



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 59/17/DT

Lisboa, 25 de Maio de 2017

CIRCULAR

Ações de Formação de Treinadores:

Relação da Gestão do Talento com a Pedagogia do Desporto / Treino Infanto-juvenil

A ADJL vai realizar duas ações de formação **independentes** para treinadores com os seguintes temas: Relação da Gestão do Talento com a Pedagogia do Desporto e Treino Infanto-juvenil.

Programa: A – Relação da Gestão do Talento com a Pedagogia do Desporto

Público Alvo: Treinadores de Judo e praticantes.

Homologação: Curso Homologado pelo IPDJ, I. P. para Treinadores de Grau I, II, III, IV, atribuindo 1

Unidade de Crédito.

Números de Participantes:

- Mínimo: 10.
- Máximo: 30.

Datas e Horário:

- **08 de Julho de 2017** (Sábado), das 14h00 às 19h30 (inclui pausas).

Duração: 05 Horas.

Local: Sala de Formação da Escola Básica e Secundária Passos Manuel (Travessa do Convento de Jesus, 1240-027 Lisboa).

Objetivo Geral: apresentar uma proposta de ensino-aprendizagem-treino para o judo que contemple as necessidades de diferentes faixas etárias e faça correlação com o talento desportivo.

Modalidade e forma de organização: Ação de formação contínua e presencial.

Metodologia de Formação: Metodologia teórica, voltada para a ação, geradora de experiência e ação.



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas dos formandos, assim como na troca de experiências entre estes e o formador. Os métodos a utilizar serão o expositivo e participativo/ativo.

Programa: B – Treino Infanto-juvenil

Público Alvo: Treinadores de Judo e praticantes

Homologação: Curso Homologado pelo IPDJ, I. P. para Treinadores de Grau I, II, III, IV, atribuindo 1 Unidade de Crédito.

Números de Participantes:

- Mínimo: 10.
- Máximo: 20.

Datas e Horário:

- **09 de Julho de 2017** (Domingo), das 09h00 às 14h00 (inclui pausas).

Duração: 05 Horas.

Local: Sala de Formação e Dojo da Escola Básica e Secundária Passos Manuel (Travessa do Convento de Jesus, 1240-027 Lisboa).

Objetivo Geral: apresentar diferentes abordagens no processo de ensino-aprendizagem-treino para as etapas de desenvolvimento (aproximadamente até 14-15 anos) e especialização desportiva (compreendendo dos 14-15 anos até à etapa do alto rendimento).

Modalidade e forma de organização: Ação de formação contínua e presencial.

Metodologia de Formação: Metodologia teórico-prática (**obrigatório levar judogi**), voltada para a ação, geradora de experiência e ação. A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas dos formandos, assim como na troca de experiências entre estes e o formador. Os métodos a utilizar serão o expositivo e participativo/ativo.



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Formador: José Olívio Júnior

- Treinador Auxiliar das Seleções Base da Confederação Brasileira de Judo;
- Treinador da Seleção Universitária para as Universíadas Taipé 2017;
- Treinador da Seleção Brasileira nos ISF Gymnasiade 2016;
- Formador do Curso Nacional de Treinadores da Confederação Brasileira de Judo;
- Mestre em Treino Desportivo e Doutorando em Ciências da Motricidade - UNIMEP;
- Autor do Livro Pedagogia complexa do Judo: Um manual para treinadores de equipes de base;
- Treinador responsável da Associação Marcos Mercante de Judo para os escalões de cadetes, juniores e seniores.



Inscrições

As inscrições terão de ser efetuadas até **às 24h00 do dia 03 de Julho de 2017**, obrigatoriamente, através do preenchimento do formulário em anexo, entregue pessoalmente na Secretaria da ADJL ou através de e-mail (secretaria@adjudolisboa.pt) e acompanhadas do comprovativo do pagamento respetivo (o pagamento pode ser efetuado através de multibanco ou por transferência bancária para o NIB: 0010 0000 9092 0480 0027 6).

Investimento:

Opção A: Sócio ADJL - € 22,5 | Não Sócio - € 30

Opção B: Sócio ADJL - € 22,5 | Não Sócio - € 30

Opção A + B: Sócio ADJL - € 40 | Não Sócio - € 55

O Gabinete Técnico

Luís Dias



ANEXO RELATÓRIO

Identificação Formandos

AÇÃO DE FORMAÇÃO: RELAÇÃO DA GESTÃO DO TALENTO COM A PEDAGOGIA DO DESPORTO

Nome			
Sexo	M <input type="checkbox"/>	F <input type="checkbox"/>	Data de Nascimento
Morada			
Localidade		Código Postal
Telefone		E-mail
Atividade Profissional			

Habilitações Literárias

Escolaridade Obrigatória (9º ano)		
12º Ano de Escolaridade		
Licenciatura	Qual
Mestrado / Doutoramento	Qual

Currículo Desportivo

Praticante	Federado <input type="checkbox"/>
	Internacional <input type="checkbox"/>
Treinador	
Árbitro	
Dirigente	
Outro	Qual



ANEXO RELATÓRIO

Identificação Formandos

AÇÃO DE FORMAÇÃO: TREINO INFANTO-JUVENIL

Nome			
Sexo	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	Data de Nascimento
Morada			
Localidade		Código Postal
Telefone		E-mail
Atividade Profissional			

Habilitações Literárias

Escolaridade Obrigatória (9º ano)		
12º Ano de Escolaridade		
Licenciatura	Qual	
Mestrado / Doutoramento	Qual	

Currículo Desportivo

Praticante	<input type="checkbox"/> Federado	
	<input type="checkbox"/> Internacional	
Treinador		
Árbitro		
Dirigente		
Outro	Qual	