



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 29/21/DT

Lisboa, 10 de Dezembro de 2021

CIRCULAR

Torneio Open Cadetes ADJL – Informações Testes SARS-CoV-2

O **Torneio Open de Cadetes da ADJL** decorrerá no dia **18 de Outubro de 2021** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

Local Testes SARS-CoV-2: Clínica OK Saúde (Rua Dr. Francisco Salgado Zenha, Lote 74, Loja 3 – 2745-874 Massamá / Tel.: 214 302 715, Tmv.: 960 379 164).

NOTA: De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2020 da Federação Portuguesa de Judo, **o Torneio Open de Cadetes destina-se para atletas cadetes de 1º e 2º ano e atletas juvenis de 2º ano.** (Artigo 4.º, ponto 2)

HORÁRIOS:

<u>16 e 17 de Dezembro 2021 (Quinta e Sexta-feira)</u> Testes SARS-CoV-2	<u>Masculinos</u> Grupo 1: -50kg, -55kg, -60kg, -66kg; Grupo 2: -73kg, -81kg; -90kg, +90kg.	Testes SARS-CoV-2 (Atletas e Treinadores ADJL): <ul style="list-style-type: none">• 16 de Dezembro (quinta-feira): 16h30 – 18h30.• 17 de Dezembro (sexta-feira): 08h30 - 11h00.
<u>18 de Dezembro 2021 (Sábado)</u> Torneio Open Cadetes ADJL	<u>Femininos</u> Grupo 1: -40kg, -44kg, -48kg. -52kg; Grupo 2: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	Testes SARS-CoV-2 (Grupo 1 e 2) no Local da Prova (Atletas e Treinadores <u>não filiados</u> na ADJL): 08h00 às 09h00. Pesagens (Grupo 1): 08h30 às 09h00

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

		Sorteio (Grupo 1): 09h15 Início da Competição (Grupo 1): 10h00 Pesagens (Grupo 2): 11h00 às 11h30 Sorteio (Grupo 2): 11h45 Início da Competição (Grupo 2): 12h30
--	--	---

Nota: A testagem de Quinta-feira e Sexta-feira (16 e 17 de Dezembro) é **obrigatória** para todos os atletas e treinadores da ADJL e **opcional** para os atletas e treinadores não filiados à ADJL. No Sábado (18 de Dezembro) não serão realizados testes a atletas e treinadores da ADJL.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- A prova decorrerá de acordo com a Orientações da Retoma Competitiva em vigor à data da prova.
- Todos os **treinadores e atletas** que queiram participar na competição, terão **obrigatoriamente** de realizar/apresentar um teste laboratorial para SARS-CoV-2 (teste PCR ou teste rápido de pesquisa de antígeno) até 48 horas da competição. Todos os teste têm que ser autenticados por uma autoridade de saúde (não serão aceites autotestes à Covid-19).
- A ADJL terá ao dispor dos atletas e treinadores pertencentes à sua associação uma equipa especializada para a realização dos mencionados testes **gratuitamente**.
- No ato de inscrição, caso pretendem realizar os testes à SARS-Cov-2 com a clínica acordada pela ADJL, terão que indicar os seguintes dados: nome completo, data de nascimento e dia de realização do teste (16 e 17 de Dezembro para atletas e treinadores da ADJL e 16, 17 e 18 de Outubro para atletas e treinadores não filiados à ADJL).
- Os atletas e treinadores que não autorizem a Clínica OK Saúde a partilhar o seu resultado do teste com a ADJL, terão que apresentar o mesmo na entrada do recinto desportivo.
- A ADJL oferecerá um teste, **a um treinador por clube**, não pertencente à sua associação.
- A utilização de máscara é obrigatória para todos os agentes desportivos, exceção para os atletas em situação de combate (entre a entrada e a saída da área de competição).

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

- Todos agentes desportivos devem seguir as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos e da utilização correta da máscara.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL no escalão Cadetes: Gratuito.
- Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente Juvenis – 2º Ano (Com Teste SARS-CoV-2 incluído): 5€ por atleta.
- Atletas não filiados na ADJL (Com Teste SARS-CoV-2 incluído): 10€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

- 1) A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 13 de Dezembro (Segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 16 de Dezembro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/21/DIR).
- 2) Juntamente com a inscrição deve ser enviado o **termo de responsabilidade** (anexo a esta circular) devidamente preenchido e assinado por cada atleta e treinador a inscrever. Chamamos a atenção que a indicação do contacto (email e telefone) é obrigatório para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde.
- 3) As inscrições só serão aceites se incluírem os respetivos termos de responsabilidade (atletas e treinadores).

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Cadetes da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 17 de Dezembro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/21/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.



www.fatosdejudo.com





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Cadetes de Lisboa integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.



www.fatosdejudo.com



ANEXO 1 – Modelo de Termo de Responsabilidade

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, portador do documento de identificação n.º _____, agente desportivo da modalidade de _____ no clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

___ de _____ de 202__

Assinatura: _____

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):
