

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE JUDO DE LISBOA



RELATÓRIO E CONTAS

2014



INDICE

Corpos Sociais	
Sócios	
Relatório da Direção	
Treinadores	
Atividades	
Formação	
Arbitragem	
Graduações	
Contas	
Relatório Conselho Fiscal	
Anexos	
Provas	
Ranking	
Demografia	
Evolução Demográfica	
Votos em Assembleia-Geral	



CORPOS GERENTES

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	ALBANO HENRIQUES SILVA
VICE – PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2º SECRETÁRIO	ARTUR ALVES DA MATA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
VICE – PRESIDENTE	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
SECRETÁRIO-GERAL	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
TESOUREIRO	ENGº. PEDRO JOSÉ CARDOSO DA SILVA HORTA
VOGAL	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO
1º SUPLENTE	JOSÉ MANUEL DE MORAIS ANTAS CAYOLA
2º SUPLENTE	DR. JORGE MANUEL DA SILVA SEQUEIRA

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1º VOGAL	DRª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2º VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS

CONSELHO JURISDICIONAL

PRESIDENTE	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE
1º VOGAL	DR. ALEXANDRE ANTÓNIO ROCHA DE OLIVEIRA
1º SUPLENTE	DRA. ANABELA DA SOLEDADE FERNANDES DA SILVA PERDIGÃO

CONSELHO DISCIPLINAR

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1º VOGAL	DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA
1º VOGAL	DR. JOSÉ ANTÓNIO LUIS ALMEIDA

CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL DELGADO
SECRETÁRIO	DR. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
VOGAL	JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
SUPLENTE	DRA. INÉS ANDRADE TELES DE VITERBO CORREIA

CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE	DRª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
------------	--



ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

DR. MIGUEL LEAL SANTOS (até 31 de Agosto)

Dr. LUIS DIAS (a partir de 1 de Setembro)

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

Dr. MANUEL FERNANDO GONÇALVES MARTINS (6º DAN)

MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO (5º DAN)

DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA (4º DAN)

LUIS MIGUEL FERREIRA PINTO (4º DAN)

DR. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA (3º DAN)

SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Hélder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado

DIRIGENTES DE MÉRITO

- Luis Maria Reis de Noronha



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Desportiva do Carregado
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Colares
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Loures
- ✓ Associação Instituto do Judo
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
- ✓ Centro Desportivo Universitário de Lisboa
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo da Lourinhã
- ✓ Clube de Judo Hajime
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Millennium BCP
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio D. Afonso V
- ✓ Colégio do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Marista de Carcavelos
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Quinta dos Girassóis
- ✓ Colégio S. Francisco de Assis
- ✓ Colégio Santo André



- ✓ CPDJ – Centro para o Desenvolvimento do Judo
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado - Associação
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato Infante D. Pedro
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Padre António Vieira
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato Santa Catarina
- ✓ Fundação Salesianos-Estoril
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ Irmandade St^a Casa Misericórdia Amadora
- ✓ ISJudo Associação
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra – JUDOKAI
- ✓ Judo Clube doSul
- ✓ Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Navigators Sports Club
- ✓ Núcleo de Basquetebol de Queluz
- ✓ Oficinas de São José - Associação Educativa
- ✓ Progresso Clube
- ✓ Real Colégio de Portugal
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1^o de Agosto St^a Iriense
- ✓ Sociedade Recreativa de Casinhos
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ St. Julian's School
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias



RELATÓRIO

DA

DIRECÇÃO



1.- Introdução

O ano de 2014 é marcado pela continuação da situação de crise transversal a toda a nossa sociedade.

Esta Direção nunca esperou que a tutela fosse por outro caminho que não a manutenção e mesmo a redução, em alguns casos, do estrangulamento financeiro.

Temos consciência que o caminho traçado, em conjunto com os nossos associados, foi, é e será duro mas devemos ter todos o maior orgulho de que o Plano de Actividades foi cumprido assim como nos foi possível iniciar a renovação dos meios disponibilizados com o objetivo de dotar esta Associação de condições técnicas próximas das mais exigentes.

As condições do país apontavam para que a nossa demografia fosse grandemente afectada em todos os escalões mas temos que agradecer os esforços dos nossos associados que souberam conter a situação.

Analisando a demografia temos uma diminuição do número de praticantes de cerca de 13% e no valor de 616 praticantes tendo fechado o ano com 4146 atletas federados.

Esta diminuição ocorreu principalmente no escalão de benjamins onde a diminuição foi superior a 700 atletas sinal marcante da situação financeira nacional que tem vindo a bloquear o suporte às soluções do Judo Social.

Contrariamente a 2013 o trabalho feito por todos nós permitiram que os restantes escalões compensassem, positivamente, a diminuição do escalão dos Benjamins.

2014 foi um ano onde foram utilizadas as soluções acordadas com o extremo controlo de gastos que permitiram libertar meios para que nos anos subsequentes possamos, em conjunto, criar condições para que os nossos praticantes disfrutem com maior prazer da modalidade que todos amamos "O JUDO".



2.- Enquadramento Financeiro

No ano de 2014 mantiveram-se as restrições financeiras que se têm manifestado nos últimos anos e resultantes do insuficiente subsídio atribuído pela FPJ às Associações, severamente agravadas pelos cortes efetuados pelo IDPJ desde 2011.

Por outro lado, continuamos a reafirmar que o modelo de distribuição de verbas usado pela F.P.J., instituído em 2002 por iniciativa das Associações, lideradas pela A.D.J.L., carece de ser reajustado.

Tal situação continua a afetar as Associações que mais concorrem para os resultados globais da F.P.J., **em particular a A.D.J.L.**, que representa, aproximadamente:

- **33%** do total de judocas federados; e
- **29%** dos Clubes federados

No entanto, a verba do DPD atribuída à ADJL é de **menos de 18%** do total distribuído às Associações.

Para além disso, é de salientar que o ano de 2014 representou uma forte quebra na demografia face a 2013, onde houve um decréscimo de cerca de 8%, isto é, voltamos aos valores de 2012.

Este é um problema que verá ser combatido por todos, associação e clubes, de modo a voltarmos rapidamente a uma evolução positiva nas inscrições. Temos mais atletas federados, para além dos benefícios desportivos, através da possibilidade de participação nos torneios organizados pela ADJL e conseqüente desenvolvimento da prática do Judo, é uma importante fonte de receita da Associação, tão necessária para o apoio ao crescimento da modalidade, em particular das camadas mais jovens.

Apesar de tudo isto, é de salientar que terminamos o ano, em termos financeiros, de uma forma muito positiva, graças a um apertado controlo financeiro, uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis e, muito importante, pelo facto de termos passado a cobrar taxas de inscrição nas nossas provas, o que permitiu mantermos a quantidade e qualidade das nossas provas, sem colocar em causa a viabilidade financeira da associação. De qualquer maneira, não nos podemos esquecer que o resultado positivo deste ano, também servirá para atenuar os resultados negativos de 2013.



Começamos também em 2014 um forte investimento na melhoria da qualidade das nossas provas, com a aquisição de monitores e computadores para a cronometragem. Esse investimento vai continuar durante o ano de 2015, com visíveis melhorias na qualidade das nossas provas.

No ano de 2014, manteve-se, igualmente, o controlo apertado nos custos de cada prova, tentando sempre manter os mesmos pelo mínimo possível, sem afetar a qualidade das provas.

Seguem os custos de cada prova em 2014:

Data	Escalões	Árbitros	Pesag.	Mesa	Crono	Bombeiros	Fisio	Montagem	Controlo	Instal.	Medalhas	Refeições	Diversos	TOTAL	ORÇAMENTO	DESVIO	Tapetes	Tempo Prova	Numero Atletas
Janeiro	11 CAD (Z)	432,00	20,00	108,00	72,00	0,00	62,50	200,00	100,00	0,00	128,76	20,00	0,00	1 143,26	1 851,00	-707,74	3	5	94
	12 JUN (Op)	396,00	20,00	108,00	72,00	0,00	45,75	200,00	100,00	0,00	75,00	130,00	0,00	1 146,75	2 643,50	-1 496,75	3	3	58
Fev.	2 JUN (Z)	504,00	20,00	108,00	72,00	37,50	35,15	150,00	13,00	275,00	38,04	0,00	0,00	1 252,69	1 826,00	-573,31	3	3	50
	JUV (Op)	747,00	20,00	144,00	72,00	37,50	35,16	150,00	75,00	275,00	104,00	0,00	0,00	1 659,66	2 898,50	-1 238,84	4	4	125
	15 B/II	792,00	40,00	594,00	0,00	97,50	70,31	300,00	270,00	550,00	570,96	8,15	0,00	3 292,92	3 505,50	-212,58	8	3+3	441
Março	29 CAD (Op)	622,00	20,00	135,00	100,00	75,00	62,50	150,00	100,00	550,00	102,40	18,60	0,00	1 935,50	2 846,00	-910,50	3	5	115
	XXI OpenLX	280,00	20,00	54,00	48,00	22,50	25,00	75,00	50,00	275,00	67,92	0,00	0,00	917,42	2 405,00	-1 487,58	3	3	53
	VET (Op)	250,00	20,00	54,00	48,00	22,50	25,00	75,00	50,00	275,00	51,60	0,00	0,00	871,10	587,50	283,60			
Maio	10 JUV (Z)	648,00	20,00	144,00	96,00	60,00	37,50	300,00	100,00	550,00	104,00	41,00	0,00	2 100,50	2 401,00	-300,50	4	4	137
	11 B/II	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	360,00	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	510,00	2 955,50	-2 445,50	8	5	300
Outubro	11 SEN (Z)	432,00	20,00	63,00	72,00	0,00	30,00	150,00	100,00	275,00	75,00	0,00	20,43	1 237,43	1 612,50	-375,07	3	5	65
	VET (Op)	144,00	0,00	27,00	24,00	0,00	3,75	0,00	0,00	275,00	28,50	0,00	0,00	502,25	587,50	-85,25	3	2	29
	12 EQ CAD (Op)	306,00	10,00	54,00	60,00	0,00	30,00	75,00	25,00	275,00	97,87	18,05	5,11	937,98	1 182,50	-244,52	3	2	5
	EQ JUV (Op)	459,00	20,00	81,00	90,00	0,00	30,00	75,00	25,00	275,00	97,88	18,05	5,11	1 176,04	1 162,50	13,54	3	3	9
	18 B/II (Seixaladas)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00	150,00	6	3	
	25 CAD (Op)	648,00	20,00	108,00	120,00	63,53	37,50	150,00	100,00	550,00	60,00	35,75	0,00	0,00	1 892,78	2 846,00	-953,22	4	4
26 JUV (Op)	756,00	20,00	144,00	144,00	63,53	37,50	150,00	100,00	550,00	60,00	0,00	0,00	0,00	2 025,03	3 193,50	-1 168,47	4	4	123
Nov.	23 B/II	792,00	30,00	576,00	0,00	147,06	112,50	300,00	230,00	550,00	730,00	17,95	26,47	3 511,98	3 505,50	6,48	8	8	270
		8 208,00	320,00	2 502,00	1 090,00	626,62	680,12	3 010,00	1 588,00	5 500,00	2 391,93	289,50	57,12	26 263,29	38 009,50	-11 746,21			1989

NOTAS:

NÚMERO DE ELEMENTOS

Mesa: Geral - 4 \ B/II - 8 \ VET 1
 Árbitros: Geral - 16(18) \ B/II - 12 \ VET 3
 Cronos: Geral - 8 \ VET 2
 Refeições: Geral - 30 \ JUV - 40 \ B/II - 35
 Médico/Fisio: 1
 Controlo: 2

CUSTOS UNITÁRIOS

Mesa: 9,00 € /h
 Árbitros: 9,00 € /h
 Cronos: 6,00 € /h
 Refeições: 3,50 € cada
 Médico/Fisio: 12,50 € /h
 Controlo: 10,00 € /h
 Montagem/Desmontagem: 300,00 €
 Bombeiros: 15,00 € /h



3.- Atividade Administrativa

Como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com a eficácia e celeridade a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direção.

A correspondência recebida rondou as 1.257 cartas, tendo sido elaborados e enviados 127 ofícios, 78 Circulares do Departamento Técnico e 10 da Direção e 10 Comunicados.

No entanto, o principal esforço recaiu, como habitualmente, na inscrição/revalidação de atletas (+ de 4200), treinadores e clubes, na gestão do processo de seguros que envolveu cerca de 2500 judocas e na actualização e controlo permanente da BD da FPJ.

No que refere a acidentes desportivos foram geridos com a Seguradora, Clubes e Atletas 50 novos processos de sinistro.

Outro processo exigente, pesado e de enorme responsabilidade é o relativo à inscrição de judocas em provas, quer associativas quer federativas

Assim, é de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, uma gestão cada vez mais rigorosa e exigente.

4.- Atividade Desportiva

Por acordo das partes, prolongou-se o protocolo de parceria com a Fundação Inatel que permite à A.D.J.L. utilizar as instalações do pavilhão do Estádio 1º de Maio para a organização das suas provas a troco da assunção da gestão das aulas da Escola de Judo do Inatel.

O plano anual de atividades foi realizado na sua totalidade, relevando-se:

1. As provas associativas planeadas, com particular destaque para o IV Memorial António Matias e um Open de Juvenis, realizado no Mucifal com apoio do União Mucifalense, da Câmara Municipal de Sintra e de outras entidades locais, envolvendo cerca de centena e meia de atletas juniores;
2. A realização de Torneios Zonais de Equipas de Juvenis e de Cadetes, em substituição do tradicional Interassociações e do Campeonato Nacional de Equipas de Cadetes, cancelados pela F.P.J;
3. Os treinos de formação para exames de graduação;



4. As semanas de Férias Desportivas de Natal, organizada pela ADJL em colaboração com a FPJ;

As provas organizadas, na sua maioria abertas a Atletas de todo o País, decorreram no Pavilhão do Parque de Jogos do Estádio 1º de Maio do Inatel na sequência da frutuosa parceria estabelecida com esta instituição.

No calendário anual mantiveram-se três provas para os dois últimos anos do escalão de Benjamins e Infantis e Iniciados, as quais continuam a ter uma grande aceitação junto dos treinadores e uma muito elevada participação de atletas.

5.- Área Técnica

É de toda a justiça relevar o trabalho efetuado pela Comissão de Graduações que, a par da reconhecida competência, vem continuamente prestando um serviço importante a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respetivas graduações.

No âmbito da arbitragem foi dado suporte ao Conselho Associativo para a revisão dos processos gestão e fidelização dos árbitros existentes.

De registar, ainda, a manutenção dos Protocolos com o JCL (para a Escola de Judo da Fundação INATEL).

6. - Marketing e Comunicação

• Comunicação e Imagem

Durante o ano de 2014 a ADJL, fez um investimento em material tecnológico, como novos computadores portáteis, LCDs, cameras e software com vista a melhorar de forma significativa os aspetos técnicos e de imagem das provas realizadas.

Houve também uma aposta da presente direção numa utilização mais proactiva das plataformas Web, como veiculo de promoção e divulgação de eventos e organizados pela ADJL e dos Clubes associados, nomeadamente no site institucional, Facebook , Instagram e contratação de software online, para retirar diplomas de participação, para os atletas participantes nas provas do calendário da ADJL.

• Parcerias Institucionais

Ao nível de relações institucionais deu-se prioridade aos contactos já existentes e que resultaram na renovação dos programas contratos com a Fundação Inatel, CM Sintra e CM Cascais.



Ainda neste âmbito houve várias reuniões com as Camaras Municipais de Lisboa e Amadora, cujo os resultados ainda estão em fase de negociação.

Em Lisboa estamos em fase de candidatura ao abrigo do programa para o desenvolvimento desportivo, com a finalidade de aquisição de verba com vista a aumentar o número de tapetes de judo disponíveis na ADJL.

Na CM da Amadora está em fase muito avançada de negociação, a ocupação de um centro de formação, para a ADJL efetuar anualmente os cursos de cronometristas, árbitros e treinadores.

- **Patrocínios ao abrigo da Lei do Mecenato**

Na angariação de patrocínios optamos por fazer dois tipos de abordagem, uma pelo contacto com empresas cujo houvesse uma relação de proximidade pessoal com a nossa modalidade.

A título de exemplo foram contactadas empresas como a Samsung, Sinal Cabo, Vodafone, Dalkia e Schindler, tendo esta última, efetuado a doação de seis PCs, dois Desktop e quatro portáteis, que renovou e reforçou a capacidade informática da ADJL sem custos.

Por outra via foi criado um documento informativo, com os vários tipos de sponsorização baseado em escalões monetários relacionados diretamente com os vários tipos de exposição e público alvo a atingir pelas empresas.

A estratégia para a seleção de empresas a enviar a informação supra citada, passou por uma reunião com a Camara de Comercio e Industria Luso Japonesa, tendo como resultado a partilha com a ADJL de uma base de dados de empresas japonesas sediadas em Portugal, que por razões óbvias, estão mais premiáveis e sensibilizadas ao Judo.

Foi enviado a informação e efetuado o *follow up* telefónico às seguintes Empresas;

BRIDGESTONE portugal
Cabelauto- Cabos para Automóveis, Sa
Caetsu Publicidade, SA
Canon Portugal, S.A.
COMP. RESINAS SINTETICAS CIRES, Sa
DAIICHY SANKYO
DAIKIN AIRCONDITIONING PORTUGAL, SA
EF EISAI FARMACEUTICA , LDA
EPSON PORTUGAL
FISIPE FIBRAS SINTETICAS DE
PORTUGAL, AS
FRONTIA AGENCIA DE VIAGENS
FUJITSU SERVICES
FUJITSU SIEMENS COMPUTERS SA
HITACHI CONSULTING, SA -



HONDA PORTUGAL SA
Hoya Lens Ibéria, S.a. - Portugal
JETRO LIAISON
JOÃO DE DEUS& FILHOS, SA
JVC ESPAÑA SA– sucursal em portugal
KAGOME
Konica Minolta Business Solutions
Portugal , Lda.
KYOCERA MITA PORTUGAL LDA
MAZDA MOTORS PORTUGAL
MIKI TRAVEL AGENCY
MITSUBISHI FUSO TRUCKS PORTUGAL,
SA
MITSUBISHI MOTORS PORTUGAL, SA
mitsui &co PORTUGAL
NEC PORTUGAL , AS
NEMOTO PORTUGAL – QUIMICA FINA
NIPPON EXPRESS (PORTUGAL)
NISSAN IBERIA , SA
OLYMPA COIMBRA SERVICE FACILITY
Portual
OLYMPA LISBON - tecnologias médicas
OMRON ELECTONICS
PIONEER ELECTRONICA PORTUGAL AS
RESTAURANTE TOMO
RESTAURANTE KEN-ICHI
RESTAURANTE NOVO BONSAI
ROLAND IBERIA , SA
SANYO PORTUGAL IELECTRONICA SA
SHOTIC EUROPA IND. ALUMINIO
SOJITSU
SONY PORTUGAL LDA.
SUN CHEMICAL PORTUGAL.
TAIYO- TECHNOLOGY PORTUGAL LDA
TAKEDA
TESCO COMPONENTES P/AUTOMOVEIS
TEXTIL TSUZUKI , LDA
THE BANK OF TOKYO MITSUBISHI, UFJ
LTDA
TOSHIBA INFORMATIONS SYSTEMS
PORTUGAL
TOYOTA CAETANO IMVT, AS
TUNIPEX EMP. PESCAS DE TUNIDEOS
UCHIYAMA PORTUGAL
YAMAHA MOTOR PORTUGAL
YASAKI SALTANO DE PORTUGAL
COMP.ELECT.P/AUTOMOVEIS
YKK PORTUGAL LDA
Yokohama Iberia, S.A. Sucursal
Portuguesa
Tanashin
Askelas



- **Parcerias**

No que diz respeito às parcerias para solicitação de produtos consumíveis do ramo alimentar, com vista a enriquecer as provas da ADJL, e à imagem do programa de sponsorização também foi feito um documento específico para este fim, que resultou no envio do mesmo por correio eletrónico para as seguintes empresas;

Cerealís, Panrico, Central de Cervejas, Sumol –Compal ,Coca-Cola , Jerónimo Martins e Nestlé.

7.- Relações Internas e Externas

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Releve-se o particular apoio que foi prestado à Direção, individual ou coletivamente, tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações sempre foi possível encontrar consensos que pugnassem pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Com a Direção F.P.J. manteve-se um diálogo cordial institucional essencial ao desenvolvimento do Judo e que, face à escassez de recursos, deverá permitir encontrar as melhores estratégias e políticas. Reconhecemos, no entanto, que muito há ainda para fazer e muitos passos para dar. Queremos registar, no entanto, a abertura e vontade de colaboração da Direção da FPJ e das restantes estruturas. Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.

No âmbito das relações com entidades externas merece particular relevo a manutenção do acordo estabelecido com a Câmara Municipal de Sintra e Agrupamento de Escolas Monte da Lua para a continuação das aulas de Judo integradas nas Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's), dadas aos alunos da Escola EB1/J1 do Mucifal em espaço cedido pela escola.

Releve-se, também, o excelente relacionamento com a Direção do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel que permitiu continuar a efetuar a organização das provas da A.D.J.L. no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já anteriormente referido.



7.- Proposta

Considerando as atividades desenvolvidas pela A.D.J.L. no ano de 2013, propomos à Assembleia-Geral que seja aprovado o seguinte:

a)- Votos de agradecimento:

- a.1)-** À Direção do nosso filiado Ginásio Clube Português pela cedência de instalações sem encargos, ou a custo de sócio, para ações de formação e a realização de Assembleias-Gerais;
- a.2)-** Aos Técnicos (**Carolina Costa, Fernando Seabra, Francisco Silva, Luis Pinto, Manuel Martins e Manuel Pinto**) que colaboraram em organizações da responsabilidade da A.D.J.L.;
- a.3)-** Ao Serviço de Atividades da Federação Portuguesa de Judo pelo apoio logístico em provas, quando solicitado.
- a.4)-** À Câmara Municipal de Sintra pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho;
- a.5)-** À Câmara Municipal de Cascais pelo apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho;
- a.6)-** À Administração da Fundação INATEL e à Direção do Estádio 1º Maio, pelas facilidades concedidas.

b)- Que dos votos aprovados seja retirado extrato e dado conhecimento aos nomeados.



TREINADORES



TREINADORES

Total de Treinadores: 96

Lic. Federativa	Nome
100012	Adalberto dos Santos Chantre
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
72922	André Mendes Rosa
50740	Andreia Lopes Celestino Soares Cavalleri
4946	Anibal da Silva
1570	António José Moreira Geraldés
3325	António Lopes da Silva Morais
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade
17434	António Valente Pires
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
95946	Beatriz Martín Oñate
101442	Carina Monica Carvalho Gageiro
4036	Carlos José Graça dos Santos
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz
79406	Cecília Pereira Rocha Loça
74433	Diogo Lacerda Morgado César
65691	Eduardo Manuel Vieira da Silva
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
33484	Elsa Zulmira Braga Lima Barroja
3408	Emilio Monteiro da Costa
55	Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
72424	Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
13192	Francisco José Nascimento Silva
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado
85211	Gonçalo Joaquim Pires Hipólito de Melo Guimarães
259	Hélder Nobre Pontes
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
9794	Horácio de Almeida Nunes
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
69083	Joana Marques Salgado
61900	João Alexandre Ferreira de Pina
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
12728	João Carlos Oliveira da Silva
79223	João Francisco Caetano Taveira
14474	João Henrique Pinto Nunes
69198	João Luis Castilho Dias



4129 João Manuel Pereira Borges das Neves
82757 João Pinto Mourão Rodrigues
9970 Jorge Daniel Sousa Santos
64454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
25029 José António Amorim de Figueiredo
16157 José António Borges Grafanhate
4251 José António Pinto Gomes
8585 José Manuel Fernandes Levesinho
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins
27569 José Pedro dos Santos Silva
85175 José Pedro Gomes Mota Pinto de Abreu
70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
67472 Luis Adriano Maia Correia Bettencourt
10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26116 Luis Filipe Mota de Almeida
61028 Luis Miguel Ferreira Pinto
3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto
16267 Manuel Simões Cabete
79198 Márcio Diogo Almeida Mendes
69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
76027 Mariana dos Santos Contreiras
5820 Mário Artur Pereira Rosa
5684 Mário Sérgio Cortez Viana Aguilár
61203 Miguel Gonçalves Tomé
72232 Miguel Leal Santos
52720 Miguel Messias Galhardas
2777 Miguel Monteiro Corrula
33446 Nelson Antunes Brás
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
33468 Nuno Guerreiro António
60596 Nuno Miguel Gonçalves Cecílio Ascenso Ferreira
33267 Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira
21525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37585 Paulo Alexandre Nunes Nogueira
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
80620 Pedro Fragoso Mendes Pratas
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristóvão
40214 Pedro Nuno Almeida Soares
12098 Renato Alexandre dos Santos
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
75428 Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
45589 Ricardo Nelson Topa Valentim
11765 Rogério Carreira Ribeiro
5821 Rui Carlos Pereira Rosa
29856 Rui César Paiva Peixoto



75991 Rui Filipe da Silva Coelho
5353 Rui José Vilaça Domingues
85774 Sandra Maria Duarte Lopes
57472 Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
99724 Sergiu Oleinic
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco
3540 Victor Manuel de Andrade Caetano
15531 Vitor Fernando Alves Pimenta
56110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes



TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa	Nome de Competição	Nome do Clube
100012	Adalberto dos Santos Chantre	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido	Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
72922	André Mendes Rosa	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
50740	Andreia Lopes Celestino Soares Cavalleri	Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Colares
		Colegio Quinta dos Girassois
4946	Anibal da Silva	Sport Algés e Dafundo
1570	António José Moreira Geraldès	Clube Nacional de Ginástica
		União Mucifalense
3325	António Lopes da Silva Morais	Colégio Moderno
		Externato Champagnat
		Externato Infante D. Pedro
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
17434	António Valente Pires	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
1589	Arnaldo Jorge Leitão	Associação Desportiva do Carregado
104	Artur Alves da Mata	Judo Clube de Odivelas
95946	Beatriz Martín Oñate	Centro Desp. Universitario de Lisboa
		Colegio Manuel Bernardes
		Externato O Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Externato Rainha D. Amelia
		Oficinas de São José - Associação Educativa
		St. Julians School
101442	Carina Monica Carvalho Gageiro	Sociedade Recreativa de Casinhos
4036	Carlos José Graça dos Santos	Clube de Judo 2009



8772 Carlos José Reis Lopes Ramos	Judo Clube de Portugal
	Real Colégio de Portugal
2952 Carlos Manuel Viana da Cunha Luz	Judo Clube de Odivelas
79406 Cecília Pereira Rocha Loça	Judo Clube de Odivelas
74433 Diogo Lacerda Morgado César	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
65691 Eduardo Manuel Vieira da Silva	Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
	Externato Santa Catarina
3379 Eduardo Nuno Oliveira Garcia	Centro Desp. Universitario de Lisboa
	Colegio Manuel Bernardes
	Externato O Poeta
	Externato Pim Pam Pum
	Externato Rainha D. Amelia
	Navigators Sports Club
	Oficinas de São José - Associação Educativa
33484 Elsa Zulmira Braga Lima Barroja	Externato Padre António Vieira
3408 Emilio Monteiro da Costa	Sporting Clube de Portugal
55 Fernando Manuel Carvalho Costa Matos	Sport Algés e Dafundo
37571 Fernando Pereira Soares Seabra	Clube Judo Total
	Judo Clube de Portugal
50900 Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa	A Turma dos Judokinhas-Associação Desportiva
	Colégio S. Francisco de Assis
	União Mucifalense
72424 Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
13192 Francisco José Nascimento Silva	Clube Atlético de Alvalade
3023 Frederico José Barroso Silva Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
85211 Gonçalo Joaquim Pires Hipólito de Melo Guimarães	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
259 Hélder Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
7 Henrique Carinhas Martins Nunes	Colegio do Sag. Coracao de Maria
9794 Horácio de Almeida Nunes	Ginásio Clube Português



80432 Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva	Colégio Bom Sucesso
65590 Jerónimo Maria Borralho Ferreira	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros Clube Judo Total Judo Clube de Portugal
69083 Joana Marques Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
61900 João Alexandre Ferreira de Pina	Sporting Clube de Portugal
66383 João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso	Associação Instituto do Judo - IJPF
12728 João Carlos Oliveira da Silva	Clube Judo Total
79223 João Francisco Caetano Taveira	Oficinas de São José - Associação Educativa
14474 João Henrique Pinto Nunes	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
69198 João Luis Castilho Dias	Fundação Salesianos - Estoril
4129 João Manuel Pereira Borges das Neves	Ginásio Clube Português
82757 João Pinto Mourão Rodrigues	Sporting Clube de Portugal
9970 Jorge Daniel Sousa Santos	Centro Cultura e Desporto da C.G.D. Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense
64454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias CPDJ - Centro para o Desenvolvimento do Judo Sport Lisboa e Benfica
25029 José António Amorim de Figueiredo	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Judo Clube de Odivelas
16157 José António Borges Grafanhate	Centro Shotokai de Queluz Núcleo de Basquetebol de Queluz Real Sport Clube
4251 José António Pinto Gomes	Sport Algés e Dafundo
8585 José Manuel Fernandes Levesinho	Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes	Progresso Clube
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins	Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais Externato Infantil e Primário Passos Manuel



27569 José Pedro dos Santos Silva

Colégio Bom Sucesso
Externato S. Cristovao
Judo Clube de Odivelas

85175 José Pedro Gomes Mota Pinto de Abreu

Oficinas de São José - Associação Educativa

70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar

Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras

67472 Luis Adriano Maia Correia Bettencourt

Clube de Judo Hajime

10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo

Clube Judo Total

Sport Lisboa e Benfica

26116 Luis Filipe Mota de Almeida

Academia de Judo da Amadora

61028 Luis Miguel Ferreira Pinto

Centro Shotokai de Queluz

Núcleo de Basquetebol de Queluz

Real Sport Clube

3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto

Centro Shotokai de Queluz

Núcleo de Basquetebol de Queluz

Real Sport Clube

16267 Manuel Simões Cabete

Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho

Judo Clube do Sul

79198 Márcio Diogo Almeida Mendes

Judo Clube do Sul

69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

76027 Mariana dos Santos Contreiras

CCD Construções Norte-Sul

5820 Mário Artur Pereira Rosa

Colegio Monte Flor

Externato Champagnat

Junta de Freguesia São Domingos de Benfica

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

5684 Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar

Colegio Marista de Carcavelos

61203 Miguel Gonçalves Tomé

Oficinas de São José - Associação Educativa

72232 Miguel Leal Santos

Lisboa Ginasio Clube

52720 Miguel Messias Galhardas

Colégio Moderno

CPDJ - Centro para o Desenvolvimento do Judo



2777 Miguel Monteiro Corrula

33446 Nelson Antunes Brás

40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes

33468 Nuno Guerreiro António

60596 Nuno Miguel Gonçalves Cecílio Ascenso Ferreira

33267 Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira

21525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes

37585 Paulo Alexandre Nunes Nogueira

52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana

80620 Pedro Fragoso Mendes Pratas

17267 Pedro Manuel dos Reis Cristóvão

40214 Pedro Nuno Almeida Soares

12098 Renato Alexandre dos Santos

21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes

75428 Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques

45589 Ricardo Nelson Topa Valentim

11765 Rogério Carreira Ribeiro

5821 Rui Carlos Pereira Rosa

Clube Atlético de Campo de Ourique

Centro Desp. Universitario de Lisboa

Irmandade Stª Casa Mis. Amadora

Oficinas de São José - Associação Educativa

Colégio Santo André

Centro Desp. Universitario de Lisboa

Colegio Manuel Bernardes

Externato O Poeta

Externato Pim Pam Pum

Externato Rainha D. Amelia

Navigators Sports Club

Oficinas de São José - Associação Educativa

Ginásio Clube Português

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

Judo Clube de Odivelas

Grupo Recreativo Gonçalvinhense

Academia de Judo da Amadora

Externato S. Cristovao

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Sport Algés e Dafundo

Sporting Clube de Portugal

União Mucifalense

Colegio Integrado Monte Maior

Judo Clube de Odivelas

Judo Clube de Sintra - JUDOKAI

Clube Judo Total

Clube de Judo da Lourinhã

Colégio Moderno

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



29856	Rui César Paiva Peixoto	Externato da Luz
75991	Rui Filipe da Silva Coelho	Real Colégio de Portugal
5353	Rui José Vilaça Domingues	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação Colegio D. Afonso V
85774	Sandra Maria Duarte Lopes	Sport Algés e Dafundo ISJudo Associação
57472	Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Loures ISJudo Associação
99724	Sergiu Oleinic	Associação Instituto do Judo - IJPF Sporting Clube de Portugal
54454	T2014 - Vasco Cabrito da Costa Branco	Sport Algés e Dafundo
3540	T2014 - Victor Manuel de Andrade Caetano	CCD Construções Norte-Sul
15531	T2014 - Vitor Fernando Alves Pimenta	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa Clube Millennium BCP
56110	T2014 - Vitor Manuel da Fonseca Fernandes	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

ACTIVIDADES



Introdução

Este capítulo tem como objetivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido durante o ano de 2014, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Atividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projetos que se realizaram, comportando toda a conjetura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspetos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



Sector de Actividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Os Torneios/Campeonatos de carácter formal organizados pela ADJL foram realizados de acordo com os regulamentos de organização de provas da Federação Portuguesa de Judo 2014.

Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Veteranos	30 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	27	5	12	12
Open de Veteranos	11 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	31	4	16	13

Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
XXIII Open de Lisboa	30 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	53	4	16	22
Zonal de Seniores	19 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	65		10	



Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open “Memorial António Matias”	12 de Janeiro	Pavilhão da União Mucifalense	58	3	14	19
Zonal de Juniores	2 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	50		12	

Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Cadetes	11 de Janeiro	Pavilhão da União Mucifalense	94		16	
Open de Cadetes	29 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	115	10	28	29
Open de Cadetes	25 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	115	7	31	24

Juvenis

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juvenis	2 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	125	2	26	36



Zonal de Juvenis	10 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	137		30	
Open Juvenis	26 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	123	5	29	35

Infantis, Iniciados e Benjamins

Nos torneios que englobam estes 3 escalões etários, a ADJL deixou de contar com o apoio Escola de Judo Nuno Delgado na organização, nomeadamente na realização dos aquecimentos para os 4 escalões de idade diferentes e na distribuição de prémios. Neste ano a ADJL contou ainda com o apoio e organização do Clube de Judo das Construções de Norte Sul, na cedência do Pavilhão Municipal do Laranjeiro/Feijó para o Torneio “Open Construções Norte Sul”. A ADJL colaborou ainda na organização do Torneio “31º Seixalíadas”, organizado pelo Clube Recreativo Alto dos Moinhos e Judo Clube do Sul e realizado no Pavilhão Municipal do Alto dos Moinhos.

Estas provas têm por objectivo iniciar os jovens na competição, com regras adaptadas aos escalões etários em questão, de modo a proporcionar um amadurecimento da experiência humana, gerando um maior desenvolvimento físico e social e também inculcar os valores presentes no nosso desporto através de uma experiência positiva que é a competição saudável.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	15 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	454
Torneio “Open Construções Norte Sul”	11 de Maio	Pavilhão Municipal do Laranjeiro/Feijó	300
Torneio “31º Seixalíadas”	18 de Outubro	Pavilhão Municipal do Alto dos Moinhos	149



Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	23 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	270
--	-------------------	----------------------------	-----

Aspectos Positivos:

- ✓ Aquecimento orientado para cada escalão de 20min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário retificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 8 Áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo, quer para o Judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;
- ✓ Cada escalão tem uma duração de aproximadamente duas horas, desde o momento em que inicia a pesagem, até ao momento que recebe a medalha no pódio. A duração de prova é muito importante nestes escalões, de modo a tornar a actividade mais agradável para todos, público e atletas.

Aspectos a melhorar:

- ✓ Controlo da área de competição, ainda continuam haver muitas pessoas que não fazem parte da organização da competição a marcarem presença nesta área, nomeadamente país.

Benjamins de 5, 6 e 7 anos (não competidores)

Realizaram-se anualmente dois encontros de Benjamins, um por cada período letivo de aulas escolares. Este convívios foram realizados nos dias em que houve Torneio de Benjamins, Infantis e Iniciados. A ADJL oferece sempre aos seus clubes a possibilidade de estes organizarem o encontro, com o objetivo de haver uma maior troca de experiência com outros clubes e também ser uma boa troca de experiências e métodos entre treinadores. Foi extremamente positivo para os judocas, principalmente pela variedade.



Prova	Data	Local
Encontro de Benjamins	15 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	10 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio

Aspectos positivos:

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.
- ✓ Possibilidade para os pais filmarem e fotografarem os judocas num momento lúdico e divertido.

Aspectos a melhorar:

Será muito importante manter esta variedade, trazendo esta e outras ideias para o tapete, de forma a não tornar monótonos estes acontecimentos.

Torneio OPEN de Equipas Juvenis e de Cadetes da ADJL

12 de Outubro de 2014

Seguindo-se a iniciativa do ano anterior a ADJL, decidiu organizar novamente o Torneio **OPEN de Equipas de Juvenis ADJL** e o Torneio **OPEN de Equipas de Cadetes ADJL** (REGULAMENTOS em anexo), esta iniciativa realizou-se no Pavilhão do Estádio 1º de Maio e teve um custo de inscrição de 45 € por equipa. A ADJL considera que esta atividade se devia manter nas próximas épocas desportivas. Estas competições são de grande importância para estes escalões, uma vez que premeiam o espírito de equipa e não apenas a performance individual.

No escalão de Juvenis participaram um total de 9 Equipas, 8 Masculinas e 1 Feminina, a saber:

- Equipas Juvenis Masculinas:

- Judo Clube de Lisboa,



- Vitória Futebol Clube,
- Escola de Judo Nuno Delgado;
- Sport Algés e Dafundo;
- Ippon Spirit Judo
- Universidade Lusófona;
- Ginásio Clube Português;
- Associação Académica de Coimbra.

- Equipas Juvenis Femininas:

- Escola de Judo Nuno Delgado.

No escalão de Cadetes participaram um total de 5 Equipas, todas elas masculinas, a saber:

- Equipas Cadetes Masculinas:

- Judo Clube de Lisboa;
- Escola de Judo Nuno Delgado;
- Sport Algés e Dafundo;
- Vitória Futebol Clube;
- Escola de Judo Nuno Delgado

Eis os resultados:

Equipas Juvenis Masculinas	Equipas Juvenis Femininas
1º Ippon Spirit Judo	1º Escola de Judo Nuno Delgado
2º Sport Algés e Dafundo	
3º Escola de Judo Nuno Delgado	
3º Judo Clube de Lisboa	



Equipas Cadetes Masculinas	Equipas Cadetes Femininas
1º Sport Algés e Dafundo	
2º Escola de Judo Nuno Delgado	
3º Judo Clube de Lisboa	

Regulamento dos Torneio Open de Equipas Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Juvenis Masculinos	<ul style="list-style-type: none">- 46Kg- 50Kg- 55Kg- 60Kg+ 60Kg (Limite 73 kg)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Juvenis Femininos	<ul style="list-style-type: none">-44Kg-48Kg-52Kg+52Kg (Limite 63 kg)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	8 Atletas (2 por categoria de peso)

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Cadetes Masculinos	<ul style="list-style-type: none">- 55Kg- 60Kg- 66Kg- 73kg+73kg (Limite 90)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)



	kg)		
Cadetes Femininos	<ul style="list-style-type: none">• -48Kg• -52Kg• -57Kg• +57Kg (Limite 70 kg)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	8 Atletas (2 por categoria de peso)

ORDEM DOS COMBATES: Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, prosseguindo até às mais pesadas.

CASOS DE EMPATE: Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias e em pontos), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate não poderá terminar empatado, podendo ser decidido no “ponto de ouro”.

MUDANÇA DE CATEGORIA DE PESO: Não serão permitidas mudanças de categoria de peso na constituição da Equipa. Os Atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal.

PREENCHIMENTO DA FOLHA DE PESAGEM: Cada clube terá de entregar a folha de pesagem devidamente preenchida no ato de inscrição. Cada clube poderá apresentar no máximo 2 equipas masculinas e 2 femininas.

FOLHA DE ENCONTRO: Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.

ESTÁGIOS

Estágio Nacional de Competição de Juvenis e Cadetes

A Associação Distrital de Judo de Lisboa em parceria com a Federação Portuguesa de Judo, organizou um Estágio Nacional de Competição de Juvenis e



Cadetes no Complexo Desportivo do Jamor entre os dias 17 e 19 de Dezembro de 2014. Neste estágio a ADJL ofereceu a alimentação dos atletas Juvenis vencedores do Ranking do seu escalão em 2014, refeições estas que foram realizadas na Faculdade de Motricidade Humana.. Neste estágio contamos com presença de cerca de 130 atletas dos mais diversos clubes de Portugal e com uma equipa técnica de grande relevo: Nuno Delgado, João Pina, Pedro Dias, Pedro Caravana, Marco Morais e Miguel Galhardas.



Regulamento do Ranking da ADJL

Regulamento para Ranking da ADJL 2013 - Cadetes e Juvenis

- ✚ Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- ✚ No caso de um Atleta competir em mais que uma categorias de peso, soma o total de pontos acumulados em todas as competições e consta no Ranking da Categoria em que acumulou mais pontos. No caso de apenas ter competido em duas competições em categorias diferentes, e o número de pontos das duas competições ser igual, o pontos acumulam na última competição realizada.
- ✚ Será declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver na sua categoria de peso.
- ✚ Eis o sistema de pontuação:
 - Participação = 5 Pontos
 - 1º Classificado = 3 Pontos
 - 2º Classificado = 2 Pontos
 - 3º Classificado = 1 Ponto
 - Vitória em combate = 1 Ponto

NOTA: Ranking ADJL 2014 em (Anexo II)



Conselho de Arbitragem

CONSELHO DE ARBITRAGEM

A.D.J.L.

2014



Preâmbulo Acções Desenvolvidas

➤ No âmbito da Formação

Curso/Formação de arbitragem, mesa de provas e cronometristas

➤ No âmbito da Organização

Pesagens

Reuniões

Actividade do Árbitro e Mesa de provas e cronometristas

Provas Calendário Associativo

1º SEMESTRE

- 11/01/2014 – Campeonato Zonal de Cadetes
- 12/01/2014 – Torneio Open de Juniores “Memorial António Matias”
- 02/02/2014 – Torneio Open de Juvenis ADJL
- 15/02/2014 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL
- 15/02/2014 – Torneio Benjamins ADJL
- 29/03/2014 – Torneio Open de Cadetes ADJL
- 30/03/2014 – XXIII Open de Lisboa
- 30/03/2014 – Torneio Open de Veteranos
- 10/05/2014 - Campeonato Zonal de Juvenis ADJL

2º SEMESTRE

- 11/10/2014 – Torneio Open Veteranos ADJL
- 12/10/2014 – Torneio Open de Equipas Juvenis ADJL
- 12/10/2014 – Torneio Open de Equipas Cadetes ADJL
- 18/10/2014 – Torneio Judo 31º Seixaliada (benjamins)
- 25/10/2014 – Torneio Open de Cadetes ADJL
- 26/10/2014 – Torneio Open de Juvenis ADJL
- 23/11/2014 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL
- 23/11/2014 – Torneio de Benjamins ADJL



Relatório de Actividades 2014

Durante o ano de 2014 a comissão de arbitragem presidida pela árbitra Elite Carolina Costa, continuou a assumir as actividades de arbitragem, cronometristas e mesa de provas. A presidente da comissão de arbitragem teve a colaboração dos restantes membros da comissão: Luís Peres (árbitro Nacional) e Manuel Pinto (árbitro Elite).

INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2014 decorreram 16 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

 **1º Semestre** – 9 provas

 **2º Semestre** – 7 provas

Para cada prova foram, a maioria das vezes, convocados 20 árbitros com uma média de participação de 16 árbitros por prova nas provas com 4 áreas de competição. Nas provas com 3 áreas de competição a média de árbitros presentes foi de 12. Conseguiu-se quase sempre ter 4 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema até agora utilizado, desde que a comissão de arbitragem entrou em funções. Existiram 3 provas em que não foi conseguido os 4 árbitros desejados. As razões prendem-se principalmente ao facto de a maioria dos árbitros ainda fazer competição e de não ser possível acumular funções (árbitro/atleta) na mesma prova. Facto já assinalado nos anos anteriores.

Em algumas provas tivemos a presença de árbitros de outras associações, nomeadamente nas provas Open. As associações representadas foram: Associação de Coimbra e Santarém.

Realçamos que em todas as provas tivemos, em cada um dos tapetes, um orientador de tapete, árbitro. Função desempenhada pelos membros da comissão de arbitragem: Carolina Costa, Luís Peres e Manuel Pinto. Em algumas provas tivemos a preciosa ajuda do Professor Fernando Costa Matos e do árbitro Internacional Eduardo Garcia, árbitros aos quais queremos deixar um especial agradecimento.

Em relação à parte de mesa de provas e cronometristas tivemos sempre presentes 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa para cada tapete – e dois cronometristas por cada tapete, perfazendo um total de 6 cronometristas por prova

Relembramos que todos os mesa de provas e cronometristas são também árbitros.



Salientamos ainda que decorreram provas organizadas por outras associações em que tivemos árbitros em representação da ADJL.

No âmbito da **Actividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais.

NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO

Formação

Realizou-se em 2014 um **Estágio Associativo de Arbitragem**:

- Estágio Associativo de Arbitragem – 01 de Fevereiro

Decorreu no Estádio 1º Maio – Inatel Lisboa sendo destinado a todos os árbitros que arbitram na associação de Judo de Lisboa, cronometristas e mesa de provas e treinadores.

Os árbitros que frequentaram o estágio de arbitragem Nacional foram dispensados de participar no estágio associativo.

Em 2014 a ADJL organizou o **Curso de árbitros**.

O curso estava programado para Setembro mas por falta de inscrições e disponibilidade do local pretendido tivemos de adiar para Dezembro de 2014. O Curso Iniciou-se no dia 6 de Dezembro de 2014 e terá fim em Junho de 2015. À realização deste relatório, o curso ainda se encontra a decorrer. A parte teórico-prática do curso já foi realizada em Dezembro de 2014 e a avaliação, que se pretende contínua, terminará em Junho de 2015.

Tivemos 11 inscrições para este curso. O número foi limitado a 10 candidatos logo como pré-requisito para a realização do curso uma vez que a comissão de arbitragem considera que a qualidade do curso melhora com menos candidatos. Os candidatos são:

1. Alberto Rego
2. Alexandre Sequeira
3. Ana Rita Neves
4. Duarte Coutinho
5. Filipe Martins



6. Joana Rodrigues
7. Manuel Ferreira
8. Miguel Ferreira
9. Nuno Craveiro
10. Pedro Horta
11. Tiago Almeida

NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO

Pesagens

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

Reuniões


Cerca de **Trinta minutos** antes do início de cada prova, a Comissão de arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. Pontualmente, no final de cada prova, teve lugar uma reunião breve com os árbitros para um balanço das prestações.

Actividade do árbitro

De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.

Provas do Calendário Nacional

Alguns árbitros de Elite, Nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **FPJ**:

 **André Rosa** – árbitro Nacional

 **Carolina Costa** – árbitro Elita



- 🏆 **Eduardo Garcia** – árbitro Internacional
- 🏆 **Fernando Costa Matos** – árbitro Continental
- 🏆 **Frederico Salgado** – árbitro Elite
- 🏆 **Joana Costa** – árbitro Regional
- 🏆 **Luís Dias** – árbitro Regional
- 🏆 **Luís Peres** – árbitro Nacional
- 🏆 **Manuel Cabete** – árbitro de Elite
- 🏆 **Manuel Pinto** – árbitro de Elite
- 🏆 **Miguel Almeida** – árbitro Nacional
- 🏆 **Miguel Cardoso** – árbitro Nacional
- 🏆 **Nuno António** – árbitro Continental

Em 2014 o Conselho de Arbitragem propôs os árbitros Regionais Joana Costa e Luís Dias para arbitrar a nível nacional. O árbitro Luís Dias pediu dispensa das suas funções uma vez que foi convidado a desempenhar as funções de director técnico da ADJL.

Em 2014 arbitraram nas provas da ADJL árbitros de Elite que já não estão no activo a nível Nacional, mas que ainda se disponibilizam para colaborar nas provas associativas. São os árbitros Arnaldo Leitão e Artur Mata. A eles a comissão de arbitragem também quer agradecer pela disponibilidade sempre demonstrada.



COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

A.D.J.L.

2014



Comissão de Gradações

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

1º SEMESTRE

CURSO E EXAMES DE GRADUAÇÃO

- Modelo

Exames de Gradação 1º Dan e 2º Dan por Módulos

As características gerais do modelo adoptado foram as seguintes:

Os candidatos foram submetidos a uma prova prévia (Pré-Requisitos) de admissão ao Curso por Módulos para as respectivas graduações.

Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei)
 - Seiza, chokuritsu
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai)
- Ukemi (uchiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi)
 - Deslocamentos (ayumiasshi, tsugiashi, tai sabaki)
 - Kusuchi, tsukuri, kake
- Execução correcta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza
 - Yakusoku geiko, kakari geiko

ORGANIZAÇÃO DA SESSÃO DE PRÉ-REQUISITOS

Todos os candidatos demonstraram os seus conhecimentos técnicos cumprindo a seguinte prova:

- Execução das várias técnicas de queda (Ukemis);
- Execução de 3 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 3 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projecção;
 - Execução de 1 técnica à escolha do candidato, de Osaekomi-waza, Shime-waza e Kansetsu-waza.
- 2 Minutos de Yakusoku-geiko.

Nota: A Comissão de Gradações da ADJL sempre que entendeu ser necessário, solicitou ao/à candidato/a a demonstração de outras técnicas.



O CURSO POR MÓDULOS

Os candidatos admitidos a 1º Dan e 2º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan e 2º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo (FPJ):

- 1.1. NAGE-WAZA, KATAME-WAZA e RANDORI
- 1.2. Todas as técnicas de TE-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.3. Todas as técnicas de ASHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.4. Todas as técnicas de KOSHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.5. Todas as técnicas de MA-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.6. Todas as técnicas de YOKO-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.7. Todas as técnicas de OSAEKOMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;
- 1.8. Todas as técnicas de SHIME-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.9. Todas as técnicas de KANSETSU-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.10. 1º, 2º e 3º grupos da NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA e ASHI-WAZA, com as cerimónias inicial e final da Kata, de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;
NAGE-NO-KATA completa, 5 grupos (TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, MA - SUTEMI-WAZA, YOKO-SUTEMI-WAZA e as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 2º Dan
- 1.11. HISTÓRIA, REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM: Foi fornecido aos candidatos, suporte escrito das matérias correspondentes a estes temas, de acordo com o Regulamento de graduações da F.P.J. para 1º e 2º Dan.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.



Os candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada apenas, uma nova oportunidade de efetuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efectuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- Judogi limpo, seco e sem odor desagradável;
- Judogi de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

No final do ciclo haverá lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta ação, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro).

Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa que, melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º e 2º Dan.

Queremos, essencialmente que, os futuros 1º e 2º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J..

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

MÓDULOS DO 1º SEMESTRE DE 2014

CONTEÚDOS	DATA	HORÁRIO	LOCAL
PROVA PRÉVIA DE ADMISSÃO DOS CANDIDATOS	11 Março	20H00M- 22H00M	
8 Técnicas do 1º Grupo do GOKYO no WAZA	18 Março (3º feira)	20H00M- 22H00M	
8 Técnicas do 1º Grupo do GOKYO no WAZA 2 técnicas do 5º Grupo do GOKYO no WAZA (2º Dan)	20 Março (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
Avaliação do 1º Grupo +	25 Março	20H00M-	



8 Técnicas do 2º grupo do GOKYO no WAZA	(3ª feira)	22H00M	Ginásio Clube Português (GCP) Praça Ginásio Clube Português, Nº 1 1250-111 Lisboa
Avaliação do 1º Grupo + 8 Técnicas do 2º grupo do GOKYO no WAZA 2 técnicas do 5º Grupo do GOKYO no WAZA (2º Dan)	27 Março (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
Avaliação do 2º Grupo 8 Técnicas do 3º grupo do GOKYO no WAZA	1 Abril (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
Avaliação do 2º Grupo 8 Técnicas do 3º grupo do GOKYO no WAZA 2 técnicas do 5º Grupo do GOKYO no WAZA (2º Dan)	3 Abril (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
Avaliação do 3º Grupo + 8 técnicas do 4º grupo do GOKYO	8 Abril (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
Avaliação do 3º Grupo + 8 técnicas do 4º grupo do GOKYO 2 técnicas do 5º Grupo do GOKYO no WAZA (2º Dan)	10 Abril (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
CONTEÚDOS	DATA	HORÁRIO	
Avaliação do 4º grupo do Gokyo Osaekomi-Waza (1º Dan)	15 Abril (3ª feira)	20H00M- 22H00M	Ginásio Clube Português (GCP) Praça Ginásio Clube Português, Nº 1 1250-111 Lisboa
Avaliação do 4º grupo d Gokyo Avaliação do 5º grupo do GOKYO (2º Dan) Osaekomi-Waza (1º Dan) Shime-Waza (2º Dan)	17 Abril (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
SHIME-WAZA	22 Abril (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
SHIME-WAZA Avaliação Shime-Waza 2º Dan Kansetsu Waza 2º Dan	24 Abril (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
(Avaliação de Shime - Waza) KANSETSU-WAZA	6 Maio (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
(Avaliação de Shime - Waza) KANSETSU-WAZA Avaliação Kansetsu Waza 2º Dan	8 Maio (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
(Avaliação de Kansetsu-Waza) NAGE-NO-KATA (1º Grupo)	13 Maio (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
(Avaliação de Kansetsu-Waza)	15 Maio (5ª feira)	20H00M- 22H00M	



NAGE-NO-KATA (1º Grupo)			
NAGE-NO-KATA (2º Grupo)	20 Maio (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (2º Grupo)	22 Maio (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (3º Grupo)	27 Maio (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (3º Grupo)	29 Maio (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (3º Grupo)	3 Junho (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (3º e 4º Grupos)	5 Junho (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	10 Junho (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões e 5º Grupo)	12 Junho (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	17 Junho (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	19 Junho (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	24 Junho (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	26 Junho (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	1 Julho (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
CONTEÚDOS			
NAGE-NO-KATA (Revisões)	3 Julho (5ª feira)	20H00M- 22H00M	Ginásio Clube Português (GCP) Praça Ginásio Clube Português, Nº 1 1250-111 Lisboa
NAGE-NO-KATA (Revisões)	8 Julho (3ª feira)	20H00M- 22H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	10 Julho (5ª feira)	20H00M- 22H00M	
Exames Associativos de Graduação (ADJL)	12 Julho (Sábado)	09H:00M: 20H:00M	Pavilhão Desportivo Do Estádio 1º de Maio Pavilhão Desportivo Do Estádio 1º de Maio
Exames Associativos de Graduação (ADJL)	13 Julho (Domingo)	09H:00M: 13H:30M	

*Nota: Devido ao número elevado de inscrições e para que, a preleção fosse de qualidade, teve de se criar 2 grupos:
1º Grupo (3ª feira) / 2º grupo (5ª feira).*



PRELECTORES RESPONSÁVEIS DA ADJL:

Manuel Martins – 6º DAN

Manuel Pinto – 5º DAN

Fernando Seabra – 4º DAN

Francisco Silva – 3º DAN

Luís Pinto – 3º DAN

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final traduz-se na atribuição de uma classificação de Apto ou Não apto.

Os exames associativos para 1º Dan e 2º Dan, tiveram lugar no dia 12 de Julho de 2014, no Dojo do Complexo Desportivo do Estádio Universitário de Lisboa, sito na Av. Prof. Egas Moniz 1600-190 Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efectuaram a Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efectuar Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.

O número de candidatos e a respectiva classificação dos exames foram como se segue:



Exames Associativo de Graduação

Pavilhão Multi-Desportivo do Estádio 1º de Maio

12 de Julho de 2014

Nome	LF	Clube	Graduação	Resultado
Carlos Dinis	9479	CJT	2º Dan	APTO
Diogo Guerreiro	104260	JCO	2º Dan	APTO
Fernando Silva	53352	GCP	2º Dan	APTO
Helena Figueira	64566	CACO	2º Dan	APTO
João Arruda Costa	103684	SAD	2º Dan	APTO
Jorge Carreira	4319	CNS	2º Dan	APTO
Nuno Albuquerque	69892	SAD	2º Dan	APTO
Afonso Frischnecht	105178	SAD	1º Dan	APTO
Ana Cabral	63760	CDUL	1º Dan	APTO
André Antunes	128234	EJND	1º Dan	APTO
André Silva	112156	SCP	1º Dan	APTO
Artur Moura	52412	CJ2009	1º Dan	APTO
Carolina Grilo Silva	103972	JCL	1º Dan	APTO
Daniela Villacampa	63768	CDUL	1º Dan	APTO
Dimitris Moustros	136409	EJND	1º Dan	APTO
Diogo Dias	116303	EJND	1º Dan	APTO
Dorin Paladi	107816	SAD	1º Dan	APTO
Elios Santos	128530	EJND	1º Dan	APTO
Fernando Cabral	38119	CJ2009	1º Dan	APTO
Filipe Campos	107194	ULHT	1º Dan	APTO
Francisco Duarte	95843	ADCEO	1º Dan	APTO
Francisco Mendes	11437	EJND	1º Dan	APTO
Gisela Sousa	85653	CACO	1º Dan	APTO
Gonçalo Migueis	115047	JCSul	1º Dan	APTO
Guilherme Salvador	117247	OSJ	1º Dan	APTO
Henrique Lopes	101059	GCP	1º Dan	APTO
João Lampreia	80279	SAD	1º Dan	APTO
João Machado	100410	EJND	1º Dan	APTO
João Paredes	79460	JCL	1º Dan	APTO
João Simões	92792	OSJ	1º Dan	APTO



Jorge Carvalho	55095	JCSintra	1º Dan	APTO
Leonor Gonçalves	107792	OSJ	1º Dan	APTO
Lourenço Rego	104896	CNG	1º Dan	APTO
Luís Veiga	115048	JCSul	1º Dan	APTO
Nome	LF	Clube	Graduação	Resultado
Marcos Medeiro	105017	EJND	1º Dan	APTO
Miguel Silva	99741	OSJ	1º Dan	APTO
Miguel Barroso	95788	SCP	1º Dan	APTO
Pedro Bettencourt	57480	SCP	1º Dan	APTO
Pedro Carvalho	128386	GCP	1º Dan	APTO
Pedro Fernandes	75869	EJND	1º Dan	APTO
Pedro Henriques	96659	SAD	1º Dan	APTO
Pedro Queirós	125490	GRG	1º Dan	APTO
Pedro Teixeira	125941	ULHT	1º Dan	APTO
Renata Dias	107681	CDUL	1º Dan	APTO
Ricardo Loureiro	110992	JCSul	1º Dan	APTO
Ricardo Ventura	123994	ULHT	1º Dan	APTO
Sara Queiroz	99440	SAD	1º Dan	APTO
Thiago Aquino	123413	EJND	1º Dan	APTO
Vasco Simas	108210	SCP	1º Dan	APTO
António Pimenta				
António Pimenta	9878	CNG	2º Dan	NÃO APTO
José Carlos Marques				
José Carlos Marques	84240	CJ2009	2º Dan	NÃO APTO
André Barata				
André Barata	81693	CJ2009	1º Dan	NÃO APTO
Bernardo Duarte				
Bernardo Duarte	101459	EJND	1º Dan	NÃO APTO

*LF – Licença Federativa

2º SEMESTRE

ADJL - Exames Associativos de Graduações, via normal, 1º / 2º DAN

No segundo semestre de 2014, não se efectuou o curso por módulos. Apenas foram realizados no dia 13 de Dezembro de 2014, no Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa), a segunda época de exames de graduação 1º/2º DAN, da Associação Distrital de Judo de Lisboa (ADJL).



Os exames foram executados pela via normal, de acordo com o estipulado no Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo.

Os candidatos e respectivos resultados dos exames foram como se segue:

Nome	LF	Clube	Graduação	Resultado
Caetano Cardoso	103263	ULHT	1º Dan	APTO
Fernando Lucas Bação	15835	JCP	1º Dan	APTO
Frederico Alves Caetano	49930	CNG	2º Dan	APTO

Composição do Júri de Exame

Manuel Pinto – 5º DAN; Fernando Seabra – 4º DAN; Francisco Silva -3º DAN; Luís Pinto – 3º DAN



CONTAS

BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2014

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2014 Até Mes:	2013 Ano Completo
ACTIVO			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis.....		51.538,81	52.344,53
Activos intangíveis.....			
Investimentos Financeiros.....		18,18	3,64
Accionistas/sócios.....			
		51.556,99	52.348,17
Activo corrente:			
Inventários.....			
Clientes.....			
Estado e outros entes públicos.....			
Diferimentos.....		2.794,45	4.583,00
Outros activos correntes.....		12.378,28	8.841,12
Caixa e depósitos bancários.....		49.517,74	27.642,17
		64.690,47	41.066,29
Total do Activo.....		116.247,46	93.414,46
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital realizado.....			
Outros instrumentos de capital próprio.....			
Reservas legais.....			
Outras reservas.....			
Resultados transitados.....		74.317,94	84.353,82
Outras variações no capital próprio.....			
Resultado líquido do período.....		20.639,44	(10.035,88)
Total do capital próprio.....		94.957,38	74.317,94
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões.....			
Financiamentos obtidos.....			
Outras contas a pagar.....			
Passivo corrente:			
Fornecedores.....		1.334,83	1.362,31
Estado e outros entes públicos.....		885,51	1.600,72
Diferimentos.....		10.094,50	9.589,00
Outros passivos correntes.....		8.975,24	6.544,49
		21.290,08	19.096,52
Total do passivo.....		21.290,08	19.096,52
Total do Capital Próprio e do Passivo.....		116.247,46	93.414,46

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (Modelo para ME)

De Janeiro até Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2014	2013 Ano Completo
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados.....		91.421,24	61.070,94
Subsídios à exploração.....		36.916,98	42.255,74
Variação nos inventários da produção.....			
Trabalhos para a própria entidade.....			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....			
Fornecimentos e serviços externos.....		(53.714,07)	(53.532,79)
Gastos com o pessoal.....		(41.690,12)	(42.276,47)
Imparidade (perdas/reversões).....			
Provisões (aumentos/reduções).....			
Outros rendimentos e ganhos.....		28.124,61	22.936,83
Outros gastos e perdas.....		(37.584,04)	(37.965,30)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		23.474,60	(7.511,05)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		(2.831,60)	(2.524,83)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		20.643,00	(10.035,88)
Gasto líquido de financiamento.....		(3,56)	
Resultado antes de impostos		20.639,44	(10.035,88)
Imposto sobre o rendimento do período.....			
Resultado líquido do período		20.639,44	(10.035,88)
		,00	,00

Balancete Analítico - Contabilidade Geral

Mês: Dezembro

(Euros)

Código	CONTA Designação	VALORES MENSAIS		VALORES ACUMULADOS		SALDOS	
		Débitos	Créditos	Débitos	Créditos	Devedores	Credores
11	Caixa			912,39	43,75	868,64	
12	Depósitos à ordem	12.723,29	7.934,05	185.325,23	136.676,13	48.649,10	
22	Fornecedores	894,72	918,26	13.227,22	14.562,05		1.334,83
23	Pessoal	2.048,32	2.032,79	26.135,62	26.135,62		
24	Estado e outros entes públicos	1.484,10	886,47	12.631,20	13.516,71		885,51
27	Outros devedores e credores	19.599,97	17.876,36	198.552,54	195.149,50	3.403,04	
28	Acréscimos e diferimentos	1.606,00	6.719,00	16.966,45	24.266,50		7.300,05
41	Investimentos financeiros	7,79		34,56	16,38	18,18	
43	Activos fixos tangíveis		2.831,60	118.649,21	67.110,40	51.538,81	
56	Resultados transitados			58.069,50	132.387,44		74.317,94
62	Fornecimentos e serviços externos	1.846,37		53.715,07	1,00	53.714,07	
63	Gastos com o pessoal	6.596,25		41.690,12		41.690,12	
64	Gastos de depreciação e de amortização	2.831,60		2.831,60		2.831,60	
68	Outros gastos e perdas	880,00		37.904,04	320,00	37.584,04	
69	Gastos e perdas de financiamento			3,56		3,56	
72	Proveitos Associativos		3.304,33	125,00	91.546,24		91.421,24
75	Subsídios à exploração		5.572,14		36.916,98		36.916,98
78	Outros rendimentos e ganhos		2.443,41		28.124,61		28.124,61
81	Resultado líquido do período			10.035,88	10.035,88		
TOTAL GERAL:		50.518,41	50.518,41	776.809,19	776.809,19	240.301,16	240.301,16



PARECER

DO

CONSELHO FISCAL

RELATÓRIO E PARECER DO CONCELHO FISCAL

EXERCÍCIO DE 2014

No exercício das suas atribuições legais e estatutárias, vem o Conselho Fiscal da ADJL – Associação Distrital de Judo de Lisboa apresentar a V. Exas., o Relatório da atividade de fiscalização exercida no ano de 2014 e o seu Parecer sobre os documentos de prestação de contas que lhe foram apresentados pela Direção.

O Conselho Fiscal acompanhou, durante o exercício de 2014, a atividade desenvolvida pela ADJL, examinando regularmente as contas, livros, registos contabilísticos e demais documentação e comprovou a observância da lei e dos estatutos, bem como o respeito pelos métodos tradicionalmente adotados pela generalidade dos agentes sector.


No final do exercício, examinámos os documentos de prestação de contas de 2014 e analisámos o Relatório da Direção, documentos que merecem a nossa concordância. Os valores constantes das demonstrações financeiras refletem a evolução da atividade desenvolvida, concorrendo para a formação de um resultado líquido positivo de 20.639,44 €. Estes resultados foram obtidos, essencialmente, por via de: i) um controlo apertado de custos; ii) pela utilização eficiente e gestão controlada dos recursos, humanos e materiais, nas provas do calendário da ADJL – Associação Distrital de Judo de Lisboa e iii) implementação, durante toda a época de 2014, da taxa de inscrição/participação em provas.

No desempenho das nossas funções, pudemos sempre contar com a colaboração da Direção, tendo-nos sido prestados os esclarecimentos requeridos e fornecidas as informações e documentos solicitados.

Em face do exame a que procedemos somos do parecer que:

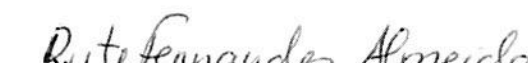
1. Sejam aprovados o Relatório da Direção, o Balanço, a Demonstração de Resultados e o respetivo Anexo referentes a 2014;
2. Seja aprovada a proposta da Direção sobre a aplicação do resultado do exercício;
3. Seja apreciado favoravelmente o desempenho da Direção e dos colaboradores da ADJL pela forma como exerceram as suas funções.

O Presidente do Conselho Fiscal



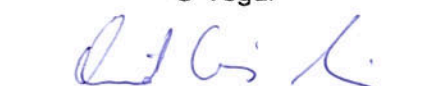
(Dr. João Marques Maia)

O Secretário-Relator



(Dra. Rute Almeida)

O Vogal



(Dr. David Reis)



Anexos



Anexo I – PROVAS e RESULTADOS

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Open de Veteranos ADJL

30 de Março de 2014

-66kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luis Figueiredo	Clube de Judo Total
2º	Luis Silva	Clube de Judo Total
3º	Paulo Saldanha	SFUA

-73kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Albuquerque	Sport Algés e Dafundo
2º	Pedro Bettencourt	Sporting Clube Portugal
3º	Adriano Sequeira	SFUA
3º	João Silva	Oficinas S. José

-81kg 3 atletas (M1 e M2)

Classificação	Nome	Clube
1º	João Antunes	Ginásio Clube Português
2º	Dan Matei	AHBEstoris

-55kg 3 atletas (M3, M4 e M5)

Classificação	Nome	Clube
1º	Paulo Rosário	SFUA
2º	Alexandre Holterman	Ginásio Clube Português

-90kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Vieira	Sport Clube Beira Mar
2º	João Costa	Sport Algés e Dafundo
3º	Hugo Oliveira	Ginásio Clube Português
3º	Gonçalo Branco	AHBEstoris

**+90kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mario Silva	SFUA
2º	Ricardo Valentim	Clube de Judo Total
3º	Adriano Simplicio	Clube Judo Torres Novas

Associação Distrital de Judo de Lisboa**Torneio Open de Veteranos**

11 de Outubro de 2014

-66kg

3 atletas (M1 e M2)

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Machado	Oficinas S. José
2º	João Silva	Oficinas S. José

-66kg

3 atletas (M3, M4 e M5)

Classificação	Nome	Clube
1º	Jorge Afonso	Construções Norte Sul
2º	Luís Figueiredo	Clube Judo Total

-66kg

2 atletas (M5 e M7)

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Figueiredo	Clube Judo Total

-73kg

4 atletas (M1 e M2)

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Jesus	S. Miguel
2º	Márcio Carinhas	Montanha Clube
3º	Adilson Barros	Judo Clube de Sintra

-73kg

4 atletas (M3 e M4)

Classificação	Nome	Clube
1º	Vítor Fernandes	C. R Charnequense
2º	Pedro Holterman	Ginásio Clube Português
3º	Paulo Rosário	Sociedade Filarmónica União Agrícola

-81kg

4 atletas (M1 e M2)

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Xavier	C. R. Charnequense
2º	José Carrilho	Oficinas S. José

**-81kg** 3 atletas (M3 e M4)

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Holterman	Ginásio Clube Português
2º	João Garcês	Universidade Lusófona

-90kg 4 atletas (M2, M3 e M9)

Classificação	Nome	Clube
1º	Mário Oliveira	C. R. Charnequense
2º	Dimitris Mostous	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Luís Aleixo	Clube Ténis Mesa Chaves

+90kg 4 atletas (M2, M3 e M4)

Classificação	Nome	Clube
1º	António Boloto	Judo Clube de Viseu
2º	Alexandre Oliveira	Judo Clube de Sintra
3º	Ricardo Valentim	Judo Clube Total

Associação Distrital de Judo de Lisboa**XXIII Open de Seniores de Lisboa**

30 de Março de 2014

-52kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bárbara Alemão	Oficinas S. José
2º	Tatiana Siderot	Sporting Clube Portugal
3º	Margarida Madaleno	Lisboa Ginásio Clube

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Jorge	Sport Algés e Dafundo
2º	Sandra Borges	Universidade Lusófona
3º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa

-60kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Mansinho	Judo Clube Algarve
2º	Duarte Branco	Judo Clube de Lisboa
3º	João Abreu	Oficinas S. José
3º	Manuel Sousa	Sporting Clube Portugal

**-66kg**

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Renato Siderot	Sport Algés e Dafundo
2º	André Bizarro	Lisboa Ginásio Clube
3º	Ricardo Messias	Universidade Lusófona
3º	Miguel Pinho	Externato Frei Luís de Sousa

-73kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Jacinto	Sport Algés e Dafundo
2º	Nuno Albuquerque	Sport Algés e Dafundo
3º	Dorin Paladin	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro António	Judo Clube de Lisboa

-81kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Costa	Universidade Lusófona
2º	Hugo Messias	Universidade Lusófona
3º	João Martinho	Vitória Futebol Clube
3º	Pedro Silva	Externato Frei Luís de Sousa

-90kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Noel Delgado	Lisboa Ginásio Clube
2º	Ryan Melo	Sport Algés e Dafundo
3º	Alexandre Vieira	Sport Clube Beira Mar
3º	Pedro Jorge	Sport Algés e Dafundo

+90kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Rompão	Judo Clube de Lisboa
2º	Fausto Ferreira	Sport Club Operario Cem Soldos
3º	Mário Silva	SFUA

Associação Distrital de Judo de Lisboa**Campeonato Zonal de Seniores**

11 de Outubro de 2014

-52kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marta Santos	Judo Clube de Lisboa
2º	Inês Ribeiro	Sport Algés e Dafundo
3º	Inês Lopes	Judo Clube de Lisboa
3º	Tatiana Siderot	Sport Algés e Dafundo

**-63kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Jorge	Sport Algés e Dafundo
2º	Joana Silva	Sporting Clube Portugal

-60kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Castro	Universidade Lusófona
2º	Pedro Pratas	Universidade Lusófona
3º	Manuel Sousa	Sporting Clube Portugal
3º	David Pires	Universidade Lusófona

-66kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Guarinho	Universidade Lusófona
2º	David Reis	Sporting Clube Portugal
3º	João Gameiro	Judo Clube de Lisboa
3º	Joaquim Faria	Oficinas S. José

-73kg

19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dorin Paladin	Sport Algés e Dafundo
2º	Pedro António	Judo Clube de Lisboa
3º	Bernardo Tavares	Judo Clube de Lisboa
3º	Hugo Messias	Universidade Lusófona

-81kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Costa	Universidade Lusófona
2º	Nuno Fernandes	Universidade Lusófona
3º	Miguel Martins	Lisboa Ginásio Clube
3º	Nuno Albuquerque	Sport Algés e Dafundo

-90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ryan Melo	Sport Algés e Dafundo

+90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Silva	Universidade Lusófona



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Open de Juniores Memorial António Matias

12 de Janeiro de 2014

-48kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Siderot	Sporting Clube Portugal
2º	Patricia Matias	Vitória Futebol Clube

-52kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Esteves	Oficinas S. José

-57kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Doina Babenco	Sporting Clube Portugal
2º	Madalena Pereira	Judo Clube de Lisboa
3º	Leonor Gonçalves	Oficinas S. José

-63kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa

-55kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Cedric Alves	Judo Clube de Lisboa
2º	António Coimbra	Judo Clube de Lisboa
3º	André Antunes	Escola Judo Nuno Delgado

-60kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Abreu	Oficinas S. José
2º	David Pires	Universidade Lusófona
3º	Alberto Rego	Vitória Futebol Clube
3º	Alexandre Silva	Boavista Futebol Clube

-66kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Ruben Correia	Vitória Futebol Clube
3º	Francisco Bação	Vitória Futebol Clube
3º	Miguel Silva	Oficinas S. José

**-73kg**

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Simas	Sporting Clube Portugal
2º	António Silva	Vitória Futebol Clube
3º	Vasco Simas	Sporting Clube Portugal
3º	Miguel Guerreiro	Sporting Clube Portugal

-81kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Martinho	Vitória Futebol Clube
2º	João Alves	CCD Pragal
3º	Nuno Fernandes	Universidade Lusófona
3º	Steve Castanheira	Oficinas S. José

-90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Mota	Boavista Futebol Clube

+90kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Rompão	Judo Clube de Lisboa
2º	Carlos Figueiredo	Boavista Futebol Clube
3º	Leon Glied	SFUA

Associação Distrital de Judo de Lisboa**Campeonato Zonal de Juniores**

2 de Fevereiro de 2014

-48kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tatiana Siderot	Sport Algés e Dafundo

-57kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Doina Babenco	Sporting Clube Portugal
2º	Leonor Gonçalves	Oficinas S. José

-63kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Filipe	Judo Clube Sintra
2º	Wilsa Gomes	Sporting Clube Portugal

**-50kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Campos	Universidade Lusófona

-60kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Pires	Universidade Lusófona
2º	João Pinho	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Bernardo Duarte	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Pedro Teixeira	Universidade Lusófona

-66kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Miguel Silva	Oficinas S. José
3º	Miguel Barroso	Sporting Clube Portugal
3º	David Reis	Sporting Clube Portugal

-73kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Valente	Sporting Clube Portugal
2º	Pedro Bernardo	Universidade Lusófona
3º	João Alves	Universidade Lusófona
3º	Vasco Simas	Sporting Clube Portugal

-81kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Steve Castanheira	Oficinas S. José
2º	Jaime Santos	Judo Clube de Lisboa
3º	Guilherme Salvador	Oficinas S. José
3º	Rodrigo Duarte	Judo Clube de Lisboa

-90kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rómulo Pereira	Colégio Maristas de Carcavelos
2º	Pedro Silva	Universidade Lusófona
3º	Pedro Henriques	Sport Algés e Dafundo

+90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Augusto	Judo Clube de Lisboa



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Cadetes

11 de Janeiro de 2014

-44kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Gonçalves	Judo Clube de Lisboa

-48kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Castro	Universidade Lusófona
2º	Márcia Santos	Judo Clube de Lisboa
3º	Mariana Batista	AHBV Loures

-52kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Caseirão	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Maria Ferreira	Sporting Clube Portugal

-57kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Silva	Judo Clube de Lisboa
2º	Madalena Pereira	Judo Clube de Lisboa
3º	Leonor Gonçalves	Oficinas S. José

-63kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Wilsa Gomes	Sporting Clube Portugal
2º	Daniela Carvalho	Judo Clube de Lisboa

-70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Erica Sequeira	Judo Clube de Lisboa
2º	Mariana Albino	Associação Torres Vedras

+70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mafalda Pedro	Colégio Santo André
2º	Ericksan Porfirio	Judo Clube de Lisboa

**-46kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Silva	Judo Clube de Lisboa
2º	Gonçalo Freitas	Judo Clube de Lisboa
3º	Vasco Revés	Colégio Santo André

-50kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Coimbra	Judo Clube de Lisboa
2º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
3º	Filipe Campos	Universidade Lusófona
3º	Ricardo Ventura	Universidade Lusófona

-55kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Pisco	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Diogo Dias	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Pedro Simões	Sport Algés e Dafundo
3º	André Antunes	Escola Judo Nuno Delgado

-60kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Simões	Sport Algés e Dafundo
2º	João Pinha	Sport Algés e Dafundo
3º	João Almeida	Oficinas S. José
3º	Duarte Coutinho	Sport Algés e Dafundo

-66kg 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Reis	Sporting Clube Portugal
2º	Diogo Nunes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Ricardo Bento	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Bruno Carvalho	Sport Algés e Dafundo

-73kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Valente	Sporting Clube Portugal
2º	João Rodrigues	Sport Algés e Dafundo
3º	Marcos Barata	Judo Clube de Lisboa
3º	Guilherme Gouveia	Judo Clube de Lisboa

**-81kg**

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaime Santos	Judo Clube de Lisboa
2º	Pedro Horta	Sport Algés e Dafundo
3º	Guilherme Salvador	Oficinas S. José
3º	Vasco Silveira	Ginásio Clube Português

+81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Teodósio	Judo Clube de Lisboa

Associação Distrital de Judo de Lisboa**Open de Cadetes ADJL**

29 de Março de 2014

-46kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Antunes	S. F. Gualdim Pais
2º	José Silva	Ginásio Clube Português
3º	Francisco Barata	Escola Judo Nuno Delgado
3º		

-50kg

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Coimbra	Judo Clube de Lisboa
2º	Francisco Costa	Judo Clube de Barcelos
3º	Alison Quaresma	CCD Pragal
3º	Filipe Campos	Universidade Lusófona

-55kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Hugo Subtil	Clube Judo Torres Novas
2º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
3º	André Antunes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Daniel Francisco	Judo Clube de Barcelos

-60kg

19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Maia	Externato Frei Luís de Sousa
2º	Duarte Coutinho	Sport Algés e Dafundo
3º	Renato Ferreira	Externato Frei Luís de Sousa
3º	João Pinha	Sport Algés e Dafundo

**-66kg** 19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Salgueiro	Vitória Futebol Clube
2º	Nuno Dias	Judo Clube de Barcelos
3º	Henrique Lopes	Ginásio Clube Português
3º	João Carreiras	Sport Algés e Dafundo

-73kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marcos Barata	Judo Clube de Lisboa
2º	João Rodrigues	Sport Algés e Dafundo
3º	Miguel Alves	Escola Judo Nuno Delgado
3º	André Almeida	Externato Frei Luis de Sousa

-81kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Salvador	Oficinas S. José
2º	Jaime Santos	Judo Clube de Lisboa
3º	Leonardo Azevedo	Clube Naval do Funchal
3º	Pedro Horta	Sport Algés e Dafundo

+81kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marco Pereira	Externato Frei Luís de Sousa
2º	Leon Glied	SFUA

-44kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Castro	Universidade Lusófona
2º	Soraia Ribeiro	Sport Club Operário Cem Soldos
3º	Bruna Castelão	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Leila Gonçalves	CCD Montijo

-48kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisca Nunes	Grupo Desportivo APEL
2º	Alexandra Silva	Judo Clube Valença

-52kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Caseirão	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Maria Ferreira	Sporting Clube Portugal
3º	Valéria Ludovico	Judo Clube de Lisboa

**-57kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Vale	Judo Clube de Barcelos
2º	Madalena Pereira	Judo Clube de Lisboa
3º	Ana Neves	Sport Algés e Dafundo

-63kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonor Gonçalves	Oficinas de S.José
2º	Joana Silva	Grupo Desportivo APEL
3º	Daniela Carvalho	Judo Clube de Lisboa
3º	Wilsa Gomes	Sporting Clube de Portugal

-70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Érica Sequeira	Judo Clube de Lisboa
2º	Joana Correia	Judo Clube de Lisboa

+70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bárbara Calçada	Universidade Lusófona

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Open de Cadetes ADJL

25 de Outubro de 2014

-46kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Ribeiro	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Daniel Fernandes	Sport Club Operário Cem Soldos
3º	José Branco	Clube Judo Brava

-50kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Ventura	Universidade Lusófona
2º	Francisco Barata	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Gonçalo Correia	Sport Algés e Dafundo

**-55kg** 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
2º	André Antunes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Francisco Costa	Judo Clube de Barcelos
3º	António Coimbra	Judo Clube de Lisboa

-60kg 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Coutinho	Sport Algés e Dafundo
2º	Miguel Pisco	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Gonçalo Brito	Sport Algés e Dafundo
3º	Caetano Cardoso	Universidade Lusófona

-66kg 25 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Almeida	Oficinas São José
2º	Nuno Rato	Judo Clube de Barcelos
3º	Carlos Carvalho	Boavista Futebol Clube
3º	Tim Chadburn	Sport Clube Operário Cem Soldos

-73kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Rodrigues	Sport Algés e Dafundo
2º	Filipe Quintas	Vitória Futebol Clube
3º	Miguel Salgueiro	Vitória Futebol Clube
3º	Rodrigo Rodrigues	Sport Algés e Dafundo

-81kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaime Santos	Judo Clube de Lisboa
2º	Damien Lalande	Sport Clube Operário Cem Soldos
3º	Leonardo Azevedo	Clube Naval do Funchal
3º	Guilherme Salvador	Oficinas S. José

+81kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Teodósio	Judo Clube de Lisboa
2º	Vasco Silveira	Ginásio Clube Português
3º	Tomás Pereira	Universidade Lusófona
3º	Leon Glied	SFUA

**-44kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Castro	Universidade Lusófona

-52kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Eloise Taille	Sport Clube Operário Cem Soldos
2º	Francisca Nunes	Grupo Desportivo APEL
3º	Maria Ferreira	Sporting Clube Portugal

-57kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Catarina Aleixo	Sport Clube Operário Cem Soldos
2º	Aurore Cabanne	Sport Clube Operário Cem Soldos
3º	Joana Carvalho	Boavista Futebol Clube

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Vale	Judo Clube de Barcelos
2º	Joana Silva	Grupo Desportivo APEL

-70kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Patrícia Sampaio	SF Gualdim Pais
2º	Érica Sequeira	Judo Clube de Lisboa
3º	Bárbara Calçada	Universidade Lusófona
3º	Daniela Barata	AERGois

+70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ângela Silva	Clube Judo da Lourinhã

Associação Distrital de Judo de Lisboa**Open de Juvenis da ADJL**

2 de Fevereiro de 2014

-40kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vânia Baptista	Judo Clube de Lisboa
2º	Ana Fernandes	Grupo de Amigos da Costa da Caparica

**-44kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Candé	Escola Judo Nuno Delgado

-48kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Catita	CCCP Montijo
2º	Teresa Trindade	CCD Pragal
3º	Maria Sereno	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Andreia Serrão	CCCP Montijo

-52kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Joana Crisóstomo	Sta. Iriense
3º	Mariana Barbosa	Ginásio Clube Português
3º	Catarina Graça	Escola Judo Nuno Delgado

-57kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Loureiro	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Maria Costa	Escola Judo Nuno Delgado

-38kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Bernardo Santos	Oficinas S. José
3º	Filipe Sobrinho	Oficinas S. José
3º	Vicente Santos	Ginásio Clube Português

-42kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Souza	Vitória Futebol Clube
2º	Vasco Barreiros	Oficinas S. José
3º	Gonçalo Borges	Judo Clube de Lisboa
3º	Hugo Galamba	Judo Clube de Lisboa

-46kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Santos	Judo Clube de Lisboa
2º	Lucas Catarino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	António Rodrigues	CCD Pragal
3º	José Marreiros	Colégio Santo André

**-50kg** 18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Adelino Candé	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Daniel Rosa	Judo Clube de Lisboa
3º	Alexandre Gouveia	Escola Judo Nuno Delgado
3º	João Aguas	Universidade Lusófona

-55kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Afonso	Construções Norte Sul
2º	António Tetino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Ricardo Tavares	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Manuel Rodrigues	CCD Pragal

-60kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marco Gerales	Escola Judo Nuno Delgado
2º	André Cravo	Universidade Lusófona
3º	Nuno Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
3º	André Pinto	Ippon Spirit Judo

-66kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Severo	Externato Frei Luís de Sousa
2º	Marcelo Santos	Judo Clube de Lisboa
3º	João Afonso	Sport Algés e Dafundo
3º	Mateus Rodrigues	Oficinas S. José

-73kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Costa	Oficinas S. José
2º	Afonso Silva	Judo Clube de Lisboa

-81kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Catita	Sport Algés e Dafundo
2º	Simão Batista	CCD Pragal
3º	Duarte Ferreira	Judo Clube de Lisboa



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Zonal de Juvenis da ADJL

10 de Maio de 2014

-34kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Reis	Santa Casa da Amadora
2º	Alexandre Seguro	Colégio Moderno

-38kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Tomas Ezequiel	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Filipe Sobrinho	Oficinas S. José
3º	Gonçalo Franco	Judo Clube de Lisboa

-42kg 18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Sanches	Sport Algés e Dafundo
2º	Luís Messias	Oficinas S. José
3º	Vasco Barreiros	Oficinas S. José
3º	Miguel Batista	Ippon Spirit Judo

-46kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Santos	Judo Clube de Lisboa
2º	Lucas Catarino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Guilherme Pereira	S. Romão de Carnaxide
3º	Hugo Galamba	Judo Clube de Lisboa

-50kg 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Damian Troianschi	Ippon Spirit Judo
2º	Henrique Duarte	Sport Algés e Dafundo
3º	Sony Bilus	Judo Clube de Lisboa
3º	Pedro Costa	Colégio Bom Sucesso

-55kg 20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Águas	Universidade Lusófona
2º	Daniel Stern	Judo Clube de Lisboa
3º	João Câmara	Universidade Lusófona
3º	Ricardo Afonso	Construções Norte Sul

**-60kg**

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
2º	André Cravo	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Lopes	Colégio Santo André
3º	Fábio Borges	Universidade Lusófona

-66kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mateus Rodrigues	Oficinas S. José
2º	Pedro Vera	Colégio Maristas de Carcavelos
3º	Marco Geraldès	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Gerson Veiga	Escola Judo Nuno Delgado

-73kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Costa	Oficinas S. José
2º	Francisco Melo	Lisboa Ginásio Clube
3º	Afonso Silva	Judo Clube de Lisboa

-81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Catita	Sport Algés e Dafundo

+81kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Luz	Clube de Judo 2009
2º	Rafael Barreira	Ippon Spirit Judo

-44kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mafalda Ezequiel	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Rita Gomes	Santa Casa da Amadora

-48kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Macedo	Colégio Bom Sucesso
2º	Raquel Oliveira	Judo Clube de Lisboa
3º	Sophia Fonseca	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Rita Soares	Lisboa Ginásio Clube

**-52kg**

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Crisóstomo	Santa Casa da Amadora
2º	Maria Portugal	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Catarina Graça	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Sofia Sousa	Escola Judo Nuno Delgado

-57kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Loureiro	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Leonor Costa	Judo Clube de Lisboa
3º	Maria Costa	Escola Judo Nuno Delgado

-63kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Iara Tavares	Judo Clube de Lisboa

+63kg

1 atleta

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Miranda	Colégio Maristas de Carcavelos

Associação Distrital de Judo de Lisboa**Open de Juvenis da ADJL**

26 de Outubro de 2014

-48kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mafalda Ezequiel	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Carolina Francês	Judo Clube Lisboa
3º	Rita Soares	Lisboa Ginásio Clube

-52kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Joana Crisóstomo	Sociedade Santa Iria
3º	Maria Sereno	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Catarina Graça	Escola Judo Nuno Delgado

**-57kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Loureiro	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Inês Costa	Colégio Bom Sucesso
3º	Leonor Costa	Judo Clube de Lisboa

+57kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Martins	Vitória Futebol Clube
2º	Catarina Silva	Judo Clube Salvaterra

-38kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Ribeiro	Sport Clube Operário Cem Soldos
2º	Gonçalo Franco	Judo Clube Lisboa
3º	Alexandre Seguro	Colégio Moderno
3º	Henrique Gonçalves	Escola de Judo Nuno Delgado

-42kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Gregoire Taille	Sport Clube Operário Cem Soldos
3º	Miguel Batista	Ippon Spirit Judo
3º	Gonçalo Oliveira	Judo Clube de Lisboa

-46kg

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Catarino	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Bruno Barros	Sport Clube Operário Cem Soldos
3º	Luís Messias	Oficinas S. José
3º	João Sanches	Sport Algés e Dafundo

-50kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Sousa	Vitória Futebol Clube
2º	Daniel Santos	Judo Clube de Lisboa
3º	Damien Troianschi	Ippon Spirit Judo
3º	Bruno Bento	Clube Recreativo Charneiquense

**-55kg** 18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Câmara	Universidade Lusófona
2º	João Ribeiro	Universidade Lusófona
3º	Ricardo Afonso	Construções Norte Sul
3º	João Ramalho	Associações Torres Vedras

-60kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lopes	Colégio Santo André
2º	Nuno Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Tiago Ribeiro	Boavista Futebol Clube
3º	António Tetino	Escola Judo Nuno Delgado

-66kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marco Gerales	Escola judo Nuno Delgado
2º	André Cravo	Universidade Lusófona
3º	Miguel Louzeiro	Ginásio Clube Português
3º	André Pinto	Ippon Spirit Judo

-73kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Severo	Externato Frei Luís de Sousa
2º	Afonso Silva	Judo Clube de Lisboa
3º	Diogo Vitorino	SFUA
3º	Rafael Carrilho	Judo Clube Salvaterra

-81kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Costa	Sport Clube Operário Cem Soldos
2º	João Carvalho	Clube Recreativo Charneiquense

+81kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gustavo Monteiro	Boavista Futebol Clube
2º	Rafael Barreira	Ippon Spirit Judo



Rankings



Anexo II - RANKINGS ADJL - 2014

JUVENIS FEMININOS

< 40Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 02.02.2014	Zonal Juvenis 10.05.2014	Open Juvenis 26.10.2014	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Vânia Alexandra Guerra Baptista	120087	JCL	10			10	15
< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Mariana Alexandra Faustino Candé	126408	EJND	10			10	10
2º	Rita Pontes Gomes	124093	Stª C. Amadora		8		8	8
3º	Mariana Sargo Gonçalves	136902	CJT		5		5	5
< 48Kg	Mafalda Reis Rodrigues Palhas Ezequiel	122699	EJND		10		10	0
< 48Kg	Raquel Nogueira Oliveira	126580	JCL	6			6	0
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Mafalda Reis Rodrigues Palhas Ezequiel	122699	EJND			11	11	21
1º	Maria Bruno Soares de Melo Sereno	112270	EJND	7	7		14	21
3º	Rita Ribeiro Soares	110991	LGC		8	9	17	17
4º	Raquel Nogueira Oliveira	126580	JCL		10		10	16
4º	Olga Fernandes Bettem Courth	128839	JCL	5	5		10	16
6º	Sophia Monteiro Fonseca	128367	EJND	6	9		15	15
7º	Joana de Araújo Nobre Borges de Macedo	117320	CBS		12		12	12
8º	Carolina Delgado Francês	127478	JCL			9	9	9
9º	Margarida Correia de Pinho Cabral	140025	JCL		6		6	6
10º	Maria Isabel de Lima Ferraz de Andrade	121216	CSCM ^a		5		5	5
10º	Vânia Alexandra Guerra Baptista	120087	JCL			5	5	0



< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Beatriz Nunes Barata	112264	EJND	13	11	11	35	35
2º	Joana Cristina Lobato Crisostomo	132613	Stª Iriense	10	12	9	31	31
3º	Catarina Filipa Horta Graça	139768	EJND	8	7	8	23	23
4º	Mariana Esteves Cardoso Barbosa	123793	GCP	8	5	7	20	20
4º	Inês de Faria Carmona Costa	117757	CBS	6	5		11	20
6º	Sofia Bailote Cunha de Sousa	140998	EJND		7	5	12	12
7º	Maria de Melo Pereira Andrade Portugal	134013	EJND		10		10	10
< 48Kg	Maria Bruno Soares de Melo Sereno	112270	EJND			7	7	0
< 48Kg	Olga Fernandes Bettem Courth	128839	JCL			6	6	0
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Andreia Filipa Martins Loureiro	132004	EJND	10	12	11	33	33
2º	Maria Inês Camacho Costa	132022	EJND	8	8		16	16
3º	Leonor Rodrigues da Costa	127943	JCL		6	7	13	13
4º	Leonor Gris Graís Nolasco	130021	JCL	5	5		10	10
4º	Ana catarina Gordo Agulhas	127860	RSC		5	5	10	10
5º	Ana Rita Antunes de Campos	113499	CM		6		6	6
< 52Kg	Inês de Faria Carmona Costa	117757	CBS			9	9	0
> 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Iara Pereira Tavares	120090	JCL		8		8	8
2º	Maria Teresa Correia Gadanho Martins Abrantes	131891	OSJ		5		5	5
> 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Mariana Aguiar de Matos de Lima Miranda	109782	CMC		8		8	8



JUVENIS MASCULINOS

<34Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 02.02.2014	Zonal Juvenis 10.05.2014	Open Juvenis 26.10.2014	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Manuel Costa Monteiro Torrado dos Reis	123879	Stª C. Amadora		10		10	15
< 38Kg	Alexandre Toninha Seguro	124243	CM		8		8	0
< 38Kg	Henrique de Carvalho Guina Gonçalves	139769	EJND		5		5	0
< 38Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rui Pedro Sekka Nobre	132029	EJND	12	10		22	35
2º	Alexandre Toninha Seguro	124243	CM	8		9	17	25
3º	Henrique de Carvalho Guina Gonçalves	139769	EJND	5		9	14	19
4º	Filipe da Costa Quinta Gonçalves Sobrinho	113282	OSJ	10	8		18	18
4º	Gonçalo Carvalho Simões Franco	138244	JCL		8	10	18	18
6º	Vicente Maria Morais Pinto Rodrigues dos Santos	1131214	GCP	9	7		16	16
7º	Rafael Alves Vieira	113448	GCP		7	6	13	13
8º	João Pedro Angelo Gouveia	130896	JCL	5	5		10	10
8º	Tiago André Pereira Guerra	113421	ADCEO	5	5		10	10
8º	Martim António Diogo de Lima Nogueira Breia	120216	CBS	5		5	10	10
11º	Tomás Reis Rodrigues Palhas Ezekiel	122698	EJND	8			8	8
12º	Bernardo P. H. Barreiras dos Santos	113170	OSJ	7			7	7
13º	Duarte Maria Sentieiro Lufinha	116004	CMC			6	6	6
14º	Gabriel Arcanjo Marques Ferreira de Pina Navarro	138480	CBS			5	5	5
14º	João Miguel Carvalho Lopes	114654	CMM		5		5	5
14º	Tomás Rebelo Pires	136658	SCP			5		5
<34Kg	Manuel Costa Monteiro Torrado dos Reis	123879	Stª C. Amadora			5	5	0



< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	João Filipe Silva Lopes Seguro Sanches	125942	SAD	7	12		19	28
2º	Gonçalo Rosales Dias Cardoso de Oliveira	122477	JCL	7	5	8	20	20
2º	Tomás Ferreira Fernandes	133069	JCO	7	6		13	20
4º	Frederico Gil do Espirito Santo	116178	SAD	5	6		11	19
4º	Vasco Tavares de Moura Barreiros	113146	OSJ		12		12	19
6º	Miguel Gaspar Pereira Baptista	117597	ISJ		10	8	18	18
7º	João Maria da Câmara Milheiro	121701	ULHT	5	6		11	16
7º	Luís Miguel Gouveia Cipriano Messias	123845	OSJ		11		11	16
9º	João Guedes Soares Vera	113899	CMC		8		8	13
10º	Marcelo Gonçalves Casaca	131526	RSC		7	5	12	12
11º	António Maria de Oliveira Porto e Alcoforado Alves	109658	SCP	6	5		11	11
12º	Gonçalo Miguel Galamba Borges	122549	JCL	9			9	9
13º	Afonso Rocha Esteves	115242	CMC		7		7	7
14º	Diogo Gomes da Silva Oliveira Antunes	139828	FSE		5		5	5
14º	António Guilherme de Lima Ferraz de Andrade	121215	CSCM [®]		5		5	5
14º	Bruno Manuel Maria Paiva Bidarra	130870	GRG		5		5	5
14º	Tómas Filipe Pestana Pereira Lopes	135385	CMC		5		5	5
14º	Keegan Michael Lowe	125703	GRC		5		5	5
14º	Guilherme Araujo Duarte	113431	SAD		5		5	5
14º	Filipe da Costa Quinta Gonçalves Sobrinho	113282	OSJ			5	5	5
14º	Gonçalo Jorge de Teixeira Mateus	132013	EJND		5		5	5
< 38Kg	Rui Pedro Sekka Nobre	132029	EJND			13	13	0
< 46Kg	Hugo Alexandre Borges Galamba	122550	JCL	9			9	0
> 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Daniel Alexandre Fernandes dos Santos	122463	JCL	11	12		23	33
2º	Lucas Luis Catarino	132021	EJND	10	10	12	32	32
3º	Hugo Alexandre Borges Galamba	122550	JCL		9		9	25
4º	Sebastião Garcia Louro do Nascimento e Oliveira	117570	SAD	8	7		15	15
4º	José Diogo Santos Pereira Fernandes Marreiros	113259	CSA	9	6		15	15
6º	Guilherme Lomba Viana Pereira	127809	SAD		9	5	14	14
7º	Rodrigo Pedro Yglesias de Oliveira de Barros Costa	135240	ULHT		6		6	11
7º	António Maria Gil Ferreira da Mota Capitão	129229	GCP		6	0	6	11
9º	Francisco Gaspar Almeida Gil	131767	GRG		7		7	7
9º	Manuel Duarte Giusti Latino de Castro	109654	OSJ	7			7	7



11º	Pedro António Rodrigues Lourenço	127810	GRG		5		5	5
11º	Afonso Dinis Pinho Sales Freitas	113317	LGC		5		5	5
11º	Alexandre Luiz Jesus Ribeiro Francisco	113310	JCO		5		5	5
11º	Afonso Pimente de Oliveira e Silva	139791	ULHT		5		5	5
11º	João Pedro Lopes	132016	EJND	5			5	5
11º	João Tomás Hasse de Oliveira Mendonça Santos	122672	JCL	5			5	5
11º	Martim Parreirão Alves	131138	ULHT			5	5	5
11º	Alexandre Miguel Monteiro Cabral	121295	JCL			5	5	5
< 42Kg	João Filipe Silva Lopes Seguro Sanches	125942	SAD			9	9	0
< 42Kg	Frederico Gil do Espirito Santo	116178	SAD			8	8	0
< 42Kg	Vasco Tavares de Moura Barreiros	113146	OSJ			7	7	0
< 42Kg	Tomás Ferreira Fernandes	133069	JCO			7	7	0
< 42Kg	João Maria da Câmara Milheiro	121701	ULHT			5	5	0
< 42Kg	Luís Miguel Gouveia Cipriano Messias	123895	OSJ			5	5	0
< 50Kg	Diogo Zambujo Rodrigo dos Santos	124938	SAD	5			5	0
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Damien Troianschi	133078	ISJ	7	12	9	28	28
2º	Pedro Miguel de Faria Carmona Costa	117758	CBS	5	9		14	19
3º	Henrique Araujo Duarte	110377	SAD	7	9		16	16
4º	Aurio Célio Amaral Lopes	120120	JCL	7	5		12	12
4º	Pedro Manuel Pinto de Matos	117288	CBS	5	7		12	12
4º	Adelino Alexandre Faustino Candé	126092	EJND		12		12	12
4º	Diogo Zambujo Rodrigo dos Santos	124938	SAD			7	7	12
8º	Renato Dias Palhinhas	136912	AJA	5	5		10	10
8º	Alexandre Rafael da Silva Gouveia	132003	EJND	10			10	10
8º	Daniel Stern Rosa	122694	JCL	10			10	10
8º	Guilherme de Brito Mourão	135371	CMC		5	5	10	10
12º	Sony Bilus Tshak	124237	JCL		9		9	9
14º	José Nuno Ferreira Marques	112185	EJND			7	7	7
16º	João Tomás Hasse de Oliveira Mendonça Santos	122672	JCL		6		6	6
16º	Ricardo Piriquito Nobre	120597	SCP		6		6	6
16º	Maxim Guemeniuc	124229	JCL	6			6	6
19º	Pedro Diez Prazeres de Barros Teixeira	116228	CM		5		5	5
19º	David Migue Patricio Pomares	125205	CNG		5		5	5
19º	João Paulo Gerlades Barba	130879	OSJ	5			5	5
19º	Diogo Rafael Florêncio Marques	135946	EJND	5			5	5



< 42Kg	João Guedes Soares Vera	113899	CMC			5	5	0
< 46Kg	Daniel Alexandre Fernandes dos Santos	122463	JCL			10	10	0
< 46Kg	Hugo Alexandre Borges Galamba	122550	JCL			7	7	0
< 46Kg	Rodrigo Pedro Yglesias de Oliveira de Barros Costa	135240	ULHT			5	5	0
< 55Kg	João Miguel Oliveira Ramalho	113228	ATV		5		5	0
< 55Kg	Diogo Aires de Sousa Ferreira	113139	CMC		7		7	0
< 55Kg	João Fernandes Silva Águas	114313	ULHT	9			9	0
< 60Kg	João Domingos da Costa Bochecha	113414	SAD	6			6	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	António Alexandre Nobre Caetano Tetino	128267	EJND	10	8		18	27
2º	João Fernandes Silva Águas	114313	ULHT		12		12	21
3º	Luís Miguel Soares Aldeia	127433	OSJ	6	7		13	19
4º	Jaques Miguel Folgado Gonçalves dos Santos Rico	112253	JCL	5	8		13	18
5º	Ricardo Oliveira Afonso	123691	CNS	12	5		17	17
5º	João António H. da Câmara	114520	ULHT		5	12	17	17
7º	João Pedro Martins Ribeiro	110040	ULHT		5	10	15	15
7º	Francisco Miguel Antunes Gerónimo	120432	ATV	5	5	5	15	15
9º	Diogo Aires de Sousa Ferreira	113139	CMC			8	8	15
10º	João Miguel Oliveira Ramalho	113228	ATV			9	9	14
11º	Leonardo Horta Nunes Mora Coelho	110652	GCP	5		7	12	12
12º	Gonçalo Ribeiro Luis da Silva	104205	CJT	6	5		11	11
13º	Diogo Aires Alves	129538	CSA	5	5		10	10
14º	Ricardo Miguel Magalhães Brandão Tavares	111439	EJND	9			9	9
15	Eduardo João L. Figueiredo	117593	ISJ	8			8	8
16º	Rafael Ferreira Mendes Matos	114851	JCS		6		6	6
17º	João Maria de Medeiros Pinto Teixeira Ribeiro	121287	JCL		5		5	5
17º	André Sequeira Mega de Oliveira	123409	ULHT		5		5	5
17º	Simão basilio Loureiro Zucchelli	116268	CMC		5		5	5
17º	Daniel Stern Rosa	122694	JCL		5		5	5
17º	João Paulo André Abreu	122175	JCS		5		5	5
17º	Tiago Filipe das Dores Anjos	122471	JCL	5			5	5
17º	Davide Abreu	136324	ATV			5	5	5
17º	Tomás Gonçalves Rodrigues	124043	EJND	5			5	5
< 46Kg	António Maria Gil Ferreira da Mota Capitão	129229	GCP			5	5	0
< 50Kg	Pedro Miguel de Faria Carmona Costa	117758	CBS			5	5	0
< 60Kg	António Scherer Toste	117545	SAD	5			5	0



< 60Kg	Wilson Soares Martins	116477	JCL		5		5	0
< 60Kg	Gonçalo Luis de Martins Lopes	113256	CSA	7			7	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Nuno Alexandre dos Santos Nobre	116316	EJND	9	12	10	31	31
2º	André das Neves Cravo	115383	UHLT	11	9		20	30
3º	Gonçalo Luis de Martins Lopes	113256	CSA		9	12	21	28
4º	Miguel Maria Sengo da Costa Palma Louzeiro	135257	GCP	7	5		12	21
5º	Miguel Tomás Ferreira Francisco	125900	EJND	7			7	13
6º	João Domingos da Costa Bochecha	113414	SAD			6	6	12
7º	Wilson Soares Martins	116477	JCL			6	6	11
7º	António Scherer Toste	117545	SAD			6	6	11
10º	Fabio Rafael Turella Borgues	140006	ULHT		9		9	9
11º	Diogo Sousa Santos	124094	CNS		7		7	7
12º	Bruno Miguel Silva Casquilho Alves	113412	JCS		6		6	6
12º	Tiago Guimarães Boto	130850	CMC		6		6	6
12º	João Pedro Mota Pereira	132104	JCL	6			6	6
12º	João Diogo Pinheiro Parreira Barbosa Serrano	113066	CJ2009			6	6	6
16º	Maurits de Matos Lourenço Kuipers	136323	FSE		5		5	5
16º	Pedro Manuel Oliveira Borges Matos	123853	JCS		5		5	5
16º	André Martins de Carvalho Servo	135901	JCL		5		5	5
16º	Miguel Pinto Martins	129183	CM		5		5	5
16º	Diogo Alexandre Ribeiro Fernandes	141265	EJND			5	5	5
16º	Iustinian Luis Vornicu	130034	JCL	5			5	5
< 55Kg	António Alexandre Nobre Caetano Tetino	128267	EJND			9	9	0
< 55Kg	Luís Miguel Soares Aldeia	127433	OSJ			6	6	0
< 55Kg	Jaques Miguel Folgado Gonçalves dos Santos Rico	112253	JCL			5	5	0
< 66Kg	Marco Miguel Oliveira Geraldês	108460	EJND	10			10	0
< 66Kg	André Miguel Dias Pinto	117594	ISJ	8			8	0
< 66Kg	Rodrigo Afonso Costa	136535	SAD	5			5	0
< 66Kg	Tiago Filipe das Dores Anjos	122471	JCL	5			5	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	André Miguel Dias Pinto	117594	ISJ		6	8	14	22
2º	Marco Miguel Oliveira Geraldês	108460	EJND			11	11	21
2º	Gerson Filipe Mendes da Veiga	128859	EJND	6	9		15	21
4º	Mateus Gaspar do Nascimento Rodrigues	109672	OSJ	8	11		19	19



5º	Pedro Guedes Soares Vera	113898	CMC		9	6	15	15
6º	André Miguel Marques Sousa	125066	SAD	6	7		13	13
7º	Marcelo António Santos	137709	JCL	10			10	10
7º	Rodrigo Afonso Costa	136535	SAD			5	5	10
7º	Tiago Filipe das Dores Anjos	122471	JCL			5	5	10
10º	António de Lagos Roque Pessanha Gomes	114670	JCO			6	6	6
10º	Martim rocha Gaspar Pereira	128339	SRC	6			6	6
11º	Nicolae Graur	136662	JCL	5			5	5
11º	Tomás Mesquita Magro Vieira Apolinário	114617	JCS		5		5	5
11º	Diogo André Antunes de Pina	120085	JCL		5		5	5
11º	Tiago Carvalho Camarinhas	136322	FSE		5		5	5
11º	Henrique Ventura Simões	135365	JCS		5		5	5
< 60Kg	André das Neves Cravo	115383	UHLT			10	10	0
< 60Kg	Miguel Maria Sengo da Costa Palma Louzeiro	135257	GCP			9	9	0
< 60Kg	Miguel Tomás Ferreira Francisco	125900	EJND			6	6	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Tomás Fernandes da Silva Perdigão da Costa	120563	OSJ	10	11		21	31
2º	Afonso Maria C.F.S. Silva	114291	JCL	8	7	10	25	25
3º	Francisco Rosa Melo	113617	LGC		9		9	9
4º	Nuno Miguel da Silva Morais	127904	Stª C. Amadora		5		5	5
4º	Tomás de Oliveira Malhão	132215	ISJ			5	5	5
4º	Diogo Miguel Fernandes Leitão	120074	JCL	5			5	5
< 66Kg	Gerson Filipe Mendes da Veiga	128859	EJND			6	6	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Miguel Jorge Catita	110376	SAD	11	10		21	21
2º	Duarte Miguel Correia Ferreira	130892	JCL	7			7	12
3º	Artur José Pereira Matias	121008	JCL	5	5		10	10
< 73Kg	Tomás Fernandes da Silva Perdigão da Costa	113551	OSJ			10	10	0
> 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rafael Gomes Barreira	124904	ISJ		8	8	16	16
2º	David Filipe dos Santos Luz	125558	CJ2009		10	5	15	15
< 81Kg	Duarte Miguel Correia Ferreira	130892	JCL		5		5	0



CADETES FEMININOS

< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 11.01.2014	Open de Cadetes 29.03.2014	Open de Cadetes 25.10.2014	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Teresa Castro	113238	ULHT	12		10	22	33
2º	Mariana Gonçalves	133509	JCL	10	5	5	20	20
3º	Bruna Castelão	115820	EJND	8			8	8
4º	Sveta Natu	131791	JCL	5			5	5
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Mariana Santos	130082	JCL	9			9	9
2º	Mariana Batista	130964	AHBV Loures	7			7	7
3º	Francisca Domingues	132690	ATV	5			5	5
4º	Denise Matias	127852	JCL	5			5	5
< 44Kg	Teresa Castro	113238	ULHT		11		11	0
< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Ana Caseirão	112244	EJND	10	11	7	28	28
2º	Maria Ferreira	130267	SCP	8	9	7	24	24
3º	Valeria Ludovic	121300	JCL	5	7		12	12
4º	Dirce Doze	116447	JCL			5	5	5
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Madalena Perreira	107784	JCL	10	9		19	19
2º	Carolina Silva	103972	JCL	12	5		17	17
3º	Ana Neves	117488	SAD	6	7		13	13
4º	Tatiana Nobre	107205	ULHT	5			5	5
< 63Kg	Leonor Gonçalves	107792	OSJ	10			10	0
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Leonor Gonçalves	107792	OSJ		12		12	22
2º	Wilsa Gomes	109030	SCP	10	8		18	18
3º	Daniela Carvalho	111043	JCL	8	7		15	15
4º	Tatiana Fortes	117590	JCL	5	6		11	11



< 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Érica Sequeira	116728	JCL	10	10		20	20
2º	Joana Correia	137708	JCL	8	7		15	15
3º	Mariana Albino	120635	ATV	8			8	8
< 70Kg	Bárbara Calçada	111001	ULHT			8	8	0
> 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Bárbara Calçada	111001	ULHT	5	10	8	23	23
2º	Mafalda Pedro	123901	CSA	10			10	10
3º	Ericksan Porfirio	137708	JCL	8			8	8



CADETES MASCULINOS

< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 11.01.2014	Open de Cadetes 29.04.2014	Open de Cadetes 25.10.2014	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Francisco Silva	110022	JCL	11			11	16
2º	Diogo Ribeiro	116303	EJND			12	12	12
2º	Vasco Revés	123813	CSA	7			7	12
4º	Gonçalo Freitas	110017	JCL	9			9	9
5º	Ludgero Carlos	120434	ATV	5			5	5
5º	José Silva	113452	GCP			5	5	5
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	António Coimbra	136606	JCL	12	11		23	31
2º	Gonçalo Correia	107813	SAD	5	5	8	18	18
2º	Ricardo Ventura	123994	ULHT	7		11	18	18
4º	Filipe Campos	107194	ULHT	6	9		15	15
4º	Francisco Barata	132000	EJND	5		10	15	15
< 55Kg	Leandro Cresol	116560	JCL	10			10	0
< 46Kg	Francisco Silva	110022	JCL		5		5	0
< 46Kg	Vasco Revés	123813	CSA		5		5	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Leandro Cresol	116560	JCL		10	11	21	31
2º	Miguel Pisco	199653	EJND	12			12	22
2º	André Antunes	128234	EJND	8	5	9	22	22
2º	Diogo Dias	116303	EJND	9	6		15	22
5º	Tiago Almeida	113223	SAD	7	6	5	18	18
6º	Cláudio Tavares	116464	JCL	5	5	6	16	16
7º	Mildo Mendonça	121223	JCL	6			6	11
8º	Martim Macedo	136332	ULHT	5			5	10
9º	Pedro Simoes	107195	SAD	9			9	9



10º	João Mota	128404	EJND	5			5	5
< 60Kg	Tomás Prazeres	137792	JCL	5			5	0
< 60Kg	Afonso Oliveira	113432	SAD	7			7	0
< 50Kg	António Coimbra	113606	JCL			8	8	0
< 60Kg	Gonçalo Brito	110387	SAD	6			6	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Duarte Coutinho	117250	SAD	9	10	12	31	31
2º	Joao Pinha	110386	SAD	10	10	6	26	26
3º	Gonçalo Brito	110387	SAD		7	9	16	22
4º	Manuel Simões	112167	SAD	12			12	17
4º	Diogo Carvalho	122596	CMC	5	7	5	17	17
6º	Afonso Oliveira	113432	SAD		7		7	14
7º	Vasco Andersan	124072	OSJ	7	5		12	12
7º	Tomás Prazeres	137792	JCL			7	7	12
9º	João Alves	132733	OSJ	6	5		11	11
9º	Afonso Rodrigues	103531	ULHT	6			6	11
11º	Alexandre Pires	117368	JCL	5		5	10	10
12º	Caetano Cardoso	103263	ULHT			9	9	9
13º	Oleg Turcan	134123	CJP	6			6	6
13º	João Costa	114501	JCS	6			6	6
13º	Gonçalo Cardoso	132709	GCP			6	6	6
13º	Manuel Santos	110603	SCP			6	6	6
17º	Lucas Mendes	110583	ULHT	5			5	5
17º	Filipe Domingues	117688	ULHT			5	5	5
< 55Kg	Mildo Mendonça	121223	JCL		5		5	0
< 55Kg	Diogo Dias	116303	EJND			7	7	0
< 55Kg	Miguel Pisco	199653	EJND			10	10	0
< 66Kg	João Almeida	103125	OSJ	7	5		12	0
< 66Kg	Pedro Bacalhau	110400	SAD	7			7	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	João Almeida	105125	OSJ			13	13	25
2º	Henrique Lopes	101059	GCP	8	9	6	23	23
2º	Joao Carreiras	110401	SAD	6	10	7	23	23
4º	Pedro Bacalhau	110400	SAD		7	7	14	21
5º	Guilherme Antunes	114564	SAD	7	5	7	19	19



6º	Diogo Nunes	112234	EJND	10		8	18	18
7º	Luís Gonçalves	103442	CMC	5	5	5	15	15
8º	David Reis	116163	SCP	12			12	12
9º	Pedro Rodrigues	116223	ULHT	6		5	11	11
9º	Gonçalo Perez	104233	ULHT		5	6	11	11
11º	Bruno Carvalho	111237	SAD	10			10	10
11º	Henrique Fernandes	105184	SAD	5		5	10	10
13º	Ricardo Bento	108211	EJND	9			9	9
14º	Nuno Craveiro	113435	SAD	7			7	7
14º	Francisco Maleitas	125691	JCO			7	7	7
16º	Andre Carvalho	136900	CJT	5			5	5
16º	Francisco Duarte	195843	ADCEO	5			5	5
16º	Henrique Petrucci	116095	OSJ	5			5	5
16º	Diogo Coluna	137553	SCP	5			5	5
16º	Diogo Fagulha	122548	JCL	5			5	5
16º	Frederico Rebelo	139720	CSA		5		5	5
16º	Pedro Garcês	113567	UHLT			5	5	5
16º	Hugo Loio	118668	CM			5	5	5
< 55Kg	Martim Macedo	136332	ULHT			5	5	0
< 60Kg	Afonso Rodrigues	103531	ULHT		5		5	0
< 60Kg	Manuel Simões	112167	SAD		5		5	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	João Rodrigues	199758	SAD	10	9	11	30	30
2º	Marcos Barata	104321	JCL	9	11		20	20
3º	Rodrigo Rodrigues	111047	SAD	7		9	16	16
4º	Miguel Alves		EJND	7	8		15	15
5º	Bernardo Valente	199448	SCP	12			12	12
6º	Pedro Chen	113622	ULHT	5		5	10	10
7º	Guilherme Gouveia	195864	CMC	9			9	9
8º	Guilherme Fernandes	110236	CNS	6			6	6
9º	David Santiago	117440	JCS	6			6	6
10º	Renato Simoes	125511	CCRAM	5			5	5
10º	André Marques	123616	gocalvinese	5			5	5
10º	Rúben Gonçalves	123649	EJND			5	5	5
10º	Tom Bourgmayer	141625	CBS			5	5	5
< 81Kg	Filipe Martins	107903	SAD	5			5	0



< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Jaime Santos	116574	JCL	12	10	11	33	33
2º	Guilherme Salvador	117247	OSJ	7	12	8	27	27
3º	Pedro Horta	115092	SAD	10	9	7	26	26
4º	Vasco Silveira	191126	GCP	7	6		13	24
5º	Ailton Danielson	119977	CNS	5	6		11	11
5º	André Mauricio	135821	ULHT	5	6		11	11
5º	Filipe Martins	107903	SAD			6	6	11
8º	Luis Toste	117544	SAD			5	5	5
8º	João Coimbra	127615	GCP			5	5	5
> 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Alexandre Teodósio	103474	JCL	5	6	12	23	23
2º	Tomás Pereira	107230	ULHT			8	8	8
3º	Paulo Couto	140373	JCL			7	7	7
4º	Francisco Mendes		EJND	5			5	5
< 81Kg	Vasco Silveira	195126	GCP			11	11	11



Demografia



ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

Associação Dist. de Judo de Lisboa	Benj F	Benj M	Inf F	Inf M	Ini F	Ini M	Juvl M	Juvll M	Juv F	Cad F	Cad M	Jun F	Jun M	S23 F	S23 M	Sen F	Sen M	Tot M	Tot F	Totais
A Turma dos Judokinhas-Assoc. Desport.	21	92	0	2	0	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	99	23	122
Academia de Judo da Amadora	5	7	0	0	1	1	0	1	0	2	0	0	0	0	1	0	5	15	8	23
Assoc. de Edu. Fisica e Desp. T.s Vedras	3	13	1	0	0	2	4	2	0	2	3	0	2	0	0	1	1	27	7	34
Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais	6	31	0	6	1	2	4	1	3	0	2	0	2	0	0	0	2	50	10	60
Assoc Desport da Póvoa de Santo Adrião	6	18	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	2	24	7	31
Associação Desportiva do Carregado	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	2
Assoc Humanit. de Bombeiros dos Estoris	1	20	2	3	0	10	4	4	1	0	4	0	3	0	0	0	21	69	4	73
Assoc Humanit. Bombeiros Vol. Colares	0	3	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1	7
Assoc Humanit. Bombeiros Vol. de Loures	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Associação Instituto do Judo - IJPF	4	8	0	5	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	5	19
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa	120	299	13	20	10	16	22	14	12	16	21	4	7	1	4	4	23	426	180	606
CGD Construções Norte-Sul	3	24	4	6	0	6	1	2	1	1	7	0	4	0	2	1	11	63	10	73
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Centro Cult. e Soc. de Sto Ant. Cavaleiros	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Centro Desp. Universitario de Lisboa	7	26	0	0	0	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	5	34	10	44
Centro Shotokai de Queluz	1	11	1	3	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	4	21	4	25
Centro Soc. Paroq S. Romão de Carnaxide	1	6	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	1	12
Clube Atlético de Alvalade	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
Clube Atlético de Campo de Ourique	2	6	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	4	9	18	8	26
Clube de Cult. e Recr. do Alto do Moinho	3	9	0	2	1	1	2	1	1	0	2	0	1	0	0	0	2	20	5	25
Clube de Judo 2009	2	17	3	2	2	1	3	2	0	0	1	1	1	0	5	0	11	43	8	51
Clube de Judo da Lourinhã	3	8	0	0	2	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	7	19	7	26
Clube de Judo Hajime	33	52	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	34	87
Clube Judo Total	2	4	0	1	0	0	0	2	1	0	4	0	4	1	1	3	29	45	7	52
Clube Millennium BCP	0	4	0	0	2	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	3	10	2	12
Clube Nacional de Ginástica	3	9	2	6	0	0	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	10	30	5	35
Colégio Bom Sucesso	8	32	1	4	1	5	4	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	47	12	59



Colegio D. Afonso V	0	4	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	6
Colegio do Sag. Coracao de Maria	8	33	0	3	0	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	42	9	51
Colegio Integrado Monte Maior	0	13	0	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	0	17
Colegio Manuel Bernardes	12	54	0	4	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59	13	72
Colegio Marista de Carcavelos	10	33	1	9	0	9	8	2	1	1	5	0	5	0	2	3	3	76	16	92
Colégio Moderno	6	30	0	3	0	2	5	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	43	8	51
Colegio Monte Flor	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4
Colegio Quinta dos Girassois	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	1	5
Colégio S. Francisco de Assis	2	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	2	20
Colégio Santo André	1	7	0	2	0	2	3	3	0	2	5	0	1	0	0	0	1	24	3	27
CPDJ-Centro para o Desenvolv do Judo	3	19	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	3	23
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação	129	489	32	56	11	41	19	16	23	10	26	2	16	1	2	3	10	675	211	886
Externato Champagnat	3	15	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	3	22
Externato da Luz	6	34	1	7	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	48	7	55
Externato Infante D. Pedro	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Externato Infantil e Primário Passos Manuel	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	10
Externato O Poeta	2	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2	10
Externato Padre António Vieira	1	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	2	6
Externato Pim Pam Pum	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	1	10
Externato Rainha D. Amelia	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1	7
Externato S. Cristovao	3	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	3	12
Externato Santa Catarina	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	15
Fundação Salesianos - Estoril	2	14	0	2	0	3	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	2	25
Ginásio Clube Português	6	66	0	7	1	9	3	8	1	1	9	1	2	0	0	4	18	122	14	136
Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Grupo Recreativo Gonçalvinhense	8	26	3	6	0	3	6	2	1	0	4	0	4	1	0	1	10	61	14	75
Irmandade Stª Casa Mis. Amadora	1	10	0	2	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	15	2	17
ISJudo Associação	3	36	2	3	1	3	1	6	0	1	0	0	0	0	0	2	0	49	9	58
Judo Clube de Odivelas	5	35	1	5	3	4	3	3	1	1	3	1	3	0	3	5	14	73	17	90
Judo Clube de Portugal	4	3	0	2	0	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	21	30	6	36
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI	2	39	2	4	1	8	6	8	0	0	4	4	2	1	3	4	24	98	14	112



Judo Clube do Sul	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	2	5	9	2	11
Junta Freguesia São Domingos de Benfica	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
Lisboa Ginasio Clube	3	5	0	3	0	1	2	2	2	0	0	0	1	1	1	3	9	24	9	33	
Navigators Sports Club	0	8	0	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	1	12
Núcleo de Basquetebol de Queluz	4	12	0	4	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8	26	5	31	
Oficinas de São José - Assoc Educativa	3	38	0	11	1	2	8	5	1	1	8	3	6	0	1	2	21	100	11	111	
Progresso Clube	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	
Real Colégio de Portugal	2	13	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	3	17	
Real Sport Clube	7	18	0	3	0	2	2	1	2	0	0	0	2	0	0	0	2	30	9	39	
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense	3	3	1	0	0	0	0	1	1	0	3	0	0	0	0	0	0	7	5	12	
Sociedade Recreativa de Casainhos	4	4	1	1	0	2	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	8	8	16	
Sport Algés e Dafundo	2	25	0	2	0	2	9	10	1	1	23	1	7	2	1	4	29	108	11	119	
Sport Lisboa e Benfica	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	2	3	
Sporting Clube de Portugal	1	25	3	2	0	6	3	1	1	2	5	4	8	0	5	1	14	69	12	81	
St. Julians School	2	3	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	2	7	
União Mucifalense	7	9	2	2	0	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	16	9	25	
Univ Lusófona de Humans e Tecnologias	18	55	1	7	0	1	5	9	0	3	17	0	12	1	0	2	38	144	25	169	
Totais	516	1957	79	226	41	175	143	123	62	50	168	24	97	10	35	61	379	3303	843	4146	



EVOLUÇÃO DE INSCRIÇÕES ENTRE 2003 - 2013

	Benj	%	Inf	%	Inic	%	Juv I	%	Juv II	%	Juv F	%	Cad	%	Jun	%	Sen.	%	TOTAIS	%
2003	1 756		276		215		155		107				193		160		536		3 398	
2004	1 751	0	236	-14%	236	10%	172	11%	89	-17%			183	-5%	167	4%	529	-1%	3 363	-1%
2005	1 468	-16%	218	-8%	175	-26%	160	-7%	109	22%			152	-17%	160	-4%	483	-9%	2 925	-13%
2006	1 331	-9%	220	1%	164	-6%	117	-27%	120	10%	51		185	22%	161	1%	504	4%	2 853	-2%
2007	1 684	27%	223	1%	209	27%	140	20%	96	-20%	45	-12%	205	11%	151	-6%	542	8%	3 295	15%
2008	2 108	25%	280	26%	236	13%	128	-9%	109	14%	67	49%	198	-3%	162	7%	503	-7%	3 791	15%
2009	2 135	1%	275	-2%	207	-12%	141	10%	90	-17%	75	12%	172	-13%	174	7%	474	-6%	3 743	-1%
2010	2 617	23%	326	19%	225	9%	144	2%	133	48%	72	-4%	193	12%	190	9%	495	4%	4 395	17%
2011	2 590	-1%	358	10%	261	16%	158	10%	119	-11%	72	0%	219	13%	191	1%	507	2%	4 475	2%
2012	2 716	5%	277	-23%	234	-10%	114	-28%	105	-12%	84	17%	186	-15%	160	-16%	535	6%	4 411	-1%
2013	3 192	18%	303	9%	206	-12%	113	-1%	90	-14%	54	-36%	185	-1%	138	-14%	482	-10%	4 763	8%
2014	2 473	-23%	305	0%	216	5%	143	26%	123	35%	32	-40%	218	18%	121	-14%	485	0%	4 176	-14%



Votos

