



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

COMUNICADO nº 05/17/DT
Lisboa, 20 de Outubro de 2017

COMUNICADO TREINOS ASSOCIATIVOS ADJL

Exmo. Srs.,

A ADJL acredita que o nível dos seus atletas dos escalões de formação (Juvenis e Cadetes) aumentará se houver um trabalho conjunto entre todos os clubes, deste modo, e com a intenção de retomarmos às antigas seleções de Lisboa nestes escalões, vimos por este meio anunciar que iremos começar a realizar um treino associativo mensal que terá sempre um treinador ou atleta de referência convidado.

INFORMAÇÕES:

	Outubro	Novembro	Dezembro
Data de Realização	28 de Outubro de 2017	Devido ao elevado número de competições nacionais e associativas, não se irá realizar treino mensal no mês de Novembro.	08 de Dezembro de 2017
Horário	10h00 – 12h00		10h00 – 12h00
Local de realização	Dojo do Complexo Desportivo de Piscinas do Jamor (Av. Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada – Oeiras)		Dojo do Complexo Desportivo de Piscinas do Jamor (Av. Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada – Oeiras)
Escalões	Juvenis e Cadetes		Juvenis e Cadetes

As datas dos treinos associativos ADJL do 1º Semestre de 2018, serão anunciadas assim que possível. Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

