



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 034/19/DT

Lisboa, 03 de Setembro de 2019

## CIRCULAR

### Torneio Open de Equipas Mistas de Juvenis e Torneio Open de Equipas Mistas de Cadetes da ADJL

O Torneio Open de Equipas Mistas de Juvenis e Torneio Open de Equipas Mistas de Cadetes da ADJL realiza-se no **dia 06 de Outubro** (Domingo). O Regulamento das competições encontra-se em anexo.

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

#### HORÁRIOS:

Torneio Open de Equipas Mistas de Juvenis & Cadetes
<b>Pesagens:</b> 08h30 – 09h00
<b>Sorteios:</b> 09h15
<b>Início:</b> 10h00

#### TAXA de INSCRIÇÃO:

- Clubes não filiados na ADJL: 45€ por equipa.

**INSCRIÇÕES:** A inscrição das Equipas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 30 de Setembro (segunda-feira), através do email [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) e acompanhada do preenchimento da “Folha de Inscrição” (em anexo). Os cancelamentos das inscrições terão que ser realizados até às 12h00 do dia 04 de Outubro (sexta-feira).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Equipas Mistas de Juvenis e Torneio Open de Equipas Mista de Cadetes da ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

#### O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.  
Associações Distritais/ FPJ





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## Regulamento dos Torneio Open de Equipas Mista Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Mista Juvenis	<b>Femininas</b>	4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados.	12 Atletas (2 por categoria de peso feminina e masculina).
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <math>\geq 40\text{Kg}</math> a <math>\leq 48\text{Kg}</math>;</li><li>• -57Kg;</li><li>• <math>\geq 57\text{Kg}</math> a <math>\leq 70\text{Kg}</math>.</li></ul>		
	<b>Masculinas</b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• -46Kg;</li><li>• -55Kg;</li><li>• <math>\geq 60\text{Kg}</math> a <math>\leq 73\text{Kg}</math>.</li></ul>		

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Mista Cadetes	<b>Femininas</b>	4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados.	12 Atletas (2 por categoria de peso feminina e masculina).
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <math>\geq 44\text{Kg}</math> a <math>\leq 52\text{Kg}</math>;</li><li>• - 57Kg;</li><li>• <math>\geq 57\text{Kg}</math> a <math>\leq 70\text{Kg}</math>.</li></ul>		
	<b>Masculinas</b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• -55Kg;</li><li>• -66Kg;</li><li>• <math>\geq 66\text{Kg}</math> a <math>\leq 81\text{Kg}</math>.</li></ul>		

- Cada Clube pode ainda incluir na sua Equipa **um Atleta** de outro Clube com sede em Portugal e que não participe nesta competição, devendo constar a sua identificação da relação nominal

Dist.: Clubes / Treinadores.  
Associações Distritais/ FPJ



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

referida no ponto seguinte e circunscrevendo-se essa inscrição à participação nesta competição por esse Clube.

- Os Clubes deverão enviar, juntamente com a sua inscrição, a relação nominal dos Atletas que poderão vir a inscrever na prova, limitada ao dobro das possíveis inscrições, sem obrigatoriedade de indicação das categorias de peso.

## SISTEMA DE COMPETIÇÃO DAS EQUIPAS MISTAS

- No Torneio de Equipas Mistas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Mistas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.
- Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, tendo a seguinte ordem:
  - **Juvenis:**  $\geq 40\text{Kg}$  a  $\leq 48\text{Kg}$ ,  $-46\text{Kg}$ ,  $-52\text{Kg}$ ,  $-55\text{Kg}$ ,  $\geq 57\text{Kg}$  a  $\leq 70\text{Kg}$ ,  $\geq 60\text{Kg}$  a  $\leq 73\text{Kg}$ .
  - **Cadetes:**  $\geq 44\text{Kg}$  a  $\leq 52\text{Kg}$ ,  $-55\text{Kg}$ ,  $-57\text{Kg}$ ,  $-66\text{Kg}$ ,  $\geq 57\text{Kg}$  a  $\leq 70\text{Kg}$ ,  $\geq 66\text{Kg}$  e  $\leq 81\text{Kg}$ .
- Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal. (Ex. Um atleta cadete masculino que tenha o peso corporal de 56 Kg, não poderá participar na cat.  $-66\text{Kg}$ . Com exceção das categorias de peso que estão dentro de um intervalo).
- Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. Uma Equipa perde por falta de comparência se não entregar a respetiva constituição após três chamadas espaçadas de um minuto. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.
- Na provas por Equipas, se uma equipa não tem um atleta numa categoria, deve indicar a opção “sem competidor”. A equipa terá que apresentar sempre um atleta, nas categorias que tem. Um atleta não pode descansar um encontro e retornar no seguinte, ao menos que seja substituído por um colega na mesma categoria.

Dist.: Clubes / Treinadores.  
Associações Distritais/ FPJ



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

- Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate será realizado em regime de “ponto de ouro”.
- Nas provas por Equipas:
  - a) um Atleta que se apresente na saudação inicial e que não dispute efetivamente o seu combate não poderá voltar a participar em nenhum combate no decorrer da prova;
  - b) um Atleta que se recuse a combater ou perca propositadamente o combate não só não pode combater mais, como a sua equipa é penalizada com uma derrota nesse encontro por 6-0.
- Nas provas disputadas em sistema de poule, aplicam-se, sucessivamente, os seguintes critérios de desempate:
  - a) Maior número de vitórias em encontros;
  - b) Menor número de derrotas em encontros;
  - c) Maior número de vitórias (combates);
  - d) Maior número de pontos;
  - e) Resultado entre as Equipas empatadas.
  - Se após a aplicação dos critérios constantes do número anterior ainda subsistir o empate, sorteia-se uma das categorias de peso, disputando-se um novo combate (“Combate de Ponto de Ouro”).
  - No sorteio previsto no número anterior são incluídas todas as categorias de peso, incluindo aquelas cujos combates, tenham sido ganhos por falta de comparência.
- Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo o Diretor da Competição.

Dist.: Clubes / Treinadores.  
Associações Distritais/ FPJ



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## FOLHA DE INSCRIÇÃO – TORNEIO OPEN DE EQUIPAS MISTAS JUVENIS E CADETES

CLUBE	
TREINADORES (2máx)	
ESCALÃO	

### CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 4 atletas em 4 categorias diferentes, sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados;  
máximo de 2 atletas por categoria de peso)

	Atletas Femininas	Atletas Masculinos
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Treinador Responsável: \_\_\_\_\_.