



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 136/16/DT

Lisboa, 12 de dezembro de 2016

CIRCULAR

Ação de Formação de Treinadores: Suporte Básico de Vida

Através de um Protocolo estabelecido com o Clube de Reanimação Cardiorrespiratória, entidade formadora certificada pelo Conselho Português de Ressuscitação e pelo European Resuscitation Council, a ADJL vai realizar uma Ação de Formação para treinadores com o tema: **Suporte Básico de Vida**.

Programa:

Público Alvo: Treinadores de Judo.

Homologação: Curso Homologado pelo IPDJ, I. P. para Treinadores de Grau I, II, III e IV, atribuindo **0,8 Unidades de Crédito**.

Números de Participantes:

- Mínimo: 6.
- Máximo: 24.

Datas e Horário:

- **07 de Janeiro de 2017**, das 09h00 às 13h00 (inclui pausa).

Duração: 04 Horas.

Local: *Dojo* do Complexo de Piscinas do Jamor (Av. Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada – Oeiras).

Objetivo Geral: Dotar os formandos de conhecimentos no âmbito do suporte básico de vida.

Modalidade e forma de organização: Ação de formação contínua e presencial.

Metodologia de Formação: Metodologia prática, voltada para a ação, geradora de experiência e ação. A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas dos formandos, assim como na troca de experiências

Com conhecimento: Treinadores e Clubes da ADJL, Associação Nacional de Treinadores de Judo, Associações Distritais de Judo, FPJ.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

entre estes e o formador. Os métodos a utilizar serão o expositivo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação: Avaliação baseada em perguntas aos formandos e na participação e envolvimento destes na resolução dos problemas relativos aos trabalhos e exercícios práticos, com o intuito de avaliar a aquisição, compreensão e aplicação prática dos conteúdos, bem como o alcance dos objectivos específicos.

Formadores: Clube de Reanimação Cardiorrespiratória.

Inscrições

No ato de inscrição os formandos terão que facultar os seguintes dados: **Nome, email, data de nascimento, número de identificação civil e número de identificação fiscal**. As inscrições terão de ser efetuadas através do e-mail (secretaria@adjudolisboa.pt) e acompanhadas do comprovativo do pagamento respetivo (o pagamento pode ser efetuado através de multibanco nas instalações da ADJL ou por transferência bancária para o NIB: 0010 0000 9092 0480 0027 6).

Investimento: € 40,00

Prazo de Inscrição: Até às 24h00 do dia 29 de Dezembro de 2016.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Com conhecimento: Treinadores e Clubes da ADJL, Associação Nacional de Treinadores de Judo, Associações Distritais de Judo, FPJ.

