



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 27/19/DT

Lisboa, 06 de Junho de 2019

## CIRCULAR

### Exame de Graduações Associativos para 1º, 2º e 3º Dan

Vimos por este meio informar que os Exames de Graduação para 1º, 2º e 3º Dan irão realizar-se no próximo **dia 07 de Julho de 2019** (Domingo), no Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos do 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa). Devido ao número elevado de participantes, a divisão dos exames de graduação efetua-se do seguinte modo:

<b>Domingo, 07 de Julho de 2019</b>	<b>Grupo de candidatos que realizam o curso de graduações por módulos.</b>	<b>Início dos exames: 09h00 – 13h00</b>
<b>*Domingo, 07 de Julho de 2019</b>	<b>Grupo de candidatos que se propõem a exame de graduações direto.</b>	<b>Início dos exames: 14h30 – 20h00</b>

\*Abertura deste horário só será efetuada caso o número de examinandos o justifique.

### Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 1º Dan

#### Via Normal

- 48 Meses de prática federada (4 anos);
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

#### Via Rápida

- 36 Meses de prática federada (3 anos);
- Participação em 6 competições de âmbito Associativo ou superior, após integrarem o escalão correspondente aos 14 anos de idade;
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

#### Distribuição:

Clubes e Treinadores da ADJL



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 2º Dan

### Via Normal

- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

### Via Rápida

- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- 30 pontos (artigo 5º do Regulamento de Graduações FPJ);
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

## Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 3º Dan

### Via Normal

- Licença federativa 2019 revalidada;
- Idade mínima: 21 anos;
- Tempo de graduação 2º Dan: 03 anos.

### Via Rápida

- Licença federativa 2019 revalidada;
- Idade mínima: 20 anos;
- Pontos: 40 pontos;
- Tempo de graduação 2º Dan: 03 anos;
- Os Treinadores de clube que apresentem e acompanhem, regularmente os seus alunos, nas competições oficiais e os árbitros Nacionais e superior beneficiam do regime de graduações, pela Via Rápida, desde que sejam cumpridos: a idade mínima, o tempo na graduação anterior e a execução da *Kata*.

## Conteúdos para Exame de Graduação

Os conteúdos a saber para o Exame de Graduação de 1º, 2º e 3º Dan encontram-se no Regulamento de Graduações 2019 da Federação Portuguesa de Judo.

### Distribuição:

Clubes e Treinadores da ADJL



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## Comissão Associativa de Graduações

- Fernando Costa Matos, 8º Dan;
- Luís Figueiredo, 5º Dan;
- Nuno António, 5º Dan;
- Fernando Seabra, 5º Dan;
- Francisco Silva, 3º Dan.

## Inscrição

- Entrega obrigatória da Ficha de Inscrição – 1º e 2º Dan (para os candidatos a 3º Dan – Ficha de candidatura & Ficha de exame), **devidamente preenchida e assinada** pelo treinador;
- Candidatos a 1º Dan, taxa de inscrição: 50€ (Apenas para os candidatos que se propõem a exame direto);
- Candidatos a 2º Dan, taxa de inscrição: 75€ (Apenas para os candidatos que se propõem a exame direto);
- Candidatos a 3º Dan, taxa de inscrição: 100€ (Apenas para os candidatos que se propõem a exame direto);
- **A inscrição terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 04 de Julho (quinta-feira);**
- Inscrição é apenas contabilizada após envio do comprovativo de transferência da taxa de inscrição, ou pagamento via multibanco nas instalações da ADJL.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

### Distribuição:

Clubes e Treinadores da ADJL



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

