaram neste peso 4 Judocas



Competição: Zonal de Juniores

Local da Prova: Estádio 1º de Maio – Inatel

Data: 01/02/2009

Participaram um total de 79 Judocas

Juniores Masculinos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-55 Kg	1º	João Castro	SLB
	2º	Gonçalo Simões	JCLx
	3º	Duarte Branco	JCLx
	3º	Filipe Ávila	SAD

Participaram um total de 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60 Kg	1º	Euclides Lopes	SCP
	2º	Ruben Fialho	SCP
	3º	André Bizarro	LGC
	3º	Pedro Pratas	SLB

Participaram um total de 9 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66 Kg	1º	Dorim Paladi	SAD
	2º	Diogo Fernandes	CNS
	3º	Rafael Cardoso	CNS
	3º	Francisco Castelo-Branco	SLB

Participaram um total de 15 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73 Kg	1º	Diogo Pinho	SAD
	2º	Célio Dias	CNS
	3º	Handré Peters	SLB
	3º	Tomás Costa	SLB

Participaram um total de 17 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81 Kg	1º	Luis Dias	SAD
	2º	Ryan Melo	SAD
	3º	Paulo Martins	JCSintra
	3º	João Romão	SLB

Participaram um total de 10 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-90 Kg	1º	Miguel Antunes	SAD
	2º	André Carvalho	SLB

Participaram um total de 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+90 Kg	1º	Jorge Fonseca	SCP
	2º	Carlos Reis	CAQueluz

Participaram um total de 3 Judocas

Juniores Femininos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52 Kg	1º	Ana Sardinha	JCLx

Participaram um total de 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-57 Kg	1º	Marta Haro	Esc. Dr. Rui Grácio
	2º	Cláudia Nunes	SLB

Participaram um total de 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-63 Kg	1º	Maria Roquete	JCLx
	2º	Inês Santos	Esc. Dr. Rui Grácio
	3º	Ana Jorge	SAD

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+70 Kg	1º	Lina Antunes	SCP

Participaram um total de 2 Judocas



Competição: Torneio Aberto de Juvenis

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 28/02/2009

Participaram um total de 179 Judocas

Juvenis I

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-32Kg	1º	Paulo Ferreira	CNS
	2º	Gonçalo Poeiras	C Fabril
	3º	José Vinheiras	OSJosé

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-38Kg	1º	Ivo Ribeiro	Shotokai de Queluz
	2º	Tiago Pereira	Stº António
	3º	Bruno Serra	JCPortimão
	3º	Rodrigo Lopes	CNFunchal

Participaram neste peso 9 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-42Kg	1º	Miguel Silva	Col. Manuel Bernardes
	2º	Artur Alves	CJPVitória
	3º	Guilherme Santos	ULHT
	3º	José Almeida	ULHT

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-46Kg	1º	Rafael Sequeira	U.M.
	2º	Francisco Louro	Esc. Nuno Delgado
	3º	André Silva	SAD
	3º	Afonso Morbey	CAA

Participaram neste peso 7 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-50Kg	1º	Pedro Andrade	AHBombeiros
	2º	Rodrigo Oliveira	CMC
	3º	Bernardo Pinho	JCLx
	3º	João Rosado	CAA

Participaram neste peso 9 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-55Kg	1º	Rodrigo Ferreira	Col. Moderno
	2º	André Viana	Col. Stº André
	3º	Bruno Rodrigues	JCLx
	3º	Tomás Fernandes	CAA

Participaram neste peso 12 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60Kg	1º	Bruno Vitorino	JCLx
	2º	Manuel Teixeira	CMC
	3º	Afonso Frieschcknecht	SAD
	3º	Pedro Rebelo	CMC

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73Kg	1º	Miguel Fernandes	GDFBarreiro
	2º	Fausto Ferreira	Cem Soldos
	3º	Luis Castelo	SAD
	3º	Pedro Martins	ADCEO

Participaram neste peso 6 judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+81kg	1º	Pedro Silva	Col. Moderno

Participaram neste peso 2 Judocas

Juvenis Femininos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-40Kg	1º	Andreia Tavares	JCLx
	2º	Beatriz Luis	Desp. Torres
	3º	Xénia Costa	CJPVitória

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-44Kg	1º	Joana Carlos	AEFDTorres Vedras
	2º	Maria Monteiro	AJCastelo Branco
	3º	Catarina Figueira	CNFunchal

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-48Kg	1º	Mariana Esteves	OSJ
	2º	Cristiana Mota	Fundanense
	3º	Joana Amador	OSJ
	3º	Inês Fernandes	AJCB

Participaram neste peso 11 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52Kg	1º	Sofia Ferreira	JCO
	2º	Joana Lobo	JCLx
	3º	Leandra Veiga	JCLx
	3º	Inês Branco	JCLx

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-57Kg	1º	Ana Correia	JCLx
	2º	Lorena Cutela	GRVStº António
	3º	Margarida Lopes	JCLx
	3º	Sónia Lemos	CNF

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-63Kg	1º	Marta Silva	JCPortimão
	2º	Joana Gomes	ADCarregado
	3º	Angélica Lopes	CNFunchal

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+63Kg	1º	Raquel Costa	Gualdim Pais
	2º	Andreia Ruel	CNS
	3º	Paula Marujo	JCLx

Participaram neste peso 4 Judocas

Juvenis II

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-38Kg	1º	Henrique Almeida	GRVSTº António
	2º	Pedro Fernandes	Gualdim Pais
	3º	Francisco Morais	GRVStº António

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-42Kg	1º	Tiago Silva	Esc. Dr. Rui Grácio
	2º	Claudio Gonçalves	CNFunchal
	3º	Francisco Almeida	SCP

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-46Kg	1º	Gil Cardoso	CNS
	2º	Tiago Oliveira	SAD
	3º	Alexandre Rilmo	CNS
	3º	Rodrigo Cortesão	CMC

Participaram neste peso 8 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60Kg	1º	Rui Silveirinha	ACM
	2º	João Alves	ULHT
	3º	André Keller	LGC
	3º	Diogo Santos	Esc Dr. Rui Grácio

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-50Kg	1º	Manuel Silva	SAD
	2º	José Vieira	Gualdim Pais
	3º	Nuno Lima	CMC
	3º	João Costa	Ext S José

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-55Kg	1º	Gonçalo Silva	CM
	2º	Ruben Maia	JCLx
	3º	Diogo Martins	JCO
	3º	André Santos	GDFBarreiro

Participaram neste peso 16 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66Kg	1º	António Valentim	CJP
	2º	Nuno Fernandes	CM
	3º	Tiago Martins	GDFB
	3º	Renato Balaia	CDAlcains

Participaram neste peso 8 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73Kg	1º	Miguel Henriques	SAD
	2º	João Oliveira	Gualdim Pais
	3º	João Pereira	Cem Soldos

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81Kg	1º	Francisco Estevam	JCO
	2º	Mário Fernandes	ADCEO

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+81Kg	1º	Ricardo Santos	OSJ
	2º	Júlio Pimentel	RSC

Participaram neste peso 3 Judocas



Competição: Torneio ADJL Infantis e Iniciados

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 15/03/2009

Participaram um total de 216 Judocas

Resultados INFANTIS
Femininos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-28Kg	1º	Teresa Castro	ULHT
	2º	Sandra Ferreira	CCD-JCLx
	3º	Raquel Basílio	JCSintra
	3º	Maria Pereira	Colégio Bom Sucesso

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-32Kg	1º	Márcia Alves	CCD-JCLx
	2º	Catarina Pinto	CSPSão Romão Carnaxide
	3º	Mariana Pinto	CSPSão Romão Carnaxide
	3º	Mariana Silva	Colégio Sto André

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-35Kg	1º	Ana Fragoso	Construções Norte/Sul
	3º	Mariana Santos	Escola Dr. Rui Grácio
	3º	Tânia Ferreira	CCD-JCLx
	3º	Bruna Martins	CCD-JCLx

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-37Kg	1º	Rita Duarte	Academia Pedro Soares
	2º	Márcia Simões	CCD-JCLx
	3º	Luana Monteiro	Colégio Sto André
	3º	Mariana Albino	Associação Torres Vedras

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-38Kg	1º	Margarida Fonseca	CCD-JCLx
	2º	Noémia André	Escola Nuno Delgado
	3º	Jessica Persival	Escola Nuno Delgado
	3º	Ana Neves	LGC

Participaram neste peso 4 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-42Kg	1º	Madalena Pereira	CCD-JCLx
	2º	Malfada Batista	Colégio Sto André
	3º	Carolina Lopes	CSQueluz
	3º	Anabela Herdeiro	CCD-JCLx

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-44Kg	1º	Diana Moniz	Escola Nuno Delgado
	2º	Sofia Costa	GCP
	3º	Catarina Silva	ADP
	3º	Marta André	JCP

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-50Kg	1º	Mafalda Sousa	Janas Futebol Clube
	2º	Tatiana Fernandes	Colégio Sto André
	3º	Margarida Miguel	Jita Kyoei Judo Clube

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-50/70Kg	1º	Ana Caseirão	Escola Nuno Delgado
	2º	Jessica Garcia	Escola Nuno Delgado
	3º	Margarida Freitas	LGC

Participaram neste peso 3 Judocas

Resultados INFANTIS **Masculinos**

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-24Kg	1º	Luis Santos	JCP
	2º	Gonçalo Correia	SAD

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-31Kg	1º	Duarte Carmo	CMC
	2º	Fábio Cabecinha	ULHT
	3º	Manuel Santos	Academia Pedro Soares

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-31Kg	1º	Filipe Campos	Colégio Bom Sucesso
	2º	Gonçalo Brito	SAD
	3º	Valentim Santos	Academia Pedro Soares

Participaram neste peso 3 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-32Kg	1º	Bernardo Pedro	CMC
	2º	Bernardo Frango	CMC
	3º	Andrea Iannarelli	CCD-JCLx
	3º	Pedro Simões	Colégio Bom Sucesso

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-33Kg	1º	João Marques	Escola Dr. Rui Grácio
	2º	Duarte Calado	ESC ND
	3º	João Santos	CCD-JCLx
	3º	João Oliveira	Escola Nuno Delgado

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-34Kg	1º	Rodrigo Figueiredo	CMC
	2º	Diogo Sousa	Colégio Moderno
	3º	André Pereira	Escola Dr. Rui Grácio
	3º	Fábio Manuel	Esc. Nuno Delgado

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-35Kg	1º	Jorge Ferreira	União Mucifalense
	2º	Henrique Oliveira	Junta Freguesia S Domingos Benfica
	3º	Ivo Costa	União Mucifalense
	3º	Diogo Pereira	CMC

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-37Kg	1º	Pedro Olaio	Colégio Bom Sucesso
	2º	Rafael Pierce	Colégio Moderno
	3º	Tomás Gonçalves	Academia Pedro Soares
	3º	Orlando Sousa	Academia Pedro Soares

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-38Kg	1º	João Carreiras	SAD
	2º	Daniel Pedro	CMC
	3º	Evandro Flores	CSPSão Romão Carnaxide
	3º	Afonso Rodrigues	ULHT

Participaram neste peso 4 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-38,6Kg	1º	Diogo Gomes	CCD-JCLx
	2º	Diogo Ferreira	CMC
	3º	Manuel Alves	CMC
	3º	Francisco Esteves	CCD-JCLx

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-39Kg	1º	Pedro Bacalhau	SAD
	2º	Miguel Cascais	GRGonçalvinhense
	3º	João Rei	Colégio Moderno

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-40Kg	1º	Henrique Lopes	GCP
	2º	Rodrigo Costa	Escola Dr. Rui Grácio
	3º	Gabriel Pereira	CSPSão Romão Carnaxide
	3º	Edgar Cabrita	Escola Dr. Rui Grácio

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-42Kg	1º	Frederico Mayer	CMC
	2º	Tomás Rodrigues	Sta Casa Misericordia Amadora
	3º	Miguel Ferreira	JCLX
	3º	Felipe Maia	CMC

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-43Kg	1º	João Costa	JCSintra
	2º	Tomás Henriques	GDCascais
	3º	Diogo Marques	CCD-JCLx
	3º	Eduardo Vieira	Janas Futebol Clube

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-43,8Kg	1º	Diogo Pinheiro	Escola Ressano Garcia
	2º	Alexandre Jesus	JCOdivelas
	3º	Simão Santos	Escola Nuno Delgado
	3º	Tiago Silva	JCLX

Participaram neste peso 4 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-46Kg	1º	Duarte Brás	Sta Casa Misericordia Amadora
	2º	Francisco Machado	SAD
	3º	Nuno Natário	CCD-JCLx
	3º	Diogo Reis	JCSintra

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-47Kg	1º	Tiago Barreiro	Ext São José
	2º	Diogo Marques	CSPSão Romão Carnaxide
	3º	Manuel Peleteiro	SAD
	3º	Guilherme Oliveira	CAA

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-49Kg	1º	Ricardo Bento	Escola Nuno Delgado
	2º	Jaime Santos	CCD-JCLx
	3º	Jorge Portugal	CCD-JCLx
	3º	Luis Gonçalves	CMC

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-53Kg	1º	Miguel Alves	Jita Kyohei Judo Clube
	2º	João Fonseca	CSPSão Romão Carnaxide
	3º	Vasco Maia	LGC
	3º	António Gaspar	GDCascais
	4º	Diogo Ribeiro	Sto António Cavaleiros

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-56Kg	1º	Ailton Cardoso	Construções Norte/Sul
	2º	Lucas Silva	CMC
	3º	Mamudu Baldé	LGC
	3º	Diogo Lucena	Colégio Sto André
	3º	Dumitro Balanuta	Esc. Dr. Rui Grácio

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-75Kg	1º	Gonçalo Olas	CMBernardes
	2º	David Moreno	Sto António Cavaleiros
	3º	Victor Santos	CCD-JCLx

Participaram neste peso 3 Judocas



Resultados INICIADOS
Femininos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-43 Kg	1º	Catarina Pereira	CCD-JCLx
	2º	Matilde Pereira	SAD
	3º	Catia baptista	União Mucifalense

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-40 Kg	1º	Carolina Grilo	JCOdivelas
	2º	Ana Neves	SAD
	3º	Filipa Rocha	CCD-JCLx
	3º	Rita Morais	JCP

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-42 Kg	1º	Bárbara Santana	JCSintra
	2º	Solange Silva	CCD-JCLx
	3º	Rute Guerra	A. Pedro Soares
	3º	Mariana Armês	GR Gonçalveshense

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52 Kg	1º	Andreia Pedro	LGC
	2º	Bruna Neves	Construções Norte/Sul
	3º	Carolina Silva	C. Sagrado Coração Maria
	3º	Maria Pereira	C. Sagrado Coração Maria

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-57 Kg	1º	Josina Silva	Colégio Moderno
	2º	Ana Mendes	St. Casa Misericórdia Amadora
	3º	Daniela Carvalho	JCP
	3º	Tatiana Nobre	ULHT

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-67 Kg	1º	Barbara Amorim	CCD-JCLx
	2º	Ana Carvalho	Esc. Dr. Rui Grácio
	3º	Inês Calado	GR Gonçalveshense
	3º	Catarina Machado	Col. Sto. André

Participaram neste peso 4 Judocas



Resultados INICIADOS
Masculinos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-31 Kg	1º	Duarte Coutinho	St. Casa Misericórdia Amadora
	2º	Luís Reis	GCP
	3º	Rafael Abrantes	CCD-JCLx
	3º	Martim Farinha	Colégio S. José

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-34 Kg	1º	Miguel Pisco	LGC
	2º	Tiago Almeida	SAD
	3º	Fernando Ferreira	CCD-JCLx
	3º	Diogo Dias	Esc. Nuno Delgado

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-35 Kg	1º	Miguel Coelho	JCOdivelas
	2º	Daniel silva	SAD
	3º	Oleksndr Storozhuk	União Mucifalense
	3º	João Maia	CCD_JCLx

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-36 Kg	1º	Igor Morgado	Construções Norte/Sul
	2º	Bruno Matos	Escola Nuno Delgado
	3º	Pedro Leichesenring	Colégio Moderno
	3º	Pedro Ferreira	CMC

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-38 Kg	1º	Tomas Silva	Colégio Bom Sucesso
	2º	Martim Guerreiro	JCP
	3º	André Pinto	CCD – JCLx
	3º	Luís Daniel Silva	JCP

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-39 Kg	1º	David Reis	Colégio Sto. André
	2º	Mário Leitão	Sta. Casa Mis. Amadora
	3º	Luís Horta	Escola Nuno Delgado
	3º	Vasco Caldas	Col. Sagrado Coração Maria

Participaram neste peso 4 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-40 Kg	1º	Manuel Simões	Escola Nuno Delgado
	2º	António Cunha	CCD-JCLx
	3º	Oleg Ralchenko	GCP
	3º	José Monteiro	Colégio S. José

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-42 Kg	1º	Miguel Ferreira	Sta. Casa Mis. Amadora
	2º	Jonatas Cortes	LGC
	3º	José Ribeiro	CCD – JCLx
	3º	João Delgado	Escola Nuno Delgado

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-44 Kg	1º	Afonso Neto	Ass. Torres Vedras
	2º	Lourenço Sousa	Colégio Bom Sucesso
	3º	Gabriel Valério	Colégio St. André
	3º	Rodrigo Rodrigues	JCP

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-45 Kg	1º	Bruno Carvalho	SAD
	2º	Edgar Cardoso	Escola Nuno Delgado
	3º	Nuno Craveiro	SAD
	3º	Manuel Diniz	Escola Nuno Delgado

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-46 Kg	1º	Miguel Lopes	CSQueluz
	2º	Guilherme Fernandes	Construções Norte/Sul
	3º	Mickaelle Alves	Oficinas S. José
	3º	Filipe Martins	Colégio Moderno

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-47 Kg	1º	Tomás Gonçalves	JCSintra
	2º	Marcus Barata	CCD – JCLx
	3º	João Delgado	Colégio Bom Sucesso
	3º	Luís Reis	Oficinas S. José

Participaram neste peso 4 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-47,5 Kg	1º	Pedro Borges	GDCascais
	2º	André Miranda	CMC
	3º	Rafael Lopes	Jita Kyoei
	3º	Diogo Cardoso	Oficinas S. José

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-49 Kg	1º	Pedro Santana	LGC
	2º	Hugo Feio	C. Maristas Carcavelos
	3º	Miguel Domingos	C. Maristas Carcavelos
	3º	Pedro Abreu	Colégio Bom Sucesso

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-51 Kg	1º	Rodrigo Pires	ABVEstoris
	2º	Diogo Saraiva	Escola Nuno Delgado
	3º	Marlon Cruz	Colégio S. José
	3º	Henrique Alegre	CCD - JCLx

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-54 Kg	1º	João Rodrigues	St. António Cavaleiros
	2º	Nuno Morais	Col. S. José
	3º	João Alves	CCD – JCLx
	3º	Pedro Osório	Escola Nuno Delgado

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-56 Kg	1º	Pedro Horta	Clube Carnaxide
	2º	André Vitorino	CCD – JCLx
	3º	Francisco Fialho	Colégio Sto. André
	3º	Tomás Dionísio	C. Sagrado Coração Maria

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-65 Kg	1º	Henrique Leal	Col. Maristas Carcavelos
	2º	Francisco Mendes	JCP
	3º	Frederico Simões	JGC
	3º	João Ferreira	CCD - JCLx

Participaram neste peso 4 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-90 Kg	1º	Henrique Leal	Col. Maristas Carcavelos
	2º	Duarte Pedro	CDUL
	3º	Francisco Mendes	JCP

Participaram neste peso 3 Judocas



Competição: Torneio de Juvenis I e Zonal de Juvenis II e Femininos

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 10/05/2009

Participaram um total de 133 Judocas

JUVENIS FEMININOS

JUVENIS FEMININOS		CATEG. -40
1º	ANDREIA TAVARES	J.C. LX
2º	BEATRIZ LUIS	A.E.F.D. TORRES

JUVENIS FEMININOS		CATEG. -48
1º	MARIANA ESTEVES	OF. S.J.
2º	CATARINA NÉVOA	J.C. LX
3º	INÊS QUARTILHO	C.SHOTOKAN QUELUZ
3º	CRISTINA FREITAS	J.C. ODIVELAS

JUVENIS FEMININOS		CATEG. -52
1º	INÊS BRANCO	J.C. LX
2º	LEANDRA VEIGA	J.C. LX
3º	JOANA AMADOR	OF. S.J.

JUVENIS FEMININOS		CATEG. -57
1º	ANA CORREIA	J.C. LX
2º	MADALENA FRISCHKNECHT	S.A.D.
3º	SOFIA RAIMUNDO	C.A.A.
3º	JOANA LOBO	J.C. LX

JUVENIS FEMININOS		CATEG. -63
1º	JOANA GOMES	A.D.CARREGADO
2º	DANIELA CARDOSO	J.C. LX
3º	ANA VIEGAS	J.C.S.

JUVENIS FEMININOS		CATEG. +63
1º	PAULA MARUJO	J.C.LX



JUVENIS I MASCULINOS

JUVENIS I		CATEG. -38
1º	SÉRGIO NUNES	J.C.S.
2º	IVO RIBEIRO	C.S.QUELUZ
3º	MIGUEL SOUSA	OF.S.J.
3º	GONÇALO MARTINS	C.A.ALVALADE

JUVENIS I		CATEG. -42
1º	MIGUEL SILVA	C.MANUEL BERNARDES
2º	TOSÉ ALMEIDA	ULHT
3º	MARCOS MEDEIRO	E.J.N. DELGADO
3º	BRUNO AMBRÓSIO	J.C.S.

JUVENIS I		CATEG. -46
1º	RAFAEL SEQUEIRA	U.MUCIF.
2º	PEDRO FERREIRA	A.J.PEDRO SOARES
3º	GUILHERME SANTOS	ULHT
3º	AFONSO MORBEY	C.A.ALVALADE

JUVENIS I		CATEG. -50
1º	RODRIGO OLIVEIRA	COL. MARISTA CARC.
2º	ANDRÉ SILVA	S.A.D.
3º	LUIS MARQUES	ESC. DR RUI GRACIO
3º	FRANCISCO LOURO	E.J.N.DELGADO

JUVENIS I		CATEG. -55
1º	PEDRO ANDRADE	ASS.HUM. BOMB.
2º	HENRIQUE MOURÃO	COL.MARISTA CARC.
3º	TOMÁS MARQUES	COL MODERNO
3º	ANDRÉ SILVA	S.C.P.

JUVENIS I		CATEG. -60
1º	MANUEL TEIXEIRA	COL.MARISTA CARC.
2º	TOMÁS FERNANDES	C.A.ALVALADE
3º	PEDRO ROMÃO	COL.MODERNO
3º	AFONSO FRISCHKNECHT	S.A.D.

JUVENIS I		CATEG. -66
1º	DUARTE FRAZÃO	COL. Sº ANDRÉ



JUVENIS I		CATEG. -73
1º	JOÃO BARATA	ULHT
2º	DIOGO FRANCO	A.E.F.D.TORRES
3º	LUIS CASTELO	S.A.D.

JUVENIS I		CATEG. -81
1º	ALBERTO ESTEVES	S.A.D.
2º	ANGELO SANTOS	JANA F.C.

JUVENIS I		CATEG. +81
1º	VASCO ROMPÃO	J.C. LX
2º	PEDRO SILVA	COL. MODERNO



JUVENIS II MASCULINOS

JUVENIS II		CATEG. -42
1º	TIAGO SILVA	ESC. DR RUI GRACIO
2º	FRANCISCO ALMEIDA	S.C.P.
3º	JORGE ROCHA	G.C.P.

JUVENIS II		CATEG. -46
1º	GIL CARDOSO	C.N-S
2º	TIAGO OLIVEIRA	S.A.D.
3º	PEDRO SEQUEIRA	S.A.D.
3º	JOÃO CASEGAS	COL. MARISTA CARC.

JUVENIS II		CATEG. -50
1º	MANUEL SILVA	S.A.D.
2º	JOÃO COSTA	EXT. S.J.
3º	DIOGO GUERREIRO	J.C.O.

JUVENIS II		CATEG. -55
1º	JOÃO ABREU	OF.S.J.
2º	ALBERTO RAMOS	COL.MARISTA CARC.
3º	DIOGO MARTINS	J.C.O.
3º	RUBEN MAIA	J.C. LX

JUVENIS II		CATEG. -60
1º	JOÃO ALVES	ULHT
2º	ANDRÉ KELLEN	L.G.C.
3º	EMANUEL ROCHA	L.G.C.
3º	GONÇALO SILVA	COL MODERNO

JUVENIS II		CATEG. -66
1º	PEDRO MELO	E.N. DELGADO
2º	CLÁUDIO GONÇALVES	REAL S.C.
3º	DIOGO SANTOS	E.DR RUI GRACIO
3º	RODRIGO DUARTE	J.C. LX

JUVENIS II		CATEG. -73
1º	MIGUEL HENRIQUES	SAD
2º	NUNO FERNANDES	COL. MODERNO
3º	RICARDO FERREIRA	COL. Sº ANDRÉ
3º	ALEXANDRE FERREIRA	COL. Sº ANDRÉ



JUVENIS II		CATEG. -81
1º	MÁRIO FERNANDES	A.D.C.ENC. OLIVAIS
2º	RUBEN ALMEIDA	C. SHO. QUELUZ

JUVENIS II		CATEG. +81
1º	RICARDO SANTOS	OF. S.J.
2º	JÚLIO PIMENTEL	REAL S.C.



Competição: Open Esperanças

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 17/05/2009

Participaram um total de 124 Judocas

FEMININOS		CATEG. -48
1º	INÊS LOPES	CNF
2º	ANA PEREIRA	JCLx
3º	ANA ONOFRE	SLB
3º	FLÁVIA JORGE	GOUVEIA

FEMININOS		CATEG. -52
1º	MARIA RODRIGUES	AAC
2º	ANA MOREIRA	AAC
3º	ANA CANAREIRA	GUALDIM PAIS
4º	PATRICIA MATOS	JCS

FEMININOS		CATEG. -57
1º	CARINA GOUVEIA	SFUA
2º	DIANA VALENTE	SCP
3º	DOINA BABCENTO	SCP
3º	CLAUDIA LIBERATO	SALVATERRA

FEMININOS		CATEG. -63
1º	ANA SWIATKIEWIEZS	VFC SETUBAL
2º	ANA VALE	JUBA
3º	PATRICIA VALENTE	RUI GRACIO
3º	DÉBORA GOUVEIA	CNF

FEMININOS		CATEG. -70
1º	ANDREIA ZEFERINO	SFUA
2º	DANIELA ARAUJO	JCS
3º	LILIANA FORTES	JCLx

FEMININOS		CATEG. +70
1º	ANA ALVARES	JCO
2º	LILIANA FERREIRA	BRCRC



MASCULINOS		CATEG. -46
1º	JOÃO SEABRA	J.C.S.
2º	ALEXANDRE SERRA	AAC
3º	ANDRÉ FRESCO	JC BEJA

MASCULINOS		CATEG. -50
1º	VASCO SANTOS	JCLx
2º	ANDRÉ MENDES	SCP
3º	FILIPE LOPES	ACM
3º	JOÃO SERRA	GCS

MASCULINOS		CATEG. -55
1º	EDUARDO SILVA	ACM
2º	PEDRO SIMÕES	CNF
3º	MANUEL SOUSA	SCP
3º	DUARTE BRANCO	JCLx

MASCULINOS		CATEG. -60
1º	NUNO MARTINHO	GCS
2º	JOÃO MANIQUE	GCS
3º	TIAGO FERNANDES	JUBA
3º	JOÃO CASSIANO	JCA

MASCULINOS		CATEG. -66
1º	VASCO VELOSO	CBS
2º	SÉRGIO TELES	JCLx
3º	JOÃO ALMEIDA	GCS
3º	LEONARDO RICARDO	CBS

MASCULINOS		CATEG. -73
1º	RENATO INÁCIO	GUALDIM
2º	TITO GRILO	CNS
3º	RODRIGO CRUZ	JCLx
3º	KIRIL SARAMADOV	SCP

MASCULINOS		CATEG. -81
1º	RÓMULO PEREIRA	CNC
2º	ALEXANDRE PITEIRA	JCB



	MASCULINOS	CATEG. +81
1º	RICARDO PINA	SCP
2º	JOÃO OLIVEIRA	JUBA
3º	BRUNO RODRIGUES	MUCIFALENSE
3º	HUGO SOUSA	SETUBAL



Competição: Torneio de Infantis e Iniciados

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 21/06/2009

Participaram 111 Judocas

INFANTIS (57)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-32 Kg Femininos	1º	Dirce Doze	CCD Judo Clube de Lisboa
	2º	Mariana Pinto	S. Romão de Carnaxide
	3º	Teresa Castro	ULHT
	3º	Catarina Pinto	S. Romão de Carnaxide

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-32 Kg Mascullinos	1º	Duarte Carmo	Colégio Maristas de Carcavelos
	2º	Edmilson Mendonça	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Manuel Santos	Academia Pedro Soares
	3º	Manuel Afonso	Escola de Judo Nuno Delgado

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-34 Kg Mascullinos	1º	Rodrigo Figueiredo	Colégio Maristas de Carcavelos
	2º	Leonardo Pedro	Colégio Maristas de Carcavelos
	3º	Francisco Fernandes	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Rodrigo Jerónimo	S.A.D.

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-37 Kg Mascullinos	1º	Jorge Ferreira	União Mucifalense
	2º	João Santos	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Gonçalo Caldas	Colégio Sagrado Coração de Maria
	3º	Paulo Baptista	Externato S. José

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-39Kg Femininos	1º	Ana Fragoso	Construções Norte Sul
	2º	Rita Duarte	Academia Pedro Soares
	3º	Margarida Fonseca	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Susana Calhau	Santa Casa da Amadora

Participaram neste peso 4 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-40 Kg Masculinos	1º	Daniel Pedro	Colégio Maristas de Carcavelos
	2º	Pedro Bacalhau	S.A.D.
	3º	Luis Marques	ADCEO
	3º	Hugo Costa	Colégio Maristas de Carcavelos

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-43 Kg Masculinos	1º	Francisco Esteves	CCD Judo Clube de Lisboa
	2º	João Carreiras	S.A.D.
	3º	Gabriel Pereira	S. Romão de Carnaxide
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-44 Kg Masculinos	1º	Peer Joahansen	Jita Kyoei Judo Clube
	2º	Tiago Silva	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Alexandre Aires	Escola de Judo Nuno Delgado
	3º	Diogo Marques	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-46 Kg Femininos	1º	Madalena Pereira	CCD Judo Clube de Lisboa
	2º	Carolina Lopes	Centro Shotokai Queluz
	3º	Leonor Bonet	Escola de Judo Nuno Delgado

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-46 Kg Masculinos	1º	Guilherme Salvador	Santa Casa da Amadora
	2º	Francisco Machado	S.A.D.
	3º	Diogo Reis	Judo Clube de Sintra
	3º	André Monteiro	Clube de Carnaxide

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-49 Kg Masculinos	1º	Duarte Brás	Santa Casa da Amadora
	2º	Ricardo Bento	Escola de Judo Nuno Delgado
	3º	Tiago Barreiro	Externato S. José
	3º	Tomás Henriques	G.D. Cascais

Participaram neste peso 4 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-50 Kg Masculinos	1º	Miguel Alves	Jita Kyoei Judo Clube
	2º	Luis Gonçalves	Colégio Maristas de Carcavelos
	3º	Jorge Portugal	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Vasco Maia	Lisboa Ginásio Clube

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-53 Kg Masculinos	1º	Jaime Santos	CCD Judo Clube de Lisboa
	2º	João Fonseca	S. Romão de Carnaxide
	3º	Stefan Bumba	Escola de Judo Nuno Delgado
	3º		

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-53 Kg Femininos	1º	Renata Caseirão	Escola de Judo Nuno Delgado
	2º	Catarina Ferreira	Judo Clube de Sintra
	3º	Mafalda Sousa	Janas Futebol Clube
	3º		

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+55 Kg Masculinos	1º	Lucas Silva	Colégio Maristas de Carcavelos
	2º	Ailton Cardoso	Construções Norte Sul
	3º	Mamadu Baldé	Lisboa Ginásio Clube
	3º	Vítor Santos	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 4 Judocas

INICIADOS (54)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-32 Kg Femininos	1º	Matilde Pereira	S.A.D.
	2º	Bárbara Martins	Clube de Carnaxide

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-35 Kg Masculinos	1º	Igor Morgado	Construções Norte Sul
	2º	Miguel Pisco	Lisboa Ginásio Clube
	3º	Tiago Almeida	S.A.D.
	3º	Rafael Abrantes	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 4 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-38 Kg Mascullinos	1º	Daniel Silva	S.A.D.
	2º	Tiago Silva	Externato S. José
	3º	João Maia	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	David Queimado	Colégio Maristas de Carcavelos

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-41 Kg Mascullinos	1º	David Reis	Colégio Santo André
	2º	Manuel Simões	S.A.D.
	3º	António Cunha	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	André Pinto	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-42 Kg Femininos	1º	Ana Rita Neves	S.A.D.
	2º	Matilde Pereira	S.A.D.
	3º	Margarida Martins	Escola de Judo Nuno Delgado
	3º	Maria Castro	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-44 Kg Mascullinos	1º	Miguel Ferreira	Santa Casa da Amadora
	2º	Vasco Caldas	Colégio Sagrado Coração de Maria
	3º	Nuno Craveiro	S.A.D.
	3º	José Ribeiro	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-47 Kg Mascullinos	1º	Guilherme Fernandes	Construções Norte Sul
	2º	Jónatas Cortês	Lisboa Ginásio Clube
	3º	Marcus Barata	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Gabriel Valério	Colégio Santo André

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-49 Kg Mascullinos	1º	Hugo Feio	Colégio Maristas de Carcavelos
	2º	Miguel Lopes	Centro Shotokai de Queluz
	3º	Bruno Carvalho	S.A.D.
	3º	Pedro Santana	Lisboa Ginásio Clube

Participaram neste peso 5 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52 Kg Mascullinos	1º	André Miranda	Colégio Maristas de Carcavelos
	2º	João Alves	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Lourenço Belo	Colégio Maristas de Carcavelos
	3º	Henrique Alegre	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-54 Kg Mascullinos	1º	João Rodrigues	Santo António dos Cavaleiros
	2º	Rodrigo Pires	A.H. Bombeiros Estoris
	3º	Marlon Cruz	Externato S. José
	3º	André Vitorino	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-62 Kg Mascullinos	1º	Pedro Horta	Clube de Carnaxide
	2º	Henrique Leal	Colégio Maristas de Carcavelos
	3º	Francisco Duarte	ADCEO
	3º	Diogo Cruz	Escola de Judo Nuno Delgado

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-65 Kg Femininos	1º	Andreia Pedro	Lisboa Ginásio Clube
	2º	Ana Mendes	Santa Casa da Amadora
	3º	Bruna Neves	Construções Norte Sul
	3º	Bárbara Amorim	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-90 Kg Mascullinos	1º	Duarte Pedro	Judo Clube de Sintra
	2º	Henrique Leal	Colégio Maristas de Carcavelos

Participaram neste peso 2 Judocas



Competição: XVIII OPEN DE LISBOA DE SENIORES

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 28/06/2009

Participaram um total de 79 Judocas

Seniores Femininos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52Kg	1º	Lorena Castell	Espanha
	2º	Mariana Gonçalves	Clube Naval do Funchal

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-63Kg	1º	Maria Puche	Espanha
	2º	Sandra Borges	Sport Lisboa e Benfica
	3º	Ana Jorge	Sport Algés e Dafundo

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+78Kg	1º	Sara Conejero	Espanha

Participaram neste peso 2 Judocas

Seniores Masculinos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60Kg	1º	Nuno Carvalho	Judo Clube Ponta Delgada
	2º	João Castro	Sport Lisboa e Benfica
	3º	João Lampreia	Sport Algés e Dafundo
	3º	André Bizarro	Lisboa Ginásio Clube

Participaram neste peso 9 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66Kg	1º	Mihail Boghi	Judo Clube do Algarve
	2º	André Rosa	Sport Lisboa e Benfica
	3º	Rafael Cardoso	C.C.D. Construções Norte-Sul
	3º	João Santana	Sport Lisboa e Benfica

Participaram neste peso 14 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73Kg	1º	Vladimir Oleinic	Judo Clube de Faro
	2º	Daniel Costa	Oficinas de S. José
	3º	Rui Coelho	Sport Algés e Dafundo
	3º	André Alves	Sport Algés e Dafundo

Participaram neste peso 22 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81Kg	1º	Tomás Costa	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Miguel Martins	Lisboa Ginásio Clube
	3º	Pedro Jorge	Sport Algés e Dafundo
	3º	Ryan Melo	Sport Algés e Dafundo

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-90Kg	1º	Miguel Medeiros	Judo Clube de Ponta Delgada
	2º	Adalberto Chantre	Sport Algés e Dafundo
	3º	Ivan Gagauz	C.C.D. Pragal
	3º	João Raposo	Judo Clube de Ponta Delgada

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+90Kg	1º	Diogo Silva	Oficinas de S. José
	2º	Nuno Figueiredo	Sport Algés e Dafundo
	3º	Cristian Bernal	Judo Clube de Portimão

Participaram neste peso 4 Judocas



Competição: Zonal de Lisboa de Seniores

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 01/10/2009

Participaram um total de 73 Judocas (9 Femininos, 64 Masculinos)

Seniores femininos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52Kg	1º	Barbara Alemão	Oficinas de S. José
	2º	Marta Santos	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Ana Oliveira	Lisboa Ginásio Clube

Participaram neste peso 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-63Kg	1º	Ana Jorge	Sport Algés e Dafundo
	2º	Inês Levezinho	CCD Judo Clube de Lisboa

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+70Kg	1º	Ana Sena	Lisboa Ginásio Clube

Participaram neste peso 2 Judocas

Seniores Masculinos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60Kg	1º	Pedro Pratas	Sport Lisboa e Benfica
	2º	Miguel Castro	Sport Lisboa e Benfica
	3º	Euclides Lopes	Sporting Clube de Portugal
	3º	Nuno Esteves	Oficinas de S. José

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66Kg	1º	David Reis	CCD Judo Clube de Lisboa
	2º	João Rodrigues	Sport Algés e Dafundo
	3º	Pedro Guarinho	Sport Lisboa e Benfica
	3º	Dorin Paladi	Sport Algés e Dafundo

Participaram neste peso 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73Kg	1º	Hugo Messias	Sport Lisboa e Benfica
	2º	André Alves	Sport Algés e Dafundo
	3º	Bernardo Tavares	CCD Judo Clube de Lisboa
	3º	Miguel Cardoso	Sport Algés e Dafundo

Participaram neste peso 21 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81Kg	1º	Diogo Lima	Lisboa Ginásio Clube
	2º	Ryan Melo	Sport Algés e Dafundo
	3º	Tomás Costa	Sport Lisboa e Benfica
	3º	Micael Fumo	Sport Lisboa e Benfica

Participaram neste peso 12 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-90Kg	1º	Adalberto Chantre	Sport Algés e Dafundo
	2º	Ezequiel Nogueira	A.B.H. Estoris
	3º	Noel Delgado	Sport Lisboa e Benfica
	3º	João Costa	Sport Algés e Dafundo

Participaram neste peso 7 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+90Kg	1º	Jorge Fonseca	Sporting Clube de Portugal
	2º	Nuno Figueiredo	Sport Algés e Dafundo

Participaram neste peso 3 Judocas



Competição: Open de Veteranos

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 01/10/2009

Participaram um total de 14 Judocas Masculinos

Veteranos Masculinos

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66Kg	1º	Pascal Rodrigues	EJ Pombal
	2º	Delfim Martins	JC Portimão

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73Kg	1º	Pascal Rodrigues	EJ Pombal
	2º	Paulo Jorge	EJ Pombal
	3º	Frederico Lopes	EJ Pombal
	3º	Carlos Santinhos	CRC Setúbal
	3º	Ricardo Ramos	CRC Setúbal

Participaram neste peso 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81Kg	1º	Bruno Xavier	CRC Setúbal
	2º	Hélder Vidal	JC Odivelas
	3º	João Duarte	CRC Setúbal

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+81Kg	1º	Emanuel Lellievre	LGC
	2º	António Neves	CRC Setúbal
	3º	Mário Oliveira	CRC Setúbal
	3º	Victor Brandão	JC Odivelas

Participaram neste peso 4 Judocas



Competição: Torneio OPEN de Esperanças

Local da Prova: Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio - Inatel

Data: 04/10/2009

Participaram 98 Judocas

Femininos (23)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-48 Kg	1º	Inês Lopes	Clube Naval do Funchal

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-57	1º	Dorina Babenco	S.C.P.
	2º	Ana Andrade	C.J.Porto
	3º	Mariana Casimiro	J.C.Algarve
	3º	Teresa Silva	A.C.M. Torres Novas

Participaram neste peso 10 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-63 Kg	1º	Marta Hero	Esc. Dr. Rui Grácio
	2º	Ana Vale	J.C.Barcelos
	3º	Debora Gouveia	Clube Naval do Funchal
	3º	Agata Swiatkevicz	Vitória F.C.

Participaram neste peso 6 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-70 Kg	1º	Mariana Milheiro	J.C. União Albicastrense

Participaram neste peso 2 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+70Kg	1º	Erica Rompão	CCD – Judo Clube de Lisboa
	2º	Liliana Ferreira	J.C. Brava

Participaram neste peso 3 Judocas



Masculinos (75)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-50 Kg	1º	Alexandre Serra	A.A.Coimbra
	2º	João Seabra	J.C. Sintra

Participaram neste peso 3 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-55 Kg	1º	Miguel Santiago	S.L.B.
	2º	Tiago Guerreiro	J.C. Algarve
	3º	André Mendes	S.C.P.
	3º	Gonçalo Mansinho	J.C. Algarve

Participaram neste peso 12 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60 Kg	1º	Nuno Martinho	G.C. Sul
	2º	Eduardo Silva	A.C.M. Torres Novas
	3º	Diogo Henrique	S.F.U.A.
	3º	Manuel Sousa	S.C.P.

Participaram neste peso 24 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66 Kg	1º	Tiago Fernandes	J.C. Barcelos
	2º	João Gonçalves	S.C.P.
	3º	João Fernandes	Clube Naval do Funchal
	3º	João Alves	Vitória F.C.

Participaram neste peso 16 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73Kg	1º	Célio Dias	Construções Norte Sul
	2º	Diogo Fernandes	Construções Norte Sul
	3º	Pedro Bernardo	J.C. Sintra
	3º	João Fidalgo	J.C. Algarve

Participaram neste peso 9 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81 Kg	1º	Nuno Costa	Construções Norte Sul
	2º	Kirill Samorodov	S.C.P.
	3º	Rui Tareco	J.C. Beja
	3º	Henrique Oliveira	S.L.B.

Participaram neste peso 7 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+81 Kg	1º	Carlos Vieira	J.C. São Jorge
	2º	Ricardo Pina	S.C.P.
	3º	Bruno Rodrigues	União Mucifalense

Participaram neste peso 4 Judocas



Competição: Torneio de Infantis e Iniciados

Local da Prova: Estádio 1º de Maio – Inatel

Data: 15/11/2009

Participaram um total de 154 Judocas, agrupados por proximidade de peso

Iniciados Masculinos - 73

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Pedro Horta	JC Lisboa
	2º	Francisco Mendes	JC Portugal
	3º	Afonso Pinheiro	CG Depósitos
	3º	Henrique Leal	CM Carcavelos

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Rodrigo Pires	Estoril
	2º	André Miranda	CM Carcavelos
	3º	João Alves	JC Lisboa
	3º	Tomás Gonçalves	JC Sintra

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Marcos Barata	JC Lisboa
	2º	David Reis	Col. Sto André
	3º	Afonso Antunes	CM Carcavelos
	3º	Miguel Horta	EJND

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	António Cunha	JC Lisboa
	2º	Mário Leitão	ISCM Amadora
	3º	Lourenço Lino	CSC Maria
	3º	Tiago Silva	Ext São José

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Igor Morgado	CNS
	2º	Daniel Silva	SAD
	3º	Diogo Dias	EJND
	3º	Pedro Leichesenring	Col Moderno

Participaram um total de 5 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	João Rodrigues	Col Sto André
	2º	Hugo Feio	CM Carcavelos
	3º	Lourenço Belo	CM Carcavelos
	3º	Nuno Morais	Ext São José

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Tomás Silva	Col Bom Sucesso
	2º	Rafael Abrantes	JC Lisboa
	3º	Miguel Pisco	LGC
	3º	Pedro Ferreira	CM Carcavelos

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Luís Reis	JC Portugal
	2º	Martim Farinha	Ext. S.José
	3º	Rafael Santos	AC Amadora
	3º	Tiago Almeida	SAD

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Bruno Carvalho	SAD
	2º	Guilherme Fernandes	CNS
	3º	Miguel Lopes	C Shotokai Queluz
	3º	Ricardo Gonçalves	EJND

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Pedro Santana	LGC
	2º	Miguel Ferreira	ISCM Amadora
	3º	Vasco Caldas	CSC Maria
	3º	Rodrigo Rodrigues	SAD

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Bruno Matos	EJND
	2º	Luís Horta	EJND
	3º	Guilherme Antunes	SAD
	3º	Ali Talaat	GCP

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Manuel Simões	SAD
	2º	Lourenço Correia	Col Bom Sucesso
	3º	Afonso Neto	AEF Torres Vedras
	3º	Alexandre Gonçalves	AEF Torres Vedras

Participaram um total de 5 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Guilherme Gouveia	CM Carcavelos
	2º	Filipe Martins	SAD
	3º	Luís Fernandes	CSC Maria
	3º	Duarte Bastos	JC Sintra

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Pedro Neri	D Cascais
	2º	Nuno Craveiro	SAD
	3º	João Matos	JC Portugal
	3º	Gabriel Valério	Col Sto André

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Duarte Pedro	JC Sintra
	2º	Henrique Leal	CM Carcavelos
	3º	Pedro Osório	EJND

Participaram um total de 3 Judocas

Iniciados Femininos – 8 judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Carolina Silva	JC Odivelas
	2º	Ana Rita Neves	SAD
	3º	Rita Morais	GCP
	3º	Carolina Arala Silva	CSC Maria

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Andreia Pedro	LGC
	2º	Daniela Carvalho	JC Portugal
	3º	Barbara Amorim	JC Lisboa

Participaram um total de 3 Judocas

Infantis Masculinos – 58 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Jaime Alcântara Santos	JC Lisboa
	2º	Tiago Barreiro	Ext S.José
	3º	Luís Gonçalves	CM Carcavelos
	3º	Vasco Maia	LGC

Participaram um total de 5 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Francisco Machado	SAD
	2º	Simão Santos	EJND
	3º	Frederico Mayer	CM Carcavelos
	3º	Guilherme Melo	CA Alvalade

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Diogo Nunes	EJND
	2º	Leandro Pedro	CM Carcavelos
	3º	Paulo Batista	EXt S.José
	3º	Hugo Favinha Cruz	SCP

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Francisco Esteves	JC Lisboa
	2º	João Cardoso	AJ Pedro Soares
	3º	Tomás Gonçalves	AJ Pedro Soares
	3º	Pedro Bacalhau	SAD

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Rodrigo Figueiredo	CM Carcavelos
	2º	Emilson Mendonça	JC Lisboa
	3º	Gonçalo Correia	SAD
	3º	Filipe Campos	COI Bom Sucesso

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Guilherme Salvador	ISCM Amadora
	2º	Henrique Lopes	GCP
	3º	Tiago Silva	JC Lisboa
	3º	Tomás Rodrigues	ISCM Amadora

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Ricardo Bento	EJND
	2º	Wilson Varela	EJND
	3º	Diogo Reis	JC Sintra
	3º	Alexandre Aires	EJND

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Henrique Oliveira	JFS Domingos de Benfica
	2º	Rodrigo Jerónimo	SAD
	3º	Fábio Manuel	EJND
	3º	Guilherme Ribeiro	EJND

Participaram um total de 5 Judocas



PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	David Moreno	CC Sto António Cavaleiros
	2º	Daniel Abreu	AHBV Estoris
	3º	Ailton Cardoso	CNS

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Bernardo FRango	CM Carcavelos
	2º	João Pinha	SAD
	3º	Manuel Santos	AJ Pedro Soares
	3º	Pedro Simões	Col Bom Sucesso

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Jorge Ferreira	U. Mucifalense
	2º	Pedro Olaio	Col Bom Sucesso
	3º	Diogo Lisboa	EJND
	3º	José Melo	EJND

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Mamadu Baldé	LGC
	2º	Ricardo Oliveira	Col Maristas Carcavelos
	3º	Diogo Ribeiro	CC Sto António Cavaleiros

Participaram um total de 3 Judocas

Infantis Femininos – 15 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Madalena Duarte Pereira	JC Lisboa
	2º	Renata Caseirão	EJND
	3º	Marta André	JC Portugal
	3º	Patrícia SOusa	JC Odivelas

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Rita Duarte	AJ Pedro Soares
	2º	Ana Fragoso	CNS
	3º	Mariana Albino	Física
	3º	Carolina Lopes	C SHotokai Queluz

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
- Kg	1º	Dirce Doze	JC Lisboa
	2º	Teresa Castro	ULHT
	3º	Raquel Basílio	JC Sintra
	3º	Maria Pereira	Col Bom Sucesso

Participaram um total de 5 Judocas



Anexo II - RANKING ADJL - 2009

ESPERANÇAS FEMININOS

<48 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro	85351	SAD	5
<52 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Ana Teresa Duarte de Almeida Costa Pereira	92321	JCLX	19
2ª	Patrícia Ferreira Santos Matos	114845	JCS	10
3ª	Madalena Seabra Diniz Borges Neves	108161	GCP	8
4ª	Joana Rocha Mascarenhas	89216	GCP	6
4ª	Micaela da Conceição Monteiro Sanches	117329	JCLX	6
<57 KG				
CL.	NOME	LICENÇA	CLUBE	PONTOS
1ª	Doina Babenco	109501	SCP	34
2ª	Diana Filipa Sousa Valente	99449	SCP	16
3ª	Ana Cláudia Amaral Onofre	109698	SLB	15
4ª	Beatriz Dias Alberto	96270	U.MUC	11
4ª	Rita Coelho Dias D' Connor Shirley	99886	JCLX	11
6ª	Madalena Sofia Domingos Lage	118408	JCLX	10
<63 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Marta Marina Martins Haro	109598	Esc Rui Gracio	20
2ª	Patrícia Raquel Mariano Vicente	104996	Esc Rui Gracio	18
3ª	Beatriz Moura Lagarto	116137	ABVE	8
4ª	Ana Patrícia Barradas	116486	JCLX	6
<70 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Daniela Depetri Araújo	116182	JCS	16
2ª	Liliana dos Santos Fortes	117945	JCLX	12
>70 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Érica Botelho da Cruz Rompão	119892	JCLX	19
2ª	Ana Cristina Esteves Alvares	103148	JCO	12



ESPERANÇAS MASCULINOS

<46 KG				
CL.	NOME	LICENÇA	CLUBE	PONTOS
1º	Diogo Vieira varaine do Carmo	88467	CMC	12
2º	David Moisão Costa Pires	91736	SLB	7
3º	José Pedro de Lima Rosendo	109893	JC Lisboa	6
<50 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	João Fonseca Seabra	103335	JC Sintra	29
2º	Vasco Lopes Cravo Plancha Santos	93290	JC Lisboa	24
3º	Carlos Manuel Quitério Sampaio	119891	JC Lisboa	11
4º	Tiago Alves Pereira	96341	GCP	9
5º	João Pedro da Costa Pereira Antunes	94314	JC Odivelas	5
<55 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	André Miguel Marques Mendes	108470	SCP	26
2º	Miguel Amorim Santiago	86792	SLB	25
3º	Duarte de A. Branco	89326	JC Lisboa	19
3º	João Pedro Pires Correia dos Santos	99660	SCP	19
5º	Hugo Miguel da Costa Esteves	103169	CMC	12
5º	Eduardo Miguel Vilarinho Caramujo	107919	JC Lisboa	12
7º	Tomás Sacôto Pairão Reto	116141	SAD	11
8º	Duarte Ferreira Fonseca Barata Carvalho	111452	EJND	10
9º	João Pedro Curado de Sousa	99945	GCP	9
10º	Frederico Sousa Mendes Reinaldo Gimenez	105174	SAD	8
11º	Nuno Miguel Sousa Costa Ferreira de Sousa	103463	Shotokai Queluz	7
12º	David Rosa Alexandre	97117	Shotokai Queluz	6
<60 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Manuel Amaral de Freitas dos Santos e Sousa	99713	SCP	34
2º	João Pero Lobato Crisóstomo	96471	SLB	24
3º	Filipe Vidal Lobato dos Santos Lopes	86835	SLB	20
4º	Manuel Maria Marques Pinto da Costa e Oliveira	89184	União Mucifalense	18
5º	Pedro Miguel K. Negreira	92086	LGC	13
6º	João de Sousa Gameiro	85313	JC Lisboa	12
7º	Rodrigo Paulino	94278	JC Lisboa	11
7º	Bruno Filipe Borges Vitorino	118398	JC Lisboa	11
7º	Fernando Mário Machado Marques	97149	SLB	11
10º	Pedro Miguel Panoa Carvalheiro	86790	SLB	10
10º	Miguel da Silva Reis	97146	Esc. Dr. Rui Grácio	10
10º	Luis Afonso Correia Machado	116161	Col. Sto André	10
13º	Rhamon dos Santos Oliveira	111838	Esc. Dr. Rui Grácio	7
13º	Isaac Marques Boucinha	99811	JC Lisboa	7
15º	Frederico de Sousa Luis	103811	AEFTV	6
15º	Lourenço Cardoso Cabral Blanc de Sousa	114541	GCP	6
15º	Eduardo Benjamim Costeloe de Gouveia e Melo	82477	CMC	6



18º	Bernardo Nunes Martins	92303	C. Shotokai de Queluz	5
18º	Alexandre Santos Ilisiano Ferreira	103605	AEFTV	5
18º	Fábio Miguel Pereira Reis	110078	CNS	5
18º	Ricardo Jorge Fonseca Maravilha	103744	SLB	5

<66 KG

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Miguel Anisio Sequeira	93281	SAD	21
1º	Pedro Miguel Carrancho	92044	SLB	21
3º	Sérgio Filipe Brito Teles	96582	JC Lisboa	20
4º	António Augusto Loureiro Marques Antunes	88722	SLB	18
5º	João Gonçalo Teixeira Pinto Batista Gonçalves	95915	SCP	16
5º	Domingos Guerreiro Freire Andrade	109769	SCP	16
6º	Daniel da Silva Guerreiro	105007	União Mucifalense	15
6º	Vadim Zaloznyy	118381	JC Lisboa	15
8º	Miguel Filipe Tomas dos Reis	96974	SLB	11
9º	João Campos Moreira Rodrigues	89099	ADCEO	10
9º	Américo Afonso Teixeira Cachorreiro	96466	SLB	10
11º	Tito Luis de Paulo Ferreira da Rocha Grilo	109697	CNS	9
12º	Duarte da Fonseca e Costa Lopes Pombo	88466	CMC	7
14º	Henrique Califórnia Mendes	88422	CMC	5
14º	José Guilherme Coelho Fernandes	91625	SLB	5

<73 KG

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Rodrigo Vistulo de Abreu Braga da Cruz	94269	JC Lisboa	21
1º	Célio Emilson Ucha Dias	110310	CNS	21
1º	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes	85692	CNS	21
4º	João José Santos Pina	111832	JCS- Judokai	17
5º	Rodrigo Raimundo de Figueiredo	95784	SCP	15
6º	Miguel Maria Oliveira Pereira de Souza e Silva	112173	JC Lisboa	12
7º	Duarte Nuno Ribeiro Nunes Pereira	113344	CSC St Ant.Cavaleiros	11
8º	Pedro Gonçalo da Silva Bernardo	91968	JCS- Judokai	10
8º	Jorge Henrique Almeida Loureiro	95810	LGC	10
9º	Iuri André Castelo Branco Miranda Dias	87588	SAD	6
10º	João Pedro Moreira Sengo	103564	JCS- Judokai	5
10º	Bruno Miguel Reis Marques	95735	Colégio Moderno	5
10º	André Filipe Nunes da Silva	118382	JC Lisboa	5
10º	Bernardo Pinheiro Fernandes	95651	Colégio Moderno	5

<81 KG

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Kiril Somorodov	100044	SCP	28
2º	Nuno Filipe Santos Ludovico Costa	101852	CCD C N-S	24
3º	Rómulo Frazão de Lima Martins Pereira	113132	CMC	15
4º	João Miguel de Almeida Romão	86794	SLB	13
5º	Luis Miguel Machado Dionísio	104262	SCP	11
6º	Pedro Miguel Lima Antunes	95989	JC Lisboa	8
7º	Sebastião Gil Ferreira Almeida Polido	99940	GCP	6
8º	João Alexandre Marques Pinto Sousa	107716	JFC	5

>81 KG



CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Ricardo Jorge Melicio Pina	104058	SCP	33
2º	Bruno Ricardo Pratos Rodrigues	87599	União Mucifalense	23
3º	José Luis Ferreira Neves Garcia	103189	ABVE	10
4º	Henrique Alexandre Abreu Costa de Oliveira	91716	SLB	15
5º	Martim Diogo Martinho	92344	JC Lisboa	5

JUVENIS FEMININOS

<40 Kg				
CL.	NOME	LICENÇA	CLUBE	PONTOS
1ª	Paula Filipa Gonçalves Antunes	94110	C. Shotokai de Queluz	5
1ª	Cátia Sofia Simões Fragoso	121081	Esc. Miguel Torga	5
<44 Kg				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Andreia Cristina Morais Tavares	116496	JCLX	29
2ª	Beatriz de Sousa Luis	113234	AEFD Torres Vedras	17
3ª	Mariana Pinheiro Ferreira	116489	Colégio Santo André	5
3ª	Adriana Filipa Rodrigues da Conceição	121220	JC Lisboa	5
<48 Kg				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves	99526	Of. S. José	44
2ª	Joana Filipa Abreu Antunes Carlos	100270	AEF Torres Vedras	38
3ª	Ana Simão Pinto de Carvalho	113436	SAD	21
4ª	Cristina Filipe de Freitas	99587	JCO	20
5ª	Inês dos Santos Correia	117727	JCLX	16
6ª	Inês Aguilar Quartilho	119272	C. Shotokai de Queluz	13
7ª	Sara Filipa Freire Costa	119274	C. Shotokai de Queluz	10
8ª	Soraia Cristina Matos Oliveira	121091	Esc. Miguel Torga	5
8ª	Joana Marisa Mota Pinheiro	120428	Esc. Miguel Torga	5
<52 Kg				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Leandra Patrícia da Silva Veiga	116485	JCLX	34
1ª	Inês Dang Gravidе Branco	114967	JCLX	34
3ª	Victoria Grace Kely Morais Moreira	101683	ULHT	23
3ª	Sofia Pontes Ferreira	99586	JCO	23
5ª	Catarina Filipa Ferreira Névoa	109891	JCLX	20
6ª	Maria Marques Silva Mega Fonseca	118404	JCLX	18
7ª	Joana Vaz Amador	109679	OSJ	17
8ª	Joana Farrusco Araújo	110150	Irmandade SCM Amadora	6
9ª	Daniela Filipa Cunha Ramos	120248	Colégio Santo André	5
9ª	Patrícia Diaz Leal Rosa Machado	116160	Colégio Santo André	5
9ª	Renata Alexandra Antunes Dias	107681	CDUL	5
<57 Kg				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Ana Raquel Gaudência Correia	116481	JCLX	48



2ª	Sofia de Almeida Dias Raimundo	110308	CAA	38
3ª	Joana Filipa Mota Lobo	118409	JCLX	33
4ª	Madalena Delerue Frischknecht	107595	SAD	18
5ª	Márcia Filipa Guimarães	116563	JCLX	11
6ª	Sílvia Carina Cunha Gonçalves	117381	AD Carregado	10
7ª	Margarida Dionísio Lopes	115600	JCLX	7
<63 Kg				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Joana Rita dos Santos Gomes	115122	AD Carregado	20
1ª	Daniela Alexandra Oliveira Cardoso	116479	JCLX	20
3ª	Ana Teresa Marinho Viegas	108650	JCS	7
4ª	Catarina Isabel Ferreira B. Garcia	116132	ABVE	6
5ª	Maria Tavares Manso Captivo	120163	JCLX	5
>63 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1ª	Paula Leonor Fernandes Leite Marujo	116728	JCLX	13
2ª	Andreia Cabral Ruel	114532	CCD CNS	9
3ª	Mariana Ferreira Serpa Francisco Fernandes	101155	CCS Sto. Ant. Cavaleiros	5

JUVENIS I (masculinos)

<34 KG				
CL.	NOME	LICENÇA	CLUBE	PONTOS
1º	Paulo Rafael Gomes Ferreira	116655	CNS	12
2º	António Maria P. Martins Gonçalves	116209	Oficinas S. José	6
3º	Rui Tomás Costa Caetano Vidal Simões	113924	ADCEO	5
<38 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Ivo Eduardo de Lemos Ribeiro	104283	C. Shotokai de Queluz	23
2º	Martim Fernandes Santos	120249	Colégio Santo André	18
3º	Sérgio António Alves Nunes	115594	JCS	13
4º	Miguel Francisco Padeiro Martins	114849	JCS	12
5º	Gonçalo Moisés Simões do Espírito Santo	113260	Colégio Santo André	11
6º	Manuel João de Almeida Sant'Ovaia	104302	ESC ND	10
7º	Miguel Sampaio Elou Sousa	120422	OSJ	8
8º	Tiago Daniel Fernandes Ribeiro	114862	Esc.Dr. Rui Grácio	6
9º	António Cabrita de Sousa Carvalho Leitão	101408	CMC	5
<42 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Miguel Lima Simões da Silva	99741	Col. Manuel Bernardes	39
2º	Bruno Miguel Gaspar Ambrósio	110140	JCS	28
3º	José Maria Moura de Almeida	98114	ULHT	21
3º	Marcos Bernardino da Silva Medeiro	105017	EJND	21
5º	Cláudio Lucas Guedes Teixeira	99554	ULHT	16
5º	Gonçalo Teixeira Martins	120546	CA Alvalade	16



5º	Tomás Moreira Furtado de Carvalho Fernandes	117986	SCP	16
8º	Sebastião Miranda Pinto	99882	LGC	14
9º	João Gomes Oliveira Pinho	111451	EJND	13
10º	Ricardo Mendes Brás	96440	ESC ND	11
11º	João Tomás Chaves Cerol Caldeira	113233	AEF Torres Vedras	5

<46 KG

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Pedro Barbicas Ferreira	113477	SCP	29
2º	Guilherme Carvalho Areias Santos	99590	ULHT	19
3º	Luis Afonso Robalo Martins	117840	ESC ND	10
3º	Renato Alexandre Brás Costa	118197	Esc. Dr. Rui Grácio	10
5º	Alexandre V. Matos F. Silva	107211	Colégio Moderno	8
7º	Fábio Jordan Rosa Garanhão	115813	Esc. Dr. Rui Grácio	7
8º	Vicente de Almeida Berghofer	108131	LGC	6
9º	Diogo Filipe Soares Marques	98137	Colégio Moderno	5

<50 KG

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Rafael dos Santos Sequeira	96269	União Mucifalense	50
2º	Francisco Miguel Godinho Soares Louro	96971	EJND	31
3º	Luis António Simão Marques	114863	Esc Dr. Rui Grácio	27
3º	Afonso Miguel da Cruz Morbey	103498	CA Alvalade	27
5º	André Miguel Correia Silva	103416	SAD	26
6º	Rodrigo Cândido Oliveira	92426	CMC	22
7º	José Maria Ferreira Alves Gonçalves Moreira	103275	JCLX	13
8º	João Francisco Correia Carneiro Bernardes de Matos	98898	Colégio Bom Sucesso	12
9º	Lourenço Rolim Moreira Rato	117412	GCP	10
10º	João Pedro Pereira Rosado	113542	CAA	9
10º	Miguel Venâncio Leão Ribeiro da Silva	113541	CA Alvalade	9
12º	Adérito Diniz Lopes Rodrigues	121077	EJND	5
12º	Miguel de Sousa Fernandes Barroso	95788	SCP	5

<55 KG

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Pedro Fernandes Roquete de Andrade	103184	AHB Estoris	24
2º	Bernardo Alves Pinho	116570	JC Lisboa	21
3º	Rodrigo Cândido Oliveira	92426	C. Maristas Carcavelos	12
4º	João Francisco Piteira Genebra	117838	EJND	11
5º	Bruno Ramos dos Reis Lopes Rodrigues	98129	JCLX	9
6º	Mateus Valente Maia de Loureiro	113576	OSJ	8
7º	André Leitão Nunes da Silva	118667	SCP	6
8º	Ricardo Jorge Pereira	118402	JCLX	5

<60 KG

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Manuel Maria Brás Monteiro Teixeira	99484	CMC	21
2º	André Filipe Platão Pereira Viana	113261	Colégio Sto. André	20
3º	Tomas Afonso Reis Marques	98123	Col. Moderno	19
4º	André Gonçalo Carvalho Nascimento	110077	CNS	6
5º	Rui Miguel Ventura Janota	118196	Esc Dr. Rui Grácio	5
5º	Frederico Silva Pereira	120870	Esc Ressano Garcia	5



<66 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Tomás António Nicolau Cabral Fernandes	100752	CA Alvalade	32
2º	Rodrigo Carvalho Ferreira	99548	Colégio Moderno	25
3º	Pedro Miguel de Almeida Romão	98135	Colégio Moderno	23
4º	Henrique de Brito Mourão	113123	C. Maristas Carcavelos	21
5º	Duarte Lourenço Alves Serra Frazão	116167	Colégio Sto. André	19
6º	Pedro Contreiras Rebelo	95859	C. Maristas Carcavelos	13
7º	João Rafael Santiago Pereira	113262	Colégio Sto. André	8
8º	Bernardo Dias Macara	116285	EJND	5
8º	Paulo Rafael Alves Urbano	117595	Jita Kyoei JC	5
<73 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Afonso Villaret Frischknecht	105178	SAD	37
2º	Diogo Rafael Barrela Franco	100273	AEF Torres Vedras	21
3º	João Lourenço Henriques Barata	98122	ULHT	10
<81 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Alberto Francisco Simões Esteves	107255	SAD	25
2º	Ângelo Godinho dos Santos	121070	Janas F.C.	8
3º	Francisco Neves Pousada Pereira Delgado	113346	C. Sag. Coração de Mª	5
>81 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Pedro Miguel Filipe da Silva	99787	Colégio Moderno	33
2º	Luis Augusto Ferreira Santos Castelo	113540	SAD	29
3º	Vasco Miguel Botelho Rompão	120114	JCLX	25

JUVENIS II (masculinos)

<42 KG				
CL.	NOME	LICENÇA	CLUBE	PONTOS
1º	Tiago Alexandre Baptista da Silva	115400	Esc. Dr. Rui Grácio	33
2º	Francisco Farinha de Almeida	117987	SCP	23
3º	Jorge Cordeiro Pereira Santos Rocha	115543	GCP	10
<46 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Tiago Miguel Rosado Oliveira	101324	SAD	22
2º	Alexandre Marcos Vidreiro Rilmo	107590	CCD C N-S	8
2º	João Abreu Casegas	115996	CMaristasCarcavelos	8
4º	Vicente Wallenstein Carneiro	116544	GDS Cascais	6
5º	Francisco Hestnes Ferreira	116320	ESCJ ND	5
5º	Hugo Duarte Jesus Martins	93023	ADCEO	5
<50 KG				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS



1º	Manuel Oliveira Pires Dias da Silva	113437	SAD	47
2º	Gil Govin Cardoso	94339	CCD C N-S	39
3º	Pedro António Paiva Menezes de Sequeira	99495	SAD	33
4º	Rodrigo Ramalho de Lobato Cortesão	96954	CMC	20
5º	João Pedro Gonzalez Leon Lapa e Costa	104570	Ext..S.José	17
6º	Diogo Sanches Guerreiro	104260	JCO	12
7º	Nuno Miguel Pina Bastos Rocha	99991	Real Sport Clube	11
7º	Duarte Maria B. Couto Torre do Valle	96580	JC Lisboa	11

<55 KG

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	João Luis Gomes Pinto de Abreu	104324	OSJ	39
2º	André Miguel Pereira de Jesus	107256	CCD JCLX	26
3º	Nuno Rodrigo Cândido Lima	91794	CMC	19
4º	Diogo Alexandre Jesus Martins	99685	JCO	18
5º	José Miguel Pinheiro da Silva Pinto	85156	CMC	16
5º	Alberto Joao Zuada Ramos	91944	CMC	16
7º	Miguel Ângelo Beleza Duarte Pinto	103562	JC Sintra	15
8º	João Pedro Antunes Silva Rosa	101458	EJND	13
9º	Martim Afonso Campeão Carvalho	113544	JCP	11
9º	Pedro Filipe da Costa Venâncio	113266	Col. St. André	11
11º	Diogo Miguel Esperança Garcia	120225	CCS St António Cavaleiros	10
12º	Rogério Correia Branco Matos Bravo	113962	CAA	6
13º	João Carlos Santos Pereira	120353	ESCJ ND	5
13º	Sebastião Ledesma Frazão de Barros Quintas	113347	JCLX	5
13º	Diogo Miranda Malagueta	120250	Colégio St André	5
13º	André Vieira Forjaz Pereira	95583	Col Sagrado Coração de Mª	5

<60 Kg

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	João Pedro Pereira Alves	96856	ULHT	50
2º	Gonçalo Filipe Santos Silva	95745	Colégio Moderno	43
3º	Ruben Filipe Santos Maia	116482	CCD JCLX	39
4º	André Nuno Figueira Van Der Kellen	116795	LGC	27
5º	Pedro Jorge Preto Claro Maldonado	113265	Colégio St André	17
6º	Ruben Alexandre Torres Nunes	116566	JCLX	16
7º	Diogo Costa Moraes	95726	ULHT	11
8º	Pedro Miguel Rolo Bargão Pires	120290	Centro Shotokai Queluz	10
9º	Emanuel José Santos Rocha	107353	LGC	9
10º	Diogo Alexandre Jesus Martins	99685	JC Odivelas	6
11º	Pedro Filipe da Costa Venâncio	113266	SCP	5

<66 Kg

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Diogo Filipe Inácio Santos	116533	Esc. Dr. Rui Grácio	28
2º	Pedro Miguel Almeida Melo	86311	EJLD	19
3º	Cláudio Miguel Ramos Gonçalves	104277	Real Sport Clube	17
4º	Alexandre de Sousa Abreu	96328	CNS	10
5º	Rodrigo de Sousa Leal de Oliveira Duarte	109892	JCLX	7

<73 Kg

CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
-----	------	--	-------	--------



1º	Nuno André Alves Fernandes	95762	Colégio Moderno	41
2º	Miguel Cachinho Henriques	93283	SAD	39
3º	Ricardo Miguel da Luz Ferreira	113268	Colégio Santo André	23
4º	Alexandre Manuel da Luz Ferreira	113267	Colégio Santo André	12
5º	André Vieira Forjaz Pereira	96583	Col. Sag. Cor. Maria	6
6º	Hugo Filipe de Brito Calhau	110148	Irmandade SCM Amadora	5
<81 Kg				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Mário Luis Dias Fernandes	101355	ADCEO	18
2º	Luis Ricardo Couraceiro Veiga Rosário	104279	Real Sport Clube	10
3º	Francisco Pedro Monteiro Estevam	105081	JCO	9
4º	Rúben Alexandre Gomes Almeida	116527	Centro Shotokai de Queluz	7
>81 Kg				
CL.	NOME		CLUBE	PONTOS
1º	Ricardo Alexandre Ribeiro dos Santos	99530	Of. São José	39
2º	Júlio da Costa Mota Lobo Pimentel	93559	Real Sport Clube	13
3º	João André Calado de Oliveira	116158	Col Santo André	10
4º	Bruno Alexandre Ganhão Reis	120173	SAD	5



ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

Associação	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juv. I	Juv. II	Juvenis	Esperanças		Junioreos		Seniores		Totais		
	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	Total
A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva	49	17	2	0	0	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	52	20	72
Academia de Judo da Amadora	8	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	9	0	19	1	20
Academia de Judo Pedro Soares	5	3	5	2	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	13	6	19
Associação Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins	10	0	4	0	2	0	1	0	0	2	0	2	0	1	0	22	0	22
Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras	12	4	1	1	3	0	2	1	2	3	1	0	3	0	1	22	12	34
Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais	23	10	1	0	3	0	3	2	0	1	1	1	0	1	0	35	11	46
Associação Pais Encarregados Ed. Esc. Básica 1, nº2 Alfragide	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	21	3	2	2	6	1	4	0	2	3	2	3	0	11	0	50	10	60
Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião	3	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	11	1	17	3	20
Associação Desportiva do Carregado	1	2	0	0	0	0	1	0	2	0	1	0	0	4	0	6	5	11
Associação Desportiva Marista	42	1	3	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	47	1	48
C.C.D.- Judo Clube de Lisboa	330	199	26	14	16	13	11	11	22	18	9	13	5	30	3	455	265	720
CCD Construções Norte-Sul	18	5	2	2	5	1	5	3	4	9	0	7	2	11	1	60	15	75
Centro Cult. Social Stº António dos Cavaleiros	1	0	2	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	3	0	9	1	10
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.	4	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	13	1	20	1	21
Centro Desportivo Universitário de Lisboa	9	1	1	0	2	0	2	0	2	0	0	0	0	5	0	19	3	22
Centro Shotokai de Queluz	12	0	1	1	1	0	1	4	4	4	0	1	1	6	1	30	7	37
Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide	8	4	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	6	18
Clube Atlético de Alvalade	4	1	2	0	0	0	6	2	1	0	0	0	1	1	1	15	4	19
Clube Atlético de Campo de Ourique	6	4	4	0	1	0	2	1	0	1	1	2	0	10	2	27	7	34
Clube Atlético de Queluz	19	4	0	2	0	0	0	1	0	0	0	4	1	4	1	28	8	36
Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos (CCCD)	15	4	2	0	1	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	20	7	27
Clube de Judo 2009	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	2
Clube Nacional de Ginástica	6	0	0	0	2	0	1	1	0	1	1	2	0	2	0	15	1	16
Clube Parque das Nações	8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	1	9



Colégio Bom Sucesso	35	5	4	2	8	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	48	7	55
Colégio D. Afonso V	16	0	4	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	22	0	22
Colégio da Tapada das Mercês	20	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	8	28
Colégio do Sagrado Coração de Maria	28	9	2	2	5	3	1	3	0	0	0	0	0	0	0	39	14	53
Colégio Integrado Monte Maior	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	22
Colégio Manuel Bernardes	87	22	4	3	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	97	25	122
Colégio Marista de Carcavelos	66	9	15	0	9	0	9	5	0	11	0	4	1	9	2	128	12	140
Colégio Moderno	73	14	7	3	5	1	8	3	0	3	0	0	0	0	0	99	18	117
Colégio Quinta do Lago	0	1	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	5
Colégio S. Francisco de Assis	7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	1	8
Colégio Santo André	17	7	4	8	4	2	7	6	4	1	0	0	0	2	0	41	21	62
Esc. B.1º Ciclo, Jardim Infantil Eng. Ressano Garcia	8	6	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	10	8	18
Escola de Judo Nuno Delgado - Associação	195	63	23	9	21	4	17	7	12	6	2	14	1	12	1	295	92	387
Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Grácio	8	3	5	2	0	5	9	3	3	3	3	4	1	6	0	38	17	55
Escola Pedro Nunes	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2	6
Escola Superior de Policia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	17	1	19	2	21
Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	2	7
Externato "A Minha Escola"	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	6
Externato Champagnat	18	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	2	21
Externato da Encarnação	5	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1	7
Externato da Luz	21	1	6	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	29	2	31
Externato de S. José	0	0	2	0	6	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9
Externato Eça de Queiroz	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	4	9
Externato Infante D. Pedro	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4
Externato Infantil e Primário Passos Manuel	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	1	13
Externato Mundo Português	9	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	2	11
Externato O Lar da Criança	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	5
Externato O Poeta	8	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2	10
Externato Padre António Vieira	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	5
Externato Pim Pam Pum	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Externato Rainha D. Amélia	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Externato S. Cristóvão	8	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2	10
Externato Santa Catarina	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	16
Ginásio Clube Português	42	5	4	0	7	1	3	2	0	9	2	2	1	23	3	92	12	104



Grupo Dramático e Sportivo Cascais	2	0	3	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9
Grupo Recreativo Gonçalvinhense	24	3	1	1	0	2	0	1	2	0	0	0	0	4	2	30	10	40
Irmandade Stª Casa Mis. Amadora	5	0	4	1	3	1	0	1	1	0	0	0	0	0	13	3	16	
Janas Futebol Clube	9	3	1	1	0	0	1	0	1	2	0	1	0	1	1	15	6	21
Jardim-Escola João de Deus dos Olivais	25	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	5	30	
Jita Kyoei Judo Clube	16	4	3	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	2	1	25	7	32
Judo Clube de Belas	4	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	6	
Judo Clube de Odivelas	14	2	2	2	2	1	1	3	2	3	1	2	2	13	5	40	15	55
Judo Clube de Portugal	4	2	1	1	6	2	1	1	0	0	0	0	0	23	2	36	7	43
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI	31	5	5	3	4	1	6	5	3	7	4	8	1	27	3	93	20	113
Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica	16	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	3	20	
Lisboa Ginásio Clube	7	1	6	2	4	1	2	2	0	3	0	6	1	16	2	46	7	53
Oficinas de São José - Associação Educativa	23	1	4	1	4	0	5	3	2	1	1	11	1	23	2	74	8	82
Real Colégio de Portugal	20	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	8	28	
Real Sport Clube	14	6	1	0	0	1	1	7	0	3	1	2	0	3	0	31	8	39
SDS Associação	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sociedade Recreativa Musical 1º de Agosto Stª Iriense	5	1	0	0	3	0	0	0	1	3	0	0	0	2	0	13	2	15
Sport Algés e Dafundo	26	1	10	1	8	3	7	4	2	6	3	16	3	35	6	112	19	131
Sport Lisboa e Benfica	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	15	2	44	6	74	9	83
Sporting Clube de Portugal	11	0	1	0	0	0	4	1	0	9	3	11	1	13	0	50	4	54
União Mucifalense	3	3	3	0	1	1	3	0	0	3	1	4	1	6	0	23	6	29
Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias	15	6	4	2	0	1	4	2	1	0	0	1	0	16	1	42	11	53
	1.642	493	200	75	156	51	141	90	75	134	38	142	32	423	51	2.928	815	3.743



EVOLUÇÃO de INSCRIÇÕES de 2003 - 2009

	Benjamins	%	Infantis	%	Iniciados	%	Juvenis I	%	Juvenis II	%	Juvenis F	%	Esperanças	%	Juniores	%	Seniores	%	Totais	% Var.
2003	1.756		276		215		155		107				193		160		536		3.398	
2004	1.751	0%	236	-14%	236	10%	172	11%	89	-17%			183	-5%	167	4%	529	-1%	3.363	-1,03%
2005	1.468	-16%	218	-8%	175	-26%	160	-7%	109	22%			152	-17%	160	-4%	483	-9%	2.924	-13,04%
2006	1.331	-9%	220	1%	164	-6%	117	-27%	120	10%	51		185	22%	161	1%	504	4%	2.853	-2,45%
2007	1.684	27%	223	1%	209	27%	140	20%	96	-20%	45	-12%	205	11%	151	-6%	542	8%	3.295	15,51%
2008	2.108	25%	280	26%	236	13%	128	-9%	109	14%	67	49%	198	-3%	162	7%	503	-7%	3.791	15,04%
2009	2.135	1%	275	-2%	207	-12%	141	10%	90	-17%	75	12%	172	-13%	174	7%	474	-6%	3.743	-1,27%



	Registo de Clubes para Votos em 2010	Início Ciclo Competição	Competição									Votos / Anos Competição	Atletas 2009	Votos Atletas	Voto Inscrição 2009	Total Votos 2010
			2001 assumido	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009					
1	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva											0	72	3	1	4
2	Academia de Judo da Amadora	2004				S	S	S	S	S	S	1	20	1	1	3
3	Academia de Judo Pedro Soares	2008								S	S	0	19	1	1	2
4	Associação Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	22	1	1	2
5	Associação Bombeiros Voluntários dos Estoris	1999	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	60	3	1	6
6	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras	2003			S	S	S	S	S	S	S	1	34	2	1	4
7	Associação Desportiva e Cultural Encarnação e Olivais	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	46	2	1	5
8	Associação Pais Enc. Educ. Escola Básica 1 nº 2 Alfragide								S			0	3	1	1	2
9	Associação Desportiva da Póvoa Stº Adrião	1992	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	20	1	1	2
10	Associação Desportiva do Carregado	2007					S	S	S	S	S	0	11	1	1	2
11	Associação Desportiva Marista	2004				S	S	S	S	S	S	0	48	2	1	3
12	CCD - Judo Clube de Lisboa	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	720	29	1	32
13	CCD - Clube Construções Norte Sul	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	2	75	4	1	7
14	Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros	2004				S	S	S	S	S	S	1	10	1	1	3
15	CCD - Serviços Sociais Caixa Geral de Depósitos								S			0	21	1	1	2
16	Centro Desportivo Universitário de Lisboa - CDUL	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	22	1	1	4
17	Centro Shotokai de Queluz	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	37	2	1	5
18	Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide	2008							S	S		0	18	1	1	2
19	Clube Atlético Aivalade	2003			S	S	S	S	S	S	S	1	19	1	1	3
20	Clube Atlético Campo Ourique	2008		S		S		S		S		0	34	2	1	3
21	Clube Atlético Queluz	2009		S		S					S	0	36	2	1	3
22	Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos (C.C.C.D.)	2009			S	S	S	S	S		S	0	27	2	1	3
23	Clube de Judo 2009											0	2	1	1	2
24	Clube Nacional de Ginástica						S		S			0	16	1	1	2
25	Clube Parque das Nações											0	9	1	1	2
26	Colégio Bom Sucesso	2004		S		S	S	S	S	S	S	1	55	3	1	5
27	Colégio D. Afonso V					S	S					0	22	1	1	2
28	Colégio da Tapada das Mercês			S					S			0	28	2	1	3
29	Colégio do Sagrado Coração de Maria	1992	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	53	3	1	8
30	Colégio Integrado de Monte Maior	2007							S	S	S	0	22	1	1	2
31	Colégio Manuel Bernardes	1998	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	122	5	1	9
32	Colégio Marista de Carcavelos	1995	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	140	6	1	10
33	Colégio Moderno	1987	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	117	5	1	11
34	Colégio Quinta do Lago											0	5	1	1	2
35	Colégio S. Francisco de Assis											0	8	1	1	2
36	Colégio Santo André	2007							S	S	S	0	62	3	1	4
37	Escola Básica Ressano Garcia	2004				S	S	S	S	S	S	1	18	1	1	3
38	Escola Judo Nuno Delgado - Associação	2006							S	S	S	1	387	16	1	18
39	Escola EB 2,3 Dr. Rui Grácio	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	55	4	1	7
40	Escola Pedro Nunes	2006	S	S	S	S		S	S	S	S	1	6	1	1	3
41	Escola Superior de Polícia											0	21	1	1	2



	Registo de Clubes para Votos em 2010	Início Ciclo Competição	Competição									Votos / Anos Competição	Atletas 2009	Votos Atletas	Voto Inscrição 2009	Total Votos 2010
			2001 assumido	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009					
42	Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo	2009		S		S	S				S	0	7	1	1	2
43	Externato "A Minha Escola"											0	6	1	1	2
44	Externato Champagnat			S	S							0	21	1	1	2
45	Externato da Encarnação			S								0	7	1	1	2
46	Externato da Luz	2007	S	S	S	S	S		S	S	S	0	31	2	1	3
47	Externato de S. José	2008								S	S	0	9	1	1	2
48	Externato Eça de Queiroz											0	9	1	1	2
49	Externato Infante D. Pedro	2009									S	0	4	1	1	2
50	Externato Infantil e Primário Passos Manuel	2009							S		S	0	13	1	1	2
51	Externato Mundo Português	2009							S		S	0	11	1	1	2
52	Externato O Lar da Criança	2008								S	S	0	5	1	1	2
53	Externato O Poeta	2008								S	S	0	10	1	1	2
54	Externato Padre António Vieira					S						0	5	1	1	2
55	Externato Pim Pam Pum											0	0	0	1	1
56	Externato Rainha D. Amélia											0	1	1	1	2
57	Externato S. Cristovão	2007							S	S	S	0	10	1	1	2
58	Externato Santa Catarina	2007							S	S	S	0	16	1	1	2
59	Ginásio Clube Português	1981	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	104	5	1	13
60	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	2006						S	S	S	S	1	9	1	1	3
61	Grupo Recreativo Gonçalvinhense	2008								S	S	0	40	3	1	4
62	Irmandade da Santa Casa da Misericórdia da Amadora	2005					S	S	S	S	S	1	16	1	1	3
63	Janas Futebol Clube	2009									S	0	21	2	1	3
64	Jardim Escola João Deus dos Olivais	2009									S	0	30	2	1	3
65	Jita Kyoei Judo Clube	2007							S	S	S	0	32	2	1	3
66	Judo Clube de Belas	1993	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	6	1	1	6
67	Judo Clube de Odivelas	1985	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	55	3	1	10
68	Judo Clube Portugal	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	43	2	1	10
69	Judo Clube Sinta - Judokai	2004				S	S	S	S	S	S	1	113	5	1	7
70	Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica											0	20	1	1	2
71	Lisboa Ginásio Clube	1988	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	53	4	1	10
72	Oficinas S. José - Associação Educativa	1989	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	82	5	1	11
73	Real Colégio de Portugal									S		0	28	2	1	3
74	Real Sport Clube	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	39	2	1	5
75	SDS Associação											0	0	0	1	1
76	Sociedade Recreativa Musical Stª Iriense	2004		S		S	S	S	S	S		0	15	1	1	2
77	Sport Algés e Dafundo	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	131	6	1	14
78	Sport Lisboa e Benfica	2008								S	S	0	83	4	1	5
79	Sporting Clube Portugal	1996	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	54	3	1	7
80	União Mucifalense	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	29	2	1	5
81	Universidade Lusófona e Humanidades e Tecnologias	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	2	53	3	1	6
	TOTAIS											90	3.743	198	81	369