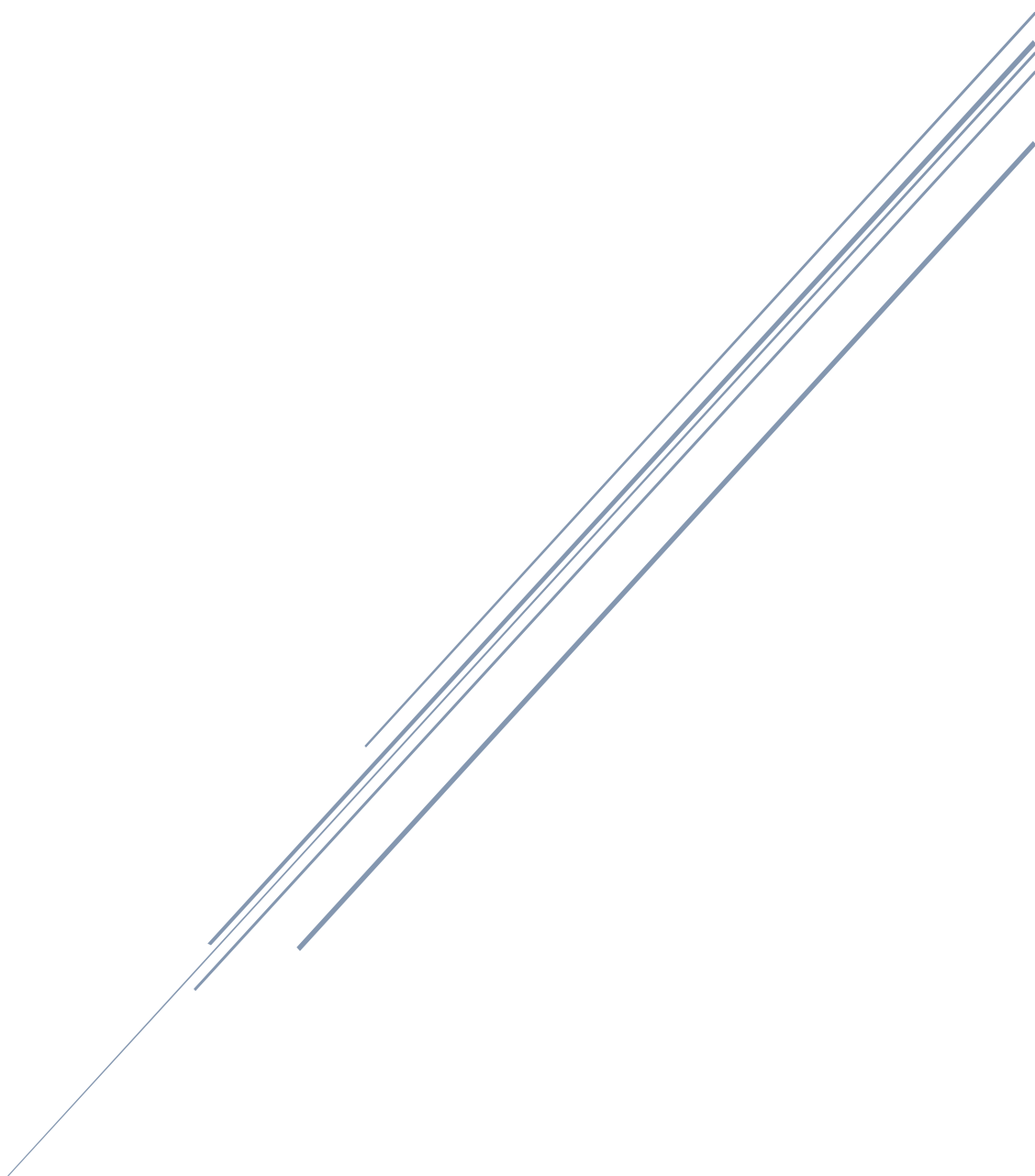


# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2024

Associação Distrital de Judo de Lisboa



### **A força Interior**

Sei, por vezes não venci  
E depois de muito lutar,  
Mas há algo que eu aprendi  
Só lutando eu vou ganhar  
Pela falta dessa vontade  
Nesse esforço de vencer,  
Mas com avanço da idade  
Eu me consigo aperceber.  
É por essa força interior  
Que toda a outra suplanta,  
Acreditar e não ter pavor  
Pois teu moral se levanta.  
Porque nas vezes que perdi  
Foi por falta de acreditar,  
Em certos momentos esqueci  
E não me esforcei em lutar  
Naquela alma de um lutador  
Nessas artes da nossa vida,  
Só dela sairá tal vencedor  
Tendo a coragem de uma formiga

**Mestre Artur Mata**

## ÍNDICE

<b>Corpos Gerentes</b>	1
<b>Estrutura Técnica</b>	3
<b>Sócios</b>	
- Sócios Fundadores	4
- Sócios de Mérito	4
- Sócios Ordinários	4
<b>Treinadores</b>	5
<b>Treinadores Revalidados /Clubes</b>	13
<b>Árbitros</b>	21
<b>Atletas Federados por Clube - Demografia</b>	24
<b>Notas da Direcção</b>	27
2024, o ano da superação	27
Continuamos a crescer	27
Calendário (sempre) preenchido	29
Desafios e o Espirito Colaborativo	30
Para além do Calendário	31
Treinos Associativos	31
Formações	31
Investimentos	32
Festival do Judo	32
Projecto JEP - um sonho cada vez mais colorido	32
Agradecimentos	34
<b>Actividades 2024</b>	35
Introdução	36
Sector de Actividades	37
Provas Associativas e Nacionais	37
Formação	42
Comissão de Graduações	51
Comissão de Arbitragem	57
<b>Contas 2024</b>	59
Esclarecimentos	60
Balanço	61
Demonstração dos Resultados por Natureza	62
Parecer do Conselho Fiscal	63
<b>Anexos</b>	64
Provas e Resultados	65

**CORPOS GERENTES**  
(Eleição a partir do dia 25 de Novembro de 2021)

**MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL**

PRESIDENTE	ENG <sup>o</sup> . PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VICE – PRESIDENTE	DR. FERNANDO MANUEL COSTA MATOS
1 <sup>o</sup> SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2 <sup>o</sup> SECRETÁRIO	TIAGO PEREIRA DELGADO BRISSOS DE ALMEIDA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

**DIRECÇÃO**

PRESIDENTE	DR <sup>a</sup> CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
VICE – PRESIDENTE	ADALBERTO DOS SANTOS CHANTRE
SECRETÁRIO-GERAL	JORGE MIGUEL FERREIRA FIRMINO
TESOUREIRO	PAULO MANUEL RODRIGUES CASÇÃO
VOGAL	DR. NUNO BERNARDO CERDEIRA DE ALBUQUERQUE
VOGAL	MARIANA DE CARVALHO VIDAL REIS ESTEVES
1 <sup>o</sup> SUPLENTE	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
2 <sup>o</sup> SUPLENTE	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO

**CONSELHO FISCAL**

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1 <sup>o</sup> VOGAL	DR <sup>a</sup> RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2 <sup>o</sup> VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS
SUPLENTE	DR. PEDRO JOSÉ CARDOSO SILVA HORTA

**CONSELHO JURISDICIONAL**

PRESIDENTE	DR. MIGUEL SANTOS ALMEIDA
1 <sup>o</sup> VOGAL	DRA. DANIELA PINTO TOJEIRA DA SILVA E SOUSA VILLACAMPA
2 <sup>o</sup> VOGAL	DR. JOÃO MIGUEL BRÁSSIO LOURENÇO SILVA
1 <sup>o</sup> SUPLENTE	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE

**CONSELHO DISCIPLINAR**

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1 <sup>o</sup> VOGAL	DR. JOÃO PEDRO GOUVEIA DOS SANTOS MORAIS
2 <sup>o</sup> VOGAL	DR. NUNO EMANUEL DOS SANTOS COROADO
SUPLENTE	DR. JOÃO EDUARDO SIMÕES SILVA

**CONSELHO TÉCNICO**

PRESIDENTE	PROF. PEDRO LAGO MOLARINHO JACINTO
VOGAL	PROF. JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
VOGAL	PROF. MIGUEL LEAL SANTOS

SUPLENTE

PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO

CONSELHO ASSOCIATIVO DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE

PROF. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA

VOGAL

PROF. FREDERICO JOSÉ BARROSO DA SILVA SALGADO

VOGAL

JOANA STEFANI SOUZA DA SILVA

ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

*LUIS CARLOS CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS*

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

*DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA  
PROF. LUIS FILIPE DOS SANTOS FIGUEIREDO  
PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO  
PROF. SANDRA SUSANA CUNHA DE BRITO DOS SANTOS SAIOTE  
PROF. JERÓNIMO MARIA BORRALHO FERREIRA*

## *SÓCIOS FUNDADORES*

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

## *SÓCIOS DE MÉRITO*

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Helder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado

## *SÓCIOS ORDINÁRIOS*

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Academia de Judo Filipa Cavalleri
- ✓ Agrupamento de Escola Matilde Rosa Araújo
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Centro Cultural Desportiva Estrelas de São João de Brito
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Desportiva do Carregado
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Instituto do Judo
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Clube Atlético da Alta de Lisboa
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial
- ✓ Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo da Lourinhã
- ✓ Clube de Judo Hajime
- ✓ Clube Desportivo Marista de Carcavelos
- ✓ Clube de Futebol Estrela da Amadora
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Colégio Bom Sucesso

- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato Infante D. Pedro
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato São Cristóvão
- ✓ Externato São Miguel Arcanjo
- ✓ Fundação Salesianos
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvesense
- ✓ Ikigai Associação Desportiva
- ✓ Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Instituto dos Pupilos do Exército
- ✓ Irmandade Santa Casa da Misericórdia da Amadora
- ✓ ISJudo Associação
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra – JUDOKAI
- ✓ Judo Clube do Oeste
- ✓ Judo Clube do Sul
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Mem Martins Sport Clube
- ✓ Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Santa Iriense
- ✓ Sociedade Recreativa de Casinhos
- ✓ Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sport União Sintrense
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

## TREINADORES

Total: 204

Licença Federativa	Federado
68302	Abel Filipe Carrega Pereora Ribeiro Louro
100012	Adalberto dos Santos Chantre
119977	Ailton Danelson Tavares Cardoso
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
20261	Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
68847	Ana Cristina Teles de Menezes Hormigo
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
130959	Ana Luísa Silva Moreira Cabeça Oliveira
81693	André Costa Barata
123616	André Filipe Antunes Marques
72922	André Mendes Rosa
82437	André Oliveira Bizarro
53116	António Aurélio Santos Ferreira Bernardo
1570	António José Moreira Geraldés
3325	António Lopes da Silva Moraes
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade
63710	António Marcos Ferreira Calado
66475	António Ribeiro Mendes
17434	António Valente Pires
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
95946	Beatriz Martin Oñate
91786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
85355	Bruno da Cunha Luis de Avelar Rosa
153264	Bruno Gomes da Silva
42915	Carlos Filipe Gomes de Sanches Damas
4036	Carlos José Graça dos Santos
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos

61053	Carolina Alexandra de Melo e Costa
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
109891	Catarina Filipa Ferreira Névoa
79406	Cecília Pereira Rocha Loÿa
61724	David Gomes Reis
185873	Delazi da Trindade Costa Barros
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes
72920	Diogo de Oliveira Neto Godinho
83163	Diogo Filipe Curto Marques da Silva
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
74433	Diogo Lacerda Morgado César
147855	Diogo Maças Vendas
124107	Diogo Ramalheira Rangel
104260	Diogo Sanches Guerreiro
123230	Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro da Costa
165473	Felipe Rosa de Quadros
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
38119	Fernando Manuel Leiria de Brito Cabral
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
67898	Filipa Alexandre Correia Lopes
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
102404	Filipe de Oliveira Lopes
72424	Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
60832	Filipe Jorge Piçarra Horta
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
8790	Francisco José Nazário Castanheira
111437	Francisco Maria Brandão Vieira Mendes
123404	Francisco Miguel Bernardo Bastos
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
49930	Frederico Simplício Alves Caetano

70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
3380	Gil de Oliveira Garcia
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi
117964	Guilherme João Justo e Silva
259	Hélder Nobre Pontes
64566	Helena Paula Gomes Figueira
101059	Henrique Arteiro Sousa Lopes
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
9794	Horácio de Almeida Nunes
55558	Hugo Filipe Franco Viegas
44231	Hugo Lourenço de Almeida Paula
80432	Hugo Manuel Oinheiro Mendes da Silva
159897	Hugo Miguel da Costa Geraldés
141493	Iara Alexandra de Mendonça Vieira Machado
85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
64762	Inês Lopes Celestino Soares Cavalleri
72867	Inês Mendes Rosa
117333	Iuri Guimarães Correia
174065	Javier António Rivero Oliveros
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
76130	Joana Isabel Ventura Ramos
124329	Joana Stefani Souza da Silva
61900	João Alexandre Ferreira de Pina
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
83934	João Carlos Arnauth Pela
12103	João Carlos Carvalho das Neves
14474	João Henrique Pinto Nunes
69198	João Luís Castilho Dias
63847	João Luís Roque Marques Salgado Reis
103684	João Manuel Arruda Costa
100410	João Manuel de Sousa Machado
80502	João Nuno Mendonça Gomes

85385	João Paulo Leitão Santana
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
82757	João Pinto Mourão Rodrigues
45809	João Vasco da Silva Serodio
88646	Joaquim Manuel Soares de Faria
9980	Jorge Daniel Sousa Santos
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino
25029	José António Amorim de Figueiredo
16157	José António Borges Grafanhate
16884	José António Marques da Costa Ferreira
4251	José António Pinto Gomes
7172	José Carlos da Silva
4899	José Domingos Ramos Chasqueira
262	José Manuel Bastos Nunes
32157	José Manuel Figueiredo Fuertes
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins
43733	José Pedro Barreira Dias
27569	José Pedro dos Santos Silva
85175	José Pedro Gomes Mota Pinto de Abreu
154466	Laura Carolina da Cruz Moreira Santos
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
67472	Luís Adriano Maia Correia Bettencourt
78173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
79304	Luís Duarte Santinho Maximino
10442	Luís Filipe dos Santos Figueiredo
26116	Luís Filipe Mota de Almeida
2030	Luís Filipe Peres
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto
98047	Luís Miguel Quintinha Serra
123642	Madalena Sofia Lousa Gomes
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
3441	Manuel Fernando Gonçalves Martins

112167	Manuel Pedro Teixeira Simões
16267	Manuel Simões Cabete
61481	Marco José de Oliveira Azinheiro
131676	Marcos Paulo Vieira Ribeiro
27056	Marcos Scapinakis de Castro Serrão
129386	Maria Gemma Siderot
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
99526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
76027	Mariana dos Santos Contreiras
5684	Mário Sérgio Cortez Viana de Aguilar
131923	Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro
114506	Miguel Albuquerque de Vale e Silva Alves
97146	Miguel da Silva Reis
85633	Miguel Gonçalves Alves de Castro
61203	Miguel Gonçalves Tomé
99653	Miguel João Soares Pisco
72232	Miguel Leal Santos
2777	Miguel Monteiro Corrula
172657	Nathalia Castelan Brígida
33446	Nelson Antunes Brás
80223	Nélson da Silva Antunes Reis
117297	Noel Augusto Silva Delgado
53196	Nuno Alberto Lopes Nunes Samouco
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes
69892	Nuno Bernardo Cerdeira de Albuquerque
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira
33468	Nuno Guerreiro António
154467	Nuno Horácio Oliveira Moreira Santos
116542	Nuno Manuel Gonçalves Dias
50309	Nuno Miguel Delgado
33267	Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira
21525	Paula Cristina Florência Nobre Pontes

37585	Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
147909	Paulo Manuel Teixeira de Mira Godinho
59725	Paulo Rui Teixeira Dourado
52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana
84283	Pedro André Gaspar dos Santos
43090	Pedro António Tadeu Alves
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós
91968	Pedro Gonçalo da Silva Bernardo
66934	Pedro Hilario Apita Pombeiro
124016	Pedro José Gomes Porto Barreno
73075	Pedro Lago Molarinho Jacinto
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
99787	Pedro Miguel Filipe da Silva
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
40214	Pedro Nuno de Almeida Soares
57480	Pedro Prenda Bettencourt
132177	Pedro Quintela Raposo
75869	Pedro Westermann Fernandes
161174	Renata Zyman de Mello Pati
156418	Ricardo Abreu Serrão
111959	Ricardo Curto Lopes
70891	Ricardo Filipe Serdeira Aboim
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
60811	Ricardo Manuel Costa Pedroso
45589	Ricardo Nelson Topa Valentim
106579	Rúben André Bravo Correia
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
82443	Rui Telmo Romão Veres Machado
85774	Sandra Maria Duarte Lopes
76015	Sandra Sofia Vaz Tavares Borges

57472	Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
49125	Sérgio Tome Pinheiro
99724	Sergiu Oleinic
140091	Taciana Rezende de Lima César
83562	Telma Alexandra Pinto Monteiro
179634	Telma Cunha da Silva
116835	Tiago André Brett Barreiros
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva
118230	Tomás da Silva Góis
120114	Vasco Miguel Botelho Rompão
149424	Vicente Ferreira Soares Neto
133057	Vicentiu Bobi Gaspar
3540	Victor Manuel de Andrade Caetano
15531	Vítor Fernando Alves Pimenta
56110	Vítor Manuel da Fonseca Fernandes

## TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa	Federado
<b>A Turma dos Judokinhas-Associação Desportiva de Sintra</b>	
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi
83411	Fernando Ribeiro Vendas
12098	Renato Alexandre dos Santos Kobayashi
<b>Academia de Judo da Amadora</b>	
26116	Luís Filipe Mota de Almeida
52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana
<b>Academia de Judo Filipa Cavalleri</b>	
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
64762	Inês Lopes Celestino Soares Cavalleri
<b>Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras</b>	
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
<b>Associação Desportivas Culturais Encarnação e Olivais</b>	
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins
<b>Associação Centro Cultural Desportiva Estrela São João de Brito</b>	
53116	António Aurélio Santos Ferreira Bernardo
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
<b>Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião</b>	
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
70891	Ricardo Filipe Serdeira Aboim
<b>Associação Desportiva do Carregado</b>	
15531	Vítor Fernando Alves Pimenta
<b>Associação Desportiva Lusitanus Sports</b>	
130959	Ana Luísa Silva Moreira Cabeça Oliveira
159897	Hugo Miguel da Costa Gerales
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino
124016	Pedro José Gomes Porto Barreno
<b>Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris</b>	
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade
17434	António Valente Pires
<b>Associação Instituto do Judo</b>	
61900	João Alexandre Ferreira de Pina
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
82757	João Pinto Mourão Rodrigues
45809	João Vasco da Silva Seródio
154466	Laura Carolina da Cruz Moreira Santos
112167	Manuel Pedro Teixeira Simões
154467	Nuno Horácio Oliveira Moreira Santos
<b>Ateneu Artístico Vilafranquense</b>	
16884	José António Marques da Costa Ferreira
<b>C.C.D. - Judo Clube de Lisboa</b>	

20261	Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira
91786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
61724	David Gomes Reis
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
14474	João Henrique Pinto Nunes
80502	João Nuno Mendonça Gomes
57480	Pedro Prenda Bettencourt
15531	Vítor Fernando Alves Pimenta
56110	Vítor Manuel da Fonseca Fernandes
<b>CCD Construções Norte-Sul</b>	
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes
55558	Hugo Filipe Franco Viegas
76027	Mariana dos Santos Contreiras
3540	Victor Manuel de Andrade Caetano
<b>Centro Cultura e Desporto da C.G.D.</b>	
85385	João Paulo Leitão Santana
9980	Jorge Daniel Sousa Santos
<b>Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros</b>	
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
<b>Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros</b>	
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
<b>Centro Shotokai de Queluz</b>	
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi
83411	Fernando Ribeiro Vendas
12098	Renato Alexandre dos Santos Kobayashi
<b>Clube Atlético da Alta de Lisboa</b>	
74433	Diogo Lacerda Morgado César
124107	Diogo Ramalheira Rangel
174065	Javier Antonio Rivero Oliveros
132177	Pedro Quintela Raposo
161174	Renata Zyman de Mello Pati
140091	Taciana Rezende de Lima César
179634	Telma Cunha da Silva
120114	Vasco Miguel Botelho Rompão
<b>Clube Atlético de Campo de Ourique</b>	
64566	Helena Paula Gomes Figueira
2030	Luís Filipe Peres
2777	Miguel Monteiro Corrula
147909	Paulo Manuel Teixeira de Mira Godinho
<b>Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial</b>	
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto
<b>Clube de Carnaxide-Cultura e Desportos</b>	

100012	Adalberto dos Santos Chantre
<b>Clube de Judo 2009</b>	
130959	Ana Luísa Silva Moreira Cabeça Oliveira
81693	André Costa Barata
63710	António Marcos Ferreira Calado
4036	Carlos José Graça dos Santos
38119	Fernando Manuel Leiria de Brito Cabral
8790	Francisco José Nazário Castanheira
63847	João Luís Roque Marques Salgado Reis
25029	José António Amorim de Figueiredo
59725	Paulo Rui Teixeira Dourado
84283	Pedro André Gaspar dos Santos
<b>Clube de Judo da Lourinhã</b>	
14474	João Henrique Pinto Nunes
133057	Vicentiu Bobi Gaspar
<b>Clube de Judo Hajime</b>	
109891	Catarina Filipa Ferreira Névoa
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
67472	Luís Adriano Maia Correia Bettencourt
99653	Miguel João Soares Pisco
172657	Nathalia Castelan Brígida
117297	Noel Augusto Silva Delgado
53196	Nuno Alberto Lopes Nunes Samouco
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós
106579	Rúben André Bravo Correia
<b>Clube de Judo Hajime – Sintra</b>	
67472	Luís Adriano Maia Correia Bettencourt
<b>Clube Desportivo Marista de Carcavelos</b>	
5684	Mário Sérgio Cortez Viana de Aguilár
<b>Clube Futebol Estrela da Amadora</b>	
26116	Luís Filipe Mota de Almeida
52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana
<b>Clube Judo Total</b>	
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
49930	Frederico Simplício Alves Caetano
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
12103	João Carlos Carvalho das Neves
100410	João Manuel de Sousa Machado
7172	José Carlos da Silva
4899	José Domingos Ramos Chasqueira
3441	Manuel Fernando Gonçalves Martins
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira
43090	Pedro António Tadeu Alves
45589	Ricardo Nelson Topa Valentim

82443	Rui Telmo Romão Veres Machado
<b>Clube Nacional de Ginástica</b>	
1570	António José Moreira Gerales
159897	Hugo Miguel da Costa Gerales
141493	Iara Alexandra de Mendonça Vieira Machado
<b>Clube Recreativo Leões de Porto Salvo</b>	
12098	Renato Alexandre dos Santos Kobayashi
<b>Colégio Bom Sucesso</b>	
80432	Hugo Manuel Oinheiro Mendes da Silva
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
<b>Colégio Manuel Bernardes</b>	
95946	Beatriz Martin Oñate
33468	Nuno Guerreiro António
<b>Colégio Moderno</b>	
3325	António Lopes da Silva Moraes
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
<b>Colégio Monte Flor</b>	
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
<b>Colégio Santo André</b>	
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes
<b>Escola de Judo Nuno Delgado-Associação</b>	
153264	Bruno Gomes da Silva
43733	José Pedro Barreira Dias
98047	Luís Miguel Quintinha Serra
50309	Nuno Miguel Delgado
66934	Pedro Hilario Apita Pombeiro
75869	Pedro Westermann Fernandes
<b>Externato Champgnat</b>	
3325	António Lopes da Silva Moraes
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
<b>Externato da Luz</b>	
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva
<b>Externato Infante D. Pedro</b>	
3325	António Lopes da Silva Moraes
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
<b>Externato O Poeta</b>	
95946	Beatriz Martin Oñate
33468	Nuno Guerreiro António
<b>Externato Pim Pam Pum</b>	
95946	Beatriz Martin Oñate
<b>Externato Rainha D. Amélia</b>	
95946	Beatriz Martin Oñate
33468	Nuno Guerreiro António

<b>Externato S. Cristóvão</b>	
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas
<b>Externato São Miguel Arcanjo</b>	
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
<b>Fundação Salesianos</b>	
95946	Beatriz Martín Oñate
61053	Carolina Alexandra de Melo e Costa
83163	Diogo Filipe Curto Marques da Silva
123230	Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
123404	Francisco Miguel Bernardo Bastos
3380	Gil de Oliveira Garcia
124329	Joana Stefani Souza da Silva
69198	João Luís Castilho Dias
88646	Joaquim Manuel Soares de Faria
85175	José Pedro Gomes Mota Pinto de Abreu
61481	Marco José de Oliveira Azinheiro
99526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
61203	Miguel Gonçalves Tomé
33446	Nelson Antunes Brás
33468	Nuno Guerreiro António
60811	Ricardo Manuel Costa Pedroso
<b>Ginásio Clube Português</b>	
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
102404	Filipe de Oliveira Lopes
101059	Henrique Arteiro Sousa Lopes
9794	Horácio de Almeida Nunes
161174	Renata Zyman de Mello Pati
<b>Grupo Recreativo Gonçalvinhense</b>	
123616	André Filipe Antunes Marques
85355	Bruno da Cunha Luís de Avelar Rosa
111437	Francisco Maria Brandão Vieira Mendes
117964	Guilherme João Justo e Silva
117333	Iuri Guimarães Correia
97146	Miguel da Silva Reis
37585	Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós
49125	Sérgio Tome Pinheiro
<b>Ikigai Associação Desportiva</b>	
95946	Beatriz Martin Oñate
33468	Nuno Guerreiro António
<b>Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria</b>	
67472	Luís Adriano Maia Correia Bettencourt
<b>Instituto dos Pupilos do Exercito</b>	
15531	Vítor Fernando Alves Pimenta

<b>Irmadade Sta Casa da Misericórdia da Amadora</b>	
33446	Nelson Antunes Brás
<b>ISJudo Associação</b>	
123642	Madalena Sofia Lousa Gomes
85774	Sandra Maria Duarte Lopes
57472	Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
<b>Judo Clube de Odivelas</b>	
66475	António Ribeiro Mendes
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
79406	Cecília Pereira Rocha Loÿa
104260	Diogo Sanches Guerreiro
60832	Filipe Jorge Piçarra Horta
259	Hélder Nobre Pontes
25029	José António Amorim de Figueiredo
21525	Paula Cristina Florência Nobre Pontes
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
<b>Judo Clube de Portugal</b>	
3408	Emílio Monteiro da Costa
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
44231	Hugo Lourenço de Almeida Paula
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
16884	José António Marques da Costa Ferreira
10442	Luís Filipe dos Santos Figueiredo
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva
<b>Judo Clube de Sintra - JUDOKAI</b>	
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
1570	António José Moreira Geraldés
79304	Luís Duarte Santinho Maximino
75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
3540	Victor Manuel de Andrade Caetano
<b>Judo Clube do Oeste</b>	
85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
99724	Sergiu Oleinic
<b>Judo Clube do Sul</b>	
16267	Manuel Simões Cabete
<b>Lisboa Ginásio Clube</b>	
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
<b>Mem Martins Sport Clube</b>	
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
67898	Filipa Alexandre Correia Lopes
116542	Nuno Manuel Gonçalves Dias
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós
<b>Os Preguiças-Colégio Integrado Monte Maior</b>	

91786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
<b>Real Sport Clube</b>	
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto
16157	José António Borges Grafanhate
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
131676	Marcos Paulo Vieira Ribeiro
<b>Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Sta Iriense</b>	
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
<b>Sociedade Recreativa de Casinhos</b>	
66475	António Ribeiro Mendes
25029	José António Amorim de Figueiredo
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
<b>Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense</b>	
123616	André Filipe Antunes Marques
117964	Guilherme João Justo e Silva
37585	Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
<b>Sport Algés e Dafundo</b>	
100012	Adalberto dos Santos Chantre
82437	André Oliveira Bizarro
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
103684	João Manuel Arruda Costa
4251	José António Pinto Gomes
78173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
99653	Miguel João Soares Pisco
72232	Miguel Leal Santos
69892	Nuno Bernardo Cerdeira de Albuquerque
33267	Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira
73075	Pedro Lago Molarinho Jacinto
75869	Pedro Westermann Fernandes
149424	Vicente Ferreira Soares Neto
<b>Sport Lisboa e Benfica</b>	
68302	Abel Filipe Carrega Pereora Ribeiro Louro
68847	Ana Cristina Teles de Menezes Hormigo
119977	Ailton Danelson Tavares Cardoso
165473	Felipe Rosa de Quadros
172657	Nathalia Castelan Brígida
156418	Ricardo Abreu Serrão
111959	Ricardo Curto Lopes
76015	Sandra Sofia Vaz Tavares Borges
83562	Telma Alexandra Pinto Monteiro
<b>Sport União Sintrense</b>	
147855	Diogo Maças Vendas
83411	Fernando Ribeiro Vendas
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi
262	José Manuel Bastos Nunes

32157	José Manuel Figueiredo Fuertes
131923	Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro
80223	Nélson da Silva Antunes Reis
91968	Pedro Gonçalo da Silva Bernardo
12098	Renato Alexandre dos Santos Kobayashi
149424	Vicente Ferreira Soares Neto
<b>Sporting Clube de Portugal</b>	
76130	Joana Isabel Ventura Ramos
129386	Maria Gemma Siderot
114506	Miguel Albuquerque de Vale e Silva Alves
40214	Pedro Nuno de Almeida Soares
57480	Pedro Prenda Bettencourt
116835	Tiago André Brett Barreiros
<b>União Mucifalense</b>	
130959	Ana Luísa Silva Moreira Cabeça Oliveira
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino
124016	Pedro José Gomes Porto Barreno
<b>Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias</b>	
72922	André Mendes Rosa
3325	António Lopes da Silva Moraes
42915	Carlos Filipe Gomes de Sanches Damas
185873	Delazi da Trindade Costa Barros
72920	Diogo de Oliveira Neto Godinho
72424	Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
72867	Inês Mendes Rosa
83934	João Carlos Arnauth Pela
85385	João Paulo Leitão Santana
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
27569	José Pedro dos Santos Silva
27056	Marcos Scapinakis de Castro Serrão
85633	Miguel Gonçalves Alves de Castro
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
99787	Pedro Miguel Filipe da Silva
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
118230	Tomás da Silva Góis

## ÁRBITROS

Total: 128

Licença Federativa	Federado
106732	Ágata Fernandes Swiatkiewicz
119977	Ailton Danelson Tavares Cardoso
143754	Alexandre Manuel Sanches Ferro
128155	Alexandre Miguel Valente Rodrigues
116713	Alice da Costa Pereira
109661	Ana Catarina Gordo Agulhas
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
112244	Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão
117488	Ana Rita Reis Carçoço Neves
72922	André Mendes Rosa
132004	Andreia Filipa Martins Loureiro
128267	António Alexandre Nobre Caetano Tetino
66475	António Ribeiro Mendes
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
121879	Bárbara Rodrigues Nunes Paulo Almeida
119245	Bruno Alexandre Pinto Correia Marques Bento
103263	Caetano de Amaral Albuquerque Lopes Cardoso
177442	Carlos Alberto semedo Rodrigues
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
61053	Carolina Alexandra de Melo e Costa
127478	Carolina Delgado Francês
106548	Catarina de Matos Clérigo
131533	Catarina Mateus da Silva
79406	Cecília Pereira Rocha Loça
130863	Daniel Filipe Campaniço Franco Viegas
61724	David Gomes Reis
157962	David Miguel Ribeiro Pereira
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes
78265	Diogo Domingos Joao
74433	Diogo Lacerda Morgado César
119275	Diogo Miguel Alves Guerreiro
124107	Diogo Ramalheira Rangel
104260	Diogo Sanches Guerreiro
171135	Duarte Vicente Paiva Pereira
123230	Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro da Costa
143691	Estevão olivio Pereira Gomes Moreno
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
131924	Gonçalo Abel Falardo Carneiro Rilhas Loureiro

122477	Gonçalo Rosales Dias Cardoso de Oliveira
127005	Gonçalo Santiago Clemente Lourenço
117964	Guilherme João Justo e Silva
117247	Guilherme Lestra Chaves Salvador
135064	Guilherme Oliveira Arenga
131217	Guilherme Vian Santos Venâncio
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
100763	Henrique Castelo Ferreira
55558	Hugo Filipe Franco Viegas
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
147667	Iara Guimarães Correia
85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
127721	Inês Margarida Rosa Miranda Costa Faria
97989	Ion Sirghi
117333	Iuri Guimarães Correia
112253	Jaques Miguel Folgado Gonçalves dos Santos Rico
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
124329	Joana Stefani Souza da Silva
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
83934	João Carlos Arnauth Pela
131202	João Carlos Carrapiço Fialho de Mendonça
63847	João Luís Roque Marques Salgado Reis
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
82757	João Pinto Mourão Rodrigues
99758	João Tiago Pereira Rodrigues
120199	João Tomás Guerreiro Garcês
128558	Jonas Pinto Silva
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino
3864	José António Lafborg Ribeiro Jorge
4251	José António Pinto Gomes
4899	José Domingos Ramos Chasqueira
58519	José Pedro Neves Rodrigues
154466	Laura Carolina da Cruz Moreira Santos
131218	Luca Marvão Brilhante Dias
173564	Luis Alberto Serrano Vera
78173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo
2030	Luís Filipe Peres
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto
98047	Luís Miguel Quintinha Serra
123642	Madalena Sofia Lousa Gomes
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
1497	Manuel Lourenço Rosa Ferreira
112167	Manuel Pedro Teixeira Simões
16267	Manuel Simões Cabete
99526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
131923	Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro
137880	Max Startset Mazyar

72232	Miguel Leal Santos
2777	Miguel Monteiro Corrula
81200	Miguel Rosinha Pereira de Carvalho
33468	Nuno Guerreiro António
154467	Nuno Horácio Oliveira Moreira Santos
33267	Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira
148517	O'Neill Ricardo Silva de Melo
147377	Paulo Jorge Dias da Rocha
14746	Paulo Manuel Rodrigues Cascão
116223	Pedro Filipe Bastos Rodrigues
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós
124016	Pedro José Gomes Porto Barreno
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
108293	Pedro Rodrigues Nunes Paulo Almeida
75869	Pedro Westermann Fernandes
117568	Raquel Nunes Guerreiro de Brito
111959	Ricardo Curto Lopes
75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
129448	Rita Fernandes de Almeida
114819	Rodrigo Manuel Goulart Saraiva
135953	Rodrigo Maria Branco de Almeida
136581	Rodrigo Ramos Pires
106579	Rúben André Bravo Correia
82443	Rui Telmo Romão Veres Machado
85774	Sandra Maria Duarte Lopes
76015	Sandra Sofia Vaz Tavares Borges
49125	Sérgio Tome Pinheiro
99724	Sergiu Oleinic
119532	Simão Botelho Batista
116835	Tiago André Brett Barreiros
113421	Tiago André Pereira Guerra
118230	Tomás da Silva Góis
136526	Tomás Matos da Fonseca
122516	Vasco Monteiro Ferreira de Carvalho Dinis
3540	Victor Manuel de Andrade Caetano

**ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE - DEMOGRAFIA**

Associação	Clube	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis		Cadetes		Juniões		Sub23		Seniores		Veteranos		Total	
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Associação Distrital de Judo de Lisboa	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra	14	6															5	12	19	18
	Academia de Judo da Amadora	27	23	4	2	2	1	6	3	3	4	3	1	2	1			2	0	49	35
	Academia de Judo Filipa Cavalleri	143	69	8	6	4	1	7	4	2	2	1	2			1	0	11	11	177	95
	Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras	15	3	4	0	1	3	6	1	0	1	1	0					0	1	27	9
	Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais	23	6	2	2	1	2	2	0	6	0	1	0	1	0	1	0	1	0	38	10
	Associação Centro Cultural Desportiva Estrelas de São João de Brito	34	11	2	0	2	0	2	1	1	0							2	0	43	12
	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião	5	4							2	0	1	0					1	0	9	4
	Associação Desportiva do Carregado	14	2			1	0					1	0							16	2
	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	9	2	4	0	1	0	2	0	2	2	1	0					12	1	31	5
	Associação Instituto do Judo – IJPF	7	13	1	4	3	2	3	4	0	1					1	1	9	0	24	25
	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa	119	39	14	8	10	7	9	8	21	6	6	6			7	3	19	0	205	77
	CCD Construções Norte-Sul	33	13	5	2	8	3	4	1	10	6	9	1	2	0	2	1	10	1	83	28
	Centro Shotokai de Queluz	6	2	2	0	2	0	3	1											13	3
	Clube Atlético da Alta de Lisboa	345	204	29	31	17	7	24	14	7	5	3	0	3	1	2	0	5	3	435	265
	Clube Atlético de Campo de Ourique	11	6	4	1	3	0	6	1	4	0	2	1			2	0	10	1	42	10
	Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial	17	2	2	0	1	0			1	0					1	0	5	0	27	2
	Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos	33	9	2	1	1	1	7	0	0	1									43	12
	Clube de Judo 2009	28	5	5	1	3	0	4	3	4	1	2	1	1	0	2	2	15	0	64	13
	Clube de Judo da Lourinhã	26	10	2	1	3	0	0	1	1	0	1	1			0	1	2	0	35	14
	Clube de Judo Hajime	761	333	28	9	22	5	11	7	3	0	0	1	1	0	2	1	7	1	835	357
Clube de Judo Hajime – Sintra	62	43																	62	43	
Clube Desportivo Marista de Carcavelos	21	2	3	0	4	1	5	1	1	1	1	0	2	0	5	0	4	0	46	5	
Clube Judo Total	8	6	0	1	0	1	3	0			2	0	3	4	5	1	40	3	61	16	



Associação	Clube	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis		Cadetes		Juniões		Sub23		Seniores		Veteranos		Total	
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Associação Distrital de Judo de Lisboa	ISJudo Associação	42	13	5	1	2	2	9	2	5	2	1	0	0	1	3	0	3	2	70	23
	Judo Clube de Odivelas	61	23	4	2	4	3	7	3	6	2	5	0	0	1	2	0	18	2	107	36
	Judo Clube de Portugal	34	16	3	0	8	1	5	1	5	7	6	2	4	4	9	2	43	8	117	41
	Judo Clube de Sintra - JUDOKAI	19	15	1	1	2	0	7	4	4	1	3	1	2	0	2	1	26	6	66	29
	Judo Clube do Oeste	24	12															1	1	25	13
	Judo Clube do Sul																	2	0	2	0
	Lisboa Ginásio Clube	25	7	3	1	3	0	1	1	1	0							0	1	33	10
	Mem Martins Sport Clube	46	18	1	1	3	2	4	2	11	9	6	0	1	0	1	0	6	1	79	33
	Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior	20	3	5	1	7	3	9	3	7	0									48	10
	Real Sport Clube	23	4	1	0	5	0	2	2	2	2	0	2	4	3			4	1	41	14
	Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense	4	4	1	0	1	1	3	0	0	1							0	1	9	7
	Sociedade Recreativa de Casinhos	3	0			1	0	1	1											5	1
	Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense	6	7	2	1	1	0	3	0											12	8
	Sport Algés e Dafundo	78	17	5	2	11	2	15	4	23	8	12	6	7	4	13	4	21	2	185	49
	Sport Lisboa e Benfica	30	11	4	2	3	2	11	1	12	0	5	5	6	1	9	2	7	6	87	30
	Sport União Sintrense	61	21	6	4	3	1	13	4	16	7	14	11	5	2	12	5	22	0	152	55
	Sporting Clube de Portugal	37	9	3	2	5	2	5	3	14	4	17	1	5	2	6	1	5	2	97	26
	União Mucifalense	36	24	4	5	4	0	3	2	4	5					2	0	4	0	57	36
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	48	17	13	3	7	2	16	6	31	3	20	4	13	3	23	4	60	2	231	44	
<b>Total</b>		<b>2907</b>	<b>1171</b>	<b>256</b>	<b>115</b>	<b>211</b>	<b>65</b>	<b>306</b>	<b>119</b>	<b>265</b>	<b>95</b>	<b>150</b>	<b>54</b>	<b>73</b>	<b>29</b>	<b>121</b>	<b>35</b>	<b>442</b>	<b>82</b>	<b>4731</b>	<b>1765</b>
<b>Total</b>		<b>2907</b>	<b>1171</b>	<b>256</b>	<b>115</b>	<b>211</b>	<b>65</b>	<b>306</b>	<b>119</b>	<b>265</b>	<b>95</b>	<b>150</b>	<b>54</b>	<b>73</b>	<b>29</b>	<b>121</b>	<b>35</b>	<b>442</b>	<b>82</b>	<b>4731</b>	<b>1765</b>



## NOTAS DA DIRECÇÃO

### 2024, o ano de superação

O ano de 2024 foi um ano de mudanças, de eleições de novos dirigentes ao nível da FPJ e da incerteza da estabilidade para a nossa modalidade.

Os desafios deste último ano prenderam-se por conseguirmos manter o equilíbrio entre as várias partes do JUDO com o objectivo da estabilidade para que os bons resultados desportivos continuassem a ocorrer. Continuou, tal como em 2023, a ser um ano de interajuda entre a ADJL e os seus clubes e de trabalho de equipa.

Foi o ano dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos em que vários atletas desta associação marcaram presença e representaram Portugal.

Nos Jogos Olímpicos, além dos já habituais, Bárbara Timo (SLB), Rochele Nunes (SLB) e Jorge Fonseca (SCP), tivemos 2 estreantes: Taís Pina (SAD) e João Fernando (SCP). Nos Jogos paralímpicos o atleta do Clube Judo Total, Djibrillo Lafa conseguiu o bronze na sua categoria. Estamos muito orgulhosos de todos os atletas desta associação que foram a Paris 2024. Parabéns a todos.

A nível Nacional tivemos 19 provas organizadas pela FPJ em que continuamos a ter grande representatividade com a conquista de várias medalhas em todas elas, quer no escalão masculino como feminino., sendo transversal a todos os escalões, incluindo o escalão de Veteranos. Escalão este que continua a “dar cartas” a nível Internacional.

É por esta razão que continuamos, no ano de 2024, a apostar na organização de provas para todos os escalões.

O Judo não é só competição. A FPJ organizou em 2024 o Campeonato Nacional de Kata e Randori No Kata em que os nossos atletas do Clubes Judo Total: Nuno Ferreira e Diogo Ferreira subiram ao 1º lugar do pódio em Nage No Kata. Congratulamos os clubes que também “têm espaço” para outras áreas do Judo, além da vertente competitiva.

### Continuamos a crescer

Em 2024 continuamos a tendência de crescimento dos últimos 4 anos.

Desde 2021 temos crescido numa constante, em número de atletas, treinadores, árbitros e clubes e em 2024 o número de atletas federados subiu de 6196 (contabilizados em 2023) para 6496. Um acréscimo de 300 atletas, reflectindo, uma vez mais o magnífico trabalho que os clubes têm realizado. (Gráfico 1).

Nos últimos 4 anos a nossa massa associativa cresceu em 67%.

Este aumento continua a incidir nas camadas mais jovens (benjamins e Juvenis), o que nos continua a motivar, a investir nos nossos projectos e a colaborar cada vez mais com os nossos clubes nas suas iniciativas.



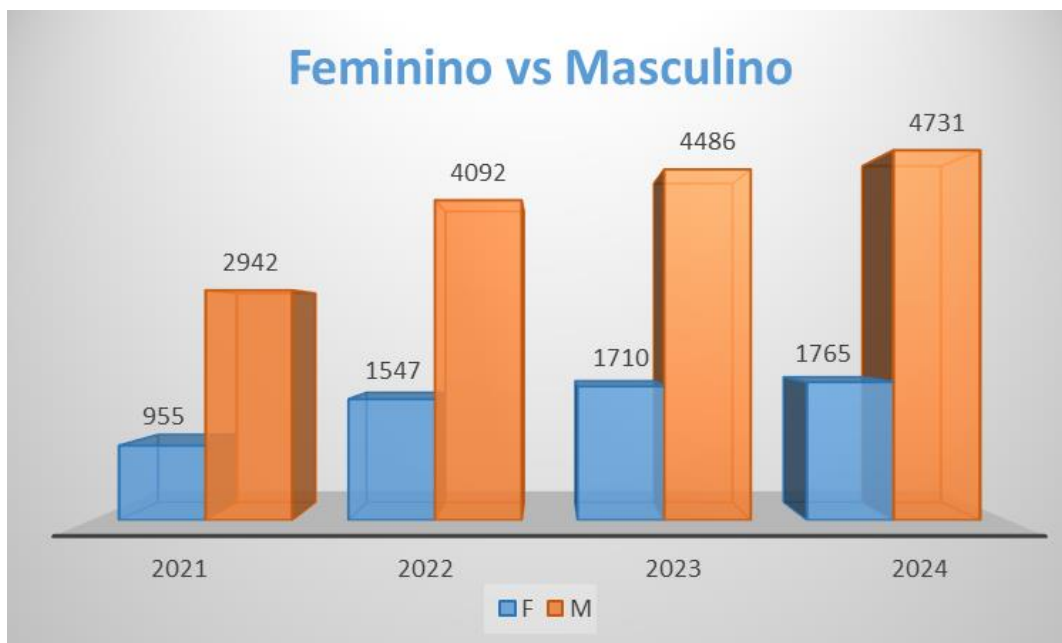
**Gráfico 1 – Evolução do número de atletas desde 2021**

Continua a existir uma diferença significativa (2966) entre o número de atletas revalidados femininos e masculinos (Gráfico 2), contudo continua a reflectir-se uma tendência crescente de atletas do género feminino.

A ADJL revalidou em 2024, 1765 atletas do género feminino (mais 55 que em 2023). Em 4 anos foram mais 810 atletas do género feminino, o que corresponde a um crescimento de 84,8%.

Os nossos clubes estão de parabéns. Aumentaram o seu número de atletas revalidados. Eis os 10+:

- 1.Clube Judo Hajime – 1192
2. Clube Atlético da Alta de Lisboa – 700
3. Judo Clube de Lisboa – 282
- 4.Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia – 275
5. Academia de Judo Filipa Cavalleri – 272
6. Sport Algés e Dafundo – 234
7. Sport União Sintrense – 207
8. Clube Recreativo Gonçalveshense – 166
9. Colégio Manuel Bernardes – 162
10. Judo Clube de Portugal - 158



**Gráfico 2 – Número de atletas revalidados por género. Evolução desde 2021**

Uma nota sobre Sinistros/participações à seguradora: foram efectivadas, no ano de 2024 um total de 31 participações. Mais 3 do que em 2023 (contabilizados em 28).

### Calendário (sempre) Preenchido

O nosso calendário continua a ser o mais audaz a nível nacional. Estavam planificadas 22 provas (2 Torneios de Benjamins, Infantis e Iniciados, 4 Provas de Juvenis, 4 Provas de Cadetes, 3 Provas de Juniores, 3 Provas de Seniores, 3 Torneios Open de Cegos e Baixa Visão e 3 Torneios de Veteranos) divididas em 2 semestres:

#### 1º SEMESTRE

1. Campeonato ZONAL Cadetes
2. Torneio OPEN Seniores
3. Torneio OPEN Cegos e Baixa Visão
4. Campeonato ZONAL Juniores
5. Torneio OPEN Juvenis
6. Torneio OPEN Veteranos
7. Torneio OPEN Benjamins/Infantis e Iniciados
8. Torneio OPEN Cadetes Artur Mata
9. Torneio Open Lisboa Seniores
10. Torneio OPEN Cegos e Baixa Visão
11. Campeonato ZONAL Juvenis
12. Torneio OPEN Veteranos
13. Torneio OPEN e Juniores Memorial António Matias

#### 2º SEMESTRE

14. Torneio OPEN Veteranos
15. Torneio OPEN Cadetes



16. Campeonato ZONAL Seniores
17. Torneio OPEN Juniores
18. Torneio OPEN Cegos e Baixa Visão
19. Torneio OPEN Equipas Cadetes (mlstas)
20. Torneio OPEN Equipas Juvenis (mistas)
21. Torneio OPEN Juvenis
22. Torneio OPEN Benjamins /Infantis e Iniciados

Além dos 4 zonais obrigatórios a ADJL organizou mais 18 provas para todos os escalões e mais 2 encontros de Benjamins. É sempre um calendário ousado e que ocupa a maior parte do nosso orçamento e que implica uma grande logística.

### Desafios e o Espírito Colaborativo

Como já é de conhecimento o nosso calendário depende do calendário Nacional. A divulgação (sempre) tardia da sua divulgação proporciona-nos sempre alguns desafios na reserva dos espaços de organização e realização das provas programadas. Este facto obriga a uma logística mais laboriosa e a uma tentativa de moderar custos inerentes aos “pequenos” ajustes a que somos obrigados a nos adaptar.

Contudo conseguimos manter a maioria das provas no pavilhão do Estádio 1º maio – Inatel Lisboa. Mantemos durante 2024 o protocolo ADJL-Inatel, permitido ter à disposição o pavilhão para as nossas provas e armazenar todo o material necessário para montagem e desmontagem do cenário de prova.

Não obstante destes “pequenos desafios” assistimos no ano de 2024 a um aumento significativo do número de atletas em competição, principalmente nos escalões de juvenis e cadetes. Este aumento obrigou esta associação a otimizar alguns processos no *modus* organizativo das provas, principalmente no que concerne à comunicação durante as provas. O ano de 2024 foi o ano do Telegram. Conseguimos implementar este sistema para durante as competições todos os intervenientes terem um acesso facilitado às folhas de provas e outras informações relevantes. Pensamos que esse sistema melhorou significativamente a nossa logística e permitiu dosear custos e ser amigo do ambiente (não se imprimiram tantas folhas).

Algumas das nossas provas durante o ano de 2024 foram realizadas fora das instalações do 1º Maio – Inatel. O espírito colaborativo está sempre presente na nossa associação.

. O *Torneio da Malveira*, para Benjamins, infantis e Iniciados realizou-se a 16 de Março na Malveira. A organização foi da responsabilidade do Judo Clube do Oeste. A comissão de arbitragem de Lisboa assumiu o compromisso da convocatória da arbitragem. A ADJL assumiu o pagamento aos árbitros e a cedência dos tapetes.

. O *Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins*, realizado no dia 02 de novembro, foi uma organização da ADJL com apoio do Clube Judo Hajime, sendo os aquecimentos assegurados pela sua equipa técnica.

Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização de todos os torneios dos clubes, cedendo todo o material solicitado pelos mesmos. Sentimos que esta colaboração é salutar e que aumenta a comunicação entre pares e que estamos mais próximos.



Estamos muito contentes com o cumprir do nosso calendário e como todas as provas decorreram. Continuamos a superar expectativas com a colaboração e interajuda e trabalho em equipa.

Queremos deixar um agradecimento a todos os intervenientes, na organização destas provas (desde atletas a treinadores, árbitros e staff de montagem e apoio técnico da ADJL). Agradecer ainda à equipa de apoio médico OceanMedical.

Sem a colaboração e contributo de todos não seria possível cumprir o calendário 2024.

## Para Além do Calendário

Como sempre a actividade da ADJL não se limita apenas ao cumprir do calendário. Muito trabalho se desenvolve entre provas e eventos.

Desde os treinos associativos, a formações de arbitragem e treinadores, ao desenvolvimento de projectos e sonhos.

### Treinos Associativos

Demos continuidade aos treinos associativos para os escalões de Cadetes, Juniores e Seniores, iniciados em fevereiro de 2022. Mantivemos o mesmo dia, hora e local – mas fizemos um pequeno ajuste, os treinos passaram a ser quinzenais, mantendo contudo as 3<sup>as</sup> feiras no tapete do Estádio do Jamor das 19h30 às 21h. Estes treinos continuaram a ser abertos ao escalão de veteranos.

Continuaram a ser treinos orientados pelos treinadores Nelson Brás e Adalberto Chantre.

Estes treinos continuaram a ter o apoio da Ocean Medical na pessoa do enfermeiro Sacha Matias.

### Formações

Durante o ano de 2024 tivemos 2 acções de formação para árbitros:

.1<sup>o</sup> Semestre – “1<sup>o</sup> Estágio de Arbitragem Associativo”

.2<sup>o</sup> Semestre – “2<sup>o</sup> Estágio de Arbitragem Associativo”

Formações abertas não só aos árbitros associativos e no activo, mas também a atletas e treinadores. Estes estágios tiveram bastante participação. São momentos de actualização de conhecimentos e de partilha e esclarecimento de dúvidas.

Estas formações são creditadas pelo IPDJ.

Em 2024, a 1 de Março, terminamos o curso de Treinadores de Judo – Grau 1, iniciado em Junho de 2023. O local de realização a sala de formação e dojo do Colégio Salesianos de Lisboa.

O curso foi constituído por 36 horas de formação geral leccionadas em formato e-learning e 40 horas de formação específica da modalidade, seguindo-se a formação prática, um estágio de pelo menos 6 meses correspondente a uma época desportiva (o estágio teve início em Setembro de 2023).



### Investimentos

2004 foi ano de investir em tatamis novos. Foram adquiridos 50 novos tapetes, no valor total de 6063,9 euros. A direcção decidiu começar a renovar alguns tapetes que já não se encontravam em condições para serem utilizados para as nossas provas. Além de que os tapetes substituídos pertenciam à Fundação Inatel.

Foi ainda feito um levantamento no mercado para substituir algum equipamento informático que está a ficar degradado.

### Festival do Judo

No dia 15 de Junho de 2024 realizou-se o 1º festival de Judo organizado por esta associação. Teve lugar no recinto exterior da Decathlon Amadora e teve direito a uma Mega aula com as atletas olímpicas Beatriz Martim e Mariana Esteves (atletas e treinadoras desta associação). A festa contou com muitas actividades (pinturas faciais, palestra sobre higiene oral) onde os nossos pequenos judocas se divertiram durante 3 horas. Tiveram cerca de 70 crianças. No final foi sorteado um fato de Judo oferecido pela Torisport.

Um obrigado às nossas atletas Olímpicas Beatriz Martin e Mariana Esteves que aceitaram o desafio lançado.

### Projecto JEP – Um sonho cada vez mais colorido

O projecto Judo na Escola Pública (JEP), como já apresentado em relatórios anteriores, nasce da vontade de um grupo de pessoas que incluem esta Associação, os responsáveis pelo agrupamento Passos Manuel e a Associação de Pais do Liceu Passos Manuel, de levarem a nossa modalidade aos mais jovens.

O projecto JEP teve início em Outubro de 2022 no Liceu Passos Manuel e na Escola B1 Gaivotas pertencente ao agrupamento.

Actualmente engloba 5 das 6 escolas do agrupamento (EBS Passos Manuel; EB1/JI Gaivotas; EB1/JI Luísa Ducla Soares e EB1/JI Maria Barroso). Em Outubro de 2024 demos inicio a aulas de Judo o numa 5ª escola - a EB1/JI Padre Abel Varzim.

Falamos de mais de 130 crianças dos 5 aos 18 anos que têm a oportunidade de praticar Judo. A maioria destas crianças continuam a ser filhos de migrantes com baixos recursos económicos.

A juntar-se a este projecto tivemos o Clube Hajime Sintra que iniciou o JEP em Sintra em Setembro de 2024, em colaboração com a camara de Sintra e da ADJL. Com este importante parceiro neste projeto existem mais 300 novas crianças, estas todas federadas.

Continuamos com a questão do seguro escolar a não ser um seguro que cumpra os critérios elegíveis para federar estes judocas.

Este projecto em 2024 contou com 8 treinadores desta associação.

Deste projecto fazem já parte 5 treinadores desta associação, a quem nós agradecemos toda a sua disponibilidade, vontade e iniciativa de participar no JEP após terem tido conhecimento dele. Estes 5 treinadores têm sido capazes de atrair mais jovens para as aulas. São eles:

- André Pinto
- Flávio Martins
- Francisco Bastos
- Manuel Simões
- Miguel Alves



- Miguel Louzeiro
- Miguel Pisco
- Sandra Lopes

### Financiamento

Continuamos com o desafio de encontrar financiamento independente da ADJL para o JEP. A ADJL continua a assumir parte da verba para pagar aos treinadores. A outra parte continua a advir programa das AECs.

### “Pequenos” Problemas

A falta de judogis continua a ser um “pequeno grande” problema, que neste momento está parcialmente solucionado. Continuamos a contar com o apoio fantástico da ToriSport.



## Agradecimentos

Como já é apanágio não podíamos terminar sem agradecer a TODOS aqueles que permitem que a máquina ADJL funcione e não páre! (parar é morrer..)

Como já tinha referido no ano passado sinto que estamos cada vez mais próximos e comunicamos cada vez mais e melhor, com maior regularidade, fazendo com que rememos, efectivamente, todos no mesmo sentido e com o objectivo comum de evolução e de crescimento da nossa modalidade. Só assim conseguimos superar-nos e respeitarmos os valores do Judo.

Agradeço à Ana e à Rita as “nossas meninas” incansáveis na parte administrativa e na resolução das burocracias.

Um agradecimento a todos os nossos associados (atletas, treinadores, árbitros, dirigentes) por continuarem todos os anos a revalidarem por Lisboa e a trabalhar arduamente para o desenvolvimento da modalidade. Os nossos clubes são realmente especiais!

Agradecer aos colaboradores/parceiros/patrocinadores da ADJL:

Câmara Municipal de Sintra  
Câmara Municipal de Mafra  
Câmara Municipal de Lisboa  
Círculo Divinal - Ambulâncias  
Clinica Nuno Barbosa  
Clinica Ok Saúde  
Clube União Mucifalense  
ERGfamilyoffice  
Federação Portuguesa de Judo  
Fundação Inatel – Lisboa  
GU.Klceramic  
Hemovida  
Montagens.net  
Nextpharma  
Ocean Medical  
ToriSport

Agradeço uma vez mais, ao nosso mediador de seguros, Pedro Rechená, que é sempre incansável na resolução dos nossos problemas e apoio aos nossos atletas sinistrados. Está sempre disponível.

Agradeço aos Treinadores Néilson Brás e Adalberto Chantre que criam uma dinâmica fantástica na orientação dos treinos associativos.

E por último, mas não tão menos importante agradeço à minha equipa, que continua a ser a melhor equipa do mundo!

Obrigado



# ACTIVIDADES 2024

Por Luís Dias



## Introdução

Este capítulo tem como objetivo dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2024. Com um ano de 2023 marcado pelo regresso das atividades da ADJL na sua plenitude, 2024 foi marcado por um ano de crescimento gradual do número de atletas presentes em competição, bem como, a melhoria e otimização de toda a organização competitiva.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Atividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projetos que se realizaram, comportando toda a conjectura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspetos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



## Sector de Atividades

### Provas Associativas e Nacionais

#### Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Os Torneios/Campeonatos de carácter formal organizados pela ADJL foram realizados de acordo com os regulamentos de organização de provas da Federação Portuguesa de Judo em vigor no ano de 2024. Neste ano como havia sido descrito anteriormente, houve um aumento significativo do número de atletas em competição, principalmente nos escalões de juvenis e cadetes, este aumento levou-nos à otimização de alguns processos de competição: comunicação, informações durante as competições e distribuição das folhas de prova através da rede social Telegram.

É importante referir também que o calendário associativo é fortemente influenciado pelo calendário internacional e depende exclusivamente do calendário nacional, a divulgação tardia dos referidos calendários, cria alguns constrangimentos na reserva de espaços para a realização de competições, obrigando-nos a ter uma logística mais complexa na organização de algumas competições e custos mais elevados na organização das mesmas.

#### Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Associações	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Veteranos	12 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	26	5	18	11
Open de Veteranos	12 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	43	6	21	22

#### Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Associações	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Seniores	14 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	60	3	16	26



XXXI Open Lisboa	28 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	60	7	19	22
Zonal de Seniores	13 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	57		14	

### Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Associações	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Juniores	17 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	121		22	
Open Memorial António Matias	12 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	75	7	26	20
Open de Juniores	09 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	75	5	29	23



## Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Associações	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Cadetes	13 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	149		25	
Open de Cadetes "Mestre Artur Mata"	21 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	170	8	42	28
Open de Cadetes	12 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	140	7	32	33

## Judo Paralímpico – Cegos e Baixa Visão

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
XIII Open de Cegos e Baixa Visão	28 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	4	2	2	3

## Infantis, Iniciados e Benjamins

As competições nestes escalões têm por objetivo iniciar os jovens na competição, com regras adaptadas aos escalões etários em questão, de modo a proporcionar um amadurecimento da experiência humana, gerando um maior desenvolvimento físico e social e também inculcar os valores presentes no nosso desporto através de uma experiência positiva que é a competição saudável.

O Torneio da Malveira, realizado no dia 16 de março, foi uma organização do Judo Clube do Oeste em parceria com a ADJL. A primeira entidade foi responsável por



toda a organização logística do torneio: pavilhão, transporte do material, recursos humanos, medalhas, brindes, etc. Enquanto a ADJL foi responsável pela parte técnica da competição e pela cedência e pagamento dos árbitros para a mesma.

O Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins, realizado no dia 02 de novembro, foi uma organização da ADJL com apoio do Clube Judo Hajime. Os aquecimentos foram assegurados pela sua equipa técnica.

Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização de todos os torneios dos clubes, cedendo todo o material solicitado pelos mesmos.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio da Malveira	16 de Março	Pavilhão Municipal da Malveira	500
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	02 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	300

#### Aspetos Positivos:

- ✓ Aquecimento dinâmico orientado para cada escalão de 15 a 20 min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário retificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 12 a 14 áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo, quer para o judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;
- ✓ Disponibilização das fotos do facebook da ADJL.

#### Aspetos a melhorar:

- ✓ *Controlo da área de competição:* ainda continuam a existir muitas pessoas que não fazem parte da organização da competição a marcarem presença nesta área, nomeadamente pais e treinadores não creditados.
- ✓ Incentivar os treinadores a apresentarem-se nos dias de competição de *fato de treino*, e não “à civil”.

#### Benjamins de 5, 6 e 7 anos (não competidores)

Realizaram-se em 2024 dois encontros de Benjamins, um por cada período letivo das aulas escolares. Estes convívios foram realizados nos dias em que houve



Torneio de Benjamins, Infantis e Iniciados. Neste ano, o encontro de Benjamins do dia 16 de março, foi assegurado pela equipa técnica do Judo Clube do Oeste, enquanto que o encontro do dia 02 de novembro, foi assegurado pela equipa técnica do Clube de Judo Hajime.

A ADJL tem como objetivo proporcionar aos pequenos judocas, bem como aos seus familiares, um excelente momento de aprendizagem, lúdico, e que promova o contacto social entre as crianças. Neste aspeto o Judo Clube do Oeste e o Clube de Judo Hajime têm realizado um fantástico trabalho, sempre com uma grande dinamização entre os jovens judocas e respetivos familiares.

Prova	Data	Local
Encontro de Benjamins	16 de Março	Pavilhão Municipal da Malveira
Encontro de Benjamins	02 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio

#### Aspetos positivos:

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.
- ✓ Interação com os pais e possibilidade para os pais filmarem e fotografarem os judocas num momento lúdico e divertido.

#### Aspetos a melhorar:

- ✓ Será muito importante manter esta variedade, trazendo esta e outras ideias para o tapete, de forma a não tornar monótonos estes acontecimentos.

### Torneio Open de Equipas Mistas Juvenis e de Cadetes da ADJL

#### 10 de Novembro de 2024

A ADJL manteve os seus **Torneios Open de Equipas Mistas de Juvenis ADJL** e o **Open de Equipas Mistas de Cadetes ADJL** (REGULAMENTOS em anexo), esta iniciativa realizou-se no Parque de Jogos 1º de Maio.

Uma vez que este formato de competição é a tendência do judo internacional, pretendemos mantê-lo futuramente, pois é um tipo de competição de grande importância para os referidos escalões, uma vez que premeia o espírito de equipa e não apenas a performance individual. Salientamos, ainda o facto de esta competição ser mista, o que obriga a um maior trabalho dos clubes e associações para o desenvolvimento do judo feminino, que por vezes é descurado neste tipo de competições.



No presente ano apenas tivemos a inscrição de equipas juvenis, não se realizando a competição de equipas mistas de cadetes.

No escalão de Juvenis participaram um total de 4 equipas mistas, a saber:

- Academia Chusin – Associação;
- Escola de Judo Nuno Delgado;
- Grupo Recreativo Gonçalvinhense;
- Sport Algés e Dafundo.

Eis os resultados:

Equipas Juvenis Mistas
1º Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º Academia Chushin - Associação
3º Escola de Judo Nuno Delgado
3º Sport Algés e Dafundo

## Formação

No âmbito da formação a ADJL no ano de 2024, organizou-se duas ações de formação, sendo elas: “*Estágio Associativo de Arbitragem – 1º Semestre*” e “*Estágio Associativo de Arbitragem – 2º Semestre*”. No presente ano, a ADJL terminou ainda um Curso de Treinadores de Judo – Grau I.

### **Ação de Formação “Estágio Associativo de Arbitragem – 1º Semestre”**

A ação de formação “Estágio Associativo de Arbitragem” do primeiro semestre realizou-se no dia 04 de fevereiro de 2024, no Auditório do Centro de Dia Rainha Santa Isabel – Santa Casa da Misericórdia Amadora e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador, o Árbitro Internacional e Presidente da Comissão Associativa de Arbitragem, Eduardo Garcia.

Os formandos presentes nesta ação foram:

Nome	Licença Federativa
Ailton Danelson Tavares Cardoso	119 977



Alberto Jorge Isidoro Polido	7 805
Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira	20 261
Ana Catarina Gordo Agulhas	109 661
Ana Luisa Silva Moreira Cabeça Oliveira	130 959
André Oliveira Bizarro	83 427
António José Moreira Geraldes	1 570
António Ribeiro Mendes	66 475
Artur Moura	52 412
Bruno Gomes da Silva	153 264
Catarina Mateus da Silva	131 533
Cecília Pereira Rocha Loça	79 406
Daniel Filipe Campaniço Franco Viegas	130 863
David Miguel Ribeiro Pereira	157 962
Diogo Aurélio Ferreira Fernandes	85 692
Diogo Miguel Alves Guerreiro	119 275
Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia	123 230
Fernanda Luísa Novais Tostões	13 769
Fernando Costa Matos	55
Filipe Nunes	102 404
Frederico José Barroso da Silva Salgado	3 023
Gonçalo Abel Falardo Carneiro Rilhas Loureiro	131 924
Gonçalo Santiago Clemente Lourenço	127 005
Guilherme Alexandre Malhão Silvério Falcão	140 500
Guilherme Lestra Chaves Salvador	117 247
Guilherme Vian Santos Venâncio	131 217
Gustavo Rodrigues Bozani Teixeira	138 569
Hélder Nobre Pontes	259
Hugo Filipe Franco Viegas	55 558
Inês Margarida Rosa Miranda Costa Faria	127 721
João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso	66 383



João Henrique Pinto Nunes	14 474
João Tomás Guerreiro Garcês	120 199
Jonas Pinto Silva	128 558
Jorge Miguel Ferreira Firmino	58 975
José Antonio Marques da Costa Ferreira	16 884
José António Pinto Gomes	4 251
José Manuel Figueiredo Fuertes	32 157
José Manuel Peres da Fonte Martins	48 635
José Pedro Barreira Dias	43 733
Laura Carolina da Cruz Moreira Santos	154 466
Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias	78 173
Luís Duarte Santinho Maximino	79 304
Luís Filipe Mota de Almeida	26 116
Luís Miguel Quintinha Serra	98 047
Marco António Neves Guindeira	165 417
Maria Gonçalves Alves	137 472
Mariana dos Santos Contreiras	76 027
Mário Sérgio Cortez de Aguilár	5 684
Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro	131 923
Martim Santos	125 393
Max Startset Mazyar	137 880
Miguel Ângelo Gaspar	133 076
Nuno Alberto Lopes Nunes Samouco	53 196
Nuno Horácio Oliveira Moreira Santos	154 467
O'Neill Ricardo Silva de Melo	148517
Paulo Jorge Dias da Rocha	147 377
Pedro Alexandre Ferreira Santana	52 613
Pedro Westermann Fernandes	75 869
Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes	21 465
Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques	75 428



Rita Fernandes de Almeida	129 448
Rodrigo Maria Branco de Almeida	153 953
Rúben André Bravo Correia	106 579
Sandra Sofia Vaz Tavares Borges	76 015
Tiago André Brett Barreiros	116 835
Tomás Matos da Fonseca	136 526
Vasco Monteiro Ferreira de Carvalho Dinis	122 516
Victor Manuel de Andrade Caetano	3 540
Vitor Manuel da Fonseca Fernandes	56 110

### **Ação de Formação “Estágio Associativo de Arbitragem – 2º Semestre”**

A ação de formação “*Estágio Associativo de Arbitragem*” do segundo semestre realizou-se no dia 28 de setembro de 2024, no auditório do Centro de Dia Rainha Santa Isabel – Santa Casa da Misericórdia Amadora e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador, o Árbitro Internacional e Presidente da Comissão Associativa de Arbitragem, Eduardo Garcia.

Os formandos presentes nesta ação foram:

<b>Nome</b>	<b>Licença Federativa</b>
Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão	112 244
Ana Catarina Gordo Agulhas	109 661
Artur Jorge Melo de Moura	52 412
Bárbara Rodrigues Nunes Paulo Almeida	121 879
Daniel Filipe Campaniço Franco Viegas	130 863
Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia	123 230
Gonçalo Abel Falardo Carneiro Rilhas Loureiro	131 924
Gonçalo Santiago Clemente Lourenço	127 005
Guilherme Vian Santos Venâncio	131 217
Hugo Filipe Franco Viegas	55 558
Inês Margarida Rosa Miranda Costa Faria	127 721
João Filipe Lopes da Silva	154 464



João Tomás Guerreiro Garcês	120 199
Jorge Miguel Ferreira Firmino	58 975
José António Amorim de Figueiredo	25 029
José António Pinto Gomes	4 251
Laura Carolina da Cruz Moreira Santos	154 466
Luca Marvão Brilhante Dias	131 218
Luís Filipe Mota de Almeida	26 116
Manuel Pedro Teixeira Simões	112 167
Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves	99 526
Mário Sérgio Cortez de Aguilár	5 684
Max Startset Mazyar	137 880
Nuno Horácio Oliveira Moreira Santos	154 467
O'Neill Ricardo Silva de Melo	148 517
Paulo Manuel Teixeira de Mira Godinho	147 909
Pedro Alexandre Ferreira Santana	52 613
Pedro Rodrigues Nunes Paulo Almeida	108 293
Rita Fernandes de Almeida	129 448
Sandra Maria Duarte Lopes	85 774
Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote	57 472
Sara Santos Silva	150 565
Tiago André Brett Barreiros	116 835
Tomás Matos da Fonseca	136 526
Vasco Monteiro Ferreira de Carvalho Dinis	122 516
Vicentiu Bobi Gaspar	133 057
Vivien Gaspar	139 502

### **Curso de Treinadores de Judo – Grau I**

O curso de Treinadores de Judo – Grau 1, organizado pela ADJL, teve início a 02 de junho de 2023 e o seu término foi a 01 de março de 2024, sendo o local de realização a sala de formação e dojo do Colégio Salesianos de Lisboa.



O curso foi constituído por 36 horas de formação geral lecionadas em formato e-learning e 40 horas de formação específica da modalidade, seguindo-se a formação prática, um estágio de pelo menos 6 meses correspondente a uma época desportiva (o estágio teve início em setembro de 2023).

**CONTEÚDOS:**

<b>FORMAÇÃO GERAL</b>	<b>Horas</b>	<b>Formador</b>
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12	Formação online através de uma plataforma e-learning no período de <b>02 de junho de 2023 até 30 de junho de 2023.</b>
Pedagogia e Didática do Desporto	15	
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5	
Desporto Adaptado	2	
Ética no Desporto	2	
<b>TOTAL</b>	<b>36</b>	
<b>FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b>		
<b>FORMAÇÃO ESPECÍFICA</b>	<b>Horas</b>	<b>Formador</b>
História do Judo	3	Prof. Luís Dias
Arbitragem	3	Dra. Carolina Costa
Metodologia do Treino de Judo	6	Prof. Tiago Lopes
Organização e Regulamentação	5	Eng. Paulo Esteves e Prof. Luís Dias
Prática Pedagógica	3	Prof. Nelson Brás
Técnica Katas	4	Prof. Fernando Seabra
Técnica Base	10	Prof. Nuno António
Técnica Competição	6	Prof. João Rodrigues
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>	



Os resultados do Curso Treinador de Judo – Grau 1 foram os seguintes:

<b>Nome</b>	<b>Licença</b>	<b>Clube</b>	<b>Resultado</b>
Afonso Matos	140 842	JCP	<b>NÃO APTO</b>
Alexandre Leitão	97 111	CAQ	<b>NÃO APTO</b>
Ana Agulhas	109 661	SAD	<b>APTO</b>
Catarina Silva	131 533	AJAm	<b>APTO</b>
David Silva	151 120	SAD	<b>APTO</b>
Diogo Pimenta	109912	JCLx	<b>APTO</b>
Eduardo Garcia	123 230	FSAL	<b>APTO</b>
Emerson Silva	160 820	SAD	<b>NÃO APTO</b>
Francisco Castanheira	8 790	CJ09	<b>APTO</b>
Francisco Bastos	123 404	FSAL	<b>APTO</b>
Francisco Baião	147 001	CRCh	<b>APTO</b>
Hugo Sousa	60 992	CJHj	<b>APTO</b>
Hugo Geraldês	159 897	CNG	<b>APTO</b>
Joana Bastos	133 461	AJAm	<b>APTO</b>
João Sousa	50 956	JCLx	<b>NÃO APTO</b>
João Maia	125 700	FSAL	<b>APTO</b>
Laura Santos	154 466	IJPF	<b>APTO</b>
Lucas Araújo	177 713	EJND	<b>APTO</b>
Madalena Gomes	123 642	ISJA	<b>APTO</b>
Manuel Baptista	129 005	JCPt	<b>APTO</b>
Nuno Santos	154 467	IJPF	<b>APTO</b>
Nuno Araújo	43 486	JCP	<b>NÃO APTO</b>



Paulo Godinho	147 909	CACO	<b>APTO</b>
Paulo Conceição	171 104	CPRf	<b>APTO</b>
Pedro Carreiro	126 874	CRCh	<b>APTO</b>
Pedro Santos	84 283	CJ09	<b>APTO</b>
Pedro Lima	128943	SAD	<b>NÃO APTO</b>
Pedro Barreno	124 016	UMuc	<b>APTO</b>
Ricardo Araújo	173 492	EJND	<b>APTO</b>
Ricardo Venâncio	113 258	SCP	<b>NÃO APTO</b>
Tomás Fonseca	136 526	SCP	<b>NÃO APTO</b>



## COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

O trabalho desenvolvido pela Comissão Associativa de Graduação no ano de 2024, foi marcado pela realização de um curso de graduações por módulos e respectivos exames de graduação no 1º semestre. Relativamente ao 2º semestre, apenas foram realizados os habituais exames de graduação.

Com vista à preparação das atividades do ano, foi realizada no início do mesmo uma reunião com o Diretor Técnico da ADJL e a CAG.

De seguida daremos conhecimento da organização e dos resultados dos exames de graduação.

### Curso de Graduações por Módulos (1º, 2º Dan e 3º Dan) e Exames de Graduação – 1º Semestre

O Curso de Graduações por Módulos de 1º, 2º e 3º Dan é desenvolvido com o objetivo de auxiliar o desenvolvimento de conhecimentos técnicos, a todos os judocas que pretendam realizar os exames de graduação nas graduações acima referidas.

As características gerais do modelo adotado foram as seguintes:

Os candidatos a 1º Dan, foram submetidos a uma avaliação inicial que visa identificar, se os mesmos, têm os conhecimentos técnicos entendidos como elementares para a graduação que possuem e se apresentam as condições de partida que garantam o sucesso no exame de graduação. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei);
- Seiza, chokuritsu;
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai);
- Ukemi (ushiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi);
- Deslocamentos (ayumiashi, tsugiashi, tai sabaki);
- Kuzushi, tsukuri, kake;
- Execução correta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza;
- Yakusoku geiko, kakari geiko.

Todos os candidatos demonstraram os seus conhecimentos técnicos cumprindo a seguinte avaliação:



- Execução das várias técnicas de queda (*Ukemis*);
- Para os candidatos por via normal: execução de 3 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 3 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Para os candidatos por via rápida: execução de 2 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 2 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Execução de 1 técnica à escolha do candidato, de Osaekomi-waza, Shime-waza e Kansetsu-waza, respetivamente;
- 2' de *Yakusoku-geiko*.

Nota: Sempre que a Comissão de Graduações entenda necessário, pode solicitar ao/à candidato/a a demonstração de outras técnicas.

### O CURSO POR MÓDULOS

Os candidatos admitidos a 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações 2024 da Federação Portuguesa de Judo.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Aos candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada apenas, uma nova oportunidade de efetuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efetuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo, no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan / 3º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- *Judogi* limpo, seco e sem odor desagradável;
- *Judogi* de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

No final do ciclo houve lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta ação, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro). Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa que, melhores índices



de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º, 2º e 3º Dan.

Queremos, essencialmente que, os futuros 1º, 2º e 3º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J..

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

### MÓDULOS DO 1º SEMESTRE DE 2024

	Data	Horário	Local	
<b>Destinatários:</b> - 1º Dan (via rápida e normal) - 2º Dan (via rápida e normal) - 3º Dan (via rápida e normal)				
<b>Sessão Extra:</b> - 3º Dan (Apenas via normal)				
Avaliação inicial* (1º Dan) Apresentação (2º e 3º Dan)	29 de Fevereiro	19h30-21h30		
1ª Sessão	07 de Março	19h30-21h30		
2ª Sessão	14 de Março	19h30-21h30		
3ª Sessão	21 de Março	19h30-21h30		
4ª Sessão	28 de Março	19h30-21h30		
5ª Sessão	04 de Abril	19h30-21h30		
6ª Sessão	11 de Abril	19h30-21h30		
7ª Sessão	18 de Abril	23 de Abril – Local a definir	19h30-21h30	
8ª Sessão	02 de Maio	19h30-21h30	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor	
9ª Sessão	09 de Maio	19h30-21h30		
10ª Sessão	16 de Maio	19h30-21h30		
11ª Sessão	23 de Maio	28 de Maio – Local a definir		19h30-21h30
12ª Sessão	06 de Junho	19h30-21h30		



13ª Sessão	11 de Junho	18 de Junho – Local a definir	19h30-21h30	
14ª Sessão	20 de Junho		19h30-21h30	
15ª Sessão	27 de Junho		19h30-21h30	
EXAMES ASSOCIATIVOS ADJL	06 de Julho		A Definir	Pavilhão Gimnodesportivo do Parque de Jogos 1º Maio

Preletores Responsáveis da ADJL:

- Fernando Seabra – 5º Dan;
- Jerónimo Ferreira – 6º Dan;
- Nuno António – 6º Dan;
- Luís Figueiredo – 5º Dan;
- Sandra Saiote – 3º Dan.

### CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final traduz-se na atribuição de uma classificação de Apto ou Não apto.

Os exames associativos para 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, tiveram lugar no dia 06 de Julho de 2024, no Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio, situado na Av. Rio de Janeiro, Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efetuaram a Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ, assim como a Katame-no-Kata no caso dos candidatos a 2.º dan.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efetuar Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, para 3.º Dan via rápida tiveram de efetuar Katame-no-Kata (formas de controlo), assim como executar e explicar 2 técnicas dos 4.º e 5.º grupos do Gokyo, e ainda 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.



O número de candidatos e a respetiva classificação dos exames foram como se segue:

<u>Exames Associativos de Graduação</u>				
Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio				
06 de Julho de 2024				
Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
Alexandre Ferro	143754	SLB	1º Dan	APTO
André Silva	140144	SLB	1º Dan	APTO
Beatriz Barreira	154523	MMSC	1º Dan	APTO
David Pereira	157962	MMSC	1º Dan	APTO
Frederico Muñoz	119930	CDMC	1º Dan	APTO
Joana Costa	153929	MMSC	1º Dan	APTO
Jonas Silva	128558	MMSC	1º Dan	APTO
Lucas Ribeiro	127926	MMSC	1º Dan	APTO
Mariana Branquinho	153026	ISJA	1º Dan	APTO
Pedro Amaro	154502	MMSC	1º Dan	APTO
Afonso Esteves	115242	CDMC	2º Dan	APTO
Hugo Sousa	60992	CJHj	2º Dan	APTO
João Silva	75340	CDMC	2º Dan	NÃO APTO
Flávio Martins	70710	MMSC	3º Dan	APTO
Hugo Viegas	55558	CNSu	3º Dan	APTO
João Machado	100410	CJTo	3º Dan	APTO
José Chasqueira	4899	CJTo	3º Dan	APTO
Pedro Queirós	125490	GRGc	3º Dan	APTO
Pedro Bettencourt	57480	SCP	3º Dan	APTO
Rúben Correia	106579	CJHj	3º Dan	APTO

Composição do Júri de Exame

Fernando Seabra – 5º Dan;

Nuno António – 6º Dan;

Jerónimo Ferreira – 6º Dan;



Luís Figueiredo -5º Dan;

Sandra Saiote – 3º Dan.

### **Exames de Graduação Associativos – 2º Semestre**

No segundo semestre, os Exames Associativos de Graduação realizaram-se no dia 14 de Dezembro de 2024, no dojo do Ginásio Clube Português.

#### Exames Associativos de Graduação

Dojo Ginásio Clube Português

14 de Dezembro de 2024

Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
Tiago Névoa	83548	CJHj	1º Dan	APTO
Catarina Diniz	42748	FSAL	3º Dan	APTO
Mariana Esteves	99526	FSAL	3º Dan	APTO

#### Composição do Júri de Exame

Fernando Seabra – 6º Dan;

Nuno António – 6º Dan;

Jerónimo Ferreira – 6º Dan;

Luís Figueiredo – 6º Dan;

Sandra Saiote – 3º Dan.

---

Fernando Seabra, Nuno António, Jerónimo Ferreira, Luís Figueiredo, Sandra Saiote  
(A Comissão Associativa de Graduações da ADJL)



## COMISSÃO DE ARBITRAGEM

Por **Eduardo Garcia**

O ano de 2024 foi um período de intensa actividade e compromisso para todos os intervenientes na arbitragem da Associação Distrital de Judo de Lisboa (ADJL). Ao longo do ano, a arbitragem da associação marcou presença em múltiplas competições, acompanhando a dinâmica do calendário desportivo distrital.

A época iniciou-se com o **Campeonato Zonal de Cadetes** a 13 de janeiro, seguido no dia 14 pelo **Open Sénior**, que decorreu em simultâneo com o **Open de Cegos e Baixa Visão**. Ainda no primeiro trimestre do ano, o **primeiro estágio oficial de arbitragem** teve lugar no dia **4 de fevereiro**, momento essencial para a actualização de conhecimentos.

A 17 de fevereiro realizou-se o **Campeonato Zonal de Júniores**, no qual também decorreu o **Open de Veteranos**.

No dia 16 de março, o tradicional **Torneio da Malveira** juntou atletas dos escalões de **Benjamins, Infantis e Iniciados**, exigindo um número significativo de árbitros dada a extensão do quadro competitivo. Em abril, realizaram-se duas provas de relevo: a 21 de abril o **Torneio Open de Cadetes “Mestre Artur Mata”**, e no dia 28 o histórico **XXXI Open de Lisboa**, que decorreu conjuntamente com mais uma edição do **Open de Cegos e Baixa Visão**.

O mês de maio trouxe consigo um elevado volume de trabalho, com o **Campeonato Zonal de Juvenis** a 11 de maio, e no dia seguinte, 12 de maio, a realização do **Torneio “Mestre António Matias”**, a par de mais um **Open de Veteranos**. Ambas as provas contaram com forte presença de árbitros demonstrando a dedicação do quadro de árbitros da ADJL mesmo em fins-de-semana consecutivos de actividade intensa.

Após a pausa competitiva de verão, a actividade retomou no seu segundo semestre. No dia **29 de setembro**, decorreu o **2.º estágio associativo de arbitragem**, importante momento de reflexão técnica e uniformização de critérios, contribuindo para a contínua valorização da equipa de árbitros da associação.

Já em outubro, no dia 12, realizaram-se simultaneamente o **Open de Cadetes** e o **Open de Veteranos**, e no dia seguinte, 13 de outubro, decorreu o **Campeonato Zonal Sénior**, com grande adesão de atletas e exigência técnica por parte da arbitragem. Ainda nesse mês, a 20 de outubro, teve lugar o **5.º Torneio de Judo Infantil do GRGc**, dirigido aos escalões mais jovens.

Em Novembro, a actividade manteve-se elevada: a 1 de novembro teve lugar o **Open de Juvenis**, seguindo-se no dia 2 um torneio para **Benjamins, Infantis e Iniciados**, que exigiu um esforço redobrado da equipa de arbitragem pela diversidade



de combates. No dia 9, mais uma jornada dupla com o **Open Júnior** e o habitual **Open de Cegos e Baixa Visão**, encerrando o ciclo com o evento de 10 de novembro, que juntou o **Open de Equipas Juvenis ADJL** e o **Open de Cadetes**, fechando o calendário competitivo da associação.

Este conjunto de provas, bem distribuídas ao longo do ano, permitiu manter o corpo de arbitragem em constante actividade, reforçar os laços de equipa, e continuar a desenvolver a formação contínua dos árbitros da ADJL. As actuações foram, em geral, de elevado nível, com espírito de colaboração e camaradagem.

A Arbitragem da ADJL termina assim o ano de 2024 com um balanço francamente positivo, sustentado na dedicação dos seus árbitros na organização rigorosa das provas e na valorização da componente formativa. Que 2025 traga novos desafios e oportunidades para elevar ainda mais o nível da arbitragem distrital de Lisboa.

**Eduardo Garcia**



# Contas 2024



## Esclarecimentos

As contas de 2024 aqui apresentadas registam, um resultado líquido do exercício negativo de 4.040,01 euros.

Nos últimos anos o resultado líquido do exercício apresentado tem sido sempre positivo. Queremos por esta razão esclarecer algumas questões que podem explicar este resultado:

1. Imprevisto referente ao telhado do prédio da sede da ADJL (condomínio) que foi preciso arranjar urgentemente no final do ano de 2024, pelo risco de derrocada – o total do arranjo foi de 18 000 euros e a parte que competiu à ADJL assumir em reunião de condomínio do dia 27 de Setembro de 2024 de 3.434,40euros. Este valor não estava de todo orçamentado.
2. A dotação da FPJ referente a Dezembro de 2024, no valor de 3.510,39 euros só foi transferida para a ADJL em Janeiro de 2025, pelo que no fechar das contas de 2024 este valor estava em dívida.
3. Dívida de um dos clubes desta associação no valor de 2.855 euros

Como presidente e gestora da maior associação do país não fico satisfeita em apresentar aos meus associados contas com resultado negativo, mas imprevistos acontecem e temos de nos adaptar.

Espero recuperar este resultado no próximo ano.



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2024	31 Dez 2023
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis		36 375,99	38 801,11
Outros investimentos financeiros		605,51	605,51
		36 981,50	39 406,62
		36 981,50	39 406,62
<b>Ativo corrente</b>			
Clientes		18 309,08	8 448,16
Estado e outros entes públicos		15,20	15,20
Outros créditos a receber		27 430,85	17 243,99
Diferimentos		9 444,71	10 883,38
Caixa e depósitos bancários		118 820,68	144 450,93
		174 020,52	181 041,66
		174 020,52	181 041,66
<b>Total do ativo</b>		<b>211 002,02</b>	<b>220 448,28</b>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio</b>			
Resultados transitados		185 231,24	180 813,35
Resultado líquido do período		- 4 040,01	4 417,89
		181 191,23	185 231,24
<b>Total do capital próprio</b>		<b>181 191,23</b>	<b>185 231,24</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		1 597,78	933,14
Estado e outros entes públicos		904,12	1 872,75
Outras dívidas a pagar		18 105,39	14 122,45
Diferimentos		9 203,50	18 288,70
		29 810,79	35 217,04
		29 810,79	35 217,04
<b>Total do passivo</b>		<b>29 810,79</b>	<b>35 217,04</b>
<b>Total do capital próprio e do passivo</b>		<b>211 002,02</b>	<b>220 448,28</b>



# DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2024	31 Dez 2023
Vendas e serviços prestados		132 505,77	119 114,14
Subsídios à exploração		42 124,68	41 298,72
Fornecimentos e serviços externos		( 147 462,41)	( 103 858,01)
Gastos com o pessoal		( 51 324,73)	( 49 910,73)
Outros rendimentos		57 651,00	45 675,72
Outros gastos		( 35 109,20)	( 45 476,81)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>( 1 614,89)</b>	<b>6 843,03</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		( 2 425,12)	( 2 425,14)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>( 4 040,01)</b>	<b>4 417,89</b>
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>( 4 040,01)</b>	<b>4 417,89</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>( 4 040,01)</b>	<b>4 417,89</b>



## PARECER do CONSELHO FISCAL

Analisámos as demonstrações financeiras da Associação Distrital de Judo de Lisboa:

- Demonstração de resultados por Naturezas a 31 de Dezembro de 2024
- Balanço a 31 de Dezembro de 2024

As demonstrações financeiras do exercício de 2024 evidenciam um ativo total de 211.002,02 euros e um total de capital próprio de 181.191,23 euros, incluindo um resultado líquido negativo 4.040,01 euros.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas, apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da Associação Distrital de Judo de Lisboa em 31 de dezembro de 2024. Nestes termos, somos do parecer que sejam aprovadas as demonstrações financeiras.

DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUÊS MAIA

(Presidente do Conselho Fiscal da ADJL)



# ANEXOS



## PROVAS e RESULTADOS

### Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

12 de Maio de 2024



#### -66kg

**M1/M2/M3** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Augusto Domingues	Universidade Lusófona
2º	Bruno Lopes	Projeto Ippon – Judo Clube
3º		
3º		

#### -66kg M5/M6

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raul Garcia	Clube Record Badajoz
2º	Rene Machado	Sport União Sintrense
3º		
3º		

#### -73kg M1/M2

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Simões	Clube Naval do Funchal
2º		
3º		
3º		

#### -73kg M4/M5

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ulisses Moreno	Sporting Clube Portugal
2º	Carlos Henriques	Clube Atlético Campo de Ourique
3º		
3º		

#### -73kg M6/M7

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Silva	Clube Judo Total
2º		
3º		
3º		

#### -81kg M3

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábio Machado	Sport Algés e Dafundo
2º	Ricardo Passarinho	Judo Clube Lisboa
3º		
3º		

**-81kg M4/M6** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Costa	Sport Algés e Dafundo
2º	José Benrós	Judo Clube Sintra
3º	Rodrigo Anacleto	Sport União Sintrense
3º		

**-100kg M1** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Igor Pereira	Vitória Futebol Clube
2º		
3º		
3º		

**-100kg M3/M5** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Pestana	Clube Naval do Funchal
2º		
3º		
3º		

**+100kg  
M2/M4** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Chabert	Projeto Ippon – Judo Clube
2º	Tiago Gomes	Mem Martins Sport Clube
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

12 de Outubro de 2024



### -66kg M1/M3 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Geraldo Magalhães	Universidade Lusófona
2º	Augusto Domingues	Universidade Lusófona
3º		
3º		

### -66kg M5/M7/M9 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Gomes	Sport Algés e Dafundo
2º	Luís Figueiredo	Judo Clube Portugal
3º	Paulo Cardoso	Academia de Judo do Barreiro
3º		

### -73kg M1 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Valeriu Svet	Ippon Spirit Judo – Associação
2º	Tiago Santos	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Pedro Nascimento	Judo Clube Portimão
3º	Sérgio Ramos	Judo Clube Montijo

### -73kg M2 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jorge Mussunda	Academia de Judo do Barreiro
2º	David Morgado	Judo Clube Portimão
3º		
3º		

### -73kg M4/M6 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Silva	Clube Judo Total
2º	Nelson Augusto	CCD Construções Norte Sul
3º		
3º		

### -81kg M1 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Machado	Clube Judo Total
2º	Hermenegildo Barros	Judo Clube Portugal
3º	Carlos Marques	Clube Atlético Queluz
3º		

**-81kg****M2/M3/M4/M5** 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Seródio	Instituto do Judo – Projeto Futuro
2º	Nuno Carapinha	Judo Clube Salvaterra
3º	Pedro Eira	Judo Clube Portimão
3º	João Costa	Sport Algés e Dafundo

**-90kg M1/M3**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Caipitia	Universidade Lusófona
2º	Leando Hanazono	Judo Clube do Porto
3º	Bruno Neto	Academia de Judo do Barreiro
3º	João Soares	Academia de Judo do Barreiro

**-90kg M4**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Araújo	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Pedro Seródio	Instituto do Judo – Projeto Futuro
3º	Arlindo Borges	Sport Algés e Dafundo
3º	Lineu Duarte	Escola de Judo Nuno Delgado

**-90kg M5/M6**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Paulo Sousa	Ginásio Clube Português
2º	Nuno Ferreira	Sport Algés e Dafundo
3º	João Mendonça	Judo Clube de Sintra
3º		

**-100kg****M2/M3/M5** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fernando Atroch	Judo Clube da Póvoa
2º	Sebastien Pradon	Ginásio Clube Português
3º	Bruno Lopes	Judo Clube da Póvoa
3º		

**+100kg****M2/M4** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Gomes	Mem Martins Sport Clube
2º	Bruno Fernandes	Sociedade Filarmónica Operária Amorense
3º		
3º		

**-63kg F4**

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Susana Martins	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open Seniores

14 de Janeiro de 2024



#### -57kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brás	Sport União Sintrense
2º	Iara Guedes	Sport União Sintrense
3º		
3º		

#### -70kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Esteves	Fundação Salesianos
2º	Margarida Brás	Sporting Clube Portugal
3º	Laura Costa	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º		

#### -60kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Bastos	Fundação Salesianos
2º	Daniel Viegas	CCD Construções Norte Sul
3º	Tiago Guerra	Associação Desp. e Cultural Encarnação e Olivais
3º	Nazar Nynyk	Vitória Futebol Clube

#### -66kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Crystian Jesus	Sport Algés e Dafundo
2º	Miguel Pisco	Sport Algés e Dafundo
3º	Emerson Silva	Sport Algés e Dafundo
3º	O'Neill Melo	Sporting Clube Portugal

#### -73kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Ferreira	Sporting Clube Portugal
2º	Júnior Duarte	Sport União Sintrense
3º	Guilherme Moura	Sporting Clube Portugal
3º	Sidónio Serpa	Sport Algés e Dafundo

#### -81kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Lacerda	Sporting Clube Portugal
2º	António Tetino	Sport Algés e Dafundo
3º	Facundo De Lucia	Sport Lisboa e Benfica
3º	Pedro Raposo	Clube Atlético Alta de Lisboa

**-90kg**

4 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Kevin Suarez	Sporting Clube Portugal
2º	Tiago Coutinho	Sporting Clube Portugal
3º	Romeu Guerreiro	Universidade Lusófona
3º		

**+100kg**

5 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Gildo Domingos	Universidade Lusófona
2º	José Pacheco	Sport Lisboa e Benfica
3º	Carlos Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

XXXI Open de Lisboa

28 de Abril de 2024



### -57kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brás	Sport União Sintrense
2º	Laura Costa	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Mariana Máximo	Sporting Clube Portugal
3º		

### -70kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Natasha Costa	Sport União Sintrense
2º		
3º		
3º		

### -78kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Cláudia Penha	Clube Judo do Porto
2º		
3º		
3º		

### -60kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Viegas	Construções Norte Sul
2º	Nazar Nynyk	Vitória Futebol Clube
3º	Sardor Uktamov	Judo Clube Marinha Grande
3º		

### -66kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Fonseca	Sporting Clube Portugal
2º	Crytian Jesus	Sport Algés e Dafundo
3º	Carlos Costa	Sporting Clube Portugal
3º	Tiago Barreiros	Sporting Clube Portugal

### -73kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lampreia	Sporting Clube Portugal
2º	Nika Kvantidze	Sporting Clube Portugal
3º	Diogo Santos	Sport Clube do Porto
3º	Pedro Horta	Universidade Lusófona

### -81kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Almeida	Sport União Sintrense
2º	Pedro Raposo	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Andrew Dias	Sport Algés e Dafundo
3º	Cristiano Gherman	Judo Clube Portimão

**-90kg**

9 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Igor Pereira	Vitória Futebol Clube
2º	Tomás Fernandes	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro Almeida	Universidade Lusófona
3º	João Garcês	Universidade Lusófona

**-100kg**

4 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Diogo Luís	Sporting Clube Portugal
2º	Gildo Domingos	Universidade Lusófona
3º	Carlos Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica
3º		

**+100kg**

2 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Diogo Brites	Sporting Clube Portugal
2º		
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Campeonato Zonal de Seniores

10 de Outubro de 2024



#### -52kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Catarina Silva	Sport Algés e Dafundo
2º		
3º		
3º		

#### -57kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Agulhas	Sport Algés e Dafundo
2º		
3º		
3º		

#### -63kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Filipe	Sport União Sintrense
2º		
3º		
3º		

#### -70kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leticia Martins	Sport Algés e Dafundo
2º		
3º		
3º		

#### +78kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rochele Nunes	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

#### -60kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Almeida	Academia de Judo da Amadora
2º	Eduardo Fragoso	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Oliveira	Judo Clube de Lisboa
3º		

**-66kg**

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carlos Costa	Sporting Clube Portugal
2º	Tiago Barreiros	Sporting Clube Portugal
3º	Rodrigo Lopes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Tomás Fonseca	Sporting Clube Portugal

**-73kg**

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
2º	Leonardo Rabaçal	Universidade Lusófona
3º	Thelmo Gomes	Sport Lisboa e Benfica
3º	David Reis	Judo Clube de Lisboa

**-81kg**

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kainan Pires	Sport Lisboa e Benfica
2º	Pedro Raposo	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Henrique Lopes	Ginásio Clube Português
3º	Frederico Neto	Sport Algés e Dafundo

**-90kg**

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Fernandes	Sport Algés e Dafundo
2º	Marco Pereira	Sporting Clube Portugal
3º	Tiago Coutinho	Sporting Clube Portugal
3º	Lucas Bernardo	Judo Clube Lisboa

**-100kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ailton Cardoso	Sport Lisboa e Benfica
2º	João Garcês	Universidade Lusófona
3º		
3º		

**+100kg**

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Pacheco	Sport Lisboa e Benfica
2º	Rodrigo Saraiva	Universidade Lusófona
3º	Bruno Tavares	Sport Lisboa e Benfica
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Campeonato Zonal de Juniores

17 de Fevereiro de 2024



#### -48kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Faria	Sport União Sintrense
2º	Teresa Serpa	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º	Maria Soares	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º		

#### -52kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Iara Guedes	Sport União Sintrense
2º	Inês Arriaga	Sporting Clube Portugal
3º	Constança Ezequiel	Judo Clube Portugal
3º	Rita Almeida	Academia de Judo da Amadora

#### -57kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brás	Sport União Sintrense
2º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal
3º	Beatriz Filipe	Sport União Sintrense
3º		

#### -63kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Damas	Universidade Lusófona
2º	Viviana Vital	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

#### -70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Viviana Bonfim	Judo Clube Lisboa
2º	Luísa Henriques	Grupo Recreativo Gonçalvesense
3º		
3º		

#### -78kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábia Conceição	Sport União Sintrense
2º		
3º		
3º		

**+78kg**

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Constança Lopes	Sport União Sintrense
2º		
3º		
3º		

**-60kg**

22 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Viegas	CCD Construções Norte Sul
2º	Rui Anjos	Sport Algés e Dafundo
3º	Francisco Bastos	Fundação Salesianos
3º	Alexandre Almeida	Academia de Judo da Amadora

**-66kg**

24 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonardo Rabaçal	Universidade Lusófona
2º	Gonçalo Lampreia	Sporting Clube Portugal
3º	Tomás Fonseca	Sporting Clube Portugal
3º	Francisco Caravana	Sporting Clube Portugal

**-73kg**

24 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Lopes	Universidade Lusófona
2º	Frederico Neto	Sport Algés e Dafundo
3º	Henrique Ferreira	Sporting Clube Portugal
3º	Rafael Rico	Sporting Clube Portugal

**-81kg**

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Almeida	Sport União Sintrense
2º	António Almeida	Ginásio Clube Português
3º	Vasco Alves	Sport Algés e Dafundo
3º	Daniel Seratila	Sport União Sintrense

**-90kg**

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Chantre	Sport Algés e Dafundo
2º	Lourenço Pimenta	Sport União Sintrense
3º	Jonas Cruz	Sport Algés e Dafundo
3º	Tiago Coutinho	Sporting Clube Portugal

**+100kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Max Mazyar	CCD Construções Norte Sul
2º	Manuel Serra	Universidade Lusófona
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Juniores “Memorial António Matias”

12 de Maio de 2024



#### -52kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marta Rodrigues	Clube de Judo Angra do Heroísmo
2º	Francisca Galhardas	Sporting Clube Portugal
3º	Roxane Racolta	Clube de Judo do Montijo
3º	Inês Arriaga	Sporting Clube Portugal

#### -57kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Filipe	Sport União Sintrense
2º	Rafaela Maia	Lezíria Judo Clube
3º		
3º		

#### -63kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carlota Pina	Sporting Clube Português
2º		
3º		
3º		

#### -70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sara Barradas	Clube Judo do Montijo
2º	Natasha Fonseca	Sport União Sintrense
3º	Viviane Vicente	Clube Judo do Montijo
3º		

#### -60kg

18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nazar Nynyk	Vitória Futebol Clube
2º	Luís Meireles	Judo Clube Ribeira Grande
3º	Rodrigo Ázera	Judo Clube Ribeira Grande
3º	Martim Nicola	Clube Naval Funchal

#### -66kg

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Caravana	Sporting Clube Portugal
2º	Carlos Costa	Sporting Clube Portugal
3º	Francisco Almodôvar	Sporting Clube Portugal
3º	Vasco Dinis	Sporting Clube Portugal

**-73kg**

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nika Kvantidze	Sporting Clube Portugal
2º	Jonas Silva	Mem Martins Sport Clube
3º	Afonso Pereira	Fundação Salesianos
3º	Afonso Silva	Universidade Lusófona

**-81kg**

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Lacerda	Sporting Clube Portugal
2º	Frederico Antunes	Judo Clube Lisboa
3º	Vasco Alves	Sport Algés e Dafundo
3º	Iwane Abreu	Academia de Judo da Amadora

**-90kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ryan Moura	Sport União Sintrense
2º	Manuel Monge	Sporting Clube Portugal
3º		
3º		

**+100kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Coito	Judo Clube Salvaterra de Magos
2º		
3º		
3º		

**Troféu Memorial António Matias**

Classificação	Clube
1º	Sporting Clube Portugal
2º	Sport União Sintrense
3º	Clube de Judo do Montijo



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Juniores

09 de Novembro de 2024



#### -48kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Sancho	Colégio Bom Sucesso
2º	Beatriz Anselmo	Judo Clube Portugal
3º		
3º		

#### -52kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Carvalho	Ippon Spirit Judo Associação
2º	Carolina Correia	Judo Clube Lisboa
3º	Maria Timóteo	Judo Clube Lisboa
3º		

#### -57kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ema Gherman	Judo Clube Portimão
2º	Maria Nobre	Judo Clube Portimão
3º		
3º		

#### -63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal
2º	Rafaela Maia	Lezíria Judo Clube
3º	Beatriz Filipe	Sport União Sintrense
3º		

#### -78kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Jesus	Sporting Clube Portugal
2º	Joana Moreira	Associação Académica Coimbra
3º	Isabel Costa	Fundação Salesianos
3º		

#### -60kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Viegas	CCD Construções Norte Sul
2º	Alexandre Almeida	Associação Académica de Coimbra
3º	Francisco Silva	Colégio Integrado Monte Maior
3º	Martim Nicola	Clube de Judo do Funchal



## **-66kg**

23 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Manuel Figueiredo	CCD Construções Norte Sul
2º	Vasco Dinis	Sporting Clube Portugal
3º	Nazar Nynyk	Vitória Futebol Clube
3º	Carlos Costa	Sporting Clube Portugal

## **-73kg**

25 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Nika Kvantidze	Sporting Clube Portugal
2º	Vicente Melo	Universidade Lusófona
3º	Diogo Caetano	Sporting Clube Portugal
3º	Mário Dias	Associação Académica de Coimbra

## **-81kg**

19 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Bernardo Cunha	Sport União Sintrense
2º	João Rosa	Associação Académica de Coimbra
3º	João Taveira	Clube de Judo do Porto
3º	António Almeida	Ginásio Clube Português

## **-90kg**

6 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Ryan Moura	Sport União Sintrense
2º	Stanislav Yoltukhovskiy	Judo Clube Portimão
3º	Nuno Esteves	Judo Clube do Porto
3º	Manuel Monge	Sporting Clube Portugal

## **+100kg**

3 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Daniel Mazyar	CCD Construções Norte Sul
2º	Ricardo Mimoso	Sport Lisboa e Benfica
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Campeonato Zonal de Cadetes

13 de Janeiro de 2024



#### **-44kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Noa Silva	Judo Clube Lisboa
2º	Madalena Sancho	Colégio Bom Sucesso
3º		
3º		

#### **-48kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Almeida	Academia de Judo da Amadora
2º		
3º		
3º		

#### **-52kg** 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Xavier	Sport Algés e Dafundo
2º	Rita Lourenço	Sport União Sintrense
3º	Mariana Carvalho	Ippon Spirit Judo – Associação
3º	Susana Rebelo	Clube Atlético Alta de Lisboa

#### **-57kg** 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sofia Santos	Sport União Sintrense
2º	Íris Ferreira	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Adriana Afonseca	Judo Clube Lisboa
3º	Diana Almeida	Sport União Sintrense

#### **-63kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal
2º	Leonor Costa	Sport Algés e Dafundo
3º	Viviana Vital	Sport Algés e Dafundo
3º	Soraia Correia	Judo Clube Lisboa

#### **-70kg** 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Isabel Costa	Fundação Salesianos de Lisboa
2º	Beatriz Jesus	Sporting Clube Portugal
3º	Ariana Sebastião	CCD Construções Norte Sul
3º	Maria Loureiro	Ginásio Clube Português

**+70kg** 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Ferreira	Sporting Clube Portugal
2º		
3º		
3º		

**-50kg** 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Pinto	CCD Construções Norte Sul
2º	Afonso Santana	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Turíbio	Judo Clube Lisboa
3º	Shahim Ashbat	Sport Algés e Dafundo

**-55kg** 19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Figueiredo	CCD Construções Norte Sul
2º	David Silva	Universidade Lusófona
3º	Nuno Távora	Colégio Bom Sucesso
3º	João Elias	Judo Clube Lisboa

**-60kg** 28 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dinis Santos	Sporting Clube Portugal
2º	José Sereno	Sport Algés e Dafundo
3º	João Alves	Colégio Integrado Monte Maior
3º	Diogo Caetano	Sporting Clube Portugal

**-66kg** 25 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vicente Melo	Universidade Lusófona
2º	Mateus Gata	Judo Clube Lisboa
3º	Francisco Godinho	Sporting Clube Portugal
3º	João Bugarin	Fundação Salesianos de Lisboa

**-73kg** 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Pegado	Colégio Integrado Monte Maior
2º	Manuel Teles	Ginásio Clube Português
3º	Afonso Cardoso	Sporting Clube Portugal
3º	Tomás Arouca	Colégio Integrado Monte Maior

**-81kg** 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Cunha	Sport União Sintrense
2º	Francisco Alves	Judo Clube Lisboa
3º	Santiago Carreira	Colégio Bom Sucesso
3º	João Alcobia	Colégio Bom Sucesso

**-90kg**

3 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Daniel Mazyar	CCD Construções Norte Sul
2º	Miguel Silva	Universidade Lusófona
3º		
3º		

**+90kg**

4 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Ricardo Mimoso	Sport Lisboa e Benfica
2º	Bryan Silva	CCD Construções Norte Sul
3º	Rodrigo Oliveira	Sport Lisboa e Benfica
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Cadetes “Mestre Artur Mata”

21 de Abril de 2024



#### **-48kg** 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Almeida	Academia de Judo da Amadora
2º	Noa Silva	Judo Clube de Lisboa
3º	Mafalda Correia	BVB Judo – Associação Desportiva e Cultural
3º		

#### **-52kg** 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kamila Lavrenova	Sport União Sintrense
2º	Roxane Racolta	Clube Judo do Montijo
3º	Diana Santos	Grupo Recreativo Gonçalvesense
3º	Susana Rebelo	Clube Atlético Alta de Lisboa

#### **-57kg** 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rita Lourenço	Sport União Sintrense
2º	Diana Almeida	Sport União Sintrense
3º	Laura Dinis	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Clara Martins	Judo Clube Luso Descendentes

#### **-63kg** 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal
2º	Sofia Santos	Sport União Sintrense
3º	Eva Coelho	Judo Clube de Sintra
3º	Inês Duarte	Escola de Judo Nuno Delgado

#### **-70kg** 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Gomes	Judo Clube Pragal
2º	Maria Loureiro	Ginásio Clube Português
3º	Yasmin Araújo	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Angelina Fonseca	Grupo Desportivo de Santo Amaro

#### **+70kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniela Freitas	Clube Judo do Montijo
2º		
3º		
3º		

**-50kg** 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Santos	Judo Clube da Marinha Grande
2º	Artur Braz	Grupo Desportivo de Santo Amaro
3º	Mateus Frazão	Sport Algés e Dafundo
3º	Miguel Ventura	Sociedade Filarmónica Operária Amorense

**-55kg** 17 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Moreira	Clube de Judo do Porto
2º	David Silva	Universidade Lusófona
3º	Guilherme Pedrosa	Universidade Lusófona
3º	Pedro Barriga	Clube de Judo do Porto

**-60kg** 28 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Elias	Judo Clube Lisboa
2º	Afonso Pereira	Construções Norte Sul
3º	Nuno Távora	Colégio Bom Sucesso
3º	Climon Manuel	Universidade Lusófona

**-66kg** 35 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Barros	Grupo Desportivo APEL
2º	Afonso Soares	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Marçal Pacheco	Ginásio Clube Português
3º	Francisco Caixeiro	Clube Atlético Alta de Lisboa

**-73kg** 19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Vaz	Judo Clube Pragal
2º	Mateus Gata	Judo Clube Lisboa
3º	Daniel Pinto	Judo Clube Pragal
3º	Guilherme Beja	Judo Clube Pragal

**-81kg** 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Cunha	Sport União Sintrense
2º	Alexandre Ferro	Sport Lisboa e Benfica
3º	Francisco Alves	Judo Clube Lisboa
3º	João Carreiro	Judo Clube Pragal

**-90kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Silva	Universidade Lusófona
2º	António Anjo	Judo Clube Pragal
3º		
3º		



**+90kg**

3 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Francisco Neto	Judo Clube Pragal
2º	Bryan Silva	Construções Norte Sul
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Cadetes

12 de Outubro de 2024



#### -44kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Gaspar	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Mafalda Correia	BVB Judo - Associação Desportiva e Cultural
3º	Beatriz Barata	Escola de Judo Ana Hormigo
3º		

#### -48kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Susana Rebelo	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Beatriz Anselmo	Judo Clube Portugal
3º	Inês Pombeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Margarida Fernandes	BVB Judo - Associação Desportiva e Cultural

#### -52kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Alarcão	Grupo Recreativo Gonçalveshense
2º	Beatriz Grecu	Escola de Judo Ana Hormigo
3º	Beatriz Mariano	Judo Clube Portimão
3º	Mariana Carvalho	Ippon Spirit Judo Associação

#### -57kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Rodrigues	Associação Desportiva Judo Force
2º	Beatriz António	Fundação Salesianos
3º	Mariana Almeida	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Rosa Louro	Fundação Salesianos

#### -63kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Giovana Aznar	Escola de Judo Ana Hormigo
2º	Catarina Rodrigues	Grupo Recreativo Gonçalveshense
3º	Margarida Araújo	Clube de Judo do Montijo
3º	Viviana Vital	Sport Algés e Dafundo

#### -70kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Rosa	Judo Clube Portimão
2º	Mafalda Gonçalves	Clube de Judo de Riachos
3º	Leonor Rodrigues	Judo Clube de Sintra
3º	Beatriz Barreira	Mem Martins Sport Clube

**+70kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kelly Pereira	Mem Martins Sport Clube
2º		
3º		
3º		

**-50kg** 18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Eduardo Dias	Clube Judo do Montijo
2º	Lourenço Paula	Judo Clube Portugal
3º	Miguel Ventura	Sociedade Filarmónica Operária Amorense
3º	António Santos	Ginásio Clube Português

**-55kg** 21 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Salvador Andrade	Judo Kwai Lausanne
2º	David Silva	Universidade Lusófona
3º	Tiago Trincalhetas	BVB Judo - Associação Desportiva e Cultural
3º	Pedro Neves	Sport Algés e Dafundo

**-60kg** 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Martim Louro	Escola de Judo Ana Hormigo
2º	Benjamim Mota	Colégio Bom Sucesso
3º	Pedro Mota	Sport Lisboa e Benfica
3º	João Pulido	Ginásio Clube Português

**-66kg** 23 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Gonçalves	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Climon Manuel	Universidade Lusófona
3º	Francisco Caixeiro	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Samuel Santos	CCD Construções Norte Sul

**-73kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guram Chakvetadze	Sporting Clube Portugal
2º	Duarte Barbosa	Associação Desportiva Judo Force
3º	Tomás Rijo	Grupo Recreativo Gonçalveshense
3º	Eugeny Boyechko	Ginásio Clube Português

**-81kg** 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maksym Voronin	Judo Clube de Lagos



2º	João Santos	CCD Construções Norte Sul
3º	Vasco Delicado	Colégio Bom Sucesso
3º	Gonçalo Lousa	Universidade Lusófona

**+90kg**

3 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Ricardo Mimoso	Sport Lisboa e Benfica
2º	Bruno Cunha	Universidade Lusófona
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open Juvenis

17 de Fevereiro de 2024



#### -40kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lúisa Faria	Sport União Sintrense
2º	Matilde Gaspar	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Laura Claro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

#### -44kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonor Santana	Universidade Lusófona
2º	Diana Martins	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Carolina Murthy	Externato São Miguel Arcanjo
3º		

#### -48kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Alarcão	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	Inês Pombeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Diana Mata	Academia Chusin - Associação
3º	Ana Fernandes	Clube de Judo Hajime

#### -52kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carina Chernova	Sporting Clube Portugal
2º	Daniela Bargado	Ippon Spirit Judo Associação
3º	Mariana Almeida	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Joana Crisóstomo	Universidade Lusófona

#### -57kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz António	Fundação Salesianos
2º	Rosa Louro	Fundação Salesianos
3º	Margarida Maricato	Clube de Judo do Montijo
3º	Maria Natário	Universidade Lusófona

#### -63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Érica Gomes	Sporting Clube Portugal
2º	Beatriz Arouca	Colégio Integrado Monte Maior
3º	Matilde Turíbio	Judo Clube Lisboa
3º		

**-70kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Leitão	Sport Algés e Dafundo
2º	Margarida Araújo	Clube Judo do Montijo
3º	Inês Vasco	Clube Nacional Ginástica
3º	Maria Gil	Clube Judo Montijo

**+70kg** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruna Amaral	Academia de Judo da Amadora
2º	Mafalda Cardoso	Academia de Judo da Amadora
3º	Iara Mané	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º		

**-34kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Banza	Academia de Judo Filipa Cavalleri
2º	Francisco Reguengos	Clube Judo do Montijo
3º	João Lopes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Lourenço Évora	Escola de Judo Nuno Delgado

**-38kg** 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gustavo Teixeira	Clube Judo Montijo
2º	Dinis Vale	Clube Judo Montijo
3º	Rodrigo Carbone	Judo Clube Lisboa
3º	Gonçalo Machado	Clube Judo Montijo

**-42kg** 22 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Paula	Judo Clube de Portugal
2º	Simão Faria	Sport União Sintrense
3º	Martim Fagundes	Judo Clube Ribeira Grande
3º	Martim Borges	Sport Algés e Dafundo

**-46kg** 24 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Neves	Sport Algés e Dafundo
2º	Daniel Silva	Mem Martins Sport Clube
3º	Lasha Chakvetadze	Sporting Clube Portugal
3º	André Alves	Universidade Lusófona

**-50kg** 23 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Felipe Guimaro	Sport União Sintrense
2º	Tomás Silva	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Santiago Ferreira	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º	Pedro Gouveia	Judo Clube Portugal

**-55kg** 18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Valente	Universidade Lusófona
2º	Lourenço Santos	St. Peters School
3º	Miguel Martins	Judo Clube Ribeira Grande
3º	Rodrigo Faisca	Fundação Salesianos

**-60kg** 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Tymofii Gavryliuk	Instituto do Judo – Projeto Futuro
3º	Manuel Nunes	Sporting Clube Portugal
3º	Nuno Carvalho	Sport Lisboa e Benfica

**-66kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonardo Silva	Clube Judo Montijo
2º	Andrei Moiscuc	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º	Neymar Quintas	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Benjamim Pereira	Universidade Lusófona

**-73kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Rijo	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º		
3º		
3º		

**-81kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Cândido	CCD Construções Norte Sul
2º		
3º		
3º		

**+81kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Sperkach	Sport União Sintrense
2º	Gabriel Vieira	Clube Judo Total
3º	José Marques	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Campeonato Zonal de Juvenis

11 de Maio de 2024



#### -40kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luísa Faria	Sport União Sintrense
2º	Veruska Borges	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º	Laura Claro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

#### -44kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Gaspar	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Diana Fradique	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Inês Silva	Instituto do Judo – Projeto Futuro
3º	Leonor Santana	Universidade Lusófona

#### -48kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Alarcão	Grupo Recreativo Gonçalvesense
2º	Maria Xavier	Judo Clube Lisboa
3º	Inês Pombeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Inês Sinogas	Colégio Moderó

#### -52kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carina Chernova	Sporting Clube Portugal
2º	Joana Crisóstomo	Universidade Lusófona
3º		
3º		

#### -57kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rosa Louro	Fundação Salesianos
2º	Beatriz António	Fundação Salesianos
3º	Maria Natário	Universidade Lusófona
3º	Madalena Coelho	Instituto Pupilos do Exército

#### -63kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Erica Gomes	Sporting Clube Portugal
2º	Matilde Turíbio	Judo Clube Lisboa
3º	Beatriz Arouca	Colégio Integrado Monte Maior
3º	Laura Xavier	Sport Algés e Dafundo

**-70kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Leitão	Sport Algés e Dafundo
2º	Matilde Santana	Academia de Judo da Amadora
3º	Sofia Reis	Clube de Judo Hajime
3º	Leonor Rodrigues	Judo Clube de Sintra

**+70kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Iara Mané	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º		
3º		
3º		

**-34kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Penedo	Sport União Sintrense
2º	João Lopes	Sport Lisboa e Benfica
3º	João Banza	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º		

**-38kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Carbone	Judo Clube Lisboa
2º	Francisco Costa	Sport União Sintrense
3º	Rodrigo Pereira	Colégio Moderno
3º	Gonçalo Brito	Fundação Salesianos

**-42kg** 19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Paula	Judo Clube Portugal
2º	João Pereira	CCD Construções Norte Sul
3º	Simão Faria	Sport União Sintrense
3º	Alan Hech	Shotokai Queluz

**-46kg** 20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Silva	Mem Martins Sport Clube
2º	Miguel Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica
3º	André Alves	Universidade Lusófona
3º	Rodrigo Fernandes	Academia de Judo Filipa Cavalleri

**-50kg** 22 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Santiago Ferreira	Academia de Judo Filipa Cavalleri
2º	Tomás Silva	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Rodrigo Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica
3º	Pedro Neves	Sport Algés e Dafundo

**-55kg** 18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Valente	Universidade Lusófona
2º	Santiago Gomes	Clube Desportivo Marista de Carcavelos
3º	Rodrigo Faísca	Fundação Salesianos Lisboa
3º	Vasco Lima	Sport Lisboa e Benfica

**-60kg** 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Nunes	Sporting Clube Portugal
2º	Pedro Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Igor Prata	Sport Algés e Dafundo
3º	Simão Sá	Sport Algés e Dafundo

**-66kg** 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Gomes	Sport Lisboa e Benfica
2º	Gustavo Tomás	Judo Clube Lisboa
3º	António Santos	Física Torres Vedras
3º	Afonso Luz	Universidade Lusófona

**-73kg** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Rijo	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	Eduardo Santiago	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º		
3º		

**-81kg** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Cândido	CCD Construções Norte Sul
2º	André Spermach	Sport União Sintrense
3º		
3º		

**+81kg** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gabriel Vieira	Clube Judo Total
2º	José Marques	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Juvenis

01 de Novembro de 2024



### -40kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Laura Claro	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

### -44kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Gaspar	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Leonor Santana	Universidade Lusófona
3º	Marta Pires	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Veruska Borges	Academia de Judo Filipa Cavalleri

### -48kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Alarcão	Grupo Recreativo Gonçalveshense
2º	Diana Fradique	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Diana Mata	Academia Chusin - Associação
3º	Ana Fernandes	Clube de Judo Hajime

### -52kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Maria Xavier	Judo Clube de Lisboa
3º	Sofia Marques	BEJU - Clube
3º	Fatumata Baldé	Clube Atlético Alta de Lisboa

### -57kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz António	Fundação Salesianos
2º	Rosa Louro	Fundação Salesianos
3º	Margarida Maricato	Clube de Judo do Montijo
3º	Teresa Alves	Universidade Lusófona

### -63kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Telma Teixeira	Judo Clube Pinhal Novo
2º	Suncar Sá	Judo Clube de Sintra
3º	Margarida Araújo	Clube de Judo do Montijo
3º	Catarina Rodrigues	Grupo Recreativo Gonçalveshense

**+70kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonor Rodrigues	Judo Clube de Sintra
2º	Iara Mané	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º		
3º		

**-38kg** 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gustavo Teixeira	Clube Judo Montijo
2º	Afonso Penedo	Sport União Sintrense
3º	Lourenço Évora	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	João Banza	Academia de Judo Filipa Cavalleri

**-42kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Machado	Clube de Judo do Montijo
2º	Francisco Costa	Sport União Sintrense
3º	João Pereira	CCD Construções Norte Sul
3º	Gonçalo Lopes	Clube Judo do Montijo

**-46kg** 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Paula	Judo Clube Portugal
2º	Afonso Sousa	Judo Clube Lisboa
3º	Francisco Silva	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Rodrigo Carbone	Judo Clube Lisboa

**-50kg** 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Ferreira	Fundação Salesianos Lisboa
2º	Martim Borges	Sport Algés e Dafundo
3º	Rodrigo Ceia	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Miguel Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica

**-55kg** 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Silva	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	Pedro Neves	Sport Algés e Dafundo
3º	Nuno Xu	Academia Chushin
3º	Santiago Ferreira	Academia de Judo Filipa Cavalleri

**-60kg** 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Santiago Pereira	Sociedade Filarmónica Operária Amorense
2º	João Campos	Judo Clube Lisboa
3º	Pedro Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Vasco Lima	Sport Lisboa e Benfica

**-66kg** 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Rosa	Clube Judo Montijo
2º	Leonardo Silva	Clube Judo Montijo
3º	Gustavo Tomás	Judo Clube Lisboa
3º	Edelson Viana	Clube Atlético Alta de Lisboa

**-73kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Rijo	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	Andrei Moisuc	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º	Eduardo Santiago	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º		

**+81kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Correia	Clube Escolar Desp. Da Escola Básica 2,3 de Arrifes
2º	José Marques	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		
3º		



### Regulamento dos Torneio Open de Equipas Mista Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Mista Juvenis	<b>Femininas</b>	4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados.	12 Atletas (2 por categoria de peso feminina e masculina).
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <math>\geq 40\text{Kg}</math> a <math>\leq 52\text{Kg}</math>;</li><li>• <math>&gt; 52\text{Kg}</math> a <math>\leq 63\text{Kg}</math>;</li><li>• <math>&gt; 63\text{Kg}</math>.</li></ul>		
	<b>Masculinas</b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <math>\geq 38\text{Kg}</math> a <math>\leq 50\text{Kg}</math>;</li><li>• <math>&gt; 50\text{Kg}</math> a <math>\leq 66\text{Kg}</math>;</li><li>• <math>&gt; 66\text{Kg}</math> a <math>\leq 81\text{Kg}</math>.</li></ul>		

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Mista Cadetes	<b>Femininas</b>	4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados.	12 Atletas (2 por categoria de peso feminina e masculina).
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <math>\geq 44\text{Kg}</math> a <math>\leq 52\text{Kg}</math>;</li><li>• <math>&gt; 52\text{Kg}</math> a <math>\leq 63\text{Kg}</math>;</li><li>• <math>&gt; 63\text{Kg}</math>.</li></ul>		
	<b>Masculinas</b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <math>\geq 46\text{Kg}</math> a <math>\leq 60\text{Kg}</math>;</li><li>• <math>&gt; 60\text{Kg}</math> a <math>\leq 73\text{Kg}</math>;</li><li>• <math>&gt; 73\text{Kg}</math> a <math>\leq 90\text{Kg}</math>.</li></ul>		

- Cada Clube pode ainda incluir na sua equipa atletas de outro(s) clube(s) com sede em Portugal e que não participe(m) nesta competição, devendo constar a sua identificação da relação nominal referida no ponto seguinte e circunscrevendo-se essa inscrição à participação nesta competição por esse Clube.
- Os Clubes deverão enviar, juntamente com a sua inscrição, a relação nominal dos Atletas que poderão vir a inscrever na prova, limitada ao dobro das possíveis inscrições, sem obrigatoriedade de indicação das categorias de peso.



- Na composição das equipas para cada encontro os Atletas do Clube que a Equipa representa têm de estar em maioria relativamente à soma de Atletas de outro(s) Clube(s) que eventualmente integrem essa equipa. Nomeadamente:
  - Se uma equipa se apresentar com 6 (seis) atletas, quatro terão que ser do clube que a equipa representa e não “emprestados”;
  - Se uma equipa se apresentar com 5 (cinco) atletas, três terão que ser do clube que a equipa representa e não “emprestados”;
  - Se uma equipa se apresentar com 4 (quatro) atletas, três terão que ser do clube que a equipa representa e não “emprestados”.

### **SISTEMA DE COMPETIÇÃO DAS EQUIPAS MISTAS**

- No Torneio de Equipas Mistas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Mistas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.
- A competição ocorrerá em sistema de eliminatória direta com dupla repescagem, caso haja 9 ou mais equipas participantes e por poule caso haja 8 ou menos equipas participantes, com tempo de 3 minutos para as equipas mistas juvenis e 4 minutos para as equipas mistas cadetes.
- Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, tendo a seguinte ordem:
  - **Juvenis:**  $\geq 40\text{Kg}$  a  $\leq 52\text{Kg}$ ,  $> 52\text{Kg}$  a  $\leq 63\text{Kg}$ ,  $> 63\text{Kg}$ ,  $\geq 38\text{Kg}$  a  $\leq 50\text{Kg}$ ,  $> 50\text{Kg}$  a  $\leq 66\text{Kg}$ ,  $> 66\text{Kg}$  a  $\leq 81\text{Kg}$ .
  - **Cadetes:**  $\geq 44\text{Kg}$  a  $\leq 52\text{Kg}$ ,  $> 52\text{Kg}$  a  $\leq 63\text{Kg}$ ,  $> 63\text{Kg}$ ,  $\geq 46\text{Kg}$  a  $\leq 60\text{Kg}$ ,  $> 60\text{Kg}$  a  $\leq 73\text{Kg}$ ,  $> 73\text{Kg}$  a  $\leq 90\text{Kg}$ .
- Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal dentro dos intervalos de peso pré-definidos. (Ex. Um atleta cadete masculino que tenha o peso corporal de 56 Kg, não poderá participar na categoria com intervalo de peso  $> 60\text{Kg}$  a  $\leq 73\text{Kg}$ ).
- Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. Uma Equipa perde por falta de comparência se não entregar a respetiva constituição após três chamadas espaçadas de um minuto. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.
- Nas provas por Equipas, se uma equipa não tem um atleta numa categoria, deve indicar a opção “sem competidor”. A equipa terá que apresentar sempre um atleta, nas categorias que tem. Um atleta não pode descansar um encontro e retornar no seguinte, ao menos que seja substituído por um colega na mesma categoria.
- Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate será realizado em regime de “ponto de ouro”.
- Nas provas por Equipas:
  - a) um Atleta que se apresente na saudação inicial e que não dispute efetivamente o seu combate não poderá voltar a participar em nenhum combate no decorrer da prova;



b) um Atleta que se recuse a combater ou perca propositadamente o combate não só não pode combater mais, como a sua equipa é penalizada com uma derrota nesse encontro por 6-0.

- Nas provas disputadas em sistema de poule, aplicam-se, sucessivamente, os seguintes critérios de desempate:
  - a) Maior número de vitórias em encontros;
  - b) Menor número de derrotas em encontros;
  - c) Maior número de vitórias (combates);
  - d) Maior número de pontos;
  - e) Resultado entre as Equipas empatadas.
    - Se após a aplicação dos critérios constantes do número anterior ainda subsistir o empate, sorteia-se uma das categorias de peso, disputando-se um novo combate (“Combate de Ponto de Ouro”).
    - No sorteio previsto no número anterior são incluídas todas as categorias de peso, incluindo aquelas cujos combates, tenham sido ganhos por falta de comparência.
- Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo Diretor da Competição.