



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 471 892

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook:  
[www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## Anexo à Circular n.º 03/14/ DIR

### SEGURO DESPORTIVO PARA 2015

O Seguro Desportivo de Grupo, contratado à FIDELIDADE Companhia de Seguros SA, doravante FIDELIDADE; para a época de 2015, abrange toda a prática desportiva do Judo nos termos adiante definidos e está coberto pela Apólice n.º AG23945406.

Sem prejuízo do Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, serão de adotar para 2015 (incluindo as novas inscrições a realizar a partir de Setembro de 2013) os seguintes normativos:

1. A Filiação (inscrição ou revalidação) na FPJ de todos os judocas está condicionada à realização do seguro desportivo, exigido na Lei.

2. A inscrição no seguro desportivo processa-se através do envio pela ADJL, por e-mail, de listagem em Excel dos atletas a inscrever ou a revalidar, para a Companhia de Seguros FIDELIDADE, com as seguintes informações:

- Licença Federativa
- Nome Completo
- Data de Nascimento
- Sexo
- N.º de Contribuinte (NIF)
- Morada completa (Rua/Av./Pr., Localidade e Código Postal xxxx-xxx)
- Clube
- Associação
- Opção
- N.º de Apólice

**2.1.** Todos os atletas/clubes que venham a optar por um seguro próprio têm de fazer prova documental do mesmo, passada pela respetiva companhia seguradora, mencionando expressamente a sua conformidade com o Decreto-Lei 10/2009 de 12 de Janeiro. No caso das respetivas apólices serem emitidas em nome de instituições (Clubes) as declarações, para além de mencionar expressamente sua conformidade com o Decreto-Lei atrás referido, têm de referir também que estão abrangidos todos os atletas da Instituição ou, em alternativa, indicar o nome dos atletas incluídos na respetiva apólice e que o seguro cobre todas as ações desportivas em que o atleta participe, independentemente da entidade que representem. Nestes casos, também é obrigatório que no final da época seja emitida pela companhia de seguros uma declaração mencionando o total de atletas seguros, conforme estipulado pelo Instituto do Desporto e da Juventude, I.P.. As declarações de seguro e as listagens anexas têm de ser constituídas por documentos originais, em papel timbrado, mencionar a respetiva apólice e estarem devidamente carimbadas e assinadas pela Companhia de Seguros.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 471 892

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook:

[www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 3. Definições

Entende-se por acidente o acontecimento fortuito, súbito e violento, devido a causa exterior e alheia à vontade da Pessoa Segura, aquando da prática amadora federada de Judo, em competição, treino ou estágio quando em representação da Associação ou Clube onde se encontra inscrito.

Nos casos em que os atletas estejam sob a alçada das Seleções Nacionais quer em competição, treino ou estágio, funciona a apólice subscrita pela Federação Portuguesa de Judo. A apólice da Associação não funciona nestes casos (nem a título de reforço).

### 3.1. Pessoas Seguras

Todos os atletas e Agentes Desportivos (Árbitros, Dirigentes, Treinadores, etc.) que subscrevam o Seguro agora disponibilizado.

### 3.2. Âmbito do Seguro

O pagamento das indemnizações até ao limite do capital subscrito, em consequência de acidentes ocorridos durante as atividades das Pessoas Seguras acima definidas, quando emergentes dos riscos extra profissionais, de acordo com o estabelecido nas condições contratuais de Acidentes Pessoais.

Ficam, também, garantidas as deslocações em qualquer meio de transporte de e para os locais onde tenham lugar a prática de competição, treino ou estágio, desde que efetuadas em viatura do próprio, do treinador, do clube ou da Associação Distrital de Judo de Lisboa.

Em caso de sinistro caberá ao sinistrado ou quem o represente efetuar prova de que a deslocação se realizava para participação em competição, treino ou estágio.

**O capital subscrito, de acordo com a opção, é por sinistro e anuidade.** Caso um atleta tenha um sinistro que consuma o capital subscrito, tem necessidade de comprar mais capital para o resto da anuidade. Cautelarmente, deverá proceder de igual modo nos casos em que o capital seja já de valor muito baixo.

### 3.3. Exclusões

**Ficam sempre excluídas das garantias do contrato as doenças ou consequência de acidentes pré-existentes à data de início do seguro, quer as mesmas se tenham ou não manifestado.**

Não serão, ainda, objeto de assistência médica ou outra, todos os casos que se enquadrem nas exclusões previstas nas Condições Gerais da Apólice, que se anexam a este manual e que dele fazem parte integrante



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA  
NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 471 892

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook:  
[www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 4. Informações Complementares:

Os prémios a aplicar por pessoa segura e por anuidade e sinistro são os seguintes:

### 4.1. Opção I

#### SEGURO BASE OBRIGATÓRIO

- Morte ou Invalidez Permanente por Acidente: € 27.079,00
- Despesas de Tratamento, Transporte e Repatriamento por Acidente: € 4.334,00
- Despesas de Funeral por Acidente: € 2.168,00
- Franquia: € 130,00

**A - Prémio Total Anual Único** por Pessoa Segura <= 14 anos:

**Novas Inscrições** (Set 2014 a Dez 2015) - € 10,50

**Renovações** (Jan a Dez 2015) - € 8,50

**B - Prémio Total Anual Único** por Pessoa Segura > 14 anos:

**Novas Inscrições** (Set 2014 a Dez 2015) - € 20,50

**Renovações** (Jan a Dez 2015) - € 15,50

*Notas:* a) Nos termos da Lei, para atletas até aos 14 anos o Capital para Morte corresponde ao do subsídio de funeral.

### 4.2. Opção II

#### SEGURO FACULTATIVO

- Morte ou Invalidez Permanente por Acidente: € 27.079,00
- Despesas de Tratamento, Transporte e Repatriamento por Acidente: € 8.000,00
- Despesas de Funeral por Acidente: € 2.168,00
- Franquia: 130,00

**A - Prémio Total Anual Único** por Pessoa Segura <= 14 anos:

**Novas Inscrições** (Set 2014 a Dez 2015) - € 24,00

**Renovações** (Jan a Dez 2015) - € 18,50

**B - Prémio Total Anual Único** por Pessoa Segura > 14 anos:

**Novas Inscrições** (Set 2014 a Dez 2015) - € 42,50

**Renovações** (Jan a Dez 2015) - € 32,50

*Notas:* a) Nos termos da Lei, para atletas até aos 14 anos o Capital para Morte corresponde ao do subsídio de funeral.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 471 892

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 4.3. Rede Médica Convencionada

A título indicativo apresenta-se a atual rede do Sistema da Rede Médica Convencionada da FIDELIDADE que abrange o Distrito de Lisboa. Esta rede é dinâmica, com novas entradas regulares de prestadores de cuidados de saúde e, igualmente, de eventuais saídas. Esta lista irá sendo atualizada de acordo com as indicações da Seguradora.

Actividade	Nome Prestador	Morada	Localidade
HOSPITAL	Hospital dos Lusíadas (HPP)	Av. dos Lusíadas – A. do Moínho	1500 Lisboa (Tlf 217 704 040)
HOSPITAL	Hospital CUF Infante Santo	Trav. Castro, n.º 3	1350 Lisboa (Tlf 213 926 100)
CLINICA	Clínica CUF Cascais	Rua Fernão Lopes-Pampilheira	2750 Cascais (Tlf 214 848 310)
CONSULTÓRIO	Dr. Areias Pereira Silva (Clínica Médica)	R. Brasília, n.º 8 – R/c Dto	2670 Loures (Tlf 219 824 110)
CLINICA	Central Saúde-Ferreira Simões & Pereira Ortopedia/Clinica Médica	Rua Eng. Adelino Amaro da Costa, n.º 6 – Lj 1 R/c	2530 Lourinhã (Tlf 216 416 600)
CLINICA	Assistência Particular da Malveira Ortopedia/Clinica Médica	Rua Movimento Forças Armadas, n.º 18 – R/c	2665 Malveira (Tlf 219 861 623)
CLINICA	Clinica CUF Torres Vedras	Rua João Carlos Júnior, n.º 5 Urbanização Nova Conquinha	2560 Torres Vedras (Tlf 261 008 000)

## 5. Sinistros

### 5.1. SISTEMA DE REDE MÉDICA CONVENCIONADA - Procedimentos

#### 5.1.1. Em situações de urgência

Após ocorrência de acidente de comprovada urgência médica, deverá o sinistrado ser imediatamente encaminhado para a urgência do hospital mais próximo.

Nos casos em que, por consequência de sinistro coberto pela apólice, a Pessoa Segura sofra lesão grave que necessite de intervenção cirúrgica de urgência fora da rede convencionada, será sempre obrigatório a apresentação dos exames radiológicos pré e pós-operatórios assim como de um relatório médico fundamentador para avaliação e enquadramento do sinistro face às Condições da apólice.

Ultrapassada a situação de urgência, deverá o sinistrado solicitar os relatórios e exames médicos que tenha realizado e **efetuar a participação de sinistro**, no mais curto prazo, **entregando-a pessoalmente na ADJL ou remetendo-a por via postal**, de acordo com os procedimentos estabelecidos.

Seguidamente deverá escolher o prestador de serviço e marcar a respetiva consulta.

Sempre que se dirija ao prestador de serviços escolhido ou no ato da marcação telefónica de consulta ou meios auxiliares de diagnóstico deverá referir que possui o Seguro de Acidentes Desportivos da FIDELIDADE e indicar o N.º da APÓLICE ([AG23945406](http://www.fatosdejudo.com)).



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 471 892

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook:  
[www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 5.1.2. Em situações não urgentes

Deverá a pessoa segura **efetuar no mais curto prazo de tempo (máximo 5 dias de calendário) a participação do sinistro** (modelo anexo), entregando-a pessoalmente na ADJL ou remetendo-a por via postal.

## 5.1.3. Franquia

**5.1.3.1.** Na utilização do sistema da rede convencionada, a Companhia de Seguros FIDELIDADE só suporta o custo das despesas médicas que exceder o valor da franquia.

**5.1.3.2.** Este pagamento será devido logo que os atos médicos atinjam a quantia de franquia (130,00€). A Companhia de Seguros FIDELIDADE informará a Associação desta situação e **a ADJL solicitará ao Atleta/Clube o ressarcimento desse valor**, que deverá ser entregue com urgência na ADJL (utilizando os meios de pagamento normais,) que procederá, por transferência bancária, ao pagamento à Companhia de Seguros.

**5.1.3.3.** Enquanto a pessoa segura não efetuar o pagamento referido anteriormente à ADJL, não poderá prosseguir com os tratamentos.

## 5.1.4. Alta

### 5.1.4.1. Alta Clínica

Os Sinistrados só podem voltar à atividade desportiva após terem tido alta clínica medicamente comprovada. A alta médica deverá ser remetida para a ADJL que a remeterá para a Companhia de Seguros.

### 5.4.1.2. Alta por abandono

Quando o sinistrado informar a ADJL/Companhia de Seguros de que prescinde da assistência médica que lhe estava a ser prestada, ser-lhe-á solicitado uma declaração por escrito e será informado que não serão aceites os sinistros considerados recaídas da lesão diagnosticada.

## 5.1.5. Pagamentos na Rede Convencionada

Qualquer ato médico ou de meios complementares de diagnóstico ou de MFR (recuperação), agendados com os prestadores da rede convencionada, não está sujeito a qualquer tipo de pagamento, até ao limite do capital subscrito, com exceção do pagamento da respetiva franquia.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 471 892

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook:  
[www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

## **5.2. SISTEMA DE REEMBOLSO - Procedimentos**

Na modalidade de reembolso, o atleta opta pelo recurso a prestadores de serviços médicos não convencionados, suportando a totalidade das despesas médicas e apresentando-as, a posteriori (cumprindo os procedimentos a seguir definidos), para comparticipação por parte da seguradora e desde que apresente documentos justificativos e comprovativos dos mesmos.

A FIDELIDAE, nesta opção, **indemniza 80% das despesas apresentadas** por sinistro, após dedução de € 130,00 da franquia ao total das despesas efetuadas por sinistro.

Nesta modalidade, assim que se tenha conhecimento da ocorrência de um sinistro, deverá ser devidamente preenchida e assinada, pelo Atleta/Clube um Impresso de Participação de Sinistro (modelo em anexo) que deverá ser remetido por mail ou fax para a ADJL (o Tomador do seguro).

**O original do Impresso de Participação deverá dar entrada na Secretaria da ADJL no prazo máximo de 72 horas após o acidente**

Imediatamente após, a Associação remeterá a participação para a Companhia de Seguros.

### **5.2.1. Em situações de urgência**

Após ocorrência de acidente de comprovada urgência médica, deverá o sinistrado ser imediatamente encaminhado para a urgência do hospital mais próximo.

Nos casos em que, por consequência de sinistro coberto pela apólice, a Pessoa Segura sofra lesão grave que necessite de intervenção cirúrgica de urgência fora da rede convencionada, será sempre obrigatório a apresentação dos exames radiológicos pré e pós-operatórios assim como de um relatório médico fundamentador para avaliação e enquadramento do sinistro face às Condições da apólice.

Ultrapassada a situação de urgência, deverá o sinistrado solicitar os relatórios e exames médicos que tenha realizado e prosseguir com os cuidados médicos necessários de acordo com a sua escolha e proceder conforme descrito nos pontos seguintes.

### **5.2.2. Em situações não urgentes**

Em caso de sinistro os atletas seguros têm liberdade de escolha no tipo de cuidados médicos pretendidos, assegurando a Seguradora, até ao limite da opção de capital subscrita e descontada a respetiva franquia, o reembolso das despesas.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 471 892

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook:  
[www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

Em qualquer altura, durante o processo de tratamento, o Atleta pode solicitar para continuar os tratamentos na rede médica convencionada (segundo os procedimentos para ela acordados).

## 5.2.3. Regras para reembolso de despesas (Faturas e recibos de despesas e exames)

5.2.3.1. Para que o sinistro possa ser analisado e enquadrado, **os Atletas/Clubes devem remeter toda a documentação para a ADJL e terem sempre bem presente que:**

a) Deverão ser **SEMPRE** entregues os **ORIGINAIS** das faturas e dos recibos.

b) **ADICIONALMENTE**, as despesas referentes a exames e tratamentos devem **SEMPRE** ser acompanhadas da seguinte documentação:

### Ressonâncias Magnéticas e TAC's

- Prescrição médica
- Cópia do Relatório

### Raios-X, Fisioterapia e Outros

- Prescrição médica

### Despesas de Tratamentos

- Prescrição médica

### Despesas de Tratamentos e de Farmácia

- Prescrição médica e/ou receituário

**Tais despesas só serão aceites quando prescritas, de forma expressa e autenticada com a vinheta, por médico cuja especialidade seja devidamente reconhecida pela ordem dos médicos.**

5.2.3.2. Após a receção da documentação na ADJL esta remetê-la-á para a Companhia de Seguros que liquidará as despesas.

5.2.3.3 **Para a liquidação das despesas, é obrigatório** que a Entidade (Associação ou Clube) informe a quem deverá ser liquidado o respetivo valor (se à Associação, Clube ou ao Atleta sinistrado), informando o NIB (número de identificação bancária) para crédito dos montantes. Para tal, **é imprescindível o envio de documento comprovativo do NIB** com indicação do titular da conta ( impresso bancário ou outro).



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 471 892

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook:  
[www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 5.2.4 Franquia

Na liquidação das despesas, a Companhia de Seguros FIDELIDADE deduz, ao valor a reembolsar, a franquia aplicável, liquidando o remanescente que for devido.

## 5.2.5 Alta Clínica

Os Sinistrados só podem voltar à atividade desportiva após terem tido alta clínica medicamente comprovada