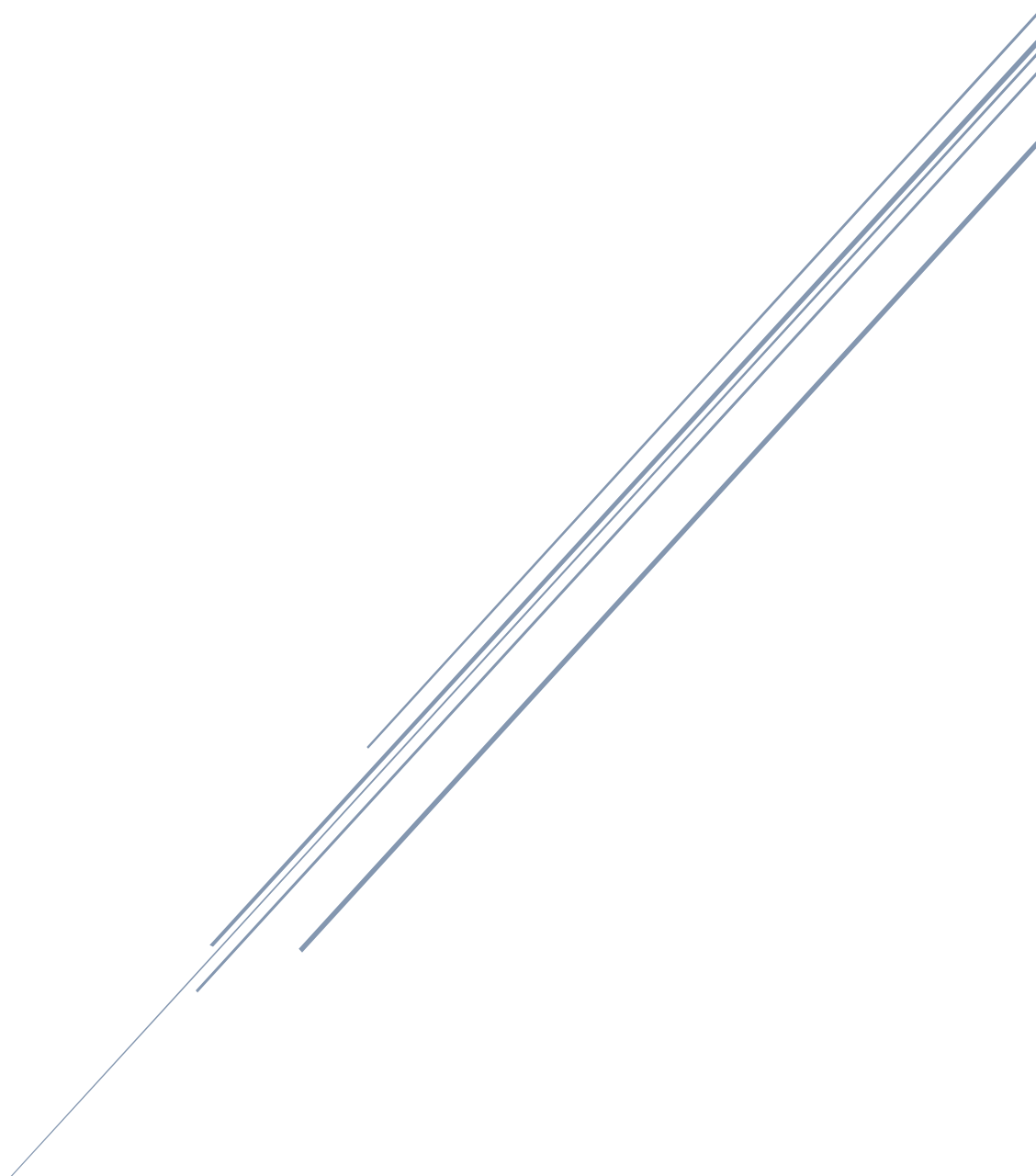


# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2025

Associação Distrital de Judo de Lisboa



### **A Máscara**

Num espelho da minha sala  
Tive esta vergonha de mim,  
Sem máscara a boca se cala  
Não gosto de me ver assim.  
E todos andamos mascarados  
O seu rosto muda de forma,  
Conforme interesses usados,  
E a nossa cara se transforma.  
Como eles eu também tenho  
Várias mascaras no rosto,  
Choro ou rio com engenho,  
Para parecer bem-disposto.  
Mais infelizes são aqueles  
Que não mudam a sua figura,  
Não se adaptam aos reveses,  
Mantendo sua mesma postura.  
Neste mundo somos atores  
Vivendo uma vida de alguém,  
Até para colhermos amores  
Pomos a mascara de convém.  
Ao ver um meu triste rosto  
Massacrado pela dura vida,  
Vejo, simplesmente exposto  
O caminho aberto da partida.

**Mestre Artur Mata**

## ÍNDICE

Corpos Gerentes	3
Estrutura Técnica	5
Sócios Fundadores	6
Sócios Mérito	6
Sócios Ordinários	6
Treinadores	8
Treinadores Revalidados por Clube	14
Árbitros	24
Atletas Federados por Clube	30
Notas da Direcção	32
2025	32
Demografia	32
Calendário Desafiante	34
Desafios	34
Para além do Calendário	35
Treinos Associativos	35
Formações	35
Provas Fora	36
Taça Interassociações	36
Festival do Judo	36
Projecto JEP	37
Apoio Médico	37
As Contas	37
Agradecimentos	38
Actividades 2025	39
Introdução	40
Sector das Actividades	41
Comissão de Graduações	56
Comissão de Arbitragem	62
Contas 2025	63
Balanço	64
Demonstração de Resultados por Natureza	65
Parecer do Concelho Fiscal	66
Anexos	67
Resultados	68
Regulamento de Torneio Equipas Mistas Juvenis e Cadetes	118

**CORPOS GERENTES**  
(Eleição a partir do dia 25 de Novembro de 2021)

**MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL**

PRESIDENTE	ENG <sup>o</sup> . PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VICE – PRESIDENTE	DR. FERNANDO MANUEL COSTA MATOS
1 <sup>o</sup> SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2 <sup>o</sup> SECRETÁRIO	TIAGO PEREIRA DELGADO BRISSOS DE ALMEIDA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

**DIRECÇÃO**

PRESIDENTE	DR <sup>a</sup> CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
VICE – PRESIDENTE	ADALBERTO DOS SANTOS CHANTRE
SECRETÁRIO-GERAL	JORGE MIGUEL FERREIRA FIRMINO
TESOUREIRO	Dr. PAULO MANUEL RODRIGUES CASÇÃO
VOGAL	NUNO BERNARDO CERDEIRA DE ALBUQUERQUE
VOGAL	MARIANA DE CARVALHO VIDAL REIS ESTEVES
1 <sup>o</sup> SUPLENTE	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
2 <sup>o</sup> SUPLENTE	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO

**CONSELHO FISCAL**

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1 <sup>o</sup> VOGAL	DR <sup>a</sup> RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2 <sup>o</sup> VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS
SUPLENTE	DR. PEDRO JOSÉ CARDOSO SILVA HORTA

**CONSELHO JURISDICCIONAL**

PRESIDENTE	DR. MIGUEL SANTOS ALMEIDA
1 <sup>o</sup> VOGAL	DRA. DANIELA PINTO TOJEIRA DA SILVA E SOUSA VILLACAMPA
2 <sup>o</sup> VOGAL	DR. JOÃO MIGUEL BRÁSSIO LOURENÇO SILVA
1 <sup>o</sup> SUPLENTE	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE

**CONSELHO DISCIPLINAR**

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1 <sup>o</sup> VOGAL	DR. JOÃO PEDRO GOUVEIA DOS SANTOS MORAIS
2 <sup>o</sup> VOGAL	DR. NUNO EMANUEL DOS SANTOS COROADO
SUPLENTE	DR. JOÃO EDUARDO SIMÕES SILVA

**CONSELHO TÉCNICO**

PRESIDENTE	PROF. PEDRO LAGO MOLARINHO JACINTO
VOGAL	PROF. JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
VOGAL	PROF. MIGUEL LEAL SANTOS

SUPLENTE

PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO

CONSELHO ASSOCIATIVO DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE

PROF. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA

VOGAL

PROF. FREDERICO JOSÉ BARROSO DA SILVA SALGADO

VOGAL

JOANA STEFANI SOUZA DA SILVA

ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

*LUIS CARLOS CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS*

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

*DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA*

*PROF. LUIS FILIPE DOS SANTOS FIGUEIREDO*

*PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO*

*PROF. JERÓNIMO MARIA BORRALHO FERREIRA*

*PROF. SANDRA SUSANA CUNHA DE BRITO DOS SANTOS SAIOTE (até Novembro de 2025)*

*PROF. MIGUEL DA SILVA REIS (desde Novembro de 2025)*

## SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

## SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Hélder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado

## SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Academia de Judo Filipa Cavalleri
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Centro Cultural Desportiva Estrelas de São João de Brito
- ✓ Associação Desportiva do Carregado
- ✓ Associação Desportiva Lusitanus Sports
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Instituto do Judo
- ✓ Associação Ippon Now
- ✓ Ateneu Artístico Vilafranquense
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Clube Atlético da Alta de Lisboa
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial
- ✓ Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo da Lourinhã
- ✓ Clube de Judo Hajime
- ✓ Clube de Judo Hajime - Sintra

- ✓ Clube Desportivo Marista de Carcavelos
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Clube Recreativo Leões de Porto Salvo
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ CPDJ-Centro para o Desenvolvimento do Judo
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato Infante D. Pedro
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia~
- ✓ Fundação Salesianos
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvesense
- ✓ Ikigai Associação Desportiva
- ✓ Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Instituto dos Pupilos do Exército
- ✓ Irmandade Santa Casa da Misericórdia da Amadora
- ✓ ISJudo Associação
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra – JUDOKAI
- ✓ Judo Clube do Oeste
- ✓ Judo Clube do Sul
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Mem Martins Sport Clube
- ✓ Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Santa Iriense
- ✓ Sociedade Recreativa de Casinhos
- ✓ Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sport União Sintrense
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Total: 186

Licença Federativa	Nome
100012	Adalberto dos Santos Chantre
119977	Ailton Danelson Tavares Cardoso
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
20261	Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira
109661	Ana Catarina Gordo Agulhas
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
130959	Ana Luísa Silva Moreira Cabeça Oliveira
81693	André Costa Barata
123616	André Filipe Antunes Marques
72922	André Mendes Rosa
82437	André Oliveira Bizarro
140144	André Paiva da Silva
1570	António José Moreira Geraldés
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade
66475	António Ribeiro Mendes
17434	António Valente Pires
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
157065	Bárbara Chianca Timo
95946	Beatriz Martín Oñate
91786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
119245	Bruno Alexandre Pinto Correia Marques Bento
85355	Bruno da Cunha Luís de Avelar Rosa
153264	Bruno Gomes da Silva
136570	BRUNO RODRIGUES FINO
4036	Carlos José Graça dos Santos
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos

45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
79406	Cecília Pereira Rocha Loça
134391	Daniel Rodrigues Fino
151120	David dos Santos Silva
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
74433	Diogo Lacerda Morgado César
147855	Diogo Maças Vendas
124107	Diogo Ramalheira Rangel
104260	Diogo Sanches Guerreiro
123230	Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro da Costa
165473	Felipe Rosa de Quadros
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
102404	Filipe de Oliveira Nunes
60832	Filipe Jorge Piçarra Horta
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
155889	Francisco Amador dos Santos Tavares
8790	Francisco José Nazário Castanheira
111437	Francisco Maria Brandão Vieira Mendes
123404	Francisco Miguel Bernardo Bastos
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
124206	Frederico Pantoja Neto
113256	Gonçalo Luís de Martins Lopes
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi
117964	Guilherme João Justo e Silva
135064	Guilherme Oliveira Arenga
259	Hélder Nobre Pontes
64566	Helena Paula Gomes Figueira

101059	Henrique Arteiro Sousa Lopes
07	Henrique Carinhas Martins Nunes
9794	Horácio de Almeida Nunes
55558	Hugo Filipe Franco Viegas
44231	Hugo Lourenço de Almeida Paula
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
159897	Hugo Miguel da Costa Geraldes
141493	Iara Alexandra de Mendonça Vieira Machado
147667	Iara Guimarães Correia
85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
64762	Inês Lopes Celestino Soares Cavalleri
117333	Iuri Guimarães Correia
174065	Javier António Rivero Oliveros
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
132613	Joana Cristina Lobato Crisóstomo
76130	Joana Isabel Ventura Ramos
133461	Joana Lourenço Bastos
124329	Joana Stefani Souza da Silva
61900	João Alexandre Ferreira de Pina
14474	João Henrique Pinto Nunes
63847	João Luís Roque Marques Salgado Reis
100410	João Manuel de Sousa Machado
80502	João Nuno Mendonça Gomes
85385	João Paulo Leitão Santana
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
82757	João Pinto Mourão Rodrigues
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino
25029	José António Amorim de Figueiredo
16157	José António Borges Grafanhate
16884	José António Marques da Costa Ferreira
4251	José António Pinto Gomes

7172	José Carlos da Silva
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins
43733	José Pedro Barreira Dias
154466	Laura Carolina da Cruz Moreira Santos
107792	Leonor Araújo Oliveira Romano Gonçalves
131218	Luca Marvão Brilhante Dias
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
67472	Luís Adriano Maia Correia Bettencourt
173564	Luís Alberto Serrano Vera
78173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
79304	Luís Duarte Santinho Maximino
10442	Luís Filipe dos Santos Figueiredo
26116	Luís Filipe Mota de Almeida
2030	Luís Filipe Peres
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto
98047	Luís Miguel Quintinha Serra
123642	Madalena Sofia Lousa Gomes
122699	Mafalda Reis Rodrigues Palhas Ezequiel
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
3441	Manuel Fernando Gonçalves Martins
112167	Manuel Pedro Teixeira Simões
16267	Manuel Simões Cabete
131676	Marcos Paulo Vieira Ribeiro
27056	Marcos Scapinakis de Castro Serrão
129386	Maria Gemma Siderot
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
99526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
76027	Mariana dos Santos Contreiras
5684	Mário Sérgio Cortez Viana de Aguilar
131923	Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro
114506	Miguel Albuquerque de Vale e Silva Alves
97146	Miguel da Silva Reis

99653	Miguel João Soares Pisco
72232	Miguel Leal Santos
52720	Miguel Messias Galhardas
2777	Miguel Monteiro Corrula
172657	Nathalia Castelan Brígida
33446	Nelson Antunes Brás
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira
33468	Nuno Guerreiro António
154467	Nuno Horácio Oliveira Moreira Santos
116542	Nuno Manuel Gonçalves Dias
50309	Nuno Miguel Delgado
43486	Nuno Miguel Lima dos Reis Araújo
21525	Paula Cristina Florência Nobre Pontes
48567	Paulo Alexandre Colaço Pádua de Mora
37585	Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
14746	Paulo Manuel Rodrigues Cascão
147909	Paulo Manuel Teixeira de Mira Godinho
59725	Paulo Rui Teixeira Dourado
52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana
84283	Pedro André Gaspar dos Santos
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós
91968	Pedro Gonçalo da Silva Bernardo
66934	Pedro Hilario Apita Pombeiro
124016	Pedro José Gomes Porto Barreno
73075	Pedro Lago Molarinho Jacinto
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
99787	Pedro Miguel Filipe da Silva
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
40214	Pedro Nuno de Almeida Soares
57480	Pedro Prenda Bettencourt

132177	Pedro Quintela Raposo
75869	Pedro Westermann Fernandes
126575	Rafael Nuno Folgado Gonçalves dos Santos Rico
161174	Renata Zyman de Mello Pati
111959	Ricardo Curto Lopes
70891	Ricardo Filipe Serdeira Aboim
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
45589	Ricardo Nelson Topa Valentim
157063	Rochele Jesus Nunes
157066	Rodrigo Costa Carlos Lopes
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
5353	Rui José Vilaça Domingues
85774	Sandra Maria Duarte Lopes
76015	Sandra Sofia Vaz Tavares Borges
57472	Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
99440	Sara Coelho de Oliveira Queiroz
49125	Sérgio Tome Pinheiro
99724	Sergiu Oleinic
140091	Taciana Rezende de Lima César
83562	Telma Alexandra Pinto Monteiro
116835	Tiago André Brett Barreiros
123835	Tiago Pereira Carrilho
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva
120114	Vasco Miguel Botelho Rompão
149424	Vicente Ferreira Soares Neto
133057	Vicentiu Bobi Gaspar
3540	Víctor Manuel de Andrade Caetano
15531	Vítor Fernando Alves Pimenta
56110	Vítor Manuel da Fonseca Fernandes

**TREINADORES REVALIDADOS por CLUBE**

Licença Federativa	Nome
<b><i>A Turma dos Judokinhas-Associação Desportiva de Sintra</i></b>	
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi
147855	Diogo Maças Vendas
<b><i>Academia de Judo da Amadora</i></b>	
3408	Emílio Monteiro da Costa
133461	Joana Lourenço Bastos
26116	Luís Filipe Mota de Almeida
52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana
<b><i>Academia de Judo Filipa Cavalleri</i></b>	
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
124206	Frederico Panjota Neto
64762	Inês Lopes Celestino Soares Cavalleri
<b><i>Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras</i></b>	
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
<b><i>Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais</i></b>	
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins
<b><i>Associação Centro Cultural Desportiva Estrelas de São João de Brito</i></b>	
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
<b><i>Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris</i></b>	
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade
17434	António Valente Pires
<b><i>Associação Instituto do Judo - IJPF</i></b>	
61900	João Alexandre Ferreira de Pina
82757	João Pinto Mourão Rodrigues
154466	Laura Carolina da Cruz Moreira Santos
112167	Manuel Pedro Teixeira Simões
154467	Nuno Horácio Oliveira Moreira Santos
5353	Rui José Vilaça Domingues

<b>Associação Ippon Now</b>	
91968	Pedro Gonçalo da Silva Bernardo
<b>Ateneu Artístico Vilafranquense</b>	
16884	José Antonio Marques da Costa Ferreira
99440	Sara Coelho de Oliveira Queiroz
<b>Centro de Cultura e Desporto - Judo Clube de Lisboa</b>	
20261	Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira
91786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
14474	João Henrique Pinto Nunes
80502	João Nuno Mendonça Gomes
57480	Pedro Prenda Bettencourt
15531	Vitor Fernando Alves Pimenta
56110	Vitor Manuel da Fonseca Fernandes
<b>Centro de Cultura e Desporto Construções Norte-Sul</b>	
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes
135064	Guilherme Oliveira Arenga
55558	Hugo Filipe Franco Viegas
76027	Mariana dos Santos Contreiras
3540	Victor Manuel de Andrade Caetano
<b>Centro Cultura e Desporto da C.G.D.</b>	
85385	João Paulo Leitão Santana
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
<b>Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros</b>	
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
<b>Centro Shotokai de Queluz</b>	
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi
<b>Clube Atlético da Alta de Lisboa</b>	
74433	Diogo Lacerda Morgado César

124107	Diogo Ramalheira Rangel
174065	Javier Antonio Rivero Oliveros
132177	Pedro Quintela Raposo
140091	Taciana Rezende de Lima César
120114	Vasco Miguel Botelho Rompão
<b>Clube Atlético de Campo de Ourique</b>	
64566	Helena Paula Gomes Figueira
2030	Luís Filipe Peres
2777	Miguel Monteiro Corrula
147909	Paulo Manuel Teixeira de Mira Godinho
<b>Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial</b>	
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto
<b>Clube de Carnaxide-Cultura e Desportos</b>	
100012	Adalberto dos Santos Chantre
<b>Clube de Judo 2009</b>	
130959	Ana Luisa Silva Moreira Cabeça Oliveira
81693	André Costa Barata
4036	Carlos José Graça dos Santos
8790	Francisco José Nazário Castanheira
63847	João Luís Roque Marques Salgado Reis
25029	José António Amorim de Figueiredo
59725	Paulo Rui Teixeira Dourado
84283	Pedro Andre Gaspar dos Santos
<b>Clube de Judo da Lourinhã</b>	
133057	Vicentiu Bobi Gaspar
<b>Clube de Judo Hajime</b>	
67472	Luis Adriano Maia Correia Bettencourt
<b>Clube de Judo Hajime – Sintra</b>	
67472	Luis Adriano Maia Correia Bettencourt
<b>Clube Desportivo Marista de Carcavelos</b>	
5684	Mário Sérgio Cortez Viana de Aguilar
<b>Clube Judo Total</b>	

84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
81439	Diogo Filipe Lourenço Ferreira
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
100410	João Manuel de Sousa Machado
7172	José Carlos da Silva
3441	Manuel Fernando Gonçalves Martins
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira
45589	Ricardo Nelson Topa Valentim
<b>Clube Nacional de Ginástica</b>	
159897	Hugo Miguel da Costa Geraldes
141493	Iara Alexandra de Mendonça Vieira Machado
<b>Clube Recreativo Leões de Porto Salvo</b>	
<b>Colégio Bom Sucesso</b>	
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
85385	João Paulo Leitão Santana
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
<b>Colégio Manuel Bernardes</b>	
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
95946	Beatriz Martin Oñate
33468	Nuno Guerreiro António
<b>Colégio Moderno</b>	
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
<b>Colégio Monte Flor</b>	
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
<b>Colégio Santo André</b>	
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes
<b>CPDJ - Centro para o Desenvolvimento do Judo</b>	

136570	BRUNO RODRIGUES FINO
134391	Daniel Rodrigues Fino
52720	Miguel Messias Galhardas
<b>Escola de Judo Nuno Delgado – Associação</b>	
153264	Bruno Gomes da Silva
43733	José Pedro Barreira Dias
98047	Luís Miguel Quintinha Serra
50309	Nuno Miguel Delgado
48567	Paulo Alexandre Colaço Pádua de Mora
66934	Pedro Hilario Apita Pombeiro
<b>Externato Champgnat</b>	
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
<b>Externato da Luz</b>	
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva
<b>Externato Infante D. Pedro</b>	
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
<b>Externato O Poeta</b>	
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
95946	Beatriz Martin Oñate
33468	Nuno Guerreiro António
<b>Externato Pim Pam Pum</b>	
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
95946	Beatriz Martin Oñate
33468	Nuno Guerreiro António
<b>Externato Rainha D. Amélia</b>	
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
95946	Beatriz Martin Oñate
33468	Nuno Guerreiro António
<b>Fundação Salesianos</b>	
95946	Beatriz Martín Oñate
123230	Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia

123404	Francisco Miguel Bernardo Bastos
107792	Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves
99526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
33446	Nelson Antunes Brás
33468	Nuno Guerreiro António
14746	Paulo Manuel Rodrigues Cascão
<b>Ginásio Clube Português</b>	
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
102404	Filipe de Oliveira Nunes
101059	Henrique Arteiro Sousa Lopes
9794	Horácio de Almeida Nunes
131218	Luca Marvão Brilhante Dias
161174	Renata Zyman de Mello Pati
<b>Grupo Recreativo Gonçalvesense</b>	
123616	André Filipe Antunes Marques
85355	Bruno da Cunha Luis de Avelar Rosa
111437	Francisco Maria Brandão Vieira Mendes
117964	Guilherme João Justo e Silva
147667	Iara Guimarães Correia
117333	Iuri Guimarães Correia
97146	Miguel da Silva Reis
37585	Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós
49125	Sérgio Tome Pinheiro
<b>Ikigai Associação Desportiva</b>	
124329	Joana Stefani Souza da Silva
<b>Instituto das Religiosas do Sagrado Coração de Maria</b>	
67472	Luís Adriano Maia Correia Bettencourt
<b>Instituto dos Pupilos do Exército</b>	
15531	Vítor Fernando Alves Pimenta
<b>Irmadade Stª Casa Mis. Amadora</b>	
33446	Nelson Antunes Brás

<b>ISJudo Associação</b>	
123642	Madalena Sofia Lousa Gomes
85774	Sandra Maria Duarte Lopes
57472	Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
<b>Judo Clube de Odivelas</b>	
66475	António Ribeiro Mendes
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
79406	Cecília Pereira Rocha Loÿa
104260	Diogo Sanches Guerreiro
60832	Filipe Jorge Piçarra Horta
259	Hélder Nobre Pontes
21525	Paula Cristina Florência Nobre Pontes
70891	Ricardo Filipe Serdeira Aboim
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
123835	Tiago Pereira Carrilho
<b>Judo Clube de Portugal</b>	
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
44231	Hugo Lourenço de Almeida Paula
173564	Luís Alberto Serrano Vera
10442	Luís Filipe dos Santos Figueiredo
122699	Mafalda Reis Rodrigues Palhas Ezequiel
43486	Nuno Miguel Lima dos Reis Araújo
<b>Judo Clube de Sintra - JUDOKAI</b>	
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
1570	António José Moreira Geraldés
79304	Luís Duarte Santinho Maximino
75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
<b>Judo Clube do Oeste</b>	
85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
99724	Sergiu Oleinic

<b>Judo Clube do Sul</b>	
16267	Manuel Simões Cabete
<b>Lisboa Ginásio Clube</b>	
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
<b>Mem Martins Sport Clube</b>	
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
116542	Nuno Manuel Gonçalves Dias
<b>Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior</b>	
91786	Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
<b>Real Sport Clube</b>	
16157	José António Borges Grafanhate
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
131676	Marcos Paulo Vieira Ribeiro
<b>Sociedade Recreativa Musical 1ª de Agosto Stª Iriense</b>	
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
<b>Sociedade Recreativa de Casainhos</b>	
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
<b>Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense</b>	
123616	André Filipe Antunes Marques
117964	Guilherme João Justo e Silva
37585	Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
<b>Sport Algés e Dafundo</b>	
100012	Adalberto dos Santos Chantre
109661	Ana Catarina Gordo Agulhas
82437	André Oliveira Bizarro
124206	Frederico Pantoja Neto
4251	José António Pinto Gomes
78173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
99653	Miguel João Soares Pisco
72232	Miguel Leal Santos
73075	Pedro Lago Molarinho Jacinto

75869	Pedro Westermann Fernandes
111959	Ricardo Curto Lopes
<b>Sport Lisboa e Benfica</b>	
119977	Ailton Danelson Tavares Cardoso
140144	André Paiva da Silva
157065	Bárbara Chianca Timo
165473	Felipe Rosa de Quadros
172657	Nathalia Castelan Brígida
157063	Rochele Jesus Nunes
157066	Rodrigo Costa Carlos Lopes
76015	Sandra Sofia Vaz Tavares Borges
83562	Telma Alexandra Pinto Monteiro
<b>Sport União Sintrense</b>	
151120	David dos Santos Silva
147855	Diogo Maças Vendas
117337	Guilherme Danif Vaz dos Santos Kobayashi
131923	Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro
91968	Pedro Gonçalo da Silva Bernardo
149424	Vicente Ferreira Soares Neto
<b>Sporting Clube de Portugal</b>	
76130	Joana Isabel Ventura Ramos
129386	Maria Gemma Siderot
114506	Miguel Albuquerque de Vale e Silva Alves
40214	Pedro Nuno de Almeida Soares
126575	Rafael Nuno Folgado Gonçalves dos Santos Rico
116835	Tiago André Brett Barreiros
<b>União Mucifalense</b>	
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino
124016	Pedro José Gomes Porto Barreno
<b>Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias</b>	
72922	André Mendes Rosa
119245	Bruno Alexandre Pinto Correia Marques Bento

155889	Francisco Amador dos Santos Tavares
113256	Gonçalo Luís de Martins Lopes
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
132613	Joana Cristina Lobato Crisóstomo
85385	João Paulo Leitão Santana
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
27056	Marcos Scapinakis de Castro Serrão
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas
99787	Pedro Miguel Filipe da Silva
82491	Pedro Miguel Pires Guarinho
5821	Rui Carlos Pereira Rosa

Total: 147

Licença Federativa	Nome
139658	Afonso Duarte Teixeira Martins Pereira
135139	Afonso Rebelo da Costa Madruga Pereira
106732	Ágata Fernandes Swiatkiewicz
119977	Ailton Danelson Tavares Cardoso
143754	Alexandre Manuel Sanches Ferro
128155	Alexandre Miguel Valente Rodrigues
99598	Alexandre Remisio Sequeira
109661	Ana Catarina Gordo Agulhas
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira
149686	Ana Jasmim Vieira da Rocha Silva Matias
84521	Ana Luísa Gonçalves de Sena
112244	Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão
72922	André Mendes Rosa
128267	António Alexandre Nobre Caetano Tetino
66475	António Ribeiro Mendes
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
121879	Bárbara Rodrigues Nunes Paulo Almeida
118244	Bernardo Anjo Roque
119245	Bruno Alexandre Pinto Correia Marques Bento
136570	Bruno Rodrigues Fino
103263	Caetano de Amaral Albuquerque Lopes Cardoso
177442	Carlos Alberto Semedo Rodrigues
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
61053	Carolina Alexandra de Melo e Costa
127478	Carolina Delgado Francês
106548	Catarina de Matos Clérigo
131533	Catarina Mateus da Silva
79406	Cecília Pereira Rocha Loça

130863	Daniel Filipe Campaniço Franco Viegas
142112	DANIEL MAZYAR
61724	David Gomes Reis
157962	David Miguel Ribeiro Pereira
85692	Diogo Aurélio Ferreira Fernandes
78265	Diogo Domingos João
74433	Diogo Lacerda Morgado César
119275	Diogo Miguel Alves Guerreiro
124107	Diogo Ramalheira Rangel
104260	Diogo Sanches Guerreiro
171135	Duarte Vicente Paiva Pereira
123230	Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro da Costa
143691	Estevão Olívio Pereira Gomes Moreno
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
102404	Filipe de Oliveira Nunes
70710	Flávio Sérgio Ribeiro Martins
170967	Francisco Carlos Marques Gomes Neto
113932	Francisco Passô Soares Ribeiro
3023	Frederico José Barroso da Silva Salgado
131924	Gonçalo Abel Falarde Carneiro Rilhas Loureiro
136104	Gonçalo Machado Pulido
122477	Gonçalo Rosales Dias Cardoso de Oliveira
127005	Gonçalo Santiago Clemente Lourenço
140500	Guilherme Alexandre Malhão Silvério Falcão
117964	Guilherme João Justo e Silva
117247	Guilherme Lestra Chaves Salvador
135064	Guilherme Oliveira Arenga
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
55558	Hugo Filipe Franco Viegas
72888	Hugo Luís Nordeste Oliveira Vilela Simão

80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
147667	Iara Guimarães Correia
85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
127721	Inês Margarida Rosa Miranda Costa Faria
128436	Inês Temudo Arriaga
117333	Iuri Guimarães Correia
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
124329	Joana Stefani Souza da Silva
83934	João Carlos Arnauth Pela
131202	João Carlos Carrapiço Fialho de Mendonça
63847	João Luís Roque Marques Salgado Reis
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo
143692	João Pedro Lopes Orfão Almeida Matos
82757	João Pinto Mourão Rodrigues
99758	João Tiago Pereira Rodrigues
120199	João Tomás Guerreiro Garcês
129384	João Victor Junqueira Elias
128558	Jonas Pinto Silva
58975	Jorge Miguel Ferreira Firmino
4251	José António Pinto Gomes
4899	José Domingos Ramos Chasqueira
58519	José Pedro Neves Rodrigues
154466	Laura Carolina da Cruz Moreira Santos
107792	Leonor Araújo Oliveira Romano Gonçalves
131218	Luca Marvão Brilhante Dias
173564	Luís Alberto Serrano Vera
78173	Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
10442	Luís Filipe dos Santos Figueiredo
2030	Luís Filipe Peres
61028	Luís Miguel Ferreira Pinto
98047	Luís Miguel Quintinha Serra
123642	Madalena Sofia Lousa Gomes

3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
1497	Manuel Lourenço Rosa Ferreira
112167	Manuel Pedro Teixeira Simões
16267	Manuel Simões Cabete
151797	Manuel Viana e Andrade Horta de Figueiredo
27056	Marcos Scapinakis de Castro Serrão
144556	Maria Barbara Rodrigues Ribeiro da Costa Timóteo
99526	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
131923	Marta Falardo Carneiro Rilhas Loureiro
146992	Matilde Dias Jota
137880	Max Startset Mazyar
72232	Miguel Leal Santos
2777	Miguel Monteiro Corrula
81200	Miguel Rosinha Pereira de Carvalho
33468	Nuno Guerreiro António
154467	Nuno Horácio Oliveira Moreira Santos
33267	Nuno Miguel Pinto Rodrigues André Ferreira
148517	O'Neill Ricardo Silva de Melo
147377	Paulo Jorge Dias da Rocha
14746	Paulo Manuel Rodrigues Cascão
116223	Pedro Filipe Bastos Rodrigues
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós
124016	Pedro José Gomes Porto Barreno
125941	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
113622	Pedro Morgado Santos Chen
139455	Pedro Pacheco Pereira Cavaco
108293	Pedro Rodrigues Nunes Paulo Almeida
119839	Pedro Santos Pinheiro
75869	Pedro Westermann Fernandes
117568	Raquel Nunes Guerreiro de Brito
177282	Raul Abílio Damias Miguel Oliva

111959	Ricardo Curto Lopes
75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
129448	Rita Fernandes de Almeida
114819	Rodrigo Manuel Goulart Saraiva
135953	Rodrigo Maria Branco de Almeida
53762	Rodrigo Miguel Silva Marques Anacleto
136581	Rodrigo Ramos Pires
168902	Roldeney Fernandes Neto de Oliveira
82443	Rui Telmo Romão Veres Machado
85774	Sandra Maria Duarte Lopes
76015	Sandra Sofia Vaz Tavares Borges
49125	Sérgio Tome Pinheiro
99724	Sergiu Oleinic
116835	Tiago André Brett Barreiros
113421	Tiago André Pereira Guerra
130407	Tomás Galhetas Domingues
136526	Tomás Matos da Fonseca
145940	Valério Slusari
122516	Vasco Monteiro Ferreira de Carvalho Dinis
124072	Vasco Vilarinho Andersen
3540	Victor Manuel de Andrade Caetano
104128	William José Sousa Dantas

**ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE**

Associação	Clube	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis		Cadetes		Juniore		Sub23		Seniores		Veteranos		Total	
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Associação Distrital de Judo de Lisboa	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra	51	20	8	4	6	3	2	0									6	12	73	39
	Academia de Judo da Amadora	43	30	3	3	4	2	6	0	3	3	2	3			1	1	3	0	65	42
	Academia de Judo Filipa Cavalleri	179	103	3	6	7	7	6	1	1	0	2	2			1	0	13	9	212	128
	Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras	8	1	2	0	2	0	3	2	0	2	1	0					0	1	16	6
	Associação Desportiva e Cultural Encarnação e Olivais	16	7	3	3	2	2	3	2	2	0	3	0	2	0	1	0	1	0	33	14
	Associação Centro Cultural Desportiva Estrelas de São João de Brito	32	7	1	0	2	0	1	2	1	0					1	0			38	9
	Associação Desportiva do Carregado	11	1	0	2															11	3
	Associação Desportiva Lusitanus Sports																	1	0	1	0
	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	8	2	1	0	1	0	3	0	2	0	2	1					12	2	29	5
	Associação Instituto do Judo – IJPF	20	16	1	2	1	4	5	3	0	1					1	1	12	0	40	27
	Associação Ippon Now	1	0	1	1	1	0	4	0	0	2									7	3
	Ateneu Artístico Vilafranquense	23	6	1	0	2	0	2	3	2	0			0	1	2	0	6	1	38	11
	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa	117	37	26	6	17	9	14	14	11	7	14	6	1	0	5	2	16	1	221	82
	CCD Construções Norte-Sul	31	18	7	1	3	2	8	3	7	3	10	0	2	0	2	1	9	1	79	29
	Centro Shotokai de Queluz	6	4	1	2	2	0	5	2	2	2									16	10
	Clube Atlético da Alta de Lisboa	403	244	28	25	13	14	22	13	11	11	0	2	4	1	3	0	5	1	489	311
	Clube Atlético de Campo de Ourique	12	6	2	2	2	1	4	0	2	1	1	0			2	0	4	1	29	11
	Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial	16	5	3	1	2	1									2	0	5	0	28	7
	Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos	29	10	4	3	2	0	5	1	2	1									42	15
	Clube de Judo 2009	20	9	4	0	3	1	6	2	2	2	4	1	1	0	2	2	17	0	59	17
	Clube de Judo da Lourinhã	27	6	1	2	1	1	2	2	1	1	1	0			0	1	2	0	35	13
	Clube de Judo Hajime	758	370	31	11	14	4	21	9	7	2	1	1	1	0	2	0	13	4	848	401
	Clube de Judo Hajime – Sintra	245	183	1	0	1	0													247	183
Clube Desportivo Marista de Carcavelos	21	1	4	0	4	0	5	1	3	2	3	0			4	0	6	0	50	4	
Clube Judo Total	8	7	4	0	1	1	4	3	4	0	2	0	2	3	11	2	45	3	81	19	





Associação	Clube	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis		Cadetes		Juniões		Sub23		Seniores		Veteranos		Total	
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Associação Distrital de Judo de Lisboa	ISJudo Associação	36	14	5	4	4	2	3	3	9	5	2	1	0	1	5	1	4	2	68	33
	Judo Clube de Odivelas	56	27	3	0	4	2	7	5	5	4	3	0	4	1	4	0	17	2	103	41
	Judo Clube de Portugal	49	20	1	2	2	1	3	2	7	1	3	1	2	5	11	5	44	5	122	42
	Judo Clube de Sintra – JUDOKAI	18	18	3	3	4	2	4	5	7	5	2	1	2	0	3	0	24	6	67	40
	Judo Clube do Oeste	24	13	1	2	1	0											1	1	27	16
	Judo Clube do Sul	7	4	4	1	1	0			1	0							4	0	17	5
	Lisboa Ginásio Clube	17	4	3	0	3	0	1	0									0	1	24	5
	Mem Martins Sport Clube	69	38	7	2	3	1	4	1	8	7	9	1	1	0	1	0	6	1	108	51
	Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior	13	2	6	3	4	1	11	3	8	1	2	0							44	10
	Real Sport Clube	18	5	2	1	0	1	3	0	1	2	1	3	2	2	2	1	6	0	35	15
	Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense	6	4	1	0	1	0	2	1									0	1	10	6
	Sociedade Recreativa de Casinhos	8	1			0	1	3	1											11	3
	Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense	3	6	0	1	1	1	5	1	1	0									10	9
	Sport Algés e Dafundo	59	14	6	3	5	2	15	5	27	6	10	2	10	5	13	3	22	5	167	45
	Sport Lisboa e Benfica	33	19	2	4	5	2	9	5	12	1	12	4	4	3	9	3	8	6	94	47
	Sport União Sintrense					0	1	12	3	21	9	13	7	6	2	15	4	25	0	92	26
	Sporting Clube de Portugal	16	4	6	0	1	0	10	1	16	3	12	5	7	2	8	1	4	1	80	17
	União Mucifalense	30	14	3	3	2	1	3	0	2	0	1	2			2	0	2	0	45	20
	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	44	18	9	4	11	1	14	3	36	4	21	3	11	2	24	5	54	2	224	42
	<b>Total</b>		<b>3117</b>	<b>1467</b>	<b>270</b>	<b>124</b>	<b>200</b>	<b>86</b>	<b>317</b>	<b>117</b>	<b>287</b>	<b>103</b>	<b>162</b>	<b>55</b>	<b>69</b>	<b>31</b>	<b>150</b>	<b>36</b>	<b>454</b>	<b>81</b>	<b>5026</b>
<b>Total</b>		<b>3117</b>	<b>1467</b>	<b>270</b>	<b>124</b>	<b>200</b>	<b>86</b>	<b>317</b>	<b>117</b>	<b>287</b>	<b>103</b>	<b>162</b>	<b>55</b>	<b>69</b>	<b>31</b>	<b>150</b>	<b>36</b>	<b>454</b>	<b>81</b>	<b>5026</b>	<b>2100</b>



## NOTAS DA DIRECÇÃO

### 2025....

Foi um ano em que continuamos com o objectivo focado no desenvolvimento da nossa modalidade. Continuamos a depararmo-nos com vários desafios quer na gestão organizativa, tentando chegar a todas as partes do JUDO, quer na gestão do equilíbrio das contas, de maneira a que pudéssemos continuar a proporcionar a todos os atletas as melhores condições para que os bons resultados desportivos acontecessem.

2025, no nosso entender continuou, tal como em 2024, a ser um ano de interajuda e de trabalho de equipa e este trabalho foi preponderante para o atingir de alguns objectivos a que nos tínhamos proposto e ultrapassar os desafios que foram ocorrendo no percurso.

Continuamos a ser uma das associações com mais representatividade a nível nacional. Participamos nas várias actividades organizadas pela Federação Portuguesa de Judo (FPJ) ao longo do ano, quer falemos de provas, estágios, formações e/ou treinos. Estamos muito bem representados quer a nível feminino como a nível masculino e quer a nível do Judo Paralímpico. Salientamos ainda que temos atletas da nossa associação no projecto olímpico.

### Demografia

Em 2025 continuamos o nosso crescimento. Este crescimento continua a incidir nas camadas mais jovens (benjamins e Juvenis), o que nos continua a motivar, a investir nos nossos projectos e a colaborar cada vez mais com os clubes nas suas iniciativas. (Gráfico 1).

Desde 2021 temos consistentemente observado um crescimento de “actores” desta associação. Em termos demográficos conseguimos crescer em 82,85%. Em 2025 a ADJL conseguiu um total de 7126 atletas federados (gráfico 2), um acréscimo de 630 atletas em relação a 2024, o dobro do acréscimo entre 2023 e 2024 (300 atletas).

Denotamos um crescimento acentuado de atletas do género feminino que, embora continuem a ser em menor número que os atletas do género masculino, desde 2021 mais que duplicou o seu valor (3897 em 2021 para 7126 em 2025). Estamos por esse motivo muito satisfeitos pela adesão cada vez maior das “meninas” a um desporto considerado, ainda por muitos, como masculino. (gráfico 3)

Estes números refletem, uma vez mais, o magnífico trabalho que os clubes, têm realizado. Queremos dar os parabéns a todos os clubes que promovem o desenvolvimento da modalidade. Acreditamos que o crescimento expressivo da nossa demografia se deve às iniciativas e empenho dos clubes e dos seus treinadores.

Apresentamos os clubes com maior demografia. Escolhemos o valor de 200 atletas como limite e fizemos um top 7:

- 1º - Clube Judo Hajime com 1249 atletas inscritos
- 2º - Clube Alta de Lisboa com 800 atletas
- 3º Clube de Judo Hajime – Sintra com 430 atletas
- 4º Academia Judo Filipa Cavalleri que inscreveu 340 atletas
- 5º CCD Judo Clube Lisboa com 293 atletas
- 6º Universidade Lusifona – ULHT com 266 inscrições
- 7º Sport Algês e Dafundo com 205 atletas

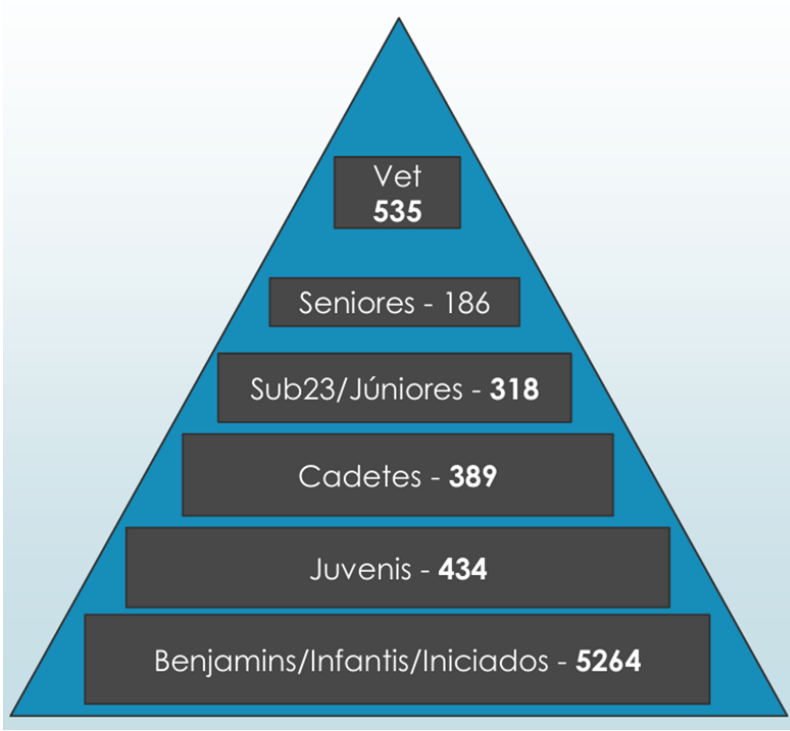


Gráfico 1 – Demonstração em pirâmide da Demografia da ADJL 2025

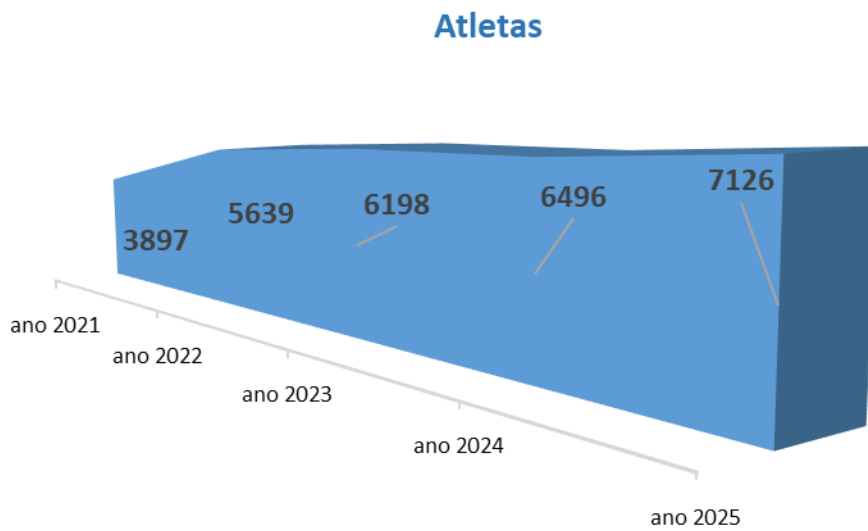


Gráfico 2 – Evolução do número de atletas desde 2021



## Feminino & Masculino

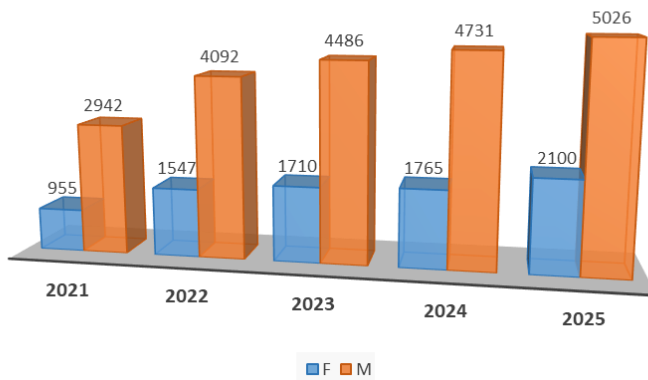


Gráfico 3 – Número de atletas revalidados por género. Evolução desde 2021

### Calendário Desafiante

Em 2025 continuamos com o objectivo de conseguir manter a capacidade organizativa de 22 provas (2 Torneios de Benjamins, Infantis e Iniciados, 4 Provas de Juvenis, 4 Provas de Cadetes, 3 Provas de Juniores, 3 Provas de Seniores, 3 Torneios Open de Cegos e Baixa Visão e 3 Torneios de Veteranos) divididas em 2 semestres.

Além dos 4 zonais obrigatórios a ADJL organizou mais 18 provas levando em conta todos os escalões. Continua a ser um calendário ousado que implica sempre uma grande gestão logística e orçamental e em que a colaboração de alguns dos nossos associados é valiosa e preponderante.

### Desafios

Há sempre desafios a superar. E repetindo o que relatámos no ano de 2024, a maior parte das nossas provas são organizadas no pavilhão 1º Maio – Inatel Lisboa, através do protocolo ADJL-Inatel que foi possível manter durante 2025. Este protocolo disponibiliza-nos por ano 100 horas de utilização do pavilhão (que nitidamente não chega) e armazenar todo o material necessário para montagem e desmontagem do cenário de prova a baixo custo. Mas continuamos extremamente dependentes da disponibilidade do pavilhão nas datas pretendidas. E no ano de 2025, mais uma vez, tivemos que “desviar” provas para fora do Inatel, o que nos obrigou, como já é habitual, a ter estratégias de acção, ajustando orçamentos, logísticas de organização, transporte e montagem de material.

Estas estratégias passam pela colaboração de alguns dos nossos associados:

- a prova Benjamins, Iniciados e Infantis realizada no dia 22 de Março de 2025 – *Torneio da Malveira* é organizada em parceria com o Clube Judo Oeste.
- as provas de 10 e 11 de Maio: *Zonal de Juvenis; Torneio Open de Juniores Memorial António Matias e Open de Veteranos* foram realizadas no pavilhão do União Mucifalense que sempre nos acolhem e recebem. Esta organização conjunta permite-nos cumprir e honrar o protocolo que temos com a camarade Sintra em que nos comprometemos cumprir a realização de 2 provas por ano neste conselho.
- as provas do 2º semestre de dia 4 e 5 de Outubro: *Torneio Open de Cadetes; Campeonato Zonal de Seniores e XVI Open de Cegos e Baixa Visão* tiveram lugar no Pavilhão do Parque Desportivo Municipal de Mafra, com a colaboração do Grupo Recreativo Gonçalvinhense e da Câmara Municipal de Mafra.

A eles o nosso muito obrigado pela colaboração e pelo espírito de interajuda. Sem esta colaboração não era possível cumprirmos o calendário e proporcionarmos a todos os nossos atletas momentos competitivos.

Estamos satisfeitos com o cumprir deste calendário e como todas as provas decorreram. Mesmo com todos os obstáculos e desafios encontrados, (que já vão sendo habituais) durante o ano de 2025 conseguimos, com a colaboração e interajuda e trabalho em equipa ultrapassar e superar.



Queremos agradecer a todos os intervenientes, desde atletas a treinadores, árbitros e staff de montagem e apoio técnico da ADJL. Agradecer ainda à equipa de apoio médico OceanMedical. Sem a colaboração e contributo de todos não seria possível a realização das nossas provas de 2025.

### Para Além do Calendário

Como sempre a actividade da ADJL não se limita apenas ao cumprir do calendário. Muito trabalho se desenvolve entre provas e eventos.

Desde os treinos associativos, a apoio logístico na organização de idas a provas fora de Portugal, a formações de arbitragem e treinadores, ao desenvolvimento de projectos e sonhos.

### Treinos Associativos

A FPJ iniciou em 2025 os treinos do projecto DJAR no tapete do Jamor que de 15 em 15 dias “coincidia” com os nossos treinos. Propusemos fazer o treino em simultâneo sendo que a equipa médica seria cedida pela ADJL mas não tivemos feedback.

Por esse motivo decidimos suspender os nossos treinos. Não fazia sentido haver dois treinos no mesmo dia para os mesmos atletas. Durante o ano de 2025, desde fevereiro não ocorreram treinos associativos ADJL.

Demos início em fevereiro de 2025 aos Treinos Associativos de juvenis. Uma periodicidade mensal na primeira 5ª feira de cada mês no Dojo da Escola Secundária José Gomes Ferreira em Benfica. O treino foi orientado pelo Treinador desta associação Rúben Correia.

### Formações

Durante o ano de 2025 tivemos várias acções de formação. Todas creditadas pelo IPDJ

Os habituais estágios de arbitragem, que costumam abrir e encerrar o ano desportivo.

.1º Semestre – “1º Estágio de Arbitragem Associativo”

.2º Semestre – “2º Estágio de Arbitragem Associativo”

Estes estágios não são restritas apenas a árbitros, mas também abertas a atletas e treinadores. Estes estágios tiveram bastante participação. São momentos de actualização de conhecimentos e de partilha e esclarecimento de dúvidas.

Dentro da arbitragem realizamos o habitual curso de arbitragem que teve início no dia 22 de fevereiro de 2025 e o seu término a 30 de junho de 2025. Continuamos a ser a única associação do país que tem o seu curso num modelo de avaliação contínua com 22 horas de sessões teóricas/práticas e um estágio de 6 meses. Este modelo permite-nos dar uma maior percepção ao candidato a árbitro da arbitragem, convidando-o a participar nas provas da ADJL (a componente de estágio é feita o longo das provas do calendário associativo). Este modelo permite uma melhor consolidação dos conteúdos apreendidos na parte teórica com acompanhamento contínuo.

Parabéns aos novos árbitros!

Dentro do nosso calendário e planeamento realizámos do curso de graduações (1oDan, 2oDan e 3º Dan) por módulos e respetivos exames de graduação no 1º semestre. Relativamente ao 2º semestre, apenas foram realizados os habituais exames de graduação.

Fora do planeamento inicial do nosso calendário houve ainda espaço para duas formações que sentimos que se vestiram e grande importância dado os temas abordados:

- A ação de **formação “Jita Kyoei 2”** realizou-se no dia 18 de maio de 2025, no Auditório do Ginásio Clube Português e teve uma duração de 5 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo. Esta acção é um consórcio de entidades responsáveis pela formação: Sportno Drustvo Gib (Eslovénia), União Europeia de Judo (Áustria), Federação Francesa de Judo (França), Ginásio Clube Português (Portugal), Judo Club Liberty Oradea (Roménia), Judo Klub Rijeka Sports Club (Croácia) e Sport Evolution Alliance (Portugal) que tem como objectivo o desenvolvimento da educação de jovens líderes, que se tornem mediadores e treinadores de mediadores dos valores do judo.



- “**My Fit Friend – Imagem Corporal, Saúde e Prática Desportiva: O papel do Treinador**” - esta formação realizou-se no dia 18 de outubro de 2025 em formato B-learning e teve uma duração de 3 horas e 0.3 unidades de crédito específicas para o título de treinador.

Teve como objetivo capacitar treinadores/profissionais a reconhecer sinais precoces de perturbações do comportamento alimentar e da imagem corporal. Alertar para a melhor forma de intervir, fazendo-o com segurança, trabalhando a classificação (anorexia nervosa, bulimia nervosa, perturbação de compulsão alimentar e vigorexia). Detectar as várias populações em risco e aprender boas práticas de comunicação, referência e ética no contexto desportivo.

A formadora, Prof. Priscila Marconcin, docente/investigadora em atividade física e saúde, tem imensa experiência em formação de treinadores e em projetos europeus; produção científica e intervenção aplicada em contexto desportivo.

#### Provas “Fora”

Em 2025 os nossos atletas mais jovens participaram na **IX Super Copa de Espanha Juvenis**, na Vila de Montijo em Espanha que se realizou a 8 de fevereiro de 2025. Uma prova que reúne todos os anos mais de 300 atletas e muito competitiva. A ADJL deu o apoio logístico, transporte e apoio médico à nossa comitiva de 42 pessoas. Parabéns aos bons resultados destes atletas.

Sempre que é possível a ADJL dá apoio a este tipo de iniciativas.

#### Taça Equipas Interassociações

No ano de 2025 a Federação Portuguesa de Judo organizou a **Taça Interassociações Mestre Kyoshi Kobayashi 2025** – Um torneio de equipas mistas juvenis, que se realizou a 24 e 25 de Outubro de 2025 em Aveiro.

Este torneio priorizou as equipas mistas e a nossa Associação esteve muito bem representada por uma equipa mista de jovens, magnífica que conquistou um brilhante 3º lugar.

A saber:

Categoria Peso	Atleta	Licença Federativa	Clube
+36Kg e 44Kg	Matilde Amorim	152723	CAAL
	Inês Silva	154862	IJPJ
-48Kg	Ana Fernandes	150901	CJHj
	Luisa Faria	148971	SUS
-52Kg	Carolina Tremeceiro	159825	CSAn
	Francisca Oliveira	152424	SLB
-63Kg	Matilde Rodrigues	147356	GCP
	Inês Vasco	178571	SAD
+38Kg e -46Kg	Miguel Domingues	165269	LGC
-50Kg	Benjamim Silva	184273	SCP
-55Kg	Rafael Caldeira	175309	SAD
	João Vigoço	178090	CIMM
-73Kg	Daniel Balanuta	153432	GRGc

Uma equipa que soube SER uma equipa. Jovens que na sua maioria não se conhecia e conseguiram criar um espírito que jamais será esquecido.

A ADJL responsabilizou-se pelo transporte alojamento, alimentação, apoio médico e equipamento da sua equipa.



Os treinadores responsáveis foram a Maria Siderot e o Rúben Correia (responsável pelo treino associativo de juvenis da ADJL). O nosso muito obrigado a estes dois treinadores por terem aceitado o convite e pela orientação e pelo espírito criado.

E um muito obrigado aos nossos jovens atletas pelo espírito competitivo, garra e empenho demonstrados nesta participação. Um Obrigado aos clubes pelo trabalho constante com este grupo etário.

### Festival do Judo

No dia de 7 de Junho de 2025 realizou-se a 2ª edição “Festa do Judo” organizado por esta associação. Teve lugar no recinto exterior da Decathlon Amadora e teve direito a uma Mega aula com as atletas olímpicas femininas e representantes da selecção Nacional feminina. A festa contou com muitas actividades onde os nossos pequenos judocas se divertiram durante 3 horas. Tiveram cerca de 60 crianças. No final foi sorteado um fato de Judo oferecido pela Torisport.

Um obrigado a todos aqueles que permitiram um momento de diversão e o brilhozinho nos olhos das nossas crianças.

### Projecto JEP – a continuação...

O projecto Judo na Escola Pública (JEP), que teve início em Outubro de 2022 mantém-se no agrupamento passos Manuel nas escolas de Sintra desde 2024.

Continuamos a contar com o apoio de 8 treinadores desta associação:

- André Pinto
- Flávio Martins
- Francisco Bastos
- Manuel Simões
- Miguel Alves
- Miguel Louzeiro
- Miguel Pisco
- Sandra Lopes

Continuamos com a questão do seguro escolar a não ser um seguro que cumpra os critérios elegíveis para federar estes judocas. Apenas os alunos do Conselho de Sintra estão devidamente federados graças ao importante investimento do Clube Hajime Sintra aproveitando o protocolo da Câmara Municipal de Sintra com esta ADJL.

Com este importante parceiro neste projeto existem mais de 300 crianças com acesso à prática de Judo diariamente.

### Financiamento

Continuamos com o desafio de encontrar financiamento independente da ADJL para o JEP.

A ADJL continua a assumir parte da verba (60%) para pagar aos treinadores. A outra parte continua a advir programa das AECs (40%).

### “Pequenos” Problemas

A falta de judogis continua a ser um “pequeno grande” problema, que neste momento está parcialmente solucionado. Continuamos a contar com o apoio fantástico da ToriSport.

### Apoio Médico

O apoio médico das nossas provas continuou a ser feito pela empresa Ocean Medical, assegurando sempre um médico e um enfermeiro com formação em emergência e em cenários desportivos durante os nossos eventos.

### As contas

Na página vem demonstradas as contas da ADJL relativas ao ano de 2025 devidamente avaliadas pela empresa de contabilidade e posteriormente pelo nosso Conselho Fiscal. No ano de 2025 tivemos um prejuízo de 7.821,29€ sendo que até 31 de dezembro de 2025 a Federação Portuguesa de Judo tinha três (3) meses



de dotação em atraso no total de 10.531,17€ e o Clube nosso associado ADCEO tinha em débito facturas no valor de 2.638,50€.

Dado o contexto federativo e desportivo actual pensamos que durante o ano de 2025 conseguimos o equilíbrio orçamental tendo em conta todos os encargos fixos da ADJL como os ordenados e impostos inerentes

### Agradecimentos

Não podíamos terminar sem agradecer a TODOS aqueles que permitem que a máquina ADJL tenha funcionado nestes últimos 4 anos. Vou falar na primeira pessoa, mas penso que represento toda a equipa. Penso estarmos mais próximos comunicando com maior clareza e respeito. E muito do trabalho conseguido desta associação prende-se por esse respeito entre todos os intervenientes, mesmo não estando sempre de acordo. O final do ano foi difícil, devido a notícia das taxas federativas e agradeço a compreensão de todos quando fizemos pequenos ajustes nas nossas taxas de inscrição. Queremos todo o melhor para a nossa modalidade.

Voltamos a salientar que Todos os obrigados são poucos para agradecer todo o trabalho da **Ana** e da **Rita**, as “nossas meninas”, que são incansáveis na parte administrativa e na resolução das burocracias e no apoio aos nossos associados.

Um Ritsu-rei a todos os nossos associados (atletas, treinadores, árbitros, dirigentes) por continuarem todos os anos a revalidarem por Lisboa e a trabalhar para o desenvolvimento da modalidade. Temos muito orgulho nos nossos clubes e no trabalho empenhado que demonstram de actividade para actividade.

Quero agradecer à nossa fotógrafa de serviço: Isabel Costa Matos que sempre se mostra disponível para fotografar as nossas provas e os nossos momentos.

Agradecer aos colaboradores/parceiros/patrocinadores da ADJL:

Câmara Municipal de Sintra  
Câmara Municipal de Mafra  
Câmara Municipal de Lisboa  
Círculo Divinal - Ambulâncias  
Clínica Nuno Barbosa  
Clínica Ok Saúde  
Clube União Mucifalense  
ERGFfamilyoffice  
Estudio43  
Federação Portuguesa de Judo  
Fundação Inatel – Lisboa  
GU.KIceramic  
Hemovida  
Montagens.net  
Nextpharma  
Ocean Medical  
ToriSport

Agradeço uma vez mais, ao nosso mediador de seguros, Pedro Rechenha, que é incansável na resolução dos nossos problemas e apoio aos nossos atletas sinistrados.

Agradeço aos Treinadores Rúben Correia, Néelson Brás e Adalberto Chantre que aceitaram orientar os treinos associativos e estão sempre disponível para o que for preciso.

E por último, mas não tão menos importante agradeço à minha equipa, que continua a ser a melhor equipa do mundo! Foi muito bom e gratificante trabalhar com todos vocês. Permitiu o meu crescimento como gestora, como mediadora, mas principalmente como pessoa.

Obrigado 😊

**Soromade**



# ACTIVIDADES 2025

Por Luís Dias



## Introdução

Este capítulo tem como objetivo dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2025. A ADJL foca-se todos anos em melhorar de forma continua as suas atividades e este ano não foi exceção. Na generalidade das suas competições aumentou o número de atletas presentes em competição, bem como, a melhoria e otimização de toda a organização competitiva.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Atividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projetos que se realizaram, comportando toda a conjetura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspetos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa



## Sector de Atividades

### Provas Associativas e Nacionais

#### Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Os Torneios/Campeonatos de carácter formal organizados pela ADJL foram realizados de acordo com os regulamentos de organização de provas da Federação Portuguesa de Judo em vigor no ano de 2025. Neste ano como havia sido descrito anteriormente, houve um aumento do número de atletas em competição, principalmente nos escalões de juvenis, cadetes e juniores, este aumento levou-nos à otimização de alguns processos de competição: comunicação, informações durante as competições e distribuição das folhas de prova através da rede social Telegram.

É importante referir também que o calendário associativo é fortemente influenciado pelo calendário internacional e depende exclusivamente do calendário nacional, a divulgação tardia dos referidos calendários, cria alguns constrangimentos na reserva de espaços para a realização de competições, obrigando-nos a ter uma logística mais complexa na organização de algumas competições e custos mais elevados na organização das mesmas.

#### Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Associações	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Veteranos	19 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	34	3	15	30
Open de Veteranos	11 de Maio	Pavilhão da União Mucifalense	17	3	11	13
Open de Veteranos	11 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	20	3	13	14

#### Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Associações	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Seniores	16 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	70	7	25	20



XXXII Open Lisboa	4 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	91	8	26	24
Zonal de Seniores	5 de Outubro	Parque Desportivo de Mafra	81		15	

### Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Associações	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Juniores	19 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	117		20	
Open Memorial António Matias	11 de Maio	Pavilhão da União Mucifalense	75	4	23	30
Open de Juniores	11 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	127	8	29	31

### Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Associações	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Cadetes	16 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	144		30	



Open de Cadetes "Mestre Artur Mata"	3 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	143	8	40	34
Open de Cadetes	4 de Outubro	Parque desportivo de Mafra	149	7	34	26

### **Judo Paralímpico – Cegos e Baixa Visão**

<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Total de Atletas</b>	<b>Nº de Assoc.º</b>	<b>Nº de Clubes</b>	<b>Total de medalhas de Lisboa</b>
XIV Open de Cegos e Baixa Visão	16 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	4	1	3	4
XV Open de Cegos e Baixa Visão	2 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	2	2	2	1
XVI Open de Cegos e Baixa Visão	5 Outubro	Parque desportivo de Mafra	4	1	2	4

### **Infantis, Iniciados e Benjamins**

As competições nestes escalões têm por objetivo iniciar os jovens na competição, com regras adaptadas aos escalões etários em questão, de modo a proporcionar um amadurecimento da experiência humana, gerando um maior desenvolvimento físico e social e também inculcar os valores presentes no nosso desporto através de uma experiência positiva que é a competição saudável.

O **Torneio da Malveira**, realizado no dia 22 de março, foi uma organização do Judo Clube do Oeste em parceria com a ADJL.

A primeira entidade foi responsável por toda a organização logística do torneio: pavilhão, transporte do material, recursos humanos, medalhas, brindes, etc. Enquanto a ADJL foi responsável pela parte técnica da competição e pela cedência e pagamento dos árbitros e equipa médica para a mesma.



O **Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins**, realizado no dia 09 de novembro, foi uma organização da ADJL com apoio do Clube Judo Hajime. Os aquecimentos foram assegurados pela sua equipa técnica.

Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização de todos os torneios dos clubes, cedendo todo o material solicitado pelos mesmos.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio da Malveira	22 de Março	Pavilhão Municipal da Malveira	700
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	9 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	300

#### **Aspetos Positivos:**

- ✓ Aquecimento dinâmico orientado para cada escalão de 15 a 20 min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário retificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 12 a 14 áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo quer para o judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;
- ✓ Disponibilização das fotos do facebook e instagram da ADJL.

#### **Aspetos a melhorar:**

- ✓ *Controlo da área de competição:* ainda continuam a existir muitas pessoas que não fazem parte da organização da competição a marcarem presença nesta área, nomeadamente pais e treinadores não creditados.
- ✓ Incentivar os treinadores a apresentarem-se nos dias de competição de *fato de treino*, e não “à civil”.

#### **Benjamins de 5, 6 e 7 anos (não competidores)**

No ano de 2025, por limitação horária dos pavilhões desportivos não nos foi possível realizar os respetivos encontros de Benjamins de 5, 6 e 7 anos

#### **Torneio Open de Equipas Mistas Juvenis e de Cadetes da ADJL**

##### **12 de Outubro de 2025**

A ADJL manteve os seus **Torneios Open de Equipas Mistas de Juvenis ADJL** e o **Open de Equipas Mistas de Cadetes ADJL** (Regulamentos em anexo). Esta iniciativa realizou-se no Parque de Jogos 1º de Maio.

Uma vez que este formato de competição é a tendência do judo internacional, pretendemos mantê-la nas próximas épocas desportivas, pois é um tipo de competição de impacto positivo para



os referidos escalões, uma vez que premeia o espírito de equipa e não apenas a performance individual.

Salientamos, ainda o facto de esta competição ser mista, o que obriga a um maior trabalho dos clubes e associações para o desenvolvimento do judo feminino, que é ainda um pouco “negligenciado”.

No presente ano tivemos a inscrição de equipas de ambos os escalões, conseguindo assim realizar as duas competições.

No **escalão de Juvenis** participaram um total de 3 equipas mistas, a saber:

- Escola de Judo Nuno Delgado;
- Judo Clube de Lisboa;
- Judo Clube da Póvoa Varzim.

No **escalão de Cadetes** participaram um total de 4 equipas mistas, a saber:

- Ginásio Clube Português;
- Grupo Recreativo Gonçalvinhense;
- Ippon Spirit Judo – Associação;
- Mem Martins Sport Clube

Eis os resultados:

<b>Equipas Juvenis Mistas</b>
1º Escola de Judo Nuno Delgado
2º Judo Clube da Póvoa Varzim
3º Judo Clube Lisboa

<b>Equipas Cadetes Mistas</b>
1º Ginásio Clube Português
2º Mem Martins Sport Clube
3º Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º Ippon Spirit Judo – Associação



## **Formação**

No âmbito da formação a ADJL no ano de 2025, organizou-se **quatro ações** de formação, sendo elas: “I Estágio Associativo de Arbitragem”, “Jita Kyoei 2”, “My Fit Friend – Imagem Corporal, Saúde e Prática Desportiva: O papel do Treinador” e “II Estágio Associativo de Arbitragem”.

No presente ano, a ADJL realizou ainda um curso de arbitragem.

### **Ação de Formação “Estágio Associativo de Arbitragem – 1º Semestre”**

A ação de formação “I Estágio Associativo de Arbitragem”, realizou-se no primeiro semestre do ano, a 12 de janeiro de 2025, no Auditório do Colégio Salesianos de Lisboa e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador, o Árbitro Internacional e Presidente da Comissão Associativa de Arbitragem, Eduardo Garcia.

Tivemos um total de 120 formandos presentes:

<b>Nome</b>	<b>Licença Federativa</b>
Aguinaldo Manuel Botelho da Costa Ferreira	5 270
Alberto Jorge Isidoro Polido	7 805
Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira	20 261
Ana Catarina Gordo Agulhas	109 661
Ana Luísa Silva Moreira Cabeça Oliveira	130 959
Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão	112 244
André Costa Barata	81 693
André Oliveira Bizarro	82 437
Andriy Anatoliyovych Kolesnikov	112 387
António Alexandre Nobre Caetano Tetino	128 267
António Aurélio Santos Ferreira Bernardo	53 116
António Domingues Neto da Silva	101 893
António José Moreira Geraldês	1 570
António Valente Pires	17 434
Artur Moura	52 512



Bárbara Chianca Timo	157 065
Bárbara Rodrigues Nunes Paulo Almeida	121 879
Beatriz Isabel de Sousa Romana	122 313
Bruno Alexandre Pinto Correia Marques Bento	119 245
Bruno Gomes da Silva	153 264
Daniel Filipe Campaniço Franco Viegas	130 863
David Miguel Ribeiro Pereira	157 962
Dinis da Cruz Moreira Santos	150 566
Diogo Aurélio Ferreira Fernandes	85 692
Diogo Filipe Lourenço Ferreira	81 439
Diogo Lacerda Morgado César	74 433
Diogo Miguel Alves Guerreiro	119 275
Diogo Ramalheira Rangel	124 107
Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia	123 230
Felipe Rosa de Quadros	165 473
Fernando Costa Matos	55
Fernando Manuel Leiria de Brito Cabral	38 119
Fernando Pereira Soares Seabra	37 571
Frederico José Barroso da Silva Salgado	3 023
Gonçalo Abel Falardo Carneiro Rilhas Loureiro	131 924
Gonçalo André Ribeiro Guerreiro	123 875
Gonçalo Santiago Clemente Lourenço	127 005
Guilherme Alexandre Malhão Silvério Falcão	140 500
Guilherme Vian Santos Venâncio	131 217
Helena Paula Gomes Figueira	64 566
Henrique Carinhas Martins Nunes	7
Hugo Filipe Franco Viegas	55 558
Iara Alexandra de Mendonça Vieira Machado	141 493
Iara Guimarães Correia	147 667
Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro	85 351
Inês Margarida Rosa Miranda Costa Faria	127 721
Inês Santos Silva	154 462
Iuri Guimarães Correia	117 333
Javier Antonio Rivero Oliveros	174 065
Jerónimo Maria Borralho Ferreira	65 590



Joana Isabel Lazera Rosa	133 640
João Carlos Carrapiço Fialho de Mendonça	131 202
João Filipe Lopes da Silva	154 464
João Manuel Bento Martinho	96 108
João Manuel de Sousa Machado	100 410
João Pedro Lobato Crisóstomo	96 471
João Tomás Guerreiro Garcês	120 199
Jonas Pinto Silva	128 558
Jorge Miguel Ferreira Firmino	58 975
José António Amorim de Figueiredo	25 029
José António Marques da Costa Ferreira	16 884
José António Pinto Gomes	4 251
José Manuel Peres da Fonte Martins	48 635
José Pedro Barreira Dias	43 733
Laura Carolina da Cruz Moreira Santos	154 466
Luca Marvão Brilhante Dias	131 218
Luís Duarte Santinho Maximino	79 304
Luís Filipe dos Santos Figueiredo	10 442
Luís Filipe Mota de Almeida	26 116
Luís Miguel Quintinha Serra	98 047
Madalena Sofia Lousa Gomes	123 642
Mafalda Reis Rodrigues Palhas Ezequiel	122 699
Manuel Fernando Gonçalves Martins	3 441
Manuel Pedro Teixeira Simões	112 167
Marco António Neves Guindeira	165 417
Maria Gonçalves Alves	137 472
Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca	69 849
Mário Sérgio Cortez de Aguiar	5 684
Martim Santos	125 393
Max Startsev Mazyar	137 880
Miguel Joao Soares Pisco	99 653
Miguel Leal Santos	72 232
Nuno Filipe Lourenço Ferreira	81 438
Nuno Horácio Oliveira Moreira Santos	154 467
O'Neill Ricardo Silva de Melo	148 517



Paulo Jorge Dias da Rocha	147 377
Paulo Manuel Teixeira de Mira Godinho	147 909
Paulo Rui Teixeira Dourado	59 725
Pedro Alexandre Ferreira Santana	52 613
Pedro Francisco da Costa Queirós	125 490
Pedro Lago Molarinho Jacinto	73 075
Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira	125 941
Pedro Miguel Pires Guarinho	82 491
Pedro Rodrigues Nunes Paulo Almeida	108 293
Pedro Westermann Fernandes	75 869
Raquel Nunes Guerreiro de Brito	117 568
Renata Zyman de Mello Pati	161 174
Ricardo Abreu Serrão	156 418
Ricardo Alexandre Carvalho Silva	116 174
Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques	75 428
Ricardo Nelson Topa Valentim	45 589
Ricardo Filipe da Costa Venâncio	113 258
Rita Fernandes de Almeida	129 448
Rochele Jesus Nunes	157 063
Rodrigo António de Sousa Romana	122 319
Rodrigo Costa Carlos Lopes	157 066
Rodrigo Maria Branco de Almeida	135 953
Rúben André Bravo Correia	106 579
Sandra Maria Duarte Lopes	85 774
Sara Coelho de Oliveira Queiroz	99 440
Sara Santos Silva	150 565
Sérgio Tome Pinheiro	49 125
Soraia Rodrigues Correia	142 147
Tiago André Brett Barreiros	116 835
Tiago Pereira Carrilho	123 835
Tomás Matos da Fonseca	136 526
Vasco Monteiro Ferreira de Carvalho Dinis	122 516
Victor Manuel de Andrade Caetano	3 540
Vitor Fernando Alves Pimenta	15 531
Vitor Manuel da Fonseca Fernandes	56 110



### **Ação de Formação “Jita Kyoei 2”**

A ação de formação “Jita Kyoei 2” realizou-se no dia 18 de maio de 2025, no Auditório do Ginásio Clube Português e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo um consórcio de entidades responsáveis pela formação: Sportno Drustvo Gib (Eslovénia), União Europeia de Judo (Áustria), Federação Francesa de Judo (França), Ginásio Clube Português (Portugal), Judo Club Liberty Oradea (Roménia), Judo Klub Rijeka Sports Club (Croácia) e Sport Evolution Alliance (Portugal).

O objetivo desta formação passou pelo desenvolvimento da educação de jovens líderes, que se tornem mediadores e treinadores de mediadores dos valores do judo. Os formandos presentes nesta ação foram

<b>Nome</b>	<b>Licença Federativa</b>
Marcos Scapinakis de Castro Serrão	27 056
Ana Luísa Silva Moreira Cabeça Oliveira	130 959
Filipe de Oliveira Nunes	102 404
Guilherme João Justo e Silva	117 964
Horácio de Almeida Nunes	9 794
Luca Marvão Brilhante Dias	131 218
Pedro de Oliveira Nunes	102 406
Renata Zyman de Mello Pati	161 174
Ricardo Abreu Serrão	156 418

### **Ação de Formação “My Fit Friend – Imagem Corporal, Saúde e Prática Desportiva: O papel do Treinador”**

A ação de formação “My Fit Friend – Imagem Corporal, Saúde e Prática Desportiva: O papel do Treinador”, realizou-se no dia 18 de outubro de 2025 em formato B-learning e teve uma duração de 03 horas e 0.3 unidades de crédito específicas para o título de treinador, sendo a formadora, Prof. Priscila Marconcin, docente/investigadora em atividade física e saúde, experiência em formação de treinadores e em projetos europeus; produção científica e intervenção aplicada em contexto desportivo.

Esta formação teve como objetivo capacitar treinadores/profissionais a reconhecer sinais precoces de perturbações do comportamento alimentar e da imagem corporal. Bem como alertar sobre a melhor forma de intervir, fazendo-o com segurança, trabalhando a classificação (anorexia nervosa, bulimia nervosa, perturbação de compulsão alimentar e vigorexia), as várias populações em risco e boas práticas de comunicação, referência e ética no contexto desportivo.

Os formandos presentes nesta ação foram:



<b>Nome</b>	<b>Licença Federativa</b>
Adelino Andrade	-
Aline Ferari	-
Ana Sofia Maria Gonçalves	-
Ana Sofia Martins Guedes Calado	-
Arlindo José Peixoto Miranda	-
Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares	91 786
Bruno Gonçalves Cardoso	-
Carlos Daniel Roldão da Silva	-
Carlos Miguel Carmo Fernando	-
Catarina Revez Camões	-
Diogo Jardel Santos	-
Edgar Luis Feitosa Cambão	-
Gisela de Sousa e Sá	85 653
Gonçalo Filipe Rocha de Azevedo Carmelo	-
Gonçalo João Pereira Pires	-
Guilherme da Silva Rajpara	-
Heitor Camillo de Souza	-
Henrique Aranha	-
Hugo Filipe Franco Viegas	55 558
Hugo Miguel da Costa Geraldès	159 897
Inês Silva Rosa	-
Joana Mendes	-
João Alberto Torrão Ferreira	-
João António Correia Faria	-
João Fernando Gil Campos	-
João Polido Pinhal	-
José Barrocas Amorim	-
José Carlos Gomes Justino	-
José Eduardo Meireles Moreira	-
José Manuel Peres da Fonte Martins	48635
José Pedro Lopes de Campos Marques	-



Kaue Eagle Matos Oliveira	-
Liliana Sofia Durão Boa Ventura	-
Lúcio Wagner Semedo Delgado	-
Márcio Alexandre de Sousa	-
Márcio José Pereira de Paula	-
Maria Filipa de Oliveira Flamino	-
Maria Madalena Queimado de Carvalho Duarte Lopes	-
Mariana Gregório Parreira	-
Marta Russo Pereira	-
Martim José Bento Nogueira	-
Miguel Ângelo Soares Esteves	-
Patricia da Conceição Marques de Sousa	-
Pedro Júlio Maia da Costa Alves	-
Pedro Pires	-
Pedro Rafael Carvalho da Silva	-
Priscila Ellen Pinto Marconcin	-
Queturiana Bernardo de Jesus Ferreira	-
Rafael Fortes Trindade	-
Renata Mourinho Almeida Baptista	-
Rita Alexandra Lopes Viana	-
Rita Ramos Nazário Guerreiro	-
Rodrigo Alexandre Gabriel de Sousa	-
Rodrigo Gonçalves Isabel	-
Rui Pedro Miranda Veira	15 327
Telmo Luís Malanho Rodrigues	-
Tito Luís de Paulo Ferreira da Rocha Grilo	109 697
Tomás Alexandre Costa Gadunhas	-
Tomás Rosa Mendes	-
Vasco Lopes Pêgas Elósegui D'Oliveira	-

#### **Ação de Formação “Estágio Associativo de Arbitragem – 2º Semestre”**

A ação de formação “II Estágio Associativo de Arbitragem”, realizou-se no segundo semestre do ano, a 19 de outubro de 2025, no Auditório do Centro de Dia Rainha Santa Isabel – Santa Casa da Misericórdia Amadora e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador, o árbitro elite e membro da Comissão Associativa de Arbitragem, Frederico Salgado. Os formandos presentes nesta ação foram



<b>Nome</b>	<b>Licença Federativa</b>
Afonso Duarte Teixeira Martins Pereira	139 658
Afonso Madruga Pereira	135 139
Alberto Jorge Isidoro Polido	7 805
Ana Catarina Gordo Agulhas	109 661
António Valente Pires	17 434
Artur Moura	52 412
Bárbara Rodrigues Nunes Paulo Almeida	121 879
Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares	91 786
Bruno Alexandre Pinto Correia Marques Bento	119 245
Daniel Filipe Campaniço Franco Viegas	130 863
Daniel Mazyar	142 112
Diogo Aurélio Ferreira Fernandes	85 692
Eduardo Nuno De Oliveira Garcia	3 379
Eduardo Nuno Martin Oñate de Oliveira Garcia	123 230
Francisco José Nazário Castanheira	8 790
Frederico José Barroso da Silva Salgado	3 023
Gonçalo Abel Falardo Carneiro Rilhas Loureiro	131 924
Gonçalo Machado Pulido	136 104
Gonçalo Santiago Clemente Lourenço	127 005
Guilherme Alexandre Malhão Silvério Falcão	140 500
Guilherme Lestra Chaves Salvador	117 247
Guilherme Oliveira Arenga	135 064
Guilherme Vian Santos Venâncio	131 217
Iara Guimarães Correia	147 667
Inês Margarida Rosa Miranda Costa Faria	127 721
Inês Temudo Arriaga	128 436
Isaías Pedro	192 099
João Pedro Lopes Orfão Almeida Matos	143 692
João Tomás Guerreiro Garcês	120 199
João Victor Junqueira Elias	129 384
Jorge Miguel Ferreira Firmino	58 975
José António Amorim de Figueiredo	25 029
José Carlos da Silva	7 172



Luca Marvão Brilhante Dias	131 218
Luís Duarte Santinho Maximino	79 304
Manuel Pedro Teixeira Simões	112 167
Manuel Viana e Andrade Horta de Figueiredo	151 797
Marcos Scapinakis de Castro Serrão	27 056
Maria Barbara Rodrigues Ribeiro da Costa Timóteo	144 556
Maria Falardo Carneiro Rilhas Loureiro	131 923
Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves	99 526
Mariana dos Santos Contreiras	76 027
Martim de Barros dos Santos	125 393
Max Startset Mazyar	137 880
O'Neill Ricardo Silva de Melo	148 517
Pedro Rodrigues Nunes Paulo Almeida	108 293
Pedro Westermann Fernandes	75 869
Raul Abílio Damias Miguel Oliva	177 282
Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques	75 428
Rita Fernandes de Almeida	129 448
Rodrigo Miguel Silva Marques Anacleto	53 762
Roldeney Fernandes Neto de Oliveira	168 902
Soraia Rodrigues Correia	142 147
Tomás Matos da Fonseca	136 526
Vasco Monteiro Ferreira de Carvalho Dinis	122 516
Vasco Vilarinho Andersen	124 072
Victor Manuel de Andrade Caetano	3 540

### Curso de Arbitragem ADJL 2025

O curso de Arbitragem, organizado pela ADJL, teve início no dia 22 de fevereiro de 2025 e o seu término a 30 de junho de 2025, sendo o local de realização a sala de formação e dojo do Colégio Salesianos de Lisboa. O curso foi constituído por 22 horas de sessões teóricas/práticas e um estágio de 6 meses. Os resultados do Curso de Arbitragem foram os seguintes

Nome	Licença	Clube	Resultado
Afonso Martins Pereira	139 658	CNSu	<b>APTO</b>
Afonso Madruga Pereira	135 139	FSAL	<b>APTO</b>



Alexandre Marques	76 031	JCSul	<b>NÃO APTO</b>
Daniel Mazyar	142 112	CNSu	<b>APTO</b>
Gonçalo Pulido	136 104	GCP	<b>APTO</b>
Guilherme Falcão	140 500	JCOd	<b>APTO</b>
Guilherme Arenga	135 064	CNSu	<b>APTO</b>
Inês Arriaga	128 436	SCP	<b>APTO</b>
João Matos	143692	CNSu	<b>APTO</b>
João Elias	129 384	JCLx	<b>APTO</b>
Luísa Santos	175 553	VFC	<b>APTO</b>
Manuel Figueiredo	151 797	CNSu	<b>APTO</b>
Marcos Serrão	27 056	ULHT	<b>APTO</b>
Maria Timóteo	144 556	JCLx	<b>APTO</b>
Raúl Oliva	177 282	SUS	<b>APTO</b>
Rodrigo Anacleto	53 762	SUS	<b>APTO</b>
Roldeney Oliveira	168 902	ULHT	<b>APTO</b>
Soraia Correia	142 147	JCLx	<b>APTO</b>
Valério Slusari	145 940	JCLx	<b>APTO</b>
Vasco Andersen	124 072	FSAL	<b>APTO</b>



## COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

O trabalho desenvolvido pela Comissão Associativa de Graduação no ano de 2025, foi marcado pela realização de um curso de graduações por módulos e respectivos exames de graduação no 1º semestre. Relativamente ao 2º semestre, apenas foram realizados os habituais exames de graduação.

Com vista à preparação das atividades do ano, foi realizada no início do mesmo uma reunião com o Diretor Técnico da ADJL e a CAG.

De seguida daremos conhecimento da organização e dos resultados dos exames de graduação.

### **Curso de Graduações por Módulos (1º, 2º Dan e 3º Dan) e Exames de Graduação – 1º Semestre**

O Curso de Graduações por Módulos de 1º, 2º e 3º Dan é desenvolvido com o objetivo de auxiliar o desenvolvimento de conhecimentos técnicos, a todos os judocas que pretendam realizar os exames de graduação nas graduações acima referidas.

As características gerais do modelo adotado foram as seguintes:

Os candidatos a 1º Dan, foram submetidos a uma avaliação inicial que visa identificar, se os mesmos, têm os conhecimentos técnicos entendidos como elementares para a graduação que possuem e se apresentam as condições de partida que garantam o sucesso no exame de graduação. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei);
- Seiza, chokuritsu;
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai);
- Ukemi (ushiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi);
- Deslocamentos (ayumiashi, tsugiashi, tai sabaki);
- Kuzushi, tsukuri, kake;
- Execução correta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza;
- Yakusoku geiko, kakari geiko.

Todos os candidatos demonstraram os seus conhecimentos técnicos cumprindo a seguinte avaliação:

- Execução das várias técnicas de queda (*Ukemis*);
- Para os candidatos por via normal: execução de 3 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 3 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;



- Para os candidatos por via rápida: execução de 2 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 2 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Execução de 1 técnica à escolha do candidato, de Osaekomi-waza, Shime-waza e Kansetsu-waza, respetivamente;
- 2' de *Yakusoku-geiko*.

**Nota:** Sempre que a Comissão de Graduações entenda necessário, pode solicitar ao/à candidato/a a demonstração de outras técnicas.

### **O CURSO POR MÓDULOS**

Os candidatos admitidos a 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações 2025 da Federação Portuguesa de Judo.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Aos candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada apenas, uma nova oportunidade de efetuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efetuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo, no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan / 3º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- *Judogi* limpo, seco e sem odor desagradável;
- *Judogi* de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

No final do ciclo houve lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta ação, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro). Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa que, melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º, 2º e 3º Dan.



Queremos, essencialmente que, os futuros 1º, 2º e 3º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J..

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

MÓDULOS DO 1º SEMESTRE DE 2025

Destinatários: - 1º Dan (via rápida e normal) - 2º Dan (via rápida e normal) - 3º Dan (via rápida e normal)	Sessão Extra: - 3º Dan (Apenas via normal)
--	---

	Data	Horário	Local
Avaliação inicial* (1º Dan) Apresentação (2º e 3º Dan)	27 de Fevereiro	19h30-21h30	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor
1ª Sessão	06 de Março	19h30-21h30	
2ª Sessão	13 de Março	19h30-21h30	
3ª Sessão	20 de Março	19h30-21h30	
4ª Sessão	27 de Março	19h30-21h30	
5ª Sessão	03 de Abril	19h30-21h30	
6ª Sessão	10 de Abril	19h30-21h30	
7ª Sessão	15 de Abril	22 de Abril – Local a definir	
8ª Sessão	24 de Abril	19h30-21h30	
9ª Sessão	08 de Maio	19h30-21h30	
10ª Sessão	15 de Maio	19h30-21h30	
11ª Sessão	22 de Maio	27 de Maio – Local a definir	
12ª Sessão	29 de Maio	03 de Junho – Local a definir	
13ª Sessão	05 de Junho	19h30-21h30	



14ª Sessão	12 de Junho		19h30-21h30
15ª Sessão	26 de Junho		19h30-21h30
EXAMES ASSOCIATIVOS ADJL	05 de Julho	A Definir	Pavilhão Gimnodesportivo do Parque de Jogos 1º Maio

Preletores Responsáveis da ADJL:

- Fernando Seabra – 6º Dan;
- Jerónimo Ferreira – 6º Dan;
- Luís Figueiredo – 6º Dan;
- Nuno António – 6º Dan;
- Sandra Saiote – 3º Dan.

### **CLASSIFICAÇÃO FINAL**

A classificação final traduz-se na atribuição de uma classificação de Apto ou Não apto.

Os exames associativos para 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, tiveram lugar no dia 05 de Julho de 2025, no Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio, situado na Av. Rio de Janeiro, Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efetuaram a Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ, assim como a Katame-no-Kata no caso dos candidatos a 2.º dan.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efetuar Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, para 3.º Dan via rápida tiveram de efetuar Katame-no-Kata (formas de controlo), assim como executar e explicar 2 técnicas dos 4.º e 5.º grupos do Gokyo, e ainda 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.



As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.

O número de candidatos e a respetiva classificação dos exames foram como se segue:

### Exames Associativos de Graduação

Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio

05 de Julho de 2025

Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
Afonso Cardoso	138209	SCP	1º Dan	NÃO APTO
Ana Matias	149686	SCP	1º Dan	APTO
Caetano Pais	137468	CDMC	1º Dan	APTO
Daniela Bargado	144798	ISJA	1º Dan	APTO
David Gomes	133869	SCP	1º Dan	APTO
Dinis Santos	150566	SCP	1º Dan	APTO
Diogo Amaro	143791	CJHj	1º Dan	APTO
Duarte Vila	152071	SCP	1º Dan	APTO
Duarte Pereira	171135	SLB	1º Dan	APTO
Eduardo Silva	142789	CJHj	1º Dan	APTO
Francisco Neto	170967	SLB	1º Dan	APTO
Francisco Godinho	147920	SCP	1º Dan	APTO
Guilherme Rodrigues	155471	ISJA	1º Dan	APTO
João Lourenço	161868	ISJA	1º Dan	APTO
João Gonczarowska	163886	MMSC	1º Dan	APTO
João Rolo	162054	GRGc	1º Dan	APTO
José Lucas	117291	CACO	1º Dan	APTO
Laura Barreira	136042	GRGc	1º Dan	APTO
Maria Gomes	168830	SLB	1º Dan	APTO
Matilde Alarcão	156065	GRGc	1º Dan	APTO
Tiago Amaro	154501	MMSC	1º Dan	APTO
Tiago Fonseca	144084	ISJA	1º Dan	APTO
Tiago Rodrigues	147973	SLB	1º Dan	APTO
Tomás Silva	151540	GRGc	1º Dan	APTO
Tomás Dias	134992	CDMC	1º Dan	APTO
Valeriu Svet	121494	ISJA	1º Dan	APTO



Miguel Pisco	99653	SAD	3º Dan	APTO
Nuno Ferreira	33267	SAD	3º Dan	APTO
Paulo Dourado	59725	CJ09	3º Dan	APTO

### **Composição do Júri de Exame**

Fernando Seabra – 6º Dan;  
Nuno António – 6º Dan;  
Jerónimo Ferreira – 6º Dan;  
Luís Figueiredo – 6º Dan;  
Sandra Saiote – 3º Dan.

### **Exames de Graduação Associativos – 2º Semestre**

No segundo semestre, os Exames Associativos de Graduação realizaram-se no dia 13 de Dezembro de 2025, no Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º Maio.

### **Exames Associativos de Graduação**

Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio

13 de Dezembro de 2025

Nome	Licença	Clube	Graduação	Resultado
Daniel Silva	149040	MMSC	1º Dan	NÃO APTO
Francisco César	165417	SCP	1º Dan	APTO
Gustavo Barata	163346	ISJA	1º Dan	NÃO APTO

### **Composição do Júri de Exame**

Fernando Seabra – 6º Dan;  
Nuno António – 6º Dan;  
Jerónimo Ferreira – 6º Dan;  
Luís Figueiredo – 6º Dan;  
Sandra Saiote – 3º Dan.

Fernando Seabra, Nuno António, Jerónimo Ferreira, Luís Figueiredo, Sandra Saiote  
(A Comissão Associativa de Graduações)



## COMISSÃO DE ARBITRAGEM

**Por Eduardo Garcia**

No decorrer da época de 2025, o Conselho de Arbitragem desenvolveu uma atividade regular, exigente e bastante participada, assegurando a coordenação e o funcionamento da arbitragem nas diversas provas integradas no calendário competitivo da Associação Distrital de Judo de Lisboa, realizadas na região de Lisboa.

Ao longo da época estiveram em atividade 41 árbitros, registando-se uma média aproximada de 30 árbitros por prova, número que permitiu responder de forma adequada às necessidades organizativas e competitivas dos diferentes eventos realizados.

Durante o **primeiro semestre**, o Conselho de Arbitragem marcou presença no Zonal de Júniores e Open de Veteranos, realizado a 19 de janeiro; no Open de Júniois, a 2 de fevereiro; no Open de Seniores, Zonal de Cadetes e XIV Open de Cegos e Baixa Visão, a 16 de fevereiro; no Torneio da Malveira para os escalões de Iniciados, Infantis e Benjamins, realizado a 16 de março; no Open de Cadetes “Artur Mata” e XV Open de Cegos e Baixa Visão, a 3 de maio; no XXXII Open de Lisboa, realizado a 4 de maio; no Zonal de Júniois, a 10 de maio; e no Open de Júniores Memorial António Matias, realizado a 11 de maio.

No **segundo semestre**, a arbitragem esteve igualmente presente no Open de Cadetes, realizado a 4 de outubro; no Zonal de Seniores e XVI Open de Cegos e Baixa Visão, a 5 de outubro; no Open de Veteranos e Open de Júniores, realizados a 11 de outubro; nas competições de Equipas Mistas Júniois e Equipas Mistas Cadetes, a 12 de outubro; no Torneio de Infantis, Iniciados e Benjamins, realizado a 2 de novembro; e no Open de Júniois, a 8 de novembro.

No âmbito da formação e valorização contínua da arbitragem, realizaram-se dois Estágios de Arbitragem, o primeiro no dia 12 de janeiro de 2025, com a participação de 120 elementos, e o segundo no dia 19 de outubro de 2025, com 57 participantes.

Realizou-se igualmente o Curso de Árbitros de 2025, entre 22 de fevereiro e 30 de junho, tendo contado com a participação de 20 candidatos, todos considerados aptos no final da formação.

O Conselho de Arbitragem considera que a época de 2025 decorreu de forma bastante positiva, destacando-se o empenho, disponibilidade e dedicação demonstrados pelos árbitros ao longo de toda a época, bem como a forte adesão às ações de formação e o contínuo reforço qualitativo do quadro de arbitragem.

**Eduardo Garcia**



# Contas 2025



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2025	31 Dez 2024
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis		35 173,78	36 375,99
Outros investimentos financeiros		605,51	605,51
		35 779,29	36 981,50
		35 779,29	36 981,50
<b>Ativo corrente</b>			
Clientes		29 686,00	18 309,08
Estado e outros entes públicos			15,20
Outros créditos a receber		26 134,47	25 237,00
Diferimentos		9 510,87	9 444,71
Caixa e depósitos bancários		89 752,96	118 820,68
		155 084,30	171 826,67
		155 084,30	171 826,67
<b>Total do ativo</b>		190 863,59	208 808,17
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio</b>			
Resultados transitados		173 573,55	185 231,24
Resultado líquido do período		- 7 821,29	- 4 040,01
		165 752,26	181 191,23
<b>Total do capital próprio</b>		165 752,26	181 191,23
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		- 11 960,67	- 596,07
Estado e outros entes públicos		1 015,86	904,12
Outras dívidas a pagar		7 425,14	18 105,39
Diferimentos		28 631,00	9 203,50
		25 111,33	27 616,94
		25 111,33	27 616,94
<b>Total do passivo</b>		25 111,33	27 616,94
<b>Total do capital próprio e do passivo</b>		190 863,59	208 808,17

**DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS**

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2025	31 Dez 2024
Vendas e serviços prestados		148 188,03	132 505,77
Subsídios à exploração		42 124,68	42 124,68
Fornecimentos e serviços externos		( 149 915,31)	( 147 462,41)
Gastos com o pessoal		( 53 985,84)	( 51 324,73)
Outros rendimentos e ganhos		49 957,00	57 651,00
Outros gastos e perdas		( 42 987,64)	( 35 109,20)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>( 6 619,08)</b>	<b>( 1 614,89)</b>
Gastos/reversões de depreciação e amortização		( 1 202,21)	( 2 425,12)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>( 7 821,29)</b>	<b>( 4 040,01)</b>
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>( 7 821,29)</b>	<b>( 4 040,01)</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>( 7 821,29)</b>	<b>( 4 040,01)</b>
Resultado líquido do período atribuível a:			



## PARECER do CONSELHO FISCAL

Analisámos as demonstrações financeiras da Associação Distrital de Judo de Lisboa:

- Demonstração de resultados por Naturezas a 31 de dezembro de 2025
- Balanço a 31 de dezembro de 2025

As demonstrações financeiras do exercício de 2025, evidenciam um ativo total de 190.863,59 euros e um total de capital próprio de 165.752,26 euros, incluindo um resultado negativo de 7.821,29 euros.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas, apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da Associação Distrital de Judo de Lisboa em 31 de dezembro de 2025. Nestes termos, somos do parecer que sejam aprovadas as demonstrações financeiras.

DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUÊS MAIA

(Presidente do Conselho Fiscal da ADJL)



# ANEXOS



## RESULTADOS

### Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

19 de Janeiro de 2025



#### -63kg F3/F4 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Susana Martins	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Ana Cruz	Clube de Judo Hajime
3º		
3º		

#### -66kg M2/M3 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafael Lopes	Clube de Judo Total
2º	Yazid Benaziza	Judo Clube Portugal
3º	João Fonseca	Judo Clube de Sintra
3º		

#### -66kg M5 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	René Machado	Sport União Sintrense
2º	Nuno Araújo	Judo Clube Portugal
3º	Paulo Cardoso	Academia de Judo do Barreiro
3º		

#### -73kg M1/M2 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Santos	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	André Bastos	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

#### -73kg M3 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Márcio Lobão	Sport Lisboa e Benfica
2º	Tiago Ferreira	Instituto do Judo – Projeto Futuro
3º	Pedro Matrola	Judo Clube Lisboa
3º		

#### -73kg M4/M6 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Silva	Clube Judo Total
2º	Nelson Augusto	CCD Construções Norte Sul
3º		
3º		

**-81kg M1** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Machado	Clube Judo Total
2º	Hermenegildo Barros	Judo Clube Portugal
3º		
3º		

**-81kg M3/M4** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Carapinha	Judo Clube Salvaterra de Magos
2º	Rodrigo Anacleto	Sport União Sintrense
3º		
3º		

**-81kg M5** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Serôdio	Instituto do Judo – Projeto Futuro
2º	João Costa	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

**-90kg M1** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ruslan Mukhin	Judo Clube Portugal
2º	Ricardo Aboim	Clube de Judo Hajime
3º		
3º		

**-90kg M3** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Noel Delgado	Clube de Judo Hajime
2º	Marco Micheletto	Sport Lisboa e Benfica
3º	Fábio Machado	Sport Algés e Dafundo
3º		

**-90kg M2/M4** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Serôdio	Instituto do Judo – Projeto Futuro
2º	Ricardo Araújo	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Arlindo Borges	Sport Algés e Dafundo
3º	João Mendonça	Judo Clube Sintra



**+100kg**

**M2/M3/M5**

1 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	N'zeke Santiago	Judo Clube Portugal
2º	Tiago Gomes	Mem Martins Sport Clube
3º	Pedro Fernandes	Sport Algés e Dafundo
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Veteranos

11 de Maio de 2025

#### -70kg F4 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Susana Martins	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

#### -66kg M4/M5 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Augusto Domingos	Universidade Lusófona
2º	René Machado	Sport União Sintrense
3º	Sérgio Silva	Judo Clube Ponta Delgada
3º		

#### -73kg M1, M2,

#### M3 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Valeriu Svet	Ippon Spirit Judo Associação
2º	André Bastos	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Bruno Lopes	Projeto Ippon – Judo Clube
3º	Pedro Matrola	Judo Clube Lisboa

#### -81kg M6/M7 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Silva	Clube Judo Total
2º	Abner Pina	Mem Martins Sport Clube
3º	José Benros	Judo Clube Sintra
3º		

#### -90kg M4/M5 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Araújo	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	António Pinto	Sport União Sintrense
3º		
3º		

#### -100kg M1/M4 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Wesley Souza	Sport União Sintrense
2º	Jorge Almeida	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º		
3º		



**+100kg**

**M2/M5**

2 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Nuno Chabert	Projeto Ippon – Judo Clube
2º	Tiago Gomes	Mem Martins Sport Clube
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open de Veteranos

11 de Outubro de 2025

#### -70kg F4 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Susana Martins	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

#### -73kg M2/M4 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Gomes	Judo Clube Lisboa
2º	Augusto Domingues	Universidade Lusófona
3º	André Bastos	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

#### -81kg M1 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Machado	Clube Judo Total
2º	Andrew Dias	Clube Judo Total
3º	Tiago Santos	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Valeriu Svet	Ippon Spirit Judo - Associação

#### -81kg M3/M5 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Rodrigues	Academia de Judo do Barreiro
2º	João Costa	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

#### -90kg M4/M5 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Arlindo Borges	Sport Algés e Dafundo
2º	António Pinto	Sport União Sintrense
3º		
3º		

#### -100kg M1/M2 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Freitas	Academia de Judo do Barreiro
2º	Wesley Souza	Sport União Sintrense
3º	Nuno Carapinha	Judo Clube Salvaterra de Magos
3º		

**-100kg M5**

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Valentim	Clube de Judo Total
2º		
3º		
3º		

**+100kg****M2/M4**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Gomes	Mem Martins Sport Clube
2º	Bruno Fernandes	Sociedade Filarmónica Operária Amorense
3º		
3º		



## Associação Distrital de Judo de Lisboa

### Torneio Open Seniores

16 de Fevereiro de 2025



#### -57kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Teixeira	Escola de Judo de Coimbra
2º	Maria Rodrigues	Clube de Judo de Angra do Heroísmo
3º		
3º		

#### -63kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Esteves	Fundação Salesianos Lisboa
2º	Maele Leguissimo	Sport Clube do Porto
3º		
3º		

#### -70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mina Ricken	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

#### -60kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Herineu Rosado	Sport Algés e Dafundo
2º	Rui Anjos	Sport Algés e Dafundo
3º	Tiago Guerra	Assoc. Desp. Cult. Encarnação e Olivais
3º		

#### -66kg 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Emerson Silva	Sport União Sintrense
2º	Nuno Martins	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Ruben Santos	Sport Algés e Dafundo
3º	Bruno Barros	Sport Clube Operário Cem Soldos

#### -73kg 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kainan Pires	Sporting Clube Portugal
2º	Nika Kvantidze	Sporting Clube Portugal
3º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
3º	Stepan Nedukha	Vitória Futebol Clube

**-81kg**

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Thelmo Gomes	Sport Lisboa e Benfica
2º	Rafael Rico	Sporting Clube Portugal
3º	Domingos Guilherme	Clube Judo Total
3º	Lourenço Holtreman	Ginásio Clube Português

**-90kg**

06 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Igor Pereira	Vitória Futebol Clube
2º	Diogo Rangel	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Francisco Ribeiro	Universidade Lusófona
3º	Pedro Almeida	Universidade Lusófona

**-100kg**

05 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Luís	Sporting Clube Portugal
2º	Bruno Araújo	Clube Judo Angra do Heroísmo
3º	Gildo Domingos	Judo Team Matias Luwawa
3º		

**+100kg**

06 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Brites	Sporting Clube Portugal
2º	Vasco Romão	Clube Atlético Alta Lisboa
3º	João Coito	Judo Clube Salvaterra Magos
3º	Artur Matias	Universidade Lusófona

**Resultados do Torneio: ADJL-XXXII Open de Lisboa (04/05/2025)****Categoria: -60 Kg**

Posição	Atleta
1º	129384 - ELIAS, João (JCLx)
2º	147973 - RODRIGUES, Tiago (SLB)
3º	185417 - BALDÉ, Gil (CAAL)
3º	190451 - NASCIMENTO, José (SUS)

**Categoria: -66 Kg**

Posição	Atleta
1º	157066 - LOPES, Rodrigo (SLB)
2º	133642 - BARROS, Bruno (COCS)
3º	141908 - COSTA, Carlos (SCP)
3º	151797 - FIGUEIREDO, Manuel (CNSu)

**Categoria: -73 Kg**

Posição	Atleta
1º	160007 - KVANTIDZE, Nika (SCP)
2º	127322 - SALGADO, João (CPRf)
3º	131244 - GATA, Mateus (JCLx)
3º	123808 - LOPES, André (ULHT)

**Categoria: -81 Kg**

Posição	Atleta
1º	163030 - LACERDA, Lucas (SCP)

2º	149888 - HOLTREMAN, Lourenço (GCP)
3º	120184 - BENTES, José (ULHT)
3º	166753 - DIAS, Andrew (CJTo)

**Categoria: -90 Kg**

Posição	Atleta
1º	157327 - MENDONÇA, Bruno (JCLx)
2º	108293 - ALMEIDA, Pedro (ULHT)
3º	161227 - MOURA, Ryan (SUS)
3º	135468 - RATO, Miguel (SCPo)

**Categoria: -100 Kg**

Posição	Atleta
1º	156418 - SERRÃO, Ricardo (GCP)
2º	104821 - ARAUJO, Bruno (CAH)
3º	145940 - SLUSARI, Valério (JCLx)
3º	120318 - ANDRÉ, João (APEL)

**Categoria: +100 Kg**

Posição	Atleta
1º	137880 - MAZYAR, Max (CNSu)
2º	123894 - MATIAS, Artur (ULHT)
3º	170967 - NETO, Francisco (SLB)

**Categoria: -48 Kg**

Posição	Atleta
1º	139811 - SANCHO, Madalena (ULHT)

**Categoria: -63 Kg**

Posição	Atleta
1º	139716 - PINA, Carlota (SCP)
2º	999999 - DUARTE, Beatriz (JCSt)
3º	179579 - LEGUISSIMO, Maelle (SCPo)

**Categoria: -78 Kg**

Posição	Atleta
1º	174163 - PENHA, Claudia (SCPo)

## Resultados do Torneio: ADJL - Campeonato Zonal Seniores (05/10/2025)

Categoria: -52 Kg (2 participantes)

Posição	Atleta
1º	129386 - SIDEROT, Maria (SCP)

Categoria: -57 Kg (3 participantes)

Posição	Atleta
1º	109661 - AGULHAS, Ana (SAD)
2º	156065 - ALARCÃO, Matilde (GRGc)

Categoria: -63 Kg (3 participantes)

Posição	Atleta
1º	139716 - PINA, Carlota (SCP)
2º	129614 - FILIPE, Beatriz (SUS)

Categoria: -70 Kg (1 participante)

Posição	Atleta
1º	146992 - JOTA, Matilde (SLB)

Categoria: -78 Kg (1 participante)

Posição	Atleta
1º	142932 - JESUS, Beatriz (SCP)

**Categoria: +78 Kg (3 participantes)**

Posição	Atleta
1º	157063 - NUNES, Rochele (SLB)
2º	167134 - FERREIRA, Margarida (SCP)

**Categoria: -60 Kg (6 participantes)**

Posição	Atleta
1º	130863 - VIEGAS, Daniel (CNSu)
2º	123404 - BASTOS, Francisco (FSAL)
3º	118244 - ROQUE, Bernardo (SCP)
3º	128140 - ALMEIDA, Alexandre (AJAm)

**Categoria: -66 Kg (15 participantes)**

Posição	Atleta
1º	151797 - FIGUEIREDO, Manuel (CNSu)
2º	119245 - BENTO, Bruno (ULHT)
3º	141908 - COSTA, Carlos (SCP)
3º	157066 - LOPES, Rodrigo (SLB)

**Categoria: -73 Kg (19 participantes)**

Posição	Atleta
1º	137419 - LAMPREIA, Gonçalo (SCP)
2º	145930 - DUARTE, Junior (SUS)
3º	165472 - GOMES, Thelmo (SLB)
3º	123808 - LOPES, André (ULHT)

**Categoria: -81 Kg (12 participantes)**

Posição	Atleta
1º	138542 - ALMEIDA, Filipe (SUS)
2º	192000 - MARTINS, Nuno (SUS)
3º	117337 - KOBAYASHI, Guilherme (SUS)
3º	126575 - RICO, Rafael (SCP)

**Categoria: -90 Kg (9 participantes)**

Posição	Atleta
1º	173166 - LUIS, Diogo (SCP)
2º	136581 - PIRES, Rodrigo (SAD)
3º	157327 - MENDONÇA, Bruno (JCLx)
3º	151481 - ALVES, Francisco (JCLx)

**Categoria: -100 Kg (3 participantes)**

Posição	Atleta
1º	146476 - GUERREIRO, Romeu (ULHT)
2º	135786 - COUTINHO, Tiago (SCP)
3º	100752 - FERNANDES, Tomás (SAD)

**Categoria: +100 Kg (5 participantes)**

Posição	Atleta
1º	115474 - BRITES, Diogo (SCP)
2º	104308 - GOMES, Tiago (MMSC)
3º	123894 - MATIAS, Artur (ULHT)

# Associação Distrital de Judo de Lisboa

## Campeonato Zonal de Juniores

19 de Janeiro de 2025



### -48kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Noa Silva	Judo Clube Lisboa
2º	Susana Rebelo	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Matilde Gaspar	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º		

### -52kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Alarcão	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	Mariana Carvalho	Ippon Spirit Judo - Associação
3º	Rita Almeida	Academida de Judo da Amadora
3º	Teresa Serpa	Academia de Judo Filipa Cavalleri

### -57kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Silveira	Sport Algés e Dafundo
2º	Rita Lourenço	Sport União Sintrense
3º	Maria Xavier	Sport Algés e Dafundo
3º	Matilde Gadim	Sport Algés e Dafundo

### -63kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carlota Pina	Sporting Clube Portugal
2º	Sofia Santos	Sport União Sintrense
3º	Beatriz Filipe	Sport União Sintrense
3º	Matilde Jota	Sport Lisboa e Benfica

### -70kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Loureiro	Ginásio Clube Português
2º	Leonor Costa	Sport Algés e Dafundo
3º	Madalena Leitão	Sport Algés e Dafundo
3º		

### -78kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Jesus	Sporting Clube Portugal
2º		
3º		
3º		

### +78kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kelly Pereira	Mem Martins Sport Clube
2º		

3º		
3º		

**-60kg** 20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Almeida	Academia de Judo da Amadora
2º	Rui Anjos	Sport Algés e Dafundo
3º	Daniel Viegas	CCD Construções Norte Sul
3º	Guilherme Pedrosa	Universidade Lusófona

**-66kg** 24 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Figueiredo	CCD Construções Norte Sul
2º	Dinis Paula	Sport União Sintrense
3º	Pedro Azougado	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Estevão Moreno	Sport Lisboa e Benfica

**-73kg** 20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Janeiro	Sporting Clube Portugal
2º	Diogo Caetano	Sporting Clube Portugal
3º	Afonso Pereira	Fundação Salesianos Lisboa
3º	Afonso Silva	Universidade Lusófona

**-81kg** 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Cabral	Universidade Lusófona
2º	António Almeida	Ginásio Clube Português
3º	Bernardo Cunha	Sport União Sintrense
3º	Pedro Amaro	Mem Martins Sport Clube

**-90kg** 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Mazyar	CCD Construções Norte Sul
2º	Tiago Coutinho	Sporting Clube Portugal
3º	Manuel Monge	Sporting Clube Portugal
3º	Gonçalo Loureiro	Sport União Sintrense

**+100kg** 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Edgar Santos	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

**Resultados do Torneio: ADJL-Torneio Open Memorial António Matias (11/05/2025)**

Categoria: -48 Kg (2 participantes)

Posição	Atleta
1º	143735 - SOARES, Maria (SAD)

Categoria: -52 Kg (5 participantes)

Posição	Atleta
1º	159062 - FERREIRA, Iris (CAAL)
2º	147720 - GALHARDAS, Francisca (JCLx)
3º	153026 - CARVALHO, Mariana (ISJA)

Categoria: -57 Kg (5 participantes)

Posição	Atleta
1º	156065 - ALARCÃO, Matilde (GRGc)
2º	190507 - LEMOS, Rafaela (SLB)
3º	154868 - BARRETO, Nair (CAAL)

Categoria: -63 Kg (5 participantes)

Posição	Atleta
1º	139716 - PINA, Carlota (SCP)
2º	190888 - LUTONDA, Esperança (FSAL)
3º	129614 - FILIPE, Beatriz (SUS)

**Categoria: -70 Kg (2 participantes)**

Posição	Atleta
1º	164218 - LEITÃO, Madalena (SAD)

**Categoria: -60 Kg (10 participantes)**

Posição	Atleta
1º	130863 - VIEGAS, Daniel (CNSu)
2º	190451 - NASCIMENTO, José (SUS)
3º	128140 - ALMEIDA, Alexandre (AJAm)
3º	151799 - PINTO, Francisco (CNSu)

**Categoria: -66 Kg (15 participantes)**

Posição	Atleta
1º	141908 - COSTA, Carlos (SCP)
2º	151797 - FIGUEIREDO, Manuel (CNSu)
3º	173011 - NYNYK, Nazar (VFC)
3º	138853 - SERENO, José (SAD)

**Categoria: -73 Kg (12 participantes)**

Posição	Atleta
1º	138213 - CAETANO, Diogo (SCP)
2º	131244 - GATA, Mateus (JCLx)
3º	181097 - JESUS, Joaquim (SLB)
3º	143330 - SOARES, Afonso (JCPN)

**Categoria: -81 Kg (12 participantes)**

Posição	Atleta
1º	160007 - KVANTIDZE, Nika (SCP)
2º	126575 - RICO, Rafael (SCP)
3º	145930 - DUARTE, Junior (SUS)
3º	128558 - SILVA, Jonas (MMS)

**Categoria: -90 Kg (6 participantes)**

Posição	Atleta
1º	142112 - MAZYAR, Daniel (CNSu)
2º	161227 - MOURA, Ryan (SUS)
3º	140017 - MAURICIO, Tomás (FSAL)
3º	145978 - MONGE, Manuel (SCP)

**Categoria: +100 Kg (1 participante)**

Posição	Atleta
1º	170967 - NETO, Francisco (SLB)

### Pontuação/Troféu por Clube

#	Logotipo	Clube	Pontos
1		SCP	48
2		CNSu	28
3		SAD	23
4		SLB	18
5		SUS	16
6		CAAL	13
7		GRGc	10
8		JCLx	10
9		FSAL	8
10		AJAm	3
11		ISJA	3
12		JCPN	3
13		MMSC	3
14		VFC	3

## Resultados do Torneio: ADJL-Torneio Open Juniores (11/10/2025)

### Categoria: -48 Kg (4 participantes)

Posição	Atleta
1º	154879 - GASPAR, Matilde (CAAL)
2º	155953 - ANSELMO, Beatriz (GCP)
3º	139811 - SANCHO, Madalena (ULHT)

### Categoria: -52 Kg (10 participantes)

Posição	Atleta
1º	157924 - PEREIRA, Mariana (ADJF)
2º	152468 - BOTEZATU, Roxana (CJMo)
3º	159062 - FERREIRA, Iris (CAAL)
3º	172166 - LAVRENOVA, Kamila (SUS)

### Categoria: -57 Kg (8 participantes)

Posição	Atleta
1º	137917 - LOURENÇO, Rita (SUS)
2º	156065 - ALARCÃO, Matilde (GRGc)
3º	140039 - ANTÓNIO, Beatriz (FSAL)
3º	190507 - LEMOS, Rafaela (SLB)

### Categoria: -63 Kg (10 participantes)

Posição	Atleta
1º	139716 - PINA, Carlota (SCP)
2º	167011 - MARRAZES, Mafalda (JCMG)

3º	142963 - SANTOS, Sofia (SUS)
3º	161235 - RODRIGUES, Inês (ADJF)

**Categoria: -70 Kg (4 participantes)**

Posição	Atleta
1º	176335 - FREITAS, Daniela (CJMo)
2º	153758 - COSTA, Leonor (SAD)
3º	166310 - LOUREIRO, Maria (GCP)

**Categoria: -78 Kg (1 participante)**

Posição	Atleta
1º	167629 - BARRADAS, Sara (CJMo)

**Categoria: +78 Kg (3 participantes)**

Posição	Atleta
1º	167134 - FERREIRA, Margarida (SCP)
2º	171966 - PEREIRA, Kelly (MMS)

**Categoria: -60 Kg (13 participantes)**

Posição	Atleta
1º	173013 - NYNYK, Zakhar (VFC)
2º	144872 - GONÇALVES, Luis (CAAL)
3º	163400 - TÁVORA, Nuno (ULHT)
3º	159888 - NEVES, Pedro (SAD)

**Categoria: -66 Kg (25 participantes)**

Posição	Atleta
1º	154645 - REIS, Afonso (SFGP)
2º	150566 - SANTOS, Dinis (SCP)
3º	128140 - ALMEIDA, Alexandre (AJAm)
3º	143691 - MORENO, Estevão (SLB)

**Categoria: -73 Kg (17 participantes)**

Posição	Atleta
1º	151797 - FIGUEIREDO, Manuel (CNSu)
2º	131200 - PARADELA, Guilherme (GRGc)
3º	191201 - NGANDA, Lufingu (SUS)
3º	183922 - SEBASTIÃO, Wiza (CJMo)

**Categoria: -81 Kg (25 participantes)**

Posição	Atleta
1º	154642 - SILVA, Vicente (SFGP)
2º	137332 - MELO, Vicente (ULHT)
3º	139080 - SILVA, Afonso (ULHT)
3º	136193 - CUNHA, Bernardo (SUS)

**Categoria: -90 Kg (5 participantes)**

Posição	Atleta
1º	146476 - GUERREIRO, Romeu (ULHT)
2º	153434 - SILVA, Miguel (ULHT)
3º	151481 - ALVES, Francisco (JCLx)



Categoria: -100 Kg (2 participantes)

Posição	Atleta
1º	142112 - MAZYAR, Daniel (CNSu)

# Associação Distrital de Judo de Lisboa

## Campeonato Zonal de Cadetes

16 de Fevereiro de 2025



### -44kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Gaspar	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º		
3º		
3º		

### -48kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Soares	Sport Algés e Dafundo
2º	Susana Rebelo	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Inês Pombeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

### -52kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Matilde Alarcão	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	Diana Santos	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Francisca Galhardas	Judo Clube de Lisboa
3º		

### -57kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carina Chernova	Judo Clube de Lisboa
2º	Beatriz António	Fundação Salesianos Lisboa
3º	Rosa Loura	Fundação Salesianos Lisboa
3º	Ana Matias	Sporting Clube Portugal

### -63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Viviana Vital	Sport Algés e Dafundo
2º	Laura Barreira	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Maria Domingos	Judo Clube Lisboa
3º		

### -70kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Loureiro	Ginásio Clube Português
2º	Madalena Leitão	Sport Algés e Dafundo
3º	Matilde Santana	Academia de Judo da Amadora
3º	Leonor Rodrigues	Judo Clube Sintra

**+70kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kelly Pereira	Mem Martins Sport Clube
2º		
3º		
3º		

**-50kg**

17 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Paula	Judo Clube Portugal
2º	Daniel Silva	Mem Martins Sport Clube
3º	André Alves	Universidade Lusófona
3º	António Santos	Ginásio Clube Português

**-55kg**

22 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Pinto	Construções Norte Sul
2º	David Gomes	Sporting Clube Portugal
3º	Tomás Silva	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Carlos Damas	Universidade Lusófona

**-60kg**

18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dinis Santos	Sporting Clube Portugal
2º	Guilherme Pedrosa	Universidade Lusófona
3º	João Pulido	Ginásio Clube Português
3º	Afonso Santana	Universidade Lusófona

**-66kg**

21 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Caixeiro	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Miguel Horta	Universidade Lusófona
3º	André Mota	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Nuno Paiva	Universidade Lusófona

**-73kg**

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Teles	Ginásio Clube Português
2º	Afonso Silva	Universidade Lusófona
3º	Duarte Esperança	Sporting Clube Portugal
3º	Afonso Cardoso	Sporting Clube Portugal

**-81kg**

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Beja	Sport Lisboa e Benfica
2º	Pedro Amaro	Mem Martins Sport Clube
3º	Vasco Delicado	Colégio Bom Sucesso
3º	Gonçalo Lousa	Universidade Lusófona

**-90kg**

2 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Miguel Silva	Universidade Lusófona
2º		
3º		
3º		

**+90kg**

4 atletas

<b>Classificação</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1º	Ricardo Mimoso	Sport Lisboa e Benfica
2º	Gabriel Vieira	Clube Judo Total
3º	Gabriel Fortes	Sport Lisboa e Benfica
3º		



## Resultados do Torneio: ADJL-Torneio Open de Cadetes-Artur Mata (03/05/2025)

### Categoria: -55 Kg

Posição	Atleta
1º	189134 - DURAND, Daniel (A4JP)
2º	174538 - VICENTE, Carlos (A4JP)
3º	153276 - DAMAS, Carlos (ULHT)
3º	150998 - FERREIRA, João (FSAL)

### Categoria: -50 Kg

Posição	Atleta
1º	156172 - PAULA, Lourenço (JCP)
2º	173631 - SOUSA, Afonso (JCLx)
3º	171401 - QUEIROZ, Vasco (CBSu)
3º	165979 - ALVES, André (ULHT)

### Categoria: -60 Kg

Posição	Atleta
1º	158336 - SOALHEIRO, Afonso (CRCh)
2º	173013 - NYNYK, Zakhar (VFC)
3º	160833 - PINTO, Francisco (CNSu)
3º	136246 - PULIDO, João (GCP)

### Categoria: -66 Kg

Posição	Atleta
---------	--------



1º	150566 - SANTOS, Dinis (SCP)
2º	152316 - SILVA, Francisco (CIMM)
3º	140360 - SOUSA, Luis (1Out)
3º	148483 - MONGINHO, Duarte (CRCh)

## Categoria: -44 Kg

Posição	Atleta
1º	154879 - GASPAR, Matilde (CAAL)
2º	146790 - SANTANA, Leonor (ULHT)

## Categoria: -48 Kg

Posição	Atleta
1º	139348 - FRANCO, Carolina (A4JP)
2º	143735 - SOARES, Maria (SAD)

## Categoria: -52 Kg

Posição	Atleta
1º	153026 - CARVALHO, Mariana (ISJA)
2º	142299 - REBELO, Susana (CAAL)
3º	159062 - FERREIRA, Iris (CAAL)
3º	185197 - BALDÉ, Fatumata (CAAL)

## Categoria: -73 Kg

Posição	Atleta
1º	139632 - TELES, Manuel (GCP)

2º	144601 - SILVA, Rodrigo (CRCh)
3º	139080 - SILVA, Afonso (ULHT)
3º	154642 - SILVA, Vicente (SFGP)

**Categoria: -81 Kg**

Posição	Atleta
1º	167932 - ANTUNES, João (VFC)
2º	138209 - CARDOSO, Afonso (SCP)
3º	167958 - BEJA, Guilherme (SLB)
3º	136235 - BOYECHKO, Eugeny (GCP)

**Categoria: +90 Kg**

Posição	Atleta
1º	164685 - CARDOSO, Laurindo (CDPg)

**Categoria: -57 Kg**

Posição	Atleta
1º	170666 - CHERNOVA, Carina (JCLx)
2º	140039 - ANTÓNIO, Beatriz (FSAL)
3º	161252 - LOURO, Rosa (FSAL)
3º	154868 - BARRETO, Nair (CAAL)

**Categoria: -63 Kg**

Posição	Atleta
1º	140898 - SILVA, Nuria (A4JP)

2º	153508 - FIGUEIRAS, Luana (A4JP)
3º	156853 - VITAL, Viviana (SAD)
3º	142944 - CARDOSO, Mariana (JCLx)

**Categoria: -70 Kg**

Posição	Atleta
1º	140045 - COSTA, Isabel (FSAL)
2º	166310 - LOUREIRO, Maria (GCP)
3º	164218 - LEITÃO, Madalena (SAD)

**Categoria: +70 Kg**

Posição	Atleta
1º	168830 - GOMES, Maria (SLB)
2º	143104 - GONÇALVES, Mafalda (CJRi)

**Categoria: -90 Kg**

Posição	Atleta
1º	153434 - SILVA, Miguel (ULHT)

**Resultados do Torneio: ADJL -Torneio Open de Cadetes (04/10/2025)****Categoria: -40 Kg (1 participante)**

Posição	Atleta
1º	159956 - CLARO, Laura (EJND)

**Categoria: -44 Kg (2 participantes)**

Posição	Atleta
1º	174945 - EIRA, Francisca (LeJC)

**Categoria: -48 Kg (7 participantes)**

Posição	Atleta
1º	146790 - SANTANA, Leonor (ULHT)
2º	173237 - PIRES, Marta (EJND)
3º	148971 - FARIA, Luisa (SUS)
3º	167573 - BARATA, Beatriz (EJAH)

**Categoria: -52 Kg (7 participantes)**

Posição	Atleta
1º	153026 - CARVALHO, Mariana (ISJA)
2º	144040 - DOMINGOS, Inês (CJTN)
3º	152526 - MARIANO, Beatriz (JCpt)
3º	156827 - DUARTE, Inês (JCpt)



## Categoria: -57 Kg (11 participantes)

Posição	Atleta
1º	170666 - CHERNOVA, Carina (JCLx)
2º	172766 - LAVRENOVA, Kamila (SUS)
3º	156065 - ALARCÃO, Matilde (GRGc)
3º	140039 - ANTÓNIO, Beatriz (FSAL)

## Categoria: -63 Kg (12 participantes)

Posição	Atleta
1º	154357 - MARICATO, Margarida (CJMo)
2º	150124 - SERRANO, Beatriz (JCPN)
3º	147356 - RODRIGUES, Matilde (GCP)
3º	169138 - TEIXEIRA, Telma (JCPN)

## Categoria: -70 Kg (6 participantes)

Posição	Atleta
1º	166310 - LOUREIRO, Maria (GCP)
2º	164218 - LEITÃO, Madalena (SAD)
3º	150285 - GIL, Maria (CJMo)
3º	171614 - AZNAR, Giovana (EJAH)

## Categoria: -50 Kg (13 participantes)

Posição	Atleta
1º	165979 - ALVES, André (ULHT)
2º	173631 - SOUSA, Afonso (JCLx)
3º	149555 - CARBONE, Rodrigo (JCLx)

3º	160988 - LOPES, Tomás (CJTN)
----	------------------------------

**Categoria: -55 Kg (22 participantes)**

Posição	Atleta
1º	178803 - AMARAL, João (JCPL)
2º	154788 - SANTOS, António (GCP)
3º	149040 - SILVA, Daniel (MMSC)
3º	174246 - VORNICESCU, Leonardo (GRGc)

**Categoria: -60 Kg (25 participantes)**

Posição	Atleta
1º	158336 - SOALHEIRO, Afonso (CRCh)
2º	169394 - CHAKVETADZE, Lasha (JCLx)
3º	148448 - SERRANO, João (JCMG)
3º	147464 - CABEDAL, Guilherme (1Out)

**Categoria: -66 Kg (18 participantes)**

Posição	Atleta
1º	148483 - MONGINHO, Duarte (CRCh)
2º	150252 - ROSA, Afonso (CJMo)
3º	137534 - FAISCA, Rodrigo (FSAL)
3º	145517 - COSTA, Pedro (CJTN)

**Categoria: -73 Kg (14 participantes)**

Posição	Atleta
---------	--------



1º	139780 - DIAS, Tiago (CJMo)
2º	169443 - SILVA, Leonardo (CJMo)
3º	154501 - AMARO, Tiago (MMSC)
3º	155344 - CÂNDIDO, Rodrigo (CNSu)

### Categoria: -81 Kg (8 participantes)

Posição	Atleta
1º	154642 - SILVA, Vicente (SFGP)
2º	135424 - CABRAL, Manuel (FSAL)
3º	142401 - ALVES, Nuno (ULHT)
3º	160294 - MARTINS, Dinis (ULHT)

### Categoria: -90 Kg (3 participantes)

Posição	Atleta
1º	156088 - SARDINHA, Pedro (CJTN)
2º	160030 - SPERKACH, André (SUS)

# Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Juvenis

02 de Fevereiro de 2025



**-36kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raphaela Lopes	Instituto do Judo – Projeto Futuro
2º	Patricia Peli	Judo Clube Lisboa
3º	Anhelina Ilyuk	Judo Clube Lisboa
3º		

**-40kg** 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafaela Matrola	Judo Clube Lisboa
2º	Laura Claro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Luísa Pereira	Sport Lisboa e Benfica
3º	Rita Marcelino	Judo Clube Salvaterra de Magos

**-44kg** 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luísa Faria	Sport União Sintrense
2º	Veruska Borges	Academia de Judo Filipa Cavalleri
3º	Marta Pires	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Jubaida Jamanca	Judo Clube Lisboa

**-48kg** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Gouveia	Sporting Clube Portugal
2º	Ana Fernandes	Clube Judo Hajime
3º		
3º		

**-52kg** 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Diana Fradique	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Carolina Tremeceiro	Colégio Santo André
3º	Laura Silva	Clube Atlético Alta de Lisboa

**-57kg** 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Suncar Sá	Judo Clube de Sintra
2º	Lavínia Souza	Escola de Judo Ana Hormigo
3º	Laura Xavier	Sport Algés e Dafundo
3º	Aleixa Vicente	Clube Atlético Alta de Lisboa

**-63kg** 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Vasco	Sport Algés e Dafundo
2º	Daina Furtado	Judo Clube de Lisboa
3º	Matilde Rodrigues	Ginásio Clube Português
3º		

**-70kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Érica Gomes	Judo Clube Portugal
2º	Matilde Alves	Clube Operário Cem Soldos
3º	Lara Dinis	CCD Construções Norte Sul
3º		

**+70kg** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Iara Mané	Clube Atlético Alta de Lisboa
2º	Beatriz Popovici	Judo Clube Lisboa
3º		
3º		

**-34kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Chaínho	Clube Atlético Campo de Ourique
2º	João Lopes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Anton Tkachuk	Judo Clube Lagos
3º		

**-38kg** 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ashot Simonyan	Lezíria Judo Clube
2º	Axel Oliveira	Sport Clube Operário Cem Soldos
3º	Diogo Amaro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Luís Cardoso	Fundação Salesianos Lisboa

**-42kg** 20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Paula	Judo Clube Portugal
2º	Miguel Correia	Associação Bombeiros Voluntários de Beja
3º	Lucas Veste	Grupo Desportivo APEL
3º	Feodor Kholkin	Grupo Desportivo APEL

**-46kg** 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Temporão	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Lourenço Almeida	Sport União Sintrense
3º	Ricardo Cândido	Escola de Judo Nuno Delgado

3º	Alexandre Costa	Sport Algés e Dafundo
----	-----------------	-----------------------

**-50kg** 26 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Fortunato	Sporting Clube Portugal
2º	Naïam Cubells	Judo Clube Portugal
3º	Enzo Dourado	Clube de Judo da Lourinhã
3º	Pedro Miguel	Sociedade Recreativa e Desportiva Cheleirense

**-55kg** 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lasha Chakvetadze	Judo Clube Lisboa
2º	Estevão Sousa	Judo Clube Salvaterra de Magos
3º	Santiago Ferreira	Sport Algés e Dafundo
3º	Mateus Graça	Clube Atlético Alta de Lisboa

**-60kg** 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Felipe Guimaro	Sport União Sintrense
2º	João Campos	Judo Clube Lisboa
3º	Pedro Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Duarte Vendas	Sport União Sintrense

**-66kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Nunes	Sporting Clube Portugal
2º	Edelson Viana	Clube Atlético Alta de Lisboa
3º	Rafael Guedes	Sport Algés e Dafundo
3º	Gustavo Tomás	Judo Clube Lisboa

**-73kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Gomes	Sport Lisboa e Benfica
2º	César Silva	Clube Atlético Alta Lisboa
3º	Daniel Balanuta	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Neymar Quintas	Clube Atlético Alta de Lisboa

**+81kg** 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Sperkach	Sport União Sintrense
2º		
3º		
3º		

## Resultados do Torneio: ADJL - Campeonato Zonal de Juvenis (10/05/2025)

Categoria: -36 Kg (4 participantes)

Posição	Atleta
1º	171138 - PEREIRA, Luisa (SLB)
2º	170089 - PELI, Patricia (JCLx)
3º	180704 - ILYUK, Anhelina (JCLx)

Categoria: -40 Kg (7 participantes)

Posição	Atleta
1º	174760 - JAMANCA, Jubaida (JCLx)
2º	159956 - CLARO, Laura (EJND)
3º	154894 - DUARTE, Diana (CAAL)
3º	175931 - PINTO, Sofia (EJND)

Categoria: -44 Kg (5 participantes)

Posição	Atleta
1º	173237 - PIRES, Marta (EJND)
2º	177862 - MATROLA, Rafaela (JCLx)
3º	155331 - BORGES, Veruska (AJFC)

Categoria: -48 Kg (9 participantes)

Posição	Atleta
1º	148971 - FARIA, Luisa (SUS)
2º	165097 - GOUVEIA, Madalena (SCP)

3º	185342 - SILVA, Lucy (CJHj)
3º	150901 - FERNANDES, Ana (CJHj)

**Categoria: -52 Kg (8 participantes)**

Posição	Atleta
1º	159825 - SILVA, Laura (CAAL)
2º	159883 - FRADIQUE, Diana (EJND)
3º	167700 - NUNES, Eva (CNSu)
3º	147307 - GATA, Constança (JCLx)

**Categoria: -57 Kg (6 participantes)**

Posição	Atleta
1º	156168 - CALDEIRA, Matilde (SAD)
2º	146488 - NATÁRIO, Maria (ULHT)
3º	177334 - VICENTE, Aleixa (CAAL)
3º	170895 - XAVIER, Laura (SAD)

**Categoria: -63 Kg (4 participantes)**

Posição	Atleta
1º	143306 - TURIBIO, Matilde (JCLx)
2º	178572 - VASCO, Inês (SAD)
3º	147356 - RODRIGUES, Matilde (GCP)

**Categoria: -70 Kg (4 participantes)**

Posição	Atleta
---------	--------



1º	176124 - GOMES, Erica (JCP)
2º	175357 - FURTADO, Daina (JCLx)
3º	173112 - DINIS, Lara (CNSu)

### Categoria: +70 Kg (2 participantes)

Posição	Atleta
1º	169010 - MANÉ, Iara (CAAL)

### Categoria: -34 Kg (3 participantes)

Posição	Atleta
1º	173242 - LOPES, João (SLB)
2º	188123 - RAMADA, Guilherme (AJAm)

### Categoria: -38 Kg (11 participantes)

Posição	Atleta
1º	166661 - CAMPOS, Francisco (SAD)
2º	151712 - PENEDO, Afonso (SUS)
3º	183270 - ÉVORA, Lourenço (EJND)
3º	171819 - PINTO, Diogo (CNSu)

### Categoria: -42 Kg (15 participantes)

Posição	Atleta
1º	160373 - PAULA, Francisco (JCP)
2º	156212 - PINHA, Miguel (SAD)
3º	166579 - PINA, Sebastião (MMSC)

3º	160663 - BANZA, João (AJFC)
----	-----------------------------

**Categoria: -46 Kg (17 participantes)**

Posição	Atleta
1º	148680 - BARÃO, Miguel (SCP)
2º	165729 - GONÇALVES, Francisco (CNSu)
3º	165269 - DOMINGUES, Miguel (LGC)
3º	177414 - GOMES, Martim (CDMC)

**Categoria: -50 Kg (22 participantes)**

Posição	Atleta
1º	165304 ALMEIDA, Rodrigo (JCLx)
2º	152771 - COSTA, Alexandre (SAD)
3º	184273 - SILVA, Benjamim (SCP)
3º	160422 - FORTUNATO, João (SCP)

**Categoria: -55 Kg (14 participantes)**

Posição	Atleta
1º	159841 - FERREIRA, Santiago (SAD)
2º	178090 - VIGOÇO, João (CIMM)
3º	159440 - SANTOS, Dinis (MMSC)
3º	175309 - MENDES, Rafael (CBSu)

**Categoria: -60 Kg (10 participantes)**

Posição	Atleta
---------	--------

1º	161306 - CAMPOS, João (JCLx)
2º	160447 - LOURINHO, Tomás (ULHT)
3º	177415 - GOMES, Santiago (CDMC)
3º	155866 - VENDAS, Duarte (SUS)

**Categoria: -66 Kg (8 participantes)**

Posição	Atleta
1º	160526 - NUNES, Manuel (SCP)
2º	154874 - VIANA, Edelson (CAAL)
3º	168608 - LUZ, Afonso (ULHT)
3º	162016 - CAMEIRA, Benjamim (JCLx)

**Categoria: -73 Kg (5 participantes)**

Posição	Atleta
1º	148223 - GOMES, Guilherme (SLB)
2º	153432 - BALANUTA, Daniel (GRGc)
3º	173415 - SANTIAGO, Eduardo (CAAL)

**Categoria: -81 Kg (2 participantes)**

Posição	Atleta
1º	173414 - QUINTAS, Neymar (CAAL)

**Categoria: +81 Kg (1 participante)**

Posição	Atleta
1º	160030 - SPERKACH, André (SUS)

## Resultados do Torneio: ADJL-Torneio Open Juvenis (08/11/2025)

### Categoria: -40 Kg (2 participantes)

Posição	Atleta
1º	171138 - PEREIRA, Luisa (SLB)

### Categoria: -44 Kg (2 participantes)

Posição	Atleta
1º	159956 - CLARO, Laura (EJND)

### Categoria: -48 Kg (5 participantes)

Posição	Atleta
1º	173237 - PIRES, Marta (EJND)
2º	149821 - FERNANDES, Alice (JCLx)
3º	185343 - SILVA, Lucy (CJHj)

### Categoria: -52 Kg (4 participantes)

Posição	Atleta
1º	147307 - GATA, Constança (JCLx)
2º	150901 - LUISA FERNANDES, Ana (CJHj)
3º	152424 - OLIVEIRA, Francisca (SLB)

### Categoria: -57 Kg (3 participantes)

Posição	Atleta
---------	--------



1º

162424 - XAVIER, Maria (JCLx)

2º	159883 - FRADIQUE, Diana (EJND)
----	---------------------------------

**Categoria: -63 Kg (2 participantes)**

Posição	Atleta
1º	143306 - TURIBIO, Matilde (JCLx)
2º	181036 - SÁ, Suncar (JCSi)

**Categoria: -70 Kg (1 participante)**

Posição	Atleta
1º	176124 - GOMES, Erica (JCP)

**Categoria: -38 Kg (4 participantes)**

Posição	Atleta
1º	183270 - ÉVORA, Lourenço (EJND)
2º	175928 - QUEIROZ, Vasco (SCP)
3º	191458 - NUNES, Miguel (IJPf)

**Categoria: -42 Kg (7 participantes)**

Posição	Atleta
1º	166579 - PINA, Sebastião (MMSc)
2º	156212 - PINHA, Miguel (SAD)
3º	165398 - BURGUETTE, Gonçalo (SLB)
3º	166661 - CAMPOS, Francisco (SAD)

**Categoria: -46 Kg (8 participantes)**

Posição	Atleta
1º	164810 - BRANCO, Guilherme (CIMM)
2º	160663 - BANZA, João (AJFC)
3º	180274 - HOLTERMAN, Mateus (SCP)
3º	174765 - SIMÕES, Miguel (CBSu)

**Categoria: -50 Kg (9 participantes)**

Posição	Atleta
1º	148680 - BARÃO, Miguel (SCP)
2º	160373 - PAULA, Francisco (JCP)
3º	175686 - BLEY, Rafael (EJND)
3º	184273 - SILVA, Benjamim (SCP)

**Categoria: -55 Kg (11 participantes)**

Posição	Atleta
1º	139953 - ALMEIDA, Rodrigo (JCLx)
2º	160422 - FORTUNATO, João (SCP)
3º	184391 - CÂNDIDO, Ricardo (EJND)
3º	165291 - TAVARES, Neidilson (GCP)

**Categoria: -60 Kg (7 participantes)**

Posição	Atleta
1º	189651 - COSTA, Francisco (SCP)
2º	161306 - CAMPOS, João (JCLx)
3º	175309 - MENDES, Rafael (CBSu)

3º	171137 - ALMEIDA, Francisco (SLB)
----	-----------------------------------

**Categoria: -66 Kg (9 participantes)**

Posição	Atleta
1º	164219 - RIBEIRO, Pedro (EJND)
2º	162016 - CAMEIRA, Benjamim (JCLx)
3º	177962 - GAVRYLIUK, Tymofii (IJPf)
3º	178087 - GERMANO, Miguel (CImm)

**Categoria: -81 Kg (4 participantes)**

Posição	Atleta
1º	148223 - GOMES, Guilherme (SLB)
2º	160526 - NUNES, Manuel (SCP)
3º	184444 - BUDARAGIN, Tomofei (IFCT)



## Regulamento dos Torneio Open de Equipas Mista

### Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Mista Juvenis	<b>Femininas</b>	4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados.	12 Atletas (2 por categoria de peso feminina e masculina).
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\geq 40\text{Kg}</math> a <math>\leq 52\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 52\text{Kg}</math> a <math>\leq 63\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 63\text{Kg}</math>.</li> </ul>		
	<b>Masculinas</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\geq 38\text{Kg}</math> a <math>\leq 50\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 50\text{Kg}</math> a <math>\leq 66\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 66\text{Kg}</math> a <math>\leq 81\text{Kg}</math>.</li> </ul>		

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Mista Cadetes	<b>Femininas</b>	4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados.	12 Atletas (2 por categoria de peso feminina e masculina).
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\geq 44\text{Kg}</math> a <math>\leq 52\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 52\text{Kg}</math> a <math>\leq 63\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 63\text{Kg}</math>.</li> </ul>		
	<b>Masculinas</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\geq 46\text{Kg}</math> a <math>\leq 60\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 60\text{Kg}</math> a <math>\leq 73\text{Kg}</math>;</li> <li>• <math>&gt; 73\text{Kg}</math> a <math>\leq 90\text{Kg}</math>.</li> </ul>		

- Cada Clube pode ainda incluir na sua equipa atletas de outro(s) clube(s) com sede em Portugal e que não participe(m) nesta competição, devendo constar a sua identificação da relação nominal referida no ponto seguinte e circunscrevendo-se essa inscrição à participação nesta competição por esse Clube.

- Os Clubes deverão enviar, juntamente com a sua inscrição, a relação nominal dos Atletas que poderão vir a inscrever na prova, limitada ao dobro das possíveis inscrições, sem obrigatoriedade de indicação das categorias de peso.
- Na composição das equipas para cada encontro os Atletas do Clube que a Equipa representa têm de estar em maioria relativamente à soma de Atletas de outro(s) Clube(s) que eventualmente integrem essa equipa. Nomeadamente:
  - Se uma equipa se apresentar com 6 (seis) atletas, quatro terão que ser do clube que a equipa representa e não “emprestados”;
  - Se uma equipa se apresentar com 5 (cinco) atletas, três terão que ser do clube que a equipa representa e não “emprestados”;
  - Se uma equipa se apresentar com 4 (quatro) atletas, três terão que ser do clube que a equipa representa e não “emprestados”.

### **SISTEMA DE COMPETIÇÃO DAS EQUIPAS MISTAS**

- No Torneio de Equipas Mistas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Mistas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.
- A competição ocorrerá em sistema de eliminatória direta com dupla repescagem, caso haja 9 ou mais equipas participantes e por poule caso haja 8 ou menos equipas participantes, com tempo de 3 minutos para as equipas mistas juvenis e 4 minutos para as equipas mistas cadetes.
- Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, tendo a seguinte ordem:
  - **Juvenis:**  $\geq 40\text{Kg}$  a  $\leq 52\text{Kg}$ ,  $> 52\text{Kg}$  a  $\leq 63\text{Kg}$ ,  $> 63\text{Kg}$ ,  $\geq 38\text{Kg}$  a  $\leq 50\text{Kg}$ ,  $> 50\text{Kg}$  a  $\leq 66\text{Kg}$ ,  $> 66\text{Kg}$  a  $\leq 81\text{Kg}$ .
  - **Cadetes:**  $\geq 44\text{Kg}$  a  $\leq 52\text{Kg}$ ,  $> 52\text{Kg}$  a  $\leq 63\text{Kg}$ ,  $> 63\text{Kg}$ ,  $\geq 46\text{Kg}$  a  $\leq 60\text{Kg}$ ,  $> 60\text{Kg}$  a  $\leq 73\text{Kg}$ ,  $> 73\text{Kg}$  a  $\leq 90\text{Kg}$ .
- Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal dentro dos intervalos de peso pré-definidos. (Ex. Um atleta cadete masculino que tenha o peso corporal de 56Kg não poderá participar na categoria com intervalos de peso  $> 60\text{Kg}$  e  $\leq 73\text{Kg}$ ).



- Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipe terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipe para o referido encontro. Uma Equipe perde por falta de comparência se não entregar a respectiva constituição após três chamadas espaçadas de um minuto. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.
- Nas provas por Equipas, se uma equipa não tem um atleta numa categoria, deve indicar a opção “sem competidor”. A equipa terá que apresentar sempre um atleta, nas categorias que tem. Um atleta não pode descansar um encontro e retornar no seguinte, ao menos que seja substituído por um colega na mesma categoria.
- Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate será realizado em regime de “ponto de ouro”.
- Nas provas por Equipas:
  - a) um Atleta que se apresente na saudação inicial e que não dispute efetivamente o seu combate não poderá voltar a participar em nenhum combate no decorrer da prova;
  - b) um Atleta que se recuse a combater ou perca propositadamente o combate não só não pode combater mais, como a sua equipa é penalizada com uma derrota nesse encontro por 6-0.
- Nas provas disputadas em sistema de poule, aplicam-se, sucessivamente, os seguintes critérios de desempate:
  - a) Maior número de vitórias em encontros;
  - b) Menor número de derrotas em encontros;
  - c) Maior número de vitórias (combates);
  - d) Maior número de pontos;
  - e) Resultado entre as Equipas empatadas.
- Se após a aplicação dos critérios constantes do número anterior ainda subsistir o empate, sorteia-se uma das categorias de peso, disputando-se um novo combate (“Combate de Ponto de Ouro”).
- No sorteio previsto no número anterior são incluídas todas as categorias de peso, incluindo aquelas cujos combates, tenham sido ganhos por falta de comparência.
- Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo o Diretor da Competição.