



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 09/20/DT

Lisboa, 07 de Fevereiro de 2020

Estágio de Carnaval – Juvenis & Cadetes

Exmo. Senhores,

Vimos por este meio divulgar o **Estágio de Carnaval**, que irá decorrer no Complexo Desportivo do Jamor, nos dias 22 e 23 de Fevereiro 2020.

INFORMAÇÕES:

Estágio de Carnaval	Fevereiro 2020	
Data de Realização	22 de Fevereiro de 2020	23 de Fevereiro de 2020
Horário	- Manhã: 10h00 – 12h00 - Tarde: 16h00 – 18h00	- Manhã: 10h00 – 12h00 - Tarde: 16h00 – 18h00
Local de realização	Dojo do Complexo Desportivo de Piscinas do Jamor (Av. Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada – Oeiras)	
Escalão	Juvenis e Cadetes	

O Estágio será orientado por treinadores convidados pela ADJL.

INSCRIÇÕES: A inscrição é obrigatória até às 12h00 do dia 21 de Fevereiro de 2020 (Sexta-feira), através do email: secretaria@adjudolisboa.pt.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores; AD's e FPJ.



www.fatosdejudo.com

