



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 007/20/DT

Lisboa, 21 de Janeiro de 2020

CIRCULAR

Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

Torneio Open de Benjamins ADJL

O **Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL** e o **Torneio Open de Benjamins ADJL**, irão realizar-se no **dia 16 de Fevereiro de 2020** (Domingo).

LOCAL de REALIZAÇÃO: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

TAXA de INSCRIÇÃO:

- **Atletas filiados na ADJL:** Gratuito.

- **Atletas não filiados na ADJL:** 5,00€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

HORÁRIOS:

Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

*INICIADOS 2008	Pesagem	08h30 – 09h00
	Aquecimento	09h00
	Início	09h15
	Fim	10h15
*INFANTIS 2009	Pesagem	09h45 – 10h15
	Aquecimento	10h15
	Início	10h30
	Fim	11h30

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de *judoqi* branco e Treinadores apresentarem-se de fato de treino.**

Dist.: FPI/Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.



www.fatosdejudo.com





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Torneio Open de Benjamins ADJL

*BENJAMINS 2010	Pesagem	11h00 – 11h30
	Aquecimento	11h30
	Início	11h45
	Fim	12h45
*BENJAMINS 2011	Pesagem	12h15 – 12h45
	Aquecimento	12h45
	Início	13h00
	Fim	14h00

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de judogi branco e Treinadores apresentarem-se de fato de treino.**

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 10 de Fevereiro (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 13 de Fevereiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 5,00€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2020.

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Benjamins, Infantis e Iniciados da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 14 de Fevereiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 03/19/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e no Torneio Open de Benjamins ADJL, integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ/Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.



www.fatosdejudo.com

