



RELATÓRIO e CONTAS

2021



ÍNDICE

Corpos Gerentes

Sócios

- Sócios Fundadores
- Sócios de Mérito
- Sócios Ordinários

Treinadores

Árbitros

Relatório da Direcção

- Introdução
- Enquadramento Financeiro
- Actividade Administrativa
- Actividade Desportiva
- Departamento Técnico
- Marketing e Comunicação
- Relações Internas e Externas
- Agradecimentos

Relatório de Actividades 2021

- Provas Associativas e Nacionais
- Formação

Comissão de Arbitragem

Comissão De Graduações

Contas

- Demonstração dos Resultados por Natureza
- Balanço
- Parecer do Conselho Fiscal

Anexos

- Provas e Resultados
- Demografia



CORPOS GERENTES
(Eleição a partir do dia 16 de fevereiro de 2017)

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
VICE – PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2º SECRETÁRIO	ARTUR ALVES DA MATA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VICE – PRESIDENTE	DRª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
SECRETÁRIO-GERAL	DR. JOSÉ ANTÓNIO PINTO GOMES
TESOUREIRO	SR. NUNO BERNARDO CERDEIRA DE ALBUQUERQUE
VOGAL	DR. JOÃO GONÇALVES SANTOS CUNHA
1º SUPLENTE	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
2º SUPLENTE	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1º VOGAL	DRª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2º VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS
SUPLENTE	DR. PEDRO JOSÉ CARDOSO SILVA HORTA

CONSELHO JURISDICIONAL

PRESIDENTE	DR. MIGUEL SANTOS ALMEIDA
1º VOGAL	DR. JOSÉ MANUEL SILVA NUNES
2º VOGAL	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE
1º SUPLENTE	DRA. DANIELA PINTO TOJEIRA DA SILVA E SOUSA VILLACAMPA

CONSELHO DISCIPLINAR

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1º VOGAL	DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA
2º VOGAL	DR. JOÃO PEDRO GOUVEIA SANTOS MORAIS
SUPLENTE	DR. JOÃO EDUARDO SIMÕES SILVA

CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE	PROF. NUNO MIGUEL DELGADO
SECRETÁRIO	PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
VOGAL	PROF. JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
SUPLENTE	DRA. INÊS ANDRADE TELES DE VITERBO CORREIA



CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE

PROF. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA



ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

LUIS CARLOS CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA
PROF. LUIS FILIPE DOS SANTOS FIGUEIREDO
PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
DR. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA



CORPOS GERENTES
(Eleição a partir do dia 25 de Novembro de 2021)

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VICE – PRESIDENTE	DR. FERNANDO MANUEL COSTA MATOS
1º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2º SECRETÁRIO	TIAGO PEREIRA DELGADO BRISSOS DE ALMEIDA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	DRª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
VICE – PRESIDENTE	ADALBERTO DOS SANTOS CHANTRE
SECRETÁRIO-GERAL	JORGE MIGUEL FERREIRA FIRMINO
TESOUREIRO	PAULO MANUEL RODRIGUES CASCAO
VOGAL	DR. NUNO B. CERDEIRA DE ALBUQUERQUE
VOGAL	MARIANA DE CASRVALHO VIDAL REIS ESTEVES
1º SUPLENTE	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
2º SUPLENTE	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1º VOGAL	DRª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2º VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS
SUPLENTE	DR. PEDRO JOSÉ CARDOSO SILVA HORTA

CONSELHO JURISDICCIONAL

PRESIDENTE	DR. MIGUEL SANTOS ALMEIDA
1º VOGAL	DRA. DANIELA PINTO TOJEIRA DA SILVA E SOUSA VILLACAMPA
2º VOGAL	DR. JOÃO MIGUEL BRÁSSIO LOURENÇO SILVA
1º SUPLENTE	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE

CONSELHO DISCIPLINAR

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1º VOGAL	DR. JOÃO PEDRO GOUVEIA DOS SANTOS MORAIS
2º VOGAL	DR. NUNO EMANUEL DOS SANTOS COROADO
SUPLENTE	DR. JOÃO EDUARDO SIMÕES SILVA

CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE	PROF. PEDRO LAGO MOLARINHO JACINTO
VOGAL	PROF. JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
VOGAL	PROF. MIGUEL LEAL SANTOS
SUPLENTE	PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO



CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE

VOGAL

VOGAL

PROF. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA

PROF. FREDERICO JOSÉ BARROSO DA SILVA SALGADO

JOANA STEFANI SOUZA DA SILVA



ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

LUIS CARLOS CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

PROF. HENRIQUE CARINHAS MARTINS NUNES
DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA
PROF. LUIS FILIPE DOS SANTOS FIGUEIREDO
PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
PROF. SANDRA SUSANA CUNHA DE BRITO DOS SANTOS SAIOTE



SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Helder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Instituto do Judo
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural e Desporto da Caixa Geral de Depósitos
- ✓ Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Clube Atlético da Alta de Lisboa
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial
- ✓ Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo da Lourinhã
- ✓ Clube de Judo Hajime
- ✓ Clube Desportivo Marista de Carcavelos
- ✓ Clube Judo Torres Vedras
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Militar
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ CPDJ – Centro para o Desenvolvimento do Judo
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado – Associação



- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato São Miguel Arcanjo
- ✓ Fundação Salesianos
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalves
- ✓ IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção
- ✓ Ikigai Associação Desportiva
- ✓ Irmandade Stª Casa Misericórdia Amadora
- ✓ ISJudo Associação
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra – JUDOKAI
- ✓ Judo Clube do Sul
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Progresso Clube
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1º de Agosto Stª Iriense
- ✓ Sociedade Recreativa de Casinhos
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sport União Sintrense
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



TREINADORES

Total: 148

Lic. Federativa	Nome
7 805	Alberto Jorge Isidoro Polido
20 261	Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira
99 598	Alexandre Remisio Sequeira
82 434	Ana Catarina Mata de Oliveira
84 521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
72 922	André Mendes Rosa
82 437	André Oliveira Bizarro
1 570	António José Moreira Geraldes
3 325	António Lopes da Silva Moraes
1 733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade
444	António Pedro de Oliveira Maia
17 434	António Valente Pires
1 589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
95 946	Beatriz Martín Oñate
91 786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
85 355	Bruno da Cunha Luis de Avelar Rosa
153 264	Bruno Gomes da Silva
4 036	Carlos José Graça dos Santos
8 772	Carlos José Reis Lopes Ramos
68 952	Carlos Varela da Costa
61 053	Carolina Alexandra de Melo e Costa
74 495	Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia
45 480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
79 406	Cecília Pereira Rocha Loça
70 816	Daniel dos Santos Aguiar
72 920	Diogo de Oliveira Neto Godinho
83 163	Diogo Filipe Curto Marques da Silva
93 017	Diogo Filipe da Silva Castela
81 439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
74 433	Diogo Lacerda Morgado César
104 260	Diogo Sanches Guerreiro
109 501	Doina Babenco
3 379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3 408	Emílio Monteiro da Costa
165 473	Felipe Rosa de Quadros
13 769	Fernanda Luísa Novais Tostões
37 571	Fernando Pereira Soares Seabra
83 411	Fernando Ribeiro Vendas



50 900 Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
72 424 Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
70710 Flávio Sérgio Ribeiro Martins
3 023 Frederico José Barroso da Silva Salgado
86 166 Gonçalo Caetano Mansinho
259 Hélder Nobre Pontes
64 566 Helena Paula Gomes Figueira
101 059 Henrique Arteiro Sousa Lopes
7 Henrique Carinhas Martins Nunes
9 794 Horácio de Almeida Nunes
55 558 Hugo Filipe Franco Viegas
80 432 Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
65 590 Jerónimo Maria Borralho Ferreira
93 157 Joana Catarina Guerreiro Costa
76 130 Joana Isabel Ventura Ramos
61 900 João Alexandre Ferreira de Pina
66 383 João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
121 894 João dos Santos Frazão
14 474 João Henrique Pinto Nunes
69 198 João Luís Castilho Dias
100 410 João Manuel de Sousa Machado
4 129 João Manuel Pereira Borges das Neves
80 502 João Nuno Mendonça Gomes
85 385 João Paulo Leitão Santana
43 948 Joao Pedro Gouveia Santos Morais
96 471 João Pedro Lobato Crisóstomo
82 757 João Pinto Mourão Rodrigues
88 646 Joaquim Manuel Soares de Faria
9 970 Jorge Daniel Sousa Santos
58 975 Jorge Miguel Ferreira Firmino
64 454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
25 029 José António Amorim de Figueiredo
16 157 José António Borges Grafanhate
4 251 José António Pinto Gomes
7 172 José Carlos da Silva
32 157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48 635 José Manuel Peres da Fonte Martins
43 733 José Pedro Barreira Dias
27 569 José Pedro dos Santos Silva
107 792 Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves
70 022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
78 173 Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
79 304 Luis Duarte Santinho Maximino
10 442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26 116 Luís Filipe Mota de Almeida
2 030 Luís Filipe Peres



61 028 Luís Miguel Ferreira Pinto
98 047 Luís Miguel Quintinha Serra
3 255 Manuel Cândido de Sousa Pinto
3 441 Manuel Fernando Gonçalves Martins
110 603 Manuel Joao Pires Correa dos Santos
16 267 Manuel Simões Cabete
99 526 Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
76 027 Mariana dos Santos Contreiras
92 118 Mariana Faria Gomes
5 684 Mário Sérgio Cortez Viana de Aguiar
97 146 Miguel da Silva Reis
96 474 Miguel Filipe Tomaz dos Reis
99 653 Miguel Joao Soares Pisco
72 232 Miguel Leal Santos
2 777 Miguel Monteiro Corrula
33 446 Nelson Antunes Brás
117 297 Noel Augusto Silva Delgado
40 785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
85 461 Nuno de Carvalho Vidal Reis Esteves
81 438 Nuno Filipe Lourenço Ferreira
82 849 Nuno Francisco Puidival Saraiva
33 468 Nuno Guerreiro António
50 309 Nuno Miguel Delgado
21 525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37 585 Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
52 613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
66 398 Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias
80 620 Pedro Fragoso Mendes Pratas
125 490 Pedro Francisco da Costa Queirós
91 968 Pedro Gonçalo da Silva Bernardo
73 075 Pedro Lago Molarinho Jacinto
17 267 Pedro Manuel dos Reis Cristovão
125 941 Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
82 491 Pedro Miguel Pires Guarinho
40 214 Pedro Nuno de Almeida Soares
57 480 Pedro Prenda Bettencourt
75 869 Pedro Westermann Fernandes
12098 Renato Alexandre dos Santos Kobayashi
70 891 Ricardo Filipe Serdeira Aboim
75 449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
21 465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
75 428 Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
60 811 Ricardo Manuel Costa Pedroso
45 589 Ricardo Nelson Topa Valentim
106 579 Rúben André Bravo Correia
5 821 Rui Carlos Pereira Rosa



15 327 Rui Pedro Miranda Vieira
85 774 Sandra Maria Duarte Lopes
76 015 Sandra Sofia Vaz Tavares Borges
57 472 Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
49 125 Sérgio Tome Pinheiro
99 724 Sergiu Oleinic
76 120 Sofia Oliveira de Sá Cachada
140 091 Taciana Rezende de Lima César
116 885 Tiago José Gonçalves Moreira
111 223 Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida
56 491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
120 114 Vasco Miguel Botelho Rompão
149 424 Vicente Ferreira Soares Neto
133 057 Vicentiu Bobi Gaspar
3 540 Victor Manuel de Andrade Caetano
15 531 Vitor Fernando Alves Pimenta
56 110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes



		<u>TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES</u>	
Licença Federativa	Nome de Treinador		Nome do Clube
7 805	Alberto Jorge Isidoro Polido		CCD Construções Norte-Sul
			Judo Clube de Sintra-Judokai
20 261	Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira		C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
99 598	Alexandre Remisio Sequeira		Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
82 434	Ana Catarina Mata de Oliveira		Judo Clube de Portugal
84 521	Ana Luísa Gonçalves de Sena		Ginásio Clube Português
72 922	André Mendes Rosa		Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
82 437	André Oliveira Bizarro		Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
1 570	António José Moreira Gerales		Clube Nacional de Ginástica
3 325	António Lopes da Silva Moraes		Centro Cultural e Desporto da Caixa Geral de Depósitos
			Colégio Moderno
			Colégio Santo André
			CPDJ – Centro para o Desenvolvimento do Judo
			Sociedade Recreativa Musical 1º de Agosto Stª Iriense
			Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
1 733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade		Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
444	António Pedro de Oliveira Maia		Ginásio Clube Português
17 434	António Valente Pires		Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
1 589	Arnaldo Jorge Leitão		Judo Clube de Odivelas
104	Artur Alves da Mata		Judo Clube de Odivelas
95 946	Beatriz Martín Oñate		Colégio Manuel Bernardes
			Externato O Poeta
			Externato Pim Pam Pum
			Externato Rainha D. Amélia



91 786 Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
85 355 Bruno da Cunha Luis de Avelar Rosa
153 264 Bruno Gomes da Silva
4 036 Carlos José Graça dos Santos
8 772 Carlos José Reis Lopes Ramos
68 952 Carlos Varela da Costa
61 053 Carolina Alexandra de Melo e Costa
74 495 Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia
45 480 Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
79 406 Cecília Pereira Rocha Loça
70 816 Daniel dos Santos Aguiar
72 920 Diogo de Oliveira Neto Godinho
83 163 Diogo Filipe Curto Marques da Silva
93 017 Diogo Filipe da Silva Castela

81 439 Diogo Filipe Lourenço Ferreira

74 433 Diogo Lacerda Morgado César
104 260 Diogo Sanches Guerreiro

109 501 Doina Babenco
3 379 Eduardo Nuno Oliveira Garcia

3 408 Emílio Monteiro da Costa

Fundação Salesianos
Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
Grupo Recreativo Gonçalvinhense
Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
Clube de Judo 2009
Judo Clube de Portugal
Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
Fundação Salesianos
C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
Ginásio Clube Português
Judo Clube de Odivelas
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Fundação Salesianos
Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
Clube Judo Total
Clube Atlético da Alta de Lisboa
Judo Clube de Odivelas
Sociedade Recreativa de Casinhos
Clube Atlético da Alta de Lisboa
Colégio Manuel Bernardes
Externato O Poeta
Externato Rainha D. Amélia
Fundação Salesianos
Ikigai Associação Desportiva
Progresso Clube
Academia de Judo da Amadora
Judo Clube de Portugal



165 473 Felipe Rosa de Quadros
13 769 Fernanda Luísa Novais Tostões
37 571 Fernando Pereira Soares Seabra
83 411 Fernando Ribeiro Vendas

50 900 Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa

72 424 Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
70710 Flávio Sérgio Ribeiro Martins
3 023 Frederico José Barroso da Silva Salgado
86 166 Gonçalo Caetano Mansinho
259 Hélder Nobre Pontes
64 566 Helena Paula Gomes Figueira
101 059 Henrique Arteiro Sousa Lopes
7 Henrique Carinhas Martins Nunes
9 794 Horácio de Almeida Nunes
55 558 Hugo Filipe Franco Viegas
80 432 Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva

65 590 Jerónimo Maria Borralho Ferreira

93 157 Joana Catarina Guerreiro Costa
76 130 Joana Isabel Ventura Ramos
61 900 João Alexandre Ferreira de Pina

66 383 João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
121 894 João dos Santos Frazão
14 474 João Henrique Pinto Nunes

Sport Lisboa e Benfica
Judo Clube de Portugal
Clube Judo Total
A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
Sport União Sintrense
A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
Sport União Sintrense
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
Clube de Judo Hajime
Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
Sport Algés e Dafundo
Judo Clube de Odivelas
Clube Atlético de Campo de Ourique
Ginásio Clube Português
C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
Ginásio Clube Português
CCD Construções Norte-Sul
Colégio Bom Sucesso
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
Clube Judo Total
Associação Instituto do Judo
Sporting clube de Portugal
Associação Instituto do Judo
Sporting clube de Portugal
Associação Instituto do Judo
Centro Cultural e Desporto da Caixa Geral de Depósitos
C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
Clube de Judo da Lourinhã
Clube Judo Torres Vedras



69 198 João Luís Castilho Dias
100 410 João Manuel de Sousa Machado
4 129 João Manuel Pereira Borges das Neves
80 502 João Nuno Mendonça Gomes
85 385 João Paulo Leitão Santana
43 948 Joao Pedro Gouveia Santos Morais
96 471 João Pedro Lobato Crisóstomo

82 757 João Pinto Mourão Rodrigues
88 646 Joaquim Manuel Soares de Faria

9 970 Jorge Daniel Sousa Santos

58 975 Jorge Miguel Ferreira Firmino
64 454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
25 029 José António Amorim de Figueiredo

16 157 José António Borges Grafanhate
4 251 José António Pinto Gomes
7 172 José Carlos da Silva
32 157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48 635 José Manuel Peres da Fonte Martins

43 733 José Pedro Barreira Dias
27 569 José Pedro dos Santos Silva

107 792 Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves

Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
Fundação Salesianos
Clube Judo Total
Ginásio Clube Português
C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
Colégio Bom Sucesso
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
Sporting clube de Portugal
Fundação Salesianos
Progresso Clube
Centro Cultural e Desporto da Caixa Geral de Depósitos
Sociedade Recreativa Musical 1º de Agosto Stª Iriense
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
União Mucifalense
Sport Lisboa e Benfica
Judo Clube de Odivelas
Sociedade Recreativa de Casainhos
Centro Shotokai de Queluz
Sport Algés e Dafundo
Clube Judo Total
Judo Clube de Sintra-Judokai
Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
Externato Infantil e Primário Passos Manuel
Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
Externato São Miguel Arcanjo
Judo Clube de Odivelas
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
Fundação Salesianos



70 022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar	Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
78 173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias	Sport Algés e Dafundo
79 304	Luis Duarte Santinho Maximino	Judo Clube de Sintra-Judokai
10 442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo	Judo Clube de Portugal
26 116	Luís Filipe Mota de Almeida	Academia de Judo da Amadora
2 030	Luís Filipe Peres	Clube Atlético de Campo de Ourique
61 028	Luís Miguel Ferreira Pinto	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial
		Real Sport Clube
98 047	Luís Miguel Quintinha Serra	Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
3 255	Manuel Cândido de Sousa Pinto	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial
		Real Sport Clube
3 441	Manuel Fernando Gonçalves Martins	Clube Judo Total
		União Mucifalense
110 603	Manuel Joao Pires Correa dos Santos	Sporting clube de Portugal
16 267	Manuel Simões Cabete	Judo Clube do Sul
99 526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves	Fundação Salesianos
76 027	Mariana dos Santos Contreiras	CCD Construções Norte-Sul
92 118	Mariana Faria Gomes	C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
5 684	Mário Sérgio Cortez Viana de Aguiar	Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo
		Clube Desportivo Marista de Carcavelos
97 146	Miguel da Silva Reis	Grupo Recreativo Gonçalvesinhense
96 474	Miguel Filipe Tomaz dos Reis	Sociedade Recreativa Musical 1ª de Agosto Stª Iriense
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
99 653	Miguel Joao Soares Pisco	Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
72 232	Miguel Leal Santos	Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
2 777	Miguel Monteiro Corrula	Clube Atlético de Campo de Ourique
33 446	Nelson Antunes Brás	Fundação Salesianos
		Irmandade Stª Casa Misericórdia Amadora



117 297 Noel Augusto Silva Delgado
40 785 Nuno Álvaro Antunes Lopes

85 461 Nuno de Carvalho Vidal Reis Esteves
81 438 Nuno Filipe Lourenço Ferreira

82 849 Nuno Francisco Puidival Saraiva
33 468 Nuno Guerreiro António

50 309 Nuno Miguel Delgado
21 525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37 585 Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira

52 613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
66 398 Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias
80 620 Pedro Fragoso Mendes Pratas

125 490 Pedro Francisco da Costa Queirós
91 968 Pedro Gonçalo da Silva Bernardo
73 075 Pedro Lago Molarinho Jacinto
17 267 Pedro Manuel dos Reis Cristovão
125 941 Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
82 491 Pedro Miguel Pires Guarinho
40 214 Pedro Nuno de Almeida Soares
57 480 Pedro Prenda Bettencourt
75 869 Pedro Westermann Fernandes

Sport Lisboa e Benfica
Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
Colégio Santo André
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
Clube Judo Total
Sporting clube de Portugal
Colégio Manuel Bernardes
Externato O Poeta
Externato Rainha D. Amélia
Fundação Salesianos
Ikigai Associação Desportiva
Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
Judo Clube de Odivelas
Clube de Judo Hajime
Grupo Recreativo Gonçalvinhense
Academia de Judo da Amadora
Sport Algés e Dafundo
Externato São Cristóvão
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
Grupo Recreativo Gonçalvinhense
Sport Lisboa e Benfica
Sport Algés e Dafundo
Associação Instituto do Judo
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias
Sporting clube de Portugal
Sporting clube de Portugal
Escola de Judo Nuno Delgado – Associação



12098	Renato Alexandre dos Santos Kobayashi	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra Sport União Sintrense Colégio Militar Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção Judo Clube de Odivelas Sociedade Recreativa de Casinhos Judo Clube de Sintra-Judokai Fundação Salesianos Clube Judo Total Sport Lisboa e Benfica Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos Colégio Bom Sucesso Colégio Moderno Colégio Monte Flor Externato São Miguel Arcanjo Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias Ginásio Clube Português ISJudo Associação Sport Lisboa e Benfica ISJudo Associação Judo Clube de Portugal Grupo Recreativo Gonçalvesinhense Sporting clube de Portugal Escola de Judo Nuno Delgado – Associação Clube Atlético da Alta de Lisboa Colégio Monte Flor Universidade Lusófuna de Humanidades e Tecnologias Sporting clube de Portugal Externato da Luz
70 891	Ricardo Filipe Serdeira Aboim	
75 449	Ricardo João Balby Antunes Pombo	
21 465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes	
75 428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques	
60 811	Ricardo Manuel Costa Pedroso	
45 589	Ricardo Nelson Topa Valentim	
106 579	Rúben André Bravo Correia	
5 821	Rui Carlos Pereira Rosa	
15 327	Rui Pedro Miranda Vieira	
85 774	Sandra Maria Duarte Lopes	
76 015	Sandra Sofia Vaz Tavares Borges	
57 472	Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote	
49 125	Sérgio Tome Pinheiro	
99 724	Sergiu Oleinic	
76 120	Sofia Oliveira de Sá Cachada	
140 091	Taciana Rezende de Lima César	
116 885	Tiago José Gonçalves Moreira	
111 223	Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida	
56 491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva	



120 114 Vasco Miguel Botelho Rompão

149 424 Vicente Ferreira Soares Neto

133 057 Vicentiu Bobi Gaspar

3 540 Victor Manuel de Andrade Caetano

15 531 Vitor Fernando Alves Pimenta

56 110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes

Grupo Recreativo Gonçalvinhense

Judo Clube de Portugal

Clube Atlético da Alta de Lisboa

Clube Judo Total

C.C.D.-Judo Clube de Lisboa

Clube de Judo da Lourinhã

CCD Construções Norte-Sul

Judo Clube de Sintra-Judokai

C.C.D.-Judo Clube de Lisboa

C.C.D.-Judo Clube de Lisboa



ÁRBITROS

Total: 103

Lic. Fed.	Federado
119977	Ailton Danelson Tavares Cardoso
99598	Alexandre Remisio Sequeira
119306	Alison Martins Quaresma
109661	Ana Catarina Gordo Agulhas
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
116481	Ana Raquel Gaudêncio Correia
117488	Ana Rita Reis Carçoço Neves
72922	André Mendes Rosa
128267	António Alexandre Nobre Caetano Tetino
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
119245	Bruno Alexandre Pinto Correia Marques Bento
103263	Caetano de Amaral Albuquerque Lopes Cardoso
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
68952	Carlos Varela da Costa
61053	Carolina Alexandra de Melo e Costa
127478	Carolina Delgado Francês
74495	Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia
79406	Cecília Pereira Rocha Loça
61724	David Gomes Reis
129538	Diogo Aires Alves
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes
78265	Diogo Domingos Joao
93017	Diogo Filipe da Silva Castela
74433	Diogo Lacerda Morgado César
112234	Diogo Miguel Martins Nunes
124107	Diogo Ramalheira Rangel
104260	Diogo Sanches Guerreiro
109501	Doina Babcenco
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro da Costa
144990	Eugeniu Litvinineco
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
107194	Filipe Cardoso da Costa Campos
104949	Francisca Marta Goncalves Nunes
113932	Francisco Passô Soares Ribeiro
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
86166	Gonçalo Caetano Mansinho
122477	Gonçalo Rosales Dias Cardoso de Oliveira



117964 Guilherme João Justo e Silva
117247 Guilherme Lestra Chaves Salvador
7 Henrique Carinhas Martins Nunes
55558 Hugo Filipe Franco Viegas
80432 Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
109919 Igor Alexandre Guerreiro Martins
117333 Iuri Guimarães Correia
112253 Jaques Miguel Folgado Gonçalves dos Santos Rico
65590 Jerónimo Maria Borralho Ferreira
93157 Joana Catarina Guerreiro Costa
124329 Joana Stefani Souza da Silva
66383 João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
131202 João Carlos Carrapiço Fialho de Mendonça
111451 João Gomes de Oliveira Pinho
63847 João Luís Roque Marques Salgado Reis
96108 João Manuel Bento Martinho
103125 João Monteiro Martins de Almeida
96471 João Pedro Lobato Crisóstomo
82757 João Pinto Mourão Rodrigues
58975 Jorge Miguel Ferreira Firmino
64454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
3864 José António Lafborg Ribeiro Jorge
4251 José António Pinto Gomes
4899 José Domingos Ramos Chasqueira
116560 Leandro Rafael Lopes Cresol
107792 Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves
78173 Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo
2030 Luís Filipe Peres
61028 Luís Miguel Ferreira Pinto
98047 Luís Miguel Quintinha Serra
3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto
1497 Manuel Lourenço Rosa Ferreira
112167 Manuel Pedro Teixeira Simões
16267 Manuel Simões Cabete
80055 Marco Filipe Nabais Balsinha
99526 Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
131923 Marta Falarido Carneiro Rilhas Loureiro
90214 Marta Sofia Alves Lopes Silveira
72232 Miguel Leal Santos
2777 Miguel Monteiro Corrula
82849 Nuno Francisco Puidival Saraiva
33468 Nuno Guerreiro António
161526 Patrick Roger Chevallay
116223 Pedro Filipe Bastos Rodrigues
80620 Pedro Fragoso Mendes Pratas



125941 Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
113622 Pedro Morgado Santos Chen
108293 Pedro Rodrigues Nunes Paulo Almeida
75869 Pedro Westermann Fernandes
75428 Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
96440 Ricardo Mendes Braz
108211 Ricardo Xavier Bidarra Bento
136581 Rodrigo Ramos Pires
106579 Rúben André Bravo Correia
124234 Ruben Filipe Veiga de Melo
132029 Rui Pedro Sekka Nobre

99724 Sergiu Oleinic
113421 Tiago André Pereira Guerra
116885 Tiago José Gonçalves Moreira
111223 Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida
3540 Victor Manuel de Andrade Caetano
129030 Wilsa Idiana Almada Gomes



RELATÓRIO DA DIRECÇÃO



Introdução

O ano de 2021 foi um ano desafiante. O mundo tinha a convicção que com a mudança do ano a pandemia acabava. Assim não foi! O 1º semestre foi frustrante pois os números Covid mantinham-se elevados, principalmente na região de Lisboa o que dificultou a retoma que tanto almejávamos. Fomos impedidos pela DGS de reabrir clubes, de organizar treinos e de realizar os nossos torneios, não sendo possível por esta razão cumprir o nosso calendário competitivo no 1º semestre de 2021.

Só no 2º semestre voltamos a conseguir organizar algumas provas, sob fortes medidas sanitárias, e muito à custa do investimento, obrigatório, nos testes Covid. Implicou um investimento extra-orçamento por parte da ADJLx, mas sentimos que foi importante para segurança de todos os envolvidos aumentando assim a confiança na retoma.

Fomos a 1ª Associação Distrital de Judo em Portugal Continental a retomar actividade desportiva. Foi desafiante, quer para nós associação, quer para os nossos associados/clubes, pelas normas impostas da DGS, voltar à prática da modalidade. Constatamos um voltar tímido mas progressivo aos tatamis e uma vontade de treinar e competir cada vez maior. Esta vontade cada vez maior de treinadores e atletas de regresso fez-nos acreditar que seria possível a retoma. Foi a motivação para novos planeamentos e desenvolvimento de ideias e estratégias.

Em Outubro de 2021 novas eleições traçaram uma nova fase da ADJLx. Foi eleita uma nova presidente que embora siga uma linha de continuidade do trabalho desenvolvido até então, vem motivada para ir mais além na retoma competitiva. As últimas provas de 2021 foram já organizadas pela nova direcção.

Este Relatório tem como intuito explicar resumida e objectivamente todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2021, mesmo com toda a envolvimento pandémica ainda existente.

Enquadramento Financeiro

Em 2021, mantiveram-se as restrições financeiras dos últimos anos. A subsidiação recebida do Estado via FPJ continua a ser insuficiente para cobrir, só por si, os custos operativo-logísticos existentes. Relembramos que os recursos financeiros da ADJLx, são obtidos essencialmente pela dotação anual atribuída pela FPJ (via subsídio do IPDJ) e pelas taxas cobradas pela Associação (inscrição/revalidação de Licenças Federativas).

Acreditamos que o modelo de distribuição da dotação anual usado necessita de ser reajustado às reais e actuais necessidades de cada Associação. Necessita ter em conta a massa associativa e a contribuição das associações para os resultados globais da FPJ.



Durante o ano de 2021 independentemente das dificuldades encontradas, manteve-se o processo de consolidação financeira de modo a não afectar os colaboradores da ADJLx e a permitir investimento no desenvolvimento da nossa modalidade.

Continuámos, em 2021, o forte investimento, já iniciado em anos anteriores, na melhoria de qualidade das nossas provas.

Atividade Administrativa

A actividade administrativa, durante o ano de 2021, respeitou as orientações impostas pela DGS e este desenvolveu-se maioritariamente em teletrabalho.

Continua a ser de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade e rigor demonstrado pelas nossas duas colaboradoras, Ana Pereira Carvalho e Rita Carvalho, que permitiram respostas prontas e profícuas nas variadas solicitações durante o ano de 2021.

Como vem sendo hábito, os serviços da Secretaria corresponderam a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direção.

Foi o departamento administrativo que continuou a ser o interface da ADJLx com a seguradora e a gerir todas as participações de acidentes desportivos comunicados.

Atividade Desportiva

O protocolo com a Fundação Inatel continua a ser fundamental para a nossa modalidade, pois permitiu à ADJL a utilização das instalações do pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio, durante o ano de 2021, para a organização das suas provas. Este protocolo permitiu-nos, em termos competitivos, uma retoma progressiva e com segurança. Manteve-se a contrapartida da assunção da gestão da Escola de Judo do Inatel.

Relativamente a anos anteriores a ADJL teve, em termos de atividade competitiva, uma redução das suas provas, dado o contexto pandémico. Contudo conseguimos manter-nos fies aos nossos princípios de forma a ter tido uma oferta de competições para a maioria dos escalões (Juvenis, Cadetes, Juniores e Veteranos). Não foi possível realizar provas para os escalões de benjamins, infantis e iniciados, seniores e cegos e baixa visão, como agendado devido a situação pandémica.

Devido aos números elevados de casos Covid na região de Lisboa, e às normas impostas pela da DGS, não se realizaram, à semelhança de 2019 as Olisipiadas, o que representa, lamentavelmente um retrocesso no desenvolvimento do Judo nestes escalões de formação. Consideramos a realização destes torneios uma mais-valia e parte da estratégia do convívio e do início à competição. Referimos que esta actividade não se realiza há dois anos consecutivos.



Departamento Técnico

Realçamos o trabalho efetuado pela Comissão Associativa de Graduações que, além da reconhecida competência, vem prestando um serviço de excelência a todos os praticantes que pretendem consolidar os conhecimentos para a sua evolução e progressão a nível de graduação.

No âmbito da arbitragem continuámos o trabalho conjunto com o Conselho Associativo para a formação de árbitros, cronometristas e mesa de provas. Mantemos a o modelo de formação continua e da actualização de conhecimentos com o objectivo de elevar o nível das nossas provas.

Marketing e Comunicação

Continuámos a aposta na utilização das plataformas on line de comunicação como veículo principal para a promoção e divulgação de eventos organizados pela ADJL e dos Clubes associados no site Institucional, Facebook e Instagram. Nestas últimas partilhamos todos os eventos futuros e passados dos nossos associados que estejam ligados às nossas plataformas e que partilhem os eventos e acontecimentos na web.

Também nos é solicitado via mail a divulgação de eventos, torneios, estágios e cursos a qual fazemos para todos os nossos associados e instituições ligadas à modalidade.

Relações Internas e Externas

Realçamos a manutenção do protocolo com a Câmara Municipal de Sintra que permite o desenvolvimento do Judo neste conselho.

Manteve-se o excelente relacionamento com a Direção do Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel que permitiu continuar a efetuar a organização das provas da ADJL no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já referido anteriormente.

Mantivemos o relacionamento institucional com a Federação Portuguesa de Judo (FPJ). Consideramos importante esta relação pois permite sintonizar o nosso calendário e os objectivos para com os nossos atletas. Manteve-se um diálogo e colaboração institucional indo ao nível de empréstimos de materiais para a organização das provas nacionais.

Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.

Mantivemos o relacionamento com os nossos associados, e só podemos agradecer por este relacionamento, pois só assim podemos evoluir.

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas. Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações foi sempre possível encontrar consensos que sempre pugnam pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.



Queremos realçar o particular apoio prestado à Direção tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal assim como pelo Conselho Disciplinar.

Entendemos também destacar o excelente relacionamento com a Tori Sport, que se vem estreitando ao longo dos anos, estando esta sempre disponível para apoiar as atividades da Associação.

Agradecimentos

Queremos agradecer a todos os que colaboraram na organização das actividades da ADJLx em todas as suas variadas vertentes. Sem a colaboração de todos seria mais difícil a retoma da modalidade como a conhecemos.

Agradecemos:

- aos técnicos Profs. Fernando Seabra, Luís Figueiredo, Nuno António, Francisco Silva e Eduardo Garcia, que colaboraram nas organizações da responsabilidade da ADJL;
- às administrativas Ana Carvalho e Rita Carvalho pelo apoio logístico e burocrático;
- ao nosso Director Técnico pelo seu empenho e profissionalismo no desenvolvimento das ideias e estratégias estabelecidas, dando sempre o seu cunho o que traduz uma mais-valia para a ADJLx;
- ao grupo das Montagens que além da montagem tem sempre novas propostas para melhorar e elevar o nível das provas da ADJLx. Sem eles não seria possível o nível da organização das nossas provas;
- aos árbitros, cronómetros e mesa de provas. Sem eles não seria possível a realização das provas dentro do tempo estimado;
- ao apoio médico
- à Tori Sport pelo apoio sempre presente;
- à Clínica OkSaúde pelo financiamento parcial dos testes Covid, o que permitiu equilibrar o esforço financeiro da ADJLx;
- à Câmara Municipal de Sintra pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho;
- à administração da Fundação Inatel e à Direção do Parque de Jogos 1º de maio pelas facilidades concedidas.

Agradecemos ainda a todos os treinadores e atletas que saindo da sua zona de conforto, tendo em conta a fase atípica vivida, que participaram nas provas e iniciativas promovidas e organizadas pela ADJLx, e que permitiram que lentamente a modalidade renascesse.

Obrigado

Carolina M. Costa



ACTIVIDADES

2021



Introdução

Este capítulo tem como objetivo dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2021. Ano este, que ainda foi muito afetado pela pandemia COVID-19 a nível mundial: as medidas governamentais de confinamento, a limitação de circulação e relações pessoais que afetaram todo o nosso quotidiano, tal como o desporto. A nível nacional e associativo todas as atividades desportivas sofreram muitas repercussões com o constante clima de instabilidade. O Judo não foi exceção.

O calendário competitivo da ADJL no 1º semestre de 2021, devido à quarentena imposta pelo governo e a proibição da prática de desportos de contacto, não foi cumprido. Sendo progressivamente restabelecido no 2º semestre de 2021, sob fortes medidas de saúde sanitária. As atividades que conseguimos desenvolver, como as formações e os cursos de treinadores, fizemo-lo com as adaptações necessárias para garantir o bom funcionamento das mesmas.

O Gabinete Técnico divide-se em 4 setores - o Sector das Atividades, o Sector da Formação, o Conselho de Arbitragem e a Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projetos que se realizaram, tendo em conta a atual conjuntura em que vivemos.



Sector de Atividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Tal como foi acima mencionado, o calendário da ADJL foi extremamente afetado com a Pandemia Covid-19, das 24 competições que havíamos realizado em 2019, e das 7 que conseguimos realizar até ao início do mês de março de 2020, apenas conseguimos realizar 5 competições durante o 2º semestre do ano de 2021. Todos os Torneios de carácter formal organizados pela ADJL, durante o 2º semestre do ano de 2021, foram sujeitos a altas medidas de controlo e segurança sanitárias, com todos os atletas, treinadores, árbitros e staff das competições a serem sujeitos a testes à Sars-CoV-2, não foi permitida a presença de público nas bancadas e a dinâmica de competição desportiva a que nós todos estamos habituados teve que ser adaptada a todas as medidas impostas pela Direção Geral de Saúde e Federação Portuguesa de Judo.

Orgulhamo-nos de termos sido a primeira Associação Distrital de Judo, em Portugal Continental, a retomar atividade desportiva, cumprindo sempre todos os protocolos impostos pela Direção Geral de Saúde e Federação Portuguesa de Judo. Realizando assim, progressivamente todos os eventos a que nos propusemos com toda a segurança dos envolvidos.

Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Veteranos	03 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	21	3	10	13

No segundo semestre de 2021 só foi possível realizar um Torneio Open de Veteranos.

Seniores

Devido à Pandemia Covid-19, não foi realizada qualquer competição referente ao escalão de seniores.



Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juniores	03 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	83	4	21	23

No segundo semestre de 2021 só foi possível realizar um Torneio Open de Juniores.

Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Cadetes	17 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	93	4	20	29
Open de Cadetes	18 de Dezembro	Parque de Jogos 1º Maio	39	2	11	22

Juvenis

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juvenis	03 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	74	4	25	39



Judo Paralímpico – Cegos e Baixa Visão

Devido à Pandemia Covid-19, não foi realizada qualquer competição referente ao judo paralímpico – cegos e baixa visão.

Infantis, Iniciados e Benjamins

As competições para os escalões de formação mais baixos, sempre foram uma grande preocupação para a ADJL. Assim que voltámos à atividade competitiva começamos logo a debruçarmo-nos sobre a logística que poderia envolver uma organização desta natureza. Sendo o judo considerado um desporto de alto risco, no âmbito de contágio à Covid-19, começamos logo a trabalhar no sentido de podermos proporcionar um momento competitivo a estes escalões, cumprindo sempre todas as regras sanitárias e mantendo em segurança os atletas envolvidos. Chegamos à conclusão que para conseguirmos realizar uma competição para estes escalões, com testes à Covid-19 que não fossem tão invasivos para estas idades, iria ser um grande dispêndio financeiro, onde não seria certo que tivéssemos uma participação que justificasse tal custo. Decidimos então adiar o início das competições destes escalões para o 1º semestre de 2022.

Torneio Open de Equipas Mistas Juvenis e de Cadetes da ADJL

12 de Dezembro de 2021

Devido ao baixo número de inscrições, o torneio open de equipas mistas de juvenis e de cadetes da ADJL, que havia sido agendado para o dia 12 de dezembro 2021, foi cancelado.

Formação

Neste ano, no âmbito da formação, a ADJL teve que se adaptar às contantes alterações governativas devido à crise pandémica. Sempre priorizarmos a formação presencial, mas tivemos que fazer algumas adaptações devido às alterações acima expostas. É importante referir que não foi por estarmos perante uma crise sanitária que não possibilitamos os nossos associados de fazer formação. No presente ano, organizamos duas ações de formação, sendo elas: “Webinar de Arbitragem” e o “Estágio Associativo de Arbitragem – 2º Semestre”. No presente ano, foi ainda iniciado o estágio do Curso de



Treinadores de Judo – Grau I e a componente específica e estágio do Curso de Treinadores de Judo – Grau II.

Com o início da atividade desportiva, foi possível iniciar o estágio dos formandos do Curso de Arbitragem, que havia sido iniciado em 2019 e que pelas razões que todos conhecemos, parou em março de 2020.

Ação de Formação “Webinar Arbitragem: Análise do Combate (Joshirō Maruyama vs Hifumi Abe)”

A Ação de Formação “Webinar Arbitragem: Análise do Combate (Joshirō Maruyama vs Hifumi Abe)”, surgiu pelo facto de a Federação Portuguesa de Judo não realizar o habitual estágio nacional de arbitragem no 1º semestre. Este *webinar* ocorreu no dia 27 de Fevereiro de 2021, através da plataforma online zoom, e contou com a presença do presidente da Comissão Associativa de Arbitragem, Eduardo Garcia, que em conjunto com todos os interessados (árbitros, treinadores e atletas) analisou o combate do ponto de vista da arbitragem, de seletiva do judoca japonês da categoria -66Kg nos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020.

Ação de Formação “Estágio Associativo de Arbitragem – 2º Semestre”

A ação de formação “Estágio Associativo de Arbitragem” do segundo semestre realizou-se no dia 09 de outubro de 2021, no auditório do Colégio Salesianos de Lisboa e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador, o Árbitro Internacional e Presidente da Comissão Associativa de Arbitragem, Eduardo Garcia.

Os formandos presentes nesta ação foram:

- Hugo Viegas (L.F. 55558);
- Ágata Swiatkiewicz (L.F. 106732);
- Ana Agulhas (L.F. 109661);
- André Barata (L.F. 81693);
- André Ressureição (L.F. 129304);
- Andreia Loureiro (L.F. 132004);
- António Tetino (L.F. 128267);
- Artur Moura (L.F. 52412);
- Bernardo Tavares (L.F. 91786);



- Bruno Xavier (L.F. 70071);
- Carlos Costa (L.F. 68952);
- Carolina Francês (L.F. 127478);
- Cecilia Loya (L.F. 79406);
- David Monteiro (L.F. 129610);
- Diogo Fernandes (L.F. 85692);
- Doina Babcenco (L.F. 109501);
- Fernanda Tostões (L.F. 13769);
- Fernando Vendas (L.F. 83411);
- Guilherme Salvador (L.F. 117247);
- Hélder Pontes (L. F. 259);
- João Tiago Rodrigues (L.F. 99758);
- José Figueiredo (L.F. 25029);
- Leonor Gonçalves (L.F. 107792);
- Mário Oliveira (L.F. 122237);
- Marta Loureiro (L.F. 131923);
- Nuno Santos (L.F. 154467);
- O'Neill Melo (L.F. 148517);
- Paulo Dourado (L.F. 59725);
- Pedro Filipe Fernandes (L.F. 98354);
- Ricardo Marques (L.F. 75428);
- Ricardo Pontes (L.F. 21465);
- Ricardo Venâncio (L.F. 113258);
- Rui Nobre (L.F. 132029);
- Sofia Cardoso (L.F. 131112);
- Tiago Almeida (L.F. 111223);
- Tito Grilo (L.F. 109697);
- Paulo Cascão (L.F. 14746);
- Diogo Nunes (L.F. 112234);
- Diogo Guerreiro (L.F. 119275).



Curso de Treinadores de Judo – Grau I

O curso de Treinadores de Judo – Grau 1, organizado pela ADJL, teve início a 10 de outubro de 2020 e tem o seu término previsto para 22 de fevereiro de 2022, sendo o local de realização a sala de formação e dojo do Colégio Salesianos de Lisboa. O curso foi constituído por 36 horas de formação geral lecionadas em formato e-learning e 40 horas de formação específica da modalidade, seguindo-se a formação prática, um estágio de pelo menos 6 meses correspondente a uma época desportiva (o estágio teve início em setembro de 2021, devido ao confinamento causado pela pandemia Covid-19).

CONTEÚDOS:

FORMAÇÃO GERAL	Horas	Formador
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12	Formação online através de uma plataforma e-learning no período de <u>10 de outubro de 2020 até 18 de novembro de 2020.</u>
Pedagogia e Didática do Desporto	15	
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5	
Desporto Adaptado	2	
Ética no Desporto	2	
TOTAL	36	
FORMAÇÃO ESPECÍFICA	Horas	Formador
História do Judo	3	Prof. Luís Dias
Arbitragem	3	Dra. Carolina Costa
Metodologia do Treino de Judo	6	Prof. Tiago Lopes
Organização e Regulamentação	5	Eng. Paulo Esteves e Prof. Luís Dias
Prática Pedagógica	3	Prof. Nelson Brás
Técnica Katas	4	Prof. Fernando Seabra
Técnica Base	10	Prof. Nuno António
Técnica Competição	6	Prof. João Rodrigues
TOTAL	40	



Os formandos inscritos no Curso Treinador de Judo – Grau 1 foram os seguintes:

- Ana Luísa Moreira Cabeça de Oliveira (L.F. 130959);
- André da Costa Barata (L.F. 81693);
- Célio Emilson Ucha Dias (L.F. 103310);
- Daniel Rodrigues Fino (L.F. 134391);
- David Leitão Monteiro (L.F. 129610);
- Filipe Jorge Piçarra Horta (L.F. 60832);
- Francisco Horta Maleitas (L.F. 125691);
- Manuel Pedro Teixeira Simões (L.F. 112167);
- Marcos Paulo Vieira Ribeiro (L.F. 131676);
- Maria Gemma Siderot (L.F. 129386);
- Maria Catarina Vieira Weitzenbaur de Almeida e Sousa (L.F. 93672);
- Maria Simone de Moraes (L.F. 165816);
- Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro (L.F. 131923);
- Paulo Manuel Rodrigues Cascão (L.F. 14746);
- Paulo Rui Teixeira Dourado (L.F. 59725);
- Rui Manuel da Silva de Assis de Mendonça Passos (L.F. 460022);
- Valter Miguel de Sousa Braga (L. F. 47899);
- Sofia de Fátima Ventura Cardoso (L.F. 131112);
- Tomás António Nicolau Cabral Fernandes (L.F. 100752).

Curso de Treinadores de Judo – Grau II (Componente Específica e Estágio)

A componente específica do curso de treinadores de grau II, organizada pela ADJL, teve início no dia 08 de maio de 2021 e durou até 10 de junho de 2021, sendo constituída por 64 horas de formação que foram lecionadas entre formato presencial e formato e-learning síncrono. A componente de estágio teve início a 06 de Setembro de 2021 e durará até ao final de fevereiro de 2022.

Os formandos inscritos na componente específica e estágio do curso de treinadores de grau II foram os seguintes:



- André de Castro Ressurreição (L.F. 129304);
- António Aurélio Santos Ferreira Bernardo (L.F. 53116);
- Artur Jorge Melo de Moura (L.F. 52412);
- Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares (L.F. 91786);
- Bruno Eduardo Pinto Xavier (L.F. 70071);
- Bruno Gomes da Silva (L.F. 153264);
- Fernando Ribeiro Vendas (L.F. 83411);
- Hugo Filipe Franco Viegas (L.F. 55558);
- Mário Rui Preguiça de Oliveira (L.F. 122237);
- Miguel da Silva Reis (L.F. 97146);
- Miguel Messias Galhardas (L.F. 52720);
- Pedro Francisco Costa Queirós (L.F. 125490);
- Pedro Lago Molarinho Jacinto (L.F. 73075);
- Pedro Prenda Bettencourt (L.F. 57480);
- Ricardo Nelson Topa Valentim (L.F. 45589);
- Tito Luís de Paulo Ferreira da Rocha Grilo (L.F. 109697).

Curso de Arbitragem 2019 (Ainda não finalizado)

O curso de Arbitragem, organizado pela ADJL, que teve início no passado dia 14 de Dezembro de 2019 e o seu término estava previsto para junho de 2020, ainda não foi terminado devido à Pandemia Covid-19. Contudo é importante referir que devido ao reinício da atividade desportiva, iniciamos o estágio dos formandos.

Os candidatos do Curso de Arbitragem foram os seguintes:

- O'Neill Ricardo Silva de Melo (L.F. 148517);
- Sofia de Fátima Ventura Cardoso (L.F. 131112);
- Raquel Nunes Guerreiro de Brito (L. F. 117568);
- João Tiago Rodrigues (L.F. 99758);
- Andreia Filipa Martins (L.F. 132004);



- Arthur de Moraes Gomes Gottheiner (L.F. 148008);
- Diogo Miguel Alves Guerreiro (L.F. 119275);
- Lucas Luís Catarino (L.F. 132021);
- Alice da Costa Pereira (L.F. 116713);
- Ricardo Filipe da Costa Venâncio (L.F. 113258).

Ranking da ADJL

Devido à Pandemia Covid-19, e consequentemente falta de competições nos escalões de cadetes e juvenis não foi realizado o ranking ADJL no ano de 2021.



COMISSÃO de ARBITRAGEM



No 1º Semestre de 2021, não havendo possibilidade de realizar qualquer ação no âmbito da arbitragem de forma presencial devido à pandemia de COVID19.

Foi realizado um webinar, que consistiu na observação e análise do combate de seleção para os Jogos Olímpicos de Tóquio, entre o judoca Abe e o judoca Mabuyama.

Esta análise foi realizada pelo arbitro internacional Eduardo Garcia. Tendo tido uma forte adesão por parte de árbitros, treinadores e demais judocas.

No 2º Semestre, havendo já confinamento do COVID19, foram realizadas algumas ações no âmbito da arbitragem.

Foi assim realizado o Estágio Associativo de Arbitragem, com bastante participação por parte de árbitros, assim como, por parte de treinadores.

Foram também realizadas cinco competições: Open de Juvenis, Open de Veteranos, Open de Juniores e dois (2) open de Cadetes.

Todo as estas provas tiveram uma média de árbitros, cronometristas e “mesa de provas” de vinte (20) árbitros da ADJL.

Rrealçar que o regulamento de de convocatórias de árbitros criado em 2019, e posto em prática nos anos seguintes, foi uma mais valia para o normal funcionamento das competições da ADJL.

O Conselho de Arbitragem da ADJL



COMISSÃO de GRADUAÇÕES



O trabalho desenvolvido pela Comissão Associativa de Graduação no ano de 2021 foi marcado apenas pela realização dos exames de graduações que haviam sido planeados. Infelizmente devido à Pandemia Covid-19, e ao baixo número de inscrições não foi possível realizar o habitual curso de graduações por módulos.

Com a realização do curso de graduações no 2º semestre de 2020, o exame de graduações do 1º semestre realizou-se a 09 de Janeiro de 2021, data esta antecipada relativamente à data habitual.

Importa salientar que neste ano o houve alterações a nível do Regulamento de Graduações da F.P.J., contudo a permissão em que os treinadores com certa competência pudessem graduar os seus atletas em 1º e 2º Dan, bem como a execução dos exames para 3º Dan a ser da competência das Associações Distritais, manteve-se.

Com vista à preparação das atividades do ano, foi realizada no início do mesmo uma reunião com o Diretor Técnico da ADJL e a CAG.

De seguida daremos conhecimento da organização e dos resultados dos exames de graduação.

Exames de Graduação – 1º Semestre

Os exames Associativos de Graduação, realizaram-se no dia 09 de Janeiro de 2021, no Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio. Devido à crise pandémica, a realização destes exames ficou marcada por várias restrições impostas pelo Governo, entre as quais a não existência de público e a utilização obrigatória de máscaras.

Exames Associativos de Graduação

Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio

09 de Janeiro de 2021

Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
Adalberto Chantre	100012	EJND	3º Dan	APTO
André Bizarro	82437	EJND	3º Dan	APTO
Bernardo Tavares	91786	JCLx	3º Dan	APTO
João Rodrigues	99758	CJTo	3º Dan	APTO
Luís Dias	78173	SAD	3º Dan	APTO
Nuno Esteves	85461	EJND	3º Dan	APTO



Pedro Fernandes	75869	EJND	3º Dan	APTO
António Silva	101893	SAD	2º Dan	APTO
Miguel Reis	97146	GRGc	2º Dan	APTO
Pedro Queirós	125490	GRGc	2º Dan	APTO
Rúben Correia	106579	SAD	2º Dan	APTO
Carolina Gonçalves	136670	SCP	1º Dan	APTO
Daniel Rocha	137572	GRGc	1º Dan	APTO
Diogo Guerreiro	119275	AJAm	1º Dan	APTO
Francisco Ramalho	125266	CDMC	1º Dan	APTO
Hugo Paulo	121206	GRGc	1º Dan	NÃO APTO
Joana Bastos	133461	SCP	1º Dan	APTO
Lucas Martins	122639	CDMC	1º Dan	APTO
Madalena Gomes	123642	ISJA	1º Dan	APTO
Ricardo Ferro	133443	SAD	1º Dan	NÃO APTO

Composição do Júri de Exame

Luís Figueiredo – 5º Dan;

Nuno António – 5º Dan;

Fernando Seabra – 5º Dan;

Francisco Silva -3º Dan.

Membros da Comissão Associativa de Graduação presentes na Cerimónia de Entrega de Graduações

Fernando Seabra – 5º Dan.

Exames de Graduação – 2º Semestre

No segundo semestre, os Exames Associativos de Graduação realizaram-se no dia 18 de Dezembro de 2021, no dojo do Judo Clube Portugal.

Exames Associativos de Graduação

Dojo Judo Clube Portugal

18 de Dezembro de 2021

Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
Alexandre Sacavém	123610	GRGc	1º Dan	APTO
Iara Correia	147667	GRGc	1º Dan	APTO



Composição do Júri de Exame

Luís Figueiredo – 5º Dan;

Nuno António – 5º Dan;

Fernando Seabra – 5º Dan.

Luís Figueiredo, Nuno António, Fernando Seabra, Francisco Silva
(A Comissão Associativa de Graduações da ADJL)



CONTAS



DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2021	31 Dez 2020
Vendas e serviços prestados		35 502,26	74 541,86
Subsídios à exploração		52 061,04	40 898,40
Fornecimentos e serviços externos		(43 923,86)	(61 056,31)
Gastos com o pessoal		(44 994,49)	(44 910,49)
Outros rendimentos		24 679,38	28 645,34
Outros gastos		(12 445,81)	(18 832,20)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		10 878,52	19 286,60
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(3 880,73)	(5 145,75)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		6 997,79	14 140,85
Resultado antes de impostos		6 997,79	14 140,85
Resultado líquido do período		6 997,79	14 140,85



BALANÇO

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO
Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2021	31 Dez 2020
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		45 107,17	48 987,90
Outros investimentos financeiros		480,44	406,64
		45 587,61	49 394,54
		45 587,61	49 394,54
Ativo corrente			
Clientes		7 967,44	7 904,22
Outros créditos a receber		9 229,27	7 617,68
Diferimentos		8 716,33	2 527,84
Caixa e depósitos bancários		116 018,72	109 922,72
		141 931,76	127 972,46
		141 931,76	127 972,46
Total do ativo		187 519,37	177 367,00
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Resultados transitados		161 235,15	147 094,30
Resultado líquido do período		6 997,79	14 140,85
		168 232,94	161 235,15
Total do capital próprio		168 232,94	161 235,15
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		352,00	246,00
Adiantamentos de clientes		2 047,50	3 313,73
Estado e outros entes públicos		1 637,08	1 664,52
Outras dívidas a pagar		148,25	7 015,70
Diferimentos		15 101,60	3 891,90
		19 286,43	16 131,85
		19 286,43	16 131,85
Total do passivo		19 286,43	16 131,85
Total do capital próprio e do passivo		187 519,37	177 367,00

Analisámos as demonstrações financeiras da **Associação Distrital de Judo de Lisboa**, que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2021 (que evidencia um total de 187.519,37 euros e um total de capital próprio de 168.232,94 euros, incluindo um resultado líquido positivo de 6.997,79 euros) e a demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2021.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas, apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da **Associação Distrital de Judo de Lisboa** em 31 de dezembro de 2021.

Nestes termos, somos do parecer que sejam aprovadas as demonstrações financeiras.

Assinado por: **João Pedro Pereira Marquês Maia**
Num. de Identificação: 09522829
Data: 2022.06.04 12:31:20+01'00'

(PRESIDENTE) DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUÊS MAIA

(1º VOGAL) DRª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA

(2º VOGAL) DR. DAVID GOMES REIS



(SUPLENTE) DR. PEDRO JOSÉ CARDOSO SILVA HORTA



ANEXOS



Provas e Resultados

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

03 de Outubro de 2021



-66kg M3, M4, M5 e M7

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Augusto Domingos	Universidade Lusófona
2º	Luís Silva	Clube Judo Total
3º	Paulo Dourado	Clube Judo 2009
3º	Luís Figueiredo	Judo Clube Portugal

-73kg M2, M3 e M5

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Bettencourt	Sporting Clube Portugal
2º	Hugo Silva	Clube Judo 2009
3º	Fernando Cabral	Clube Judo 2009
3º	Paulo Rosário	Judo Clube Pinhal Novo

-81kg M1, M2 e M3

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Cruz	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
2º	Vasco Oliveira	Judo Clube Pinhal Novo
3º	João Reis	Clube Judo 2009
3º	Mauro Batista	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

-81kg M6

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Paulo Martins	Judo Clube Pinhal Novo
2º		
3º		
3º		

-100kg M1

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joaquim Justino	Universidade Lusófona
2º		
3º		
3º		

**-100kg M4**

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Valentim	Clube Judo Total
2º		
3º		
3º		

+100kg M2

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Barata	Clube Judo 2009
2º	Ricardo Figueiredo	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa**Torneio Open Juniores**

03 de Outubro de 2021

**-48kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Faria	Sport União Sintrense
2º	Madalena Vasques	Universidade Lusófona
3º		
3º		

-52kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Catarina Silva	Academia de Judo da Amadora
2º		
3º		
3º		

-57kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Sena	Academia de Judo de Faro
2º	Maria Silveira	Sport Algés e Dafundo
3º	Rita Almeida	Academia de Judo da Amadora
3º		

**-63kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marta Loureiro	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Serrão	Clube Judo do Montijo
2º	Andreia Serrão	Clube Judo do Montijo
3º	Natasha Costa	Sport Lisboa e Benfica
3º		

-78kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábia Conceição	Sport Lisboa e Benfica
2º	Elisangela Fernandes	Sport Lisboa e Benfica
3º		
3º		

-60kg

21 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Caldeira	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
2º	Gonçalo Lampreia	Sport Lisboa e Benfica
3º	Tomás Fonseca	Sporting Clube Portugal
3º	João Matos	CCD Construções Norte Sul

-66kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Arthur Gottheiner	Sport Algés e Dafundo
2º	Bruno Barros	Clube Operário Cem Soldos
3º	Tomás Gomes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Ricardo Pires	Judo Clube Pinhal Novo

-73kg

17 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Otari Kvantidze	Sporting Clube Portugal
2º	André Lopes	Universidade Lusófona
3º	Filipe Almeida	Sport Lisboa e Benfica
3º	Francisco Silva	Universidade Lusófona

-81kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Oliveira	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
2º	Eduardo Simonetta	Sporting Clube Portugal
3º	Rodrigo Oliveira	Sociedade Filarmónica Operária Amorense



3º	Liedson Carvalho	Sport Lisboa e Benfica
----	------------------	------------------------

-90kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Silva	Grupo Recreativo Gonçalvesense
2º	Joaquim Alves	Universidade Lusófona
3º	Valério Slusari	Independente Futebol Clube Torrense
3º		

-100kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Max Mazyar	CCD Construções Norte Sul
2º		
3º		
3º		

-100kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Artur Matias	Universidade Lusófona
2º		
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Cadetes

17 de Outubro de 2021



-44kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Gaspar	Academia de Judo do Barreiro
2º		
3º		
3º		

-48kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Faria	Sport União Sintrense
2º	Madalena Cardeira	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

-52kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Filipe	Sport União Sintrense
2º	Inês Arriaga	Sporting Clube Portugal



3º	Raquel Cabral	Grupo Desportivo APEL
3º	Maria Abecassis	Sport Algés e Dafundo

-57kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Silveira	Sport Algés e Dafundo
2º	Maria Mendes	Academia de Judo do Barreiro
3º	Rita Almeida	Academia de Judo da Amadora
3º		

-63kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Lot	Judo Clube Portimão
2º		
3º		
3º		

+70kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Cíntia Martins	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-50kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Caetano	Sporting Clube Portugal
2º	Bernardo Silva	Sporting Clube Portugal
3º	Daniel Carreira	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	João Elias	Judo Clube Lisboa

-55kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lampreia	Sport Lisboa e Benfica
2º	Diogo Marques	Judo Clube Lisboa
3º	Carlos Costa	Sporting Clube Portugal
3º	Alexandre Almeida	Academia de Judo da Amadora

-60kg

20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Ferreira	Sporting Clube Portugal
2º	Tomás Fonseca	Sporting Clube Portugal
3º	Júnior Duarte	Sport Lisboa e Benfica
3º	Afonso Matos	Judo Clube Portugal

-66kg

8 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Dinis	Sporting Clube Portugal
2º	António Faria	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Miguel Dias	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Lourenço	Sport União Sintrense

-73kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Baptista	Judo Clube Portimão
2º	Alexandre Sacavém	Grupo Recreativo Gonçalvesense
3º	Rodrigo Oliveira	Sociedade Filarmónica Operária Amorense
3º	Tiago Coutinho	Sporting Clube Portugal

-81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Liedson Carvalho	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-90kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Monge	Sporting Clube Portugal
2º	Joaquim Monge	Universidade Lusófona
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Cadetes

18 de Dezembro de 2021



-48kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Faria	Sport União Sintrense
2º		
3º		
3º		

-52kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Abecassis	Sport Algés e Dafundo
2º		
3º		



3º

-57kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lua Freitas	Ginásio Clube Português
2º	Estrela Freitas	Ginásio Clube Português
3º		
3º		

-70kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Natasha Costa	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-50kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Figueiredo	CCD Construções Norte Sul
2º	Rafael Augusto	CCD Construções Norte Sul
3º	Afonso Pereira	CCD Construções Norte Sul
3º		

-55kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Marques	Judo Clube Lisboa
2º	Daniel Viegas	CCD Construções Norte Sul
3º		
3º		

-60kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lampreia	Sport Lisboa e Benfica
2º	João Matos	CCD Construções Norte Sul
3º	Paulo Lopes	Judo Clube Lisboa
3º	João Inhala	Clube Judo do Montijo

-66kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Júnior Duarte	Sport Lisboa e Benfica
2º	Miguel Dias	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Lourenço	Sport União Sintrense
3º		

-73kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Cabral	Universidade Lusófona



2º	Lucas Ribeiro	Clube Judo Hajime
3º	Frederico Antunes	Judo Clube Lisboa
3º		

-81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Mazyar	CCD Construções Norte Sul
2º		
3º		
3º		

-90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joaquim Alves	Universidade Lusófona
2º		
3º		
3º		

+90kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Loureiro	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Juvenis

03 de Outubro de 2021



-48kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Cardeira	Sport Algés e Dafundo
2º	Beatriz Almeida	Academia de Judo da Amadora
3º	Margarida Trindade	Judo Clube Pragal
3º	Sofia Santos	Sport União Sintrense

-52kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniela Rodrigues	Unbreakable Force Associação Desportiva
2º	Ana Santiago	Academia de Judo de Faro
3º	Mariana Cardoso	Judo Clube Lisboa
3º		

**-57kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diana Almeida	Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra
2º	Soraia Correia	Judo Clube Lisboa
3º		
3º		

-63kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Jota	Judo Clube Pragal
2º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal
3º	Leonor Costa	Sport Algés e Dafundo
3º		

-70kg

2 atleta

Classificação	Nome	Clube
1º	Patrícia Dias	Judo Clube Pragal
2º	Viviana Vital	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

+70kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Ferreira	Sporting Clube Portugal
2º		
3º		
3º		

-38kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Caldas	Judo Clube Lisboa
2º	Tomás Santiago	Judo Clube Lisboa
3º	Salvador Tomás	Judo Clube Lisboa
3º	Georgios-Iossif Santana	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

-42kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Vale	Academia de Judo Faro
2º	Gonçalo Turíbio	Judo Clube Lisboa
3º	Afonso Santana	Universidade Lusófona
3º		

-46kg

8 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Figueiredo	CCD Construções Norte Sul
2º	Diogo Caetano	Sporting Clube Portugal
3º	Afonso Reis	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
3º	Rodrigo Pinto	Judo Clube Lisboa

-50kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Pires	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
2º	Rafael Augusto	CCD Construções Norte Sul
3º	João Elias	Judo Clube Lisboa
3º	David Parreiro	Unbreakable Force – Associação Desportiva

-55kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mateus Gata	Judo Clube Lisboa
2º	Marçal Pacheco	Ginásio Clube Português
3º	Afonso Pereira	CCD Construções Norte Sul
3º	Vasco Santana	Academia de Judo da Amadora

-60kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Soares	Judo Clube Pinhal Novo
2º	Daniel Pinto	Judo Clube Pragal
3º	Pedro Azougado	Grupo Recreativo Gonçalvesense
3º	Manuel Teles	Ginásio Clube Português

-66kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Pinto	Juventude Sport Campinense
2º	Vicente Melo	Universidade Lusófona
3º	Francisco Godinho	Sporting Clube Portugal
3º	Ângelo Merly	Academia de Judo de Faro

-73kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Cunha	Sport União Sintrense
2º	Humberto Anselmo	Judo Clube Portugal
3º	Alexandre Ferro	Ippon Spirit Judo Associação
3º	Gustavo Antunes	Ippon Spirit Judo Associação

-81kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Mazyar	CCD Construções Norte Sul
2º		
3º		



3º		
----	--	--

+81kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bryan Silva	CCD Construções Norte Sul
2º		
3º		
3º		

DEMOGRAFIA

ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

		Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis		Cadetes		Juniore		Sub23		Seniores		Veteranos		Total	
Associação	Clube	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Associação Distrital de Judo de Lisboa	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra	42	20	6	3	3	4	8	4	0	2							1	2	60	35
	Academia de Judo da Amadora	12	4	1	1	2	2	5	0	1	2	2	0	1	0	1	0	2	0	27	9
	Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo			2	1	1	1	1	2	1	0									5	4
	Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras	4	0			1	0	2	0	2	0							0	1	9	1
	Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais	6	1	6	0	1	0	5	0	6	1	1	0			1	0	1	0	27	2
	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião	4	2	1	0	1	0	2	0	0	2							2	0	10	4
	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	13	2	1	0	6	0	2	0	2	0	1	0			1	0	13	1	39	3
	Associação Instituto do Judo - IJPF	16	7	6	1	2	1			0	1	0	1			1	0	5	2	30	13
	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa	99	40	18	2	14	5	22	5	8	4	6	2	4	2	4	2	15	2	190	64
	CCD Construções Norte-Sul	18	2	1	1	8	1	11	2	6	1	2	0			2	0	6	1	54	8
	Centro cultura e Desporto da C.G.D.																	8	1	8	1
	Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco	5	1																	5	1
	Centro Shotokai de Queluz	5	0					1	0	1	2							2	0	9	2
	Clube Atlético da Alta de Lisboa	124	74	15	9	15	5	8	0	5	2	2	0			1	1	1	1	171	92
	Clube Atlético de Campo de Ourique	9	2	1	1	1	1	0	1	1	0	2	1			2	0	5	1	21	7
	Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial									1	0	1	0					2	0	4	0
	Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos	17	3	5	0			5	0											27	3
	Clube de Judo 2009	15	4	1	0	3	0	1	2	6	0	1	0			2	0	12	0	41	6
	Clube de Judo da Lourinhã	13	10	5	0	4	0	4	2	5	0					0	1	3	0	34	13
	Clube de Judo Hajime	419	201	8	6	2	1	5	3	5	1					1	0			440	212
	Clube Desportivo Marista de Carcavelos	17	3	5	1	4	0	1	1	8	0	6	0	1	0	1	0	7	0	50	5
	Clube Judo Total	5	0			1	1	2	0	2	1	1	2			10	2	30	2	51	8

	Clube Nacional de Ginástica	5	4	3	0	2	0	5	2	7	2						1	0	5	1	28	9
--	-----------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	---	---	---	---	----	---

[illegible]

		Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis		Cadetes		Juniore		Sub23		Seniores		Veteranos		Total	
Associação	Clube	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Associação Distrital de Judo de Lisboa	Progresso Clube	1	0			0	1													1	1
	Real Sport Clube	5	0	0	1	2	0	2	1	1	0	1	0	0	1			2	0	13	3
	Sociedade Recreativa de Casainhos	2	0	2	0	1	0													5	0
	Sport Algés e Dafundo	27	7	7	3	5	2	7	1	11	4	3	4			1	0	7	0	68	21
	Sport Lisboa e Benfica			1	0	2	1	7	9	13	7	8	3	3	0	10	4	6	6	50	30
	Sport União Sintrense	16	12	5	0	4	2	4	0	7	5	2	1			2	0	14	2	54	22
	Sporting Clube de Portugal	10	1	2	0	8	0	11	2	14	6	6	3	8	0	9	2	6	2	74	16
	União Mucifalense	4	2															1	0	5	2
	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	33	18	11	3	12	2	12	2	31	9	17	5	10	1	15	1	45	1	186	42
	Total	1609	606	202	61	178	52	209	56	215	73	100	35	42	7	80	19	307	46	2942	955
Total		1609	606	202	61	178	52	209	56	215	73	100	35	42	7	80	19	307	46	2942	955

