



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 10/20/DT

Lisboa, 13 de Fevereiro de 2020

CIRCULAR I Fase Local Olisipíadas

A **I Fase Local das Olisipíadas** irá realizar-se no dia **08 de Março de 2020** (Domingo) no Pavilhão Desportivo da Escola Secundária Dom Dinis (Rua Manuel Teixeira Gomes 66, 1950-189 Lisboa).

HORÁRIOS:

I FASE LOCAL – OLISIPÍADAS

*Iniciados 2008 e *Infantis 2009 ESCALÃO III	Acreditação e Pesagem	08h30 – 09h00
	Aquecimento	09h00
	Início	09h30
	Fim	10h30
*Benjamins 2010 e *Benjamins 2011 ESCALÃO II	Acreditação e Pesagem	10h00 – 10h30
	Aquecimento	10h30
	Início	11h00
	Fim	12h00
Benjamins 2012 a 2014 ESCALÃO I	AULA ABERTA	12H15-13H00

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de judogi branco**

Mais informações: ivo.fernandes@cm-lisboa.pt

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



www.fatosdejudo.com

