

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE JUDO DE LISBOA



RELATÓRIO E CONTAS

2012



INDICE

| | |
|----------------------------------------|------------|
| Corpos Sociais | 2 |
| Sócios | 5 |
| Relatório da Direcção | 9 |
| Treinadores | 16 |
| Actividades | 25 |
| Formação | 38 |
| Arbitragem | 40 |
| Gradações | 48 |
| Contas | 58 |
| Relatório Conselho Fiscal | 64 |
| Anexos | 66 |
| Provas | 67 |
| Ranking | 102 |
| Demografia | 120 |
| Evolução Demográfica | 124 |
| Votos em Assembleia-Geral | 125 |



CORPOS GERENTES

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| PRESIDENTE | ALBANO HENRIQUES SILVA |
| VICE - PRESIDENTE | DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES |
| 1º SECRETÁRIO | DR. FERNANDO MANUEL COSTA MATOS |
| 2º SECRETÁRIO | DR. ARNALDO JORGE LEITÃO |
| VOGAL | LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS |

DIRECÇÃO

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------|
| PRESIDENTE | LUIS MARIA REIS DE NORONHA |
| VICE – PRESIDENTE | DR. JOÃO MANUEL DA SILVA FRANCO TAVEIRA |
| TESOUREIRO | DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA |
| SECRETÁRIO | ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES |
| VOGAL | PEDRO DANIEL CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS |
| 1º SUPLENTE | DR. JORGE MANUEL SILVA SEQUEIRA |
| 2º SUPLENTE | JOSÉ MANUEL DE MORAIS ANTAS CAYOLA |

CONSELHO FISCAL

| | |
|-------------|------------------------------------------------------|
| PRESIDENTE | DR. RUI MANUEL FRAZÃO HENRIQUES CUNHA |
| SECRETÁRIO | DR.ª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA |
| VOGAL | DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO |
| 1º SUPLENTE | |

CONSELHO JURISDICIONAL

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| PRESIDENTE | DR. NUNO BOTELHO LUMBRALES |
| SECRETÁRIO | DR. MIGUEL DOS SANTOS ALMEIDA |
| VOGAL | DR. NELSON PIMENTEL LOURO |
| 1º SUPLENTE | DR. PAULO MANUEL RODRIGUES CASÇÃO |

CONSELHO DISCIPLINAR

| | |
|-------------|---------------------------------------------|
| PRESIDENTE | DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA |
| SECRETÁRIO | ARQ. JOÃO EDUARDO SIMÕES DA SILVA |
| VOGAL | DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA |
| 1º SUPLENTE | DR. JOSÉ LUIS DA SILVA JESUS MARTINS |



CONSELHO TÉCNICO

| | |
|-------------|-------------------------------------|
| PRESIDENTE | DR. PEDRO MANUEL DOS REIS CRISTÓVÃO |
| SECRETÁRIO | DR. RUI PEDRO MIRANDA VIEIRA |
| VOGAL | DR. NUNO MIGUEL DELGADO |
| 1º SUPLENTE | PEDRO NUNO ALMEIDA SOARES |

CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

| | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PRESIDENTE | DR. ^a CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO LUIS FILIPE PERES |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|



ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

DR. MIGUEL LEAL SANTOS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

Dr. MANUEL FERNANDO GONÇALVES MARTINS
MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO
Dr. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA
LUÍS MIGUEL FERREIRA PINTO



SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Hélder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Desportiva do Carregado
- ✓ Associação Desportiva Marista
- ✓ Associação dos Amigos da Damaia
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
- ✓ Centro Desportivo Universitário de Lisboa
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz
- ✓ Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Clube Parque das Nações
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio D. Afonso V
- ✓ Colégio do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Marista de Carcavelos
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Paula Frassinetti
- ✓ Colégio Quinta do Lago
- ✓ Colégio Quinta dos Girassóis
- ✓ Colégio S. Francisco de Assis
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ Escola Básica 2,3 de Colares



- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado - Associação
- ✓ Escola Pedro Nunes
- ✓ Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato de S. José
- ✓ Externato Eça de Queirós
- ✓ Externato Infante D. Pedro
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel
- ✓ Externato Mundo Português
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Padre António Vieira
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato Santa Catarina
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ IDEIA - Instituto Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção
- ✓ Irmandade St^a Casa Misericórdia Amadora
- ✓ Janas Futebol Clube
- ✓ Jardim-Escola João de Deus dos Olivais
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
- ✓ Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica
- ✓ Junta de Freguesia das Mercês
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Oficinas de São José - Associação Educativa
- ✓ Progresso Clube
- ✓ Real Colégio de Portugal
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ SDS Associação
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1^o de Agosto St^a Iriense
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ St. Julian's School



- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias



RELATÓRIO

DA

DIRECÇÃO



1.- Introdução

2012 assinala o fim de mais um Ciclo Olímpico e, por consequência, o término de gerência de um largo conjunto de Órgãos Sociais das diversas Entidades ligadas ao mundo do Desporto Federado, na generalidade, e do Judo, em particular.

É o caso da A.D.J.L., com muitos dos seus elementos a completarem mais que um período de 4 anos, e até com alguns deles a partirem para outros desafios na gestão da modalidade. Disso sabemos e nos congratulamos, considerando o momento em que escrevemos estas linhas.

O trabalho desenvolvido continuou a ter como norte os compromissos a que nos propusemos, contextualizados pelas continuadas restrições orçamentais, apenas superadas por uma gestão rigorosa e criteriosa e a qual permitiu manter equilibrada a situação financeira da A.D.J.L., prevenindo que os vindouros não tenham de se preocupar com o passado, antes sim, com o futuro.

Digamos, portanto, que 2012 não se confina a ser apenas mais um ano de gestão, mas sim um ano de balanço e avaliação das iniciativas que levámos a cabo, das opções que tomámos, do muito que foi feito e do que ainda mais ficou por fazer.

Algo que caberá aos Associados.

Mas uma coisa é certa: fizemos o que o nosso saber, as nossa escolhas e, sobretudo, a nossa consciência de bem servir a modalidade, determinaram.

É da mais elementar justiça, reconhecer, contudo, que a A.D.J.L. de hoje não é, de todo, a Associação Distrital de há uma década. O apoio aos Atletas, sobretudo aos mais jovens, a divulgação e fomento da modalidade em escolas e clubes, o intercâmbio com autarquias, a formação de Árbitros e Treinadores, constituem um repositório que não se compara, sequer, com o que há anos se verificava e que importa preservar e continuamente catalisar e desenvolver.

Queremos crer que se o futuro é acentuadamente sombrio sob o ponto de vista dos recursos financeiros – é público, e sobre esta matéria já muito se escreveu, escreve e, infelizmente, continuar-se-á a escrever –, não o será tanto sob o ponto de vista das estruturas e processos já criados, dos recursos humanos existentes na modalidade, mas também porque nos anima que quem superiormente gerirá o Judo, venha a ter o bom senso, a ponderação e a vontade de muito fazer e realizar com pouca coisa.

Só o mero facto de estarem criadas as condições para sabermos virmos a ser ouvidos – em pé de igualdade com entidades congéneres e que essas sim, são, no fim de contas, quem trabalha e promove no terreno – dá-nos ensejo de pensar que uma nova página se vira no desenvolvimento do Judo Nacional.

O capital desportivo granjeado ao longo de vários Ciclos Olímpicos e que alcandorou o



Judo a uma notoriedade quase ímpar no desporto amador em Portugal, tem de continuar a ser potenciado com condições estruturais sólidas e não dependentes, em exclusivo, do circunstancial talento de alguns, os quais, humanos que são e numa modalidade em que a glória ou a frustração podem acontecer em escassos segundos, também podem soçobrar aos imponderáveis próprios da condição desportiva.

No fim de contas, foi o que sucedeu, em parte, nos Jogos Olímpicos de Londres 2012. Mas não foi só isso. E é desse “isso” que nos compete atalhar.

2.- Enquadramento Financeiro

Mantiveram-se no ano de 2012 as restrições financeiras que se têm manifestado nos últimos anos e resultantes do insuficiente subsídio atribuído pela FPJ às Associações, severamente agravadas pelo corte de 15% efetuado pelo IDPJ em 2011.

Por outro lado, continuamos a reafirmar que o modelo de distribuição de verbas usado pela F.P.J., instituído em 2002 por iniciativa das Associações, lideradas pela A.D.J.L., carece de ser reajustado. Apesar de o problema ter sido novamente levantado na Assembleia-Geral da FPJ e de quer o Sr. Presidente da Federação quer o Sr. Tesoureiro terem reconhecido que o assunto deveria ser estudado e corrigido, mais uma vez nenhum passo foi dado. Antes pelo contrário, manteve-se exatamente o mesmo montante de subsídio do ano anterior, sem que tivessem sido divulgados os critérios de distribuição !!!

Tal situação continua a afectar as Associações que mais concorrem para os resultados globais da F.P.J., **em particular a A.D.J.L.**, que, apesar de ainda não serem conhecidos os números finais da FPJ;

- Representa cerca 35% do total de judocas federados;
- Uma taxa de participação individual em provas federativas de, pelo menos, **30% a 35%;**
- Uma taxa de participação em provas federativas de equipas que rondará os **40%;**
- Uma taxa de obtenção de medalhas individuais e de equipas, respetivamente, de **35% a 40%** e de **65% a 70%**;e,
- Uma taxa de subsídio associativo de apenas **17% a 18%** da dotação global das Associações.

Apesar das dificuldades, a Direcção da A.D.J.L. optou, novamente, por não alterar as taxas de inscrição instituídas, mantendo-se inalteradas desde há cinco anos.



Contudo, na vertente de receitas, é de sublinhar, novamente, o esforço efectuado por Clubes e Treinadores na inscrição de Judocas, o que nos permitiu atingir o valor de **4.411** judocas inscritos na ADJL, o que, apesar de tudo, representa um ligeiro decréscimo de 64 judocas em relação a 2011, mas mantendo-se superior a 2010 e apresentando-se como a segunda maior demografia de sempre.

Apesar deste valor não nos deixar inteiramente satisfeitos, é de salientar que o acréscimo desde 2009, primeiro ano do ciclo que agora termina, foi 668 judocas.

Este é um esforço que deve ser mantido. Apesar de tudo, sabemos que, principalmente, muitos colégios continuam a não inscrever os seus jovens judocas. Para além dos benefícios desportivos, através da possibilidade de participação nos torneios organizados pela ADJL e conseqüente desenvolvimento da prática do Judo, é uma importante fonte de receita da Associação, tão necessária para o apoio ao crescimento da modalidade, em particular das camadas mais jovens.

Por fim, resta-nos salientar que, apesar de um apertado controlo financeiro e de uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis, as contas apresentam um resultado negativo de € 2.611,29, ligeiramente superior ao previsto no orçamento aprovado, igualmente negativo de € 1.275,00.

Tal facto fica a dever-se a:

- a) Decisão de investir no novo “site” da ADJL que representou um custo, não previsto, de cerca de € 6.500,00;
- b) Necessidade de aquisição de 4 tapetes de 1x1, no valor aproximado de € 300,00, que permitem a realização de provas com 4 áreas;
- c) O significativo aumento do IVA, nomeadamente, na energia, comunicações e refeições.

Sem estes constrangimentos, o Resultado, ao contrário do orçamentado, teria sido, francamente, positivo.

Contudo e apesar dos tempos difíceis, julgamos não ter sido despesistas ou irresponsáveis, mas, antes pelo contrário, ter investido no futuro ...

3.- Actividade Administrativa

Como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com a eficácia, celeridade e a bonomia a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direcção.

A correspondência recebida rondou as 1.390 cartas, tendo sido elaborados e enviados 254 ofícios, 104 Circulares do Departamento Técnico e 25 da Direcção.



No que refere a acidentes desportivos foram geridos com a Seguradora, Clubes e Atletas 65 novos processos de sinistro.

Assim, é de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, uma gestão que se exige cada vez mais rigorosa.

4.- Actividade Desportiva

Por acordo das partes, prolongou-se o protocolo de parceria com a Fundação Inatel que permite à A.D.J.L. utilizar as instalações do pavilhão do Estádio 1º de Maio para a organização das suas provas a troco da assumpção da gestão das aulas da Escola de Judo do Inatel.

Neste período continuou a vigorar o protocolo estabelecido com a Câmara Municipal de Sintra que faculta apoio nas inscrições e seguros dos atletas jovens inscritos na A.D.J.L. pelos clubes sediados no concelho e foi assinado, em Setembro, um Protocolo similar com a Câmara Municipal de Cascais para as épocas de 2012 e 2013.

O plano anual de actividades foi realizado na sua totalidade, relevando-se:

1. As provas associativas planeadas, com particular destaque para o IV Memorial António Matias e um Open de Juvenis, realizado no Mucifal com apoio do União Mucifalense, da Câmara Municipal de Sintra e de outras entidades locais, envolvendo cerca de centena e meia de atletas juniores;
2. A realização de Torneios Zonais de Equipas de Juvenis e de Cadetes, em substituição do tradicional Inter-Associações e do Campeonato Nacional de Equipas de Cadetes, cancelados pela F.P.J.;
3. Os treinos de formação para exames de graduação;
4. As semanas de Férias Desportivas de natal e Verão, organizadas pela ADJL em colaboração com a Escola de Judo da Fundação INATEL;
5. A acção de formação para Treinadores e Atletas Cadetes e Juvenis, envolvendo 145 participantes, em colaboração com a Escola de Judo Nuno Delgado.

As provas organizadas, na sua maioria abertas a Atletas de todo o País, decorreram no Pavilhão do Parque de Jogos do Estádio 1º de Maio do Inatel na sequência da frutuosa parceria estabelecida com esta instituição.



No calendário anual mantiveram-se três provas para os dois últimos anos do escalão de Benjamins e Infantis e Iniciados, as quais continuam a ter uma grande aceitação junto dos treinadores e uma muito elevada participação de atletas.

5.- Área Técnica

É de toda a justiça relevar o trabalho efectuado pela Comissão de Graduações que, a par da reconhecida competência, vem continuamente prestando um serviço importante a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respectivas graduações.

No âmbito da arbitragem foi dado suporte ao Conselho Associativo para a revisão dos processos gestão e fidelização dos árbitros existentes.

De registar, ainda, a manutenção dos Protocolos com o JCL (para a Escola de Judo da Fundação INATEL) e com a EJND (para a área da formação).

6.- Relações Internas e Externas

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Releve-se o particular apoio que foi prestado à Direcção, individual ou colectivamente, tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações sempre foi possível encontrar consensos que pugnassem pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Apesar de ter mudado a Direcção F.P.J. manteve-se a ausência de diálogo institucional entre a A.D.J.L. e a F.P.J., com evidente prejuízo, na nossa opinião, para o desenvolvimento do Judo nacional. Verificaram-se, mesmo, algumas escusas da F.P.J. ou dificuldades em a F.P.J. fornecer documentação que deveria ser pública. Foi impossível concertar com a F.P.J. qualquer estratégia tendo em vista o suporte à prática da modalidade, de que é exemplo a descoordenação na negociação dos seguros desportivos.

Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.



No âmbito das relações com entidades externas merece particular relevo a manutenção do acordo estabelecido com a Câmara Municipal de Sintra para as primeiras aulas de Judo integradas nas Actividades de Enriquecimento Curricular (AEC's), dadas no dojo do União Mucifalense aos alunos da Escola EB1/J1 do Mucifal.

Releve-se, também, o excelente relacionamento com a Direcção do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel que permitiu continuar a efectuar a organização das provas da A.D.J.L. no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já anteriormente referido.

7.- Proposta

Considerando as actividades desenvolvidas pela A.D.J.L. no ano de 2011, propomos à Assembleia-Geral que seja aprovado o seguinte:

a)- Votos de agradecimento:

- a.1)-** À Direcção do nosso filiado Ginásio Clube Português pela cedência de instalações sem encargos, ou a custo de sócio, para acções de formação e a realização de Assembleias-Gerais;
- a.2)-** Aos Técnicos (**Carolina Costa, Francisco Silva, Manuel Martins, Manuel Pinto, Luis Pinto, e Nuno Delgado**) que colaboraram em organizações da responsabilidade da A.D.J.L.;
- a.3)-** Ao Serviço de Actividades da Federação Portuguesa de Judo pelo apoio logístico em provas, quando solicitado.
- a.4)-** À Câmara Municipal de Sintra pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho;
- a.5)-** À Câmara Municipal de Cascais pelo apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho, consubstanciado no Protocolo assinado;
- a.6)-** À Administração da Fundação INATEL e à Direcção do Estádio 1º Maio, pelas facilidades concedidas.

b)- Que dos votos aprovados seja retirado extracto e dado conhecimento aos nomeados.



TREINADORES



Treinadores

Total de Treinadores: 94

| Lic. Fed. | Nome |
|------------------|-------------------------------------------------|
| 7805 | Alberto Jorge Isidoro Polido |
| 83277 | Ana Carina Pinto Monteiro |
| 72922 | André Mendes Rosa |
| 50740 | Andreia Lopes Celestino Soares Cavalleri |
| 4946 | Aníbal da Silva |
| 1570 | António José Moreira Geraldês |
| 3325 | António Lopes da Silva Moraes |
| 1733 | António Manuel Roquete G. Andrade |
| 444 | António Pedro de Oliveira Maia |
| 17434 | António Valente Pires |
| 1589 | Arnaldo Jorge Leitão |
| 104 | Artur Alves da Mata |
| 95946 | Beatriz Martin Oñate |
| 4036 | Carlos José Graça dos Santos |
| 8772 | Carlos José Reis Lopes Ramos |
| 2952 | Carlos Manuel Viana da Cunha Luz |
| 45480 | Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues |
| 79406 | Cecília Pereira Rocha Loya |
| 65691 | Eduardo Manuel Vieira da Silva |
| 3379 | Eduardo Nuno Oliveira Garcia |
| 33484 | Elsa Zulmira Braga Lima Barroja |
| 46081 | Emília Maria Sousa Costa |
| 3408 | Emílio Monteiro Costa |
| 13769 | Fernanda Luísa Novais Tostões |
| 55 | Fernando Manuel Carvalho Costa Matos |
| 37571 | Fernando Pereira Soares Seabra |
| 50900 | Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa |
| 96276 | Filipe Bernardo Dias Alberto |
| 3023 | Frederico José Barroso Silva Salgado |
| 32801 | Guilherme Frederico N. Oliveira La Feria Bentes |
| 52575 | Hélder António Tomé Vidal |



| | |
|--------|---------------------------------------------|
| 259 | Hélder Nobre Pontes |
| 7 | Henrique Carinhas Martins Nunes |
| 9794 | Horácio de Almeida Nunes |
| 80432 | Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva |
| 72867 | Inês Mendes Rosa |
| 65590 | Jerónimo Maria Borralho Ferreira |
| 61900 | João Alexandre Ferreira de Pina |
| 79223 | João Francisco Caetano Taveira |
| 14474 | João Henrique Pinto Nunes |
| 4129 | João Manuel Pereira Borges das Neves |
| 45511 | João Pedro A. F. Mendonça Santos |
| 101418 | Jorge André Faria Marto Torcato Constantino |
| 9970 | Jorge Daniel Sousa Santos |
| 64454 | Jorge Miguel Laranjeira L. Gonçalves |
| 25029 | José António Amorim de Figueiredo |
| 16157 | José António Borges Grafanhate |
| 262 | José Manuel Bastos Nunes |
| 8585 | José Manuel Fernandes Levezinho |
| 32157 | José Manuel Figueiredo Fuertes |
| 1599 | José Manuel Pereira da Costa Branco |
| 48635 | José Manuel Peres da Fonte Martins |
| 27569 | José Pedro dos Santos Silva |
| 85175 | José Pedro Gomes Mota Pinto de Abreu |
| 70022 | Lúcia Carolina Vitorino Gaspar |
| 75620 | Luís André Pires Gonçalves |
| 10442 | Luis Filipe dos Santos Figueiredo |
| 26116 | Luis Filipe Mota de Almeida |
| 61028 | Luis Miguel Ferreira Pinto |
| 3255 | Manuel Cândido de Sousa Pinto |
| 16267 | Manuel Simões Cabete |
| 69849 | Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca |
| 76027 | Mariana dos Santos Contreiras |
| 5820 | Mário Artur Pereira Rosa |
| 5684 | Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar |



61203 Miguel Gonçalves Tomé
72232 Miguel Leal Santos
2777 Miguel Monteiro Corrula
33446 Néelson Antunes Brás
80223 Néelson da Silva Antunes Reis
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
33468 Nuno Guerreiro António
50309 Nuno Miguel Delgado
60596 Nuno Miguel Gonçalves Cecilio Ascenso Ferreira
21525 Paula Cristina F. Nobre Pontes
37585 Paulo Alexandre Nunes Nogueira
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
33237 Pedro Filipe Neto Silva Caravana
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristóvão
40214 Pedro Nuno Almeida Soares
12098 Renato Alexandre dos Santos
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
5821 Rui Carlos Pereira Rosa
29856 Rui César Paiva Peixoto
75991 Rui Filipe da Silva Coelho
5353 Rui José Vilaça Domingues
15327 Rui Pedro Miranda Vieira
57472 Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote
59354 Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz
56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco
3540 Victor Manuel Andrade Caetano
56110 Vítor Manuel da Fonseca Fernandes



TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

| Licença Federativa | Nome de Competição | Nome do Clube |
|--------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 7805 | Alberto Jorge Isidoro Polido | Judo Clube de Sintra - Judokai |
| 83277 | Ana Carina Pinto Monteiro | Escola Pedro Nunes |
| 50740 | Andreia Lopes Celestino Soares Cavalleri | Colégio Quinta dos Girassóis |
| 4946 | Aníbal da Silva | Sport Algés e Dafundo |
| 1570 | António José Moreira Geraldés | Clube Nacional de Ginástica |
| 3325 | António Lopes da Silva Moraes | Colégio Moderno |
| | | Externato Champagnat |
| | | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| 1733 | António Manuel Roquete G. Andrade | Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris |
| 17434 | António Valente Pires | Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris |
| 1589 | Arnaldo Jorge Leitão | Associação Desportiva do Carregado |
| 104 | Artur Alves da Mata | Judo Clube de Odivelas |
| 95946 | Beatriz Martin Oñate | Centro Desportivo Universitário de Lisboa |
| | | Externato Pim Pam Pum |
| | | St. Julian's School |
| 24730 | Carlos Alberto Silva Monteiro Leite | Jita Kyoei Judo Clube |
| 4036 | Carlos José Graça dos Santos | Clube de Judo 2009 |
| 8772 | Carlos José Reis Lopes Ramos | Judo Clube de Portugal |
| | | Real Colégio de Portugal |
| 2952 | Carlos Manuel Viana da Cunha Luz | Judo Clube de Odivelas |
| 45480 | Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues | Clube Atlético de Alvalade |
| 79406 | Cecília Pereira Rocha Loya | Judo Clube de Odivelas |
| 65691 | Eduardo Manuel Vieira da Silva | Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide |
| | | Externato Santa Catarina |
| 3379 | Eduardo Nuno Oliveira Garcia | Centro Desportivo Universitário de Lisboa |
| | | Clube Parque das Nações |
| | | Colégio Manuel Bernardes |
| | | Externato O Poeta |



| | | |
|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| | | Externato Pim Pam Pum |
| | | Oficinas de S. José - Associação Educativa |
| 33484 | Elsa Zulmira Braga Lima Barroja | Externato Eça de Queirós |
| | | Externato Padre António Vieira |
| 3408 | Emílio Monteiro Costa | Clube Atlético de Campo de Ourique |
| | | Sporting Clube de Portugal |
| 37571 | Fernando Pereira Soares Seabra | Judo Clube de Sintra - Judokai |
| 50900 | Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa | A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva |
| 96276 | Filipe Bernardo Dias Alberto | União Mucifalense |
| 1728 | Francisco Manuel Roquete Garcia Andrade | Colégio dos Plátanos |
| 3023 | Frederico José Barroso Silva Salgado | Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião |
| | Guilherme Frederico N. Oliveira La Feria | |
| 32801 | Bentes | Oficinas de S. José - Associação Educativa |
| 52575 | Hélder António Tomé Vidal | Judo Clube de Odivelas |
| 259 | Hélder Nobre Pontes | Judo Clube de Odivelas |
| 7 | Henrique Carinhas Martins Nunes | Associação Desportiva Marista |
| | | CCD - Judo Clube de Lisboa |
| | | Colégio do Sagrado Coração de Maria |
| 9794 | Horácio de Almeida Nunes | Ginásio Clube Português |
| 80432 | Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva | Colégio Bom Sucesso |
| 72867 | Inês Mendes Rosa | Externato S. Cristóvão |
| 65590 | Jerónimo Maria Borrvalho Ferreira | Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros |
| 69083 | Joana Marques Salgado | Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião |
| 61900 | João Alexandre Ferreira de Pina | Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios |
| 12728 | João Carlos Oliveira da Silva | Judo Clube de Sinta - Judokay |
| 79223 | João Francisco Caetano Taveira | Centro Desportivo Universitário de Lisboa |
| | | Oficinas de S. José - Associação Educativa |
| 14474 | João Henrique Pinto Nunes | Associação Desportiva Marista |
| | | CCD - Judo Clube de Lisboa |
| 4129 | João Manuel Pereira Borges das Neves | Ginásio Clube Português |
| 9970 | Jorge Daniel Sousa Santos | Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Sta Iriense |
| 25029 | José António Amorim de Figueiredo | Judo Clube de Odivelas |
| 16157 | José António Borges Grafanhate | Centro Shotokai de Queluz |
| | | Clube Atlético de Queluz |



| | | |
|-------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| | | Real Sport Clube |
| 4251 | José António Pinto Gomes | Academia Militar - Secção de Judo |
| 262 | José Manuel Bastos Nunes | Judo Clube de Portugal |
| | | Judo Clube de Sintra - Judokai |
| 8585 | José Manuel Fernandes Levezinho | Judo Clube de Sintra - Judokai |
| | | Associação Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins |
| 32157 | José Manuel Figueiredo Fuertes | Sport Algés e Dafundo |
| 1599 | José Manuel Pereira da Costa Branco | Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais |
| 48635 | José Manuel Peres da Fonte Martins | Judo Clube de Odivelas |
| 27569 | José Pedro dos Santos Silva | Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras |
| 70022 | Lúcia Carolina Vitorino Gaspar | Escola Superior de Policia |
| 15517 | Luis Fernandes Monteiro | Judo Clube de Portugal |
| 10442 | Luis Filipe dos Santos Figueiredo | Sport Lisboa e Benfica |
| | | Academia de Judo da Amadora |
| 26116 | Luis Filipe Mota de Almeida | Centro Shotokai de Queluz |
| 61028 | Luis Miguel Ferreira Pinto | Clube Atlético de Queluz |
| | | Real Sport Clube |
| | | Centro Shotokai de Queluz |
| | | Clube Atlético de Queluz |
| | | Real Sport Clube |
| 16267 | Manuel Simões Cabete | Clube Atlético de Campo de Ourique |
| 69849 | Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca | Clube Atlético de Alvalade |
| 76027 | Mariana dos Santos Contreiras | CCD Construções Norte-Sul |
| 5820 | Mário Artur Pereira Rosa | Colégio Monte Flor |
| | | Externato Champagnat |
| | | Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica |
| | | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| | | Colégio Marista de Carcavelos |
| 5684 | Mário Sérgio Cortez Viana Aguiar | |
| | Michel de Sousa Fernandes Alcobia de Almeida | |
| 42782 | | Escola Superior de Policia |
| 61203 | Miguel Gonçalves Tomé | Oficinas de S. José - Associação Educativa |



| | | |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 2777 | Miguel Monteiro Corrula | Centro Desportivo Universitário de Lisboa |
| 33446 | Nélson Antunes Brás | Clube Atlético de Campo de Ourique |
| | | Centro Desportivo Universitário de Lisboa |
| | | Irmandade da Santa Casa Misericórdia da Amadora |
| 80223 | Nélson da Silva Reis | Oficinas de S. José - Associação Educativa |
| 40785 | Nuno Álvaro Antunes Lopes | Escola E. B. 2,3 Dr. Rui Grácio |
| 33468 | Nuno Guerreiro António | Colégio Santo André |
| | | Centro Desportivo Universitário de Lisboa |
| | | Clube Parque das Nações |
| | | Colégio Manuel Bernardes |
| | | Externato O Poeta |
| | | Externato Pim Pam Pum |
| | | Oficinas de S. José - Associação Educativa |
| 21525 | Paula Cristina F. Nobre Pontes | Judo Clube de Odivelas |
| 37585 | Paulo Alexandre Nunes Nogueira | Escola E. B. 2,3 Dr. Rui Grácio |
| | | Escola Superior de Policia |
| | | Grupo Recreativo Gonçalveshense |
| 52613 | Pedro Alexandre Ferreira Santana | Academia de Judo da Amadora |
| 33237 | Pedro Filipe Neto Silva Caravana | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| 17267 | Pedro Manuel dos Reis Cristóvão | Sport Algés e Dafundo |
| 40214 | Pedro Nuno Almeida Soares | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais |
| | | Sporting Clube de Portugal |
| 12098 | Renato Alexandre dos Santos | A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva |
| | | IDEIA - Instituto Desenvolvimento Educativo Integrado |
| | | na Acção |
| 75449 | Ricardo João Balby Antunes Pombo | Judo Clube de Odivelas |
| 21465 | Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes | Centro Social e Paroquial S. Romão de Carnaxide |
| 61808 | Rodrigo Machado Caronho | Colégio Bom Sucesso |
| 5821 | Rui Carlos Pereira Rosa | Colégio Moderno |
| | | Externato O Mundo Português |
| | | Externato S. Cristóvão |
| | | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| 29856 | Rui César Paiva Peixoto | Externato da Luz |
| | | Real Colégio de Portugal |



| | | |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5353 | Rui José Vilaça Domingues | Colégio D. Afonso V Sport Algés e Dafundo Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais |
| 15327 | Rui Pedro Miranda Vieira | Associação Pais Encarregados Educação Esc. Básica 1, nº2 Alfragide Externato Infantil e Primário Passos Manuel Externato S. José Jardim Escola João de Deus dos Olivais Lisboa Ginásio Clube |
| 57472 | Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote | SDS Associação |
| 59354 | Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz | Janas Futebol Clube |
| 56491 | Tiago Rodrigues Pereira da Silva | Escola Superior de Policia |
| 54454 | Vasco Cabrito da Costa Branco | Sport Algés e Dafundo |
| 3540 | Victor Manuel Andrade Caetano | CCD Construções Norte-Sul |
| 15531 | Vítor Fernando Alves Pimenta | CCD -Judo Clube de Lisboa |
| 56110 | Vítor Manuel da Fonseca Fernandes | Junta de Freguesia das Mercês |

ACTIVIDADES



Introdução

Este capítulo tem como objectivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido durante o ano de 2012, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Actividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projectos que se realizaram, comportando toda a conjectura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspectos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



Sector de Actividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Torneios/Campeonatos de carácter formal realizados de acordo com os regulamentos federativos.

Veteranos

| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Clubes |
|-------------------|----------------|-------------------------|------------------|--------------|
| Open de Veteranos | 11 de Novembro | Parque de Jogos 1º Maio | 24 | 14 |

Aspectos positivos:

- ✓ Oportunidade dos judocas veteranos poderem participar em competições ainda que não tenham tido contacto com esta em idades mais jovens;
- ✓ Tivemos um incremento de 150% relativamente ao ano anterior;
- ✓ Torneio regido pelo fairplay.

Aspectos a melhorar:

- ✓ Esperamos que nas próximas edições, se mantenha o incremento de participantes.

Seniores

| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Assoc.º | Total de medalhas de Lisboa |
|--------------------|----------------|-------------------------|------------------|---------------|-----------------------------|
| XXI Open de Lisboa | 2 de Junho | Parque de Jogos 1º Maio | 68 | 8 | 25 |
| Zonal de Seniores | 11 de Novembro | Parque de Jogos 1º Maio | 64 | | |

Juniores



| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Assoc.º | Total de medalhas de Lisboa |
|--------------------------------|---------------|-------------------------------|------------------|---------------|-----------------------------|
| Zonal de Juniores | 15 de Janeiro | Parque de Jogos 1º Maio | 79 | | |
| Open "Memorial António Matias" | 21 de Janeiro | Pavilhão da União Mucifalense | 133 | 9 | 27 |

Cadetes

| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Clubes | Total de medalhas de Lisboa |
|------------------|----------------|-------------------------|------------------|--------------|-----------------------------|
| Zonal de Cadetes | 15 de Janeiro | Parque de Jogos 1º Maio | 98 | 21 | |
| Open de Cadetes | 17 de Junho | Parque de Jogos 1º Maio | 80 | Nº de Assoc. | 28 |
| | | | | 4 | |
| Open de Cadetes | 24 de Novembro | Parque de Jogos 1º Maio | 118 | Nº de Assoc. | 24 |
| | | | | 6 | |

Juvenis

| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Clubes | Total de medalhas de Lisboa |
|---------------------------------|----------------|-------------------------------|------------------|--------------|-----------------------------|
| Open de Juvenis | 22 de Janeiro | Pavilhão da União Mucifalense | 143 | Nº de Assoc. | 59 |
| | | | | 7 | |
| Zonal de Juvenis II e Femininos | 10 de Março | Parque de Jogos 1º Maio | 77 | 22 | |
| Torneio Zonal de Juvenis I | 10 de Março | Parque de Jogos 1º Maio | 65 | 23 | |
| Open de Juvenis | 10 de Novembro | Parque de Jogos 1º Maio | 127 | Nº de Assoc. | 50 |



Benjamins, Infantis e Iniciados

Nos torneios que englobam estes 3 escalões etários, a ADJL conta com o apoio da Escola de Judo Nuno Delgado, nomeadamente na realização dos aquecimentos para os 4 escalões de idade diferentes e na distribuição de prémios.

Estas provas têm por objectivo iniciar os jovens na competição, com normas adaptadas aos escalões etários em questão de modo a proporcionar uma experiência positiva através de uma competição saudável, em que todos os judocas sobem ao pódio, para receber medalha de 1º, 2º ou 3º classificado.

| Prova | Data | Local | Total de Atletas |
|-----------------------------------------|----------------|-------------------------|------------------|
| Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins | 11 de Março | Parque de Jogos 1º Maio | 513 |
| Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins | 3 de Junho | Parque de Jogos 1º Maio | 343 |
| Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins | 25 de Novembro | Parque de Jogos 1º Maio | 423 |

Aspectos Positivos:

- ✓ Aquecimento orientado para cada escalão de 20min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário rectificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 8 Áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo, quer para o Judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;
- ✓ Cada escalão tem uma duração de aproximadamente duas horas, desde o momento em que inicia a pesagem, até ao momento que recebe a medalha no pódio. A duração de prova é muito importante nestes escalões, de modo a tornar a actividade mais agradável para todos, público e atletas.
- ✓ Novo regulamento de multas veio melhorar muito o processo de inscrição de atletas, bem como anular as inscrições no dia de prova. De um ponto de vista organizacional, foi muito positivo.



Aspectos a melhorar:

- ✓ Realização destas competições num pavilhão com melhores condições, nomeadamente na capacidade da plateia.

Benjamins (que ainda não têm idade para competir)

Realizaram-se anualmente três encontros de Benjamins, um por cada período lectivo de aulas escolares. Estes convívios são constituídos por duas partes distintas: um aquecimento geral em conjunto e uma mini-aula leccionada pelos treinadores dos clubes participantes, em que os judocas são agrupados consoante a sua graduação. Normalmente separam-se em 4 grupos. Contudo, na última edição do ano (10 de Novembro) foi experimentado um modelo diferente. Convidámos o Mestre José Miguel (Espanha), formador especialista nestes escalões, que proporcionou uma aula diferente, mais lúdica que as restantes edições, com momentos de comédia, jogos de grupo, manipulação de balões, entre outros. O Encontro contou ainda com especial participação de dois Medalhados Olímpicos, nomeadamente: Frédérique Jossinet (França), Nuno Delgado (Portugal). Foi extremamente positivo para os judocas, principalmente pela variedade.

| Prova | Data | Local |
|-----------------------|----------------|-------------------------|
| Encontro de Benjamins | 28 de Janeiro | Parque de Jogos 1º Maio |
| Encontro de Benjamins | 2 de Junho | Parque de Jogos 1º Maio |
| Encontro de Benjamins | 10 de Novembro | Parque de Jogos 1º Maio |

Aspectos positivos:

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.
- ✓ Possibilidade para os pais filmarem e fotografarem os judocas num momento lúdico e divertido.

Aspectos negativos:

Será muito importante manter esta variedade, trazendo esta e outras ideias para o tapete, de forma a não tornar monótonos estes acontecimentos.



Shiai Demonstração – Clube de Judo Total vs Antigos Campeões da ADJL

No dia 11 de Novembro de 2012, no intervalo entre o Campeonato Zonal de Seniores e o Open de Veteranos da ADJL, realizou-se um “**Shiai Demonstração**” entre duas equipas muito especiais, o **Clube de Judo Total** e uma equipa formada por **Antigos Atletas da ADJL que representaram a Selecção Nacional de Seniores**.

Em Portugal, até à última década, o Judo destinava-se à generalidade das pessoas, excepto as portadoras de uma qualquer limitação física, ao contrário de outros países, onde o Judo Paralímpico é uma realidade para todos os indivíduos que exibem deficiência visual ou auditiva, ou outras áreas de “deficiência”, que contam mesmo com os seus próprios campeonatos a nível internacional.

Neste intuito, um conjunto de judocas liderado pelo Eng.º Manuel Costa e Oliveira, reuniu as condições necessárias para dar início à prática regular do *Judo Adaptado* entre nós, numa estratégia que culminou na criação do CJT – **Clube Judo Total** (após uma primeira afirmação no Judo Clube de Sintra – Judokai). O CJT tem precisamente como grande objectivo, a prática de Judo para cidadãos portadores de qualquer “deficiência”.

Com o objectivo de dar a conhecer o trabalho, a todos os títulos louvável, que é desenvolvido por este seu associado, a ADJL decidiu promover esta iniciativa levando ao conhecimento de todos os agentes desportivos alguns dos resultados já obtidos.

Assim nasceu esta iniciativa que consistiu num encontro entre duas equipas de Campeões.



Eis a constituição das Equipas:

| Categorias | Clube de Judo Total | Antigos Atletas da ADJL e da Seleção Nacional |
|----------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|
| -60kg | Filipe Ramos (cego) | Nuno António |
| -66kg | António Pessoa (cego) | Miguel Tomé |
| -73kg | Miguel Vieira (cego) | Nelson Brás |
| -63kg (femininos) | Elisabete Nunes (baixa visão) | Sandra Saiote |
| -81kg | Adriano Delgado (cego) | Mário Vale |
| -90kg | Carlos Dinis (cego) | Nuno Delgado |
| -100kg | Ulisses Silva (cego) | Guilherme Bentes |
| +100kg | Sérgio Eleutério (baixa visão) | João Espírito Santo |

Nota: Todos os atletas lutaram nas mesmas condições de visão, tendo sido colocada uma venda aos Antigos Atletas da Seleção Nacional de Seniores.



Torneio OPEN de Equipas Juvenis e de Cadetes da ADJL

15 de Novembro de 2012

Tendo em conta a inexistência do Torneio Inter-Associações de Juvenis e o Campeonato Nacional de Equipas de Cadetes, anualmente organizados pela FPJ, a Direcção da ADJL, considerando que este tipo de provas são do maior interesse para o desenvolvimento do Judo, entendeu, levando em conta as dificuldades financeiras existentes, propor aos seus associados uma parceria para a realização das referidas provas, agora no âmbito associativo.

Assim, propôs-se a realizar o Torneio **OPEN de Equipas de Juvenis ADJL** e o Torneio **OPEN de Equipas de Cadetes ADJL** (REGULAMENTOS em anexo), não previstos anteriormente no calendário, desde que cada Equipa inscrita colaborasse com a participação a título gracioso de 1 Árbitro e 1 Cronometrista ou suporte os seus respectivos encargos (**45€ e 30€**, respectivamente) no acto da inscrição. De salientar ainda, que foi a 1ª Edição deste torneio aberta a nível nacional. Até então era “fechada” aos clubes de Lisboa.

No escalão de Juvenis participaram um total de 7 Equipas, 4 Masculinas e 3 Femininas, a saber:

- Equipas Juvenis Masculinas:

- Judo Clube de Lisboa;
- Escola de Judo Nuno Delgado;
- Sport Algés e Dafundo;
- S.C.O. Cem Soldos.

- Equipas Juvenis Femininas:

- Judo Clube de Lisboa “A”;
- Judo Clube de Lisboa “B”;
- Escola de Judo Nuno Delgado.

No escalão de Cadetes participaram um total de 10 Equipas, 8 Masculinas e 2 Femininas (lutaram “à melhor de 3”), a saber:



- Equipas Cadetes Masculinas:

- Judo Clube de Lisboa;
- Escola de Judo Nuno Delgado;
- Sport Algés e Dafundo;
- Sport Clube Operário de Cem Soldos;
- Colégio Maristas de Carcavelos;
- Vitória Futebol Clube;
- Judo Clube de Portugal;
- Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense.

- Equipas Cadetes Femininas:

- Sport Clube Operário de Cem Soldos;
- Judo Clube de Lisboa

Os resultados foram:

| Equipas Juvenis Masculinas | Equipas Juvenis Femininas |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1º Sport Algés e Dafundo | 1º Judo Clube de Lisboa “B” |
| 2º Judo Clube de Lisboa | 2º Judo Clube de Lisboa “A” |
| 3º Escola de Judo Nuno Delgado | |

| Equipas Cadetes Masculinas | Equipas Cadetes Femininas |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1º Vitória Futebol Clube | 1º Judo Clube de Lisboa |
| 2º Sport Algés e Dafundo | |
| 3º Escola de Judo Nuno Delgado | |



3º Colégio Maristas de Carcavelos

A ADJL considera que esta actividade se devia manter nas próximas épocas desportivas, caso a FPJ continue a não as realizar. Estas competições são de grande importância para estes escalões, uma vez que premeiam o espírito de equipa e não apenas a performance individual.

REGULAMENTO do OPEN de EQUIPAS de
JUVENIS e CADETES da ADJL

| Equipas | Categorias | Nº mínimo de Atletas | Nº máximo de atletas |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Juvenis I + Juvenis II | <ul style="list-style-type: none">• - 46Kg• - 50Kg• - 55Kg• - 60Kg• + 60Kg (limite máximo de 73kg) | 3 Atletas (em 3 categorias diferentes) | 10 Atletas (2 por categoria de peso) |
| Juvenis Femininos | <ul style="list-style-type: none">• -44Kg• -48Kg• -52Kg• +52Kg (limite máximo de 63kg) | 3 Atletas (em 3 categorias diferentes) | 8 Atletas (2 por categoria de peso) |
| Cadetes Masculinos | <ul style="list-style-type: none">• - 55Kg• - 60Kg• - 66Kg• - 73kg• +73kg (limite máximo de 90kg) | 3 Atletas (em 3 categorias diferentes) | 10 Atletas (2 por categoria de peso) |



| | | | |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| Cadetes Femininos | <ul style="list-style-type: none">• -48Kg• -52Kg• -57Kg• +57Kg (limite máximo de 70kg) | 3 Atletas (em 3 categorias diferentes) | 8 Atletas (2 por categoria de peso) |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|

NOTA: Os escalões de Juvenis I e Juvenis II competem juntos, ou seja, as equipas podem ser compostas por atletas dos dois escalões.

ORDEM DOS COMBATES: Os Encontros entre equipas tiveram início com as categorias de peso mais leves, prosseguindo até às mais pesadas.

CASOS DE EMPATE: Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias e em pontos), é repetido um combate, prioritariamente que tenha terminado empatado, caso não exista combate empatado, é sorteada uma categoria de peso (que tenha representante das duas equipas). Esse combate não poderá terminar empatado, podendo chegar a “ponto de ouro” ou vitória por decisão.

MUDANÇA DE CATEGORIA DE PESO: Cada atleta poderá subir uma categoria de peso, relativamente à categoria em que se pesou.

PREENCHIMENTO DA FOLHA DE PESAGEM: Cada clube entrega, devidamente preenchida, a folha de pesagem no ato de inscrição.

FOLHA DE ENCONTRO: Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa entrega, devidamente preenchida, a constituição da Equipa para o referido encontro.

ESTÁGIOS

Por dificuldades financeiras não foi realizado qualquer estágio com atletas dos escalões de formação no corrente ano.



Regulamento do Ranking da ADJL

Regulamento para Ranking da ADJL 2012 - Cadetes e Juvenis

- ✚ Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- ✚ No caso de um Atleta competir em mais que uma categorias de peso, soma o total de pontos acumulados em todas as competições e consta no Ranking da Categoria em que acumulou mais pontos.
- ✚ Será declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver na sua categoria de peso.
- ✚ Eis o sistema de pontuação:
 - Participação = 5 Pontos
 - 1º Classificado = 3 Pontos
 - 2º Classificado = 2 Pontos
 - 3º Classificado = 1 Ponto
 - Vitória em combate = 1 Ponto

NOTA: Ranking ADJL 2012 em (Anexo II)



Sector da Formação

Acção de Formação para Treinadores e Atletas

Tema: “Budo Performance 2012”

Data: 16, 17 e 18 de Novembro

Local: Estádio 1º de Maio

Prelectores: João Neto e Pascal Locarini

Nº de Participantes: 145

Apreciação Geral

O estágio “Budo Performance 2012”, realizou-se nos dias 16, 17 e 18 de Novembro, com a presença do Campeão Europeu João Neto, e o conceituado Treinador Francês Pascal Locarini, responsável pela formação de vários atletas internacionais franceses, dos quais destacamos Frédéric Demontfaucon (campeão do mundo). Cada formador apresentou duas *Sessões Técnicas*. O estágio foi destinado a treinadores e atletas a partir dos 13 anos (Juvenis).

Esta iniciativa realizada anualmente, resulta de uma parceria entre a Associação Distrital de Judo de Lisboa e a Escola de Judo Nuno Delgado, no âmbito da reciclagem de Treinadores.

O Estágio teve a participação de diversas personalidades do panorama Nacional de Judo, tendo sido convidada Equipa Técnica Nacional.

No decorrer do estágio, realizou-se igualmente o Debate “**depois de Londres, que futuro...**”, na noite de sábado, dia 17 de Novembro.

Este ano, após os Jogos Olímpicos de Londres e no início de um novo ciclo olímpico, desafiámos a sociedade desportiva e o Judo, em particular, para um debate à volta das questões fundamentais do desenvolvimento desportivo da nossa modalidade, no enquadramento social em que vivemos.



PROGRAMA:

| | 16/11 - 6ªfeira | 17/11 - Sábado | 18/11 - Domingo |
|---------------|--------------------------|------------------------------------------|--------------------------|
| 10h00 – 12h30 | | Sessão Técnica e Randori | Sessão Técnica e Randori |
| 16h00 – 18h30 | | Sessão Técnica e Randori | |
| 19h30 – 21h30 | Sessão Técnica e Randori | Jantar de Convívio | |
| 21h00 | | Debate: “Depois de Londres, que Futuro?” | |

Programa do Debate:

- Intervenções Individuais:
 1. Nuno Delgado (Medalhado Olímpico)
 2. Professor Jorge Vieira (Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo)
- Mesa Redonda com os seguintes Atletas Olímpicos (60min):
 1. Fernando Costa Matos (Moderador do Debate)
 2. Nuno Delgado
 3. João Neto
 4. Augusto Almeida



Conselho de Arbitragem

CONSELHO DE ARBITRAGEM

A.D.J.L.

2012



Relatório de Actividades 2012

Preâmbulo

Acções Desenvolvidas

➤ *No âmbito da Formação*

Formação

➤ *No âmbito da Organização*

Pesagens

Reuniões

Actividade do Árbitro



Relatório de Actividades 2012

Durante o ano de 2012 a comissão de arbitragem presidida pela árbitra de Elite Carolina Costa, assumiu as actividades de arbitragem, cronometristas e mesa de provas. A presidente da comissão de arbitragem teve a colaboração dos restantes membros da comissão de arbitragem: Luís Peres (árbitro Nacional) e Manuel Pinto (árbitro Elite).

INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2012 decorreram 17 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

🏆 **1º Semestre** – 10 provas

🏆 **2º Semestre** – 7 provas

Em termos de arbitragem tivemos sempre 20 árbitros convocados. Na maioria das provas tivemos 4 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema até agora utilizado, desde que a comissão de arbitragem entrou em funções. Por vezes conseguiu-se 5 árbitros por tapete. Em 2 provas, tivemos 3 árbitros por tapete (razões independentes da convocatória).

Em algumas provas tivemos a presença de árbitros de outras associações, nomeadamente nas provas Open.

Em relação a cronometristas e mesa de provas. Tivemos, durante o primeiro semestre sempre 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa para cada tapete – e dois cronometristas por cada tapete, o que perfaz 6 cronometristas. No 2º semestre tivemos na maioria das provas 1 cronometrista por tapete, por razões independentes da convocatória.

De relembrar que todos cronometristas são também árbitros.

Algumas provas realizaram-se com apenas 3 tapetes, sendo que, também, nestas provas esteve assegurado o número correcto de colaboradores.

Salientamos ainda que decorreram provas organizadas por outras associações em que tivemos árbitros em representação da ADJL.

No âmbito da **Actividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais. O árbitro André Rosa foi proposto



para arbitrar a Nível Nacional em Setembro de 2011, tendo já realizado o seu exame para árbitro Nacional durante o ano de 2012.

NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO

Formação

Realizou-se em 2012 um **Estágio Associativo de Arbitragem**:

- 1º Estágio associativo – 15 de Janeiro

Decorreu, á semelhança do ano anterior, no auditório do GCP, com visualização de DVD com várias situações de arbitragem. O estágio foi destinado a todos os árbitros que arbitram na associação de Judo de Lisboa, cronometristas e mesa de provas e treinadores.

Os árbitros que frequentaram os estágios de arbitragem Nacionais foram dispensados de participar nos estágios associativos.

Este ano a ADJL decidiu realizar o **Curso de árbitros, mesa de provas e cronometristas**.

O curso teve início a 26 de Maio de 2012 e terminou a 25 de Novembro de 2012 com todos os candidatos APTOS.

O curso contou com a participação de **19 candidatos**:

- **12 candidatos** a árbitros:
 - Ana Teresa Duarte de Almeida Costa Pereira
 - Catarina Andrade Teles Viterbo Correia
 - Daniel Duarte Guerra Farinha
 - Flávio Sérgio Ribeiro Martins
 - Hugo Filipe Franco Viegas
 - José Miguel de Lima Dentinho
 - Mariana Palos Casimiro
 - Pedro Filipe Pacheco de Almeida Fernandes
 - Pedro Filipe da Costa Venâncio
 - Ricardo Jorge Gonçalves S. T. Marques
 - Rhamon dos Santos Oliveira
 - Thiago Vidal de Aquino
- **7 candidatos** para mesa de provas e cronometristas



- Gonçalo Alexandre Simões Pinto
- Henrique Viegas Gancho
- Ricardo Xavier Bidarra Bento
- Ricardo Mendes Brás
- João Gomes Oliveira Pinho
- Miguel Lima Simões da Silva
- Paulo Alexandre Correia Carvalho

NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO

Pesagens

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

Reuniões

Cerca de **trinta minutos** antes do início de cada prova, a Comissão de arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. Pontualmente, no final de cada prova, teve lugar uma reunião breve com os árbitros para um balanço das prestações.

Actividade do árbitro

De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.

Provas do Calendário Nacional

Alguns árbitros de Elite, Nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **FPJ**:

- 🇵🇹 **André Rosa** – árbitro Nacional (realizou exame durante 2012)
- 🇵🇹 **Eduardo Garcia** – árbitro Internacional
- 🇵🇹 **Frederico Salgado** – árbitro Elite (realizou exame durante 2012)
- 🇵🇹 **Carolina Costa** – árbitro de Elite






- ✚ **Fernando Costa Matos** – árbitro Continental
- ✚ **Luís Peres** – árbitro Nacional
- ✚ **Manuel Cabete** – árbitro de Elite
- ✚ **Manuel Pinto** – árbitro de Elite
- ✚ **Marco Ferraz** – árbitro Regional (durante o 1º semestre)
- ✚ **Miguel Almeida** – árbitro Nacional
- ✚ **Miguel Cardoso** – árbitro Nacional
- ✚ **Nuno António** – árbitro Continental
- ✚ **Pedro Tavares** – árbitro Nacional

Em 2012 o Conselho de Arbitragem não propôs nenhum árbitro “de novo” para arbitrar a nível nacional, pois os possíveis candidatos ainda não reuniam as condições exigidas para tal.



Lista de Árbitros e Cronometristas 2012

Comissão de arbitragem

-  Carolina Alexandra Melo e Costa – Árbitro Elite FPJ
-  Luís Filipe Peres – Árbitro Elite FPJ
-  Manuel Cândido de Sousa Pinto – Árbitro Elite FPJ

Colaboradores que exerceram funções em 2012

-  André Barbicas Ferreira – Árbitro Estagiário
-  André Mendes Rosa – Árbitro Associativo
-  Ana Filipa Alves Lopes - Cronometrista
-  Ana Luísa Gonçalves de Sena – Árbitro Associativo / Cronometrista
-  Ana Madalena Mendes da Costa – Árbitro Associativo/ Mesa de Provas
-  Ana Sofia Rodrigues Garnecho – Árbitro Associativo / Mesa de Provas
-  Arnaldo Jorge Leitão – Árbitro Elite
-  Artur Alves da Mata – Árbitro Elite
-  Bárbara do Rosário Hormigo Alemão – Árbitro Associativo / Cronometrista
-  Carlos Miguel Silva Ferreira – Mesa de Provas / Cronometrista
-  Carlos José Reis Lopes Ramos – Árbitro Nacional
-  Carlota de Aboim Borges Lopes de Oliveira – Cronometrista
-  Catarina Andrade Teles Viterbo Correia – Cronometrista
-  Diogo Aurélio Ferreira Fernandes – Árbitro Estagiário
-  Diogo Domingos João – Árbitro Associativo
-  Eduardo Nuno Oliveira Garcia – Árbitro Internacional FIJ
-  Fernanda Luísa Novais Tostões – Árbitro Regional
-  Fernando Manuel Carvalho Costa Matos – Árbitro Continental
-  Filipe Melicias Gonçalves – Árbitro Associativo
-  Francisco Luís Martinho Bernardo – Árbitro Associativo
-  Frederico José Barroso Silva Salgado – Árbitro Élite
-  Hugo Alves – Árbitro Associativo / Mesa de Provas
-  Hugo Silva Canha do Carmo – Árbitro Regional
-  Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro – Árbitro Estagiário
-  Ivo Ricardo Dias Rosa - Cronometrista
-  Joana Catarina Guerreiro Costa – Árbitro Estagiário
-  Joana Quaresma Leitão - Cronometrista



- ✚ Jerónimo Maria Borralho Ferreira – Árbitro Associativo
- ✚ João Daniel Gonçalves Guerra – Árbitro Regional – Associação de Setúbal
- ✚ João Joaquim Marques da Silva Gomes – Árbitro Regional / Mesa de Provas
- ✚ João Ricardo Teixeira das Neves Domingues Oliveira – Árbitro Nacional – Associação Coimbra
- ✚ João Pedro Pires Correia dos Santos – Árbitro Estagiário
- ✚ Jorge André Faria Marto Torcato Constantino – Árbitro Regional
- ✚ José António Pinto Gomes – Árbitro Regional
- ✚ Liliana Vieira Rainho – Árbitro Nacional – Associação Leiria
- ✚ Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias – Árbitro Estagiário
- ✚ Luís Filipe Daniel Videira – Árbitro Associativo
- ✚ Luís Miguel Ferreira Pinto – Árbitro Nacional
- ✚ Marco Daniel Melo Ferraz – Árbitro Regional
- ✚ Marco Filipe Nabais Balsinha - Cronometrista
- ✚ Manuel Simões Cabete – Árbitro Nacional
- ✚ Manuel Amaral Freitas dos Santos e Sousa – Árbitro Estagiário
- ✚ Márcio Diogo Almeida Mendes – Árbitro Regional
- ✚ Marta Sofia Alves Lopes – Mesa de Provas / Cronometrista
- ✚ Miguel dos Santos Almeida – Árbitro Nacional
- ✚ Miguel Eduardo Medalhas Gonçalves Cardoso – Árbitro Nacional
- ✚ Miguel Monteiro Corrula – Árbitro Continental
- ✚ Miguel Ângelo Máximo Ribeiro Jorge – Árbitro Associativo
- ✚ Miguel Leal Santos – Árbitro Regional (actualmente director técnico ADJL)
- ✚ Nuno Guerreiro António – Árbitro Continental
- ✚ Nuno Filipe Santos Ludovico Costa – Árbitro Estagiário
- ✚ Pedro Filipe Mendes Duarte – Árbitro Estagiário
- ✚ Pedro Miguel Paulo dos Reis – Árbitro Regional
- ✚ Pedro Filipe Oliveira Tavares – Árbitro Nacional
- ✚ Rafael Govin Cardoso – Árbitro Associativo
- ✚ Ricardo Alexandre Dias Mendes – Árbitro Associativo
- ✚ Rui António Gonçalves Soares de Sena – Cronometrista
- ✚ Sergiu Olenic – Árbitro Nacional
- ✚ Telmo Ricardo Sanches Alves – Árbitro Nacional
- ✚ Tiago Jorge Rios de Oliveira Caetano – Árbitro Regional / Cronometrista

O Conselho de Arbitragem da ADJL



COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

A.D.J.L.

2012



Comissão de Graduações

CONTEÚDOS PARA EXAME DE GRADUAÇÃO

6.1. Exame Técnico

6.1.1. Yakusoku-Geiko

Os candidatos tiveram de efectuar demonstração prática dos seus conhecimentos em Yakusoku-Geiko

6.1.2.

Todos os candidatos a uma nova graduação deviam dominar os conteúdos técnicos correspondentes à graduação para a qual se candidataram, assim como os conteúdos técnicos das graduações anteriores.

1º DAN

| Nage-Waza | | | | |
|-----------|----------------------|-----------------|----------------------|---------------|
| Gokyu | | | | |
| 1º Kyu | 2º Kyu | 3º Kyu | 4º Kyu | |
| 1 | Deashi-harai | Kosoto-gari | Kosoto-gake | Sumi-gaeshi |
| 2 | Hiza-guruma | Kouchi-gari | Tsuri-goshi | Tani-otoshi |
| 3 | Sasae-tsurikomi-ashi | Koshi-guruma | Yoko-otoshi | Hane-makikomi |
| 4 | Uki-goshi | Tsurikomi-goshi | Ashi-guruma | Sukui-nage |
| 5 | Osoto-gari | Okuri-ashi-arai | Hane-goshi | Utsuri-goshi |
| 6 | O-goshi | Tai-otoshi | Harai-tsurikomi-ashi | O-guruma |
| 7 | Ouchi-gari | Harai-goshi | Tomoe-nage | Soto-makikomi |
| 8 | Seoi-nage | Uchi-mata | Kata-guruma | Uki-otoshi |

| Osaekomi-waza | Shime-waza | Kansetsu-waza |
|--------------------|-----------------|-------------------------|
| Kuzure-kesa-gatame | Nami-juji-jime | Ude-hishigi-juji-gatame |
| kami.shiho-gatame | Gyaku-juji-jime | Ude-hishigi-ude-gatame |
| Yoko-shiho-gatame | Kata-juji-jime | Ude-hishigi-hiza-gatame |



| | | |
|--------------------------|----------------|------------|
| Kesa-gatame | Hadaka-jime | Ude-garami |
| Tate-shiho-gatame | Okuri-eri-jime | |
| Kata-gatame | Kata-ha-jime | |
| Kuzure-kami-shiho-gatame | | |

| Diversos | | | |
|-----------------|---------------|----------------|-----------------|
| Etiqueta | Shisei | Yoko-ukemi | Tori |
| Zarei | Shizen-hontai | Uchikomi | Uke |
| Ritsurei | Jigo-hontai | Randori | Shiai |
| Reiho | Migi | Renraku-waza | Tsukinami-shiai |
| Chokuritsu | Hidari | Kakari-geiko | Kohaku-shiai |
| Kumikata | Ayumi-ashi | Tandoku-renshu | Mitori-geiko |
| Kusushi | Tsugi-ashi | Kaeshi-waza | Shintai |
| Tsukuri | Tai-sabaki | Sotai-renshu | |
| Kake | Ushiro-ukemi | | |
| Seiza | Mae-ukemi | | |



2º DAN

| Nage-Waza | |
|------------------|--------------|
| Gokyu | |
| 5º Kyu | |
| 1 | Osoto-guruma |
| 2 | Uki-waza |
| 3 | Yoko-Wakare |
| 4 | Yoko-Guruma |
| 5 | Ushiro-Goshi |
| 6 | Ura-Nage |
| 7 | Sumi-otoshi |
| 8 | Yoko-Gake |

| Katame-Waza | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Shime-Waza (3 Técnicas) | Kansetsu-Waza (4 Técnicas) |
| Katate-jime | Ude-hishigi-waki-gatame |
| Ryote-jime | Ude-hishigi-hara-gatame |
| Sankaku-jime | Ude-hishigi-sankaku-gatame |
| | Ude-hishigi-ashi-gatame |



Cursos e Exames de Graduação

Modelo - Exames de Graduação 1º Dan e 2º Dan por Módulos

As características gerais do modelo adoptado foram as seguintes:

Os candidatos foram submetidos a uma prova prévia de admissão ao Curso por Módulos para as respectivas graduações. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei)
- Seiza, chokuritsu
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai)
- Ukemi (uchiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi)
- Deslocamentos (ayumiasshi, tsugiashi, tai sabaki)
- Kusuchi, tsukuri, kake
- Execução correcta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza
- Yakusoku geiko, kakari geiko

Os candidatos admitidos a 1º Dan e 2º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan e 2º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo (FPJ):

- 1.1. NAGE-WAZA, KATAME-WAZA e RANDORI
- 1.2. Todas as técnicas de TE-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.3. Todas as técnicas de ASHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.4. Todas as técnicas de KOSHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.5. Todas as técnicas de MA-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.6. Todas as técnicas de YOKO-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.7. Todas as técnicas de OSAEKOMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;



- 1.8. Todas as técnicas de SHIME-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.9. Todas as técnicas de KANSETSU-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
(Ver Anexo)
- 1.10. 1º, 2º e 3º grupos da NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA e ASHI-WAZA, com as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;
NAGE-NO-KATA completa, 5 grupos (TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, MA - SUTEMI-WAZA, YOKO-SUTEMI-WAZA e as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 2º Dan
- 1.11. HISTÓRIA, REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM: Foi fornecido aos candidatos, suporte escrito das matérias correspondentes a estes temas, de acordo com o Regulamento de graduações da F.P.J. para 1º e 2º Dan.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Os candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada, apenas, uma nova oportunidade de efectuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efectuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
 - Judogi limpo, seco e sem odor desagradável;
 - Judogi de cor branca, sem remendos ou rasgões;
 - Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.
2. No final do ciclo houve lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta acção, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro).



Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa, que melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º e 2º Dan.

Queremos, essencialmente, que os futuros 1º e 2º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J.

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

EXAMES DO 1º SEMESTRE DE 2012

| AULAS | DATA | Horário | LOCAL |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROVA PRÉVIA DE ADMISSÃO DOS CANDIDATOS | 08 Março | 19h30-22h00 | Ginásio Clube Português (GCP) Praça Ginásio Clube Português, N.º 1 1250-111 Lisboa |
| 8 Técnicas do 1º Grupo do GOKYO no WAZA | 15 Março | 19h30-22h00 | |
| Avaliação do 1º Grupo + 8 Técnicas do 2º grupo do GOKYO no WAZA | 22 Março | 19h30-22h00 | |
| Avaliação do 2º Grupo 8 Técnicas do 3º grupo do GOKYO no WAZA | 12 Abril | 19h30-22h00 | |
| Avaliação do 3º Grupo + 8 técnicas do 4º grupo do GOKYO | 19 Abril | 19h30-22h00 | |
| Avaliação do 4º grupo 8 Técnicas do 5º grupo do GOKYO (2º Dan) Osaekomi-Waza (1º Dan) | 26 Abril | 19h30-22h00 | |
| SHIME-WAZA | 03 Maio | 19h30-22h00 | |
| (Avaliação de Shime - Waza) KANSETSU-WAZA | 10 Maio | 19h30-22h00 | |
| (Avaliação de Kansetsu-Waza) NAGE-NO-KATA (1º e 2º Grupos) | 17 Maio | 19h30-22h00 | |
| NAGE-NO-KATA (2º e 3º Grupos) | 24 Maio | 19h30-22h00 | |
| NAGE-NO-KATA (3º e 4º Grupos) | 07 Junho | 19h30-22h00 | |
| NAGE-NO-KATA (4º e 5º Grupos) | 14 Junho | 19h30-22h00 | |



| | | | |
|----------------------------|----------|-------------|-----------------------|
| NAGE-NO-KATA (Revisões) | 21 Junho | 19h30-22h00 | Estádio Universitário |
| EXAMES ASSOCIATIVOS (ADJL) | 23 Junho | 09h-30m | |

PRELECTORES RESPONSÁVEIS:

6º Dan, Manuel Martins

5º Dan, Manuel Pinto

3º Dan, Francisco Silva

3º Dan, Luís Pinto

Os exames associativos para 1º Dan e 2º Dan, tiveram lugar no dia 23 de Junho de 2012, no Dojo do Complexo Desportivo do Estádio Universitário de Lisboa, sito na Av. Prof. Egas Moniz 1600-190 Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efectuaram a Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efectuar Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.



Os candidatos que concluíram com êxito o exame de dia 23de Junho de 2012 foram os seguintes:

| Nome | Licença | Clube | Graduação |
|------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------|------------------|
| Olga Margarida da Costa Lapa Bizarro | 72.683 | Escola de Judo Nuno Delgado | 2º Dan |
| Miguel Angelo Maximo Ribeiro Jorge | 101.136 | CCD Judo Clube de Lisboa | 2º Dan |
| Rui Jorge Junqueiro da Encarnação | 103.400 | Escola de Judo Nuno Delgado | 2º Dan |
| Rui César Paiva Peixoto | 29.856 | Externato da Luz | 2º Dan |
| Cecilia Pereira Rocha Loya | 79.406 | Judo Clube de Odivelas | 2º Dan |
| Rui Miguel Nogueira Taborda Vidal | 49.558 | CCD Judo Clube de Lisboa | 2º Dan |
| António Valente Pires | 17.434 | Associação Humanitária dos Bombeiros dos Estoris | 2º Dan |
| Tiago Rodrigues Pereira da Silva | 56.491 | Judo Clube de Portugal | 2º Dan |
| José Francisco Simão Carrilho | 70.028 | Clube Atlético de Queluz | 2º Dan |
| Teresa Leite Pereira Silva Mirrado | 78.161 | Escola de Judo Nuno Delgado | 2º Dan |
| Renato Siderot | 129.387 | Sporting Clube de Portugal | 1º Dan |
| Rodrigo de Sousa Leal de Oliveira Duarte | 109.892 | CCD Judo Clube de Lisboa | 1º Dan |
| Pedro Emanuel Silvério Gonçalves | 74.317 | Lisboa Ginásio Clube | 1º Dan |
| Rodrigo Vístulo de Abreu Braga da Cruz | 94.269 | CCD Judo Clube de Lisboa | 1º Dan |
| Nuno Carlos Gomes Correia Santos | 28.501 | Clube Atlético de Queluz | 1º Dan |
| Carlos Daniel Caneira dos Reis | 113.413 | Clube Atlético de Queluz | 1º Dan |
| David Moisés Costa Pires | 91.736 | Universidade Lusófona de | 1º Dan |
| Diogo Costa Morais | 95.726 | Universidade Lusófona | 1º Dan |
| Miguel Filipe Tomás Reis | 96.474 | Universidade Lusófona | 1º Dan |
| João Pedro Pereira Alves | 96.856 | Universidade Lusófona | 1º Dan |
| Gonçalo Nuno Rosado Morais | 75.609 | Judo Clube de Portugal | 1º Dan |



| | | | |
|-----------------------------------------|---------|---------------------------------|--------|
| Bruno Miguel Coluna Rodrigues | 104.056 | Associação dos Amigos da Damaia | 1º Dan |
| Luis Carlos Castelo Branco Miranda Dias | 78.173 | Sport Algés e Dafundo | 1º Dan |
| Anibal Abrantes Sousa | 10.967 | Judo Clube de Portugal | 1º Dan |
| Luis Manuel Soares Ramalho | 99.936 | Judo Clube de Portugal | 1º Dan |
| Diogo Filipe da Silva Castela | 93.017 | Judo Clube de Odivelas | 1º Dan |
| Ana Cristina Esteves Alvares | 103.148 | Judo Clube de Odivelas | 1º Dan |
| Francisco Manuel Rodrigues Maleitas | 31.903 | Judo Clube de Odivelas | 1º Dan |
| Ludwig Krippahl | 73.911 | Judo Clube Odivelas | 1º Dan |
| João Pedro Melo Silva António | 96.256 | Judo Clube de Odivelas | 1º Dan |
| Diogo Sanches Guerreiro | 104.260 | Judo Clube de Odivelas | 1º Dan |
| José Pedro Barreiras Dias | 43.733 | Escola de Judo Nuno Delgado | 1º Dan |
| Ana Raquel Gaudêncio Correia | 116.481 | CCD Judo Clube de Lisboa | 1º Dan |
| Erica Botelho da Cruz Rompão | 119.892 | CCD Judo Clube de Lisboa | 1º Dan |

Em 16 de Dezembro de 2012 fizeram exame de graduação, com aproveitamento, os seguintes elementos.

| Nome | Licença | Clube | Graduação |
|------------------------------------------|---------|------------------------------|-----------|
| Diogo Filipe Lourenço Ferreira | 81.439 | Clube Judo Total | 2º Dan |
| Nuno Filipe Lourenço Ferreira | 81.438 | Clube Judo total | 2º Dan |
| Eduardo de Figueiredo C. Trigo de Moraes | 3.012 | Judo Clube de Portugal | 2º Dan |
| Daniela Depetri Araújo | 116.182 | Judo Clube de Sintra Judokai | 1º Dan |
| Bruno Miguel Gaspar Ambrósio | 110.140 | Judo Clube de Sintra Judokai | 1º Dan |
| Miguel Francisco Padeiro Martins | 114.849 | Judo Clube de Sintra Judokai | 1º Dan |
| Flávio Sérgio Ribeiro Martins | 70.710 | Judo Clube de Sintra Judokai | 1º Dan |
| David Ferreira Neves | 88.472 | Judo Clube de Sintra Judokai | 1º Dan |
| Hugo Filipe Aleixo Rodrigues | 103.548 | Judo Clube de Sintra Judokai | 1º Dan |
| Nuno André Alves Fernandes | 95.762 | U.L.H.T. | 1º Dan |



CONTAS



BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2012

Montantes expressos em EURO

| RUBRICAS | NOTAS | EXERCÍCIOS | |
|---------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|
| | | 2012 | 2011 |
| ACTIVO | | | |
| Activo não corrente: | | | |
| Activos fixos tangíveis..... | | 54.394,58 | 56.761,17 |
| Activos intangíveis..... | | | |
| Investimentos Financeiros..... | | | |
| Accionistas/sócios..... | | | |
| | | 54.394,58 | 56.761,17 |
| Activo corrente: | | | |
| Inventários..... | | | |
| Clientes..... | | | 12,50 |
| Estado e outros entes públicos..... | | | |
| Diferimentos..... | | 1.176,40 | |
| Outros activos correntes..... | | 35.479,30 | 24.884,15 |
| Caixa e depósitos bancários..... | | 26.124,13 | 22.563,39 |
| | | 62.779,83 | 47.460,04 |
| | | | |
| Total do Activo..... | | 117.174,41 | 104.221,21 |
| CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO | | | |
| Capital próprio: | | | |
| Capital realizado..... | | (,00) | (,00) |
| Outros instrumentos de capital próprio..... | | (,00) | (,00) |
| Reservas legais..... | | (,00) | (,00) |
| Outras reservas..... | | (,00) | (,00) |
| Resultados transitados..... | | 86.965,11 | 95.054,70 |
| Outras variações no capital próprio..... | | (,00) | (,00) |
| Resultado líquido do período..... | | (2.611,29) | (8.089,59) |
| | | | |
| Total do capital próprio..... | | 84.353,82 | 86.965,11 |
| Passivo | | | |
| Passivo não corrente: | | | |
| Provisões..... | | (,00) | (,00) |
| Financiamentos obtidos..... | | (,00) | (,00) |
| Outras contas a pagar..... | | | |
| | | | |
| Passivo corrente: | | | |
| Fornecedores..... | | 984,00 | (260,00) |
| Estado e outros entes públicos..... | | 1.050,32 | 1.001,74 |
| Diferimentos..... | | 17.348,16 | 12.382,00 |
| Outros passivos correntes..... | | 13.438,11 | 4.132,36 |
| | | 32.820,59 | 17.256,10 |
| | | | |
| Total do passivo..... | | 32.820,59 | 17.256,10 |
| | | | |
| Total do Capital Próprio e do Passivo..... | | 117.174,41 | 104.221,21 |



DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (Modelo para ME)
De Janeiro até Dezembro

| RUBRICAS | NOTAS | Montantes expressos em EURO | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------|----------------------|
| | | PERÍODOS | |
| | | 2012 | 2011 Ano Completo |
| RENDIMENTOS E GASTOS | | | |
| Vendas e serviços prestados..... | | 60.080,92 | 56.621,72 |
| Subsídios à exploração..... | | 59.693,56 | 42.332,25 |
| Varição nos inventários da produção..... | | (,00) | (,00) |
| Trabalhos para a própria entidade..... | | (,00) | (,00) |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas..... | | (,00) | (,00) |
| Fornecimentos e serviços externos..... | | (82.052,05) | (58.055,79) |
| Gastos com o pessoal..... | | (28.170,36) | (31.194,87) |
| Imparidade (perdas/reversões)..... | | (,00) | (,00) |
| Provisões (aumentos/reduções)..... | | (,00) | (,00) |
| Outros rendimentos e ganhos..... | | 25.470,99 | 22.013,50 |
| Outros gastos e perdas..... | | (35.267,76) | (37.356,81) |
| Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | | (244,70) | (5.640,00) |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização..... | | (2.366,59) | (2.449,59) |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | (2.611,29) | (8.089,59) |
| Gasto líquido de financiamento..... | | (,00) | (,00) |
| Resultado antes de impostos | | (2.611,29) | (8.089,59) |
| Imposto sobre o rendimento do período..... | | (,00) | (,00) |
| Resultado líquido do período | | (2.611,29) | (8.089,59) |
| | | (,00) | |



Balancete Analítico - Contabilidade Geral

(Euros)

| CONTA | | VALORES MENSAIS | | VALORES ACUMULADOS | | SALDOS | |
|----------|--------------------------------------------------|-----------------|----------|--------------------|------------|-----------|-----------|
| Código | Designação | Débitos | Créditos | Débitos | Créditos | Devedores | Credores |
| 11 | Caixa | | | 717,38 | 511,74 | 205,64 | |
| 11.00001 | Caixa da Associação | | | 717,38 | 511,74 | 205,64 | |
| 12 | Depósitos à ordem | | | 164.101,71 | 138.183,22 | 25.918,49 | |
| 12.00001 | B.P.I. - 9092048/000/002 | | | 162.442,12 | 136.191,85 | 26.250,27 | |
| 12.00002 | C.G.D. - 0662005602130 | | | 2,24 | | 2,24 | |
| 12.00003 | BPI - Cartão de Crédito | | | 1.657,35 | 1.991,37 | | 334,02 |
| 14 | Outros depósitos bancários | | | 10.357,85 | | 10.357,85 | |
| 14.2 | Instrumentos financeiros detidos para negociação | | | 10.357,85 | | 10.357,85 | |
| 22 | Fornecedores | | | 26.475,62 | 27.459,62 | | 984,00 |
| 22.1 | Fornecedores, c/c | | | 26.475,62 | 27.459,62 | | 984,00 |
| 23 | Pessoal | | | 16.695,31 | 16.595,31 | 100,00 | |
| 23.1 | Remunerações a pagar | | | 16.695,31 | 16.595,31 | 100,00 | |
| 24 | Estado e outros entes públicos | | | 10.455,22 | 11.505,54 | | 1.050,32 |
| 24.2 | Retenção de impostos sobre rendimentos | | | 3.936,60 | 4.072,20 | | 135,60 |
| 24.5 | Contribuições para a Segurança Social | | | 6.518,62 | 7.433,34 | | 914,72 |
| 27 | Outros devedores e credores | | | 183.798,95 | 172.215,61 | 11.583,34 | |
| 27.2 | Devedores e credores por acréscimos | | | 3.848,36 | 7.258,76 | | 3.410,40 |
| 27.8 | Outros devedores e credores | | | 179.950,59 | 164.956,85 | 14.993,74 | |
| 28 | Acréscimos e diferimentos | | | 13.558,40 | 29.730,16 | | 16.171,76 |
| 28.1 | Gastos a reconhecer | | | 1.176,40 | | 1.176,40 | |
| 28.2 | Rendimentos a reconhecer | | | 12.382,00 | 29.730,16 | | 17.348,16 |
| 43 | Activos fixos tangíveis | | | 116.148,55 | 61.753,97 | 54.394,58 | |
| 43.2 | Edifícios e outras construções | | | 74.201,61 | | 74.201,61 | |
| 43.3 | Equipamento básico | | | 9.564,64 | | 9.564,64 | |
| 43.5 | Equipamento administrativo | | | 31.903,02 | | 31.903,02 | |
| 43.7 | Outros activos fixos tangíveis | | | 479,28 | | 479,28 | |
| 43.8 | Depreciações acumuladas | | | | 61.753,97 | | 61.753,97 |
| 56 | Resultados transitados | | | 45.422,33 | 132.387,44 | | 86.965,11 |
| 56.10001 | Exercícios Anteriores | | | | 64.548,12 | | 64.548,12 |
| 56.10007 | Exercício de 1997 | | | | 5.109,17 | | 5.109,17 |
| 56.10008 | Exercício de 1998 | | | | 6.378,96 | | 6.378,96 |
| 56.10009 | Exercício de 1999 | | | 5.150,84 | | 5.150,84 | |
| 56.10010 | Exercício de 2000 | | | 1.095,79 | | 1.095,79 | |



| | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------------------|----------|----------|--------------|--------------|------------|------------|
| 56.10011 | Exercício de 2001 | | | 10.394,26 | | 10.394,26 | |
| 56.10012 | Exercício de 2002 | | | | 10.974,12 | | 10.974,12 |
| 56.10013 | Exercício de 2003 | | | | 10.672,22 | | 10.672,22 |
| 56.10014 | Exercício de 2004 | | | 9.012,30 | | 9.012,30 | |
| 56.10015 | Exercício de 2005 | | | 11.679,55 | | 11.679,55 | |
| 56.10016 | Exercício de 2006 | | | | 4.980,09 | | 4.980,09 |
| 56.10017 | Exercício de 2007 | | | | 5.752,84 | | 5.752,84 |
| 56.10018 | Exercício de 2008 | | | | 1.066,08 | | 1.066,08 |
| 56.10019 | Exercício de 2009 | | | | 8.685,81 | | 8.685,81 |
| 56.10020 | Exercício de 2010 | | | | 14.220,03 | | 14.220,03 |
| 56.10021 | Exercício de 2011 | | | 8.089,59 | | 8.089,59 | |
| 62 | Fornecimentos e serviços externos | | | 82.052,05 | 82.052,05 | | |
| 62.2 | Serviços especializados | | | 33.160,63 | 33.160,63 | | |
| 62.3 | Materiais | | | 3.734,73 | 3.734,73 | | |
| 62.4 | Energia e fluidos | | | 832,15 | 832,15 | | |
| 62.5 | Deslocações, estadas e transportes | | | 2.263,15 | 2.263,15 | | |
| 62.6 | Serviços diversos | | | 42.061,39 | 42.061,39 | | |
| 63 | Gastos com o pessoal | | | 28.170,36 | 28.170,36 | | |
| 63.2 | Remunerações do pessoal | | | 23.479,24 | 23.479,24 | | |
| 63.5 | Encargos sobre remunerações | | | 4.514,55 | 4.514,55 | | |
| 63.6 | Seguros de acidentes no trabalho e doenças prof. | | | 176,57 | 176,57 | | |
| 64 | Gastos de depreciação e de amortização | | | 2.366,59 | 2.366,59 | | |
| 64.1 | Propriedades de investimento | | | 1.202,21 | 1.202,21 | | |
| 64.2 | Activos fixos tangíveis | | | 1.164,38 | 1.164,38 | | |
| 68 | Outros gastos e perdas | | | 35.267,76 | 35.267,76 | | |
| 68.1 | Impostos | | | 137,24 | 137,24 | | |
| 68.8 | Outros | | | 35.130,52 | 35.130,52 | | |
| 72 | Proveitos Associativos | | | 60.080,92 | 60.080,92 | | |
| 72.5 | Administrativos | | | 60.080,92 | 60.080,92 | | |
| 75 | Subsídios à exploração | | | 59.693,56 | 59.693,56 | | |
| 75.1 | Do Estado e outros entes públicos | | | 3.500,00 | 3.500,00 | | |
| 75.2 | De entidades desportivas | | | 40.543,56 | 40.543,56 | | |
| 75.8 | De outras entidades | | | 15.650,00 | 15.650,00 | | |
| 78 | Outros rendimentos e ganhos | | | 25.470,99 | 25.470,99 | | |
| 78.1 | Rendimentos suplementares | | | 25.354,00 | 25.354,00 | | |
| 78.8 | Outros | | | 116,99 | 116,99 | | |
| 81 | Resultado líquido do período | 2.611,29 | 2.611,29 | 158.557,64 | 155.946,35 | 2.611,29 | |
| 81.1 | Resultado antes de impostos | | 2.611,29 | 147.856,76 | 147.856,76 | | |
| 81.8 | Resultado Líquido | 2.611,29 | | 10.700,88 | 8.089,59 | 2.611,29 | |
| TOTAL GERAL: | | 2.611,29 | 2.611,29 | 1.039.391,19 | 1.039.391,19 | 105.171,19 | 105.171,19 |



PARECER

DO

CONSELHO FISCAL

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

EXERCÍCIO DE 2012

No exercício das suas atribuições legais e estatutárias, vem o Conselho Fiscal da ADJL – Associação Distrital de Judo de Lisboa apresentar a V. Ex.as. o Relatório da actividade de fiscalização exercida no ano de 2012 e o seu Parecer sobre os documentos de prestação de contas que lhe foram apresentados pela Direcção.

O Conselho Fiscal acompanhou, durante o exercício de 2012, a actividade desenvolvida pela ADJL, examinando regularmente as contas, livros, registos contabilísticos e demais documentação e comprovou a observância da lei e dos estatutos, bem como o respeito pelos métodos tradicionalmente adoptados pela generalidade dos agentes sector.

Das reuniões efectuadas, que contaram com a presença de vários membros da Direcção, o Conselho Fiscal foi informado das actividades que a ADJL foi exercendo ao longo do ano, tendo tido a oportunidade de formular sugestões sobre as matérias apreciadas que mereceram o melhor acolhimento.

No final do exercício, examinámos os documentos de prestação de contas de 2012 e analisámos o Relatório da Direcção, documentos que merecem a nossa concordância. Os valores constantes das demonstrações financeiras reflectem a evolução da actividade desenvolvida, concorrendo para a formação de um resultado líquido negativo de 2.611,29 €, significativamente de menor impacto do que o obtido no exercício anterior, não sendo contudo, estranho, ao desenvolvimento informático introduzido.

No desempenho das nossas funções, pudemos sempre contar com a colaboração da Direcção, tendo-nos sido prestados os esclarecimentos requeridos e fornecidas as informações e documentos solicitados.

Em face do exame a que procedemos somos do parecer que:

1. Sejam aprovados o Relatório da Direcção, o Balanço, a Demonstração de Resultados e o respectivo Anexo referentes a 2012;
2. Seja aprovada a proposta da Direcção sobre a aplicação do resultado do exercício;
3. Seja apreciado favoravelmente o desempenho da Direcção e dos colaboradores da ADJL pela forma como exerceram as suas funções.

Lisboa, 22 de Abril de 2013

O Conselho Fiscal




Rute Fernandes Almeida



Anexos



Anexo I – PROVAS

Competição: Zonal de Cadetes

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 15/01/2012

Participaram um total de 82 Judocas

Femininos (21)

-44kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|----------------------|
| 1º | Andreia Tavares | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | | |

-48kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------|
| 1º | Maria Siderot | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Carolina Silva | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Patricia Reis | Construções Norte Sul |
| 3º | | |

-52kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|----------------------|
| 1º | Andreia Pedro | Lisboa Ginásio Clube |
| 2º | Adriana Conceição | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | | |

-57kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Mariana Esteves | Oficinas S. José |
| 2º | Ana Neves | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Rita Morais | Judo Clube de Portugal |
| 3º | | |

-63kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------|-------|
|---------------|------|-------|



| | | |
|----|------------------|--------------------------|
| 1º | Tatiana Nobre | Universidade Lusófona |
| 2º | Josina Silva | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Joana Lobo | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Daniela Carvalho | Judo Clube de Portugal |

+63kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|-------------------------|
| 1º | Elsa Gomes | Sporting Clube Portugal |

Masculinos (68)

-46kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | Duarte Coutinho | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Diogo Dias | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Rafael Pinheiro | Lisboa Ginásio Clube |
| 3º | Tiago Almeida | Sport Algés e Dafundo |

-50kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | António Coimbra | Judo Clube de Portugal |
| 2º | Miguel Pisco | Lisboa Ginásio Clube |
| 3º | Igor Morgado | Construções Norte Sul |
| 3º | João Pinho | Escola Judo Nuno Delgado |

-55kg 14 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------|
| 1º | Miguel Barroso | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Manuel Simões | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Bruno Ambrósio | Judo Clube Sintra |
| 3º | Miguel Martins | Judo Clube Sintra |

-60kg 17 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | David Reis | Colégio Santo André |
| 2º | João Matos | Universidade Lusófona |
| 3º | Afonso Morbey | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Bruno Rodrigues | Judo Clube de Lisboa |

-66kg 16 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------|------------|
| 1º | Timo Bolz | AHBEstoris |



| | | |
|----|-----------------|--------------------------------|
| 2º | Manuel Teixeira | Colégio Maristas de Carcavelos |
| 3º | Pedro Horta | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | João Rodrigues | Clube de Judo Total |

-73kg **9 atletas**

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | Anri Egutidze | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Pedro Andrade | AHBEstoris |
| 3º | Tomás Fernandes | Lisboa Ginásio Clube |
| 3º | Rodrigo Pires | AHBEstoris |

-81kg **7 atletas**

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|--------------------------------|
| 1º | Pedro Rebelo | Colégio Maristas de Carcavelos |
| 2º | Vasco Silveira | Ginásio Clube Português |
| 3º | Francisco Delgado | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Francisco Mendes | Judo Clube de Portugal |

+81kg **3 atletas**

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------|-----------------------|
| 1º | Pedro Silva | Universidade Lusófona |
| 2º | Vasco Rompão | Judo Clube de Lisboa |



Competição: Open de Juniores – Memorial António Matias

Local da Prova: Pavilhão da União Mucifalense

Data: 21/01/2012

Participaram 127 Judocas

Femininos (36)

-48kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|---------------------------|
| 1º | Inês Lopes | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Joana Diogo | Judo Clube de Coimbra |
| 3º | Adriana Nunes | Judo Clube Marinha Grande |
| 3º | Catarina Figueira | Clube Naval do Funchal |

-52kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Mariana Casimiro | Universidade Lusófona |
| 2º | Ana Andrade | Clube de Judo Porto |
| 3º | Inês Ribeiro | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Maria Rocha | Judo Clube da Madeira |

-57kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Mariana Esteves | Oficinas S. José |
| 2º | Angelica Lopes | Clube Naval do Funchal |
| 3º | Ana Onofre | Universidade Lusófona |
| 3º | Carolina Ramos | Centro Norton de Matos |

-63kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-----------------------|
| 1º | Ana Correia | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Francisca Machado | Judo Clube de Coimbra |
| 3º | Rita Shirley | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Carina Gouveia | SFUA |

-70kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------|
| 1º | Patrícia Vicente | GR Gonçalvinhense |
| 2º | Andreia Zeferin | SFUA |
| 3º | Marta Silv | Judo Clube Alvor |



| | | |
|----|----------------|-------------------|
| 3º | Daniela Araújo | Judo Clube Sintra |
|----|----------------|-------------------|

Masculinos (91)

-55kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Duarte Branco | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | David Pires | Universidade Lusófona |
| 3º | José Evangelista | Oficinas S. José |
| 3º | João Seabra | Judo Clube Sintra |

-60kg 19 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|------------------------------|
| 1º | João Abreu | Oficinas S. José |
| 2º | João Santos | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Manuel Sousa | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Nuno Martinho | Externato Frei Luis de Sousa |

-66kg 26 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------|
| 1º | António Valentin | Centro Norton de Matos |
| 2º | Gonçalo Silva | Universidade Lusófona |
| 3º | João Crisóstomo | Universidade Lusófona |
| 3º | Vasco Santos | Judo Clube de Lisboa |

-73kg 19 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | Sérgio Teles | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Anri Egutidze | Sporting Clube Portugal |
| 3º | João Martinho | Vitória Futebol Clube |
| 3º | Rui Silveirinha | Centro Norton de Matos |

-81kg 13 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------|
| 1º | Diogo Fernandes | Construções Norte Sul |
| 2º | Rodrigo Cruz | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Kirill Samorodov | Sporting Clube Portugal |
| 3º | João Alves | Vitória Futebol Clube |

-90kg 4 atletas



| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------------|--------------------------|
| 1º | Célio Dias | Construções Norte Sul |
| 2º | Vladyslav Rudakevych | Judo Clube Algarve |
| 3º | Mário Fernandes | ADC Encarnação e Olivais |
| 3º | | |

+90kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------|----------------------|
| 1º | Vasco Rompão | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | | |

Troféu “Memorial António Matias”

| Equipas Femininas | | Equipas Masculinas | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1º | CCD Judo Clube de Lisboa | 1º | CCD Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Universidade Lusófona | 2º | Construções Norte Sul |
| 3º | Judo Clube de Coimbra | 3º | Sporting Clube de Portugal |



Competição: Open de Juvenis

Local da Prova: Pavilhão da União Mucifalense

Data: 22/01/2012

Participaram um total de 143 Judocas

JUVENIS I (59)

-34kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--------------------------------|
| 1º | Pedro Antunes | SFGualdim Pais |
| 2º | Francisco Silva | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Afonso Gonçalves | Colégio Maristas de Carcavelos |
| 3º | Ludgero Carlos | Associação Torres Vedras |

-38kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------------|
| 1º | Vasco Revés | Colégio Santo André |
| 2º | Ricardo Ribeiro | Judo Clube Barcelos |
| 3º | João Pinto | Colégio Maristas de Carcavelos |
| | | |

-42kg 12 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--------------------------|
| 1º | Alexandre Pires | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Francisco Costa | Judo Clube Barcelos |
| 3º | Cláudio Tavares | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Henrique Pereira | Escola Judo Nuno Delgado |

-46kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|--------------------------|
| 1º | Leandro Cresol | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | João Mota | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | José Costa | Clube de Judo do Dragão |
| 3º | Martim Choon | Escola Judo Nuno Delgado |

-50kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------------------|
| 1º | Afonso Oliveira | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | João Pádua | Centro Cultural Desportivo Montijo |



| | | |
|----|-------------|--------------------------------|
| 3º | Ruben Dias | SFGualdim Pais |
| 3º | Diogo Lopes | Colégio Maristas de Carcavelos |

-55kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|------------------------------------|
| 1º | Gonçalo Peres | Universidade Lusófona |
| 2º | João Anicete | Centro Cultural Desportivo Montijo |
| 3º | Francisco Ribeiro | Universidade Lusófona |
| 3º | Pedro Gil | Sport Algés e Dafundo |

-60kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|---------------|--------------------------------|
| 1º | Tomás Sobral | Judo Clube Sintra |
| 2º | Tomás Almeida | Colégio Maristas de Carcavelos |
| 3º | João Brandão | Colégio Maristas de Carcavelos |
| 3º | André Marques | Sport Algés e Dafundo |

-66kg 9 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------|------------------------------------|
| 1º | Bernardo Silva | Associação Académica de Coimbra |
| 2º | Diogo Oliveira | Centro Cultural Desportivo Montijo |
| 3º | Nelson Rita | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | André Marques | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |

-73kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------|---------------------|
| 1º | Bernardo Lopes | Judo Clube Barcelos |
| 2º | | |

JUVENIS II (40)

-38kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|--------------|
| 1º | Tiago Sousa | GACC |
| 2º | Olexander Borody | SFGP |

-42kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|-------------------|
| 1º | Francisco Silva | CSCM ^a |

-46kg 8 atletas



| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|--------------|
| 1º | Rogério Jerónimo | SAD |
| 2º | Francisco Mendes | AAC |
| 3º | Pedro Simões | SAD |
| 3º | Pedro Olaio | CBS |

-50kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|--------------|
| 1º | Francisco Freches | MCJudo |
| 2º | Pedro Bacalhau | SAD |
| 3º | Afonso Cachim | CISagres |
| 3º | Gonçalo Brito | SAD |

-55kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------|--------------|
| 1º | João Carreiras | SAD |
| 2º | Diogo Nunes | EJND |
| 3º | João Pinha | SAD |
| 3º | João Costa | JCS |

-60kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|--------------|
| 1º | João Fonseca | SAD |
| 2º | Henrique Lopes | GCP |
| 3º | Ricardo Gueifão | CJDragão |
| 3º | | |

-66kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|---------------|-------------------------|
| 1º | Ricardo Bento | EJND |
| 2º | Duarte Brás | SAD |
| 3º | Miguel Alves | JCPortugal |
| 3º | André Almeida | Ext. Frei Luís de Sousa |

-73kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------|--------------|
| 1º | Jaime Santos | JCL |

-81kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------|--------------|
| 1º | Gonçalo Olas | OSJ |



FEMININOS (44)

-36kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------|
| 1º | Sandra Ferreira | JCL |
| 2º | Vanessa Pereira | JCL |

-40kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|-------|
| 1º | Denise Matias | JCL |
| 2º | Gisela Veiga | JCL |
| 3º | Márcia Santos | JCL |

-44kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------|
| 1º | Dirce Doze | JCL |
| 2º | Bruna Batista | JCL |
| 3º | Mara Sanchez | JCL |
| 3º | Cheila Monteiro | JCL |

-48kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|-------|
| 1º | Tatiana Fortes | JCL |
| 2º | Leonor Gonçalves | OSJ |
| 3º | Margarida Fundanga | AAC |
| 3º | Valéria Ludovico | JCL |

-52kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|----------|
| 1º | Margarida Fonseca | JCL |
| 2º | Joana Carvalho | CISagres |
| 3º | Ana Caseirão | EJND |
| 3º | Filipa Sousa | AAC |

-57kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------|
| 1º | Madalena Pereira | JCL |
| 2º | Joana Vale | JUBA |
| 3º | Joana Corvo | GACC |
| 3º | Maria Barbosa | GCP |

-63kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------|-------|
|---------------|------|-------|



| | | |
|----|------------------|------|
| 1º | Patrícia Sampaio | SFGP |
| 2º | Cláudia Lopes | JCL |
| 3º | Mariana Albino | ATV |
| 3º | Stefania Martins | JCL |

+63kg **5 atletas**

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|--------------|
| 1º | Alexandra Damas | GACC |
| 2º | Márcia Gomes | JCL |
| 3º | Barbara Calçada | ULHT |
| 3º | Erica Miguel | CSA |



Competição: Zonal de Juniores

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 28/01/2012

Participaram um total de 80 Judocas

Femininos (17)

-44kg 1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|----------------------|
| 1º | Andreia Tavares | Judo Clube de Lisboa |

-48kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|----------------------|
| 1º | Andreia Tavares | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Joana Rodrigues | Judo Clube Sintra |
| 3º | Adriana Conceição | Judo Clube de Lisboa |

-52kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Inês Ribeiro | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Mariana Casimiro | Universidade Lusófona |
| 3º | Isabel Dentinho | Oficinas S. José |
| 3º | Leandra Veiga | Judo Clube de Lisboa |

-57kg 1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------|-------------------------|
| 1º | Doina Babcenco | Sporting Clube Portugal |

-63kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|----------------------|
| 1º | Ana Correia | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Marta Haro | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Rita Shirley | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Beatriz Alberto | União Mucifalense |

+70kg 1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------|------------------------|
| 1º | Ana Alvares | Judo Clube de Odivelas |



Masculinos (63)

-55kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------|
| 1º | Miguel Barroso | Sporting Clube Portugal |
| 2º | David Pires | Universidade Lusófona |
| 3º | João Seabra | Judo Clube Sintra |
| 3º | José Evangelista | Oficinas S. José |

-60kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------------|-------------------------|
| 1º | Miguel Santiago | Universidade Lusófona |
| 2º | Manuel Sousa | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Francisco Barreiros | Universidade Lusófona |
| 3º | Bernardo Pinho | Judo Clube de Lisboa |

-66kg 21 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1º | João Crisóstomo | Universidade Lusófona |
| 2º | Pedro Fernandes | Construções Norte Sul |
| 3º | Vasco Santos | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | João Gameiro | Judo Clube de Lisboa |

-73kg 14 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-------------------------|
| 1º | Sérgio Teles | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Pedro Andrade | AHBEstoris |
| 3º | Anri Egutidze | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Steve Castanheira | |

-81kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------|
| 1º | Kirill Samorodov | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Rodrigo Cruz | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Ilie Budo | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Miguel Henriques | Sport Algés e Dafundo |

-90kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------|-----------------------|
| 1º | Célio Dias | Construções Norte Sul |
| 2º | Pedro Silva | Universidade Lusófona |



| | | |
|----|-----------------|--------------------------|
| 3º | Mário Fernandes | ADC Encarnação e Olivais |
|----|-----------------|--------------------------|

+90kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|---------------|--------------------------|
| 1º | Thiago Aquino | Escola Judo Nuno Delgado |



Competição: Zonal de Juvenis II e Femininos

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 10/03/2012

Participaram um total de 80 Judocas

Femininos (35)

-36kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|----------------------|
| 1º | Sandra Ferreira | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | | |
| 3º | | |

-40kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|-----------------------|
| 1º | Teresa Castro | Universidade Lusófona |
| 2º | Gisela Veiga | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Márcia Santos | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Denise Matias | |

-44kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Cheila Monteiro | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Janice Gonçalves | Construções Norte Sul |
| 3º | Bruna Baptista | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Márcia Sanches | Judo Clube de Lisboa |

-48kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|----------------------|
| 1º | Tatiana Fortes | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Dirce Doze | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Leonor Gonçalves | Oficinas S. José |
| 3º | Valeria Ludovico | Judo Clube de Lisboa |

-52kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|--------------------------|
| 1º | Margarida Fonseca | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Ana Caseirão | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | | |
| 3º | | |

**-57kg** 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------|
| 1º | Vanessa Major | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Madalena Pereira | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Carolina Almeida | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Maria Barbosa | Ginásio Clube Português |

-63kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------|
| 1º | Érica Sequeira | JCL |
| 2º | Cláudia Lopes | JCL |
| 3º | Érica Miguel | CSA |
| 3º | Mariana Albino | ATV |

+63kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------|
| 1º | Bárbara Calçada | ULHT |
| 2º | Joana Correia | JCL |
| 3º | | |
| 3º | | |

Masculinos (45)**-38kg** 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|----------------------|
| 1º | Filipe Campos | Colégio Bom Sucesso |
| 2º | Elvis Afonso | Judo Clube de Lisboa |

-42kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|--------------------------------|
| 1º | Rodrigo Figueiredo | Colégio Maristas de Carcavelos |
| 2º | Gonçalo Correia | Sport Algés e Dafundo |

-46kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Tiago Cabecinha | Universidade Lusófona |
| 2º | Rodrigo Jerónimo | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Pedro Simões | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | | |

**-50kg** 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|--------------------------|
| 1º | Gonçalo Brito | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Francisco Maleitas | Judo Clube Odivelas |
| 3º | Manuel Afonso | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | | |

-55kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|--------------------------|
| 1º | João Carreiras | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | João Pinha | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Diogo Nunes | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Pedro Bacalhau | Sport Algés e Dafundo |

-60kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | Henrique Lopes | Ginásio Clube Português |
| 2º | João Fonseca | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Miguel Regueira | Construções Norte Sul |
| 3º | | |

-66kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------------|
| 1º | Miguel Alves | Judo Clube de Portugal |
| 2º | Rodrigo Machado | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Duarte Brás | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Luís Gonçalves | Colégio Maristas de Carcavelos |

-73kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|---------------------------------|
| 1º | Ricardo Bento | Escola Judo Nuno Delgado |
| 2º | Gonçalo Olas | Oficinas S. José |
| 3º | Guilherme Salvador | Santa Casa da Amadora |
| 3º | Dumitru Balanuta | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |

-81kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------|-------------------------|
| 1º | Diogo Abreu | St. Antº dos Cavaleiros |
| 2º | | |



+81kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|---------------|------------------------------------|
| 1º | Fábio Quental | Clube Atlético de Campo de Ourique |
| 2º | Diogo Jorge | União Mucifalense |



Competição: Zonal de Juvenis I

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 10/03/2012

Participaram um total de 54 Judocas

-34kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | Francisco Silva | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Ludgero Carlos | Associação Torres Vedras |
| 3º | | |
| 3º | | |

-38kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|--------------------------|
| 1º | Vasco Revés | Colégio Santo André |
| 2º | Guilherme Monteiro | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Ricardo Catarino | União Mucifalense |
| 3º | António Leitão | Colégio Manuel Bernardes |

-42kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------------|
| 1º | Cláudio Tavares | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Bernardo Serra | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Alexandre Pires | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Diogo Carvalho | Colégio Maristas de Carcavelos |

-46kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|--------------------------|
| 1º | João Mota | Escola Judo Nuno Delgado |
| 2º | Leandro Cresol | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Vasco Anderson | Oficinas S. José |
| 3º | Mildo Mendonça | Judo Clube de Lisboa |

-50kg 9 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | Afonso Oliveira | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Jorge Pires | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Pedro Gil | Sport Algés e Dafundo |



| | | |
|----|--------------|----------------------|
| 3º | Pedro Aguiar | Judo Clube de Lisboa |
|----|--------------|----------------------|

-55kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | João Almeida | Colégio Manuel Bernardes |
| 2º | Rodrigo Amaral | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Gonçalo Peres | Universidade Lusófona |
| 3º | Pedro Rodrigues | Colégio Moderno |

-60kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|-----------------------|
| 1º | Nelson Rita | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Tomás Sobral | Judo Clube Sintra |
| 3º | André Marques | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Henrique Fernandes | Sport Algés e Dafundo |

-66kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|---------------------------------|
| 1º | André Marques | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 2º | Pedro Chen | Colégio Moderno |

-73kg 1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|--------------------------|
| 1º | Miguel Figueiredo | Escola Judo Nuno Delgado |
| 2º | | |

+73kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|------------------------|
| 1º | Alexandre Teodósio | Judo Clube de Portugal |
| 2º | Icaro Santos | Judo Clube de Lisboa |



Competição: XXI Open de Lisboa de Seniores

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 02/06/2012

Participaram um total de 68 Judocas

Femininos (15)

-48kg **2 atletas**

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------|------------------|
| 1º | Barbara Alemão | Oficinas S. José |
| 2º | | |

-52kg **4 atletas**

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|------------------------|
| 1º | Mariana Gonçalves | Clube Naval do Funchal |
| 2º | Mariana Casimiro | Universidade Lusófona |
| 3º | Diana Gouveia | Clube Naval do Funchal |
| 3º | | |

-63kg **4 atletas**

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------------|--------------------------|
| 1º | Carmen-Cristina Nitu | Escola Judo Nuno Delgado |
| 2º | Filipa Almeida | Judo Clube Algarve |
| 3º | Ana Correia | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | | |

-78kg **3 atletas**

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|---------------------------------|
| 1º | Patrícia Vicente | Grupo Recreativo Gonçalveshense |
| 2º | Erica Rompão | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Lariza Suarez | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | | |

+78kg **2 atletas**

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------|-----------------------|
| 1º | Joana Costa | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | | |



Masculinos (53)

-60kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------|------------------------|
| 1º | Miguel Louro | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Marco Santos | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | David Pires | Universidade Lusófona |
| 3º | Pedro Simões | Clube Naval do Funchal |

-66kg 11 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|------------------------|
| 1º | Francisco Branco | Universidade Lusófona |
| 2º | Diogo Morais | Universidade Lusófona |
| 3º | João Gameiro | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Yanick D'oliveira | Clube Naval do Funchal |

-73kg 15 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--------------------------|
| 1º | Nuno Albuquerque | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Rui Coelho | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Paulo Rolão | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Miguel Cardoso | Sport Algés e Dafundo |

-81kg 13 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------|
| 1º | Iurie Leu | Judo Clube Alvor |
| 2º | Pedro Jorge | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Miguel Martins | Lisboa Ginásio Clube |
| 3º | David Reis | Judo Clube de Lisboa |

-90kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------|--------------------------|
| 1º | Ryan Melo | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Noel Delgado | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | João Santos | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | | |



Competição: Open de Cadetes

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 17/06/2012

Participaram um total de 79 Judocas

Femininos (14)

-48kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|----------------------|
| 1º | Andreia Tavares | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | | |

-52kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|----------------------|
| 1º | Andreia Pedro | Lisboa Ginásio Clube |
| 2º | Carolina Silva | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Inês Oliveira | CR Charnaquense |
| 3º | | |

-57kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------|-------------------------------------------|
| 1º | Ana Neves | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Wilsa Gomes | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Inês Gama | Associação Educativa e Recreativa de Góis |
| 3º | | |

-63kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------------------------|
| 1º | Tatiana Nobre | Universidade Lusófona |
| 2º | Daniela Carvalho | Judo Clube de Portugal |
| 3º | Rita Gama | Associação Educativa e Recreativa de Góis |
| 3º | | |

Masculinos (65)



-50kg

7 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

António Coimbra
João Pinho
Diogo Dias
Pedro Duarte

Clube

Judo Clube de Portugal
Escola Judo Nuno Delgado
Escola Judo Nuno Delgado
Casa de Benfica de Santarém

-55kg

7 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

Bruno Ambrósio
Miguel Pisco
Leonardo Siqueira
Pedro Teixeira

Clube

Judo Clube Sintra
Lisboa Ginásio Clube
Judo Clube de Lisboa
Judo Clube de Portugal

-60kg

16 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

João Lopes
Miguel Martins
David Reis
Vasco Salvador

Clube

Sport Club Operario Cem Soldos
Judo Clube Sintra
Colégio Santo André
Judo Clube de Portugal

-66kg

17 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

Miguel Silva
Guilherme Gouveia
João Genebra
João Rodrigues

Clube

Oficinas S. José
Colégio Maristas de Carcavelos
Escola Judo Nuno Delgado
Clube de Judo Total

-73kg

11 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

Anry Egutidze
Pedro Horta
Miguel Guerreiro
Marcos Barata

Clube

Sporting Clube Portugal
Sport Algés e Dafundo
AIRFA
Judo Clube de Lisboa

-81kg

7 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

Tomás Fernandes
Pedro Andrade
Pedro Rebelo
Henrique Mourão

Clube

Lisboa Ginásio Clube
AHBEstoris
Colégio Maristas de Carcavelos
Colégio Maristas de Carcavelos



Competição: Open de Juvenis

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 10/11/2012

Participaram um total de 122 Judocas

JUVENIS I (45)

-38kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|---------------------------------|
| 1º | Francisco Silva | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | José Duque | Associação Académica de Coimbra |
| 3º | Ludgero Carlos | Associação Torres Vedras |
| 3º | | |

-42kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|--------------------------|
| 1º | António Leitão | Colégio Manuel Bernardes |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-46kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | Leandro Cresol | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Alexandre Pires | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Cláudio Tavares | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Bernardo Serra | Escola Judo Nuno Delgado |

-50kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|--------------------------|
| 1º | José Ribeiro | Clube de Judo "O Dragão" |
| 2º | Martim Choon | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Rafael Santos | Colégio Bom Sucesso |
| 3º | Francisco Rosa | Colégio Manuel Bernardes |

-55kg 14 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------------------------|
| 1º | João Almeida | Colégio Manuel Bernardes |
| 2º | Afonso Oliveira | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | João Aniceto | Centro Cultural e Desportivo do Montijo |



| | | |
|----|------------------|------------------------------|
| 3º | Ricardo Oliveira | Externato Frei Luis de Sousa |
|----|------------------|------------------------------|

-60kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|--------------------------|
| 1º | Rodrigo Amaral | Escola Judo Nuno Delgado |
| 2º | Francisco Esteves | Clube de Judo "O Dragão" |
| 3º | Francisco Ribeiro | Universidade Lusófona |
| 3º | Gonçalo Peres | Universidade Lusófona |

-73kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------------------------|
| 1º | André Marques | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 2º | Diogo Oliveira | Centro Cultural e Desportivo do Montijo |
| 3º | | |

JUVENIS II (47)

-38kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------|--------------------------------------|
| 1º | Tiago Sousa | Grupo de Amigos da Costa da Caparica |
| 2º | | |

-42kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1º | Filipe Campos | Colégio Bom Sucesso |
| 2º | Tiago Moreira | Judo Clube Portimão |
| 3º | Gonçalo Correia | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | | |

-46kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|--------------------------------------|
| 1º | Rodrigo Figueiredo | Colégio Maristas de Carcavelos |
| 2º | Ricardo Ventura | Instituto Champagnat |
| 3º | Luis Fernandes | Grupo de Amigos da Costa da Caparica |
| 3º | Fabrcio Violante | GRMilagres |

-50kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|---------------------------------|
| 1º | Francisco Mendes | Associação Académica de Coimbra |
| 2º | Rodrigo Jerónimo | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Pedro Simões | Sport Algés e Dafundo |



| | | |
|----|---------------|-----------------------|
| 3º | Gonçalo Brito | Sport Algés e Dafundo |
|----|---------------|-----------------------|

-55kg 9 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|--------------------------|
| 1º | João Costa | Judo Clube Sintra |
| 2º | Manuel Afonso | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Francisco Maleitas | Judo Clube Odivelas |
| 3º | João Pinha | Sport Algés e Dafundo |

-60kg 11 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|--------------------------|
| 1º | Daniel Constantino | Clube de Judo "O Dragão" |
| 2º | Ricardo Gueifão | Clube de Judo "O Dragão" |
| 3º | João Carreiras | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Diogo Nunes | Escola Judo Nuno Delgado |

-73kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|-----------------------|
| 1º | Jaime Santos | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Miguel Alves | Judo Clube Portugal |
| 3º | Ailton Cardoso | Construções Norte Sul |
| 3º | Guilherme Salvador | Sta Casa da Amadora |

+73kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------|------------------------------------|
| 1º | Leon Glied | SFUA |
| 2º | Fábio Qental | Clube Atlético de Campo de Ourique |
| 3º | | |

FEMININOS (30)

-40kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|----------------------|
| 1º | Leila Gonçalves | CCD Montijo |
| 2º | Gisela Veiga | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | | |

-44kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|-----------------------|
| 1º | Teresa Castro | Universidade Lusófona |
| 2º | Denise Matias | Judo Clube de Lisboa |

**-48kg** 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|----------------------|
| 1º | Dirce Doze | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Valéria Ludovico | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | | |

-52kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|---------------------------------|
| 1º | Leonor Gonçalves | Oficinas S. José |
| 2º | Inês Sales | Associação Académica de Coimbra |
| 3º | Maria Ferreira | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Renata Caseirão | Escola Judo Nuno Delgado |

-57kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------------|----------------------|
| 1º | Madalena Pereira | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Tatiana Fortes | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Alexandra Gonçalves | Judo Clube Odivelas |
| 3º | | |

-63kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|---------------------------------|
| 1º | Filipa Sousa | Associação Académica de Coimbra |
| 2º | Cláudia Lopes | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Mariana Albino | Associação Torres Vedras |
| 3º | Márcia Gomes | Judo Clube de Lisboa |

+63kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------------------|
| 1º | Barbara Calçada | Universidade Lusófona |
| 2º | Alexandra Damas | Grupo de Amigos da Costa da Caparica |
| 3º | Joana Correia | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Marta Duarte | CR Charnaquense |



Competição: Open de Veteranos

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 11/11/2012

Participaram um total de 24 Judocas

-73kg M1 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | Márcio Carinhas | Montanha Clube |
| 2º | Filipe Santos | Clube S. Teotónio |
| 3º | Pedro Prenda | Sporting Clube Portugal |
| 3º | | |

-73kg M2-M4 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|---------------------------------|
| 1º | Pedro Simões | Associação Académica de Coimbra |
| 2º | Lucio Conceição | Associação Académica de Coimbra |
| 3º | Luis Silva | Clube de Judo Total |
| 3º | | |

-81kg M1-M4 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|---------------------------------|
| 1º | Filipe Rosa | Associação Académica de Coimbra |
| 2º | Bruno Xavier | CR Charnaquense |
| 3º | Vicentiu Gaspar | Associação Torres Vedras |
| 3º | Daniel Aguiar | AHBEstoris |

-90kg M1-M2 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------|
| 1º | Gonçalo Branco | AHBEstoris |
| 2º | Luis Araújo | CR Charnaquense |
| 3º | Newton Reis | Judo Clube Sintra |
| 3º | | |

-90kg M3 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------|
| 1º | Luís Brandão | Clube S. Teotónio |
| 2º | Mário Oliveira | CR Charnaquense |



| | | |
|----|----------------|-------------|
| 3º | Fernando Alves | GSMangualde |
| 3º | | |

+90kg M1-M4 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------------|---------------------------------|
| 1º | Joaquim Cortez | Clube S. Teotónio |
| 2º | Ricardo Valentim | Clube de Judo Total |
| 3º | João Oliveira | Associação Académica de Coimbra |
| 3º | Alexandre Oliveira | Judo Clube Sintra |



Competição: Zonal de Seniores

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 11/11/2012

Participaram um total de 64 Judocas

Femininos (10)

-52kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|----------------------|
| 1º | Barbara Alemão | Oficinas S. José |
| 2º | Ana Oliveira | Lisboa Ginásio Clube |
| 3º | | |

-63kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|-------------------------|
| 1º | Ana Correia | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Doina Babenco | Sporting Clube Portugal |
| 3º | | |

-70kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | Lartitza Suarez | Escola Judo Nuno Delgado |
| 2º | | |

+70kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------|----------------------|
| 1º | Erica Rompão | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | | |

Masculinos (54)

-60kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|-------------------------|
| 1º | Manuel Sousa | Sporting Clube Portugal |
| 2º | João Santos | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Duarte Branco | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Marco Santos | Judo Clube de Lisboa |

**-66kg** 12 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Pedro Guarinho | Universidade Lusófona |
| 2º | João Crisóstomo | Universidade Lusófona |
| 3º | Gonçalo Silva | Universidade Lusófona |
| 3º | Miguel Galhardas | Universidade Lusófona |

-73kg 16 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|--------------------------|
| 1º | Pedro Jacinto | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Dorin Paladin | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Rui Coelho | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Nuno Esteves | Oficinas S. José |

-81kg 11 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|-------------------------|
| 1º | Hugo Messias | Universidade Lusófona |
| 2º | Daniel Costa | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Ricardo Passarinho | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Nuno Albuquerque | Sport Algés e Dafundo |

-90kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------|
| 1º | Hugo Silva | Universidade Lusófona |
| 2º | Miguel Almeida | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Illie Budo | Sporting Clube Portugal |
| 3º | | |

+90kg 1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|-----------------------|
| 1º | António Silva | Universidade Lusófona |



Competição: Open de Cadetes

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 24/11/2012

Participaram um total de 96 Judocas

Femininos (26)

-52kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|--------------------------------|
| 1º | Carolina Silva | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Beatriz Fernandes | Clube Recreativo Alturense |
| 3º | Andreia Tavares | Judo Clube de Lisboa |
| 3º | Catarina Aleixo | Sport Club Operario Cem Soldos |

-57kg 8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|----------------------------------------------|
| 1º | Mariana Esteves | Oficinas S. José |
| 2º | Cristiana Fonseca | Judo Clube Alvor |
| 3º | Batilde Oliveira | Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho |
| 3º | Wilsa Gomes | Sporting Clube Portugal |

-63kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------|
| 1º | Daniela Carvalho | Judo Clube Portugal |
| 2º | Juliana Machado | Judo Clube de Barcelos |
| 3º | Catarina José | Judo Clube Alvor |
| 3º | | |

+70kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------|
| 1º | Marta Silva | Judo Clube Alvor |
| 2º | Karen Mendonça | Judo Clube Portugal |
| 3º | Elsa Gomes | Sporting Clube Portugal |
| 3º | | |

Masculinos (82)

**-50kg** 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------------|
| 1º | Pedro Duarte | Casa de Benfica de Santarém |
| 2º | Bernardo Alves | Judo Clube Algarve |
| 3º | Tiago Almeida | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Diogo Dias | Escola Judo Nuno Delgado |

-55kg 15 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | David Silva | Judo Clube Algarve |
| 2º | Miguel Pisco | Lisboa Ginásio Clube |
| 3º | Bernardo Duarte | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | António Coimbra | Judo Clube Portugal |

-60kg 23 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------------|
| 1º | Renato Ferreira | Externato Frei Luis de Sousa |
| 2º | Gonçalo Xavier | União Mucifalense |
| 3º | João Lopes | Sport Club Operario Cem Soldos |
| 3º | Diogo Marques | AIRFA |

-66kg 20 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--------------------------|
| 1º | António Silva | Vitória Futebol Clube |
| 2º | Ricardo Braz | Escola Judo Nuno Delgado |
| 3º | Bruno Carvalho | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Bernardo Valente | AERGois |

-73kg 15 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------|
| 1º | Anri Egutidze | Sporting Clube Portugal |
| 2º | João Martinho | Vitória Futebol Clube |
| 3º | Pedro Horta | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Miguel Guerreiro | AIRFA |

-81kg 9 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|----------------------------------------------|
| 1º | Pedro Andrade | AHBEstoris |
| 2º | Tomás Fernandes | Lisboa Ginásio Clube |
| 3º | Vasco Silveira | Ginásio Clube Português |
| 3º | Ricardo Gaspar | Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho |



+81kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|------------------------|
| 1º | Vasco Rompão | Judo Clube de Lisboa |
| 2º | Davi Souza | CR Charnaquense |
| 3º | Francisco Mendes | Judo Clube de Portugal |
| 3º | Marco Pereira | AIRFA |



Rankings



Anexo II - RANKINGS ADJL - 2011

JUVENIS FEMININOS

| < 36Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open Juvenis 22.01.2012 | Zonal Juvenis 10.03.2012 | Open Juvenis 10.11.2012 | TOTAL Categoria | TOTAL Final |
|--------|------------------------------------|---------|-------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------|----------------|
| 1ª | Sandra Sofia Martins Ferreira | 116558 | JCL | 10 | 9 | | 19 | 19 |
| 2ª | Vanessa Moreira Pereira | 116453 | JCL | 8 | 5 | | 13 | 18 |
| < 40Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1ª | Gisela Cabral da Veiga | 116750 | JCL | 9 | 10 | 8 | 27 | 27 |
| 2ª | Denise Alexandra Correia Matias | 127852 | JCL | 11 | 7 | | 18 | 26 |
| 3ª | Teresa Goncalves Alves Castro | 113238 | ULHT | | 12 | | 12 | 22 |
| 4ª | Márcia Beatriz Barreto e Santos | 130082 | JCL | 7 | 7 | | 14 | 19 |
| 5ª | Cloé de Sousa Abreu | 113402 | CNS | | 6 | | 6 | 6 |
| 6ª | Raquel Fátima Pereira Basílio | 114847 | JCS | 5 | | | 5 | 5 |
| <36kg | Vanessa Moreira Pereira | 116453 | JCL | | | 5 | 5 | 0 |
| < 44Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1ª | Bruna Rafaela Abranches Batista | 121221 | JCL | 10 | 9 | | 19 | 25 |
| 2ª | Cheila Silva Monteiro | 116469 | JCL | 7 | 11 | | 18 | 18 |
| 3ª | Mara Sofia Nunes Sanches | 116736 | JCL | 7 | 7 | | 14 | 14 |
| 4ª | Jéssica Alexandra da Silva Almeida | 116723 | JCL | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 4ª | Janice Nair Gonçalves | 121063 | CNS | | 10 | | 10 | 10 |
| 6ª | Margarida Mascarenhas Carriço | 123643 | SDSA | 5 | | | 5 | 5 |
| <48kg | Dirce Sofia Santos Teixeira Doze | 116447 | JCL | 12 | | | 12 | 0 |
| <40kg | Márcia Beatriz Barreto e Santos | 130082 | JCL | | | 5 | 5 | 0 |
| <40kg | Denise Alexandra Correia Matias | 127852 | JCL | | | 8 | 8 | 0 |
| <44kg | Teresa Goncalves Alves Castro | 113238 | ULHT | | | 10 | 10 | 0 |
| < 48Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |



| | | | | | | | | |
|------------------|------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 1ª | Tatiana Leiner Ramos Dias Semedo Fortes | 117590 | JCL | 14 | 12 | | 26 | 35 |
| 2ª | Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves | 107792 | OSJ | 12 | 8 | | 20 | 33 |
| 3ª | Dirce Sofia Santos Teixeira Doze | 116447 | JCL | | 9 | 10 | 19 | 31 |
| 4ª | Valeria Martins Romano Ludovico | 121300 | JCL | 9 | 7 | 8 | 24 | 24 |
| 5ª | Maria Azevedo Lopes Ferreira | 130267 | SCP | 6 | 5 | | 11 | 18 |
| 6ª | Susana Bárbara de Brito Calhau | 116534 | Stª CA | 6 | | | 6 | 11 |
| 7ª | Mariana de Jesus Estanislau | 129033 | JCL | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 8ª | Francisca de Augusto Domingos | 132390 | ATV | | | 5 | 5 | 5 |
| < 52Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1ª | Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão | 112244 | EJND | 7 | 8 | 8 | 23 | 23 |
| 2ª | Margarida Sousa Fonseca | 118411 | JCL | 12 | 10 | | 22 | 22 |
| 3ª | Rita Inês Mendes Duarte | 109710 | SCP | 6 | 5 | | 11 | 11 |
| <44kg | Bruna Rafaela Abranches Batista | 121221 | JCL | | | 6 | 6 | 0 |
| <48kg | Leonor Araújo Oliveira Romano Gonçalves | 107792 | OSJ | | | 13 | 13 | 0 |
| <48kg | Susana Bárbara de Brito Calhau | 116534 | Stª CA | | | 5 | 5 | 0 |
| <48kg | Maria Azevedo Lopes Ferreira | 130267 | SCP | | | 7 | 7 | 0 |
| < 57Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1ª | Madalena Pereira | | JCL | 11 | 10 | 11 | 32 | 32 |
| 2ª | Madalena Duarte de Almeida Costa Pereira | 107784 | JCL | 5 | 12 | | 17 | 17 |
| 3ª | Maria Bebiana Esteves Cordeiro Barbosa | 123790 | GCP | 8 | 7 | | 15 | 15 |
| 4ª | Alexandra Esperança Gonçalves | 126509 | JCO | | | 7 | 7 | 7 |
| 4ª | Carolina Serrão Afonso de Almeida | 130966 | SCP | | 7 | | 7 | 7 |
| 6ª | Beatriz Hilário Cuba | 128053 | LGC | | | 5 | 5 | 5 |
| 6ª | Ana Isabel Nunes Henriques Vicente | 129763 | JCS | | 5 | | 5 | 5 |
| 6ª | Maria Carlota Roque Pinto Baila | 123905 | Col.BS | | 5 | | 5 | 5 |
| <48kg | Tatiana Leiner Ramos Dias Semedo Fortes | 117590 | JCL | | | 9 | 9 | 0 |
| < 63Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Total |
| 1ª | Cláudia Inês R. Lopes | 120055 | JCL | 10 | 10 | 10 | 30 | 30 |
| 2ª | Mariana Tanqueiro Albino | 120635 | ATV | 8 | 8 | 8 | 24 | 24 |
| 3ª | Stefânia Leonor dos Reis Martins | 120109 | JCL | 5 | 5 | 5 | 15 | 15 |
| 4ª | Erica Godinho Mendes Alves Miguel | 120258 | CSA | | 7 | | 7 | 13 |



| | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 5ª | Erica Sueli Ferreiro Sequeira | 116729 | JCL | | 12 | | 12 | 12 |
| >63kg | Márcia Filipa Silva Mendes Gomes | 116454 | JCL | | | 7 | 7 | 0 |
| > 63Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Total |
| 1ª | Barbara Sofia Morgado F. Núncio Calçada | 111001 | ULHT | 8 | 10 | 12 | 30 | 30 |
| 2ª | Joana Pais Correia | 113191 | JCL | 6 | 8 | 7 | 21 | 21 |
| 2ª | Márcia Filipa Silva Mendes Gomes | 116454 | JCL | 9 | 5 | | 14 | 21 |
| 4ª | Márcia Liri Évora Furtado | 128852 | EJND | | | 5 | 5 | 5 |
| <63kg | Erica Godinho Mendes Alves Miguel | 120258 | CSA | 6 | | | 6 | 0 |



JUVENIS I

| < 34Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open Juvenis 22.01.2012 | Zonal Juvenis 10.03.2012 | Open Juvenis 10.11.2012 | TOTAL Categoria | TOTAL Final |
|------------------|------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------|
| 1º | Francisco Manuel Arala Pinto Alves da Silva | 110022 | JCL | 10 | 10 | | 20 | 31 |
| 2º | Ludgero Pedro Abreu Antunes Carlos | 120434 | ATV | 8 | 8 | | 16 | 23 |
| 3º | Afonso de Paiva e Pona Corte Real Gonçalves | 130842 | CMC | 7 | | | 7 | 7 |
| 4º | Rafael Gaspar Mendes | 117248 | Stª CA | | 5 | | 5 | 5 |
| < 38Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Vasco Branco Revés | 123813 | CSA | 11 | 12 | | 23 | 23 |
| 2º | Guilherme Lobo Elias Libano Monteiro | 131405 | EJND | 5 | 10 | | 15 | 15 |
| 3º | Ricardo Manuel Roque Alves Jesus Catarino | 121031 | UM | | 7 | | 7 | 13 |
| 4º | João Diogo Fortuna Reis Pinto | 107873 | CMC | 7 | | | 7 | 7 |
| 5º | Yoann de Sousa Abreu | 113403 | CNS | | 5 | | 5 | 5 |
| <42kg | António João Casanova Ferreira M. Leitão | 132089 | CMB | | 7 | | 7 | 0 |
| <34kg | Francisco Manuel Arala Pinto Alves da Silva | 110022 | JCL | | | 11 | 11 | 0 |
| <42kg | João Pedro Matos Fortuna Pedroso Raimundo | 120228 | AHBE | | 5 | | 5 | 0 |
| <34kg | Ludgero Pedro Abreu Antunes Carlos | 120434 | ATV | | | 7 | 7 | 0 |
| < 42Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Alexandre Filipe Lopes Pires | 117368 | JCL | 13 | 9 | | 22 | 33 |
| 1º | Cláudio Alexandre Vital Tavares | 116464 | JCL | 10 | 13 | | 23 | 33 |
| 3º | Diogo Miguel Palma Calado Carvalho Lopes | 122600 | CMC | 6 | 8 | | 14 | 21 |
| 4º | António João Casanova Ferreira M. Leitão | 132089 | CMB | | | 9 | 9 | 16 |
| 4º | João Pedro Matos Fortuna Pedroso Raimundo | 120228 | AHBE | 6 | | 5 | 11 | 16 |
| 6º | David Henrique Farinha Gravanita | 122440 | JCP | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 6º | Henrique Miguel Andrade Campos Navas | 127998 | JCP | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 6º | Henrique Queiroz Nazaré Marques Pereira | 115819 | EJND | 10 | | | 10 | 10 |
| 9º | Guilherme Fernandes Loureiro de Couceiro Braga | 112243 | EJND | | 6 | | 6 | 6 |
| 9º | Rafael Oliveira Ferreira Vilar Santos | 116801 | Col.BS | | 6 | | 6 | 6 |
| 11º | José Luis Antão Marques da Silva | 113452 | GCP | 5 | | | 5 | 5 |



| | | | | | | | | |
|------------------|----------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| <46kg | Bernardo Filipe Marcelo Serra | 112242 | EJND | | 10 | | 10 | 0 |
| <46kg | Mildo Reinaldo Mendonça | 121223 | JCL | 6 | | | 6 | 0 |
| <38kg | Ricardo Manuel Roque Alves Jesus Catarino | 121031 | UM | 6 | | | 6 | 0 |
| < 46Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Leandro Rafael Lopes Cresol | 116560 | JCL | 12 | 10 | 14 | 36 | 36 |
| 2º | Bernardo Filipe Marcelo Serra | 112242 | EJND | 7 | | 8 | 15 | 25 |
| 3º | João Miguel Fonseca da Mota | 128404 | EJND | 11 | 13 | | 24 | 24 |
| 4º | Mildo Reinaldo Mendonça | 121223 | JCL | | 8 | 7 | 15 | 21 |
| 4º | Vasco Vilarinho Anderson | 124072 | OSJ | 5 | 9 | | 14 | 21 |
| 6º | Gonçalo Querido de Freitas | 110017 | JCL | | | 6 | 6 | 6 |
| 6º | Pedro Baptista Martins | 110680 | CSQ | | 6 | | 6 | 6 |
| 6º | Vasco Proença Gomes Fernandes | 128052 | LGC | | 6 | | 6 | 6 |
| 9º | Francisco Rafael Peres Gomes Mendes Barata | 132000 | EJND | | 5 | | 5 | 5 |
| 9º | Gonçalo Maria Steglich Canas Lopes Ribeiro | 127434 | CMB | | 5 | | 5 | 5 |
| 9º | Ricardo Manuel Roque Alves Jesus Catarino | 121031 | UM | | | 5 | 5 | 5 |
| <42kg | Alexandre Filipe Lopes Pires | 117368 | JCL | | | 11 | 11 | 0 |
| <42kg | Cláudio Alexandre Vital Tavares | 116464 | JCL | | | 10 | 10 | 0 |
| <42kg | Diogo Miguel Palma Calado Carvalho Lopes | 122600 | CMC | | | 7 | 7 | 0 |
| <50kg | Martim de Oliveira Pereira Gomes Choon | 116322 | EJND | 8 | | | 8 | 0 |
| < 50Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Afonso Garcia Louro do Nascimento e Oliveira | 113432 | SAD | 13 | 13 | | 26 | 38 |
| 2º | Diogo Miguel Palma Calado Carvalho Lopes | 122600 | CMC | 8 | 6 | | 14 | 19 |
| 3º | Martim de Oliveira Pereira Gomes Choon | 116322 | EJND | | | 10 | 10 | 18 |
| 4º | Pedro Diogo Pereira Rego Gil | 110383 | SAD | | 8 | | 8 | 15 |
| 5º | Pedro Daniel Dias Aguiar | 112257 | JCL | 5 | 9 | | 14 | 14 |
| 6º | Francisco Maria Ribeiro de Dias Rosa | 113188 | CMB | | 5 | 7 | 12 | 12 |
| 7º | Jorge Miguel Pinto Homem Pires | 120161 | EJND | | 10 | | 10 | 10 |
| 8º | Rafael Oliveira Ferreira Vilar Santos | 116801 | Col.BS | | | 8 | 8 | 8 |
| 9º | João Levy Damiaes Salvador Sécio | 112794 | CNS | | 6 | | 6 | 6 |
| 10º | Gonçalo Palmeira Valente Cardoso | 132709 | GCP | | | 5 | 5 | 5 |
| 10º | José Maria Domingos Simão Graça Leitão | 123604 | CMB | | 5 | | 5 | 5 |
| <55kg | João Monteiro Martins de Almeida | 103125 | CMB | 6 | | | 6 | 0 |
| < 55Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |



| | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 1º | João Monteiro Martins de Almeida | 103125 | CMB | | 13 | 13 | 26 | 32 |
| 2º | Rodrigo Queiroga Amaral | 122431 | EJND | | 13 | | 13 | 25 |
| 3º | Gonçalo Reis Carlos Peres | 104233 | ULHT | 11 | 8 | | 19 | 19 |
| 4º | Francisco Passô Soares Ribeiro | 113932 | ULHT | 8 | | | 8 | 8 |
| 4º | Pedro Filipe Bastos Rodrigues | 116223 | CM | | 8 | | 8 | 8 |
| 6º | Diogo Miguel Araújo Soromenho de Alvito | 119972 | CMB | | 6 | | 6 | 6 |
| 6º | Tiago Filipe Vaz Ataíde Melo Antunes | 127435 | CMB | | 6 | | 6 | 6 |
| 6º | Vasco Proença Gomes Fernandes | 128052 | LGC | | | 6 | 6 | 6 |
| 9º | Alberto Alexandre Barros Guimarães | 120457 | JCL | | 5 | | 5 | 5 |
| 9º | Diogo Cruz Alpendre | 101009 | LGC | | | 5 | 5 | 5 |
| 9º | João Paulo Ribeiro Costa Ramalho Alves | 132733 | CMB | | | 5 | 5 | 5 |
| 9º | José Miguel T. Carraça Cigarra Fidalgo | 103652 | SCP | | | 5 | 5 | 5 |
| 9º | Pedro Gonçalo Guerreiro Garcês | 113567 | CM | | 5 | | 5 | 5 |
| <50kg | Afonso Garcia Louro do Nascimento e Oliveira | 113432 | SAD | | | 12 | 12 | 0 |
| <50kg | Diogo Miguel Palma Calado Carvalho Lopes | 122600 | CMC | | | 5 | 5 | 0 |
| <50kg | Pedro Diogo Pereira Rego Gil | 110383 | SAD | 7 | | | 7 | 0 |
| <60kg | Thiago Philipe dos Santos | 123936 | AHBE | 5 | | | 5 | 0 |
| <46kg | Vasco Vilarinho Anderson | 124072 | OSJ | | | 7 | 7 | 0 |
| < 60Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Tomás Vaz Genro Guerreiro Sobral | 122177 | JCS | 12 | 10 | | 22 | 28 |
| 2º | André Filipe Sequeira Marques | 124558 | SAD | 7 | 7 | | 14 | 20 |
| 3º | João Miguel Raimundo Oliveira Pestana Brandão | 109690 | CMC | 8 | 5 | | 13 | 13 |
| 4º | Thiago Philipe dos Santos | 123936 | AHBE | | 6 | | 6 | 11 |
| 5º | Tomas Ferreira de Pinho e Duarte de Almeida | 103158 | CMC | 9 | | | 9 | 9 |
| 6º | Gonçalo Reis Carlos Peres | 104233 | ULHT | | | 8 | 8 | 8 |
| <66kg | Henrique Torres Fernandes | 105184 | SAD | | 8 | | 8 | 0 |
| <66kg | Luis Filipe Scherer Toste | 117544 | SAD | 5 | | | 5 | 0 |
| <66kg | Nelson Amado Sá Bandeira Rita | 120112 | JCL | | 13 | | 13 | 0 |
| <66kg | Renato Alexandre Gameiro Simões | 125511 | CCRAM | | 5 | | 5 | 0 |
| <55kg | Rodrigo Queiroga Amaral | 122431 | EJND | | | 12 | 12 | 0 |
| < 66Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Nelson Amado Sá Bandeira Rita | 120112 | JCL | 9 | | 8 | 17 | 30 |
| 2º | André Filipe Antunes Marques | 123616 | GRG | 8 | 10 | | 18 | 28 |
| 3º | Henrique Torres Fernandes | 105184 | SAD | 7 | | 12 | 19 | 27 |



| | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 4º | Luis Filipe Scherer Toste | 117544 | SAD | | | 5 | 5 | 10 |
| 5º | Renato Alexandre Gameiro Simões | 125511 | CCRAM | | | 5 | 5 | 10 |
| 5º | Pedro Morgado Santos Chen | 113622 | CM | | 8 | | 8 | 8 |
| 7º | António Lopes Madureira Marques Costa | 131404 | EJND | 6 | | | 6 | 6 |
| 7º | Nelito Amado Sá Bandeira Rita | 120110 | JCL | 6 | | | 6 | 6 |
| 9º | João Pedro Ferreira Serpa Francisco Fernandes | 121205 | Stº.A.C | | 5 | | 5 | 5 |
| <60kg | André Filipe Sequeira Marques | 124558 | SAD | | | 6 | 6 | 0 |
| <60kg | Tomás Vaz Genro Guerreiro Sobral | 122177 | JCS | | | 6 | 6 | 0 |
| < 73Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Miguel Ângelo Nunes da Graça Figueiredo | 123629 | EJND | 5 | | | 5 | 5 |
| 1º | Tiago Sequeira Fonseca | 130928 | UM | | | 5 | 5 | 5 |
| <66kg | André Filipe Antunes Marques | 123616 | GRG | | | 10 | 10 | 0 |
| > 73Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Alexandre Miguel Carrilho Teodósio | 103474 | JCP | 5 | 10 | | 15 | 15 |
| 2º | Icaro Luiz Rodrigues dos Santos | 131688 | JCL | | 8 | | 8 | 8 |
| 3º | Francisco Pinto Oliveira | 131470 | CCRAM | | 5 | | 5 | 5 |



JUVENIS II

| < 38Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open Juvenis 22.01.2012 | Zonal Juvenis 10.03.2012 | Open Juvenis 10.11.2012 | TOTAL Categoria | TOTAL Final |
|------------------|-----------------------------------------------|----------------|-------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1º | Filipe Cardoso da Costa Campos | 107194 | Col.BS | | 10 | | 10 | 19 |
| 2º | Alex Adriano Silva dos Santos | 131159 | JCL | | 5 | 5 | 10 | 10 |
| 3º | Elvis Miguel dala Lima Afonso | 131793 | JCL | | 8 | | 8 | 8 |
| < 42Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Gonçalo Tome Correia | 107813 | SAD | | 8 | 7 | 15 | 15 |
| 2º | Francisco Maria Morgado Roberto da Silva | 107754 | CSCM ^a | 9 | 5 | | 14 | 14 |
| <38kg | Filipe Cardoso da Costa Campos | 107194 | Col.BS | | | 9 | 9 | 0 |
| <46kg | Rodrigo de Sousa e Brito Figueiredo | 99705 | CMC | | 10 | | 10 | 0 |
| < 46Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Rodrigo Alexandre da Cunha Jerónimo | 121289 | SAD | 13 | 9 | | 22 | 33 |
| 2º | Pedro Miguel Rega Simões | 107195 | SAD | 8 | 7 | | 15 | 23 |
| 3º | Tiago da Silva Jorge Cabecinha | 101450 | ULHT | 5 | 11 | | 16 | 22 |
| 4º | Rodrigo de Sousa e Brito Figueiredo | 99705 | CMC | | | 10 | 10 | 20 |
| 5º | Pedro de Araújo e Sá Olaio | 117756 | Col.BS | 9 | | | 9 | 14 |
| 5º | Ricardo Torres Ventura | 123994 | Ext.Ch | | 5 | 9 | 14 | 14 |
| < 50Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Pedro Miguel Capela Bacalhau | 110400 | SAD | 11 | | | 11 | 26 |
| 2º | Manuel Santos Afonso | 118335 | EJND | 5 | 7 | | 12 | 22 |
| 3º | Gonçalo Nunes Guerreiro de Brito | 110387 | SAD | | 11 | 8 | 19 | 19 |
| 4º | Francisco Horta Maleitas | 125691 | JCO | | 9 | | 9 | 16 |
| 5º | Pedro Gonçalo Lopes Matias | 128403 | EJND | 7 | | | 7 | 7 |
| 6º | Afonso Timas Marques | 128402 | EJND | 6 | | | 6 | 6 |
| 6º | Pedro Rodrigo Santarém Ferreira | 130027 | JCL | | | 6 | 6 | 6 |
| 8º | Guilherme A. Alves da Silva Martins Rodrigues | 131700 | JCL | | | 5 | 5 | 5 |
| 8º | Hugo Miguel Favinha da Cruz | 121002 | SCP | | | 5 | 5 | 5 |
| <46kg | Pedro de Araújo e Sá Olaio | 117756 | Col.BS | | 5 | | 5 | 0 |



| | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| <46kg | Pedro Miguel Rega Simões | 107195 | SAD | | | 8 | 8 | 0 |
| <46kg | Rodrigo Alexandre da Cunha Jerónimo | 121289 | SAD | | | 11 | 11 | 0 |
| <46kg | Tiago da Silva Jorge Cabecinha | 101450 | ULHT | | | 6 | 6 | 0 |
| < 55Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | João Pedro Fernandes Carreiras | 110401 | SAD | 11 | 13 | | 24 | 32 |
| 2º | João Pedro Damas Costa | 114561 | JCS | 8 | 7 | 13 | 28 | 28 |
| 3º | Diogo Miguel Martins Nunes | 112234 | EJND | 10 | 9 | | 19 | 27 |
| 4º | João Maria Orterer Duarte Pinha | 110386 | SAD | 7 | 11 | 8 | 26 | 26 |
| 5º | José António Almeida Xavier | 127970 | CNS | | 7 | | 7 | 12 |
| 6º | Afonso Boavida Rodrigues | 103531 | ULHT | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 7º | Tomás Xavier de Paulo Ferreira da Rocha Grilo | 123618 | CNS | | 8 | | 8 | 8 |
| 8º | Miguel Matias Polido Ferreira | 120159 | JCL | | 6 | | 6 | 6 |
| 9º | Miguel Guerra Cascais | 115219 | GRG | | 5 | | 5 | 5 |
| <50kg | Francisco Horta Maleitas | 125691 | JCO | | | 7 | 7 | 0 |
| <50kg | Manuel Santos Afonso | 118335 | EJND | | | 10 | 10 | 0 |
| <50kg | Pedro Miguel Capela Bacalhau | 110400 | SAD | | 9 | | 9 | 0 |
| < 60Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Henrique Artreiro Sousa Lopes | 101059 | GCP | 9 | 11 | | 20 | 29 |
| 2º | João Vasco Gonçalves Fonseca | 107167 | SAD | 11 | 9 | 6 | 26 | 26 |
| 3º | Francisco Pinto Ribeiro Brás de Almeida | 117722 | EJND | | | 5 | 5 | 10 |
| 4º | Miguel Ângelo de Andrade Regueira | 127971 | CNS | | 7 | | 7 | 7 |
| 5º | Ricardo Daniel Santos Dias | 132088 | CSA | | 5 | | 5 | 5 |
| <55kg | Diogo Miguel Martins Nunes | 112234 | EJND | | | 8 | 8 | 0 |
| <55kg | João Pedro Fernandes Carreiras | 110401 | SAD | | | 8 | 8 | 0 |
| <55kg | José António Almeida Xavier | 127970 | CNS | | | 5 | 5 | 0 |
| <50kg | Pedro Miguel Capela Bacalhau | 110400 | SAD | | | 6 | 6 | 0 |
| < 66Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Miguel Albuquerque de Vale e Silva Alves | 114506 | JCP | 8 | 12 | | 20 | 30 |
| 2º | Duarte Gabriel Pires Antunes Viegas Brás | 104257 | SAD | 9 | 8 | 12 | 29 | 29 |
| 3º | Luis Pedro Lages Vale Gonçalves | 103442 | CMC | | 7 | 6 | 13 | 18 |
| 4º | Rodrigo Matos Machado | 117378 | SAD | | 10 | | 10 | 10 |
| 5º | Filipe Rocha Guerra da Silva | 103198 | SAD | | | 7 | 7 | 7 |
| 6º | João Tomás Primor Velho Rodrigues Freitas | 125875 | JCO | | 5 | | 5 | 5 |



| | | | | | | | | |
|------------------|------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 6º | Miguel Mendes Patrício | 132686 | CDUL | | | 5 | 5 | 5 |
| <60kg | Francisco Pinto Ribeiro Brás de Almeida | 117722 | EJND | 5 | | | 5 | 0 |
| <60kg | Henrique Arteiro Sousa Lopes | 101059 | JCP | | | 9 | 9 | 0 |
| <73kg | Ricardo Xavier Bidarra Bento | 108211 | EJND | 12 | | | 12 | 0 |
| < 73Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Jaime Alcântara dos Santos | 116574 | JCL | 9 | 7 | 13 | 29 | 29 |
| 1º | Ricardo Xavier Bidarra Bento | 108211 | EJND | | 12 | 5 | 17 | 29 |
| 3º | Gonçalo Nunes de Oliveira Olas | 113469 | OSJ | | 10 | 6 | 16 | 25 |
| 4º | Guilherme Lestra Chaves Salvador | 117247 | StªCA | | 8 | 8 | 16 | 16 |
| 5º | Ailton Danelson Tavares Cardoso | 119977 | CNS | | 5 | 7 | 12 | 12 |
| 5º | Dumitru Victor Balanuta | 116103 | GRG | | 7 | | 7 | 12 |
| 7º | Wilson Tuba Muana Soba | 131161 | JCL | | 5 | | 5 | 5 |
| <66kg | Luis Pedro Lages Vale Gonçalves | 103442 | CMC | 5 | | | 5 | 0 |
| <66kg | Miguel Albuquerque de Vale e Silva Alves | 114506 | JCP | | | 10 | 10 | 0 |
| > 73Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| >81kg | Fábio Miguel Marques Quental | 107259 | CACO | | | 8 | 8 | 0 |
| <73kg | Dumitru Victor Balanuta | 116103 | GRG | | | 5 | 5 | 0 |
| < 81Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Diogo Abreu Ribeiro | 120223 | StªAC | | 9 | | 9 | 9 |
| 2º | David Gabriel Barros dos Santos Moreno | 120224 | StªAC | | 5 | | 5 | 5 |
| <73kg | Gonçalo Nunes de Oliveira Olas | 113469 | OSJ | 9 | | | 9 | 0 |
| < 81Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Fábio Miguel Marques Quental | 107259 | CACO | | 10 | | 10 | 18 |
| 2º | Diogo Henrique Dyson Lima Jorge | 129613 | UM | | 8 | | 8 | 8 |
| 3º | Daniel de Jesus Nunes Abreu | 121196 | AHBE | | 5 | | 5 | 5 |



CADETES FEMININOS

| < 44Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal de Cadetes 15.01.2012 | Open de Cadetes 17.06.2012 | Open de Cadetes 24.11.2012 | TOTAL Categoria | TOTAL Final |
|------------------|-----------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| <48kg | Andreia Cristina Morais Tavares | 116496 | JCL | 9 | | | 9 | 0 |
| <48kg | Matilde Carmo Martinho Pereira | 117578 | SAD | 5 | | | 5 | 0 |
| < 48Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1ª | Andreia Cristina Morais Tavares | 116496 | JCL | | 9 | | 9 | 26 |
| 2ª | Patrícia Alexandra Araujo Reis | 123689 | CNS | 9 | | | 9 | 14 |
| 3ª | Maria Gemma Siderot | 129386 | SCP | 11 | | | 11 | 11 |
| 4ª | Matilde Carmo Martinho Pereira | 117578 | SAD | | 5 | | 5 | 10 |
| 5ª | Ana Rita Valente Machado | 129951 | CNS | 5 | | | 5 | 5 |
| <52kg | Carolina Arala Pinho Alves da Silva | 103955 | JCL | 7 | | | 7 | 0 |
| < 52Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1ª | Carolina Arala Pinho Alves da Silva | 103955 | JCL | | 9 | 11 | 20 | 27 |
| 2ª | Andreia Rauquel Fernandes Pedro | 111225 | LGC | 10 | 11 | | 21 | 21 |
| 3ª | Adriana Filipa Rodrigues da Conceição | 121220 | JCL | 8 | 5 | 6 | 19 | 19 |
| 4ª | Tatiana Siderot | 133459 | JCL | | | 6 | 6 | 6 |
| <57kg | Ana Rita Rodrigues Costa | 129611 | JCL | 5 | | | 5 | 0 |
| <48kg | Patrícia Alexandra Araújo Reis | 123689 | CNS | | | 5 | 5 | 0 |
| <48kg | Andreia Cristina Morais Tavares | 116496 | JCL | | | 8 | 8 | 0 |
| < 57Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1ª | Ana Rita Reis Carçoço Neves | 117488 | SAD | 9 | 11 | 5 | 25 | 25 |
| 2ª | Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves | 99526 | OSJ | 11 | | 13 | 24 | 24 |
| 3ª | Wilsa Idiana Almada Gomes | 129030 | SCP | 5 | 9 | 8 | 22 | 22 |
| 4ª | Ana Rita Rodrigues Costa | 129611 | JCL | | 5 | 6 | 11 | 16 |
| 5ª | Rita Lima Mayer Morais | 121119 | JCP | 7 | | | 7 | 7 |
| 5ª | Batilde Inês de Oliveira Loureiro Evangelista | 131469 | CCRAM | | | 7 | 7 | 7 |
| < 63Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |



| 1ª | Daniela Incencio de Carvalho | 111043 | JCP | 8 | 9 | 11 | 28 | 28 |
|------------------|-----------------------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 2ª | Tatiana Castro Nobre | 107205 | ULHT | 11 | 11 | | 22 | 22 |
| 3ª | Josina Lopes da Silva | 123730 | EJND | 9 | 5 | | 14 | 14 |
| 4ª | Joana Filipa Mota Lobo | 118409 | JCL | 8 | | | 8 | 8 |
| 5ª | Ana Teresa Marinho Viegas | 108650 | JCS | 5 | | | 5 | 5 |
| 5ª | Inês Filipa Gomes da Silva | 127483 | JCL | 5 | | | 5 | 5 |
| > 63Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1ª | Wilsa Idiana Almada Gomes | 129030 | SCP | 9 | | | 9 | 16 |
| 2ª | Mafalda Nascimento Pedro | 123901 | Stª CA | 5 | | | 5 | 5 |
| > 70Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1ª | Karen Alexandra Pinheiro Mendonça | 133817 | JCP | | | 9 | 9 | 9 |
| >63kg | Wilsa Idiana Almada Gomes | 129030 | SCP | | | 7 | 7 | 0 |



CADETES MASCULINOS

| < 46Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal de Cadetes 15.01.2012 | Open de Cadetes 17.06.2012 | Open de Cadetes 24.11.2012 | TOTAL Categoria | TOTAL Final |
|--------|---------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------|-------------|
| 1º | Duarte Pereira de Araújo Coutinho | 117250 | SAD | 12 | | | 12 | 24 |
| 2º | Rafael dos Santos Pinheiro | 124210 | LGC | 8 | | | 8 | 8 |
| 3º | Nuno Miguel Anágua Justo | 127891 | ADC | 5 | | | 5 | 5 |
| <50kg | Diogo Ribeiro de Azevedo Dias | 116303 | EJND | 10 | | | 10 | 0 |
| <50kg | Tiago Pereira Delgado Brissos Almeida | 111223 | SAD | 7 | | | 7 | 0 |
| < 50Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | António Carlos Castro F. Farmhouse Coimbra | 113606 | JCP | 12 | 11 | | 23 | 32 |
| 2º | Diogo Ribeiro de Azevedo Dias | 116303 | EJND | | 7 | 7 | 14 | 24 |
| 3º | Tiago Pereira Delgado Brissos Almeida | 111223 | SAD | | 5 | 8 | 13 | 20 |
| 4º | João Gomes Oliveira Pinho | 111451 | EJND | 7 | 10 | | 17 | 17 |
| 5º | Igor Miguel Alves Morgado | 121064 | CNS | 7 | | | 7 | 12 |
| 6º | Francisco Xavier Penha G. Belmar da Costa | 104334 | ULHT | 5 | | | 5 | 5 |
| 6º | Tomas Bual Andrade e Silva | 103390 | ULHT | 5 | | | 5 | 5 |
| <46kg | Duarte Pereira de Araújo Coutinho | 117250 | SAD | | 7 | | 7 | 0 |
| <55kg | Miguel Joao Soares Pisco | 99653 | LGC | 10 | | | 10 | 0 |
| < 55Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Miguel João Soares Pisco | 99653 | LGC | | 9 | 10 | 19 | 29 |
| 2º | Miguel de Sousa Fernandes Barroso | 95788 | SCP | 12 | | | 12 | 23 |
| 2º | Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira | 125941 | JCP | 7 | 9 | | 16 | 23 |
| 4º | Bruno Miguel Gaspar Ambrósio | 110140 | JCS | 10 | 12 | | 22 | 22 |
| 5º | André Gonçalo de Sá Antunes | 128234 | EJND | | 5 | 7 | 12 | 18 |
| 6º | Bernardo Rodrigues Leal Guimarães Duarte | 101459 | EJND | 5 | | 9 | 14 | 14 |
| 6º | Leonardo Pereira da Silva Siqueira | 132202 | JCL | | 8 | 6 | 14 | 14 |
| 8º | Martim Maria Marques Pereira Guerreiro | 116764 | JCP | 7 | | | 7 | 7 |
| 9º | Caetano de Amaral Albuquerque Lopes Cardoso | 103263 | ULHT | 5 | | | 5 | 5 |
| 9º | João Miguel de Matos Carvalho | 131472 | CCRAM | | 5 | | 5 | 5 |



| | | | | | | | | |
|------------------|----------------------------------------------|----------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 9º | João Damas Mora Arantes e Oliveira | 127872 | JCL (não é do JCL é do Sagrado) | | | 5 | 5 | 5 |
| 9º | José Filipe Rodrigues Ribeiro | 116451 | JCL | 5 | | | 5 | 5 |
| 9º | Luis Manuel Lopes Silva Reis | 99956 | GCP | 5 | | | 5 | 5 |
| 9º | Rúben Manuel Gonçalves Marques da Silva | 129544 | CSA | | | 5 | 5 | 5 |
| <60kg | Alexandre Remisio Sequeira | 99598 | EJND | 6 | | | 6 | 0 |
| <50kg | António Carlos Castro F. Farmhouse Coimbra | 113606 | JCP | | | 9 | 9 | 0 |
| <60kg | António Francisco Cantinho Cunha | 118407 | JCL | 5 | | | 5 | 0 |
| <46kg | Duarte Pereira de Araújo Coutinho | 117250 | SAD | | | 5 | 5 | 0 |
| <60kg | Guilherme Ribeiro Antunes | 114564 | SAD | 5 | | | 5 | 0 |
| <50kg | Igor Miguel Alves Morgado | 121064 | CNS | | | 5 | 5 | 0 |
| <60kg | Manuel Pedro Teixeira Simões | 112167 | SAD | 10 | | | 10 | 0 |
| <60kg | Marcos Bernardino da Silva Medeiros | 105017 | EJND | 6 | | | 6 | 0 |
| <60kg | Miguel Francisco Padeiro Martins | 114849 | JCS | 10 | | | 10 | 0 |
| < 60Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Gonçalo Fonseca Xavier | 107366 | UM | 8 | | 11 | 19 | 25 |
| 2º | Afonso Miguel da Cruz Morbey | 103498 | SCP | 9 | 7 | 8 | 24 | 24 |
| 3º | Manuel Pedro Teixeira Simões | 112167 | SAD | | 8 | 5 | 13 | 23 |
| 4º | David Caetano Reis | 116163 | CSA | 12 | 9 | | 21 | 21 |
| 4º | Vasco Pulido Valente de Brito Salvador | 103712 | JCP | 7 | 9 | 5 | 21 | 21 |
| 6º | Miguel Francisco Padeiro Martins | 114849 | JCS | | 10 | | 10 | 20 |
| 7º | Alexandre Remisio Sequeira | 99598 | EJND | | 6 | 7 | 13 | 19 |
| 8º | Marcos Bernardino da Silva Medeiros | 105017 | EJND | | 6 | 6 | 12 | 18 |
| 9º | António Francisco Cantinho Cunha | 118407 | JCL | | 6 | 6 | 12 | 17 |
| 10º | Joel Jorge Westcott Mota | 102639 | UM | 5 | | 5 | 10 | 15 |
| 11º | Bruno Ramos dos Reis Lopes Rodrigues | 98129 | JCL | 10 | | | 10 | 10 |
| 11º | Guilherme Ribeiro Antunes | 114564 | SAD | | 5 | | 5 | 10 |
| 11º | João Francisco Correia C. Bernardes de Matos | 98898 | ULHT | 10 | | | 10 | 10 |
| 11º | Lourenço Peixoto Castanheira Egídio de Sousa | 107197 | SAD | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 15º | Guilherme André Ferreira Fernandes | 110238 | CNS | 8 | | | 8 | 8 |
| 16º | André Barrancos Oliveira | 103412 | OSJ | | | 6 | 6 | 6 |
| 17º | Bruno Manuel da Costa Matos | 121144 | EJND | 5 | | | 5 | 5 |
| 17º | Francisco Manuel Serra Duarte | 95843 | ADCEO | 5 | | | 5 | 5 |
| 17º | José Fernandes Cândido | 130925 | SCP | 5 | | | 5 | 5 |
| 17º | Lourenço Brás Monteiro Ascensão | 130831 | CMC | | | 5 | 5 | 5 |
| 17º | Samuel Filipe Ferreira Duarte | 128304 | ATV | 5 | | | 5 | 5 |



| | | | | | | | | |
|------------------|---------------------------------------------|----------------|-------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| <55kg | André Gonçalo de Sá Antunes | 128234 | EJMD | 6 | | | 6 | 0 |
| <66kg | Bernardo Alves Pinho | 116570 | JCL | 5 | | | 5 | 0 |
| <66kg | Bruno Guilherme Guimarães Pais Carvalho | 111237 | SAD | 5 | 5 | | 10 | 0 |
| <55kg | Miguel de Sousa Fernandes Barroso | 95788 | SCP | | 5 | 6 | 11 | 0 |
| <55kg | Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira | 125941 | JCP | | | 7 | 7 | 0 |
| <66kg | Rodrigo Manuel Segura Rodrigues | 111047 | SAD | 6 | | | 6 | 0 |
| < 66Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Guilherme Antunes Gouveia | 95864 | CMC | 8 | 10 | 5 | 23 | 23 |
| 2º | Bruno Guilherme Guimarães Pais Carvalho | 111237 | SAD | | | 10 | 10 | 20 |
| 3º | Bernardo Alves Pinho | 116570 | JCL | | 7 | 7 | 14 | 19 |
| 3º | João Tiago Pereira Rodrigues | 99758 | CJT | 9 | 10 | | 19 | 19 |
| 5º | Diogo Bizarro Almeida Saraiva | 113592 | EJND | 6 | 7 | 5 | 18 | 18 |
| 5º | Rodrigo Manuel Segura Rodrigues | 111047 | SAD | | 5 | 7 | 12 | 18 |
| 7º | João Francisco Piteira Genebra | 117838 | EJND | 6 | 10 | | 16 | 16 |
| 8º | Manuel Maria Brás Monteiro Teixeira | 99484 | CMC | 10 | | | 10 | 15 |
| 9º | André Leitão Nunes da Silva | 118667 | SCP | 5 | | 8 | 13 | 13 |
| 10º | Miguel Lima Simões da Silva | 99741 | OSJ | | 12 | | 12 | 12 |
| 10º | Timo Bolz | 125689 | AHBE | 12 | | | 12 | 12 |
| 12º | Gonçalo Alexandre Simões Pinto | 120429 | EJND | 6 | 5 | | 11 | 11 |
| 12º | Miguel Ângelo Pinto | 110374 | CCRAM | | 5 | 6 | 11 | 11 |
| 14º | José Maria Ferreira Alves Gonçalves Moreira | 103275 | JCL | 5 | | 5 | 10 | 10 |
| 14º | Ricardo Mendes Brás | 96440 | EJND | | | 10 | 10 | 10 |
| 16º | João Henrique Lourenço da Silva | 127506 | ATV | 6 | | | 6 | 6 |
| 17º | Alexandru Berinde | 132201 | JCL | | | 5 | 5 | 5 |
| 17º | André Aguiar de Matos de Lima Miranda | 107388 | CMC | 5 | | | 5 | 5 |
| 17º | Carlos Miguel Assunção Cavaco | 133063 | CCRAM | | | 5 | 5 | 5 |
| 17º | Filipe Gonçalves Martins | 107903 | SAD | 5 | | | 5 | 5 |
| 17º | Francisco Miguel Godinho Soares Louro | 96971 | EJND | 5 | | | 5 | 5 |
| 17º | Luis Carlos de Assunção Roma Fernandes | 118674 | CSCM ^a | | | 5 | 5 | 5 |
| 17º | Luis Henrique Martins de Almeida Fialho | 132432 | JCL | | 5 | | 5 | 5 |
| 17º | Miguel Filipe Rufino Horta | 122527 | EJND | 5 | | | 5 | 5 |
| 17º | Ruben André Brites Gonçalves | 123649 | JCO | | | 5 | 5 | 5 |
| <60kg | Gonçalo Fonseca Xavier | 107366 | UM | | 6 | | 6 | 0 |
| <60kg | Joel Jorge Westcott Mota | 102639 | UM | | 5 | | 5 | 0 |
| <73kg | Marcos Domingues Barata | 104321 | JCL | 7 | | | 7 | 0 |
| <73kg | Pedro Jorge Raposo da Silva Horta | 115092 | SAD | 10 | | | 10 | 0 |



| | | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| <73kg | Rodrigo Gandon Fernandes Valente Pires | 116134 | AHBE | | 7 | | 7 | 0 |
| < 73Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Anri Egutidze | 125690 | SCP | 11 | 12 | 12 | 35 | 35 |
| 2º | Pedro Jorge Raposo da Silva Horta | 115092 | SAD | | 10 | 10 | 20 | 30 |
| 3º | Marcos Domingues Barata | 104321 | JCL | | 8 | 7 | 15 | 22 |
| 3º | Rodrigo Gandon Fernandes Valente Pires | 116134 | AHBE | 8 | | 7 | 15 | 22 |
| 5º | Henrique Viegas Gancho | 99447 | AAD | | 5 | 5 | 10 | 16 |
| 5º | João Miguel Gonçalves Coimbra | 127615 | JCP | 5 | 6 | 5 | 16 | 16 |
| 7º | André Gonçalo Carvalho Nascimento | 110077 | CNS | 6 | | 5 | 11 | 11 |
| 8º | Guilherme André Ferreira Fernandes | 110238 | CNS | | | 6 | 6 | 6 |
| 9º | André Torcato Cartaxo | 123774 | SAD | 5 | | | 5 | 5 |
| 9º | Bernardo Filipe Rodrigues Machado | 123913 | JCL | | 5 | | 5 | 5 |
| 9º | Diogo Rafael Barreira Franco | 100273 | ATV | 5 | | | 5 | 5 |
| 9º | Salvador Ledesma Frazão de Barros Quintas | 124253 | JCL | | | 5 | 5 | 5 |
| <81kg | Francisco Neves Pousada Pereira Delgado | 113346 | JCL | | 6 | | 6 | 0 |
| <81kg | Henrique de Brito Mourão | 113123 | CMC | 5 | | | 5 | 0 |
| <66kg | Manuel Maria Bras Monteiro Teixeira | 99484 | CMC | | | 5 | 5 | 0 |
| < 81Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Tomás António Nicolau Cabral Fernandes | 100752 | LGC | | 13 | 9 | 22 | 31 |
| 2º | Pedro Fernandes Roquete de Andrade | 103184 | AHBE | | 10 | 11 | 21 | 30 |
| 3º | Pedro Filipe Bentes de Sá Rebelo | 130841 | CMC | 13 | 7 | 5 | 25 | 25 |
| 4º | Francisco Maria Brandão Vieira Mendes | 111437 | JCP | 8 | 6 | | 14 | 22 |
| 5º | Francisco Neves Pousada Pereira Delgado | 113346 | JCL | 7 | | 6 | 13 | 19 |
| 5º | Henrique de Brito Mourão | 113123 | CMC | | 8 | 6 | 14 | 19 |
| 7º | Vasco Crisóstomo Silveira | 95126 | GCP | 10 | | 8 | 18 | 18 |
| 8º | Ricardo Jorge Gonçalves Gaspar | 131477 | CCRAM | | | 8 | 8 | 13 |
| 9º | Bernardo Pinheiro | 116505 | CACO | 5 | | | 5 | 5 |
| 9º | Miguel Ângelo Duarte Rodrigues | 123921 | JCL | 5 | | | 5 | 5 |
| 9º | Pedro Miguel Fidalgo Martins | 103641 | ADCEO | | 5 | | 5 | 5 |
| <73kg | Henrique Viegas Gancho | 99447 | AAD | 6 | | | 6 | 0 |
| > 81Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Vasco Miguel Botelho Rompão | 120114 | JCL | 8 | | 12 | 20 | 20 |
| 2º | Pedro Miguel Filipe da Silva | 99787 | ULHT | 10 | | | 10 | 10 |



| | | | | | | | | |
|-------|---------------------------------------|--------|-----|---|--|---|---|----------|
| 3º | João Pedro Lourenço Alexandre | 100769 | JCL | 5 | | | 5 | 5 |
| <81kg | Francisco Maria Brandão Vieira Mendes | 111437 | JCP | | | 8 | 8 | 0 |



Demografia



ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

| Nome Clube | Benjamins | | Infantis | | Iniciados | | Juvenis | Juvenis I | Juvenis II | Cadetes | | Juniore | | Sub23 | | Seniores | | Totais | | |
|-------------------------------------------------|-----------|-----|----------|----|-----------|----|---------|-----------|------------|---------|----|---------|----|-------|----|----------|----|--------|-----|-------|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | Total |
| A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva | 32 | 113 | 0 | 1 | 0 | 5 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 34 | 121 | 155 |
| Academia de Judo da Amadora | 5 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 11 | 8 | 21 | 29 |
| Assoc. de Educação Física e Desp. Torres Vedras | 1 | 4 | 0 | 3 | 0 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 6 | 18 | 24 |
| Assoc. Desp. Cult. Encarnação e Olivais | 13 | 48 | 2 | 7 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 | 3 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 2 | 18 | 69 | 87 |
| Assoc. Humanitária de Bombeiros dos Estoris | 2 | 10 | 0 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 0 | 5 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 20 | 7 | 48 | 55 |
| Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 4 | 2 | 13 | 15 |
| Associação Desportiva do Carregado | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 4 | 5 |
| Associação Desportiva Marista | 0 | 31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 31 | 31 |
| Associação dos Amigos da Damaia | 0 | 7 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 11 | 11 |
| C.C.D.- Judo Clube de Lisboa | 164 | 425 | 17 | 44 | 12 | 20 | 29 | 13 | 14 | 11 | 19 | 6 | 13 | 4 | 10 | 1 | 23 | 244 | 581 | 825 |
| CCD Construções Norte-Sul | 6 | 22 | 2 | 2 | 0 | 7 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 0 | 10 | 1 | 2 | 1 | 10 | 17 | 63 | 80 |
| Centro Cult. Social Stº António dos Cavaleiros | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 6 | 9 |
| Centro Cultura e Desporto da C.G.D. | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 3 | 7 | 10 |
| Centro Desp. Universitário de Lisboa | 1 | 12 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 3 | 23 | 26 |
| Centro Shotokai de Queluz | 1 | 29 | 0 | 3 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 9 | 5 | 48 | 53 |
| Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide | 4 | 5 | 0 | 5 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 11 | 16 |
| Clube Atlético de Alvalade | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 13 | 15 |
| Clube Atlético de Campo de Ourique | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 5 | 4 | 16 | 20 |
| Clube Atlético de Queluz | 4 | 16 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 6 | 7 | 24 | 31 |
| Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho | 1 | 8 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 3 | 0 | 3 | 5 | 2 | 3 | 0 | 1 | 1 | 3 | 9 | 25 | 34 |
| Clube de Judo 2009 | 2 | 9 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 13 | 5 | 31 | 36 |
| Clube de Judo Total | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | 23 | 4 | 29 | 33 |
| Clube Nacional de Ginástica | 3 | 9 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 13 | 17 |
| Clube Parque das Nações | 2 | 9 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 10 | 14 |
| Colégio Bom Sucesso | 5 | 33 | 2 | 4 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 43 | 52 |
| Colégio D. Afonso V | 0 | 4 | 0 | 1 | 0 | 4 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 11 |
| Colégio do Sag. Coração de Maria | 3 | 27 | 1 | 4 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 38 | 42 |



| Nome Clube | Benjamins | | Infantis | | Iniciados | | Juvenis | Juvenis I | Juvenis II | Cadetes | | Juniore | | Sub23 | | Seniores | | Totais | | |
|------------------------------------------------|-----------|-----|----------|----|-----------|----|---------|-----------|------------|---------|----|---------|---|-------|---|----------|----|--------|-----|-------|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | Total |
| Colégio Manuel Bernardes | 16 | 64 | 3 | 6 | 0 | 3 | 2 | 5 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 21 | 82 | 103 |
| Colégio Marista de Carcavelos | 9 | 40 | 0 | 7 | 2 | 6 | 0 | 7 | 5 | 0 | 10 | 0 | 7 | 1 | 1 | 1 | 5 | 13 | 88 | 101 |
| Colégio Moderno | 4 | 51 | 1 | 6 | 1 | 6 | 1 | 9 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 76 | 83 |
| Colégio Monte Flor | 7 | 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 18 | 25 |
| Colégio Paula Frassinetti | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 |
| Colégio Quinta do Lago | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 4 |
| Colégio Quinta dos Girassóis | 3 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 | 9 | 13 |
| Colégio S. Francisco de Assis | 3 | 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 18 | 21 |
| Colégio Santo André | 3 | 18 | 0 | 4 | 3 | 7 | 3 | 4 | 3 | 0 | 3 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 2 | 9 | 45 | 54 |
| Escola Básica 2 3 de Colares | 3 | 10 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 10 | 14 |
| Escola de Judo Nuno Delgado - Associação | 136 | 438 | 10 | 30 | 11 | 31 | 8 | 15 | 15 | 2 | 18 | 4 | 6 | 1 | 3 | 3 | 15 | 175 | 571 | 746 |
| Escola Pedro Nunes | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 4 |
| Ext. Liceal Casa de S. Vicente de Paulo | 2 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 5 | 7 |
| Externato Champagnat | 4 | 21 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 25 | 30 |
| Externato da Luz | 4 | 53 | 0 | 1 | 0 | 4 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 62 | 67 |
| Externato de S. José | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 |
| Externato Eça de Queirós | 3 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 6 | 11 | 17 |
| Externato Infante D. Pedro | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| Externato Infantil e Primário Passos Manuel | 1 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 9 | 10 |
| Externato Mundo Português | 1 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 | 9 |
| Externato O Poeta | 3 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 10 | 13 |
| Externato Padre António Vieira | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 |
| Externato Pim Pam Pum | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 6 |
| Externato Rainha D. Amélia | 2 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 11 | 13 |
| Externato S. Cristóvão | 1 | 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 18 | 19 |
| Externato Santa Catarina | 0 | 17 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 | 18 |
| Ginásio Clube Português | 18 | 54 | 3 | 6 | 2 | 4 | 2 | 5 | 4 | 1 | 4 | 3 | 5 | 0 | 0 | 2 | 16 | 31 | 98 | 129 |
| Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios | 1 | 3 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 7 | 9 |
| Grupo Recreativo Gonçalvesense | 12 | 32 | 3 | 6 | 0 | 8 | 2 | 1 | 5 | 2 | 1 | 2 | 4 | 0 | 2 | 0 | 15 | 21 | 74 | 95 |
| IDEIA - Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção | 1 | 19 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 21 | 22 |
| Irmandade Stª Casa Mis. Amadora | 1 | 7 | 2 | 10 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 21 | 27 |



| Nome Clube | Benjamins | | Infantis | | Iniciados | | Juvenis | Juvenis I | Juvenis II | Cadetes | | Juniões | | Sub23 | | Seniores | | Totais | | |
|-------------------------------------------------|------------|-------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | Total |
| Janas Futebol Clube | 2 | 5 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 4 | 11 | 15 |
| Jardim-Escola João de Deus dos Olivais | 6 | 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 23 | 29 |
| Judo Clube de Odivelas | 10 | 29 | 1 | 3 | 0 | 1 | 3 | 0 | 4 | 0 | 1 | 1 | 6 | 1 | 2 | 3 | 18 | 19 | 64 | 83 |
| Judo Clube de Portugal | 3 | 11 | 2 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 29 | 12 | 57 | 69 |
| Judo Clube de Sintra - JUDOKAI | 6 | 37 | 1 | 8 | 0 | 8 | 3 | 2 | 3 | 1 | 6 | 4 | 5 | 0 | 4 | 0 | 29 | 15 | 102 | 117 |
| Junta de Freguesia das Mercês | 6 | 23 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 | 27 | 35 |
| Junta de Freguesia São Domingos de Benfica | 4 | 6 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 7 | 11 |
| Lisboa Ginásio Clube | 4 | 19 | 2 | 7 | 0 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 0 | 3 | 1 | 3 | 2 | 9 | 11 | 51 | 62 |
| Oficinas de São José - Associação Educativa | 2 | 34 | 1 | 4 | 0 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 5 | 1 | 7 | 2 | 21 | 10 | 81 | 91 |
| Progresso Clube | 0 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 8 | 8 |
| Real Colégio de Portugal | 4 | 21 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 23 | 27 |
| Real Sport Clube | 5 | 19 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 3 | 7 | 36 | 43 |
| SDS Associação | 9 | 12 | 0 | 0 | 2 | 9 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 14 | 23 | 37 |
| Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense | 1 | 5 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 11 | 13 |
| Sport Algés e Dafundo | 2 | 29 | 0 | 7 | 0 | 7 | 0 | 6 | 12 | 2 | 13 | 2 | 8 | 1 | 9 | 3 | 27 | 10 | 118 | 128 |
| Sporting Clube de Portugal | 3 | 18 | 0 | 2 | 0 | 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 5 | 1 | 9 | 2 | 5 | 2 | 15 | 14 | 59 | 73 |
| St. Julians School | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 |
| União Mucifalense | 4 | 14 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 4 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 3 | 5 | 29 | 34 |
| Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias | 3 | 23 | 0 | 2 | 1 | 7 | 2 | 4 | 2 | 2 | 10 | 3 | 12 | 2 | 10 | 3 | 37 | 16 | 107 | 123 |
| Sport Lisboa e Benfica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| Totais | 568 | 2148 | 62 | 215 | 49 | 185 | 84 | 114 | 105 | 38 | 148 | 39 | 121 | 19 | 71 | 47 | 398 | 906 | 3505 | 4411 |



EVOLUÇÃO DE INSCRIÇÕES ENTRE 2003 - 2012

| | Benjamins | % | Infantis | % | Iniciados | % | Juvenis I | % | Juvenis II | % | Juvenis F | % | Cadetes | % | Juniiores | % | Seniores | % | Totais | % Var. |
|------|-----------|------|----------|------|-----------|------|-----------|------|------------|------|-----------|------|---------|------|-----------|------|----------|------|--------|---------|
| 2003 | 1.756 | | 276 | | 215 | | 155 | | 107 | | | | 193 | | 160 | | 536 | | 3.398 | |
| 2004 | 1.751 | 0% | 236 | -14% | 236 | 10% | 172 | 11% | 89 | -17% | | | 183 | -5% | 167 | 4% | 529 | -1% | 3.363 | -1,03% |
| 2005 | 1.468 | -16% | 218 | -8% | 175 | -26% | 160 | -7% | 109 | 22% | | | 152 | -17% | 160 | -4% | 483 | -9% | 2.924 | -13,04% |
| 2006 | 1.331 | -9% | 220 | 1% | 164 | -6% | 117 | -27% | 120 | 10% | 51 | | 185 | 22% | 161 | 1% | 504 | 4% | 2.853 | -2,45% |
| 2007 | 1.684 | 27% | 223 | 1% | 209 | 27% | 140 | 20% | 96 | -20% | 45 | -12% | 205 | 11% | 151 | -6% | 542 | 8% | 3.295 | 15,51% |
| 2008 | 2.108 | 25% | 280 | 26% | 236 | 13% | 128 | -9% | 109 | 14% | 67 | 49% | 198 | -3% | 162 | 7% | 503 | -7% | 3.791 | 15,04% |
| 2009 | 2.135 | 27% | 275 | 23% | 207 | -1% | 141 | 1% | 90 | -6% | 75 | 67% | 172 | -16% | 174 | 15% | 474 | -13% | 3.743 | 13,58% |
| 2010 | 2.617 | 24% | 326 | 16% | 225 | -5% | 144 | 13% | 133 | 22% | 72 | 7% | 193 | -3% | 190 | 17% | 495 | -2% | 4.395 | 15,93% |
| 2011 | 2.590 | -1% | 358 | 10% | 261 | 16% | 158 | 10% | 119 | -11% | 72 | 0% | 219 | 13% | 191 | 1% | 507 | 2% | 4.475 | 1,82% |
| 2012 | 2.716 | 5% | 277 | -23% | 234 | -10% | 114 | -28% | 105 | -12% | 84 | 17% | 186 | -15% | 160 | -16% | 535 | 6% | 4.411 | -1,43% |



Votos



| | Registo de Clubes para Votos em 2013 | Início Ciclo Compe- tição | Competição | | | | | | | | | | | Votos / Anos Competi- ção | Atletas 2012 | Votos Atletas | Voto Inscri- ção 2012 | Total Votos 2013 | |
|----|-------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------------------------|------------------------|------|
| | | | 2001 assu- mido | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | | | | | | 2012 |
| 1 | A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva | 2010 | | | | | | | | | | S | S | | 0 | 155 | 7 | 1 | 8 |
| 2 | Academia de Judo da Amadora | 2004 | | | | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 2 | 29 | 2 | 1 | 5 |
| 3 | Associação Bombeiros Voluntários dos Estoris | 1999 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 3 | 55 | 3 | 1 | 7 |
| 4 | Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras | 2003 | | | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 2 | 24 | 1 | 1 | 4 |
| 5 | Associação Desportiva e Cultural Encarnação e Olivais | 2000 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 3 | 87 | 4 | 1 | 8 |
| 6 | Associação Desportiva da Póvoa Stº Adrião | 2012 | S | S | S | S | S | S | S | S | | | | S | 0 | 15 | 1 | 1 | 2 |
| 7 | Associação Desportiva do Carregado | 2007 | | | | | S | | S | S | S | S | S | S | 1 | 5 | 1 | 1 | 3 |
| 8 | Associação Desportiva Marista | 2011 | | | | S | S | S | S | S | | | S | S | 0 | 31 | 2 | 1 | 3 |
| 9 | Associação dos Amigos da Damaia | 2011 | | | | | | | | | | | S | S | 0 | 11 | 1 | 1 | 2 |
| 10 | CCD - Judo Clube de Lisboa | 2000 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 3 | 825 | 34 | 1 | 38 |
| 11 | CCD - Clube Construções Norte Sul | 2002 | | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 2 | 80 | 4 | 1 | 7 |
| 12 | CCD - C. G. D. | | | | | | | | | | | | | | 0 | 10 | 1 | 1 | 2 |
| 13 | Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros | 2004 | | | | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 2 | 9 | 1 | 1 | 4 |
| 14 | Centro Desportivo Universitário de Lisboa - CDUL | 2001 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 0 | 26 | 2 | 1 | 3 |
| 15 | Centro Shotokai de Queluz | 2000 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 0 | 53 | 3 | 1 | 4 |
| 16 | Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide | 2008 | | | | | | | | S | S | S | S | S | 1 | 16 | 1 | 1 | 3 |
| 17 | Clube Atlético Alvalade | 2003 | | | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 2 | 15 | 1 | 1 | 4 |
| 18 | Clube Atlético Campo Ourique | 2010 | | S | | S | | S | | S | | S | S | S | 0 | 20 | 1 | 1 | 2 |
| 19 | Clube Atlético Queluz | 2009 | | S | | S | | | | | S | S | S | S | 1 | 31 | 2 | 1 | 4 |
| 20 | Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho | 2012 | | | | | | | | | | | | S | 0 | 34 | 2 | 1 | 3 |
| 21 | Clube de Judo 2009 | 2011 | | | | | | | | | | | S | | 0 | 36 | 2 | 1 | 3 |
| 22 | Clube de Judo Total | 2012 | | | | | | | | | | | | S | 0 | 33 | 2 | 1 | 3 |
| 23 | Clube Nacional de Ginástica | | | | | | S | | S | | | | | | 0 | 17 | 1 | 1 | 2 |
| 24 | Clube Parque das Nações | 2011 | | | | | | | | | | | S | | 0 | 14 | 1 | 1 | 2 |
| 25 | Colégio Bom Sucesso | 2004 | | S | | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 2 | 52 | 3 | 1 | 6 |
| 26 | Colégio D. Afonso V | 2011 | | | | S | S | | | | | | S | | 0 | 11 | 1 | 1 | 2 |
| 27 | Colégio do Sagrado Coração de Maria | 1992 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 5 | 42 | 2 | 1 | 8 |
| 28 | Colégio Manuel Bernardes | 1998 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 3 | 103 | 5 | 1 | 9 |
| 29 | Colégio Marista de Carcavelos | 1995 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 4 | 101 | 5 | 1 | 10 |
| 30 | Colégio Moderno | 1987 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | | 0 | 83 | 4 | 1 | 5 |
| 31 | Colégio Monte Flor | | | | | | | | | | | | | | 0 | 25 | 2 | 1 | 3 |
| 32 | Colégio Paula Frassinetti | | | | | | | | | | | | | | 0 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| 33 | Colégio Quinta do Lago | | | | | | | | | | | | | | 0 | 4 | 1 | 1 | 2 |
| 34 | Colégio Quinta dos Girassóis | | | | | | | | | | | | | | 0 | 13 | 1 | 1 | 2 |
| 35 | Colégio S. Francisco de Assis | | | | | | | | | | | | | | 0 | 21 | 1 | 1 | 2 |
| 36 | Colégio Santo André | 2007 | | | | | | | S | S | S | S | S | S | 1 | 54 | 3 | 1 | 5 |
| 37 | Escola Básica 2 3 de Colares | | | | | | | | | | | | | | 0 | 14 | 1 | 1 | 2 |
| 38 | Escola Judo Nuno Delgado - Associação | 2007 | | | | | | | S | S | S | S | S | S | 1 | 746 | 30 | 1 | 32 |
| 39 | Escola Pedro Nunes | 2006 | S | S | S | S | | S | S | S | S | S | S | S | 1 | 4 | 1 | 1 | 3 |
| 40 | Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo | | | S | | S | S | | | | S | S | | | 0 | 7 | 1 | 1 | 2 |
| 41 | Externato Champagnat | 2011 | | | S | S | | | | | | | S | S | 0 | 30 | 2 | 1 | 3 |



| | Registo de Clubes para Votos em 2013 | Início Ciclo Compe- tição | Competição | | | | | | | | | | | Votos / Anos Competi- ção | Atletas 2012 | Votos Atletas | Voto Inscri- ção 2012 | Total Votos 2013 | |
|----|----------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------------------------------|-----------------|------------------|--------------------------------|------------------------|------------|
| | | | 2001 assu- mido | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | | | | | | 2012 |
| 42 | Externato da Luz | 2007 | S | S | S | S | S | | S | S | S | S | S | S | 1 | 67 | 3 | 1 | 5 |
| 43 | Externato de S. José | 2008 | | | | | | | | S | S | S | S | S | 1 | 5 | 1 | 1 | 3 |
| 44 | Externato Eça de Queiroz | 2010 | | | | | | | | | | S | S | S | 0 | 17 | 1 | 1 | 2 |
| 45 | Externato Infante D. Pedro | 2009 | | | | | | | | | | S | S | S | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 46 | Externato Infantil e Primário Passos Manuel | 2009 | | | | | | | S | | | S | S | S | 1 | 10 | 1 | 1 | 3 |
| 47 | Externato Mundo Português | 2009 | | | | | | | S | | | S | S | S | 0 | 9 | 1 | 1 | 2 |
| 48 | Externato O Poeta | 2008 | | | | | | | | S | S | S | S | S | 0 | 13 | 1 | 1 | 2 |
| 49 | Externato Padre António Vieira | 2010 | | | | S | | | | | | S | S | S | 0 | 5 | 1 | 1 | 2 |
| 50 | Externato Pim Pam Pum | 2010 | | | | | | | | | | S | S | | 0 | 6 | 1 | 1 | 2 |
| 51 | Externato Rainha D. Amélia | | | | | | | | | | | | | | 0 | 13 | 1 | 1 | 2 |
| 52 | Externato S. Cristovão | 2007 | | | | | | | S | S | S | S | S | S | 0 | 19 | 1 | 1 | 2 |
| 53 | Externato Santa Catarina | 2007 | | | | | | | | S | S | S | S | S | 1 | 18 | 1 | 1 | 3 |
| 54 | Ginásio Clube Português | 1981 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 0 | 129 | 6 | 1 | 7 |
| 55 | Grupo Judo ATMD Bairro dos Lóios | 2010 | | | | | | | | | | S | S | S | 0 | 9 | 1 | 1 | 2 |
| 56 | Grupo Recreativo Gonçalvinhense | 2008 | | | | | | | | | S | S | S | S | 1 | 95 | 4 | 1 | 6 |
| 57 | IDEIA - Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção | 2010 | | | | | | | | | | S | S | S | 0 | 22 | 1 | 1 | 2 |
| 58 | Irmandade da Santa Casa da Misericórdia da Amadora | 2005 | | | | | S | S | S | S | S | S | S | S | 2 | 27 | 2 | 1 | 5 |
| 59 | Janas Futebol Clube | 2009 | | | | | | | | | | S | S | S | 1 | 15 | 1 | 1 | 3 |
| 60 | Jardim Escola João Deus dos Olivais | 2009 | | | | | | | | | | S | S | S | 1 | 29 | 2 | 1 | 4 |
| 61 | Judo Clube de Odivelas | 1985 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 7 | 83 | 4 | 1 | 12 |
| 62 | Judo Clube Portugal | 1980 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 8 | 69 | 3 | 1 | 12 |
| 63 | Judo Clube Sinta - Judokai | 2004 | | | | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 2 | 117 | 5 | 1 | 8 |
| 64 | Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica | | | | | | | | | | | | | | 0 | 11 | 1 | 1 | 2 |
| 65 | Junta de Freguesia das Mercês | 2011 | | | | | | | | | | | S | S | 0 | 35 | 2 | 1 | 3 |
| 66 | Lisboa Ginásio Clube | 1988 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 6 | 62 | 3 | 1 | 10 |
| 67 | Oficinas S. José - Associação Educativa | 1989 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 6 | 91 | 4 | 1 | 11 |
| 68 | Progresso Clube | | | | | | | | | | | | | | 0 | 8 | 1 | 1 | 2 |
| 69 | Real Colégio de Portugal | 2010 | | | | | | | S | | | S | S | S | 0 | 27 | 2 | 1 | 3 |
| 70 | Real Sport Clube | 2001 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 0 | 43 | 2 | 1 | 3 |
| 71 | SDS Associação | 2010 | | | | | | | | | | S | S | S | 0 | 37 | 2 | 1 | 3 |
| 72 | Sociedade Recreativa Musical Stª Iriense | 2010 | | S | | S | S | S | S | S | | S | S | S | 0 | 13 | 1 | 1 | 2 |
| 73 | Sport Algés e Dafundo | 1980 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 8 | 128 | 6 | 1 | 15 |
| 74 | Sport Lisboa e Benfica | 2008 | | | | | | | | | S | S | S | S | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 75 | Sporting Clube Portugal | 1996 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 4 | 73 | 3 | 1 | 8 |
| 76 | St. Julian School | 2011 | | | | | | | | | | | S | S | 0 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| 77 | União Mucifalense | 2001 | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 3 | 34 | 2 | 1 | 6 |
| 78 | Universidade Lusófona e Humanidades e Tecnologias | 2002 | | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | 2 | 123 | 5 | 1 | 8 |
| | TOTAIS | | | | | | | | | | | | | | 95 | 4.411 | 223 | 78 | 396 |