

ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA



RELATÓRIO E CONTAS

2011



INDICE

Corpos Sociais	2
Sócios	5
Relatório da Direcção	9
Treinadores	17
Actividades	26
Formação	36
Arbitragem	39
Gradações	46
Contas	55
Relatório Conselho Fiscal	61
Anexos	63
Provas	64
Ranking	99
Demografia	117
Evolução Demográfica	121
Votos em Assembleia-Geral	122



CORPOS GERENTES

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	ALBANO HENRIQUES SILVA
VICE - PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	DR. FERNANDO MANUEL COSTA MATOS
2º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	LUIS MARIA REIS DE NORONHA
VICE – PRESIDENTE	DR. JOÃO MANUEL DA SILVA FRANCO TAVEIRA
TESOUREIRO	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
SECRETÁRIO	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VOGAL	PEDRO DANIEL CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS
1º SUPLENTE	DR. JORGE MANUEL SILVA SEQUEIRA
2º SUPLENTE	JOSÉ MANUEL DE MORAIS ANTAS CAYOLA

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	DR. RUI MANUEL FRAZÃO HENRIQUES CUNHA
SECRETÁRIO	DR.ª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
VOGAL	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO
1º SUPLENTE	

CONSELHO JURISDICIONAL

PRESIDENTE	DR. NUNO BOTELHO LUMBRALES
SECRETÁRIO	DR. MIGUEL DOS SANTOS ALMEIDA
VOGAL	DR. NELSON PIMENTEL LOURO
1º SUPLENTE	DR. PAULO MANUEL RODRIGUES CASÇÃO

CONSELHO DISCIPLINAR

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
SECRETÁRIO	ARQ. JOÃO EDUARDO SIMÕES DA SILVA
VOGAL	DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA
1º SUPLENTE	DR. JOSÉ LUIS DA SILVA JESUS MARTINS



CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE
SECRETÁRIO
VOGAL
1º SUPLENTE

DR. PEDRO MANUEL DOS REIS CRISTÓVÃO
DR. RUI PEDRO MIRANDA VIEIRA
DR. NUNO MIGUEL DELGADO
PEDRO NUNO ALMEIDA SOARES

CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE

DR.^a CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO
LUIS FILIPE PERES



ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

DR. MIGUEL LEAL SANTOS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

Dr. MANUEL FERNANDO GONÇALVES MARTINS
MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO
Dr. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA
LUÍS MIGUEL FERREIRA PINTO



SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Hélder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Academia Militar – Secção Judo
- ✓ Associação. Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Pais Encarregados Educação da Escola Básica 1, nº2 Alfragide
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Desportiva do Carregado
- ✓ Associação Desportiva Marista
- ✓ Associação dos Amigos da Damaia
- ✓ C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Desportivo Universitário de Lisboa
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Clube Parque das Nações
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio D. Afonso V
- ✓ Colégio do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Colégio dos Plátanos
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Marista de Carcavelos
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Quinta dos Girassóis
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado - Associação
- ✓ Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Grácio
- ✓ Escola Pedro Nunes



- ✓ Escola Superior de Policia
- ✓ Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Encarnação
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato de S. José
- ✓ Externato Eça de Queirós
- ✓ Externato Infante D. Pedro
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel
- ✓ Externato Mundo Português
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Padre António Vieira
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato Santa Catarina
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios
- ✓ Grupo Dramático e Sportivo Cascais
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ IDEIA - Instituto Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção
- ✓ Irmandade Stª Casa Misericórdia Amadora
- ✓ Janas Futebol Clube
- ✓ Jardim-Escola João de Deus dos Olivais
- ✓ Jita Kyoei Judo Clube
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
- ✓ Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica
- ✓ Junta de Freguesia das Mercês
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Oficinas de São José - Associação Educativa
- ✓ Real Colégio de Portugal
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ SDS Associação
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1º de Agosto Stª Iriense
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sporting Clube de Portugal



- ✓ St. Julians School
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias



RELATÓRIO

DA

DIRECÇÃO



1.- Introdução

2011 foi um ano difícil. Especialmente difícil excedendo, em larga medida, o conceito que quase em ladainha, já vem sendo um lugar-comum, neste e noutros fóruns.

E cremos que, infelizmente, atentas as circunstâncias de âmbito nacional e que em muito extravasam a actividade desportiva, é ainda o preâmbulo de um ciclo de especial dificuldade que vamos ter de enfrentar nos próximos anos.

Digamos que não é uma mensagem de optimismo, mas é fundamental que todos comecemos a ter a disciplina da verdade e da realidade, por mais dura que ela seja. Acreditamos que, desta forma, estamos mais preparados para enfrentar as dificuldades e, até, podermos ter mais imaginação na procura de soluções que garantam a continuidade de um trabalho que, no caso desta Direcção, já tem anos suficientes.

Porque foi o ano de 2011 especialmente difícil?

Porque os meios continuaram a ser escassos, porque o número de atletas, embora tenha tido um ligeiro aumento, fica aquém do expectável, porque as relações com a entidade federativa, embora institucionalmente cordiais, não passaram disso mesmo e porque, em consequência do modelo instituído, tal facto é nefasto para o desenvolvimento, expansão e gestão do Judo.

A Direcção da A.D.J.L. tem a sua consciência tranquila, mas isso não nos basta.

Como há muito, fazemos, pugnamos, sugerimos, intervimos, solicitamos, negociamos. Embora sempre passível de crítica – como em tudo na vida – fizemos o que pudemos, com os meios que temos e mais alguns que procurámos.

Nestes, merece especial destaque o protocolo estabelecido com a Câmara Municipal de Sintra, no âmbito das AEC's – Actividades de Enriquecimento Curricular, daí advindo um potencial viveiro de futuros atletas e Homens, muito para além do apoio técnico que nesta fase emprestamos. E sabemos já e de antemão, que este é um primeiro de mais alguns outros protocolos similares que tentaremos estabelecer com outras Autarquias.

Releve-se, também, a política que tem sido seguida por esta Direcção da A.D.J.L. de especial apoio aos Clubes condutores ou integrantes de projectos de inserção social, não só pelo fim social e formativo em si mesmo que representam, bem como pelo alargado número de praticantes que arrastam.

Digamos, portanto, que é uma forma de optimizarmos os meios e cumprirmos um dos aspectos fundamentais que reputamos para as Associações Distritais, enquanto elas existirem tal como estão organizadas, sendo certo que tal modelo continua a não merecer o nosso apoio, nomeadamente, pelo desperdício, a nível nacional, de recursos – financeiros e não só – que entendemos verificar-se.

O ano de 2012 será um ano de viragem. É o fecho de mais um ciclo olímpico e muito



desejamos que os Jogos Olímpicos de Londres tragam resultados compagináveis com o prestígio da modalidade em Portugal e, sobretudo, com a qualidade dos Atletas que irão representar Portugal. Desejando que a obtenção dos melhores resultados, contudo, não sirva para branquear os erros de gestão cometidos a âmbito do Judo nacional nos últimos anos.

Mas por se encerrar tal ciclo e tal ocorrer nas circunstâncias economicamente dramáticas em que o País se encontra, é absolutamente fundamental que, também isso, a todos – Atletas, Treinadores, Dirigentes – acalente um ambiente de profundíssima reflexão sobre como organizar, fomentar, formar e gerir a modalidade, fazendo muito melhor com muito menos meios, racionalizando e otimizando os recursos disponíveis.

É quase que uma oportunidade única e que não se repetirá nem poderá ser desperdiçada. Sob pena de não ser uma “oportunidade perdida”, mas sim a “última oportunidade”.

Pela parte da Direcção da A.D.J.L. e como sempre, estamos e continuaremos a estar dispostos a contribuir para o desenvolvimento da modalidade, auscultando quem sabe e apoiando quem trabalha.

Uma especial palavra a todos os nossos Associados e dentro destes, a todos os que de uma forma ou de outra, contribuíram afanadamente para o engrandecimento da modalidade. Estamos a referir-nos aos Clubes, aos Treinadores, aos Árbitros, aos Atletas, aos Dirigentes. É por todos eles que trabalhamos, mas sem a contínua contribuição de cada um, apoiando, construtivamente criticando, sugerindo e incentivando, o resultado do nosso trabalho não seria profícuo. Daí uma especial palavra de agradecimento pela sua permanente colaboração e incentivo.

2.- Enquadramento Financeiro

Mantiveram-se no ano de 2011 as restrições financeiras que se têm manifestado nos últimos anos e resultantes do insuficiente subsídio atribuído pela FPJ às Associações e, neste ano, severamente agravadas pelo corte de 15% efectuado pelo IDP a partir de Abril.

Por outro lado, continuamos a reafirmar que o modelo de distribuição de verbas usado pela F.P.J., instituído em 2002 por iniciativa das Associações, lideradas pela A.D.J.L., carece de ser reajustado. Apesar de o problema ter sido levantado na Assembleia-Geral da FPJ e de o Sr. Presidente da Federação ter reconhecido que o assunto deveria ser estudado e corrigido, nomeando uma comissão constituída por 3 Associações sob coordenação da Federação, nenhum passo foi dado, por inépcia federativa, o que perspectiva o agravamento da situação no próximo ano.



O desajustamento do modelo de distribuição de verbas continua a afectar as Associações que mais concorrem para os resultados globais da F.P.J., **em particular a A.D.J.L.**, que apresenta:

- 4.475 judocas (mais 80 relativamente a 2010) em 12.498 (menos 78 relativamente a 2010!!!) atletas federados, o que representa 35,8% do total;
- Uma taxa de participação individual em provas federativas de **33,1%**;
- Uma taxa de participação em provas federativas de equipas de **40,8%**;
- Uma taxa de obtenção de medalhas individuais e de equipas, respectivamente, de **39,8%** e de **68,2%**;
- Para uma taxa de subsídio associativo de apenas **17,3%** da dotação global das Associações.

Apesar das dificuldades financeiras enunciadas, a Direcção da A.D.J.L. optou, novamente, por não alterar as taxas de inscrição instituídas.

Contudo, na vertente de receitas, é de sublinhar, novamente, o esforço efectuado por Clubes e Treinadores na inscrição de Judocas, o que nos permitiu atingir o valor já referido de **4.475** judocas inscritos na ADJL, o que representa um **acréscimo de 80 novos judocas**, em relação a 2010.

O aumento de inscrições tem sido consistente nos últimos anos, o que pode ser comprovado pelo quadro Evolução de Inscrições, apresentado na página 121 deste relatório. O crescimento tem sido consistente, atingindo nalguns anos valores na ordem dos 15% anuais, o que nos permitiu, no final de 2011, apresentar mais 1.180 inscrições que as verificadas no final de 2007.

Este é um esforço que deve ser mantido. Apesar de tudo, sabemos que, principalmente, muitos colégios continuam a não inscrever os seus jovens judocas. Para além dos benefícios desportivos, através da possibilidade de participação nos torneios organizados pela ADJL e conseqüente desenvolvimento da prática do Judo, é uma importante fonte de receita da Associação, tão necessária para o apoio ao crescimento da modalidade, em particular dessas camadas mais jovens.

Por fim, resta-nos salientar que, apesar de um apertado controlo financeiro e de uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis, não foi possível, neste exercício, apresentar um resultado positivo. Tal facto fica a dever-se a:

- a) O subsídio da FPJ ter sido inferior em cerca de € 8.500,00 à dotação orçamentada;
- b) À realização das provas Zonais de equipas de Juvenis e Cadetes não previstas no Orçamento



Sem estes constrangimentos, o Resultado estaria perfeitamente ajustado ao Orçamento aprovado para 2011: + € 1.745,00

Contudo e apesar dos tempos difíceis, julgamos não ter sido despesistas ou irresponsáveis, mas, antes pelo contrário, ter investido no futuro ...

3.- Actividade Administrativa

Como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com eficiência, eficácia, celeridade e bonomia a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direcção.

A correspondência recebida rondou as 1.258 cartas, tendo sido elaborados e enviados 349 Ofícios, 79 Circulares do Departamento Técnico e 10 da Direcção.

No que refere a acidentes desportivos foram geridos com a Seguradora, Clubes e Atletas 63 novos processos de sinistro.

É de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, uma gestão que se exige cada vez mais rigorosa.

4.- Actividade Desportiva

Por acordo das partes, prolongou-se o protocolo de parceria com a Fundação Inatel que permite à A.D.J.L. utilizar as instalações do pavilhão do Estádio 1º de Maio para a organização das suas provas a troco da assumpção da gestão das aulas da Escola de Judo do Inatel.

Neste período continuou a vigorar o protocolo estabelecido com a Câmara Municipal de Sintra que faculta apoio nas inscrições e seguros dos atletas jovens inscritos na A.D.J.L. aos clubes sediados no concelho.

Foram efectuadas diligências junto da Câmara Municipal de Cascais na tentativa de estender a este município protocolo similar ao existente com Sintra, as quais deverão dar frutos em 2012.

O plano anual de actividades foi realizado na sua totalidade, relevando-se:

1. As provas associativas planeadas, com particular destaque para o III Memorial António Matias e um Open de Juvenis, realizado no Mucifal com apoio do União Mucifalense, da Câmara Municipal de Sintra e de entidades locais, envolvendo cerca de centena e meia de atletas juniores e cento e setenta Juvenis;



2. A realização de Torneios Zonais de Equipas de Juvenis e de Cadetes, em substituição do tradicional Inter-Associações e do Campeonato Nacional de Equipas de Cadetes, cancelados pela F.P.J;
3. Os treinos de formação para exames de graduação;
4. A acção de formação para Treinadores e Atletas Cadetes e Juvenis, envolvendo 88 participantes, em colaboração com a Escola de Judo Nuno Delgado.

As provas organizadas, na sua maioria abertas a Atletas de todo o País, decorreram no Pavilhão do Parque de Jogos do Estádio 1º de Maio do Inatel na sequência da frutuosa parceria estabelecida com esta instituição.

No calendário anual mantiveram-se três provas para os dois últimos anos do escalão de Benjamins e Infantis e Iniciados, as quais continuam a ter uma grande aceitação junto dos Treinadores e uma muito elevada participação de atletas.

5.- Área Técnica

É de toda a justiça relevar o trabalho efectuado pela Comissão de Graduações que, a par da reconhecida competência, vem continuamente prestando um serviço importante a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respectivas graduações.

No âmbito da arbitragem foi dado suporte ao Conselho Associativo de Arbitragem no que concerne à revisão dos processos gestão e fidelização dos árbitros existentes e realizou-se um curso de actualização de Árbitros.

De registar, ainda, a manutenção dos Protocolos com o JCL (para a Escola de Judo da Fundação INATEL) e com a EJND (para a área da formação).

6.- Relações Internas e Externas

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Releve-se o particular apoio que sempre foi prestado à Direcção, individual ou colectivamente, tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal.



Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações sempre foi possível encontrar consensos que pugnassem pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Em Março de 2011, o Judo nacional confrontou-se com a demissão intempestiva do Presidente da Direcção da Federação Portuguesa de Judo, invocando razões pessoais, que deixaram à deriva a já descontrolada gestão daquela instituição.

Participámos, expectantes, na eleição dos novos dirigentes esperando deles algumas das inflexões de gestão (desportiva, administrativa e financeira) porque lutámos durante anos.

Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.

No âmbito das relações com entidades externas merece particular relevo o acordo estabelecimento com a Câmara Municipal de Sintra para as primeiras aulas de Judo integradas nas Actividades de Enriquecimento Curricular (AEC's), dadas no dojo do União Mucifalense aos alunos da Escola EB1/J1 do Mucifal.

Os Clubes de Sintra, sob coordenação da Associação, participaram na divulgação do Judo na quinzena dedicada a actividades educativas, lúdicas e desportivas concentradas no Sintra Viva.

Releve-se, também, o excelente relacionamento com a Direcção do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel que permitiu continuar a efectuar a organização das provas da A.D.J.L. no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já anteriormente referido.

7.- Proposta

Considerando as actividades desenvolvidas pela A.D.J.L. no ano de 2011, propomos à Assembleia-Geral que seja aprovado o seguinte:

a)- Votos de agradecimento:

a.1)- À Direcção do nosso filiado **Ginásio Clube Português** pela cedência de instalações sem encargos para acções de formação;

a.2)- Aos Clubes (**Centro Shotokay de Queluz, Escola Dr. Rui Grácio, Janas Futebol Clube, Judo Clube de Sintra, A Turma dos Judokinhas, Real Sport Clube e União Mucifalense**) que participaram na divulgação do Judo no Sintra Viva 2011;



- a.3)-** Aos Técnicos (**Carolina Costa, Costa Matos, Francisco Silva, Luís Bettencourt, Manuel Martins, Manuel Pinto, Maria João Fonseca, Nelson Brás e Nuno Delgado**) que colaboraram em organizações da responsabilidade da A.D.J.L.;
- a.4)-** Ao **Serviço de Actividades da Federação Portuguesa de Judo** pelo apoio logístico em provas, quando solicitado.
- a.5)-** À **Câmara Municipal de Sintra** pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho;
- a.6)-** À **Administração da Fundação INATEL** e à **Direcção do Estádio 1º Maio**, pelas facilidades concedidas.
- b)-** Que dos votos aprovados seja retirado extracto e dado conhecimento aos nomeados.



TREINADORES



Treinadores

Total de Treinadores: 92

Lic. Fed.	Nome
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
104	Artur Alves da Mata
259	Hélder Nobre Pontes
262	José Manuel Bastos Nunes
1570	António José Moreira Geraldès
1589	Arnaldo Jorge Leitão
1599	José Manuel Pereira da Costa Branco
1728	Francisco Manuel Roquete Garcia Andrade
1733	António Manuel Roquete G. Andrade
2777	Miguel Monteiro Corrula
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
3325	António Lopes da Silva Moraes
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emílio Monteiro Costa
3540	Victor Manuel Andrade Caetano
4036	Carlos José Graça dos Santos
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves
4251	José António Pinto Gomes
4946	Aníbal da Silva
5353	Rui José Vilaça Domingues
5684	Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar
5820	Mário Artur Pereira Rosa
5821	Rui Carlos Pereira Rosa
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
8585	José Manuel Fernandes Levezinho
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
9794	Horácio de Almeida Nunes
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo



12098 Renato Alexandre dos Santos
12728 João Carlos Oliveira da Silva
14474 João Henrique Pinto Nunes
15327 Rui Pedro Miranda Vieira
15517 Luis Fernandes Monteiro
15531 Vítor Fernando Alves Pimenta
16157 José António Borges Grafanhate
16267 Manuel Simões Cabete
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristóvão
17434 António Valente Pires
18077 José Luís Gomes Santos
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
21525 Paula Cristina F. Nobre Pontes
24730 Carlos Alberto Silva Monteiro Leite
25029 José António Amorim de Figueiredo
26116 Luis Filipe Mota de Almeida
27569 José Pedro dos Santos Silva
29856 Rui César Paiva Peixoto
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
32801 Guilherme Frederico N. Oliveira La Feria Bentes
33237 Pedro Filipe Neto Silva Caravana
33446 Néelson Antunes Brás
33468 Nuno Guerreiro António
33484 Elsa Zulmira Braga Lima Barroja
37571 Fernando Pereira Soares Seabra
37585 Paulo Alexandre Nunes Nogueira
40214 Pedro Nuno Almeida Soares
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
42782 Michel de Sousa Fernandes Alcobia de Almeida
45480 Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
45511 João Pedro A. F. Mendonça Santos
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins
50740 Andreia Lopes Celestino Soares Cavalleri
50900 Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa



52575 Hélder António Tomé Vidal
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco
56110 Vítor Manuel da Fonseca Fernandes
56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
57472 Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote
59354 Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz
61028 Luis Miguel Ferreira Pinto
61203 Miguel Gonçalves Tomé
61808 Rodrigo Machado Caronho
61900 João Alexandre Ferreira de Pina
65590 Jerónimo Maria Borralho Ferreira
65691 Eduardo Manuel Vieira da Silva
68465 Nuno Bernardo Cerdeira de Albuquerque
69083 Joana Marques Salgado
69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
72867 Inês Mendes Rosa
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
76027 Mariana dos Santos Contreiras
79223 João Francisco Caetano Taveira
79406 Cecília Pereira Rocha Loya
80223 Néilson da Silva Reis
80432 Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva
82757 João Pinto Mourão Rodrigues
83277 Ana Carina Pinto Monteiro
95946 Beatriz Martin Oñate
96276 Filipe Bernardo Dias Alberto



TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa	Nome de Competição	Nome do Clube
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido	Judo Clube de Sintra - Judokai
83277	Ana Carina Pinto Monteiro	Escola Pedro Nunes
50740	Andreia Lopes Celestino Soares Cavalleri	Colégio Quinta dos Girassóis
4946	Aníbal da Silva	Sport Algés e Dafundo
1570	António José Moreira Geraldès	Clube Nacional de Ginástica
3325	António Lopes da Silva Moraes	Colégio Moderno
		Externato Champagnat
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
1733	António Manuel Roquete G. Andrade	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
17434	António Valente Pires	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
1589	Arnaldo Jorge Leitão	Associação Desportiva do Carregado
104	Artur Alves da Mata	Judo Clube de Odivelas
95946	Beatriz Martin Oñate	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Externato Pim Pam Pum
		St. Julian's School
24730	Carlos Alberto Silva Monteiro Leite	Jita Kyoei Judo Clube
4036	Carlos José Graça dos Santos	Clube de Judo 2009
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos	Judo Clube de Portugal
		Real Colégio de Portugal
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz	Judo Clube de Odivelas
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues	Clube Atlético de Alvalade
79406	Cecília Pereira Rocha Loya	Judo Clube de Odivelas
65691	Eduardo Manuel Vieira da Silva	Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
		Externato Santa Catarina
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Clube Parque das Nações
		Colégio Manuel Bernardes
		Externato O Poeta



		Externato Pim Pam Pum Oficinas de S. José - Associação Educativa
33484	Elsa Zulmira Braga Lima Barroja	Externato Eça de Queirós
		Externato Padre António Vieira
3408	Emílio Monteiro Costa	Clube Atlético de Campo de Ourique
		Sporting Clube de Portugal
37571	Fernando Pereira Soares Seabra	Judo Clube de Sintra - Judokai
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva
96276	Filipe Bernardo Dias Alberto	União Mucifalense
1728	Francisco Manuel Roquete Garcia Andrade	Colégio dos Plátanos
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado Guilherme Frederico N. Oliveira La Feria	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
32801	Bentes	Oficinas de S. José - Associação Educativa
52575	Hélder António Tomé Vidal	Judo Clube de Odivelas
259	Hélder Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
7	Henrique Carinhas Martins Nunes	Associação Desportiva Marista
		CCD - Judo Clube de Lisboa
		Colégio do Sagrado Coração de Maria
9794	Horácio de Almeida Nunes	Ginásio Clube Português
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva	Colégio Bom Sucesso
72867	Inês Mendes Rosa	Externato S. Cristóvão
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira	Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
69083	Joana Marques Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
61900	João Alexandre Ferreira de Pina	Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios
12728	João Carlos Oliveira da Silva	Judo Clube de Sintra - Judokay
79223	João Francisco Caetano Taveira	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
14474	João Henrique Pinto Nunes	Associação Desportiva Marista
		CCD - Judo Clube de Lisboa
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves	Ginásio Clube Português
9970	Jorge Daniel Sousa Santos	Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Sta Iriense
25029	José António Amorim de Figueiredo	Judo Clube de Odivelas
16157	José António Borges Grafanhate	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz



		Real Sport Clube
4251	José António Pinto Gomes	Academia Milita r- Secção de Judo
262	José Manuel Bastos Nunes	Judo Clube de Portugal
		Judo Clube de Sintra - Judokai
8585	José Manuel Fernandes Levezinho	Judo Clube de Sintra - Judokai
		Associação Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins
32157	José Manuel Figueiredo Fuertes	Sport Algés e Dafundo
1599	José Manuel Pereira da Costa Branco	Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins	Judo Clube de Odivelas
27569	José Pedro dos Santos Silva	Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar	Escola Superior de Policia
15517	Luis Fernandes Monteiro	Judo Clube de Portugal
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo	Sport Lisboa e Benfica
		Academia de Judo da Amadora
26116	Luis Filipe Mota de Almeida	Centro Shotokai de Queluz
61028	Luis Miguel Ferreira Pinto	Clube Atlético de Queluz
		Real Sport Clube
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz
		Real Sport Clube
16267	Manuel Simões Cabete	Clube Atlético de Campo de Ourique
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca	Clube Atlético de Alvalade
76027	Mariana dos Santos Contreiras	CCD Construções Norte-Sul
5820	Mário Artur Pereira Rosa	Colégio Monte Flor
		Externato Champagnat
		Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica
		Universidade Lusofona de Humanidades e Tecnologias
5684	Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar	Colégio Marista de Carcavelos
	Michel de Sousa Fernandes Alcobia de Almeida	
42782		Escola Superior de Policia
61203	Miguel Gonçalves Tomé	Oficinas de S. José - Associação Educativa



		Centro Desportivo Universitário de Lisboa
2777	Miguel Monteiro Corrula	Clube Atlético de Campo de Ourique
33446	Nélson Antunes Brás	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Irmandade da Santa Casa Misericórdia da Amadora
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
80223	Nélson da Silva Reis	Escola E. B. 2,3 Dr. Rui Grácio
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes	Colégio Santo André
33468	Nuno Guerreiro António	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Clube Parque das Nações
		Colégio Manuel Bernardes
		Externato O Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
21525	Paula Cristina F. Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
37585	Paulo Alexandre Nunes Nogueira	Escola E. B. 2,3 Dr. Rui Grácio
		Escola Superior de Policia
		Grupo Recreativo Gonçalvinhense
52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana	Academia de Judo da Amadora
33237	Pedro Filipe Neto Silva Caravana	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
17267	Pedro Manuel dos Reis Cristóvão	Sport Algés e Dafundo
40214	Pedro Nuno Almeida Soares	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
		Sporting Clube de Portugal
12098	Renato Alexandre dos Santos	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva
		IDEIA - Instituto Desenvolvimento Educativo Integrado
75449	Ricardo João Balby Antunes Pombo	na Acção
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
61808	Rodrigo Machado Caronho	Centro Social e Paroquial S. Romão de Carnaxide
5821	Rui Carlos Pereira Rosa	Colégio Bom Sucesso
		Colégio Moderno
		Externato O Mundo Português
		Externato S. Cristóvão
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
29856	Rui César Paiva Peixoto	Externato da Luz
		Real Colégio de Portugal



5353	Rui José Vilaça Domingues	Colégio D. Afonso V Sport Algés e Dafundo
15327	Rui Pedro Miranda Vieira	Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais Associação Pais Encarregados Educação Esc. Básica 1, nº2 Alfragide Externato Infantil e Primário Passos Manuel Externato S. José Jardim Escola João de Deus dos Olivais Lisboa Ginásio Clube
57472	Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote	SDS Associação
59354	Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz	Janas Futebol Clube
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva	Escola Superior de Policia
54454	Vasco Cabrito da Costa Branco	Sport Algés e Dafundo
3540	Victor Manuel Andrade Caetano	CCD Construções Norte-Sul
15531	Vítor Fernando Alves Pimenta	CCD -Judo Clube de Lisboa
56110	Vítor Manuel da Fonseca Fernandes	Junta de Freguesia das Mercês

ACTIVIDADES



Introdução

Este capítulo tem como objectivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido durante o ano de 2011, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Actividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projectos que se realizaram, comportando toda a conjectura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspectos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



Sector de Actividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Torneios/Campeonatos de carácter formal realizados de acordo com os regulamentos federativos.

Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes
Open de Veteranos	1 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	9	3

Aspectos positivos:

- ✓ Oportunidade dos judocas veteranos poderem participar em competições ainda que não tenham tido contacto com esta em idades mais jovens;
- ✓ Cariz de torneio amigável, onde reina o fairplay.

Aspectos negativos:

Pouca adesão dos atletas veteranos (apenas 9 atletas).

Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio Zonal de Seniores	1 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	57

XX Open de Lisboa

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.	Nº de Países Estrangeiros
XX Open de Lisboa	4 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio	62	4	0



Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juniores "Memorial António Matias"	15 de Janeiro	Pavilhão da União Mucifalense	149	8	18
Zonal de Juniores	30 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	82		

Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Cadetes	12 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	82	19	
Open de Cadetes	14 de Maio	Parque de Jogos 1º Maio	102	Nº de Assoc.	18
				9	
Open de Cadetes	8 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	96	Nº de Assoc.	15
				8	

Juvenis

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juvenis	16 de Janeiro	Pavilhão da União Mucifalense	173	Nº de Assoc.	52
				8	
Zonal de Juvenis II e Femininos	20 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	84	14	
Torneio Zonal de Juvenis I	20 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	53	12	
Open de Juvenis	12 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	166	Nº de Assoc.	47
				9	



Benjamins, Infantis e Iniciados

Nos torneios que englobam estes 3 escalões etários, a ADJL conta com o apoio da Escola de Judo Nuno Delgado, nomeadamente na realização dos aquecimentos para os 4 escalões de idade diferentes e na distribuição de prémios ou lanches.

Estas provas têm por objectivo iniciar os jovens na competição, com normas adaptadas aos escalões etários em questão de modo a proporcionar uma excelente experiência para os pequenos judocas, através de uma competição saudável, em que todos irão ao pódio receber a sua medalha, independentemente dos resultados.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	13 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	483
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	18 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio	290
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	13 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	364

Aspectos Positivos:

- ✓ Aquecimento orientado para cada escalão 15min;
 - ✓ 8 Áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
 - ✓ Medalhas para todos os participantes - 1º, 2º e 3ºs classificados;
 - ✓ Cada escalão tem uma duração de aproximadamente duas horas, desde o momento em que inicia a pesagem, até ao momento que recebe a medalha no pódio.
- A duração de prova é muito importante nestes escalões, de modo a tornar a actividade mais agradável para todos, público e atletas.

Aspectos a melhorar:

- ✓ Apesar da cuidadosa divisão de horários, para que o público de cada escalão não se cruzasse na bancada, o problema persiste entre os escalões de Benjamins 1 e 2, que devido à grande afluência, demoram mais tempo a terminar.
- ✓ Muitas inscrições tardias para a competição, bem como no próprio dia da competição



Benjamins (que ainda não têm idade para competir)

Realizaram-se anualmente três encontros de Benjamins, um por cada período lectivo de aulas escolares. Estes convívios são constituídos por duas partes distintas: um aquecimento geral em conjunto e uma mini-aula leccionada pelos treinadores dos clubes participantes, em que os judocas são agrupados consoante a sua graduação. Normalmente separam-se em 4 grupos (exemplo: Cintos brancos, cintos Branco-Amarelo + Amarelo, cintos Amarelo-Laranja e Laranja, restantes).

Prova	Data	Local
Encontro de Benjamins	30 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	4 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	12 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio

Aspectos positivos:

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.

Aspectos negativos:

O formato utilizado nestes Encontros tem sido sempre o mesmo, onde apenas variam os professores que dão os aquecimentos gerais, bem como a mini-aula a cada grupo. Este aspecto torna o evento um pouco repetitivo, sendo pouco aliciante participar nos 3 eventos que existem ao longo da época desportiva.



Torneio de Equipas Juvenis e de Cadetes da ADJL

26 de Novembro 2010

Tendo em conta a inexistência do Torneio Inter-Associações de Juvenis e o Campeonato Nacional de Equipas de Cadetes, anualmente organizados pela FPJ, a Direcção da ADJL, considerando que este tipo de provas são do maior interesse para o desenvolvimento do Judo, entendeu, levando em conta as dificuldades financeiras existentes, propor aos seus associados uma parceria para a realização das referidas provas, agora no âmbito associativo.

Assim, propôs-se a realizar o Torneio de Equipas de Juvenis ADJL e o Torneio de Equipas de Cadetes ADJL (REGULAMENTOS em anexo), não previstos anteriormente no calendário. desde que cada Equipa inscrita indique a participação a título gracioso de 1 Árbitro e 1 Cronometrista ou suporte os seus respectivos encargos (**45€ e 30€**, respectivamente) no acto da inscrição.

Equipas Juvenis Masculinas	Equipas Femininas
1º Sport Algés e Dafundo	1º Judo Clube de Lisboa
2º Escola de Judo Nuno Delgado	2º Escola de Judo Nuno Delgado
3º Judo Clube de Lisboa	

Equipas Cadetes Masculinas	Equipas Femininas
1º Sport Algés e Dafundo	
2º Universidade Lusófona	
3º Escola de Judo Nuno Delgado	
3º Sporting Clube Portugal	

No escalão de Juvenis participaram 3 Equipas Masculinas e 2 Equipas Femininas.



No escalão de Cadetes participaram 6 Equipas Masculinas e 1 Equipa Feminina (não lutou por não ter adversário).

A ADJL considera que esta actividade se devia manter nas próximas épocas desportivas, caso a FPJ continue a não as realizar. Estas competições são de grande importância para estes escalões, uma vez que premeiam o espírito de equipa e não apenas a performance individual.

REGULAMENTO TORNEIO DE EQUIPAS DE JUVENIS

Equipas	Categorias de Peso	Nº mínimo de Atletas por equipa (em categorias diferentes)
Juvenis I + Juvenis II	<ul style="list-style-type: none">• - 42Kg• - 46Kg• - 50Kg• - 55Kg• - 60Kg• - 66Kg• +66Kg (com limite máximo de 81kg)	4 Atletas (em 4 categorias diferentes)
Juvenis Femininos	<ul style="list-style-type: none">• -44Kg• -48Kg• -52Kg• -57Kg• +57Kg (com limite máximo de 70kg)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)

NOTA: Os escalões de Juvenis I e Juvenis II competem juntos, ou seja, as equipas podem ser compostas por atletas dos dois escalões.



REGULAMENTO TORNEIO DE EQUIPAS DE CADETES

Equipas	Categorias de Peso	Nº mínimo de Atletas por equipa (em categorias diferentes)
Cadetes Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• - 55Kg• - 60Kg• - 66Kg• - 73kg• +73kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)
Cadetes Femininos	<ul style="list-style-type: none">• -48Kg• -52Kg• -57Kg• +57Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)

ESTÁGIOS

Por dificuldades financeiras não foi realizado qualquer estágio com atletas dos escalões de formação no corrente ano.



Regulamento do Ranking da ADJL

Regulamento para Ranking da ADJL 2011 - Cadetes e Juvenis

- ✚ Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- ✚ No caso de um Atleta competir em mais que uma categorias de peso, soma o total de pontos acumulados em todas as competições e consta no Ranking da Categoria em que acumulou mais pontos.
- ✚ Será declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver na sua categoria de peso.
- ✚ Sistema de pontuação:
 - Participação = 5 Pontos
 - 1º Classificado = 3 Pontos
 - 2º Classificado = 2 Pontos
 - 3º Classificado = 1 Ponto
 - Vitória em combate = 1 Ponto

NOTA: Ranking ADJL 2010 em (Anexo II)



Sector da Formação

Acção de Formação para Treinadores e Atletas

Tema: “Budo Performance 2011”

Data: 26 e 27 de Novembro

Local: Dojo do Complexo das Piscinas do Jamor

Coordenação: Escola de Judo Nuno Delgado

Prelectores: Michel Almeida e João Pina

Nº de Participantes: 88

Apreciação Geral

Os prelectores Michel Almeida e João Pina deram cada um duas sessões de treino, em que abordaram as suas experiências como competidores, bem como as suas técnicas preferidas de competição, tornando assim numa acção de formação de extrema qualidade, tendo em conta a qualidade dos prelectores, ambos campeões da Europa.

Esta iniciativa resulta de uma parceria entre a Associação Distrital de Judo de Lisboa e a Escola de Judo Nuno Delgado, realizada anualmente, no âmbito da reciclagem de Treinadores. Comparando com os anos anteriores, foi a acção de formação com maior participação ao nível de treinadores. O Estágio teve a participação de diversas personalidades do panorama Nacional de Judo sendo convidados: a Equipa Técnica Nacional, os campeões e vice-campeões nacionais de Cadetes e os campeões nacionais de Juvenis.

Atletas Convidados

CADETES MASCULINOS 2011							
-42KG			-46KG				
1º	Rodrigo Lopes	95549	CNF	1º	João Pinho	111451	EJND
2º	Francisco Marques	118626	ACM	2º	Filipe Soares	98003	JCSJ
-50KG			-55KG				
1º	Tiago Silva	115400	EDRG	1º	Gil Cardoso	94339	CCDCNS
2º	Bruno Ambrósio	110140	JCS	2º	Rafael Sequeira	96269	UM
-60KG			-66KG				
1º	João Abreu	104324	OSJ	1º	António Valentim	93715	AAC
2º	Gonçalo Silva	95745	ULHT	2º	José Feio	92884	CCDJCC



-73KG			-81KG				
1º	Pedro Silva	115992	GCS	1º	João Mota	95461	CIS
2º	Pedro Enes	94988	JCSC	2º	Luis Oliveira	102326	AAC
-90 KG			+90 KG				
1º	Pedro Silva	99787	ULHT	1º	Vasco Rompão	120114	CCDJCL
2º	Mário Fernandes	101355	ADCEO	2º	Bernardo Monteiro	90582	CBS

CADETES FEMININOS 2011

-44KG (3)			-48KG (8)				
1º	Luísa Silva	124304	ACM	1º	Joana Diogo	112729	CCDJCC
2º	Catarina Costa	112525	CNM	2º	Joana Carlos	100270	AEFTV
-52KG (7)			-57KG (9)				
1º	Mariana Esteves	99526	OSJ	1º	Carolina Ramos	109160	AAC
2º	Adriana Nunes	88728	JCMG	2º	Cristiana Santos	102236	CST
-63KG (12)			-70KG (7)				
1º	Ana Correia	116481	CCDJCL	1º	Marta Silva	106428	JCP
2º	Joana Silva	124329	SAD	2º	Raquel Costa	105738	SFGP
+70KG (2)							
1º	Hélia Oliveira	124852	JCRG				

JUVENIS MASCULINOS 2011

-38KG			-42KG				
1º	Sérgio Gonçalves	122719	CJBrava	1º	Jorge Sousa	107980	AAC
-46KG			-50KG				
1º	Miguel Veloso	113812	UM	1º	Guilherme Antunes	114564	SAD
-55KG			-60KG				
1º	David Reis	116163	Col.S.André	1º	Guilherme Gouveia	95864	CMC
-66KG			-73KG				
1º	Bernardo Valente	99448	AERG	1º	Vasco Silveira	95126	GCP
-81KG			+81KG				
1º	Mário Marques	104240	NJUDOP	1º	Ivan Ramos	101611	CJRiachos

JUVENIS FEMININOS 2011

-36KG			-40KG				
1º	Teresa Castro	113238	ULHT	1º	Dirce Doze	116447	CCDJCL
-44KG			-48KG				
1º	Carolina Silva	103972	CCDJCL	1º	Daniela Bernardo	114918	VFC
-52KG			-57KG				
1º	Joana Fernandes	99374	CCDJCC	1º	Juliana Machado	112034	JUBA
-63 KG			+63 KG				
1º	Daniela Carvalho	111043	JCP	1º	Beatriz Milheiro	116025	AJCA

Convidados Especiais

Treinadores FPJ:

Michel Almeida - Filipa Cavalleri - João Neves - Luís Monteiro – Renato Santos

Quadros da FPJ:

Catarina Rodrigues – José Robalo

Treinadores de Atletas Olímpicos:

Rui Domingues - Pedro Cristóvão - Rui Rosa – António Morais
Abel Louro - Eduardo Garcia - Fausto Carvalho – Victor Caetano



Atletas Olímpicos:

Telma Monteiro - João Pina - João Neto – Ana Hormigo – Pedro Dias
Guilherme Bentes - Pedro Soares - Sandra Godinho - Pedro Caravana

Personalidades do Judo Nacional:

António Roquette - Costa Matos - Henrique Nunes
José Gomes – José Manuel Bastos Nunes – José Costa Branco

Local Dojo da FPJ – Piscinas do Jamor

Programa

	4/11 - 6 ^a feira	5/11 - Sábado	6/11 - Domingo
10h00 – 12h30		Sessão Técnica e Randori	Sessão Técnica e Randori
16h00 – 18h30		Sessão Técnica e Randori	
20h30 – 22h30	Sessão Técnica e Randori		

Participantes

Clubes	Treinadores	Atletas
CMCarcavelos		1
AERG	Raul Valente	4
Dr. Rui Grácio		1
GCP	Horácio Nunes	7
SAD	Vasco Branco	26
EJND	Jesus Perez, Nuno Delgado, Rui Encarnação, Luis Serra, Miguel Santos	23
OSJ		2
JCP	Tiago Silva	10
U.Mucifalense		6
ADCEO		1
CSA	Nuno Lopes	3
St ^a Casa Misericórdia Amadora	Nelson Brás	4
SCP	Joana Ramos, João Rodrigues	12
AIRFA		2
JCPortimão	Cristián Bernal	9
Ginásio C. Sul	Ricardo Fernandes	6



Conselho de Arbitragem

CONSELHO DE ARBITRAGEM

A.D.J.L.

2011



Relatório de Actividades 2011

Preâmbulo

Acções Desenvolvidas

➤ *No âmbito da Formação*

Formação

➤ *No âmbito da Organização*

Pesagens

Reuniões

Actividade do Árbitro



Relatório de Actividades 2011

Durante o ano de 2011 a Comissão de Arbitragem presidida pela árbitra Elite Carolina Costa, assumiu as actividades de arbitragem, cronometristas e mesa de provas. A presidente da Comissão de Arbitragem teve a colaboração dos restantes membros da Comissão: Luís Peres (árbitro Nacional) e Manuel Pinto (árbitro Elite).

INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2011 decorreram 17 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

🇵🇹 **1º Semestre** – 10 provas

🇵🇹 **2º Semestre** – 7 provas

Em termos de arbitragem tivemos sempre 20 árbitros convocados. Na maioria tivemos 4 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema até agora utilizado, desde que a Comissão de Arbitragem entrou em funções. Por vezes conseguiu-se 5 árbitros por tapete. Em algumas provas tivemos a presença de árbitros de outras associações, nomeadamente nas provas Open.

Em relação aos cronometristas e mesa de provas tivemos, durante o primeiro semestre, sempre 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa para cada tapete – e dois cronometristas por cada tapete, o que perfaz 6 cronometristas. No 2º semestre tivemos na maioria das provas 1 cronometrista por tapete, por razões independentes da convocatória.

De relembrar que a maioria dos cronometristas são também árbitros.

Foram realizadas provas apenas com 3 tapetes. Também nestas provas esteve assegurado o número correcto de colaboradores.

Salientamos ainda que decorreram provas organizadas por outras associações em que tivemos árbitros em representação da ADJL.

No âmbito da **Actividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais. Os árbitros regionais propostos para arbitrar a nível Nacional já são árbitros Nacionais desde Setembro de 2011 (Miguel Almeida, Miguel Cardoso e Pedro tavares).



NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO

Formação

Realizou-se em 2011 um **Estágios Associativo de Arbitragem**:

- 1º Estágio associativo – 29 de Janeiro

Decorreu, á semelhança do ano anterior, no auditório do GCP, com visualização de DVD com várias situações de arbitragem. O estágio foi destinado a todos os árbitros que arbitram na Associação Distrital de Judo de Lisboa, cronometristas e mesa de provas e treinadores.

Os árbitros que frequentaram os estágios de arbitragem Nacionais foram dispensados de participar nos estágios associativos.

Este ano não se realizou curso de árbitros como no ano anterior por motivos de sobreposição, em termos de agenda, com outras acções desportivas que se realizaram em 2011.

NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO

Pesagens

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

Reuniões

Cerca de **trinta minutos** antes do início de cada prova, a Comissão de Arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. Normalmente, no final de cada prova, teve lugar uma reunião breve com os árbitros para um balanço das prestações.

Actividade do árbitro

De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.



Provas do Calendário Nacional

Alguns árbitros de Elite, Nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **FPJ**:

- 🇵🇹 **Arnaldo Leitão** – Árbitro de Elite
- 🇵🇹 **Artur Mata** – Árbitro de Elite
- 🇵🇹 **Eduardo Garcia** – Árbitro Internacional
- 🇵🇹 **Carolina Costa** – Árbitro de Elite
- 🇵🇹 **Fernando Costa Matos** – Árbitro Continental
- 🇵🇹 **Luís Peres** – Árbitro Elite
- 🇵🇹 **Manuel Cabete** – Árbitro de Nacional
- 🇵🇹 **Manuel Pinto** – Árbitro de Elite
- 🇵🇹 **Miguel Almeida** – Árbitro Nacional
- 🇵🇹 **Miguel Cardoso** – Árbitro Nacional
- 🇵🇹 **Nuno António** – Árbitro Continental
- 🇵🇹 **Pedro Tavares** – Árbitro Nacional



Lista de Árbitros e Cronometristas 2011

Comissão de arbitragem

-  Carolina Alexandra Melo e Costa – Árbitro Elite FPJ
-  Luís Filipe Peres – Árbitro Elite FPJ
-  Manuel Cândido de Sousa Pinto – Árbitro Elite FPJ

Colaboradores que exerceram funções em 2011

-  André Barbicas Ferreira – Árbitro Estagiário
-  André Mendes Rosa – Árbitro Associativo
-  Ana Filipa Alves Lopes - Cronometrista
-  Ana Luísa Gonçalves de Sena – Árbitro Associativo / Cronometrista
-  Ana Madalena Mendes da Costa – Árbitro Associativo/ Mesa de Provas
-  Ana Sofia Rodrigues Garnecho – Árbitro Associativo / Mesa de Provas
-  Arnaldo Jorge Leitão – Árbitro Elite
-  Artur Alves da Mata – Árbitro Elite
-  Bárbara do Rosário Hormigo Alemão – Árbitro Associativo / Cronometrista
-  Carlos Miguel Silva Ferreira – Mesa de Provas / Cronometrista
-  Carlos José Reis Lopes Ramos – Árbitro Nacional
-  Carlota de Aboim Borges Lopes de Oliveira – Cronometrista
-  Catarina Andrade Teles Viterbo Correia – Cronometrista
-  Diogo Aurélio Ferreira Fernandes – Árbitro Estagiário
-  Diogo Domingos João – Árbitro Associativo
-  Eduardo Nuno Oliveira Garcia – Árbitro Internacional FIJ
-  Fernanda Luísa Novais Tostões – Árbitro Regional
-  Fernando Manuel Carvalho Costa Matos – Árbitro Continental
-  Filipe Melícias Gonçalves – Árbitro Associativo
-  Francisco Luís Martinho Bernardo – Árbitro Associativo
-  Hugo Alves – Árbitro Associativo / Mesa de Provas
-  Hugo Silva Canha do Carmo – Árbitro Regional
-  Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro – Árbitro Estagiário
-  Joana Catarina Guerreiro Costa – Árbitro Estagiário
-  Jerónimo Maria Borralho Ferreira – Árbitro Associativo
-  João Daniel Gonçalves Guerra – Árbitro Regional – Associação de Setúbal



- ✚ João Joaquim Marques da Silva Gomes – Árbitro Regional / Mesa de Provas
- ✚ João Ricardo Teixeira das Neves Domingues Oliveira – Árbitro Nacional – Associação Coimbra
- ✚ João Pedro Pires Correia dos Santos – Árbitro Estagiário
- ✚ Jorge André Faria Marto Torcato Constantino – Árbitro Regional
- ✚ José António Pinto Gomes – Árbitro Regional
- ✚ Liliana Vieira Rainho – Árbitro Nacional – Associação Leiria
- ✚ Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias – Árbitro Estagiário
- ✚ Luís Filipe Daniel Videira – Árbitro Associativo
- ✚ Manuel Simões Cabete – Árbitro Nacional
- ✚ Manuel Amaral Freitas dos Santos e Sousa – Árbitro Estagiário
- ✚ Márcio Diogo Almeida Mendes – Árbitro Regional
- ✚ Marta Sofia Alves Lopes – Mesa de Provas / Cronometrista
- ✚ Miguel dos Santos Almeida – Árbitro Nacional
- ✚ Miguel Eduardo Medalhas Gonçalves Cardoso – Árbitro Nacional
- ✚ Miguel Monteiro Corrula – Árbitro Continental
- ✚ Miguel Ângelo Máximo Ribeiro Jorge – Árbitro Associativo
- ✚ Miguel Leal Santos – Árbitro Regional (actualmente director técnico ADJL)
- ✚ Nuno Guerreiro António – Árbitro Continental
- ✚ Nuno Filipe Santos Ludovico Costa – Árbitro Estagiário
- ✚ Pedro Filipe Mendes Duarte – Árbitro Estagiário
- ✚ Pedro Miguel Paulo dos Reis – Árbitro Regional
- ✚ Pedro Filipe Oliveira Tavares – Árbitro Nacional
- ✚ Rafael Govin Cardoso – Árbitro Associativo
- ✚ Ricardo Alexandre Dias Mendes – Árbitro Associativo
- ✚ Rui António Gonçalves Soares de Sena – Cronometrista
- ✚ Tiago Jorge Rios de Oliveira Caetano – Árbitro Regional / Cronometrista

O Conselho de Arbitragem da ADJL



COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

A.D.J.L.

2011



Comissão de Graduações

CONTEÚDOS PARA EXAME DE GRADUAÇÃO

6.1. Exame Técnico

6.1.1. Yakusoku-Geiko

Os candidatos tiveram de efectuar demonstração prática dos seus conhecimentos em Yakusoku-Geiko

6.1.2.

Todos os candidatos a uma nova graduação deviam dominar os conteúdos técnicos correspondentes à graduação para a qual se candidataram, assim como os conteúdos técnicos das graduações anteriores.

1º DAN

Nage-Waza				
Gokyu				
1º Kyu		2º Kyu		4º Kyu
1	Deashi-harai	Kosoto-gari	Kosoto-gake	Sumi-gaeshi
2	Hiza-guruma	Kouchi-gari	Tsuri-goshi	Tani-otoshi
3	Sasae-tsurikomi-ashi	Koshi-guruma	Yoko-otoshi	Hane-makikomi
4	Uki-goshi	Tsurikomi-goshi	Ashi-guruma	Sukui-nage
5	Osoto-gari	Okuri-ashi-arai	Hane-goshi	Utsuri-goshi
6	O-goshi	Tai-otoshi	Harai-tsurikomi-ashi	O-guruma
7	Ouchi-gari	Harai-goshi	Tomoe-nage	Soto-makikomi
8	Seoi-nage	Uchi-mata	Kata-guruma	Uki-otoshi

Osaekomi-waza	Shime-waza	Kansetsu-waza
Kuzure-kesa-gatame	Nami-juji-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
kami.shiho-gatame	Gyaku-juji-jime	Ude-hishigi-ude-gatame
Yoko-shiho-gatame	Kata-juji-jime	Ude-hishigi-hiza-gatame



Kesa-gatame	Hadaka-jime	Ude-garami
Tate-shiho-gatame	Okuri-eri-jime	
Kata-gatame	Kata-ha-jime	
Kuzure-kami-shiho-gatame		

Diversos			
Etiqueta	Shisei	Yoko-ukemi	Tori
Zarei	Shizen-hontai	Uchikomi	Uke
Ritsurei	Jigo-hontai	Randori	Shiai
Reiho	Migi	Renraku-waza	Tsukinami-shiai
Chokuritsu	Hidari	Kakari-geiko	Kohaku-shiai
Kumikata	Ayumi-ashi	Tandoku-renshu	Mitori-geiko
Kusushi	Tsugi-ashi	Kaeshi-waza	Shintai
Tsukuri	Tai-sabaki	Sotai-renshu	
Kake	Ushiro-ukemi		
Seiza	Mae-ukemi		



2º DAN

Nage-Waza	
Gokyu	
5º Kyu	
1	Osoto-guruma
2	Uki-waza
3	Yoko-Wakare
4	Yoko-Guruma
5	Ushiro-Goshi
6	Ura-Nage
7	Sumi-otoshi
8	Yoko-Gake

Katame-Waza	
Shime-Waza (3 Técnicas)	Kansetsu-Waza (4 Técnicas)
Katate-jime	Ude-hishigi-waki-gatame
Ryote-jime	Ude-hishigi-hara-gatame
Sankaku-jime	Ude-hishigi-sankaku-gatame
	Ude-hishigi-ashi-gatame



Cursos e Exames de Graduação

Modelo - Exames de Graduação 1º Dan e 2º Dan por Módulos

As características gerais do modelo adoptado foram as seguintes:

Os candidatos foram submetidos a uma prova prévia de admissão ao Curso por Módulos para as respectivas graduações. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei)
- Seiza, chokuritsu
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai)
- Ukemi (uchiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi)
- Deslocamentos (ayumiasshi, tsugiashi, tai sabaki)
- Kusuchi, tsukuri, kake
- Execução correcta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza
- Yakusoku geiko, kakari geiko

Os candidatos admitidos a 1º Dan e 2º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan e 2º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo (FPJ):

- 1.1. NAGE-WAZA, KATAME-WAZA e RANDORI
- 1.2. Todas as técnicas de TE-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.3. Todas as técnicas de ASHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.4. Todas as técnicas de KOSHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.5. Todas as técnicas de MA-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.6. Todas as técnicas de YOKO-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.7. Todas as técnicas de OSAEKOMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;



- 1.8. Todas as técnicas de SHIME-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.9. Todas as técnicas de KANSETSU-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
(Ver Anexo)
- 1.10. 1º, 2º e 3º grupos da NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA e ASHI-WAZA, com as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;
NAGE-NO-KATA completa, 5 grupos (TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, MA - SUTEMI-WAZA, YOKO-SUTEMI-WAZA e as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 2º Dan
- 1.11. HISTÓRIA, REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM: Foi fornecido aos candidatos, suporte escrito das matérias correspondentes a estes temas, de acordo com o Regulamento de graduações da F.P.J. para 1º e 2º Dan.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Os candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada, apenas, uma nova oportunidade de efectuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efectuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- Judogi limpo, seco e sem odor desagradável;
- Judogi de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

2. No final do ciclo houve lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta acção, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro).



Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa, que melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º e 2º Dan.

Queremos, essencialmente, que os futuros 1º e 2º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J.

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

EXAMES DO 1º SEMESTRE DE 2011

AULAS	DATA	Horário	LOCAL
PROVA PRÉVIA DE ADMISSÃO DOS CANDIDATOS	10 Março	19h30-22h00	Complexo Desportivo da Lapa (Rua do Quelhas 32-44, Lapa)
1ª AULA	17 Março	19h30-22h00	
2ª AULA	24 Março	19h30-22h00	
3ª AULA	31 Março	19h30-22h00	
4ª AULA	7 Abril	19h30-22h00	
5ª AULA	14 Abril	19h30-22h00	
6ª AULA	28 Abril	19h30-22h00	
7ª AULA	5 Maio	19h30-22h00	
8ª AULA	12 Maio	19h30-22h00	
9ª AULA	19 Maio	19h30-22h00	
10ª AULA	26 Maio	19h30-22h00	
11ª AULA	2 Junho	19h30-22h00	
12ª AULA	9 Junho	19h30-22h00	
13ª AULA	16 Junho	19h30-22h00	
EXAMES ASSOCIATIVOS (ADJL)	25 Junho	09h-30m	



PRELECTORES RESPONSÁVEIS:

6º Dan, Manuel Martins

5º Dan, Manuel Pinto

3º Dan, Francisco Silva

3º Dan, Luís Pinto

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efectuaram a Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efectuar Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.

Relativamente ao 2º Semestre de 2011, não se realizaram quaisquer exames associativos para 1º Dan e 2º Dan, por indisponibilidade do Pavilhão 3 do Estádio Universitário de Lisboa, sendo adiados para o dia 14 de Janeiro de 2012, não constando assim neste relatório. Neste semestre não se realizou curso de graduações por módulos, por falta de inscrições, contudo proporcionaram-se duas sessões de 3 horas, abertas a todos os interessados, para revisão da matéria e preparação de exame, que viria a decorrer no dia 14 de Janeiro de 2012.



Os candidatos que concluíram com êxito o exame de dia 25 de Junho de 2011 foram os seguintes:

Nome	Licença	Clube	Graduação
Nuno Álvares Antunes Lopes	40.785	Colégio Santo André	2º Dan
Diogo Carvalho Possolo	103.667	Lisboa Ginásio Clube	1º Dan
Pedro Miguel K. Nogueira	92.086	Lisboa Ginásio Clube	1º Dan
Francisco Manuel Bastos A. Furtado	64.330	Lisboa Ginásio Clube	1º Dan
Noel Augusto Silva Delgado	117.297	Escola de Judo Nuno Delgado	1º Dan
Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro	85.351	Sport Algés e Dafundo	1º Dan
Miguel Cachinho Henriques	93.283	Sport Algés e Dafundo	1º Dan
Ana Sara Teixeira Jorge	81.682	Sport Algés e Dafundo	1º Dan
Ryan Eduardo Costeloe de Gouveia e Melo	77.720	Sport Algés e Dafundo	1º Dan
Miguel Vilela Antunes	100.397	Sport Algés e Dafundo	1º Dan
Tiago Miguel Rosado Oliveira	101.324	Sport Algés e Dafundo	1º Dan
Tiago Alexandre Baptista da Silva	115.400	Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Gracio	1º Dan
Artur Balanuta	111.292	Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Gracio	1º Dan
Mário Rui Ferreira Lucas Bação	15.836	Judo Clube de Portugal	1º Dan
Ricardo Jorge Goncalves S. T. Marques	75.428	Judo Clube de Sintra – JUDOKAI	1ºDan



CONTAS



Associação Distrital de Judo de Lisboa

BALANÇO MODELO REDUZIDO

Dezembro 2011

Montantes expressos em Euro

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2011	2010
ACTIVO			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis.....		56.761,17	59.210,76
Propriedades de investimento.....			
Activos intangíveis.....			
Investimentos financeiros.....			
Accionistas/sócios.....			
		56.761,17	59.210,76
Activo corrente:			
Inventários.....			
Clientes.....			
Adiantamentos a fornecedores.....			
Estado e outros entes públicos.....		12,50	12,50
Accionistas/sócios.....			
Outras contas a receber.....			
Diferimentos.....			,04
Outros activos financeiros.....		10.357,85	10.357,85
Caixa e depósitos bancários.....		22.563,39	30.174,93
		32.933,74	40.545,32
Total do Activo		89.694,91	99.756,08



Associação Distrital de Judo de Lisboa

BALANÇO MODELO REDUZIDO

Dezembro 2011

Montantes expressos em Euro

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2011	2010
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital realizado.....		(,00)	(,00)
Acções (quotas) próprias.....		(,00)	(,00)
Outros instrumentos de capital próprio.....		(,00)	(,00)
Prémios de emissão.....		(,00)	(,00)
Reservas legais.....		(,00)	(,00)
Outras reservas.....		(,00)	(,00)
Resultados transitados.....		95.054,70	80.834,67
Excedentes de revalorização.....		(,00)	(,00)
Outras variações no capital próprio.....		(,00)	(,00)
		95.054,70	80.834,67
Resultado líquido do período.....		(8.089,59)	14.220,03
Total do capital próprio		86.965,11	95.054,70
Passivo:			
Passivo não corrente			
Provisões.....		(,00)	(,00)
Financiamentos obtidos.....		(,00)	(,00)
Outras contas a pagar.....		(,00)	(,00)
Passivo corrente			
Fornecedores.....		(260,00)	446,57
Adiantamentos de clientes		(,00)	(,00)
Estado e outros entes públicos.....		1.001,74	1.401,97
Accionistas/sócios.....		(,00)	(,00)
Financiamentos obtidos.....		(,00)	(,00)
Diferimentos.....		12.382,00	9.499,00
Outras contas a pagar.....		(10.393,94)	(6.646,16)
Outros passivos financeiros.....		(,00)	(,00)
		2.729,80	4.701,38
Total do passivo		2.729,80	4.701,38
Total do Capital Próprio e do Passivo		89.694,91	99.756,08

Página 2 de 2



Associação Distrital de Judo de Lisboa

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS MODELO REDUZIDO

De Janeiro até Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2011	2010
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados.....		56.621,72	47.061,23
Subsídios à exploração.....		42.332,25	71.371,95
Variação nos inventários da produção.....		(,00)	(,00)
Trabalhos para a própria entidade.....		(,00)	(,00)
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....		(,00)	(,00)
Fornecimentos e serviços externos.....		(58.055,79)	(60.975,19)
Gastos com o pessoal.....		(31.194,87)	(25.713,62)
Imparidade de inventários (perdas/reversões).....		(,00)	(,00)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....		(,00)	(,00)
Provisões (aumentos/reduções).....		(,00)	(,00)
Outras imparidades (perdas/reversões).....		(,00)	(,00)
Aumentos/reduções de justo valor.....		(,00)	(,00)
Outros rendimentos e ganhos.....		22.013,50	19.003,68
Outros gastos e perdas.....		(37.356,81)	(34.115,12)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(5.640,00)	16.632,93
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		(2.449,59)	(2.449,59)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(8.089,59)	14.183,34
Juros e rendimentos similares obtidos.....		(,00)	36,69
Juros e gastos similares suportados.....		(,00)	(,00)
Resultado antes de impostos		(8.089,59)	14.220,03
Imposto sobre o rendimento do período.....		(,00)	(,00)
Resultado líquido do período		(8.089,59)	14.220,03



Associação Distrital de Judo de Lisboa, 2011

Contribuinte nº

Balancete Analítico - Contabilidade Geral

Mês: Dezembro

(Euros)

CONTA		VALORES MENSAIS		VALORES ACUMULADOS		SALDOS	
Código	Designação	Débitos	Créditos	Débitos	Créditos	Devedores	Credores
11	Caixa		4,00	525,73	172,32	353,41	
11.00001	Caixa Associação		4,00	525,73	172,32	353,41	
12	Depósitos à ordem	9.763,31	5.214,57	164.221,99	142.012,01	22.209,98	
12.00001	BPI - 9092048/000/002	9.389,07	4.649,22	162.388,25	139.956,15	22.432,10	
12.00002	CGD - 0662005602130			2,24		2,24	
12.00003	BPI - Cartão de Crédito	374,24	565,35	1.831,50	2.055,86		224,36
14	Outros depósitos bancários			10.357,85		10.357,85	
14.2	Instrum. Financ. detidos para neg.			10.357,85		10.357,85	
22	Fornecedores	728,04	684,01	66.945,40	66.685,40	260,00	
22.1	Fornecedores, c/c	728,04	684,01	66.945,40	66.685,40	260,00	
23	Pessoal	1.330,62	1.330,62	18.921,22	18.921,22		
23.1	Remunerações a pagar	1.330,62	1.330,62	18.921,22	18.921,22		
24	Estado e outros entes públicos	1.413,32	1.860,70	10.437,24	11.426,48		989,24
24.2	Retenção de impostos s/rendimentos	448,25	1.353,50	3.682,95	4.224,80		541,85
24.5	Contribuições para a S. Social	965,07	507,20	6.754,29	7.201,68		447,39
27	Outros devedores e credores	18.632,69	22.705,63	156.603,57	146.209,63	10.393,94	
27.2	Devedores e Credores p/acréscimos		3.859,56	3.388,00	7.236,36		3.848,36
27.8	Outros devedores e credores	18.632,69	18.846,07	153.215,57	138.973,27	14.242,30	
28	Acréscimos e diferimentos	9.499,00	8.390,54	9.499,04	21.881,04		12.382,00
28.1	Gastos a reconhecer		0,04	0,04	0,04		
28.2	Rendimentos a reconhecer	9.499,00	8.390,50	9.499,00	21.881,00		12.382,00
43	Activos fixos tangíveis		2.449,59	116.148,55	59.387,38	56.761,17	
43.2	Edifícios e outras construções			74.201,61		74.201,61	
43.3	Equipamento básico			9.564,64		9.564,64	
43.5	Equipamento administrativo			31.903,02		31.903,02	
43.7	Outros activos tangíveis			479,28		479,28	
43.8	Depreciações acumuladas		2.449,59		59.387,38		59.387,38
44	Activos intangíveis	53,37	53,37	106,74	106,74		
44.6	Outros activos intangíveis		53,37	53,37	53,37		
44.8	Amortizações acumuladas	53,37		53,37	53,37		
56	Resultados transitados			37.332,74	132.387,44		95.054,70
56.10001	Exercícios anteriores				64.548,12		64.548,12
56.10007	Exercício de 1997				5.109,17		5.109,17
56.10008	Exercício de 1998				6.378,96		6.378,96
56.10009	Exercício de 1999			5.150,94		5.150,94	
56.10010	Exercício de 2000			1.095,79		1.095,79	
56.10011	Exercício de 2001			10.394,26		10.394,26	
56.10012	Exercício de 2002				10.974,12		10.974,12



Balancete Analítico - Contabilidade Geral

Mês: Dezembro

(Euros)

CONTA		VALORES MENSAIS		VALORES ACUMULADOS		SALDOS	
Código	Designação	Débitos	Créditos	Débitos	Créditos	Devedores	Credores
56.10013	Exercício de 2003				10.672,22		10.672,22
56.10014	Exercício de 2004			9.012,30		9.012,30	
56.10015	Exercício de 2005			11.679,55		11.679,55	
56.10016	Exercício de 2006				4.980,09		4.980,09
56.10017	Exercício de 2007				5.752,84		5.752,84
56.10018	Exercício de 2008				1.066,08		1.066,08
56.10019	Exercício de 2009				8.685,81		8.685,81
56.10020	Exercício de 2010				14.220,03		14.220,03
62	Fornecimentos e serviços externos	7.696,40		72.310,84	14.255,05	58.055,79	
62.2	Serviços especializados	6.246,61		19.507,47		19.507,47	
62.3	Materiais	302,85		3.177,12		3.177,12	
62.4	Energia e fluidos			704,54		704,54	
62.5	Deslocações estadas e transportes	364,35		3.090,77	23,90	3.066,87	
62.6	Serviços diversos	782,59		45.830,94	14.231,15	31.599,79	
63	Gastos com o pessoal	5.999,68		31.194,87		31.194,87	
63.2	Remunerações do pessoal	4.988,45		22.986,44		22.986,44	
63.5	Encargos sobre remunerações	1.011,23		4.279,35		4.279,35	
63.6	Seguros de acidentes no trabalho			3.929,08		3.929,08	
64	Gastos de depreciação e amortização	2.449,59		2.449,59		2.449,59	
64.2	Activos fixos tangíveis	2.449,59		2.449,59		2.449,59	
68	Outros gastos e perdas	11,20		37.356,81		37.356,81	
68.1	Impostos			91,84		91,84	
68.8	Outros	11,20		37.264,97		37.264,97	
72	Proveitos Associativos	139,58	5.790,70	139,58	56.761,30		56.621,72
72.5	Administrativos	139,58	5.790,70	139,58	56.761,30		56.621,72
75	Subsídios à exploração	3.577,38	8.545,95	3.577,38	45.909,63		42.332,25
75.2	De entidades desportivas	3.577,38	8.545,95	3.577,38	45.909,63		42.332,25
78	Outros rendimentos e ganhos		4.264,50	146,50	22.160,00		22.013,50
78.1	Rendimentos suplementares		4.264,50	146,50	22.160,00		22.013,50
81	Resultado líquido do período			14.220,03	14.220,03		
81.8	Resultado líquido			14.220,03	14.220,03		
TOTAL GERAL:		61.294,18	61.294,18	752.495,67	752.495,67	229.393,41	229.393,41



PARECER

DO

CONSELHO FISCAL



RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

EXERCÍCIO DE 2011

No exercício das suas atribuições legais e estatutárias, vem o Conselho Fiscal da ADJL - Associação Distrital de Judo de Lisboa apresentar a V. Ex.as. o Relatório da actividade de fiscalização exercida no ano de 2011 e o seu Parecer sobre os documentos de prestação de contas que lhe foram apresentados pela Direcção.

O Conselho Fiscal acompanhou, durante o exercício de 2011, a actividade desenvolvida pela ADJL, examinando regularmente as contas, livros, registos contabilísticos e demais documentação e comprovou a observância da lei e dos estatutos, bem como o respeito pelos métodos tradicionalmente adoptados pela generalidade dos agentes do sector.

Das reuniões efectuadas, que contaram com a presença de vários membros da Direcção, o Conselho Fiscal foi informado das actividades que a ADJL, foi exercendo ao longo do ano, tendo tido a oportunidade de formular sugestões sobre as matérias apreciadas que mereceram o melhor acolhimento.

No final do exercício, examinámos os documentos de prestação de contas de 2011 e analisámos o Relatório da Direcção, documentos que mereceram a nossa concordância. Os valores constantes das demonstrações financeiras reflectem a evolução da actividade desenvolvida, concorrendo para a formação de um resultado líquido negativo de 8.089,59 €, o que não acontecia desde o ano de 2005. As razões para esta inversão, prendem-se no essencial pelo não recebimento de uma verba, de aproximadamente de 8.500,00€, relativa ao subsídio atribuído pela FPL, a qual estava devidamente orçamentada.

No desempenho das nossas funções, pudemos sempre contar com a colaboração da Direcção, tendo-nos sido prestados os esclarecimentos requeridos e fornecidas as informações e documentos solicitados.

Em face do exame a que procedemos somos do parecer que:

1. Sejam aprovados o Relatório da Direcção, o Balanço, a Demonstração de Resultados e o respectivo Anexo referentes a 2011;
2. Seja aprovada a proposta da Direcção sobre a aplicação do resultado do exercício;
3. Seja apreciado favoravelmente o desempenho da Direcção e dos colaboradores da ADJL, pela forma como exerceram as suas funções.

Lisboa, 2 de Maio de 2012

O Conselho Fiscal

O Presidente

(Dr. Rui Cunha)

O Secretário

(Dra. Rute Almeida)

O Vogal

(Dr. Soares Louro)



Anexos



Anexo I – PROVAS

Competição: Open de Juniores – Memorial António Matias

Local da Prova: Pavilhão da União Mucifalense

Data: 15/01/2010

Participaram 149 Judocas

Femininos (39)

-48kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Diogo	Judo Clube de Coimbra
2º	Inês Ribeiro	Sport Algés e Dafundo
3º	Inês Lopes	Clube Naval do Funchal
3º		

-52kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Casimiro	Universidade Lusófona
2º	Ana Andrade	Judo Clube do Porto
3º	Maria Rodrigues	Associação Académica de Coimbra
3º	Adriana Nunes	Judo Clube Marinha Grande

-57kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Doina Babenco	Sporting Clube Portugal
2º	Joana Nunes	Judo Clube Marinha Grande
3º	Carolina Ramos	Associação Académica de Coimbra
3º	Catarina Clerigo	CCD Pragal

-63kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Silva	Sport Algés e Dafundo
2º	Carina Gouveia	SFUA
3º	Carolina Gonçalves	AJC União Albicastrense
3º	Marta Haro	Judo Clube de Lisboa

**-70kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Milheiro	AJC União Alcabastrense
2º	Beatriz Alberto	União Mucifalense
3º	Daniela Araujo	Judo Clube Sintra
3º		

+70kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Liliana Ferreira	Clube de Judo Brava
2º	Erica Rompao	Judo Clube de Lisboa
3º	Andreia Zeferino	SFUA
3º	Sara Queiroz	Judo Clube de Lisboa

Masculinos (110)**-55kg** 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Branco	Judo Clube de Lisboa
2º	Pedro Soares	Judo Clube de S. Jorge
3º	Pedro Simões	Clube Naval do Funchal
3º	José Basto	Associação Académica de Coimbra

-60kg 27 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Gameiro	Judo Clube de Lisboa
2º	Miguel Santiago	Universidade Lusófona
3º	Nuno Martinho	Ginásio Clube do Sul
3º	Eduardo Silva	Associação Académica de Coimbra

-66kg 26 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Esteves	Oficinas S. José
2º	Daniel Farinha	Judo Clube de Beja
3º	Pedro Duarte	Sporting Clube Portugal
3º	Gonçalo Guedes	Judo Clube de Lisboa

-73kg 23 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Saraiva	Judo Clube Marinha Grande
2º	Sérgio Teles	Judo Clube de Lisboa
3º	Pedro Silva	Ginásio Clube do Sul
3º	Rui Silveirinha	Associação Académica de Coimbra



-81kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Célio Dias	Construções Norte Sul
2º	Kiril Samorodovo	Sporting Clube Portugal
3º	Frederico Rodrigues	Lisboa Ginásio Clube
3º	Pedro Carvalho	Clube de Judo do Porto

-90kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andrei Sanduta	Associação Académica de Coimbra
2º	Alexis Fontes	Judo Clube de Coimbra
3º	Paulo Miguel	Judo Clube Marinha Grande
3º	Rómulo Pereira	Colégio Maristas de Carcavelos

Troféu “Memorial António Matias”

Equipas Femininas		Equipas Masculinas	
1º	Sport Algés e Dafundo	1º	CCD Judo Clube de Lisboa
2º	Judo Clube da Marinha Grande	2º	Associação Académica de Coimbra
3º	Associação de Judo União Alcabastrense	3º	Judo Clube da Marinha Grande



Competição: Open de Juvenis

Local da Prova: Pavilhão da União Mucifalense

Data: 16/01/2011

Participaram um total de 173 Judocas

FEMININOS (47)

-36kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Castro	Universidade Lusófona
2º	Sandra Ferreira	Judo Clube de Lisboa
3º	Ana Oliveira	Escola Judo Nuno Delgado
3º		

-40kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dirce Doze	Judo Clube de Lisboa
2º	Catarina Fernandes	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
3º	Adama Baldé	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Bruna Batista	Judo Clube de Lisboa

-44kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Patricia Matias	Vitória Futebol Clube
2º	Carolina Silva	Judo Clube de Lisboa
3º		
3º		

-48kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniela Bernardo	Vitória Futebol Clube
2º	Rita Morais	Judo Clube de Portugal
3º	Sofia Cardoso	Associação Académica de Coimbra
3º	Margarida Santos	Clube de Judo Brava

-52kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Pereira	Judo Clube de Lisboa



2º	Ana Neves	Sport Algés e Dafundo
3º	Inês Ascensão	AJC União Albicastrense
3º	Margarida Fonseca	Judo Clube de Lisboa

-57kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Juliana Machado	JUBA
2º	Andreia Pedro	Lisboa Ginásio Clube
3º	Erica Sequeira	Judo Clube de Lisboa
3º	Rita Gama	AERGóis

-63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniela Carvalho	
2º	Margarida Marques	
3º	Josina Silva	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Carolina Ferreira	Associação Académica de Coimbra

+63kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Milheiro	AJC União Albicastrense
2º		
3º		
3º		

JUVENIS I (67)

-38kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Edmilson Mendonça	Judo Clube de Lisboa
2º	Francisco Mendes	Associação Académica de Coimbra
3º	Tiago Cabecinha	Universidade Lusófona
3º	João Patricio	Associação Académica de Coimbra

-42kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Pinha	Sport Algés e Dafundo
2º	Rodrigo Gerónimo	Sport Algés e Dafundo
3º	Paulo Baptista	Externato São José
3º	Manuel Afonso	Escola Judo Nuno Delgado

**-46kg** 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Carreiras	Sport Algés e Dafundo
2º	Pedro Bacalhau	Sport Algés e Dafundo
3º	Francisco Freches	Montanha Clube
3º	Francisco Esteves	Judo Clube de Lisboa

-50kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Costa	Judo Clube Sintra
2º	Diogo Pinheiro	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Luis Marques	ADC Encarnação e Olivais
3º	Benevides Fundanga	Associação Académica de Coimbra

-55kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Brás	Sport Algés e Dafundo
2º	Carlos Fernandes	Judo Clube de Beja
3º	Tiago Janeiro	Associação Académica de Coimbra
3º	João Fonseca	Sport Algés e Dafundo

-60kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Neves	Clube Naval do Funchal
2º	Ricardo Bento	Escola Judo Nuno Delgado
3º	André Almeida	Ginásio Clube do Sul
3º	Rodrigo Machado	Sport Algés e Dafundo

-66kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Wilson Varela	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Leonardo Azevedo	Clube Naval do Funchal
3º		
3º		

-73kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lucas Silva	Colégio Maristas de Carcavelos
2º	Ricardo Oliveira	Colégio Maristas de Carcavelos
3º		
3º		



JUVENIS II (59)

-38kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Gonçalves	SFUA
2º	Tiago Almeida	Sport Algés e Dafundo
3º	Sérgio Gonçalves	Clube de Judo Brava
3º	Diogo Dias	Escola Judo Nuno Delgado

-42kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vitor Geirinhas	Alcainense
2º	Jorge Sousa	Associação Académica de Coimbra
3º	Tomás Silva	Colégio Bom Sucesso
3º	Francisco Costa	Colégio Bom Sucesso

-46kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Pires	Grupo Desportivo Fabril
2º	Miguel Pisco	Lisboa Ginásio Clube
3º	Rafael Abrantes	Judo Clube de Lisboa
3º	Oleg Ralchenko	Ginásio Clube Português

-50kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Reis	Colégio Santo André
2º	Guilherme Antunes	Sport Algés e Dafundo
3º	Tiago Manteigas	Alcainense
3º	Diogo Cruz	Ginásio Clube do Sul

-55kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Santos	CCD Pragal
2º	Guilherme Gouveia	Colégio Maristas de Carcavelos
3º	João Carvalho	Ginásio Clube do Sul
3º	Bruno Rocha	Ginásio Clube do Sul

-60kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luis Salvador	Judo Clube Salvaterra de Magos
2º	Bruno Carvalho	Sport Algés e Dafundo
3º	João Rodrigues	Santo António dos Cavaleiros



3º	Tomás Gonçalves	Judo Clube Sintra
----	-----------------	-------------------

-66kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Pires	AHBEstoris
2º	William Dantas	GDAPEL
3º		
3º		

-73kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Valente	Associação Ed. e Rec. de Góis
2º	Francisco Mendes	Judo Clube de Portugal
3º	João Coimbra	Judo Clube de Portugal
3º	Pedro Horta	Sport Algés e Dafundo

-81kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mark Gleid	SFUA
2º	Guilherme Piedade	Colégio Sagrado Coração de Maria
3º		
3º		



Competição: Zonal de Juniores

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 30/01/2011

Participaram um total de 82 Judocas

Femininos (18)

-52kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Casimiro	Universidade Lusófona
2º	Inês Ribeiro	Sport Algés e Dafundo
3º	Cláudia Nunes	Universidade Lusófona
3º	Leandra Veiga	Judo Clube de Lisboa

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Silva	Sport Algés e Dafundo
2º	Marta Haro	Judo Clube de Lisboa
3º	Rita Shirley	Judo Clube de Lisboa
3º		

-70kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lina Antunes	Sporting Clube Portugal
2º	Beatriz Alberto	União Mucifalense
3º	Daniela Araújo	Judo Clube Sintra
3º		

+70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sara Queiroz	Judo Clube de Lisboa
2º	Erica Rompão	Judo Clube de Lisboa
3º		
3º		



Masculinos (64)

-50kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Seabra	Judo Clube Sintra
2º	Tiago Silva	Escola Dr Rui Grácio
3º		
3º		

-55kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gil Cardoso	Construções Norte Sul
2º	Tiago Pereira	Ginásio Clube Português
3º	David Pires	Universidade Lusófona
3º	Afonso Somsen	Ginásio Clube Português

-60kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Branco	Judo Clube de Lisboa
2º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
3º	João Cavaco	Universidade Lusófona
3º	João Abreu	Oficinas S. José

-66kg 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Esteves	Oficinas S. José
2º	Eduardo Silva	Oficinas S. José
3º	Pedro Fernandes	Construções Norte Sul
3º	Pedro Duarte	Sporting Clube Portugal

-73kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafael Cardoso	Construções Norte Sul
2º	Sérgio Teles	Judo Clube de Lisboa
3º	Tito Grilo	Construções Norte Sul
3º	Frederico Rodrigues	Escola Judo Nuno Delgado

-81kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Célio Dias	Construções Norte Sul
2º	Nuno Costa	Construções Norte Sul
3º	Kirill Samorodov	Sporting Clube Portugal



3º	Frederico Rodrigues	Lisboa Ginásio Clube
----	---------------------	----------------------

-90kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rómulo Pereira	Colégio Maristas de Carcavelos
2º	Pedro Cruz	Universidade Lusófona
3º	Thiago Aquino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Mário Fernandes	ADC Encarnação e Olivais

+90kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jorge Fonseca	Sporting Clube Portugal
2º		
3º		
3º		



Competição: Zonal de Cadetes

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 12/02/2011

Participaram um total de 82 Judocas

Femininos (18)

-48kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Carlos	Associação Torres Vedras
2º	Adriana Conceição	Judo Clube de Lisboa
3º	Inês Correia	Judo Clube de Lisboa
3º	Beatriz Luís	Associação Torres Vedras

-52kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Esteves	Oficinas S. José
2º	Leandra Veiga	Judo Clube de Lisboa
3º	Verónica Cabral	Judo Clube de Lisboa
3º		

-57kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Lobo	Judo Clube de Lisboa
2º	Erika Soromenho	Escola Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Silva	Sport Algés e Dafundo
2º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa
3º	Cristina Freitas	Judo Clube de Odivelas
3º	Jessica Figueiredo	Escola Judo Nuno Delgado



Masculinos (64)

-46kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sergio Nunes	Judo Clube Sintra
2º	Rui Simões	ADC Encarnação e Olivais
3º		
3º		

-50kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Ambrósio	Judo Clube Sintra
2º	Luis Marques	Escola Dr Rui Grácio
3º	Pedro Ferreira	Sporting Clube Portugal
3º	Tiago Silva	Escola Dr Rui Grácio

-55kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gil Cardoso	Construções Norte Sul
2º	Rafael Sequeira	União Mucifalense
3º	Miguel Barroso	Sporting Clube Portugal
3º	Miguel Silva	Oficinas S. José

-60kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Silva	Universidade Lusófona
2º	João Abreu	Oficinas S. José
3º	Martim Cruz	Judo Clube de Lisboa
3º	Martim Carvalho	Judo Clube de Portugal

-66kg 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Kellen	Lisboa Ginásio Clube
2º	João Alves	Universidade Lusófona
3º	Manuel Teixeira	Colégio Maristas de Carcavelos
3º	Pedro Andrade	

-73kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Ferreira	Universidade Lusófona
2º	Tomás Fernandes	
3º	Henrique Mourão	Colégio Maristas de Carcavelos



3º	Rodrigo Duarte	Judo Clube de Lisboa
----	----------------	----------------------

-81kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Anri Egutidze	Sporting Clube Portugal
2º	Miguel Henriques	Sport Algés e Dafundo
3º	Ricardo Ferreira	
3º	Pedro Rebelo	Colégio Maristas de Carcavelos

+81kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Rompão	Judo Clube de Lisboa
2º	Mário Fernandes	ADC Encarnação e Olivais
3º	Luís Castelo	
3º	João Oliveira	



Competição: Zonal de Juvenis II e Femininos

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 20/03/2011

Participaram um total de 84 Judocas

Femininos (32)

-36kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Castro Teres	Universidade Lusófona
2º	Ferreira Sandr	Judo Clube de Lisboa
3º		
3º		

-40kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dirce Doze	Judo Clube de Lisboa
2º	Tânia Ferreira	Judo Clube de Lisboa
3º		
3º		

-44kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Silva	Judo Clube de Lisboa
2º	Adama Baldé	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Susana Calhau	Santa Casa da Amadora
3º	Leonor Gonçalves	CmBernarde

-48kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rita Morais	
2º		
3º		
3º		

-52kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Pereira	Judo Clube de Lisboa
2º	Ana Neves	Sport Algés e Dafundo



3º	Ana Caseirão	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Margarida Fonseca	Judo Clube de Lisboa

-57kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Erica Sequeira	Judo Clube de Lisboa
2º	Andreia Pedro	Lisboa Ginásio Clube
3º	Inês Barradas	Judo Clube de Lisboa
3º		

-63kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniela Carvalho	
2º	Josina Silva	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Inês Silva	Judo Clube de Lisboa
3º	Tatiana Nobre	Universidade Lusófona

Masculinos (52)

-42kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Coutinho	Sport Algés e Dafundo
2º	Rafael Pinheiro	Lisboa Ginásio Clube
3º	Nuno Justo	Assoc. Desp. Carregado
3º	Tomas Silva	

-46kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Pisco	Lisboa Ginásio Clube
2º	Luis Reis	Ginásio Clube Português
3º	António Coimbra	
3º	Francisco Costa	

-50kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Antunes	Sport Algés e Dafundo
2º	Bruno Matos	Escola Judo Nuno Delgado
3º	António Cunha	Judo Clube de Lisboa
3º	Vasco Caldas	Colégio Sagrado Coração de Maria

-55kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Reis	Colégio Santo André



2º	Nuno Craveiro	Sport Algés e Dafundo
3º	Guilherme Fernandes	Construções Norte Sul
3º	Lourenço Sousa	

-60kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Abreu	
2º	Bruno Carvalho	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

-66kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Pires	AHBEstoris
2º	Tiago Rodrigues	Stº Antº Cavaleiros
3º	Ricardo Santos	Escola Judo Nuno Delgado
3º	André Cartaxo	Sport Algés e Dafundo

-73kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Silveira	Ginásio Clube Português
2º	Pedro Horta	Sport Algés e Dafundo
3º	João Coimbra	
3º		

-81kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Rodrigues	Judo Clube de Lisboa
2º		
3º		
3º		



Competição: Zonal de Juvenis I

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 20/03/2011

Participaram um total de 53 Judocas

-38kg 8 atletas

Classificação	Nome
1º	MONDONÇA, Edmilson (JCL)
2º	SANTOS, Manuel (SCP)
3º	FIGUEIREDO, Rodrigo (CMC)
3º	SIMÕES, Pedro (SAD)

-42kg 5 atletas

Classificação	Nome
1º	GERÓNIMO, Rodrigo (SAD)
2º	BRITO, Gonçalo (SAD)
3º	BAPTISTA, Paulo (ESJ)
3º	SILVA, Carlos (EJND)

-46kg 7 atletas

Classificação	Nome
1º	PINHA, João (SAD)
2º	AFONSO, Manuel (EJND)
3º	ALVES, Manuel (CMC)
3º	PINHO, Ayrton (JCL)

-50kg 9 atletas

Classificação	Nome
1º	NUNES, Diogo (EJND)
2º	ESTEVES, Francisco (JCL)
3º	LISBOA, Diogo (EJND)
3º	GRILLO, Tomás (CNS)

-55kg 7 atletas

Classificação	Nome
---------------	------



1º	BRÁS, Duarte (SAD)
2º	LOPES, Henrique (GCP)
3º	FONSECA, João (SAD)
3º	COSTA, William (JCL)

-60kg

6 atletas

Classificação	Nome
1º	MACHADO, Rodrigo (SAD)
2º	SALVADOR, Guilherme (SCA)
3º	CAETANO, Ruben (JCL)
3º	MAIA, Vasco (LGC)

-66kg

6 atletas

Classificação	Nome
1º	BENTO, Ricardo (EJND)
2º	ALVES, Miguel (JK)
3º	BALANUTA, Dumitru (Gonçalvinhense)
3º	CARDOSO, Ailton (CNS)

-73kg

5 atletas

Classificação	Nome
1º	OLAS, Gonçalo (CMB)
2º	SILVA, Lucas (CMC)
3º	OLIVEIRA, Ricardo (CMC)
3º	ALMEIDA, Francisco (EJND)



Competição: Open de Cadetes

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 14/05/2011

Participaram um total de 102 Judocas

Femininos (22)

-44kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lúsa Silva	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
2º		
3º		
3º		

-48kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Catarina Figueira	Clube Naval do Funchal
2º	Adriana Conceição	Judo Clube de Lisboa
3º		
3º		

-52kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandra Veiga	Judo Clube de Lisboa
2º	Joana Carlos	Associação Torres Vedras
3º	Dina Raimundo	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
3º		

-57kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Catarina Clérigo	CCD Pragal
2º	Joana Lobo	Judo Clube de Lisboa
3º		
3º		

-63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
---------------	------	-------



1º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa
2º	Maria Sousa	Judo Clube Ponta Delgada
3º	Angélica Lopes	Clube Naval do Funchal
3º	Ana Marques	Associação Académica de Coimbra

-70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Costa	SFGualdim Pais
2º		
3º		
3º		

+70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Costa	SFGualdim Pais
2º	Hélia Oliveira	Judo Clube Ramo Grande
3º		
3º		

Masculinos (80)

-46kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Lopes	Clube Naval do Funchal
2º	João Pinho	Escola Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

-50kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Silva	
2º	Vasco Ribeiro	
3º	Mascos Medeiro	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Pedro Teixeira	Judo Clube de Portugal

-55kg 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafael Sequeira	União Mucifalense
2º	Miguel Barroso	Sporting Clube Portugal
3º	Afonso Morbey	Clube Atletico Alvalade
3º	Cláudio Gonçalves	Clube Naval do Funchal

-60kg 11 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Pinho	Ginásio Clube do Sul
2º	Gonçalo Xavier	União Mucifalense
3º	Moisés Soares	Judo Clube de S. Jorge
3º	Henrique Ferreira	Judo Clube da Madeira

-66kg 20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Alves	Universidade Lusófona
2º	Rui Costa	SFGualdim Pais
3º	Frederico Ferreira	Ginásio Clube do Sul
3º	Rui Azevedo	Judo Clube de S. Jorge

-73kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Anri Egutidze	Sporting Clube Portugal
2º	Pedro Silva	Ginásio Clube do Sul
3º	Rodrigo Duarte	Judo Clube de Lisboa
3º	João Martinho	Vitória Futebol Clube

-81kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Henriques	Sport Algés e Dafundo
2º	Luis Oliveira	Associação Académica de Coimbra
3º	Miguel Peneireiro	Judo Clube de Coruche
3º	Pedro Henriques	Sport Algés e Dafundo

-90kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Constante	Grupo Desportivo Fabril
2º	João Pereira	Sport Club Operario Cem Soldos
3º		
3º		

+90kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fausto Ferreira	Sport Club Operario Cem Soldos
2º	Vasco Rompão	Judo Clube de Lisboa
3º	Miguel Nunes	AIRFA
3º	Davi Souza	CR Charnaquense



Competição: XX Open de Lisboa de Seniores

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 04/06/2011

Participaram um total de 62 Judocas

Femininos (11)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-52 Kg	1º	Mariana Gonçalves	CNF
	2º	Diana Gouveia	CNF
	3º	Bárbara Alemão	OSJ
	3º		

Participaram um total de 4 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-63 Kg	1º	Débora Gouveia	CNF
	2º	Agata Swiatkiewicz	VFC
	3º	Marta Haro	JCL
	3º	Cecília Loya	JCO

Participaram um total de 5 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
+70kg	1º	Érica Rompão	JCL
	2º		
	3º		
	3º		

Participaram um total de 2 Judocas

Masculinos (51)

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-60 Kg	1º	João Guerra	CCD Pragal
	2º	André Bizarro	LGC
	3º	Miguel Santiago	ULHT
	3º	Manuel Sousa	SCP

Participaram um total de 12 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-66 Kg	1º	Francisco Branco	ULHT
	2º	Duarte Duarte	SAD
	3º	Carlos Pereira	CNF
	3º	Yanik D'Oliveira	CNF

Participaram um total de 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-73 Kg	1º	Daniel Costa	SCP



	2º	Sérgio Teles	JCL
	3º	Manuel António	JCL
	3º	Bernardo Tavares	JCL

Participaram um total de 11 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-81 Kg	1º	Pedro Jorge	SAD
	2º	Célio Dias	CNS
	3º	Márcio Mendes	AIRFA
	3º	Ryan Melo	SAD

Participaram um total de 9 Judocas

PESO	CL.	Nome do Judoca	Clube
-90 Kg	1º	Ivan Gagauz	CCD Pragal
	2º	Adalberto Chantre	SAD
	3º	Hugo Silva	ULHT
	3º	José Redinha	ULHT

Participaram um total de 8 Judocas



Competição: Open de Veteranos

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 01/10/2011

Participaram um total de 9 Judocas

-73kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Valery ZORKIN	Judo Clube de Lisboa

-81kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jorge BAPTISTA	Judo Clube Ponta Delgada
2º	Bruno XAVIER	C.R.Charnaquense
3º	Carlos SANTINHO	C.R.Charnaquense

-90kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Richard GLIED	SFUA
2º	Fernando ALVES	Gigantes de Mangualde



Competição: Zonal de Seniores

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 01/10/2011

Participaram um total de 57 Judocas

Femininos (11)

-48kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Catarina Figueira	Clube Naval do Funchal

-52kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandra Veiga	Judo Clube de Lisboa

-57kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Mirrado	ULHT

-63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Jorge	SAD
2º	Maria Fonseca	LGC
3º	Sandra Borges	ULHT
3º	Beatriz Alberto	UM

+70kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Costa	SAD

Masculinos (46)

-60kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Brando	JCL
2º	Pedro Pratas	ULHT
3º	Manuel Sousa	SCP
3º	João Santos	SCP

**-66kg** 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Rodrigues	SAD
2º	Pedro Guarinho	ULHT
3º	Miguel Guimarães	ULHT
3º	João Crisóstomo	ULHT

-73kg 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafael Cardoso	CNS
2º	Pedro António	JCL
3º	Miguel Cardoso	SAD
3º	Nuno Albuquerque	SAD

-81kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Costa	ULHT
2º	Pedro Jorge	SAD
3º	Ryan Melo	SAD
3º	Kirill Samadorov	SCP

-90kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Célio Dias	CNS
2º	João Costa	SAD
3º	Noel Delgado	EJND
3º	Miguel Antunes	SAD

+90kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Silva	ULHT
2º	Diogo Silva	OSJ
3º		
3º		



Competição: Open de Cadetes

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 08/10/2011

Participaram um total de 96 Judocas

Femininos (14)

-48kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Gemma	Sporting Clube Portugal
2º	Andreia Tavares	Judo Clube de Lisboa
3º		
3º		

-52kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dina Raimundo	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
2º	Joana Carlos	Associação Torres Vedras
3º	Leandra Veiga	Judo Clube de Lisboa
3º		

-57kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Ramos	Associação Académica de Coimbra
2º		
3º		
3º		

-63kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa
2º	Ana Marques	Associação Académica de Coimbra
3º		
3º		

+70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Costa	SFGualdim Pais
2º		



3º		
3º		

Masculinos (82)

-46kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Marques	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
2º		
3º		
3º		

-50kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Simão Mateus	Clube Infante Sagres
2º		
3º		
3º		

-55kg 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Santos	Grupo Desportivo Fabril
2º	Ruben Correia	Vitória Futebol Clube
3º	Afonso Morbey	Clube Atletico Alvalade
3º	José Evangelista	Oficinas S. José

-60kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Lopes	Sport Club Operario Cem Soldos
2º	Miguel Pinho	Ginásio Clube do Sul
3º	Diogo Marques	AIRFA
3º	Miguel Silva	Oficinas S. José

-66kg 19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Silva	Universidade Lusófona
2º	Filipe Nunes	Ginásio Clube Português
3º	Miguel Guerreiro	AIRFA
3º	João Alves	Universidade Lusófona

-73kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
---------------	------	-------



1º	Tomás Fernandes	Clube Atletico Alvalade
2º	Rui Silveirinha	Associação Académica de Coimbra
3º	Tiago Botelho	Associação Cristã da Mocidade de Coimbra
3º	Anri Egutidze	Sporting Clube Portugal

-81kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luis Oliveira	Associação Académica de Coimbra
2º	Pedro Henriques	Sport Algés e Dafundo
3º	João Oliveira	SFGualdim Pais
3º	Pedro Silva	Ginásio Clube do Sul

-90kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Mota	Clube Infante Sagres
2º	Mário Fernandes	ADC Encarnação e Olivais
3º	João Pereira	Sport Club Operario Cem Soldos
3º	André Ressurreição	CR Charnaquense

+90kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fausto Ferreira	Sport Club Operario Cem Soldos
2º		
3º		
3º		



Competição: Open de Juvenis

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 12/11/2011

Participaram um total de 166 Judocas

JUVENIS I (59)

-34kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Campos	Colégio Bom Sucesso
2º	Tiago Sousa	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
3º		
3º		

-38kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Edmilson Mendonça	Judo Clube de Lisboa
2º	Rodrigo Figueiredo	Colégio Maristas de Carcavelos
3º	Emanuel Martins	Sporting Clube do Sabugal
3º		

-42kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Mendes	Associação Académica de Coimbra
2º	Luis Fernandes	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
3º	Francisco Silva	Judo Clube de Lisboa
3º		

-46kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Cabecinha	Universidade Lusófona
2º	João Patricio	Associação Académica de Coimbra
3º	Hristo Kurtov	Sporting Clube do Sabugal
3º	Rodrigo Gerónimo	Sport Algés e Dafundo

-50kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Pinha	Sport Algés e Dafundo



2º	Manuel Santos	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Gonçalo Brito	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro Bacalhau	Sport Algés e Dafundo

-55kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Carreiras	Sport Algés e Dafundo
2º	João Costa	Judo Clube Sintra
3º	João Fonseca	Sport Algés e Dafundo
3º	Afonso Rodrigues	Universidade Lusófona

-60kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Gonçalves	Sport Club Operario Cem Soldos
2º	Duarte Brás	Sport Algés e Dafundo
3º	Miguel Regueira	Construções Norte Sul
3º	Peer Johansen	Colégio Santo André

-66kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Alves	Jita Kyohei Judo Clube
2º	Guilherme Salvador	
3º	Rodrigo Machado	Sport Algés e Dafundo
3º	André Almeida	Ginásio Clube do Sul

-73kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Bento	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Jaime Santos	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Ailton Cardoso	Construções Norte Sul
3º		

-81kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Olas	Colégio Manuel Bernardes
2º	Fábio Quental	Clube Atletico Campo Ourique
3º		
3º		



JUVENIS II (68)

-38kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sergio Gonçalves	Clube de Judo Brava
2º		
3º		
3º		

-42kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafael Pinheiro	Lisboa Ginásio Clube
2º	Tiago Almeida	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

-46kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Coimbra	Judo Clube de Portugal
2º	Jorge Sousa	Associação Académica de Coimbra
3º	Yegor Borovkov	CR Charnaquense
3º	Nuno Justo	Associação Desportiva do Carregado

-50kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luis Reis	Ginásio Clube Português
2º	Ygor Morgado	Construções Norte Sul
3º	Simão Prenda	Judo Clube Ramo Grande
3º	Francisco Costa	Colégio Bom Sucesso

-55kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Antunes	Sport Algés e Dafundo
2º	Renato Ferreira	Ginásio Clube do Sul
3º	Manuel Simões	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro Pires	Grupo Desportivo Fabril

-60kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Reis	Colégio Santo André
2º	Afonso Santos	CCD Pragal
3º	Bruno Carvalho	Sport Algés e Dafundo



3º	Guilherme Fernandes	Construções Norte Sul
----	---------------------	-----------------------

-66kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Rodrigues	Stº António Cavaleiros
2º	Ricardo Lucas	Ginásio Clube do Sul
3º	Marcos Barata	Judo Clube de Lisboa
3º	Guilherme Gouveia	Colégio Maristas de Carcavelos

-73kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Pires	AHBEstoris
2º	William Dantas	GDAPEL
3º		
3º		

-81kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Silveira	Ginásio Clube Português
2º	Francisco Mendes	Judo Clube de Portugal
3º	João Coimbra	Judo Clube de Portugal
3º	Francisco Rodrigues	Associação Académica de Coimbra

FEMININOS (39)

-40kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Castro	Universidade Lusófona
2º	Sandra Ferreira	Judo Clube de Lisboa
3º	Catarina Fernandes	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
3º	Denise Matias	Judo Clube de Lisboa

-44kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dirce Doze	Judo Clube de Lisboa
2º	Matilde Pereira	Sport Algés e Dafundo
3º	Bruna Batista	Judo Clube de Lisboa
3º	Catarina Camacho	ICSC

-48kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Patrícia Matias	Vitória Futebol Clube
2º	Susana Calhau	Sta Casa da Amadora



3º	Patricia Reis	Construções Norte Sul
3º		

-52kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Neves	Sport Algés e Dafundo
2º	Catarina Aleixo	Sport Club Operário Cem Saldos
3º	Margarida Fonseca	Judo Clube de Lisboa
3º	Andreia Pedro	Lisboa Ginásio Clube

-57kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mafalda Pereira	Judo Clube de Lisboa
2º	Rita Morais	Judo Clube de Portugal
3º	Tatiana Nobre	Universidade Lusófona
3º	Carolina Almeida	Sporting Clube Portugal

-63kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniela Carvalho	Judo Clube de Portugal
2º	Claudia Sousa	ICSC
3º	Erica Sequeira	Judo Clube de Lisboa
3º	Josina Silva	Escola Judo Nuno Delgado

+63kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Ferreira	Associação Académica de Coimbra
2º	Alexandra Damas	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
3º		
3º		



Rankings



Anexo II - RANKINGS ADJL - 2011

JUVENIS FEMININOS

< 36Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 16.01.2011	Zonal Juvenis 20.03.2011	Open Juvenis 12.11.2011	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Teresa Gonçalves Alves Castro	113238	ULHT	11	10		21	33
2º	Sandra Sofia Martins Ferreira	116558	JCL	9	8		17	27
3º	Ana Catia Matos Oliveira	121078	EJND	7			7	7
(<40Kg)	Denise Alexandra Correia matias	127852	JCL		5		5	0
(<40Kg)	Raquel Fátima Pereira Basilio	114847	JCS	5			5	0
< 40Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Dirce Sofia Santos Teixeira Doze	116447	JCL	12	10		22	34
2º	Bruna Rafaela Abranches Batista	121221	JCL	7	5		12	19
3º	Tania Alexandra Martins Ferreira	116557	JCL	5	8		13	13
4º	Denise Alexandra Correia matias	127852	JCL			7	7	12
5º	Raquel Fátima Pereira Basilio	114847	JCS			5	5	10
(<44Kg)	Matilde Carmo Martinho Pereira	117578	SAD	7			7	0
(<44Kg)	Adama Eva Oliveira da Velha Baldé	127848	EJND	8			8	0
(<36Kg)	Teresa Gonçalves Alves Castro	113238	ULHT			12	12	0
(<36Kg)	Sandra Sofia Martins Ferreira	116558	JCL			10	10	0
< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Matilde Carmo Martinho Pereira	117578	SAD		6	10	16	23
2º	Carolina Grilo dos Santos Silva	103972	JCL	8	13		21	21
3º	Susana Barbara de Brito Calhau	116534	ISCMAmadora	5	7		12	20
4º	Adama Eva Oliveira da Velha Baldé	127848	EJND		10		10	18
5º	Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves	107792	CMB		8		8	8
6º	Ana Catrina Mendes Fragoso	120608	CNS		5		5	5
6º	Joana Ramos Várzea Hipolito de Aguiar	120623	CSCM		5		5	5



6º	Margarida Mascarenhas Carriço	123643	SDS			5	5	5
(<40Kg)	Dirce Sofia Santos Teixeira Doze	116447	JCL			12	12	0
(<40Kg)	Bruna Rafaela Abranches Batista	121221	JCL			7	7	0
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rita Lima Mayer Morais	121119	JCP	9	9		18	18
2º	Rita Ines Mendes Duarte	109710	SCP	6	5		11	16
3º	Patricia Alexandra Araujo Reis	123689	CNS			7	7	7
(<44Kg)	Susana Barbara de Brito Calhau	116534	ISCMAmadora			8	8	0
< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Ana Rita Reis Caroço Neves	117488	SAD	11	11	13	35	35
2º	Madalena Duarte de Almeida Costa Pereira	107784	JCL	13	12		25	25
3º	Margarida Sousa Fonseca	118411	JCL	8	8	8	24	24
4º	Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão	112244	EJND	5	7		12	12
5º	Cesaltina Tatiana Gomes Moura	127790	EJND	5	6		11	11
5º	Carolina Arala Pinho Alves de Silva	103955	CSCM	6	5		11	11
7º	Mariana Tanqueiro Albino	120635	ATV	6			6	6
8º	Noémia Alfonsina Miguel André	121088	EJND	5			5	5
8º	Mariana Brito dos Martires	124252	CSCM	5			5	5
8º	Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão	112244	EJND			5	5	5
(<57Kg)	Andreia Raquel Fernandes Pedro	111225	LGC			8	8	0
(<48Kg)	Rita Ines Mendes Duarte	109710	SCP			5	5	0
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Andreia Raquel Fernandes Pedro	111225	LGC	10	9		19	27
1º	Erica Sueli Ferreiro Sequeira	116729	JCL	7	11		18	27
3º	Tatiana Castro Nobre	107205	ULHT			8	8	15
4º	Rita Lima Mayer Morais	121119	JCPortugal			10	10	10
5º	Inês Isabel de Jesus Sena Coelho Barradas	126038	JCL		7		7	7
(<52kg)	Madalena Duarte de Almeida Costa Pereira	107784	JCL			12	12	0
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Total
1º	Daniela Inocencio de Carvalho	111043	JCP	12	12	13	37	37
2º	Josina Lopes da Silva	123730	EJND	8	10	8	26	26



3º	Inês Filipa Gomes da Silva	127483	JCL		7	5	12	12
4º	Margarida da Costa Lopes Estácio Marques	124251	CSCM	10			10	10
5º	Daniela Sofia Oliveira Manaças	125122	GL		5		5	5
5º	Inês Alexandre Ferreira Macedo	124764	GL		5		5	5
(<57Kg)	Tatiana Castro Nobre	107205	ULHT		7		7	0
(<57Kg)	Erica Sueli Ferreira Sequeira	116729	JCL			9	9	0
> 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Total
1º	Jessica Melissa Pereira Garcia	121086	EJND	5			5	5



JUVENIS I

< 38Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 16.01.2012	Zonal Juvenis 20.03.2012	Open Juvenis 12.11.2012	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Edmilson Reinaldo Mendonça	121259	JCL	13	13	11	37	37
2º	Manuel Joao Pires Correa dos Santos	110603	SCP	7	10		17	17
3º	Rodrigo de Sousa e Brito Figueiredo	99705	CMC		8	8	16	16
4º	Filipe Cardoso da Costa Campos	107194	CBSucesso	6	5		11	11
4º	Vasco Afonso Faria da Mota Mela	127717	JCPortugal	6	5		11	11
6º	Pedro Miguel Rega Simões	107195	SAD		7		7	7
7º	Duarte Vieira Varaine do Carmo	109748	CMC		6		6	6
7º	Gonçalo Tomé Correia	107813	SAD			6	6	6
9º	Guilherme Silva Carreira	127460	JCS	5			5	5
9º	João Pedro Simão Marques	116104	EDRG		5		5	5
9º	Sandro Luis Alves Resende	126028	JCL	5			5	5
(<38Kg)	Francisco Maria Morgado Roberto da Silva	107754	CSCM	7			7	0
(<46Kg)	Tiago da Silva Jorge Cabecinha	101450	ULHT	10			10	0
< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rodrigo Alexandre da Cunha Jerónimo	121289	SAD	9	12		21	29
2º	Gonçalo Nunes Guerreiro de Brito	110387	SAD	5	10		15	22
3º	Paulo Manuel Santos Baptista	122511	ESJ	7	8		15	15
4º	Francisco Maria Morgado Roberto da Silva	107754	JCL (CSCM)			7	7	14
5º	Ivo Manuel Regueira Costa	118097	UM		5		5	5
(<50Kg)	João Maria Orterer Duarte Pinha	110386	SAD	12			12	0
(<46Kg)	Manuel Santos Afonso	118335	EJND	7			7	0
< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Tiago da Silva Jorge Cabecinha	101450	ULHT			11	11	21
2º	Pedro Miguel Capela Bacalhau	110400	SAD	10			10	18
3º	Manuel Santos Afonso	118335	EJND		10		10	17
4º	Ayrton Senna Rodrigues Pinho	124121	JCL	5	8		13	13
5º	Jorge Filipe Borges Ferreira	113562	UM	5	6		11	11



6º	Manuel Fernando Lopes de Lima Alves	103156	CMC		7		7	7
7º	Hugo Miguel Favinha da Cruz	121002	SCP		5		5	5
(<50Kg)	Diogo Miguel Pires Trindade Lisboa	121084	EJND	7			7	0
(<50Kg)	Diogo Miguel Martins Nunes	112234	EJND	6			6	0
(<50Kg)	Francisco Morais Esteves	116569	JCL	9			9	0
(<50Kg)	João Pedro Fernandes Carreiras	110401	SAD	13			13	0
(<55Kg)	João Maria Orterer Duarte Pinha	110386	SAD		13		13	0
(<42Kg)	Rodrigo Alexandre da Cunha Jerónimo	121289	SAD			8	8	0
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	João Maria Orterer Duarte Pinha	110386	SAD			13	13	38
2º	Diogo Miguel Martins Nunes	112234	EJND		14		14	26
3º	João Pedro Damas Costa	114561	JCS	13			13	24
4º	Francisco Morais Esteves	116599	JCL		11		11	20
5º	Diogo Miguel Tavares Costa Pinheiro	111038	EJND	10	6		16	16
5º	Miguel Matias Polido Ferreira	120159	JCL	5	6		11	16
5º	Tomás Xavier de Paulo Ferreira da Rocha Grilo	123618	CNS		9		9	16
8º	Diogo Miguel Pires Trindade Lisboa	121084	EJND		8		8	15
9º	Luis Miguel Carvalho Fialho Lopes Marques	105012	ADCEO	10			10	10
10º	Bernardo Manuel Gonçalves da Fonseca	128113	GCP			5	5	5
10º	Manuel António Batista Freire	121097	EJND		5		5	5
10º	Rodrigo Ramos Costa	116192	EDRG		5		5	5
10º	Tiago Miguel Gonçalves da Fonseca	128114	GCP			5	5	5
(<55Kg)	Afonso Boavida Rodrigues	103531	ULHT	6			6	0
(<55Kg)	Gonçalo Nunes Guerreiro de Brito	110387	SAD			7	7	0
(<42Kg)	João Pedro Fernandes Carreiras	110401	SAD		7		7	0
(<46Kg)	Pedro Miguel Capela Bacalhau	110400	SAD			8	8	0
(<55Kg)	William Pinto Brito da Costa	124895	JCL	6			6	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Duarte Gabriel Pires Antunes Viegas Brás	104257	SAD	13	12		25	35
2º	João Pedro Fernandes Carreiras	110401	SAD			13	13	33
3º	João Vasco Goncalves Fonseca	107167	SAD	8	7	10	25	25
4º	William Pinto Brito da Costa	124895	JCL		7		7	18
5º	Afonso Boavida Rodrigues	103531	ULHT			8	8	14
6º	Diogo Fernandes Reis	116516	JCS	6			6	11



7º	Henrique Arteiro Sousa Lopes	101059	JCP		10		10	10
8º	José António Almeida Xavier	127970	CNS			6	6	6
9º	André Miguel Antunes dos Santos Monteiro	104210	SAD		5		5	5
9º	Diogo Roberto Gandra Vargas e Silva	103395	ULHT		5		5	5
9º	Guilherme Miguel Tamagnini Calado dos Santos	99636	EJND			5	5	5
(<60Kg)	Ruben Miguel de Oliveira Caetano	112240	JCL	5			5	0
(<50Kg)	Diogo Miguel Martins Nunes	112234	EJND			6	6	0
(<50Kg)	João Pedro Damas Costa	114561	JCS			11	11	0
(<50Kg)	Miguel Matias Polido Ferreira	120159	JCL			5	5	0
(<50Kg)	Tomás Xavier de Paulo Ferreira da Rocha Grilo	123618	CNS			7	7	0
(<60Kg)	Vasco Manuel de Brazao e Maia	107606	LGC	5			5	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rodrigo Matos Machado	117378	SAD	10	11		21	30
2º	Jaime Alcântara dos Santos	116574	JCL	6	5		11	20
3º	Ruben Miguel de Oliveira Caetano	112240	JCL		7		7	12
3º	Vasco Manuel de Brazao e Maia	107606	LGC		7		7	12
5º	Miguel Angelo de Andrade Regueira	127971	CNS			7	7	7
5º	Peer Philip Rijo Johansen	110523	CSA			7	7	7
7º	Tiago Gomes Franklim	122656	TDJ	5			5	5
(<55Kg)	Diogo Fernandes Reis	116516	JCS			5	5	0
(<55Kg)	Duarte Gabriel Pires Antunes Viegas Brás	104257	SAD			10	10	0
(<66Kg)	Guilherme Lestra Chaves Salvador	117247	SCA		10		10	0
(<66Kg)	Ricardo Xavier Bidarra Bento	108211	EJND	11			11	0
(<66Kg)	Wilson Luis Alves Varela	121093	EJND		6		6	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Ricardo Xavier Bidarra Bento	108211	EJND		12		12	34
2º	Guilherme Lestra Chaves Salvador	117247	SCA			11	11	21
2º	Miguel Albuquerque de Vale e Silva Alves	114506	JKJC		9	12	21	21
4º	Wilson Luis Alves Varela	121093	EJND	10			10	16
5º	Luis Pedro Lages Vale Goncalves	103442	CMC	5	5		10	10
6º	Dumitru Victor Balanuta	116103	Gonçalvinhense		8		8	8
7º	Stefan Jorge Lopes Bumba	117405	EJND		5		5	5
(<73Kg)	Ailton Danelson Tavares Cardoso	119977	CNS		7		7	0
(<60Kg)	Rodrigo Matos Machado	117378	SAD			9	9	0



(<55Kg)	William Pinto Brito da Costa	124895	JCL			5	5	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Gonçalo Nunes de Oliveira OIas	113469	CMB		12		12	22
2º	Lucas de Miranda Novaes Silva	103166	CMC	10	10		20	20
3º	Ricardo Rocha Barros Mota Oliveira	113131	CMC	8	8		16	16
4º	Ailton Danelson Tavares Cardoso	119977	CNS			7	7	14
5º	Francisco Pinto Ribeiro Brás de Almeida	117722	EJND		7		7	7
(<60Kg)	Jaime Alcântara dos Santos	116574	JCL			9	9	0
(<66Kg)	Ricardo Xavier Bidarra Bento	108211	EJND			11	11	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Fábio Miguel Marques Quental	107259	CACO			8	8	8
(<73Kg)	Gonçalo Nunes de Oliveira OIas	113469	CMB			10	10	0



JUVENIS II

< 38Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 16.01.2012	Zonal Juvenis 20.03.2012	Open Juvenis 12.11.2012	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Diogo Ribeiro de Azevedo Dias	116303	EJND	7			7	19
2º	Martim Ferreira dos Santos Farinha	116521	ESJosé	6		5	11	11
(<42Kg)	Tiago Pereira Delgado Brissos Almeida	111223	SAD	10			10	0
< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Tiago Pereira Delgado Brissos Almeida	111223	SAD		5	8	13	23
2º	Rafael dos Santos Pinheiro	124210	LGC		9	10	19	19
3º	Tomas Bual Andrade e Silva	103390	CBSucesso	7	8		15	15
4º	Duarte Pereira de Araújo Coutinho	117250	SAD		12		12	12
(<38Kg)	Diogo Ribeiro de Azevedo Dias	116303	EJND		5		5	0
(<50Kg)	Francisco Xavier Penha Gonçalves Belmar da Costa	104334	CBSucesso	7			7	0
(<50Kg)	Luis Miguel Lopes da Silva Reis	99956	GCP	6			6	0
(<46Kg)	Nuno Miguel Anágua Justo	127891	ADC		7		7	0
< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Miguel João Soares Pisco	99653	LGC	11	12		23	23
2º	António Carlos Castro Fernandes Farmhouse Coimbra	113606	JCPortugal		7	11	18	18
3º	Caetano de Amaral Albuquerque Lopes Cardoso	103263	CBSucesso	6	5		11	17
4º	Nuno Miguel Anágua Justo	127891	ADC			7	7	14
5º	Oleg Ralchenko	110637	GCP	8			8	8
6º	Rafael Alexandre Guerreiro Abrantes	116735	JCL	7			7	7
7º	Luis Miguel Vicente Horta	121087	EJND	5			5	5
7º	Miguel Pires Coelho	110602	JCO		5		5	5
(<38Kg)	Diogo Ribeiro de Azevedo Dias	116303	EJND			5	5	0
(<50Kg)	Francisco Xavier Penha Gonçalves Belmar da Costa	104334	CBSucesso		7		7	0
(<50Kg)	Luis Miguel Lopes da Silva Reis	99956	GCP		10		10	0
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final



1º	Guilherme Ribeiro Antunes	114564	SAD	11	12		23	37
2º	Luis Miguel Lopes da Silva Reis	99956	GCP			12	12	28
3º	Francisco Xavier Penha Gonçalves Belmar da Costa	104334	CBSucesso			8	8	22
4º	Bruno Manuel da Costa Matos	121144	EJND	5	9		14	20
5º	António Francisco Cantinho Cunha	118407	JCL		8		8	13
6º	Igor Miguel Alves Morgado	121064	CNS			11	11	11
7º	Vasco Rodrigues Novais Simão Caldas	107599	CSCM		8		8	8
8º	Samuel Filipe Ferreira Duarte	128304	ATV		5		5	5
8º	Tomas Bual Andrade e Silva	103390	CBSucesso			5	5	5
(<46Kg)	Caetano de Amaral Albuquerque Lopes Cardoso	103263	CBSucesso			6	6	0
(<55Kg)	David Caetano Reis	116163	CSA	13			13	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	David Caetano Reis	116163	CSA		14		14	40
2º	Nuno Miguel Martinho Craveiro	113435	SAD	7	11		18	23
3º	Martim Maria Marques Pereira Guerreiro	116764	JCPortugal	5	6	6	17	17
4º	Lourenço Peixoto Castanheira Egídio de Sousa	107197	CBSucesso	5	8		13	13
5º	Francisco Manuel Serra Duarte	95843	ADCEO	6			6	11
5º	José Filipe Rodrigues Ribeiro	116451	JCL		6	5	11	11
5º	Manuel Pedro Teixeira Simões	112167	SAD			11	11	11
8º	Gabriel de Nóbrega Valério	120254	CSA		5		5	5
8º	Lourenço Maria Teixeira da Silva Durão Lino	104371	CSCM			5	5	5
8º	Pedro Miguel Ferreira Tavares Carrega	109905	CMC		5		5	5
(<50Kg)	António Francisco Cantinho Cunha	118407	JCL			5	5	0
(<50Kg)	Bruno Manuel da Costa Matos	121144	EJND			6	6	0
(<60Kg)	Guilherme Ribeiro Antunes	114564	SAD			14	14	0
(<60Kg)	Guilherme André Ferreira Fernandes	110238	CNS		9		9	0
(<50Kg)	Guilherme Antunes Gouveia	95864	CMC	11			11	0
(<60Kg)	Marcos Domingues Barata	104321	JCL	6			6	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Guilherme Antunes Gouveia	95864	CMC		11		11	32
2º	Bruno Guilherme Guimarães Pais Carvalho	111237	SAD	11	9	10	30	30
3º	Marcos Domingues Barata	104321	JCL		12		12	27
4º	Rodrigo Manuel Segura Rodrigues	111047	SAD	6	7	6	19	19
5º	Guilherme André Ferreira Fernandes	110238	CNS			9	9	18



6º	Tomás de Oliveira Gonçalves	115098	JCS	8			8	15
7º	Diogo Bizarro Almeida Saraiva	113592	EJND	6	7		13	13
7º	Filipe Gonçalves Martins	107903	SAD		8		8	13
9º	Ruben André Brites Gonçalves	123649	JCO		6		6	11
10º	João Tiago Pereira Rodrigues	99758	SACavaleiros	8			8	8
11º	João Santos Valério	128156	CSA			7	7	7
12º	André Gonçalo de Sá Antunes	128234	EJND			6	6	6
12º	Miguel Ribeiro de Almeida Clara Gueifão	95119	GCP		6		6	6
14º	João Miguel Freitas da Silva Gonçalves Figueiredo	128259	EJND			5	5	5
14º	Luis Carlos de Assunção Roma Fernandes	118674	CSCM			5	5	5
14º	Manuel Maria Juzarte Rolo Bual	104040	CBSucesso		5		5	5
(<66Kg)	Afonso Laranjeira Filipe Cameijo Neto	113272	ATV	5			5	0
(<66Kg)	André Torcato Cartaxo	123774	SAD	5			5	0
(<66Kg)	André Aguiar de Matos de Lima Miranda	107388	CMC		5		5	0
(<55Kg)	David Caetano Reis	116163	CSA			13	13	0
(<55Kg)	Francisco Manuel Serra Duarte	95843	ADCEO		5		5	0
(<55Kg)	Nuno Miguel Martinho Craveiro	113435	SAD			5	5	0
(<66Kg)	Pedro Miguel Moura de Abreu	116780	CBSucesso		6		6	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rodrigo Gandor Fernandes Valente Pires	116134	AHBEstoris	10	12		22	32
2º	André Torcato Cartaxo	123774	SAD		8		8	13
2º	Pedro Miguel Moura de Abreu	116780	CBSucesso			7	7	13
2º	Ricardo Gonçalves Santos	115849	EJND	5	8		13	13
5º	André Aguiar de Matos de Lima Miranda	107388	CMC			6	6	11
6º	Afonso Laranjeira Filipe Cameijo Neto	113272	ATV		5		5	10
6º	Miguel Filipe Rufino Horta	122527	EJND		5	5	10	10
8º	João Tiago Pereira Rodrigues	99758	SAC		9		9	9
9º	Hugo Marques Feio	99482	CMC			6	6	6
(<60Kg)	Filipe Gonçalves Martins	107903	SAD			5	5	0
(<60Kg)	Guilherme Antunes Gouveia	95864	CMC			10	10	0
(<60Kg)	Marcos Domingues Barata	104321	JCL			9	9	0
(<73Kg)	Pedro Jorge Raposo da Silva Horta	115092	SAD			7	7	0
(<60Kg)	Ruben André Brites Gonçalves	123649	JCO			5	5	0
(<60Kg)	Tomás de Oliveira Gonçalves	115098	JCS		7		7	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final



1º	Pedro Jorge Raposo da Silva Horta	115092	SAD	9	9		18	25
2º	João Miguel Gonçalves Coimbra	127615	JCPortugal	7	7		14	21
3º	André Luis Borges Vitorino	118410	JCL	6			6	6
4º	Bernardo Filipe Rodrigues Machado	123913	JCL		5		5	5
(<81Kg)	Francisco Maria Brandão Vieira Mendes	111437	JCP	10			10	0
(<66Kg)	Rodrigo Gandor Fernandes Valente Pires	116134	AHBEstoris			10	10	0
(<81Kg)	Vasco Crisóstomo Silveira	95126	GCP		11		11	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Francisco Maria Brandão Vieira Mendes	111437	JCPortugal		5	10	15	25
2º	Vasco Crisóstomo Silveira	95126	GCP			12	12	23
3º	Miguel Ângelo Duarte Rodrigues	123921	JCL	5	9	5	19	19
4º	Guilherme Afonso Barroso Piedade	107887	CSCM	8			8	8
(<73Kg)	João Miguel Gonçalves Coimbra	127615	JCP			7	7	0



CADETES FEMININOS

< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 12.02.2011	Open de Cadetes 14.05.2011	Open de Cadetes 08.10.2011	TOTAL Categoria	TOTAL Final
(<48Kg)	Andreia Cristina Morais Tavares	116496	JCL		5		5	0
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1ª	Adriana Filipa Rodrigues da Conceição	121220	JCL	9	8	5	22	22
2ª	Andreia Cristina Morais Tavares	116496	JCL			8	8	13
3ª	Maria Gemma Siderot	129386	SCP			10	10	10
4ª	Beatriz de Sousa Luis	113234	ATV	8			8	8
5ª	Inês dos Santos Correia	116727	JCL	8			8	8
6ª	Ana Sofia Caetano Tetino	127789	EJND	5			5	5
(<52Kg)	Joana Filipa Abreu Antunes Carlos	100270	ATV	12			12	0
< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1ª	Joana Filipa Abreu Antunes Carlos	100270	ATV		9	9	18	30
2ª	Leandra Patrícia da Silva Veiga	116485	JCL	9	10	7	26	26
3ª	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves	99526	OSJ	10			10	10
4ª	Verónica Carvalho Cabra	123787	JCL	7			7	7
5ª	Paula Filipa Goncalves Antunes	94110	CSQueluz			5	5	5
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1ª	Joana Filipa Mota Lobo	118409	JCL	10	8		18	18
2ª	Erika Siqueira Alves Vasco Soromenho	126083	EJND	8			8	8
3ª	Eunizia Dias da Trindade de Lima Gaspar	127791	EJND	5			5	5
(<63Kg)	Jéssica Nunes da Graça Figueiredo	127821	EJND		5		5	0
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1ª	Ana Raquel Gaudêncio Correia	116481	JCL	10	11	10	31	31
2ª	Jéssica Nunes da Graça Figueiredo	127821	EJND	7			7	12
3ª	Josina Lopes da Silva	123730	EJND	12			12	12



4 ^a	Cristina Filipe de Freitas	99587	JCO	7			7	7
5 ^a	Ana Teresa Marinho Viegas	108650	JCS	5			5	5
6 ^a	Joana Isabel Lopes Santos	114491	JCS	5			5	5



CADETES MASCULINOS

< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 12.02.2011	Open de Cadetes 14.05.2011	Open de Cadetes 08.10.2011	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	João Gomes Oliveira Pinho	111451	EJND	7	8		15	15
2º	Rui Tomás Costa Caetano Vidal Simões	113924	ADCEO	8			8	13
3º	Sérgio António Alves Nunes	115594	JCS	9			9	9
4º	Nélson Miguel Pedro Mendes	128149	CSQueluz			5	5	5
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Tiago Alexandre Baptista da Silva	115400	EDRG	8	12		20	20
2º	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira	125941	JCP	5	7		12	19
3º	Marcos Bernardino da Silva Medeiros	105017	EJND	5	8		13	18
4º	Luis António Simão Marques	114863	EDRG	10			10	15
4º	Pedro Barbicas Ferreira	113477	SCP	9			9	15
6º	Bruno Miguel Gaspar Ambrósio	110140	JCS	11			11	11
(<55Kg)	Bernardo Rodrigues Leal Guimarães Duarte	101459	EJND	6			6	0
(<46Kg)	Rui Tomás Costa Caetano Vidal Simões	113924	ADCEO			5	5	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Afonso Miguel da Cruz Morbey	103498	CAA	6	9	9	24	24
1º	Miguel de Sousa Fernandes Barroso	95788	SCP	9	9	6	24	24
3º	Rafael dos Santos Sequeira	96269	UM	10	12		22	22
4º	Miguel Lima Simões da Silva	99741	OSJ	9			9	17
5º	Joel Jorge Westcott Mota	102639	UM	5	6	5	16	16
6º	Tiago Miguel Rosado Oliveira	101324	SAD	7	8		15	15
7º	António Bernardo Jorge	125074	SAD	7	6		13	13
8º	Bernardo Rodrigues Leal Guimarães Duarte	101459	EJND			6	6	12
8º	Gil Govin Cardoso	94339	CNS	12			12	12
8º	Ricardo Mendes Braz	96440	EJND	7			7	12
11º	Bernardo Alves Pinho	116570	JCL	5	6		11	11
11º	José Maria Ferreira Alves Gonçalves Moreira	103275	JCL	6			6	11



13º	João Maria Pinto de Sousa Figueiredo de Lacerda	113536	JCP	5	5		10	10
14º	José Filipe Matos Evangelista	96450	OSJ			9	9	9
15º	José Maria Moura de Almeida	98114	ULHT	7			7	7
16º	Ivo Eduardo de Lemos Ribeiro	104283	CSQueluz			5	5	5
16º	Miguel Francisco Padeiro Martins	114849	JCS	5			5	5
16º	Ricardo Miguel Parreira Pinheiro de Matos Martins	121100	EJND	5			5	5
16º	Vasco Pulido Valente de Brito Salvador	103712	JCP			5	5	5
16º	Vasco Simas	108210	SCP	5			5	5
(<50Kg)	Luis António Simão Marques	114863	EDRG		5		5	0
(<50Kg)	Marcos Bernardino da Silva Medeiros	105017	EJND			5	5	0
(<50Kg)	Pedro Barbicas Ferreira	113477	SCP		6		6	0
(<50Kg)	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira	125941	JCP			7	7	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Martim Vistulo de Abreu Braga da Cruz	121974	JCL	9			9	16
2º	Mário Fontes Pedrosa	113977	GCP	8	7		15	15
2º	Martim Afonso Campeão Carvalho	113544	JCP	10			10	15
4º	Gonçalo Fonseca Xavier	107366	UM	5	9		14	14
5º	João Francisco Correia Carneiro Bernardes de Matos	98898	ULHT	7		6	13	13
6º	Rodrigo Ramalho de Lobato Cortesão	96954	CMC	7	5		12	12
7º	André Miguel Pereira de Jesus	107256	JCL	5		5	10	10
7º	João Luis Gomes Mota Pinto de Abreu	104324	OSJ	10			10	10
9º	João Francisco Piteira Genebra	117838	EJND	7			7	7
10º	Hugo Duarte Jesus Martins	93023	ADCEO	6			6	6
11º	Alexandre Remisio Sequeira	99598	EJND	5			5	5
11º	André Miguel Correia Silva	103416	SAD	5			5	5
11º	João Pedro Antunes Silva Rosa	101458	EJND	5			5	5
11º	Vicente de Almeida Berghofer	108131	LGC	5			5	5
(<66Kg)	Filipe Oliveira Nunes	102404	GCP	5			5	0
(<66Kg)	Gonçalo Alexandre Simões Pinto	120429	EJND	5			5	0
(<66Kg)	Gonçalo Filipe Santos Silva	95745	ULHT	12			12	0
(<55Kg)	Miguel Lima Simões da Silva	99741	OSJ			8	8	0
(<55Kg)	Ricardo Mendes Braz	96440	EJND		5		5	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL



1º	João Aparício Pereira Magalhães Alves	96856	ULHT	10	13	10	33	33
2º	Gonçalo Filipe Santos Silva	95745	ULHT			12	12	24
3º	Filipe Oliveira Nunes	102404	GCP		6	10	16	21
4º	André Nuno Figueira Van Der Kellen	116795	LGC	12			12	18
4º	André Leitão Nunes da Silva	118667	SCP	6	5	7	18	18
6º	Pedro Fernandes Roquete de Andrade	103854	AHB Estoris	9			9	15
14º	Afonso Nunes Pinto	114589	SAD	5	5	5	15	15
7º	Manuel Maria Brás Monteiro Teixeira	99484	CMC	9		5	14	14
8º	Diogo Costa Morais	95726	ULHT	7			7	13
8º	Francisco Miguel Godinho Soares Louro	96971	EJND	5	8		13	13
10º	Alberto João Zuada Ramos	91944	SAD	7	5		12	12
10º	Ruben Filipe Santos Maia	116482	JCL	5		7	12	12
12º	Bruno Ramos dos Reis Lopes Rodrigues	98129	JCL		5	6	11	11
12º	Timo Bolz	125689	SCP	6		5	11	11
14º	Gonçalo Alexandre Simões Pinto	120429	EJND			5	5	10
16º	André Gonçalo Carvalho Nascimento	110077	CNS	6			6	6
17º	Daniel Osório Ferreira Monteiro	116514	JCS	5			5	5
17º	João Henrique Lourenço da Silva	127506	ATV			5	5	5
17º	Rafael Marques Português	122695	JCL	5			5	5
(<55Kg)	José Maria Ferreira Alves Gonçalves Moreira	103275	JCL			5	5	0
(<60Kg)	Martim Afonso Campeão Carvalho	113544	JCP		5		5	0
(<60Kg)	Martim Vistulo de Abreu Braga da Cruz	121974	JCL			7	7	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Anri Egutidze	125690	SCP		11	9	20	32
2º	Tomás António Nicolau Cabral Fernandes	100752	CAA	11	6	11	28	28
3º	Rodrigo de Sousa Leal de Oliveira Duarte	109892	JCL	8	9	8	25	25
4º	Rodrigo Carvalho Ferreira	99548	ULHT	13			13	13
5º	Alberto Francisco Simões Esteves	107255	SAD	6			6	11
6º	Diogo Rafael Barrela Franco	100273	ATV	5		5	10	10
7º	Henrique de Brito Mourão	113123	CMC	8			8	8
8º	João Gonçalo Dores Antunes	125876	JCL		6		6	6
8º	Nuno André Alves Fernandes	95762	ULHT			6	6	6
10º	André Filipe Marques Pereira	120420	OSJ	5			5	5
(<81Kg)	Afonso Villaret Frischknecht	105178	SAD	6			6	0
(<66Kg)	André Nuno Figueira Van Der Kellen	116795	LGC			6	6	0
(<66Kg)	Diogo Costa Morais	95726	ULHT			6	6	0



(<66Kg)	Pedro Fernandes Roquete de Andrade	103854	AHB Estoris			6	6	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Miguel Cachinho Henriques	93283	SAD	9	13	5	27	27
2º	Pedro Cachinho Henriques	96659	SAD	5	8	10	23	23
3º	Pedro Contreiras Rebelo	95859	CMC	8	6	5	19	19
4º	Afonso Villaret Frischknecht	105178	SAD			8	8	14
5º	Pedro Miguel Fidalgo Martins	103641	ADCEO		5	5	10	10
6º	Ricardo Miguel da Luz Ferreira	113268	CSA	7			7	7
7º	Francisco Neves Pousada Pereira Delgado	113346	CSCM			5	5	5
7º	Gonçalo da Rocha Lemos	91658	CMC	5			5	5
(<73Kg)	Alberto Francisco Simões Esteves	107255	SAD			5	5	0
(<73Kg)	Anri Egutidze	125690	SCP	12			12	0
< 90Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Vasco Miguel Botelho Rompão	120114	JCL	12			12	22
2º	Mário Luis Dias Fernandes	101355	ADCEO	10		10	20	20
3º	Luis Augusto Ferreira Santos Castelo	113540	SAD	8			8	13
4º	João André Calado de Oliveira	116158	CSA	7			7	7
5º	Pedro Miguel Filipe da Silva	99787	ULHT	5			5	5
> 90Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
(<90Kg)	Luis Augusto Ferreira Santos Castelo	113540	SAD		5		5	0
(<90Kg)	Vasco Miguel Botelho Rompão	120114	JCL		10		10	0



Demografia



ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

Associação	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juv. I	Juv. II	Juvenis	Esperanças		Juniões		Seniores		Totais		Total
	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva Academia de Judo da Amadora	92	19	7	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	2	101	24	125
Academia Militar - Secção de Judo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Assoc. Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins	4	0	0	2	2	0	2	1	0	1	0	1	0	1	0	12	2	14
Assoc. de Educação Física e Desportiva Torres Vedras	9	3	4	0	2	0	0	2	2	1	2	3	2	0	1	21	10	31
Assoc. Desportiva Cultural Encarnação e Olivais	34	8	4	1	3	0	1	1	0	4	0	3	0	2	0	52	9	61
Assoc. Pais Enc. Ed. Esc. Básica 1, nº2 Alfragide	5	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	3	8
Assoc. Humanitária de Bombeiros dos Estoris	13	3	3	3	5	0	3	1	0	3	1	2	0	13	0	43	7	50
Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	5	2	7
Associação Desportiva do Carregado	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	2	0	3	1	4
Associação Desportiva Marista	13	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	2	18
Associação dos Amigos da Damaia	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	7
C.C.D. -Judo Clube de Lisboa	462	234	28	14	27	20	13	11	14	17	12	14	11	39	4	611	309	920
CCD Construções Norte-Sul	7	6	6	1	5	4	4	2	2	8	1	9	1	12	1	53	16	69
Centro Cultural Social Stº António dos Cavaleiros	4	2	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	3	1	12	5	17
Centro Desp. Universitário de Lisboa	7	0	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	4	0	15	1	16
Centro Shotokai de Queluz	12	1	4	1	2	0	0	2	0	3	2	0	1	6	1	29	6	35
Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide	6	4	2	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	11	5	16
Clube Atlético de Alvalade	9	0	1	0	1	0	1	1	0	4	0	1	0	1	1	19	1	20
Clube Atlético de Campo de Ourique	3	1	2	0	1	1	3	0	0	4	0	1	2	6	3	20	7	27
Clube Atlético de Queluz	15	3	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	5	1	23	6	29
Clube de Judo 2009	4	0	1	0	0	0	1	1	0	2	0	3	1	7	0	19	1	20
Clube Nacional de Ginástica	10	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	13	1	14
Clube Parque das Nações	8	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2	10
Colégio Bom Sucesso	34	6	6	0	4	2	2	6	0	0	0	0	0	0	0	52	8	60
Colégio D. Afonso V	8	2	7	0	2	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	22	2	24
Colégio do Sag. Coração de Maria	20	1	2	0	3	0	1	5	4	6	0	1	0	0	0	38	5	43



Associação	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juv. I	Juv. II	Juvenis	Esperanças		Juniões		Seniores		Totais		Total
	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
Colégio dos Plátanos	10	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	14	2	16
Colégio Manuel Bernardes	73	17	8	0	12	1	3	0	2	0	0	0	0	0	0	96	20	116
Colégio Marista de Carcavelos	36	10	10	3	8	0	10	7	0	9	0	8	0	5	1	93	14	107
Colégio Moderno	72	9	11	1	10	3	4	4	0	0	0	0	0	0	0	101	13	114
Colégio Monte Flor	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	3	8
Colégio Quinta dos Girassóis	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	1	9
Colégio Santo André	19	1	9	3	4	3	3	5	0	7	0	1	0	1	0	49	7	56
Escola de Judo Nuno Delgado - Associação	402	102	57	26	38	18	39	24	20	25	12	15	4	22	4	622	186	808
Escola E.B. 2,3 Dr. Rui Grácio	8	5	0	0	2	0	3	0	1	7	0	7	1	6	1	33	8	41
Escola Pedro Nunes	26	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	29	3	32
Escola Superior de Polícia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9	0	9
Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo	8	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	6	14
Externato Champagnat	21	5	1	0	3	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	27	7	34
Externato da Encarnação	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Externato da Luz	57	3	5	0	0	1	6	1	0	0	0	0	0	1	0	70	4	74
Externato de S. José	4	0	0	1	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	8	1	9
Externato Eça de Queirós	8	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	9	6	15
Externato Infante D. Pedro	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5
Externato Infantil e Primário Passos Manuel	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	5
Externato Mundo Português	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	6
Externato O Poeta	16	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	4	20
Externato Padre António Vieira	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1	7
Externato Pim Pam Pum	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	6
Externato Rainha D. Amélia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Externato S. Cristóvão	15	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	2	18
Externato Santa Catarina	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	0	17
Ginásio Clube Português	48	13	8	1	5	2	6	5	0	3	0	6	4	15	2	96	22	118
Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios	6	2	3	0	2	1	0	2	3	0	0	0	0	0	0	13	6	19
Grupo Dramático e Sportivo Cascais	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	2	5
Grupo Recreativo Gonçalvinhense	18	9	10	1	0	1	4	0	2	1	1	0	1	9	1	42	16	58
IDEIA - Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	22	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	25	2	27
Irmandade Stª Casa Mis. Amadora	17	5	2	1	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	21	8	29



Associação	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juv. I	Juv. II	Juvenis	Esperanças		Juniore		Seniores		Totais		
	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	Total
Janas Futebol Clube	8	2	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	2	1	14	4	18
Jardim-Escola João de Deus dos Olivais	16	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	7	23
Jita Kyoei Judo Clube	1	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	2	1	1	0	6	4	10
Judo Clube de Odivelas	23	9	2	0	1	3	3	2	0	1	2	4	1	15	4	51	19	70
Judo Clube de Portugal	6	1	0	0	5	1	1	4	2	5	0	0	0	36	1	57	5	62
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI	34	4	14	0	2	2	4	3	4	4	4	5	6	43	8	109	28	137
Junta de Freguesia .S. Domingos de Benfica	7	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	2	11
Junta de Freguesia das Mercês	14	4	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	5	22
Lisboa Ginásio Clube	12	3	6	1	3	1	2	4	1	4	0	7	1	12	3	50	10	60
Oficinas de São José - Associação Educativa	27	4	5	0	2	0	0	3	0	12	1	4	1	28	4	81	10	91
Real Colégio de Portugal	30	6	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	6	38
Real Sport Clube	14	2	2	1	3	0	0	1	0	3	0	0	0	3	0	26	3	29
SDS Associação	8	6	9	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	18	9	27
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense	6	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	12	3	15
Sport Algés e Dafundo	26	4	11	0	9	1	13	11	2	12	3	7	1	45	4	134	15	149
Sport Lisboa e Benfica	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
Sporting Clube de Portugal	14	0	3	0	2	1	2	0	3	8	2	14	5	16	2	59	13	72
St. Julians School	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4
União Mucifalense	17	5	0	0	1	0	3	0	0	6	0	2	1	8	2	37	8	45
Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias	19	0	9	1	6	0	5	0	2	10	2	16	3	44	6	109	14	123
TOTAIS	2.019	571	282	76	189	72	158	119	72	172	47	142	49	443	64	3.524	951	4.475



EVOLUÇÃO de INSCRIÇÕES de 2003 - 2011

	Benjamins	%	Infantis	%	Iniciados	%	Juvenis I	%	Juvenis II	%	Juvenis F	%	Cadetes	%	Juniores	%	Seniores	%	Totais	% Var.
2003	1.756		276		215		155		107				193		160		536		3.398	
2004	1.751	0%	236	-14%	236	10%	172	11%	89	-17%			183	-5%	167	4%	529	-1%	3.363	-1,03%
2005	1.468	-16%	218	-8%	175	-26%	160	-7%	109	22%			152	-17%	160	-4%	483	-9%	2.924	-13,04%
2006	1.331	-9%	220	1%	164	-6%	117	-27%	120	10%	51		185	22%	161	1%	504	4%	2.853	-2,45%
2007	1.684	27%	223	1%	209	27%	140	20%	96	-20%	45	-12%	205	11%	151	-6%	542	8%	3.295	15,51%
2008	2.108	25%	280	26%	236	13%	128	-9%	109	14%	67	49%	198	-3%	162	7%	503	-7%	3.791	15,04%
2009	2.135	27%	275	23%	207	-1%	141	1%	90	-6%	75	67%	172	-16%	174	15%	474	-13%	3.743	13,58%
2010	2.617	24%	326	16%	225	-5%	144	13%	133	22%	72	7%	193	-3%	190	17%	495	-2%	4.395	15,93%
2011	2.590	-1%	358	10%	261	16%	158	10%	119	-11%	72	0%	219	13%	191	1%	507	2%	4.475	1,82%



Votos



	Registo de Clubes para Votos em 2012	Início Ciclo Compe tição	Competição											Votos / Anos Competi ção	Atletas 2011	Votos Atletas	Voto Inscri ção 2011	Total Votos 2012
			2001 assu mido	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011					
1	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva	2010										S	S	0	125	6	1	7
2	Academia de Judo da Amadora	2004				S	S	S	S	S	S	S	S	2	20	2	1	5
3	Academia Militar - Secção de Judo	2011											S	0	0	1	1	
4	Associação Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins	2010	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	14	2	1	3
5	Associação Bombeiros Voluntários dos Estoris	1999	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	50	3	1	7
6	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras	2003			S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	31	3	1	6
7	Associação Desportiva e Cultural Encarnação e Olivais	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	61	4	1	8
8	Associação Pais Enc. Educ. Escola Básica 1 nº 2 Alfragide	2011								S			S	0	8	1	1	2
9	Associação Desportiva da Póvoa Stª Adrião		S	S	S	S	S	S	S	S				0	7	1	1	2
10	Associação Desportiva do Carregado	2007					S		S	S	S	S	S	1	4	1	1	3
11	Associação Desportiva Marista	2011				S	S	S	S	S			S	0	18	2	1	3
12	Associação dos Amigos da Damaia	2011											S	0	7	1	1	2
13	CCD - Judo Clube de Lisboa	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	920	38	1	42
14	CCD - Clube Construções Norte Sul	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	69	4	1	7
15	Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros	2004				S	S	S	S	S	S	S	S	2	17	2	1	5
16	Centro Desportivo Universitário de Lisboa - CDUL	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	16	2	1	5
17	Centro Shotokai de Queluz	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	35	3	1	7
18	Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide	2008								S	S	S	S	1	16	2	1	4
19	Clube Atlético Alvalade	2003			S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	20	2	1	5
20	Clube Atlético Campo Ourique	2010		S		S		S		S		S	S	0	27	3	1	4
21	Clube Atlético Queluz	2009		S		S					S	S	S	0	29	3	1	4
22	Clube de Judo 2009	2011											S	0	20	2	1	3
23	Clube Nacional de Ginástica						S		S					0	14	2	1	3
24	Clube Parque das Nações	2011											S	0	10	1	1	2
25	Colégio Bom Sucesso	2004		S		S	S	S	S	S	S	S	S	2	60	4	1	7
26	Colégio D. Afonso V	2011				S	S						S	0	24	2	1	3
27	Colégio do Sagrado Coração de Maria	1992	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	43	3	1	9
28	Colégio dos Plátanos													0	16	2	1	3
29	Colégio Manuel Bernardes	1998	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	116	6	1	10
30	Colégio Marista de Carcavelos	1995	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	107	6	1	11
31	Colégio Moderno	1987	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	114	6	1	13
32	Colégio Monte Flor													0	8	1	1	2
33	Colégio Quinta dos Girassóis													0	9	1	1	2
34	Colégio Santo André	2007								S	S	S	S	1	56	4	1	6
35	Escola Judo Nuno Delgado - Associação	2007								S	S	S	S	1	808	34	1	36
36	Escola EB 2,3 Dr. Rui Grácio	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	41	3	1	6
37	Escola Pedro Nunes	2006	S	S	S	S		S	S	S	S	S	S	1	32	3	1	5
38	Escola Superior de Polícia													0	9	1	1	2
39	Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo			S		S	S				S	S		0	14	2	1	3
40	Externato Champagnat	2011			S	S							S	0	34	3	1	4
41	Externato da Encarnação	2011		S									S	0	1	1	1	2
42	Externato da Luz	2007	S	S	S	S	S		S	S	S	S	S	1	74	4	1	6



	Registo de Clubes para Votos em 2012	Início Ciclo Compe tição	Competição											Votos / Anos Compe tição	Atletas 2011	Votos Atletas	Voto Inscri ção 2011	Total Votos 2012
			2001 assu mido	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011					
43	Externato de S. José	2008								S	S	S	S	1	9	1	1	3
44	Externato Eça de Queiroz	2010										S	S	0	15	2	1	3
45	Externato Infante D. Pedro	2009									S	S	S	0	5	1	1	2
46	Externato Infantil e Primário Passos Manuel	2009								S		S	S	0	5	1	1	2
47	Externato Mundo Português	2009								S		S	S	0	6	1	1	2
48	Externato O Poeta	2008								S	S	S	S	1	20	2	1	4
49	Externato Padre António Vieira	2010				S						S	S	0	7	1	1	2
50	Externato Pim Pam Pum	2010										S	S	0	6	1	1	2
51	Externato Rainha D. Amélia													0	0	0	1	1
52	Externato S. Cristovão	2007								S	S	S	S	1	18	2	1	4
53	Externato Santa Catarina	2007								S	S	S	S	1	17	2	1	4
54	Ginásio Clube Português	1981	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	118	6	1	14
55	Grupo Judo ATMD Bairro dos Lóios	2010										S	S	0	19	2	1	3
56	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	2006							S	S	S	S	S	1	5	1	1	3
57	Grupo Recreativo Gonçalvinhense	2008									S	S	S	1	58	4	1	6
58	IDEIA - Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	2010										S	S	0	27	3	1	4
59	Irmandade da Santa Casa da Misericórdia da Amadora	2005					S	S	S	S	S	S	S	1	29	3	1	5
60	Janas Futebol Clube	2009										S	S	0	18	2	1	3
61	Jardim Escola João Deus dos Olivais	2009										S	S	0	23	2	1	3
62	Jita Kyoei Judo Clube	2007								S	S	S	S	1	10	1	1	3
63	Judo Clube de Odivelas	1985	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	70	4	1	11
64	Judo Clube Portugal	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	8	62	4	1	13
65	Judo Clube Sinta - Judokai	2004				S	S	S	S	S	S	S	S	2	137	7	1	10
66	Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica													0	11	2	1	3
67	Junta de Freguesia das Mercês	2011										S		0	22	2	1	3
68	Lisboa Ginásio Clube	1988	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	60	4	1	11
69	Oficinas S. José - Associação Educativa	1989	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	91	5	1	11
70	Real Colégio de Portugal	2010								S			S	0	38	3	1	4
71	Real Sport Clube	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	29	3	1	6
72	SDS Associação	2010										S	S	0	27	3	1	4
73	Sociedade Recreativa Musical Stª Iriense	2010		S		S	S	S	S	S			S	0	15	2	1	3
74	Sport Algés e Dafundo	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	8	149	7	1	16
75	Sport Lisboa e Benfica	2008								S	S	S	S	1	1	1	1	3
76	Sporting Clube Portugal	1996	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	72	4	1	9
77	St. Julian School	2011										S		0	4	1	1	2
78	União Mucifalense	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	45	3	1	6
79	Universidade Lusófona e Humanidades e Tecnologias	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	123	6	1	9
TOTAIS														113	4.475	275	79	467