



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 045/19/DT

Lisboa, 31 de Outubro de 2019

## CIRCULAR

**Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL**

**Torneio Open de Benjamins ADJL**

O **Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL** e o **Torneio Open de Benjamins ADJL**, irão realizar-se no **dia 01 de Dezembro de 2019** (Domingo).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

### TAXA de INSCRIÇÃO:

- **Atletas filiados na ADJL:** Gratuito.

- **Atletas não filiados na ADJL:** 5,00€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

### HORÁRIOS:

#### Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

<b>*INICIADOS 2007</b>	<b>Pesagem</b>	08h30 – 09h00
	<b>Aquecimento</b>	09h00
	<b>Início</b>	09h15
	<b>Fim</b>	10h15
<b>*INFANTIS 2008</b>	<b>Pesagem</b>	09h45 – 10h15
	<b>Aquecimento</b>	10h15
	<b>Início</b>	10h30
	<b>Fim</b>	11h30

**\*É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de *judogi* branco.**

Dist.: FPI/Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## Torneio Open de Benjamins ADJL

<b>*BENJAMINS 2009</b>	<b>Pesagem</b>	11h00 – 11h30
	<b>Aquecimento</b>	11h30
	<b>Início</b>	11h45
	<b>Fim</b>	12h45
<b>*BENJAMINS 2010</b>	<b>Pesagem</b>	12h15 – 12h45
	<b>Aquecimento</b>	12h45
	<b>Início</b>	13h00
	<b>Fim</b>	14h00

**\* É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de *judogi* branco.**

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 25 de Novembro (segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 28 de Novembro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 5,00€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2019.

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Benjamins, Infantis e Iniciados da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 29 de Novembro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/18/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e no Torneio Open de Benjamins ADJL, integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

### O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPI/Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

