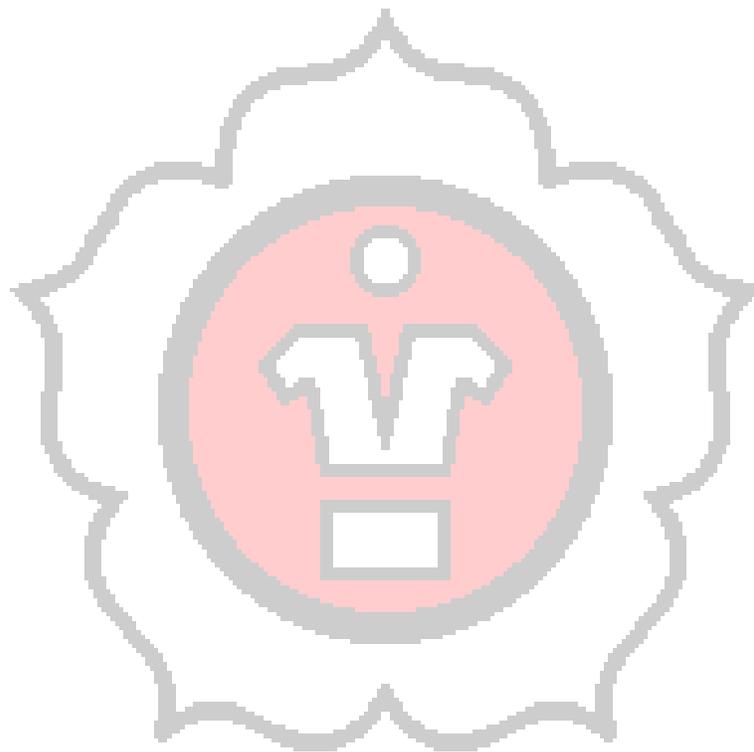


ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE JUDO DE LISBOA



RELATÓRIO E CONTAS

2012



INDICE

Corpos Sociais	2
Sócios	5
Relatório da Direcção	9
Treinadores	16
Actividades	25
Formação	38
Arbitragem	40
Gradações	48
Contas	58
Relatório Conselho Fiscal	64
Anexos	66
Provas	67
Ranking	102
Demografia	120
Evolução Demográfica	124
Votos em Assembleia-Geral	125



CORPOS GERENTES

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	ALBANO HENRIQUES SILVA
VICE - PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	DR. FERNANDO MANUEL COSTA MATOS
2º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	LUIS MARIA REIS DE NORONHA
VICE – PRESIDENTE	DR. JOÃO MANUEL DA SILVA FRANCO TAVEIRA
TESOUREIRO	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
SECRETÁRIO	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VOGAL	PEDRO DANIEL CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS
1º SUPLENTE	DR. JORGE MANUEL SILVA SEQUEIRA
2º SUPLENTE	JOSÉ MANUEL DE MORAIS ANTAS CAYOLA

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	DR. RUI MANUEL FRAZÃO HENRIQUES CUNHA
SECRETÁRIO	DR.ª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
VOGAL	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO
1º SUPLENTE	

CONSELHO JURISDICIONAL

PRESIDENTE	DR. NUNO BOTELHO LUMBRALES
SECRETÁRIO	DR. MIGUEL DOS SANTOS ALMEIDA
VOGAL	DR. NELSON PIMENTEL LOURO
1º SUPLENTE	DR. PAULO MANUEL RODRIGUES CASÇÃO

CONSELHO DISCIPLINAR

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
SECRETÁRIO	ARQ. JOÃO EDUARDO SIMÕES DA SILVA
VOGAL	DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA
1º SUPLENTE	DR. JOSÉ LUIS DA SILVA JESUS MARTINS



CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE	DR. PEDRO MANUEL DOS REIS CRISTÓVÃO
SECRETÁRIO	DR. RUI PEDRO MIRANDA VIEIRA
VOGAL	DR. NUNO MIGUEL DELGADO
1º SUPLENTE	PEDRO NUNO ALMEIDA SOARES

CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE	DR. ^a CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO LUIS FILIPE PERES
------------	---



ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

DR. MIGUEL LEAL SANTOS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

Dr. MANUEL FERNANDO GONÇALVES MARTINS
MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO
Dr. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA
LUÍS MIGUEL FERREIRA PINTO



SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Hélder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Desportiva do Carregado
- ✓ Associação Desportiva Marista
- ✓ Associação dos Amigos da Damaia
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
- ✓ Centro Desportivo Universitário de Lisboa
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz
- ✓ Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Clube Parque das Nações
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio D. Afonso V
- ✓ Colégio do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Marista de Carcavelos
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Paula Frassinetti
- ✓ Colégio Quinta do Lago
- ✓ Colégio Quinta dos Girassóis
- ✓ Colégio S. Francisco de Assis
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ Escola Básica 2,3 de Colares



- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado - Associação
- ✓ Escola Pedro Nunes
- ✓ Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato de S. José
- ✓ Externato Eça de Queirós
- ✓ Externato Infante D. Pedro
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel
- ✓ Externato Mundo Português
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Padre António Vieira
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato Santa Catarina
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ IDEIA -Instituto Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção
- ✓ Irmandade St^a Casa Misericórdia Amadora
- ✓ Janas Futebol Clube
- ✓ Jardim-Escola João de Deus dos Olivais
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
- ✓ Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica
- ✓ Junta de Freguesia das Mercês
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Oficinas de São José - Associação Educativa
- ✓ Progresso Clube
- ✓ Real Colégio de Portugal
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ SDS Associação
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1^o de Agosto St^a Iriense
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ St. Julian's School



- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias



RELATÓRIO

DA

DIRECÇÃO



1.- Introdução

2012 assinala o fim de mais um Ciclo Olímpico e, por consequência, o término de gerência de um largo conjunto de Órgãos Sociais das diversas Entidades ligadas ao mundo do Desporto Federado, na generalidade, e do Judo, em particular.

É o caso da A.D.J.L., com muitos dos seus elementos a completarem mais que um período de 4 anos, e até com alguns deles a partirem para outros desafios na gestão da modalidade. Disso sabemos e nos congratulamos, considerando o momento em que escrevemos estas linhas.

O trabalho desenvolvido continuou a ter como norte os compromissos a que nos propusemos, contextualizados pelas continuadas restrições orçamentais, apenas superadas por uma gestão rigorosa e criteriosa e a qual permitiu manter equilibrada a situação financeira da A.D.J.L., prevenindo que os vindouros não tenham de se preocupar com o passado, antes sim, com o futuro.

Digamos, portanto, que 2012 não se confina a ser apenas mais um ano de gestão, mas sim um ano de balanço e avaliação das iniciativas que levámos a cabo, das opções que tomámos, do muito que foi feito e do que ainda mais ficou por fazer.

Algo que caberá aos Associados.

Mas uma coisa é certa: fizemos o que o nosso saber, as nossa escolhas e, sobretudo, a nossa consciência de bem servir a modalidade, determinaram.

É da mais elementar justiça, reconhecer, contudo, que a A.D.J.L. de hoje não é, de todo, a Associação Distrital de há uma década. O apoio aos Atletas, sobretudo aos mais jovens, a divulgação e fomento da modalidade em escolas e clubes, o intercâmbio com autarquias, a formação de Árbitros e Treinadores, constituem um repositório que não se compara, sequer, com o que há anos se verificava e que importa preservar e continuamente catalisar e desenvolver.

Queremos crer que se o futuro é acentuadamente sombrio sob o ponto de vista dos recursos financeiros – é público, e sobre esta matéria já muito se escreveu, escreve e, infelizmente, continuar-se-á a escrever –, não o será tanto sob o ponto de vista das estruturas e processos já criados, dos recursos humanos existentes na modalidade, mas também porque nos anima que quem superiormente gerirá o Judo, venha a ter o bom senso, a ponderação e a vontade de muito fazer e realizar com pouca coisa.

Só o mero facto de estarem criadas as condições para sabermos virmos a ser ouvidos – em pé de igualdade com entidades congéneres e que essas sim, são, no fim de contas, quem trabalha e promove no terreno – dá-nos ensejo de pensar que uma nova página se vira no desenvolvimento do Judo Nacional.

O capital desportivo granjeado ao longo de vários Ciclos Olímpicos e que alcandorou o



Judo a uma notoriedade quase ímpar no desporto amador em Portugal, tem de continuar a ser potenciado com condições estruturais sólidas e não dependentes, em exclusivo, do circunstancial talento de alguns, os quais, humanos que são e numa modalidade em que a glória ou a frustração podem acontecer em escassos segundos, também podem soçobrar aos imponderáveis próprios da condição desportiva.

No fim de contas, foi o que sucedeu, em parte, nos Jogos Olímpicos de Londres 2012. Mas não foi só isso. E é desse “isso” que nos compete atalhar.

2.- Enquadramento Financeiro

Mantiveram-se no ano de 2012 as restrições financeiras que se têm manifestado nos últimos anos e resultantes do insuficiente subsídio atribuído pela FPJ às Associações, severamente agravadas pelo corte de 15% efetuado pelo IDPJ em 2011.

Por outro lado, continuamos a reafirmar que o modelo de distribuição de verbas usado pela F.P.J., instituído em 2002 por iniciativa das Associações, lideradas pela A.D.J.L., carece de ser reajustado. Apesar de o problema ter sido novamente levantado na Assembleia-Geral da FPJ e de quer o Sr. Presidente da Federação quer o Sr. Tesoureiro terem reconhecido que o assunto deveria ser estudado e corrigido, mais uma vez nenhum passo foi dado. Antes pelo contrário, manteve-se exatamente o mesmo montante de subsídio do ano anterior, sem que tivessem sido divulgados os critérios de distribuição !!!

Tal situação continua a afectar as Associações que mais concorrem para os resultados globais da F.P.J., **em particular a A.D.J.L.**, que, apesar de ainda não serem conhecidos os números finais da FPJ;

- Representa cerca 35% do total de judocas federados;
- Uma taxa de participação individual em provas federativas de, pelo menos, **30% a 35%;**
- Uma taxa de participação em provas federativas de equipas que rondará os **40%;**
- Uma taxa de obtenção de medalhas individuais e de equipas, respetivamente, de **35% a 40%** e de **65% a 70%**;e,
- Uma taxa de subsídio associativo de apenas **17% a 18%** da dotação global das Associações.

Apesar das dificuldades, a Direcção da A.D.J.L. optou, novamente, por não alterar as taxas de inscrição instituídas, mantendo-se inalteradas desde há cinco anos.



Contudo, na vertente de receitas, é de sublinhar, novamente, o esforço efectuado por Clubes e Treinadores na inscrição de Judocas, o que nos permitiu atingir o valor de **4.411** judocas inscritos na ADJL, o que, apesar de tudo, representa um ligeiro decréscimo de 64 judocas em relação a 2011, mas mantendo-se superior a 2010 e apresentando-se como a segunda maior demografia de sempre.

Apesar deste valor não nos deixar inteiramente satisfeitos, é de salientar que o acréscimo desde 2009, primeiro ano do ciclo que agora termina, foi 668 judocas.

Este é um esforço que deve ser mantido. Apesar de tudo, sabemos que, principalmente, muitos colégios continuam a não inscrever os seus jovens judocas. Para além dos benefícios desportivos, através da possibilidade de participação nos torneios organizados pela ADJL e conseqüente desenvolvimento da prática do Judo, é uma importante fonte de receita da Associação, tão necessária para o apoio ao crescimento da modalidade, em particular das camadas mais jovens.

Por fim, resta-nos salientar que, apesar de um apertado controlo financeiro e de uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis, as contas apresentam um resultado negativo de € 2.611,29, ligeiramente superior ao previsto no orçamento aprovado, igualmente negativo de € 1.275,00.

Tal facto fica a dever-se a:

- a) Decisão de investir no novo “site” da ADJL que representou um custo, não previsto, de cerca de € 6.500,00;
- b) Necessidade de aquisição de 4 tapetes de 1x1, no valor aproximado de € 300,00, que permitem a realização de provas com 4 áreas;
- c) O significativo aumento do IVA, nomeadamente, na energia, comunicações e refeições.

Sem estes constrangimentos, o Resultado, ao contrário do orçamentado, teria sido, francamente, positivo.

Contudo e apesar dos tempos difíceis, julgamos não ter sido despesistas ou irresponsáveis, mas, antes pelo contrário, ter investido no futuro ...

3.- Actividade Administrativa

Como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com a eficácia, celeridade e a bonomia a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direcção.

A correspondência recebida rondou as 1.390 cartas, tendo sido elaborados e enviados 254 ofícios, 104 Circulares do Departamento Técnico e 25 da Direcção.



No que refere a acidentes desportivos foram geridos com a Seguradora, Clubes e Atletas 65 novos processos de sinistro.

Assim, é de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, uma gestão que se exige cada vez mais rigorosa.

4.- Actividade Desportiva

Por acordo das partes, prolongou-se o protocolo de parceria com a Fundação Inatel que permite à A.D.J.L. utilizar as instalações do pavilhão do Estádio 1º de Maio para a organização das suas provas a troco da assumpção da gestão das aulas da Escola de Judo do Inatel.

Neste período continuou a vigorar o protocolo estabelecido com a Câmara Municipal de Sintra que faculta apoio nas inscrições e seguros dos atletas jovens inscritos na A.D.J.L. pelos clubes sediados no concelho e foi assinado, em Setembro, um Protocolo similar com a Câmara Municipal de Cascais para as épocas de 2012 e 2013.

O plano anual de actividades foi realizado na sua totalidade, relevando-se:

1. As provas associativas planeadas, com particular destaque para o IV Memorial António Matias e um Open de Juvenis, realizado no Mucifal com apoio do União Mucifalense, da Câmara Municipal de Sintra e de outras entidades locais, envolvendo cerca de centena e meia de atletas juniores;
2. A realização de Torneios Zonais de Equipas de Juvenis e de Cadetes, em substituição do tradicional Inter-Associações e do Campeonato Nacional de Equipas de Cadetes, cancelados pela F.P.J.;
3. Os treinos de formação para exames de graduação;
4. As semanas de Férias Desportivas de natal e Verão, organizadas pela ADJL em colaboração com a Escola de Judo da Fundação INATEL;
5. A acção de formação para Treinadores e Atletas Cadetes e Juvenis, envolvendo 145 participantes, em colaboração com a Escola de Judo Nuno Delgado.

As provas organizadas, na sua maioria abertas a Atletas de todo o País, decorreram no Pavilhão do Parque de Jogos do Estádio 1º de Maio do Inatel na sequência da frutuosa parceria estabelecida com esta instituição.



No calendário anual mantiveram-se três provas para os dois últimos anos do escalão de Benjamins e Infantis e Iniciados, as quais continuam a ter uma grande aceitação junto dos treinadores e uma muito elevada participação de atletas.

5.- Área Técnica

É de toda a justiça relevar o trabalho efectuado pela Comissão de Graduações que, a par da reconhecida competência, vem continuamente prestando um serviço importante a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respectivas graduações.

No âmbito da arbitragem foi dado suporte ao Conselho Associativo para a revisão dos processos gestão e fidelização dos árbitros existentes.

De registar, ainda, a manutenção dos Protocolos com o JCL (para a Escola de Judo da Fundação INATEL) e com a EJND (para a área da formação).

6.- Relações Internas e Externas

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Releve-se o particular apoio que foi prestado à Direcção, individual ou colectivamente, tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações sempre foi possível encontrar consensos que pugnassem pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Apesar de ter mudado a Direcção F.P.J. manteve-se a ausência de diálogo institucional entre a A.D.J.L. e a F.P.J., com evidente prejuízo, na nossa opinião, para o desenvolvimento do Judo nacional. Verificaram-se, mesmo, algumas escusas da F.P.J. ou dificuldades em a F.P.J. fornecer documentação que deveria ser pública. Foi impossível concertar com a F.P.J. qualquer estratégia tendo em vista o suporte à prática da modalidade, de que é exemplo a descoordenação na negociação dos seguros desportivos.

Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.



No âmbito das relações com entidades externas merece particular relevo a manutenção do acordo estabelecido com a Câmara Municipal de Sintra para as primeiras aulas de Judo integradas nas Actividades de Enriquecimento Curricular (AEC's), dadas no dojo do União Mucifalense aos alunos da Escola EB1/J1 do Mucifal.

Releve-se, também, o excelente relacionamento com a Direcção do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel que permitiu continuar a efectuar a organização das provas da A.D.J.L. no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já anteriormente referido.

7.- Proposta

Considerando as actividades desenvolvidas pela A.D.J.L. no ano de 2011, propomos à Assembleia-Geral que seja aprovado o seguinte:

a)- Votos de agradecimento:

- a.1)-** À Direcção do nosso filiado Ginásio Clube Português pela cedência de instalações sem encargos, ou a custo de sócio, para acções de formação e a realização de Assembleias-Gerais;
- a.2)-** Aos Técnicos (**Carolina Costa, Francisco Silva, Manuel Martins, Manuel Pinto, Luis Pinto, e Nuno Delgado**) que colaboraram em organizações da responsabilidade da A.D.J.L.;
- a.3)-** Ao Serviço de Actividades da Federação Portuguesa de Judo pelo apoio logístico em provas, quando solicitado.
- a.4)-** À Câmara Municipal de Sintra pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho;
- a.5)-** À Câmara Municipal de Cascais pelo apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho, consubstanciado no Protocolo assinado;
- a.6)-** À Administração da Fundação INATEL e à Direcção do Estádio 1º Maio, pelas facilidades concedidas.

b)- Que dos votos aprovados seja retirado extracto e dado conhecimento aos nomeados.



TREINADORES



Treinadores

Total de Treinadores: 94

Lic. Fed.	Nome
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
83277	Ana Carina Pinto Monteiro
72922	André Mendes Rosa
50740	Andreia Lopes Celestino Soares Cavalleri
4946	Aníbal da Silva
1570	António José Moreira Geraldés
3325	António Lopes da Silva Moraes
1733	António Manuel Roquete G. Andrade
444	António Pedro de Oliveira Maia
17434	António Valente Pires
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
95946	Beatriz Martin Oñate
4036	Carlos José Graça dos Santos
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
79406	Cecília Pereira Rocha Loya
65691	Eduardo Manuel Vieira da Silva
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
33484	Elsa Zulmira Braga Lima Barroja
46081	Emília Maria Sousa Costa
3408	Emílio Monteiro Costa
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
55	Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
96276	Filipe Bernardo Dias Alberto
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado
32801	Guilherme Frederico N. Oliveira La Feria Bentes
52575	Hélder António Tomé Vidal



259	Hélder Nobre Pontes
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
9794	Horácio de Almeida Nunes
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva
72867	Inês Mendes Rosa
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
61900	João Alexandre Ferreira de Pina
79223	João Francisco Caetano Taveira
14474	João Henrique Pinto Nunes
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves
45511	João Pedro A. F. Mendonça Santos
101418	Jorge André Faria Marto Torcato Constantino
9970	Jorge Daniel Sousa Santos
64454	Jorge Miguel Laranjeira L. Gonçalves
25029	José António Amorim de Figueiredo
16157	José António Borges Grafanhate
262	José Manuel Bastos Nunes
8585	José Manuel Fernandes Levezinho
32157	José Manuel Figueiredo Fuertes
1599	José Manuel Pereira da Costa Branco
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins
27569	José Pedro dos Santos Silva
85175	José Pedro Gomes Mota Pinto de Abreu
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
75620	Luís André Pires Gonçalves
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26116	Luis Filipe Mota de Almeida
61028	Luis Miguel Ferreira Pinto
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto
16267	Manuel Simões Cabete
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
76027	Mariana dos Santos Contreiras
5820	Mário Artur Pereira Rosa
5684	Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar



61203 Miguel Gonçalves Tomé
72232 Miguel Leal Santos
2777 Miguel Monteiro Corrula
33446 Néelson Antunes Brás
80223 Néelson da Silva Antunes Reis
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
33468 Nuno Guerreiro António
50309 Nuno Miguel Delgado
60596 Nuno Miguel Gonçalves Cecilio Ascenso Ferreira
21525 Paula Cristina F. Nobre Pontes
37585 Paulo Alexandre Nunes Nogueira
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
33237 Pedro Filipe Neto Silva Caravana
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristóvão
40214 Pedro Nuno Almeida Soares
12098 Renato Alexandre dos Santos
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
5821 Rui Carlos Pereira Rosa
29856 Rui César Paiva Peixoto
75991 Rui Filipe da Silva Coelho
5353 Rui José Vilaça Domingues
15327 Rui Pedro Miranda Vieira
57472 Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote
59354 Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz
56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco
3540 Victor Manuel Andrade Caetano
56110 Vítor Manuel da Fonseca Fernandes



TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa	Nome de Competição	Nome do Clube
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido	Judo Clube de Sintra - Judokai
83277	Ana Carina Pinto Monteiro	Escola Pedro Nunes
50740	Andreia Lopes Celestino Soares Cavalleri	Colégio Quinta dos Girassóis
4946	Aníbal da Silva	Sport Algés e Dafundo
1570	António José Moreira Geraldês	Clube Nacional de Ginástica
3325	António Lopes da Silva Moraes	Colégio Moderno
		Externato Champagnat
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
1733	António Manuel Roquete G. Andrade	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
17434	António Valente Pires	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
1589	Arnaldo Jorge Leitão	Associação Desportiva do Carregado
104	Artur Alves da Mata	Judo Clube de Odivelas
95946	Beatriz Martin Oñate	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Externato Pim Pam Pum
		St. Julian's School
24730	Carlos Alberto Silva Monteiro Leite	Jita Kyoei Judo Clube
4036	Carlos José Graça dos Santos	Clube de Judo 2009
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos	Judo Clube de Portugal
		Real Colégio de Portugal
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz	Judo Clube de Odivelas
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues	Clube Atlético de Alvalade
79406	Cecília Pereira Rocha Loya	Judo Clube de Odivelas
65691	Eduardo Manuel Vieira da Silva	Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide
		Externato Santa Catarina
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Clube Parque das Nações
		Colégio Manuel Bernardes
		Externato O Poeta



		Externato Pim Pam Pum
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
33484	Elsa Zulmira Braga Lima Barroja	Externato Eça de Queirós
		Externato Padre António Vieira
3408	Emílio Monteiro Costa	Clube Atlético de Campo de Ourique
		Sporting Clube de Portugal
37571	Fernando Pereira Soares Seabra	Judo Clube de Sintra - Judokai
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva
96276	Filipe Bernardo Dias Alberto	União Mucifalense
1728	Francisco Manuel Roquete Garcia Andrade	Colégio dos Plátanos
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
	Guilherme Frederico N. Oliveira La Feria	
32801	Bentes	Oficinas de S. José - Associação Educativa
52575	Hélder António Tomé Vidal	Judo Clube de Odivelas
259	Hélder Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
7	Henrique Carinhas Martins Nunes	Associação Desportiva Marista
		CCD - Judo Clube de Lisboa
		Colégio do Sagrado Coração de Maria
9794	Horácio de Almeida Nunes	Ginásio Clube Português
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva	Colégio Bom Sucesso
72867	Inês Mendes Rosa	Externato S. Cristóvão
65590	Jerónimo Maria Borrvalho Ferreira	Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
69083	Joana Marques Salgado	Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
61900	João Alexandre Ferreira de Pina	Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios
12728	João Carlos Oliveira da Silva	Judo Clube de Sinta - Judokay
79223	João Francisco Caetano Taveira	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
14474	João Henrique Pinto Nunes	Associação Desportiva Marista
		CCD - Judo Clube de Lisboa
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves	Ginásio Clube Português
9970	Jorge Daniel Sousa Santos	Sociedade Recreativa Musical 1º Agosto Sta Iriense
25029	José António Amorim de Figueiredo	Judo Clube de Odivelas
16157	José António Borges Grafanhate	Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz



		Real Sport Clube
4251	José António Pinto Gomes	Academia Militar - Secção de Judo
262	José Manuel Bastos Nunes	Judo Clube de Portugal
		Judo Clube de Sintra - Judokai
8585	José Manuel Fernandes Levezinho	Judo Clube de Sintra - Judokai
		Associação Bombeiros Voluntários Algueirão Mem Martins
32157	José Manuel Figueiredo Fuertes	Sport Algés e Dafundo
1599	José Manuel Pereira da Costa Branco	Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins	Judo Clube de Odivelas
27569	José Pedro dos Santos Silva	Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar	Escola Superior de Policia
15517	Luis Fernandes Monteiro	Judo Clube de Portugal
10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo	Sport Lisboa e Benfica
		Academia de Judo da Amadora
26116	Luis Filipe Mota de Almeida	Centro Shotokai de Queluz
61028	Luis Miguel Ferreira Pinto	Clube Atlético de Queluz
		Real Sport Clube
		Centro Shotokai de Queluz
		Clube Atlético de Queluz
		Real Sport Clube
16267	Manuel Simões Cabete	Clube Atlético de Campo de Ourique
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca	Clube Atlético de Alvalade
76027	Mariana dos Santos Contreiras	CCD Construções Norte-Sul
5820	Mário Artur Pereira Rosa	Colégio Monte Flor
		Externato Champagnat
		Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
		Colégio Marista de Carcavelos
5684	Mário Sérgio Cortez Viana Aguiar	
	Michel de Sousa Fernandes Alcobia de Almeida	
42782		Escola Superior de Policia
61203	Miguel Gonçalves Tomé	Oficinas de S. José - Associação Educativa



2777	Miguel Monteiro Corrula	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
33446	Nélson Antunes Brás	Clube Atlético de Campo de Ourique
		Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Irmandade da Santa Casa Misericórdia da Amadora
80223	Nélson da Silva Reis	Oficinas de S. José - Associação Educativa
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes	Escola E. B. 2,3 Dr. Rui Grácio
33468	Nuno Guerreiro António	Colégio Santo André
		Centro Desportivo Universitário de Lisboa
		Clube Parque das Nações
		Colégio Manuel Bernardes
		Externato O Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Oficinas de S. José - Associação Educativa
21525	Paula Cristina F. Nobre Pontes	Judo Clube de Odivelas
37585	Paulo Alexandre Nunes Nogueira	Escola E. B. 2,3 Dr. Rui Grácio
		Escola Superior de Policia
		Grupo Recreativo Gonçalveshense
52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana	Academia de Judo da Amadora
33237	Pedro Filipe Neto Silva Caravana	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
17267	Pedro Manuel dos Reis Cristóvão	Sport Algés e Dafundo
40214	Pedro Nuno Almeida Soares	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
		Sporting Clube de Portugal
12098	Renato Alexandre dos Santos	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva
		IDEIA - Instituto Desenvolvimento Educativo Integrado
		na Acção
75449	Ricardo João Balby Antunes Pombo	Judo Clube de Odivelas
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes	Centro Social e Paroquial S. Romão de Carnaxide
61808	Rodrigo Machado Caronho	Colégio Bom Sucesso
5821	Rui Carlos Pereira Rosa	Colégio Moderno
		Externato O Mundo Português
		Externato S. Cristóvão
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
29856	Rui César Paiva Peixoto	Externato da Luz
		Real Colégio de Portugal



5353	Rui José Vilaça Domingues	Colégio D. Afonso V Sport Algés e Dafundo Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais
15327	Rui Pedro Miranda Vieira	Associação Pais Encarregados Educação Esc. Básica 1, nº2 Alfragide Externato Infantil e Primário Passos Manuel Externato S. José Jardim Escola João de Deus dos Olivais Lisboa Ginásio Clube
57472	Sandra Susana Cunha B. Santos Saiote	SDS Associação
59354	Sílvia Maria Chanca Henriques Vaz	Janas Futebol Clube
56491	Tiago Rodrigues Pereira da Silva	Escola Superior de Policia
54454	Vasco Cabrito da Costa Branco	Sport Algés e Dafundo
3540	Victor Manuel Andrade Caetano	CCD Construções Norte-Sul
15531	Vítor Fernando Alves Pimenta	CCD -Judo Clube de Lisboa
56110	Vítor Manuel da Fonseca Fernandes	Junta de Freguesia das Mercês

ACTIVIDADES



Introdução

Este capítulo tem como objectivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido durante o ano de 2012, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Actividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projectos que se realizaram, comportando toda a conjectura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspectos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



Sector de Actividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Torneios/Campeonatos de carácter formal realizados de acordo com os regulamentos federativos.

Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes
Open de Veteranos	11 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	24	14

Aspectos positivos:

- ✓ Oportunidade dos judocas veteranos poderem participar em competições ainda que não tenham tido contacto com esta em idades mais jovens;
- ✓ Tivemos um incremento de 150% relativamente ao ano anterior;
- ✓ Torneio regido pelo fairplay.

Aspectos a melhorar:

- ✓ Esperamos que nas próximas edições, se mantenha o incremento de participantes.

Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Total de medalhas de Lisboa
XXI Open de Lisboa	2 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio	68	8	25
Zonal de Seniores	11 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	64		

Juniores



Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Juniores	15 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	79		
Open "Memorial António Matias"	21 de Janeiro	Pavilhão da União Mucifalense	133	9	27

Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Cadetes	15 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	98	21	
Open de Cadetes	17 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio	80	Nº de Assoc.	28
				4	
Open de Cadetes	24 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	118	Nº de Assoc.	24
				6	

Juvenis

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juvenis	22 de Janeiro	Pavilhão da União Mucifalense	143	Nº de Assoc.	59
				7	
Zonal de Juvenis II e Femininos	10 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	77	22	
Torneio Zonal de Juvenis I	10 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	65	23	
Open de Juvenis	10 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	127	Nº de Assoc.	50



Benjamins, Infantis e Iniciados

Nos torneios que englobam estes 3 escalões etários, a ADJL conta com o apoio da Escola de Judo Nuno Delgado, nomeadamente na realização dos aquecimentos para os 4 escalões de idade diferentes e na distribuição de prémios.

Estas provas têm por objectivo iniciar os jovens na competição, com normas adaptadas aos escalões etários em questão de modo a proporcionar uma experiência positiva através de uma competição saudável, em que todos os judocas sobem ao pódio, para receber medalha de 1º, 2º ou 3º classificado.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	11 de Março	Parque de Jogos 1º Maio	513
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	3 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio	343
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	25 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	423

Aspectos Positivos:

- ✓ Aquecimento orientado para cada escalão de 20min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário rectificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 8 Áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo, quer para o Judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;
- ✓ Cada escalão tem uma duração de aproximadamente duas horas, desde o momento em que inicia a pesagem, até ao momento que recebe a medalha no pódio. A duração de prova é muito importante nestes escalões, de modo a tornar a actividade mais agradável para todos, público e atletas.
- ✓ Novo regulamento de multas veio melhorar muito o processo de inscrição de atletas, bem como anular as inscrições no dia de prova. De um ponto de vista organizacional, foi muito positivo.



Aspectos a melhorar:

- ✓ Realização destas competições num pavilhão com melhores condições, nomeadamente na capacidade da plateia.

Benjamins (que ainda não têm idade para competir)

Realizaram-se anualmente três encontros de Benjamins, um por cada período lectivo de aulas escolares. Estes convívios são constituídos por duas partes distintas: um aquecimento geral em conjunto e uma mini-aula leccionada pelos treinadores dos clubes participantes, em que os judocas são agrupados consoante a sua graduação. Normalmente separam-se em 4 grupos. Contudo, na última edição do ano (10 de Novembro) foi experimentado um modelo diferente. Convidámos o Mestre José Miguel (Espanha), formador especialista nestes escalões, que proporcionou uma aula diferente, mais lúdica que as restantes edições, com momentos de comédia, jogos de grupo, manipulação de balões, entre outros. O Encontro contou ainda com especial participação de dois Medalhados Olímpicos, nomeadamente: Frédérique Jossinet (França), Nuno Delgado (Portugal). Foi extremamente positivo para os judocas, principalmente pela variedade.

Prova	Data	Local
Encontro de Benjamins	28 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	2 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	10 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio

Aspectos positivos:

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.
- ✓ Possibilidade para os pais filmarem e fotografarem os judocas num momento lúdico e divertido.

Aspectos negativos:

Será muito importante manter esta variedade, trazendo esta e outras ideias para o tapete, de forma a não tornar monótonos estes acontecimentos.



Shiai Demonstração – Clube de Judo Total vs Antigos Campeões da ADJL

No dia 11 de Novembro de 2012, no intervalo entre o Campeonato Zonal de Seniores e o Open de Veteranos da ADJL, realizou-se um “**Shiai Demonstração**” entre duas equipas muito especiais, o **Clube de Judo Total** e uma equipa formada por **Antigos Atletas da ADJL que representaram a Selecção Nacional de Seniores**.

Em Portugal, até à última década, o Judo destinava-se à generalidade das pessoas, excepto as portadoras de uma qualquer limitação física, ao contrário de outros países, onde o Judo Paralímpico é uma realidade para todos os indivíduos que exibem deficiência visual ou auditiva, ou outras áreas de “deficiência”, que contam mesmo com os seus próprios campeonatos a nível internacional.

Neste intuito, um conjunto de judocas liderado pelo Eng.º Manuel Costa e Oliveira, reuniu as condições necessárias para dar início à prática regular do *Judo Adaptado* entre nós, numa estratégia que culminou na criação do CJT – **Clube Judo Total** (após uma primeira afirmação no Judo Clube de Sintra – Judokai). O CJT tem precisamente como grande objectivo, a prática de Judo para cidadãos portadores de qualquer “deficiência”.

Com o objectivo de dar a conhecer o trabalho, a todos os títulos louvável, que é desenvolvido por este seu associado, a ADJL decidiu promover esta iniciativa levando ao conhecimento de todos os agentes desportivos alguns dos resultados já obtidos.

Assim nasceu esta iniciativa que consistiu num encontro entre duas equipas de Campeões.



Eis a constituição das Equipas:

categorias	Clube de Judo Total	Antigos Atletas da ADJL e da Seleção Nacional
-60kg	Filipe Ramos (cego)	Nuno António
-66kg	António Pessoa (cego)	Miguel Tomé
-73kg	Miguel Vieira (cego)	Nelson Brás
-63kg (femininos)	Elisabete Nunes (baixa visão)	Sandra Saiote
-81kg	Adriano Delgado (cego)	Mário Vale
-90kg	Carlos Dinis (cego)	Nuno Delgado
-100kg	Ulisses Silva (cego)	Guilherme Bentes
+100kg	Sérgio Eleutério (baixa visão)	João Espírito Santo

Nota: Todos os atletas lutaram nas mesmas condições de visão, tendo sido colocada uma venda aos Antigos Atletas da Seleção Nacional de Seniores.



Torneio OPEN de Equipas Juvenis e de Cadetes da ADJL

15 de Novembro de 2012

Tendo em conta a inexistência do Torneio Inter-Associações de Juvenis e o Campeonato Nacional de Equipas de Cadetes, anualmente organizados pela FPJ, a Direcção da ADJL, considerando que este tipo de provas são do maior interesse para o desenvolvimento do Judo, entendeu, levando em conta as dificuldades financeiras existentes, propor aos seus associados uma parceria para a realização das referidas provas, agora no âmbito associativo.

Assim, propôs-se a realizar o Torneio **OPEN de Equipas de Juvenis ADJL** e o Torneio **OPEN de Equipas de Cadetes ADJL** (REGULAMENTOS em anexo), não previstos anteriormente no calendário, desde que cada Equipa inscrita colaborasse com a participação a título gracioso de 1 Árbitro e 1 Cronometrista ou suporte os seus respectivos encargos (**45€ e 30€**, respectivamente) no acto da inscrição. De salientar ainda, que foi a 1ª Edição deste torneio aberta a nível nacional. Até então era “fechada” aos clubes de Lisboa.

No escalão de Juvenis participaram um total de 7 Equipas, 4 Masculinas e 3 Femininas, a saber:

- Equipas Juvenis Masculinas:

- Judo Clube de Lisboa;
- Escola de Judo Nuno Delgado;
- Sport Algés e Dafundo;
- S.C.O. Cem Soldos.

- Equipas Juvenis Femininas:

- Judo Clube de Lisboa “A”;
- Judo Clube de Lisboa “B”;
- Escola de Judo Nuno Delgado.

No escalão de Cadetes participaram um total de 10 Equipas, 8 Masculinas e 2 Femininas (lutaram “à melhor de 3”), a saber:



- Equipas Cadetes Masculinas:

- Judo Clube de Lisboa;
- Escola de Judo Nuno Delgado;
- Sport Algés e Dafundo;
- Sport Clube Operário de Cem Soldos;
- Colégio Maristas de Carcavelos;
- Vitória Futebol Clube;
- Judo Clube de Portugal;
- Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense.

- Equipas Cadetes Femininas:

- Sport Clube Operário de Cem Soldos;
- Judo Clube de Lisboa

Os resultados foram:

Equipas Juvenis Masculinas	Equipas Juvenis Femininas
1º Sport Algés e Dafundo	1º Judo Clube de Lisboa “B”
2º Judo Clube de Lisboa	2º Judo Clube de Lisboa “A”
3º Escola de Judo Nuno Delgado	

Equipas Cadetes Masculinas	Equipas Cadetes Femininas
1º Vitória Futebol Clube	1º Judo Clube de Lisboa
2º Sport Algés e Dafundo	
3º Escola de Judo Nuno Delgado	



3º Colégio Maristas de Carcavelos

A ADJL considera que esta actividade se devia manter nas próximas épocas desportivas, caso a FPJ continue a não as realizar. Estas competições são de grande importância para estes escalões, uma vez que premeiam o espírito de equipa e não apenas a performance individual.

REGULAMENTO do OPEN de EQUIPAS de
JUVENIS e CADETES da ADJL

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Juvenis I + Juvenis II	<ul style="list-style-type: none">• - 46Kg• - 50Kg• - 55Kg• - 60Kg• + 60Kg (limite máximo de 73kg)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Juvenis Femininos	<ul style="list-style-type: none">• -44Kg• -48Kg• -52Kg• +52Kg (limite máximo de 63kg)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	8 Atletas (2 por categoria de peso)
Cadetes Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• - 55Kg• - 60Kg• - 66Kg• - 73kg• +73kg (limite máximo de 90kg)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)



Cadetes Femininos	<ul style="list-style-type: none">• -48Kg• -52Kg• -57Kg• +57Kg (limite máximo de 70kg)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	8 Atletas (2 por categoria de peso)
------------------------------	---	---	--

NOTA: Os escalões de Juvenis I e Juvenis II competem juntos, ou seja, as equipas podem ser compostas por atletas dos dois escalões.

ORDEM DOS COMBATES: Os Encontros entre equipas tiveram início com as categorias de peso mais leves, prosseguindo até às mais pesadas.

CASOS DE EMPATE: Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias e em pontos), é repetido um combate, prioritariamente que tenha terminado empatado, caso não exista combate empatado, é sorteada uma categoria de peso (que tenha representante das duas equipas). Esse combate não poderá terminar empatado, podendo chegar a “ponto de ouro” ou vitória por decisão.

MUDANÇA DE CATEGORIA DE PESO: Cada atleta poderá subir uma categoria de peso, relativamente à categoria em que se pesou.

PREENCHIMENTO DA FOLHA DE PESAGEM: Cada clube entrega, devidamente preenchida, a folha de pesagem no ato de inscrição.

FOLHA DE ENCONTRO: Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa entrega, devidamente preenchida, a constituição da Equipa para o referido encontro.

ESTÁGIOS

Por dificuldades financeiras não foi realizado qualquer estágio com atletas dos escalões de formação no corrente ano.



Regulamento do Ranking da ADJL

Regulamento para Ranking da ADJL 2012 - Cadetes e Juvenis

- ✚ Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- ✚ No caso de um Atleta competir em mais que uma categorias de peso, soma o total de pontos acumulados em todas as competições e consta no Ranking da Categoria em que acumulou mais pontos.
- ✚ Será declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver na sua categoria de peso.
- ✚ Eis o sistema de pontuação:
 - Participação = 5 Pontos
 - 1º Classificado = 3 Pontos
 - 2º Classificado = 2 Pontos
 - 3º Classificado = 1 Ponto
 - Vitória em combate = 1 Ponto

NOTA: Ranking ADJL 2012 em (Anexo II)



Sector da Formação

Acção de Formação para Treinadores e Atletas

Tema: “Budo Performance 2012”

Data: 16, 17 e 18 de Novembro

Local: Estádio 1º de Maio

Prelectores: João Neto e Pascal Locarini

Nº de Participantes: 145

Apreciação Geral

O estágio “Budo Performance 2012”, realizou-se nos dias 16, 17 e 18 de Novembro, com a presença do Campeão Europeu João Neto, e o conceituado Treinador Francês Pascal Locarini, responsável pela formação de vários atletas internacionais franceses, dos quais destacamos Frédéric Demontfaucon (campeão do mundo). Cada formador apresentou duas *Sessões Técnicas*. O estágio foi destinado a treinadores e atletas a partir dos 13 anos (Juvenis).

Esta iniciativa realizada anualmente, resulta de uma parceria entre a Associação Distrital de Judo de Lisboa e a Escola de Judo Nuno Delgado, no âmbito da reciclagem de Treinadores.

O Estágio teve a participação de diversas personalidades do panorama Nacional de Judo, tendo sido convidada Equipa Técnica Nacional.

No decorrer do estágio, realizou-se igualmente o Debate “**depois de Londres, que futuro...**”, na noite de sábado, dia 17 de Novembro.

Este ano, após os Jogos Olímpicos de Londres e no início de um novo ciclo olímpico, desafiámos a sociedade desportiva e o Judo, em particular, para um debate à volta das questões fundamentais do desenvolvimento desportivo da nossa modalidade, no enquadramento social em que vivemos.



PROGRAMA:

	16/11 - 6ªfeira	17/11 - Sábado	18/11 - Domingo
10h00 – 12h30		Sessão Técnica e Randori	Sessão Técnica e Randori
16h00 – 18h30		Sessão Técnica e Randori	
19h30 – 21h30	Sessão Técnica e Randori	Jantar de Convívio	
21h00		Debate: “Depois de Londres, que Futuro?”	

Programa do Debate:

- Intervenções Individuais:
 1. Nuno Delgado (Medalhado Olímpico)
 2. Professor Jorge Vieira (Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo)
- Mesa Redonda com os seguintes Atletas Olímpicos (60min):
 1. Fernando Costa Matos (Moderador do Debate)
 2. Nuno Delgado
 3. João Neto
 4. Augusto Almeida



Conselho de Arbitragem

CONSELHO DE ARBITRAGEM

A.D.J.L.

2012



Relatório de Actividades 2012

Preâmbulo

Acções Desenvolvidas

➤ *No âmbito da Formação*

Formação

➤ *No âmbito da Organização*

Pesagens

Reuniões

Actividade do Árbitro



Relatório de Actividades 2012

Durante o ano de 2012 a comissão de arbitragem presidida pela árbitra de Elite Carolina Costa, assumiu as actividades de arbitragem, cronometristas e mesa de provas. A presidente da comissão de arbitragem teve a colaboração dos restantes membros da comissão de arbitragem: Luís Peres (árbitro Nacional) e Manuel Pinto (árbitro Elite).

INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2012 decorreram 17 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

🏆 **1º Semestre** – 10 provas

🏆 **2º Semestre** – 7 provas

Em termos de arbitragem tivemos sempre 20 árbitros convocados. Na maioria das provas tivemos 4 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema até agora utilizado, desde que a comissão de arbitragem entrou em funções. Por vezes conseguiu-se 5 árbitros por tapete. Em 2 provas, tivemos 3 árbitros por tapete (razões independentes da convocatória).

Em algumas provas tivemos a presença de árbitros de outras associações, nomeadamente nas provas Open.

Em relação a cronometristas e mesa de provas. Tivemos, durante o primeiro semestre sempre 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa para cada tapete – e dois cronometristas por cada tapete, o que perfaz 6 cronometristas. No 2º semestre tivemos na maioria das provas 1 cronometrista por tapete, por razões independentes da convocatória.

De relembrar que todos cronometristas são também árbitros.

Algumas provas realizaram-se com apenas 3 tapetes, sendo que, também, nestas provas esteve assegurado o número correcto de colaboradores.

Salientamos ainda que decorreram provas organizadas por outras associações em que tivemos árbitros em representação da ADJL.

No âmbito da **Actividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais. O árbitro André Rosa foi proposto



para arbitrar a Nível Nacional em Setembro de 2011, tendo já realizado o seu exame para árbitro Nacional durante o ano de 2012.

NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO

Formação

Realizou-se em 2012 um **Estágio Associativo de Arbitragem**:

- 1º Estágio associativo – 15 de Janeiro

Decorreu, á semelhança do ano anterior, no auditório do GCP, com visualização de DVD com várias situações de arbitragem. O estágio foi destinado a todos os árbitros que arbitram na associação de Judo de Lisboa, cronometristas e mesa de provas e treinadores.

Os árbitros que frequentaram os estágios de arbitragem Nacionais foram dispensados de participar nos estágios associativos.

Este ano a ADJL decidiu realizar o **Curso de árbitros, mesa de provas e cronometristas**.

O curso teve início a 26 de Maio de 2012 e terminou a 25 de Novembro de 2012 com todos os candidatos APTOS.

O curso contou com a participação de **19 candidatos**:

- **12 candidatos** a árbitros:
 - Ana Teresa Duarte de Almeida Costa Pereira
 - Catarina Andrade Teles Viterbo Correia
 - Daniel Duarte Guerra Farinha
 - Flávio Sérgio Ribeiro Martins
 - Hugo Filipe Franco Viegas
 - José Miguel de Lima Dentinho
 - Mariana Palos Casimiro
 - Pedro Filipe Pacheco de Almeida Fernandes
 - Pedro Filipe da Costa Venâncio
 - Ricardo Jorge Gonçalves S. T. Marques
 - Rhamon dos Santos Oliveira
 - Thiago Vidal de Aquino
- **7 candidatos** para mesa de provas e cronometristas



- Gonçalo Alexandre Simões Pinto
- Henrique Viegas Gancho
- Ricardo Xavier Bidarra Bento
- Ricardo Mendes Brás
- João Gomes Oliveira Pinho
- Miguel Lima Simões da Silva
- Paulo Alexandre Correia Carvalho

NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO

Pesagens

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

Reuniões

Cerca de **trinta minutos** antes do início de cada prova, a Comissão de arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. Pontualmente, no final de cada prova, teve lugar uma reunião breve com os árbitros para um balanço das prestações.

Actividade do árbitro

De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.

Provas do Calendário Nacional

Alguns árbitros de Elite, Nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **FPJ**:

- 🇵🇹 **André Rosa** – árbitro Nacional (realizou exame durante 2012)
- 🇵🇹 **Eduardo Garcia** – árbitro Internacional
- 🇵🇹 **Frederico Salgado** – árbitro Elite (realizou exame durante 2012)
- 🇵🇹 **Carolina Costa** – árbitro de Elite



- ✚ **Fernando Costa Matos** – árbitro Continental
- ✚ **Luís Peres** – árbitro Nacional
- ✚ **Manuel Cabete** – árbitro de Elite
- ✚ **Manuel Pinto** – árbitro de Elite
- ✚ **Marco Ferraz** – árbitro Regional (durante o 1º semestre)
- ✚ **Miguel Almeida** – árbitro Nacional
- ✚ **Miguel Cardoso** – árbitro Nacional
- ✚ **Nuno António** – árbitro Continental
- ✚ **Pedro Tavares** – árbitro Nacional

Em 2012 o Conselho de Arbitragem não propôs nenhum árbitro “de novo” para arbitrar a nível nacional, pois os possíveis candidatos ainda não reuniam as condições exigidas para tal.



Lista de Árbitros e Cronometristas 2012

Comissão de arbitragem

-  Carolina Alexandra Melo e Costa – Árbitro Elite FPJ
-  Luís Filipe Peres – Árbitro Elite FPJ
-  Manuel Cândido de Sousa Pinto – Árbitro Elite FPJ

Colaboradores que exerceram funções em 2012

-  André Barbicas Ferreira – Árbitro Estagiário
-  André Mendes Rosa – Árbitro Associativo
-  Ana Filipa Alves Lopes - Cronometrista
-  Ana Luísa Gonçalves de Sena – Árbitro Associativo / Cronometrista
-  Ana Madalena Mendes da Costa – Árbitro Associativo/ Mesa de Provas
-  Ana Sofia Rodrigues Garnecho – Árbitro Associativo / Mesa de Provas
-  Arnaldo Jorge Leitão – Árbitro Elite
-  Artur Alves da Mata – Árbitro Elite
-  Bárbara do Rosário Hormigo Alemão – Árbitro Associativo / Cronometrista
-  Carlos Miguel Silva Ferreira – Mesa de Provas / Cronometrista
-  Carlos José Reis Lopes Ramos – Árbitro Nacional
-  Carlota de Aboim Borges Lopes de Oliveira – Cronometrista
-  Catarina Andrade Teles Viterbo Correia – Cronometrista
-  Diogo Aurélio Ferreira Fernandes – Árbitro Estagiário
-  Diogo Domingos João – Árbitro Associativo
-  Eduardo Nuno Oliveira Garcia – Árbitro Internacional FIJ
-  Fernanda Luísa Novais Tostões – Árbitro Regional
-  Fernando Manuel Carvalho Costa Matos – Árbitro Continental
-  Filipe Melicias Gonçalves – Árbitro Associativo
-  Francisco Luís Martinho Bernardo – Árbitro Associativo
-  Frederico José Barroso Silva Salgado – Árbitro Élite
-  Hugo Alves – Árbitro Associativo / Mesa de Provas
-  Hugo Silva Canha do Carmo – Árbitro Regional
-  Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro – Árbitro Estagiário
-  Ivo Ricardo Dias Rosa - Cronometrista
-  Joana Catarina Guerreiro Costa – Árbitro Estagiário
-  Joana Quaresma Leitão - Cronometrista



- ✚ Jerónimo Maria Borralho Ferreira – Árbitro Associativo
- ✚ João Daniel Gonçalves Guerra – Árbitro Regional – Associação de Setúbal
- ✚ João Joaquim Marques da Silva Gomes – Árbitro Regional / Mesa de Provas
- ✚ João Ricardo Teixeira das Neves Domingues Oliveira – Árbitro Nacional – Associação Coimbra
- ✚ João Pedro Pires Correia dos Santos – Árbitro Estagiário
- ✚ Jorge André Faria Marto Torcato Constantino – Árbitro Regional
- ✚ José António Pinto Gomes – Árbitro Regional
- ✚ Liliana Vieira Rainho – Árbitro Nacional – Associação Leiria
- ✚ Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias – Árbitro Estagiário
- ✚ Luís Filipe Daniel Videira – Árbitro Associativo
- ✚ Luís Miguel Ferreira Pinto – Árbitro Nacional
- ✚ Marco Daniel Melo Ferraz – Árbitro Regional
- ✚ Marco Filipe Nabais Balsinha - Cronometrista
- ✚ Manuel Simões Cabete – Árbitro Nacional
- ✚ Manuel Amaral Freitas dos Santos e Sousa – Árbitro Estagiário
- ✚ Márcio Diogo Almeida Mendes – Árbitro Regional
- ✚ Marta Sofia Alves Lopes – Mesa de Provas / Cronometrista
- ✚ Miguel dos Santos Almeida – Árbitro Nacional
- ✚ Miguel Eduardo Medalhas Gonçalves Cardoso – Árbitro Nacional
- ✚ Miguel Monteiro Corrula – Árbitro Continental
- ✚ Miguel Ângelo Máximo Ribeiro Jorge – Árbitro Associativo
- ✚ Miguel Leal Santos – Árbitro Regional (actualmente director técnico ADJL)
- ✚ Nuno Guerreiro António – Árbitro Continental
- ✚ Nuno Filipe Santos Ludovico Costa – Árbitro Estagiário
- ✚ Pedro Filipe Mendes Duarte – Árbitro Estagiário
- ✚ Pedro Miguel Paulo dos Reis – Árbitro Regional
- ✚ Pedro Filipe Oliveira Tavares – Árbitro Nacional
- ✚ Rafael Govin Cardoso – Árbitro Associativo
- ✚ Ricardo Alexandre Dias Mendes – Árbitro Associativo
- ✚ Rui António Gonçalves Soares de Sena – Cronometrista
- ✚ Sergiu Olenic – Árbitro Nacional
- ✚ Telmo Ricardo Sanches Alves – Árbitro Nacional
- ✚ Tiago Jorge Rios de Oliveira Caetano – Árbitro Regional / Cronometrista

O Conselho de Arbitragem da ADJL



COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

A.D.J.L.

2012



Comissão de Graduações

CONTEÚDOS PARA EXAME DE GRADUAÇÃO

6.1. Exame Técnico

6.1.1. Yakusoku-Geiko

Os candidatos tiveram de efectuar demonstração prática dos seus conhecimentos em Yakusoku-Geiko

6.1.2.

Todos os candidatos a uma nova graduação deviam dominar os conteúdos técnicos correspondentes à graduação para a qual se candidataram, assim como os conteúdos técnicos das graduações anteriores.

1º DAN

Nage-Waza				
Gokyu				
1º Kyu	2º Kyu	3º Kyu	4º Kyu	
1	Deashi-harai	Kosoto-gari	Kosoto-gake	Sumi-gaeshi
2	Hiza-guruma	Kouchi-gari	Tsuri-goshi	Tani-otoshi
3	Sasae-tsurikomi-ashi	Koshi-guruma	Yoko-otoshi	Hane-makikomi
4	Uki-goshi	Tsurikomi-goshi	Ashi-guruma	Sukui-nage
5	Osoto-gari	Okuri-ashi-arai	Hane-goshi	Utsuri-goshi
6	O-goshi	Tai-otoshi	Harai-tsurikomi-ashi	O-guruma
7	Ouchi-gari	Harai-goshi	Tomoe-nage	Soto-makikomi
8	Seoi-nage	Uchi-mata	Kata-guruma	Uki-otoshi

Osaekomi-waza	Shime-waza	Kansetsu-waza
Kuzure-kesa-gatame	Nami-juji-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
kami.shiho-gatame	Gyaku-juji-jime	Ude-hishigi-ude-gatame
Yoko-shiho-gatame	Kata-juji-jime	Ude-hishigi-hiza-gatame



Kesa-gatame	Hadaka-jime	Ude-garami
Tate-shiho-gatame	Okuri-eri-jime	
Kata-gatame	Kata-ha-jime	
Kuzure-kami-shiho-gatame		

Diversos			
Etiqueta	Shisei	Yoko-ukemi	Tori
Zarei	Shizen-hontai	Uchikomi	Uke
Ritsurei	Jigo-hontai	Randori	Shiai
Reiho	Migi	Renraku-waza	Tsukinami-shiai
Chokuritsu	Hidari	Kakari-geiko	Kohaku-shiai
Kumikata	Ayumi-ashi	Tandoku-renshu	Mitori-geiko
Kusushi	Tsugi-ashi	Kaeshi-waza	Shintai
Tsukuri	Tai-sabaki	Sotai-renshu	
Kake	Ushiro-ukemi		
Seiza	Mae-ukemi		



2º DAN

Nage-Waza	
Gokyu	
5º Kyu	
1	Osoto-guruma
2	Uki-waza
3	Yoko-Wakare
4	Yoko-Guruma
5	Ushiro-Goshi
6	Ura-Nage
7	Sumi-otoshi
8	Yoko-Gake

Katame-Waza	
Shime-Waza (3 Técnicas)	Kansetsu-Waza (4 Técnicas)
Katate-jime	Ude-hishigi-waki-gatame
Ryote-jime	Ude-hishigi-hara-gatame
Sankaku-jime	Ude-hishigi-sankaku-gatame
	Ude-hishigi-ashi-gatame



Cursos e Exames de Graduação

Modelo - Exames de Graduação 1º Dan e 2º Dan por Módulos

As características gerais do modelo adoptado foram as seguintes:

Os candidatos foram submetidos a uma prova prévia de admissão ao Curso por Módulos para as respectivas graduações. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei)
- Seiza, chokuritsu
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai)
- Ukemi (uchiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi)
- Deslocamentos (ayumiasshi, tsugiashi, tai sabaki)
- Kusuchi, tsukuri, kake
- Execução correcta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza
- Yakusoku geiko, kakari geiko

Os candidatos admitidos a 1º Dan e 2º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan e 2º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo (FPJ):

- 1.1. NAGE-WAZA, KATAME-WAZA e RANDORI
- 1.2. Todas as técnicas de TE-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.3. Todas as técnicas de ASHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.4. Todas as técnicas de KOSHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.5. Todas as técnicas de MA-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.6. Todas as técnicas de YOKO-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.7. Todas as técnicas de OSAEKOMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;



- 1.8. Todas as técnicas de SHIME-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.9. Todas as técnicas de KANSETSU-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
(Ver Anexo)
- 1.10. 1º, 2º e 3º grupos da NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA e ASHI-WAZA, com as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;
NAGE-NO-KATA completa, 5 grupos (TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, MA - SUTEMI-WAZA, YOKO-SUTEMI-WAZA e as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 2º Dan
- 1.11. HISTÓRIA, REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM: Foi fornecido aos candidatos, suporte escrito das matérias correspondentes a estes temas, de acordo com o Regulamento de graduações da F.P.J. para 1º e 2º Dan.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Os candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada, apenas, uma nova oportunidade de efectuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efectuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
 - Judogi limpo, seco e sem odor desagradável;
 - Judogi de cor branca, sem remendos ou rasgões;
 - Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.
2. No final do ciclo houve lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta acção, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro).



Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa, que melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º e 2º Dan.

Queremos, essencialmente, que os futuros 1º e 2º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J.

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

EXAMES DO 1º SEMESTRE DE 2012

AULAS	DATA	Horário	LOCAL
PROVA PRÉVIA DE ADMISSÃO DOS CANDIDATOS	08 Março	19h30-22h00	Ginásio Clube Português (GCP) Praça Ginásio Clube Português, N.º 1 1250-111 Lisboa
8 Técnicas do 1º Grupo do GOKYO no WAZA	15 Março	19h30-22h00	
Avaliação do 1º Grupo + 8 Técnicas do 2º grupo do GOKYO no WAZA	22 Março	19h30-22h00	
Avaliação do 2º Grupo 8 Técnicas do 3º grupo do GOKYO no WAZA	12 Abril	19h30-22h00	
Avaliação do 3º Grupo + 8 técnicas do 4º grupo do GOKYO	19 Abril	19h30-22h00	
Avaliação do 4º grupo 8 Técnicas do 5º grupo do GOKYO (2º Dan) Osaekomi-Waza (1º Dan)	26 Abril	19h30-22h00	
SHIME-WAZA	03 Maio	19h30-22h00	
(Avaliação de Shime - Waza) KANSETSU-WAZA	10 Maio	19h30-22h00	
(Avaliação de Kansetsu-Waza) NAGE-NO-KATA (1º e 2º Grupos)	17 Maio	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA (2º e 3º Grupos)	24 Maio	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA (3º e 4º Grupos)	07 Junho	19h30-22h00	
NAGE-NO-KATA (4º e 5º Grupos)	14 Junho	19h30-22h00	



NAGE-NO-KATA (Revisões)	21 Junho	19h30-22h00	Estádio Universitário
EXAMES ASSOCIATIVOS (ADJL)	23 Junho	09h-30m	

PRELECTORES RESPONSÁVEIS:

6º Dan, Manuel Martins

5º Dan, Manuel Pinto

3º Dan, Francisco Silva

3º Dan, Luís Pinto

Os exames associativos para 1º Dan e 2º Dan, tiveram lugar no dia 23 de Junho de 2012, no Dojo do Complexo Desportivo do Estádio Universitário de Lisboa, sito na Av. Prof. Egas Moniz 1600-190 Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efectuaram a Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efectuar Nage-no-Kata (formas de projecção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.



Os candidatos que concluíram com êxito o exame de dia 23de Junho de 2012 foram os seguintes:

Nome	Licença	Clube	Graduação
Olga Margarida da Costa Lapa Bizarro	72.683	Escola de Judo Nuno Delgado	2º Dan
Miguel Angelo Maximo Ribeiro Jorge	101.136	CCD Judo Clube de Lisboa	2º Dan
Rui Jorge Junqueiro da Encarnação	103.400	Escola de Judo Nuno Delgado	2º Dan
Rui César Paiva Peixoto	29.856	Externato da Luz	2º Dan
Cecilia Pereira Rocha Loya	79.406	Judo Clube de Odivelas	2º Dan
Rui Miguel Nogueira Taborda Vidal	49.558	CCD Judo Clube de Lisboa	2º Dan
António Valente Pires	17.434	Associação Humanitária dos Bombeiros dos Estoris	2º Dan
Tiago Rodrigues Pereira da Silva	56.491	Judo Clube de Portugal	2º Dan
José Francisco Simão Carrilho	70.028	Clube Atlético de Queluz	2º Dan
Teresa Leite Pereira Silva Mirrado	78.161	Escola de Judo Nuno Delgado	2º Dan
Renato Siderot	129.387	Sporting Clube de Portugal	1º Dan
Rodrigo de Sousa Leal de Oliveira Duarte	109.892	CCD Judo Clube de Lisboa	1º Dan
Pedro Emanuel Silvério Gonçalves	74.317	Lisboa Ginásio Clube	1º Dan
Rodrigo Vístulo de Abreu Braga da Cruz	94.269	CCD Judo Clube de Lisboa	1º Dan
Nuno Carlos Gomes Correia Santos	28.501	Clube Atlético de Queluz	1º Dan
Carlos Daniel Caneira dos Reis	113.413	Clube Atlético de Queluz	1º Dan
David Moisés Costa Pires	91.736	Universidade Lusófona de	1º Dan
Diogo Costa Morais	95.726	Universidade Lusófona	1º Dan
Miguel Filipe Tomás Reis	96.474	Universidade Lusófona	1º Dan
João Pedro Pereira Alves	96.856	Universidade Lusófona	1º Dan
Gonçalo Nuno Rosado Morais	75.609	Judo Clube de Portugal	1º Dan



Bruno Miguel Coluna Rodrigues	104.056	Associação dos Amigos da Damaia	1º Dan
Luis Carlos Castelo Branco Miranda Dias	78.173	Sport Algés e Dafundo	1º Dan
Anibal Abrantes Sousa	10.967	Judo Clube de Portugal	1º Dan
Luis Manuel Soares Ramalho	99.936	Judo Clube de Portugal	1º Dan
Diogo Filipe da Silva Castela	93.017	Judo Clube de Odivelas	1º Dan
Ana Cristina Esteves Alvares	103.148	Judo Clube de Odivelas	1º Dan
Francisco Manuel Rodrigues Maleitas	31.903	Judo Clube de Odivelas	1º Dan
Ludwig Krippahl	73.911	Judo Clube Odivelas	1º Dan
João Pedro Melo Silva António	96.256	Judo Clube de Odivelas	1º Dan
Diogo Sanches Guerreiro	104.260	Judo Clube de Odivelas	1º Dan
José Pedro Barreiras Dias	43.733	Escola de Judo Nuno Delgado	1º Dan
Ana Raquel Gaudêncio Correia	116.481	CCD Judo Clube de Lisboa	1º Dan
Erica Botelho da Cruz Rompão	119.892	CCD Judo Clube de Lisboa	1º Dan

Em 16 de Dezembro de 2012 fizeram exame de graduação, com aproveitamento, os seguintes elementos.

Nome	Licença	Clube	Graduação
Diogo Filipe Lourenço Ferreira	81.439	Clube Judo Total	2º Dan
Nuno Filipe Lourenço Ferreira	81.438	Clube Judo total	2º Dan
Eduardo de Figueiredo C. Trigo de Moraes	3.012	Judo Clube de Portugal	2º Dan
Daniela Depetri Araújo	116.182	Judo Clube de Sintra Judokai	1º Dan
Bruno Miguel Gaspar Ambrósio	110.140	Judo Clube de Sintra Judokai	1º Dan
Miguel Francisco Padeiro Martins	114.849	Judo Clube de Sintra Judokai	1º Dan
Flávio Sérgio Ribeiro Martins	70.710	Judo Clube de Sintra Judokai	1º Dan
David Ferreira Neves	88.472	Judo Clube de Sintra Judokai	1º Dan
Hugo Filipe Aleixo Rodrigues	103.548	Judo Clube de Sintra Judokai	1º Dan
Nuno André Alves Fernandes	95.762	U.L.H.T.	1º Dan



CONTAS



BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2012

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2012	2011
ACTIVO			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis.....		54.394,58	56.761,17
Activos intangíveis.....			
Investimentos Financeiros.....			
Accionistas/sócios.....			
		54.394,58	56.761,17
Activo corrente:			
Inventários.....			
Clientes.....			12,50
Estado e outros entes públicos.....			
Diferimentos.....		1.176,40	
Outros activos correntes.....		35.479,30	24.884,15
Caixa e depósitos bancários.....		26.124,13	22.563,39
		62.779,83	47.460,04
Total do Activo.....		117.174,41	104.221,21
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital realizado.....		(,00)	(,00)
Outros instrumentos de capital próprio.....		(,00)	(,00)
Reservas legais.....		(,00)	(,00)
Outras reservas.....		(,00)	(,00)
Resultados transitados.....		86.965,11	95.054,70
Outras variações no capital próprio.....		(,00)	(,00)
Resultado líquido do período.....		(2.611,29)	(8.089,59)
Total do capital próprio.....		84.353,82	86.965,11
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões.....		(,00)	(,00)
Financiamentos obtidos.....		(,00)	(,00)
Outras contas a pagar.....			
Passivo corrente:			
Fornecedores.....		984,00	(260,00)
Estado e outros entes públicos.....		1.050,32	1.001,74
Diferimentos.....		17.348,16	12.382,00
Outros passivos correntes.....		13.438,11	4.132,36
		32.820,59	17.256,10
Total do passivo.....		32.820,59	17.256,10
Total do Capital Próprio e do Passivo.....		117.174,41	104.221,21



DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (Modelo para ME)
De Janeiro até Dezembro

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		PERÍODOS	
		2012	2011 Ano Completo
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados.....		60.080,92	56.621,72
Subsídios à exploração.....		59.693,56	42.332,25
Variação nos inventários da produção.....		(,00)	(,00)
Trabalhos para a própria entidade.....		(,00)	(,00)
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....		(,00)	(,00)
Fornecimentos e serviços externos.....		(82.052,05)	(58.055,79)
Gastos com o pessoal.....		(28.170,36)	(31.194,87)
Imparidade (perdas/reversões).....		(,00)	(,00)
Provisões (aumentos/reduções).....		(,00)	(,00)
Outros rendimentos e ganhos.....		25.470,99	22.013,50
Outros gastos e perdas.....		(35.267,76)	(37.356,81)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(244,70)	(5.640,00)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		(2.366,59)	(2.449,59)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(2.611,29)	(8.089,59)
Gasto líquido de financiamento.....		(,00)	(,00)
Resultado antes de impostos		(2.611,29)	(8.089,59)
Imposto sobre o rendimento do período.....		(,00)	(,00)
Resultado líquido do período		(2.611,29)	(8.089,59)
		(,00)	



Balancete Analítico - Contabilidade Geral

(Euros)

CONTA		VALORES MENSAIS		VALORES ACUMULADOS		SALDOS	
Código	Designação	Débitos	Créditos	Débitos	Créditos	Devedores	Credores
11	Caixa			717,38	511,74	205,64	
11.00001	Caixa da Associação			717,38	511,74	205,64	
12	Depósitos à ordem			164.101,71	138.183,22	25.918,49	
12.00001	B.P.I. - 9092048/000/002			162.442,12	136.191,85	26.250,27	
12.00002	C.G.D. - 0662005602130			2,24		2,24	
12.00003	BPI - Cartão de Crédito			1.657,35	1.991,37		334,02
14	Outros depósitos bancários			10.357,85		10.357,85	
14.2	Instrumentos financeiros detidos para negociação			10.357,85		10.357,85	
22	Fornecedores			26.475,62	27.459,62		984,00
22.1	Fornecedores, c/c			26.475,62	27.459,62		984,00
23	Pessoal			16.695,31	16.595,31	100,00	
23.1	Remunerações a pagar			16.695,31	16.595,31	100,00	
24	Estado e outros entes públicos			10.455,22	11.505,54		1.050,32
24.2	Retenção de impostos sobre rendimentos			3.936,60	4.072,20		135,60
24.5	Contribuições para a Segurança Social			6.518,62	7.433,34		914,72
27	Outros devedores e credores			183.798,95	172.215,61	11.583,34	
27.2	Devedores e credores por acréscimos			3.848,36	7.258,76		3.410,40
27.8	Outros devedores e credores			179.950,59	164.956,85	14.993,74	
28	Acréscimos e diferimentos			13.558,40	29.730,16		16.171,76
28.1	Gastos a reconhecer			1.176,40		1.176,40	
28.2	Rendimentos a reconhecer			12.382,00	29.730,16		17.348,16
43	Activos fixos tangíveis			116.148,55	61.753,97	54.394,58	
43.2	Edifícios e outras construções			74.201,61		74.201,61	
43.3	Equipamento básico			9.564,64		9.564,64	
43.5	Equipamento administrativo			31.903,02		31.903,02	
43.7	Outros activos fixos tangíveis			479,28		479,28	
43.8	Depreciações acumuladas				61.753,97		61.753,97
56	Resultados transitados			45.422,33	132.387,44		86.965,11
56.10001	Exercícios Anteriores				64.548,12		64.548,12
56.10007	Exercício de 1997				5.109,17		5.109,17
56.10008	Exercício de 1998				6.378,96		6.378,96
56.10009	Exercício de 1999			5.150,84		5.150,84	
56.10010	Exercício de 2000			1.095,79		1.095,79	



56.10011	Exercício de 2001			10.394,26		10.394,26	
56.10012	Exercício de 2002				10.974,12		10.974,12
56.10013	Exercício de 2003				10.672,22		10.672,22
56.10014	Exercício de 2004			9.012,30		9.012,30	
56.10015	Exercício de 2005			11.679,55		11.679,55	
56.10016	Exercício de 2006				4.980,09		4.980,09
56.10017	Exercício de 2007				5.752,84		5.752,84
56.10018	Exercício de 2008				1.066,08		1.066,08
56.10019	Exercício de 2009				8.685,81		8.685,81
56.10020	Exercício de 2010				14.220,03		14.220,03
56.10021	Exercício de 2011			8.089,59		8.089,59	
62	Fornecimentos e serviços externos			82.052,05	82.052,05		
62.2	Serviços especializados			33.160,63	33.160,63		
62.3	Materiais			3.734,73	3.734,73		
62.4	Energia e fluidos			832,15	832,15		
62.5	Deslocações, estadas e transportes			2.263,15	2.263,15		
62.6	Serviços diversos			42.061,39	42.061,39		
63	Gastos com o pessoal			28.170,36	28.170,36		
63.2	Remunerações do pessoal			23.479,24	23.479,24		
63.5	Encargos sobre remunerações			4.514,55	4.514,55		
63.6	Seguros de acidentes no trabalho e doenças prof.			176,57	176,57		
64	Gastos de depreciação e de amortização			2.366,59	2.366,59		
64.1	Propriedades de investimento			1.202,21	1.202,21		
64.2	Activos fixos tangíveis			1.164,38	1.164,38		
68	Outros gastos e perdas			35.267,76	35.267,76		
68.1	Impostos			137,24	137,24		
68.8	Outros			35.130,52	35.130,52		
72	Proveitos Associativos			60.080,92	60.080,92		
72.5	Administrativos			60.080,92	60.080,92		
75	Subsídios à exploração			59.693,56	59.693,56		
75.1	Do Estado e outros entes públicos			3.500,00	3.500,00		
75.2	De entidades desportivas			40.543,56	40.543,56		
75.8	De outras entidades			15.650,00	15.650,00		
78	Outros rendimentos e ganhos			25.470,99	25.470,99		
78.1	Rendimentos suplementares			25.354,00	25.354,00		
78.8	Outros			116,99	116,99		
81	Resultado líquido do período	2.611,29	2.611,29	158.557,64	155.946,35	2.611,29	
81.1	Resultado antes de impostos		2.611,29	147.856,76	147.856,76		
81.8	Resultado Líquido	2.611,29		10.700,88	8.089,59	2.611,29	
TOTAL GERAL:		2.611,29	2.611,29	1.039.391,19	1.039.391,19	105.171,19	105.171,19



PARECER

DO

CONSELHO FISCAL

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

EXERCÍCIO DE 2012

No exercício das suas atribuições legais e estatutárias, vem o Conselho Fiscal da ADJL – Associação Distrital de Judo de Lisboa apresentar a V. Ex.as. o Relatório da actividade de fiscalização exercida no ano de 2012 e o seu Parecer sobre os documentos de prestação de contas que lhe foram apresentados pela Direcção.

O Conselho Fiscal acompanhou, durante o exercício de 2012, a actividade desenvolvida pela ADJL, examinando regularmente as contas, livros, registos contabilísticos e demais documentação e comprovou a observância da lei e dos estatutos, bem como o respeito pelos métodos tradicionalmente adoptados pela generalidade dos agentes sector.

Das reuniões efectuadas, que contaram com a presença de vários membros da Direcção, o Conselho Fiscal foi informado das actividades que a ADJL foi exercendo ao longo do ano, tendo tido a oportunidade de formular sugestões sobre as matérias apreciadas que mereceram o melhor acolhimento.

No final do exercício, examinámos os documentos de prestação de contas de 2012 e analisámos o Relatório da Direcção, documentos que merecem a nossa concordância. Os valores constantes das demonstrações financeiras reflectem a evolução da actividade desenvolvida, concorrendo para a formação de um resultado líquido negativo de 2.611,29 €, significativamente de menor impacto do que o obtido no exercício anterior, não sendo contudo, estranho, ao desenvolvimento informático introduzido.

No desempenho das nossas funções, pudemos sempre contar com a colaboração da Direcção, tendo-nos sido prestados os esclarecimentos requeridos e fornecidas as informações e documentos solicitados.

Em face do exame a que procedemos somos do parecer que:

1. Sejam aprovados o Relatório da Direcção, o Balanço, a Demonstração de Resultados e o respectivo Anexo referentes a 2012;
2. Seja aprovada a proposta da Direcção sobre a aplicação do resultado do exercício;
3. Seja apreciado favoravelmente o desempenho da Direcção e dos colaboradores da ADJL pela forma como exerceram as suas funções.

Lisboa, 22 de Abril de 2013

O Conselho Fiscal




Rute Fernandes Almeida



Anexos



Anexo I – PROVAS

Competição: Zonal de Cadetes

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 15/01/2012

Participaram um total de 82 Judocas

Femininos (21)

-44kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Tavares	Judo Clube de Lisboa
2º		

-48kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Siderot	Sporting Clube Portugal
2º	Carolina Silva	Judo Clube de Lisboa
3º	Patricia Reis	Construções Norte Sul
3º		

-52kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Pedro	Lisboa Ginásio Clube
2º	Adriana Conceição	Judo Clube de Lisboa
3º		

-57kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Esteves	Oficinas S. José
2º	Ana Neves	Sport Algés e Dafundo
3º	Rita Morais	Judo Clube de Portugal
3º		

-63kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
---------------	------	-------



1º	Tatiana Nobre	Universidade Lusófona
2º	Josina Silva	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Joana Lobo	Judo Clube de Lisboa
3º	Daniela Carvalho	Judo Clube de Portugal

+63kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Elsa Gomes	Sporting Clube Portugal

Masculinos (68)

-46kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Coutinho	Sport Algés e Dafundo
2º	Diogo Dias	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Rafael Pinheiro	Lisboa Ginásio Clube
3º	Tiago Almeida	Sport Algés e Dafundo

-50kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Coimbra	Judo Clube de Portugal
2º	Miguel Pisco	Lisboa Ginásio Clube
3º	Igor Morgado	Construções Norte Sul
3º	João Pinho	Escola Judo Nuno Delgado

-55kg 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Barroso	Sporting Clube Portugal
2º	Manuel Simões	Sport Algés e Dafundo
3º	Bruno Ambrósio	Judo Clube Sintra
3º	Miguel Martins	Judo Clube Sintra

-60kg 17 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Reis	Colégio Santo André
2º	João Matos	Universidade Lusófona
3º	Afonso Morbey	Sporting Clube Portugal
3º	Bruno Rodrigues	Judo Clube de Lisboa

-66kg 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Timo Bolz	AHBEstoris



2º	Manuel Teixeira	Colégio Maristas de Carcavelos
3º	Pedro Horta	Sport Algés e Dafundo
3º	João Rodrigues	Clube de Judo Total

-73kg **9 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Anri Egutidze	Sporting Clube Portugal
2º	Pedro Andrade	AHBEstoris
3º	Tomás Fernandes	Lisboa Ginásio Clube
3º	Rodrigo Pires	AHBEstoris

-81kg **7 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Rebelo	Colégio Maristas de Carcavelos
2º	Vasco Silveira	Ginásio Clube Português
3º	Francisco Delgado	Judo Clube de Lisboa
3º	Francisco Mendes	Judo Clube de Portugal

+81kg **3 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Silva	Universidade Lusófona
2º	Vasco Rompão	Judo Clube de Lisboa



Competição: Open de Juniores – Memorial António Matias

Local da Prova: Pavilhão da União Mucifalense

Data: 21/01/2012

Participaram 127 Judocas

Femininos (36)

-48kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Lopes	Judo Clube de Lisboa
2º	Joana Diogo	Judo Clube de Coimbra
3º	Adriana Nunes	Judo Clube Marinha Grande
3º	Catarina Figueira	Clube Naval do Funchal

-52kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Casimiro	Universidade Lusófona
2º	Ana Andrade	Clube de Judo Porto
3º	Inês Ribeiro	Sport Algés e Dafundo
3º	Maria Rocha	Judo Clube da Madeira

-57kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Esteves	Oficinas S. José
2º	Angelica Lopes	Clube Naval do Funchal
3º	Ana Onofre	Universidade Lusófona
3º	Carolina Ramos	Centro Norton de Matos

-63kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa
2º	Francisca Machado	Judo Clube de Coimbra
3º	Rita Shirley	Judo Clube de Lisboa
3º	Carina Gouveia	SFUA

-70kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Patrícia Vicente	GR Gonçalvinhense
2º	Andreia Zeferin	SFUA
3º	Marta Silv	Judo Clube Alvor



3º	Daniela Araújo	Judo Clube Sintra
----	----------------	-------------------

Masculinos (91)

-55kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Branco	Judo Clube de Lisboa
2º	David Pires	Universidade Lusófona
3º	José Evangelista	Oficinas S. José
3º	João Seabra	Judo Clube Sintra

-60kg 19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Abreu	Oficinas S. José
2º	João Santos	Sporting Clube Portugal
3º	Manuel Sousa	Sporting Clube Portugal
3º	Nuno Martinho	Externato Frei Luis de Sousa

-66kg 26 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Valentin	Centro Norton de Matos
2º	Gonçalo Silva	Universidade Lusófona
3º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
3º	Vasco Santos	Judo Clube de Lisboa

-73kg 19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sérgio Teles	Judo Clube de Lisboa
2º	Anri Egutidze	Sporting Clube Portugal
3º	João Martinho	Vitória Futebol Clube
3º	Rui Silveirinha	Centro Norton de Matos

-81kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Fernandes	Construções Norte Sul
2º	Rodrigo Cruz	Judo Clube de Lisboa
3º	Kirill Samorodov	Sporting Clube Portugal
3º	João Alves	Vitória Futebol Clube

-90kg 4 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Célio Dias	Construções Norte Sul
2º	Vladyslav Rudakevych	Judo Clube Algarve
3º	Mário Fernandes	ADC Encarnação e Olivais
3º		

+90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Rompão	Judo Clube de Lisboa
2º		

Troféu “Memorial António Matias”

Equipas Femininas		Equipas Masculinas	
1º	CCD Judo Clube de Lisboa	1º	CCD Judo Clube de Lisboa
2º	Universidade Lusófona	2º	Construções Norte Sul
3º	Judo Clube de Coimbra	3º	Sporting Clube de Portugal



Competição: Open de Juvenis

Local da Prova: Pavilhão da União Mucifalense

Data: 22/01/2012

Participaram um total de 143 Judocas

JUVENIS I (59)

-34kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Antunes	SFGualdim Pais
2º	Francisco Silva	Judo Clube de Lisboa
3º	Afonso Gonçalves	Colégio Maristas de Carcavelos
3º	Ludgero Carlos	Associação Torres Vedras

-38kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Revés	Colégio Santo André
2º	Ricardo Ribeiro	Judo Clube Barcelos
3º	João Pinto	Colégio Maristas de Carcavelos

-42kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Pires	Judo Clube de Lisboa
2º	Francisco Costa	Judo Clube Barcelos
3º	Cláudio Tavares	Judo Clube de Lisboa
3º	Henrique Pereira	Escola Judo Nuno Delgado

-46kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
2º	João Mota	Escola Judo Nuno Delgado
3º	José Costa	Clube de Judo do Dragão
3º	Martim Choon	Escola Judo Nuno Delgado

-50kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Oliveira	Sport Algés e Dafundo
2º	João Pádua	Centro Cultural Desportivo Montijo



3º	Ruben Dias	SFGualdim Pais
3º	Diogo Lopes	Colégio Maristas de Carcavelos

-55kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Peres	Universidade Lusófona
2º	João Anicete	Centro Cultural Desportivo Montijo
3º	Francisco Ribeiro	Universidade Lusófona
3º	Pedro Gil	Sport Algés e Dafundo

-60kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Sobral	Judo Clube Sintra
2º	Tomás Almeida	Colégio Maristas de Carcavelos
3º	João Brandão	Colégio Maristas de Carcavelos
3º	André Marques	Sport Algés e Dafundo

-66kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Silva	Associação Académica de Coimbra
2º	Diogo Oliveira	Centro Cultural Desportivo Montijo
3º	Nelson Rita	Judo Clube de Lisboa
3º	André Marques	Grupo Recreativo Gonçalvinhense

-73kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Lopes	Judo Clube Barcelos
2º		

JUVENIS II (40)

-38kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Sousa	GACC
2º	Olexander Borody	SFGP

-42kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Silva	CSCM ^a

-46kg 8 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Rogério Jerónimo	SAD
2º	Francisco Mendes	AAC
3º	Pedro Simões	SAD
3º	Pedro Olaio	CBS

-50kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Freches	MCJudo
2º	Pedro Bacalhau	SAD
3º	Afonso Cachim	CISagres
3º	Gonçalo Brito	SAD

-55kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Carreiras	SAD
2º	Diogo Nunes	EJND
3º	João Pinha	SAD
3º	João Costa	JCS

-60kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Fonseca	SAD
2º	Henrique Lopes	GCP
3º	Ricardo Gueifão	CJDragão
3º		

-66kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Bento	EJND
2º	Duarte Brás	SAD
3º	Miguel Alves	JCPortugal
3º	André Almeida	Ext. Frei Luís de Sousa

-73kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaime Santos	JCL

-81kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Olas	OSJ



FEMININOS (44)

-36kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sandra Ferreira	JCL
2º	Vanessa Pereira	JCL

-40kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Denise Matias	JCL
2º	Gisela Veiga	JCL
3º	Márcia Santos	JCL

-44kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dirce Doze	JCL
2º	Bruna Batista	JCL
3º	Mara Sanchez	JCL
3º	Cheila Monteiro	JCL

-48kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tatiana Fortes	JCL
2º	Leonor Gonçalves	OSJ
3º	Margarida Fundanga	AAC
3º	Valéria Ludovico	JCL

-52kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Fonseca	JCL
2º	Joana Carvalho	CISagres
3º	Ana Caseirão	EJND
3º	Filipa Sousa	AAC

-57kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Pereira	JCL
2º	Joana Vale	JUBA
3º	Joana Corvo	GACC
3º	Maria Barbosa	GCP

-63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
---------------	------	-------



1º	Patrícia Sampaio	SFGP
2º	Cláudia Lopes	JCL
3º	Mariana Albino	ATV
3º	Stefania Martins	JCL

+63kg **5 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Damas	GACC
2º	Márcia Gomes	JCL
3º	Barbara Calçada	ULHT
3º	Erica Miguel	CSA



Competição: Zonal de Juniores

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 28/01/2012

Participaram um total de 80 Judocas

Femininos (17)

-44kg 1 atleta

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Tavares	Judo Clube de Lisboa

-48kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Tavares	Judo Clube de Lisboa
2º	Joana Rodrigues	Judo Clube Sintra
3º	Adriana Conceição	Judo Clube de Lisboa

-52kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Ribeiro	Sport Algés e Dafundo
2º	Mariana Casimiro	Universidade Lusófona
3º	Isabel Dentinho	Oficinas S. José
3º	Leandra Veiga	Judo Clube de Lisboa

-57kg 1 atleta

Classificação	Nome	Clube
1º	Doina Babcenco	Sporting Clube Portugal

-63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa
2º	Marta Haro	Judo Clube de Lisboa
3º	Rita Shirley	Judo Clube de Lisboa
3º	Beatriz Alberto	União Mucifalense

+70kg 1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Alvares	Judo Clube de Odivelas



Masculinos (63)

-55kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Barroso	Sporting Clube Portugal
2º	David Pires	Universidade Lusófona
3º	João Seabra	Judo Clube Sintra
3º	José Evangelista	Oficinas S. José

-60kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Santiago	Universidade Lusófona
2º	Manuel Sousa	Sporting Clube Portugal
3º	Francisco Barreiros	Universidade Lusófona
3º	Bernardo Pinho	Judo Clube de Lisboa

-66kg 21 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Pedro Fernandes	Construções Norte Sul
3º	Vasco Santos	Judo Clube de Lisboa
3º	João Gameiro	Judo Clube de Lisboa

-73kg 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sérgio Teles	Judo Clube de Lisboa
2º	Pedro Andrade	AHBEstoris
3º	Anri Egutidze	Sporting Clube Portugal
3º	Steve Castanheira	

-81kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Kirill Samorodov	Sporting Clube Portugal
2º	Rodrigo Cruz	Judo Clube de Lisboa
3º	Ilie Budo	Sporting Clube Portugal
3º	Miguel Henriques	Sport Algés e Dafundo

-90kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Célio Dias	Construções Norte Sul
2º	Pedro Silva	Universidade Lusófona



3º	Mário Fernandes	ADC Encarnação e Olivais
----	-----------------	--------------------------

+90kg

1 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Thiago Aquino	Escola Judo Nuno Delgado



Competição: Zonal de Juvenis II e Femininos

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 10/03/2012

Participaram um total de 80 Judocas

Femininos (35)

-36kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sandra Ferreira	Judo Clube de Lisboa
2º		
3º		

-40kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Castro	Universidade Lusófona
2º	Gisela Veiga	Judo Clube de Lisboa
3º	Márcia Santos	Judo Clube de Lisboa
3º	Denise Matias	

-44kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Cheila Monteiro	Judo Clube de Lisboa
2º	Janice Gonçalves	Construções Norte Sul
3º	Bruna Baptista	Judo Clube de Lisboa
3º	Márcia Sanches	Judo Clube de Lisboa

-48kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tatiana Fortes	Judo Clube de Lisboa
2º	Dirce Doze	Judo Clube de Lisboa
3º	Leonor Gonçalves	Oficinas S. José
3º	Valeria Ludovico	Judo Clube de Lisboa

-52kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Fonseca	Judo Clube de Lisboa
2º	Ana Caseirão	Escola Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

**-57kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vanessa Major	Judo Clube de Lisboa
2º	Madalena Pereira	Judo Clube de Lisboa
3º	Carolina Almeida	Sporting Clube Portugal
3º	Maria Barbosa	Ginásio Clube Português

-63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Érica Sequeira	JCL
2º	Cláudia Lopes	JCL
3º	Érica Miguel	CSA
3º	Mariana Albino	ATV

+63kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bárbara Calçada	ULHT
2º	Joana Correia	JCL
3º		
3º		

Masculinos (45)**-38kg** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Campos	Colégio Bom Sucesso
2º	Elvis Afonso	Judo Clube de Lisboa

-42kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Figueiredo	Colégio Maristas de Carcavelos
2º	Gonçalo Correia	Sport Algés e Dafundo

-46kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Cabecinha	Universidade Lusófona
2º	Rodrigo Jerónimo	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro Simões	Sport Algés e Dafundo
3º		

**-50kg** 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Brito	Sport Algés e Dafundo
2º	Francisco Maleitas	Judo Clube Odivelas
3º	Manuel Afonso	Escola Judo Nuno Delgado
3º		

-55kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Carreiras	Sport Algés e Dafundo
2º	João Pinha	Sport Algés e Dafundo
3º	Diogo Nunes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Pedro Bacalhau	Sport Algés e Dafundo

-60kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Lopes	Ginásio Clube Português
2º	João Fonseca	Sport Algés e Dafundo
3º	Miguel Regueira	Construções Norte Sul
3º		

-66kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Alves	Judo Clube de Portugal
2º	Rodrigo Machado	Sport Algés e Dafundo
3º	Duarte Brás	Sport Algés e Dafundo
3º	Luís Gonçalves	Colégio Maristas de Carcavelos

-73kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Bento	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Gonçalo Olas	Oficinas S. José
3º	Guilherme Salvador	Santa Casa da Amadora
3º	Dumitru Balanuta	Grupo Recreativo Gonçalvinhense

-81kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Abreu	St. Antº dos Cavaleiros
2º		



+81kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábio Quental	Clube Atlético de Campo de Ourique
2º	Diogo Jorge	União Mucifalense



Competição: Zonal de Juvenis I

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 10/03/2012

Participaram um total de 54 Judocas

-34kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Silva	Judo Clube de Lisboa
2º	Ludgero Carlos	Associação Torres Vedras
3º		
3º		

-38kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Revés	Colégio Santo André
2º	Guilherme Monteiro	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Ricardo Catarino	União Mucifalense
3º	António Leitão	Colégio Manuel Bernardes

-42kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Cláudio Tavares	Judo Clube de Lisboa
2º	Bernardo Serra	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Alexandre Pires	Judo Clube de Lisboa
3º	Diogo Carvalho	Colégio Maristas de Carcavelos

-46kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Mota	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
3º	Vasco Anderson	Oficinas S. José
3º	Mildo Mendonça	Judo Clube de Lisboa

-50kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Oliveira	Sport Algés e Dafundo
2º	Jorge Pires	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Pedro Gil	Sport Algés e Dafundo



3º	Pedro Aguiar	Judo Clube de Lisboa
----	--------------	----------------------

-55kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Almeida	Colégio Manuel Bernardes
2º	Rodrigo Amaral	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Gonçalo Peres	Universidade Lusófona
3º	Pedro Rodrigues	Colégio Moderno

-60kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nelson Rita	Judo Clube de Lisboa
2º	Tomás Sobral	Judo Clube Sintra
3º	André Marques	Sport Algés e Dafundo
3º	Henrique Fernandes	Sport Algés e Dafundo

-66kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Marques	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	Pedro Chen	Colégio Moderno

-73kg 1 atleta

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Figueiredo	Escola Judo Nuno Delgado
2º		

+73kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Teodósio	Judo Clube de Portugal
2º	Icaro Santos	Judo Clube de Lisboa



Competição: XXI Open de Lisboa de Seniores

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 02/06/2012

Participaram um total de 68 Judocas

Femininos (15)

-48kg **2 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Barbara Alemão	Oficinas S. José
2º		

-52kg **4 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Gonçalves	Clube Naval do Funchal
2º	Mariana Casimiro	Universidade Lusófona
3º	Diana Gouveia	Clube Naval do Funchal
3º		

-63kg **4 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Carmen-Cristina Nitu	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Filipa Almeida	Judo Clube Algarve
3º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa
3º		

-78kg **3 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Patrícia Vicente	Grupo Recreativo Gonçalveshense
2º	Erica Rompão	Judo Clube de Lisboa
3º	Lariza Suarez	Escola Judo Nuno Delgado
3º		

+78kg **2 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Costa	Sport Algés e Dafundo
2º		



Masculinos (53)

-60kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Louro	Sport Algés e Dafundo
2º	Marco Santos	Judo Clube de Lisboa
3º	David Pires	Universidade Lusófona
3º	Pedro Simões	Clube Naval do Funchal

-66kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Branco	Universidade Lusófona
2º	Diogo Morais	Universidade Lusófona
3º	João Gameiro	Judo Clube de Lisboa
3º	Yanick D'oliveira	Clube Naval do Funchal

-73kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Albuquerque	Sport Algés e Dafundo
2º	Rui Coelho	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Paulo Rolão	Judo Clube de Lisboa
3º	Miguel Cardoso	Sport Algés e Dafundo

-81kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Iurie Leu	Judo Clube Alvor
2º	Pedro Jorge	Sport Algés e Dafundo
3º	Miguel Martins	Lisboa Ginásio Clube
3º	David Reis	Judo Clube de Lisboa

-90kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ryan Melo	Sport Algés e Dafundo
2º	Noel Delgado	Escola Judo Nuno Delgado
3º	João Santos	Judo Clube de Lisboa
3º		



Competição: Open de Cadetes

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 17/06/2012

Participaram um total de 79 Judocas

Femininos (14)

-48kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Tavares	Judo Clube de Lisboa
2º		

-52kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Pedro	Lisboa Ginásio Clube
2º	Carolina Silva	Judo Clube de Lisboa
3º	Inês Oliveira	CR Charnaquense
3º		

-57kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Neves	Sport Algés e Dafundo
2º	Wilsa Gomes	Sporting Clube Portugal
3º	Inês Gama	Associação Educativa e Recreativa de Góis
3º		

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tatiana Nobre	Universidade Lusófona
2º	Daniela Carvalho	Judo Clube de Portugal
3º	Rita Gama	Associação Educativa e Recreativa de Góis
3º		

Masculinos (65)



-50kg

7 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

António Coimbra
João Pinho
Diogo Dias
Pedro Duarte

Clube

Judo Clube de Portugal
Escola Judo Nuno Delgado
Escola Judo Nuno Delgado
Casa de Benfica de Santarém

-55kg

7 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

Bruno Ambrósio
Miguel Pisco
Leonardo Siqueira
Pedro Teixeira

Clube

Judo Clube Sintra
Lisboa Ginásio Clube
Judo Clube de Lisboa
Judo Clube de Portugal

-60kg

16 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

João Lopes
Miguel Martins
David Reis
Vasco Salvador

Clube

Sport Club Operario Cem Soldos
Judo Clube Sintra
Colégio Santo André
Judo Clube de Portugal

-66kg

17 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

Miguel Silva
Guilherme Gouveia
João Genebra
João Rodrigues

Clube

Oficinas S. José
Colégio Maristas de Carcavelos
Escola Judo Nuno Delgado
Clube de Judo Total

-73kg

11 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

Anry Egutidze
Pedro Horta
Miguel Guerreiro
Marcos Barata

Clube

Sporting Clube Portugal
Sport Algés e Dafundo
AIRFA
Judo Clube de Lisboa

-81kg

7 atletas

Classificação

1º
2º
3º
3º

Nome

Tomás Fernandes
Pedro Andrade
Pedro Rebelo
Henrique Mourão

Clube

Lisboa Ginásio Clube
AHBEstoris
Colégio Maristas de Carcavelos
Colégio Maristas de Carcavelos



Competição: Open de Juvenis

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 10/11/2012

Participaram um total de 122 Judocas

JUVENIS I (45)

-38kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Silva	Judo Clube de Lisboa
2º	José Duque	Associação Académica de Coimbra
3º	Ludgero Carlos	Associação Torres Vedras
3º		

-42kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Leitão	Colégio Manuel Bernardes
2º		
3º		
3º		

-46kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
2º	Alexandre Pires	Judo Clube de Lisboa
3º	Cláudio Tavares	Judo Clube de Lisboa
3º	Bernardo Serra	Escola Judo Nuno Delgado

-50kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Ribeiro	Clube de Judo "O Dragão"
2º	Martim Choon	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Rafael Santos	Colégio Bom Sucesso
3º	Francisco Rosa	Colégio Manuel Bernardes

-55kg 14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Almeida	Colégio Manuel Bernardes
2º	Afonso Oliveira	Sport Algés e Dafundo
3º	João Aniceto	Centro Cultural e Desportivo do Montijo



3º	Ricardo Oliveira	Externato Frei Luis de Sousa
----	------------------	------------------------------

-60kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Amaral	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Francisco Esteves	Clube de Judo "O Dragão"
3º	Francisco Ribeiro	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Peres	Universidade Lusófona

-73kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Marques	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
2º	Diogo Oliveira	Centro Cultural e Desportivo do Montijo
3º		

JUVENIS II (47)

-38kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Sousa	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
2º		

-42kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Campos	Colégio Bom Sucesso
2º	Tiago Moreira	Judo Clube Portimão
3º	Gonçalo Correia	Sport Algés e Dafundo
3º		

-46kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Figueiredo	Colégio Maristas de Carcavelos
2º	Ricardo Ventura	Instituto Champagnat
3º	Luis Fernandes	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
3º	Fabrcio Violante	GRMilagres

-50kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Mendes	Associação Académica de Coimbra
2º	Rodrigo Jerónimo	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro Simões	Sport Algés e Dafundo



3º	Gonçalo Brito	Sport Algés e Dafundo
----	---------------	-----------------------

-55kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Costa	Judo Clube Sintra
2º	Manuel Afonso	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Francisco Maleitas	Judo Clube Odivelas
3º	João Pinha	Sport Algés e Dafundo

-60kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Constantino	Clube de Judo "O Dragão"
2º	Ricardo Gueifão	Clube de Judo "O Dragão"
3º	João Carreiras	Sport Algés e Dafundo
3º	Diogo Nunes	Escola Judo Nuno Delgado

-73kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaime Santos	Judo Clube de Lisboa
2º	Miguel Alves	Judo Clube Portugal
3º	Ailton Cardoso	Construções Norte Sul
3º	Guilherme Salvador	Sta Casa da Amadora

+73kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leon Glied	SFUA
2º	Fábio Qental	Clube Atlético de Campo de Ourique
3º		

FEMININOS (30)

-40kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leila Gonçalves	CCD Montijo
2º	Gisela Veiga	Judo Clube de Lisboa
3º		

-44kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Castro	Universidade Lusófona
2º	Denise Matias	Judo Clube de Lisboa

**-48kg** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dirce Doze	Judo Clube de Lisboa
2º	Valéria Ludovico	Judo Clube de Lisboa
3º		

-52kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonor Gonçalves	Oficinas S. José
2º	Inês Sales	Associação Académica de Coimbra
3º	Maria Ferreira	Sporting Clube Portugal
3º	Renata Caseirão	Escola Judo Nuno Delgado

-57kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Pereira	Judo Clube de Lisboa
2º	Tatiana Fortes	Judo Clube de Lisboa
3º	Alexandra Gonçalves	Judo Clube Odivelas
3º		

-63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipa Sousa	Associação Académica de Coimbra
2º	Cláudia Lopes	Judo Clube de Lisboa
3º	Mariana Albino	Associação Torres Vedras
3º	Márcia Gomes	Judo Clube de Lisboa

+63kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Barbara Calçada	Universidade Lusófona
2º	Alexandra Damas	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
3º	Joana Correia	Judo Clube de Lisboa
3º	Marta Duarte	CR Charnaquense



Competição: Open de Veteranos

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 11/11/2012

Participaram um total de 24 Judocas

-73kg M1 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Márcio Carinhas	Montanha Clube
2º	Filipe Santos	Clube S. Teotónio
3º	Pedro Prenda	Sporting Clube Portugal
3º		

-73kg M2-M4 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Simões	Associação Académica de Coimbra
2º	Lucio Conceição	Associação Académica de Coimbra
3º	Luis Silva	Clube de Judo Total
3º		

-81kg M1-M4 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Rosa	Associação Académica de Coimbra
2º	Bruno Xavier	CR Charnaquense
3º	Vicentiu Gaspar	Associação Torres Vedras
3º	Daniel Aguiar	AHBEstoris

-90kg M1-M2 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Branco	AHBEstoris
2º	Luis Araújo	CR Charnaquense
3º	Newton Reis	Judo Clube Sintra
3º		

-90kg M3 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Brandão	Clube S. Teotónio
2º	Mário Oliveira	CR Charnaquense



3º	Fernando Alves	GSMangualde
3º		

+90kg M1-M4 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joaquim Cortez	Clube S. Teotónio
2º	Ricardo Valentim	Clube de Judo Total
3º	João Oliveira	Associação Académica de Coimbra
3º	Alexandre Oliveira	Judo Clube Sintra



Competição: Zonal de Seniores

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 11/11/2012

Participaram um total de 64 Judocas

Femininos (10)

-52kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Barbara Alemão	Oficinas S. José
2º	Ana Oliveira	Lisboa Ginásio Clube
3º		

-63kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa
2º	Doina Babenco	Sporting Clube Portugal
3º		

-70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lartitza Suarez	Escola Judo Nuno Delgado
2º		

+70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Erica Rompão	Judo Clube de Lisboa
2º		

Masculinos (54)

-60kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Sousa	Sporting Clube Portugal
2º	João Santos	Sporting Clube Portugal
3º	Duarte Branco	Judo Clube de Lisboa
3º	Marco Santos	Judo Clube de Lisboa

**-66kg** **12 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Guarinho	Universidade Lusófona
2º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Silva	Universidade Lusófona
3º	Miguel Galhardas	Universidade Lusófona

-73kg **16 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Jacinto	Sport Algés e Dafundo
2º	Dorin Paladin	Sport Algés e Dafundo
3º	Rui Coelho	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Nuno Esteves	Oficinas S. José

-81kg **11 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Hugo Messias	Universidade Lusófona
2º	Daniel Costa	Sporting Clube Portugal
3º	Ricardo Passarinho	Judo Clube de Lisboa
3º	Nuno Albuquerque	Sport Algés e Dafundo

-90kg **4 atletas**

Classificação	Nome	Clube
1º	Hugo Silva	Universidade Lusófona
2º	Miguel Almeida	Judo Clube de Lisboa
3º	Illie Budo	Sporting Clube Portugal
3º		

+90kg **1 atleta**

Classificação	Nome	Clube
1º	António Silva	Universidade Lusófona



Competição: Open de Cadetes

Local da Prova: Pavilhão do Estádio 1º de Maio - Inatel

Data: 24/11/2012

Participaram um total de 96 Judocas

Femininos (26)

-52kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Silva	Judo Clube de Lisboa
2º	Beatriz Fernandes	Clube Recreativo Alturense
3º	Andreia Tavares	Judo Clube de Lisboa
3º	Catarina Aleixo	Sport Club Operario Cem Soldos

-57kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Esteves	Oficinas S. José
2º	Cristiana Fonseca	Judo Clube Alvor
3º	Batilde Oliveira	Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho
3º	Wilsa Gomes	Sporting Clube Portugal

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniela Carvalho	Judo Clube Portugal
2º	Juliana Machado	Judo Clube de Barcelos
3º	Catarina José	Judo Clube Alvor
3º		

+70kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marta Silva	Judo Clube Alvor
2º	Karen Mendonça	Judo Clube Portugal
3º	Elsa Gomes	Sporting Clube Portugal
3º		

Masculinos (82)

**-50kg** 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Duarte	Casa de Benfica de Santarém
2º	Bernardo Alves	Judo Clube Algarve
3º	Tiago Almeida	Sport Algés e Dafundo
3º	Diogo Dias	Escola Judo Nuno Delgado

-55kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Silva	Judo Clube Algarve
2º	Miguel Pisco	Lisboa Ginásio Clube
3º	Bernardo Duarte	Escola Judo Nuno Delgado
3º	António Coimbra	Judo Clube Portugal

-60kg 23 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Renato Ferreira	Externato Frei Luis de Sousa
2º	Gonçalo Xavier	União Mucifalense
3º	João Lopes	Sport Club Operario Cem Soldos
3º	Diogo Marques	AIRFA

-66kg 20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Silva	Vitória Futebol Clube
2º	Ricardo Braz	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Bruno Carvalho	Sport Algés e Dafundo
3º	Bernardo Valente	AERGois

-73kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Anri Egutidze	Sporting Clube Portugal
2º	João Martinho	Vitória Futebol Clube
3º	Pedro Horta	Sport Algés e Dafundo
3º	Miguel Guerreiro	AIRFA

-81kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Andrade	AHBEstoris
2º	Tomás Fernandes	Lisboa Ginásio Clube
3º	Vasco Silveira	Ginásio Clube Português
3º	Ricardo Gaspar	Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho



+81kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Rompão	Judo Clube de Lisboa
2º	Davi Souza	CR Charnaquense
3º	Francisco Mendes	Judo Clube de Portugal
3º	Marco Pereira	AIRFA



Rankings



Anexo II - RANKINGS ADJL - 2011

JUVENIS FEMININOS

< 36Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 22.01.2012	Zonal Juvenis 10.03.2012	Open Juvenis 10.11.2012	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1ª	Sandra Sofia Martins Ferreira	116558	JCL	10	9		19	19
2ª	Vanessa Moreira Pereira	116453	JCL	8	5		13	18
< 40Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1ª	Gisela Cabral da Veiga	116750	JCL	9	10	8	27	27
2ª	Denise Alexandra Correia Matias	127852	JCL	11	7		18	26
3ª	Teresa Goncalves Alves Castro	113238	ULHT		12		12	22
4ª	Márcia Beatriz Barreto e Santos	130082	JCL	7	7		14	19
5ª	Cloé de Sousa Abreu	113402	CNS		6		6	6
6ª	Raquel Fátima Pereira Basílio	114847	JCS	5			5	5
<36kg	Vanessa Moreira Pereira	116453	JCL			5	5	0
< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1ª	Bruna Rafaela Abranches Batista	121221	JCL	10	9		19	25
2ª	Cheila Silva Monteiro	116469	JCL	7	11		18	18
3ª	Mara Sofia Nunes Sanches	116736	JCL	7	7		14	14
4ª	Jéssica Alexandra da Silva Almeida	116723	JCL	5	5		10	10
4ª	Janice Nair Gonçalves	121063	CNS		10		10	10
6ª	Margarida Mascarenhas Carriço	123643	SDSA	5			5	5
<48kg	Dirce Sofia Santos Teixeira Doze	116447	JCL	12			12	0
<40kg	Márcia Beatriz Barreto e Santos	130082	JCL			5	5	0
<40kg	Denise Alexandra Correia Matias	127852	JCL			8	8	0
<44kg	Teresa Goncalves Alves Castro	113238	ULHT			10	10	0
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final



1ª	Tatiana Leiner Ramos Dias Semedo Fortes	117590	JCL	14	12		26	35
2ª	Leonor Araujo Oliveira Romano Gonçalves	107792	OSJ	12	8		20	33
3ª	Dirce Sofia Santos Teixeira Doze	116447	JCL		9	10	19	31
4ª	Valeria Martins Romano Ludovico	121300	JCL	9	7	8	24	24
5ª	Maria Azevedo Lopes Ferreira	130267	SCP	6	5		11	18
6ª	Susana Bárbara de Brito Calhau	116534	Stª CA	6			6	11
7ª	Mariana de Jesus Estanislau	129033	JCL	5	5		10	10
8ª	Francisca de Augusto Domingos	132390	ATV			5	5	5
< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1ª	Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão	112244	EJND	7	8	8	23	23
2ª	Margarida Sousa Fonseca	118411	JCL	12	10		22	22
3ª	Rita Inês Mendes Duarte	109710	SCP	6	5		11	11
<44kg	Bruna Rafaela Abranches Batista	121221	JCL			6	6	0
<48kg	Leonor Araújo Oliveira Romano Gonçalves	107792	OSJ			13	13	0
<48kg	Susana Bárbara de Brito Calhau	116534	Stª CA			5	5	0
<48kg	Maria Azevedo Lopes Ferreira	130267	SCP			7	7	0
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1ª	Madalena Pereira		JCL	11	10	11	32	32
2ª	Madalena Duarte de Almeida Costa Pereira	107784	JCL	5	12		17	17
3ª	Maria Bebiana Esteves Cordeiro Barbosa	123790	GCP	8	7		15	15
4ª	Alexandra Esperança Gonçalves	126509	JCO			7	7	7
4ª	Carolina Serrão Afonso de Almeida	130966	SCP		7		7	7
6ª	Beatriz Hilário Cuba	128053	LGC			5	5	5
6ª	Ana Isabel Nunes Henriques Vicente	129763	JCS		5		5	5
6ª	Maria Carlota Roque Pinto Baila	123905	Col.BS		5		5	5
<48kg	Tatiana Leiner Ramos Dias Semedo Fortes	117590	JCL			9	9	0
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Total
1ª	Cláudia Inês R. Lopes	120055	JCL	10	10	10	30	30
2ª	Mariana Tanqueiro Albino	120635	ATV	8	8	8	24	24
3ª	Stefânia Leonor dos Reis Martins	120109	JCL	5	5	5	15	15
4ª	Erica Godinho Mendes Alves Miguel	120258	CSA		7		7	13



5ª	Erica Sueli Ferreiro Sequeira	116729	JCL		12		12	12
>63kg	Márcia Filipa Silva Mendes Gomes	116454	JCL			7	7	0
> 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Total
1ª	Barbara Sofia Morgado F. Núncio Calçada	111001	ULHT	8	10	12	30	30
2ª	Joana Pais Correia	113191	JCL	6	8	7	21	21
2ª	Márcia Filipa Silva Mendes Gomes	116454	JCL	9	5		14	21
4ª	Márcia Liri Évora Furtado	128852	EJND			5	5	5
<63kg	Erica Godinho Mendes Alves Miguel	120258	CSA	6			6	0



JUVENIS I

< 34Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 22.01.2012	Zonal Juvenis 10.03.2012	Open Juvenis 10.11.2012	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Francisco Manuel Arala Pinto Alves da Silva	110022	JCL	10	10		20	31
2º	Ludgero Pedro Abreu Antunes Carlos	120434	ATV	8	8		16	23
3º	Afonso de Paiva e Pona Corte Real Gonçalves	130842	CMC	7			7	7
4º	Rafael Gaspar Mendes	117248	Stª CA		5		5	5
< 38Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Vasco Branco Revés	123813	CSA	11	12		23	23
2º	Guilherme Lobo Elias Libano Monteiro	131405	EJND	5	10		15	15
3º	Ricardo Manuel Roque Alves Jesus Catarino	121031	UM		7		7	13
4º	João Diogo Fortuna Reis Pinto	107873	CMC	7			7	7
5º	Yoann de Sousa Abreu	113403	CNS		5		5	5
<42kg	António João Casanova Ferreira M. Leitão	132089	CMB		7		7	0
<34kg	Francisco Manuel Arala Pinto Alves da Silva	110022	JCL			11	11	0
<42kg	João Pedro Matos Fortuna Pedroso Raimundo	120228	AHBE		5		5	0
<34kg	Ludgero Pedro Abreu Antunes Carlos	120434	ATV			7	7	0
< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Alexandre Filipe Lopes Pires	117368	JCL	13	9		22	33
1º	Cláudio Alexandre Vital Tavares	116464	JCL	10	13		23	33
3º	Diogo Miguel Palma Calado Carvalho Lopes	122600	CMC	6	8		14	21
4º	António João Casanova Ferreira M. Leitão	132089	CMB			9	9	16
4º	João Pedro Matos Fortuna Pedroso Raimundo	120228	AHBE	6		5	11	16
6º	David Henrique Farinha Gravanita	122440	JCP	5	5		10	10
6º	Henrique Miguel Andrade Campos Navas	127998	JCP	5	5		10	10
6º	Henrique Queiroz Nazaré Marques Pereira	115819	EJND	10			10	10
9º	Guilherme Fernandes Loureiro de Couceiro Braga	112243	EJND		6		6	6
9º	Rafael Oliveira Ferreira Vilar Santos	116801	Col.BS		6		6	6
11º	José Luis Antão Marques da Silva	113452	GCP	5			5	5



<46kg	Bernardo Filipe Marcelo Serra	112242	EJND		10		10	0
<46kg	Mildo Reinaldo Mendonça	121223	JCL	6			6	0
<38kg	Ricardo Manuel Roque Alves Jesus Catarino	121031	UM	6			6	0
< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Leandro Rafael Lopes Cresol	116560	JCL	12	10	14	36	36
2º	Bernardo Filipe Marcelo Serra	112242	EJND	7		8	15	25
3º	João Miguel Fonseca da Mota	128404	EJND	11	13		24	24
4º	Mildo Reinaldo Mendonça	121223	JCL		8	7	15	21
4º	Vasco Vilarinho Anderson	124072	OSJ	5	9		14	21
6º	Gonçalo Querido de Freitas	110017	JCL			6	6	6
6º	Pedro Baptista Martins	110680	CSQ		6		6	6
6º	Vasco Proença Gomes Fernandes	128052	LGC		6		6	6
9º	Francisco Rafael Peres Gomes Mendes Barata	132000	EJND		5		5	5
9º	Gonçalo Maria Steglich Canas Lopes Ribeiro	127434	CMB		5		5	5
9º	Ricardo Manuel Roque Alves Jesus Catarino	121031	UM			5	5	5
<42kg	Alexandre Filipe Lopes Pires	117368	JCL			11	11	0
<42kg	Cláudio Alexandre Vital Tavares	116464	JCL			10	10	0
<42kg	Diogo Miguel Palma Calado Carvalho Lopes	122600	CMC			7	7	0
<50kg	Martim de Oliveira Pereira Gomes Choon	116322	EJND	8			8	0
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Afonso Garcia Louro do Nascimento e Oliveira	113432	SAD	13	13		26	38
2º	Diogo Miguel Palma Calado Carvalho Lopes	122600	CMC	8	6		14	19
3º	Martim de Oliveira Pereira Gomes Choon	116322	EJND			10	10	18
4º	Pedro Diogo Pereira Rego Gil	110383	SAD		8		8	15
5º	Pedro Daniel Dias Aguiar	112257	JCL	5	9		14	14
6º	Francisco Maria Ribeiro de Dias Rosa	113188	CMB		5	7	12	12
7º	Jorge Miguel Pinto Homem Pires	120161	EJND		10		10	10
8º	Rafael Oliveira Ferreira Vilar Santos	116801	Col.BS			8	8	8
9º	João Levy Damiaes Salvador Sécio	112794	CNS		6		6	6
10º	Gonçalo Palmeira Valente Cardoso	132709	GCP			5	5	5
10º	José Maria Domingos Simão Graça Leitão	123604	CMB		5		5	5
<55kg	João Monteiro Martins de Almeida	103125	CMB	6			6	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final



1º	João Monteiro Martins de Almeida	103125	CMB		13	13	26	32
2º	Rodrigo Queiroga Amaral	122431	EJND		13		13	25
3º	Gonçalo Reis Carlos Peres	104233	ULHT	11	8		19	19
4º	Francisco Passô Soares Ribeiro	113932	ULHT	8			8	8
4º	Pedro Filipe Bastos Rodrigues	116223	CM		8		8	8
6º	Diogo Miguel Araújo Soromenho de Alvito	119972	CMB		6		6	6
6º	Tiago Filipe Vaz Ataíde Melo Antunes	127435	CMB		6		6	6
6º	Vasco Proença Gomes Fernandes	128052	LGC			6	6	6
9º	Alberto Alexandre Barros Guimarães	120457	JCL		5		5	5
9º	Diogo Cruz Alpendre	101009	LGC			5	5	5
9º	João Paulo Ribeiro Costa Ramalho Alves	132733	CMB			5	5	5
9º	José Miguel T. Carraça Cigarra Fidalgo	103652	SCP			5	5	5
9º	Pedro Gonçalo Guerreiro Garcês	113567	CM		5		5	5
<50kg	Afonso Garcia Louro do Nascimento e Oliveira	113432	SAD			12	12	0
<50kg	Diogo Miguel Palma Calado Carvalho Lopes	122600	CMC			5	5	0
<50kg	Pedro Diogo Pereira Rego Gil	110383	SAD	7			7	0
<60kg	Thiago Philipe dos Santos	123936	AHBE	5			5	0
<46kg	Vasco Vilarinho Anderson	124072	OSJ			7	7	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Tomás Vaz Genro Guerreiro Sobral	122177	JCS	12	10		22	28
2º	André Filipe Sequeira Marques	124558	SAD	7	7		14	20
3º	João Miguel Raimundo Oliveira Pestana Brandão	109690	CMC	8	5		13	13
4º	Thiago Philipe dos Santos	123936	AHBE		6		6	11
5º	Tomas Ferreira de Pinho e Duarte de Almeida	103158	CMC	9			9	9
6º	Gonçalo Reis Carlos Peres	104233	ULHT			8	8	8
<66kg	Henrique Torres Fernandes	105184	SAD		8		8	0
<66kg	Luis Filipe Scherer Toste	117544	SAD	5			5	0
<66kg	Nelson Amado Sá Bandeira Rita	120112	JCL		13		13	0
<66kg	Renato Alexandre Gameiro Simões	125511	CCRAM		5		5	0
<55kg	Rodrigo Queiroga Amaral	122431	EJND			12	12	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Nelson Amado Sá Bandeira Rita	120112	JCL	9		8	17	30
2º	André Filipe Antunes Marques	123616	GRG	8	10		18	28
3º	Henrique Torres Fernandes	105184	SAD	7		12	19	27



4º	Luis Filipe Scherer Toste	117544	SAD			5	5	10
5º	Renato Alexandre Gameiro Simões	125511	CCRAM			5	5	10
5º	Pedro Morgado Santos Chen	113622	CM		8		8	8
7º	António Lopes Madureira Marques Costa	131404	EJND	6			6	6
7º	Nelito Amado Sá Bandeira Rita	120110	JCL	6			6	6
9º	João Pedro Ferreira Serpa Francisco Fernandes	121205	Stº.A.C		5		5	5
<60kg	André Filipe Sequeira Marques	124558	SAD			6	6	0
<60kg	Tomás Vaz Genro Guerreiro Sobral	122177	JCS			6	6	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Miguel Ângelo Nunes da Graça Figueiredo	123629	EJND	5			5	5
1º	Tiago Sequeira Fonseca	130928	UM			5	5	5
<66kg	André Filipe Antunes Marques	123616	GRG			10	10	0
> 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Alexandre Miguel Carrilho Teodósio	103474	JCP	5	10		15	15
2º	Icaro Luiz Rodrigues dos Santos	131688	JCL		8		8	8
3º	Francisco Pinto Oliveira	131470	CCRAM		5		5	5



JUVENIS II

< 38Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 22.01.2012	Zonal Juvenis 10.03.2012	Open Juvenis 10.11.2012	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Filipe Cardoso da Costa Campos	107194	Col.BS		10		10	19
2º	Alex Adriano Silva dos Santos	131159	JCL		5	5	10	10
3º	Elvis Miguel da Lima Afonso	131793	JCL		8		8	8
< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Gonçalo Tome Correia	107813	SAD		8	7	15	15
2º	Francisco Maria Morgado Roberto da Silva	107754	CSCM ^a	9	5		14	14
<38kg	Filipe Cardoso da Costa Campos	107194	Col.BS			9	9	0
<46kg	Rodrigo de Sousa e Brito Figueiredo	99705	CMC		10		10	0
< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rodrigo Alexandre da Cunha Jerónimo	121289	SAD	13	9		22	33
2º	Pedro Miguel Rega Simões	107195	SAD	8	7		15	23
3º	Tiago da Silva Jorge Cabecinha	101450	ULHT	5	11		16	22
4º	Rodrigo de Sousa e Brito Figueiredo	99705	CMC			10	10	20
5º	Pedro de Araújo e Sá Olaio	117756	Col.BS	9			9	14
5º	Ricardo Torres Ventura	123994	Ext.Ch		5	9	14	14
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Pedro Miguel Capela Bacalhau	110400	SAD	11			11	26
2º	Manuel Santos Afonso	118335	EJND	5	7		12	22
3º	Gonçalo Nunes Guerreiro de Brito	110387	SAD		11	8	19	19
4º	Francisco Horta Maleitas	125691	JCO		9		9	16
5º	Pedro Gonçalo Lopes Matias	128403	EJND	7			7	7
6º	Afonso Timas Marques	128402	EJND	6			6	6
6º	Pedro Rodrigo Santarém Ferreira	130027	JCL			6	6	6
8º	Guilherme A. Alves da Silva Martins Rodrigues	131700	JCL			5	5	5
8º	Hugo Miguel Favinha da Cruz	121002	SCP			5	5	5
<46kg	Pedro de Araújo e Sá Olaio	117756	Col.BS		5		5	0



<46kg	Pedro Miguel Rega Simões	107195	SAD			8	8	0
<46kg	Rodrigo Alexandre da Cunha Jerónimo	121289	SAD			11	11	0
<46kg	Tiago da Silva Jorge Cabecinha	101450	ULHT			6	6	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	João Pedro Fernandes Carreiras	110401	SAD	11	13		24	32
2º	João Pedro Damas Costa	114561	JCS	8	7	13	28	28
3º	Diogo Miguel Martins Nunes	112234	EJND	10	9		19	27
4º	João Maria Orterer Duarte Pinha	110386	SAD	7	11	8	26	26
5º	José António Almeida Xavier	127970	CNS		7		7	12
6º	Afonso Boavida Rodrigues	103531	ULHT	5	5		10	10
7º	Tomás Xavier de Paulo Ferreira da Rocha Grilo	123618	CNS		8		8	8
8º	Miguel Matias Polido Ferreira	120159	JCL		6		6	6
9º	Miguel Guerra Cascais	115219	GRG		5		5	5
<50kg	Francisco Horta Maleitas	125691	JCO			7	7	0
<50kg	Manuel Santos Afonso	118335	EJND			10	10	0
<50kg	Pedro Miguel Capela Bacalhau	110400	SAD		9		9	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Henrique Artreiro Sousa Lopes	101059	GCP	9	11		20	29
2º	João Vasco Gonçalves Fonseca	107167	SAD	11	9	6	26	26
3º	Francisco Pinto Ribeiro Brás de Almeida	117722	EJND			5	5	10
4º	Miguel Ângelo de Andrade Regueira	127971	CNS		7		7	7
5º	Ricardo Daniel Santos Dias	132088	CSA		5		5	5
<55kg	Diogo Miguel Martins Nunes	112234	EJND			8	8	0
<55kg	João Pedro Fernandes Carreiras	110401	SAD			8	8	0
<55kg	José António Almeida Xavier	127970	CNS			5	5	0
<50kg	Pedro Miguel Capela Bacalhau	110400	SAD			6	6	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Miguel Albuquerque de Vale e Silva Alves	114506	JCP	8	12		20	30
2º	Duarte Gabriel Pires Antunes Viegas Brás	104257	SAD	9	8	12	29	29
3º	Luis Pedro Lages Vale Gonçalves	103442	CMC		7	6	13	18
4º	Rodrigo Matos Machado	117378	SAD		10		10	10
5º	Filipe Rocha Guerra da Silva	103198	SAD			7	7	7
6º	João Tomás Primor Velho Rodrigues Freitas	125875	JCO		5		5	5



6º	Miguel Mendes Patrício	132686	CDUL			5	5	5
<60kg	Francisco Pinto Ribeiro Brás de Almeida	117722	EJND	5			5	0
<60kg	Henrique Arteiro Sousa Lopes	101059	JCP			9	9	0
<73kg	Ricardo Xavier Bidarra Bento	108211	EJND	12			12	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Jaime Alcântara dos Santos	116574	JCL	9	7	13	29	29
1º	Ricardo Xavier Bidarra Bento	108211	EJND		12	5	17	29
3º	Gonçalo Nunes de Oliveira Olas	113469	OSJ		10	6	16	25
4º	Guilherme Lestra Chaves Salvador	117247	StªCA		8	8	16	16
5º	Ailton Danelson Tavares Cardoso	119977	CNS		5	7	12	12
5º	Dumitru Victor Balanuta	116103	GRG		7		7	12
7º	Wilson Tuba Muana Soba	131161	JCL		5		5	5
<66kg	Luis Pedro Lages Vale Gonçalves	103442	CMC	5			5	0
<66kg	Miguel Albuquerque de Vale e Silva Alves	114506	JCP			10	10	0
> 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
>81kg	Fábio Miguel Marques Quental	107259	CACO			8	8	0
<73kg	Dumitru Victor Balanuta	116103	GRG			5	5	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Diogo Abreu Ribeiro	120223	StªAC		9		9	9
2º	David Gabriel Barros dos Santos Moreno	120224	StªAC		5		5	5
<73kg	Gonçalo Nunes de Oliveira Olas	113469	OSJ	9			9	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Fábio Miguel Marques Quental	107259	CACO		10		10	18
2º	Diogo Henrique Dyson Lima Jorge	129613	UM		8		8	8
3º	Daniel de Jesus Nunes Abreu	121196	AHBE		5		5	5



CADETES FEMININOS

< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 15.01.2012	Open de Cadetes 17.06.2012	Open de Cadetes 24.11.2012	TOTAL Categoria	TOTAL Final
<48kg	Andreia Cristina Morais Tavares	116496	JCL	9			9	0
<48kg	Matilde Carmo Martinho Pereira	117578	SAD	5			5	0
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1ª	Andreia Cristina Morais Tavares	116496	JCL		9		9	26
2ª	Patrícia Alexandra Araujo Reis	123689	CNS	9			9	14
3ª	Maria Gemma Siderot	129386	SCP	11			11	11
4ª	Matilde Carmo Martinho Pereira	117578	SAD		5		5	10
5ª	Ana Rita Valente Machado	129951	CNS	5			5	5
<52kg	Carolina Arala Pinho Alves da Silva	103955	JCL	7			7	0
< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1ª	Carolina Arala Pinho Alves da Silva	103955	JCL		9	11	20	27
2ª	Andreia Rauquel Fernandes Pedro	111225	LGC	10	11		21	21
3ª	Adriana Filipa Rodrigues da Conceição	121220	JCL	8	5	6	19	19
4ª	Tatiana Siderot	133459	JCL			6	6	6
<57kg	Ana Rita Rodrigues Costa	129611	JCL	5			5	0
<48kg	Patrícia Alexandra Araújo Reis	123689	CNS			5	5	0
<48kg	Andreia Cristina Morais Tavares	116496	JCL			8	8	0
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1ª	Ana Rita Reis Carçoço Neves	117488	SAD	9	11	5	25	25
2ª	Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves	99526	OSJ	11		13	24	24
3ª	Wilsa Idiana Almada Gomes	129030	SCP	5	9	8	22	22
4ª	Ana Rita Rodrigues Costa	129611	JCL		5	6	11	16
5ª	Rita Lima Mayer Morais	121119	JCP	7			7	7
5ª	Batilde Inês de Oliveira Loureiro Evangelista	131469	CCRAM			7	7	7
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL



1ª	Daniela Incencio de Carvalho	111043	JCP	8	9	11	28	28
2ª	Tatiana Castro Nobre	107205	ULHT	11	11		22	22
3ª	Josina Lopes da Silva	123730	EJND	9	5		14	14
4ª	Joana Filipa Mota Lobo	118409	JCL	8			8	8
5ª	Ana Teresa Marinho Viegas	108650	JCS	5			5	5
5ª	Inês Filipa Gomes da Silva	127483	JCL	5			5	5
> 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1ª	Wilsa Idiana Almada Gomes	129030	SCP	9			9	16
2ª	Mafalda Nascimento Pedro	123901	Stª CA	5			5	5
> 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1ª	Karen Alexandra Pinheiro Mendonça	133817	JCP			9	9	9
>63kg	Wilsa Idiana Almada Gomes	129030	SCP			7	7	0



CADETES MASCULINOS

< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 15.01.2012	Open de Cadetes 17.06.2012	Open de Cadetes 24.11.2012	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Duarte Pereira de Araújo Coutinho	117250	SAD	12			12	24
2º	Rafael dos Santos Pinheiro	124210	LGC	8			8	8
3º	Nuno Miguel Anágua Justo	127891	ADC	5			5	5
<50kg	Diogo Ribeiro de Azevedo Dias	116303	EJND	10			10	0
<50kg	Tiago Pereira Delgado Brissos Almeida	111223	SAD	7			7	0
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	António Carlos Castro F. Farmhouse Coimbra	113606	JCP	12	11		23	32
2º	Diogo Ribeiro de Azevedo Dias	116303	EJND		7	7	14	24
3º	Tiago Pereira Delgado Brissos Almeida	111223	SAD		5	8	13	20
4º	João Gomes Oliveira Pinho	111451	EJND	7	10		17	17
5º	Igor Miguel Alves Morgado	121064	CNS	7			7	12
6º	Francisco Xavier Penha G. Belmar da Costa	104334	ULHT	5			5	5
6º	Tomas Bual Andrade e Silva	103390	ULHT	5			5	5
<46kg	Duarte Pereira de Araújo Coutinho	117250	SAD		7		7	0
<55kg	Miguel Joao Soares Pisco	99653	LGC	10			10	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Miguel João Soares Pisco	99653	LGC		9	10	19	29
2º	Miguel de Sousa Fernandes Barroso	95788	SCP	12			12	23
2º	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira	125941	JCP	7	9		16	23
4º	Bruno Miguel Gaspar Ambrósio	110140	JCS	10	12		22	22
5º	André Gonçalo de Sá Antunes	128234	EJND		5	7	12	18
6º	Bernardo Rodrigues Leal Guimarães Duarte	101459	EJND	5		9	14	14
6º	Leonardo Pereira da Silva Siqueira	132202	JCL		8	6	14	14
8º	Martim Maria Marques Pereira Guerreiro	116764	JCP	7			7	7
9º	Caetano de Amaral Albuquerque Lopes Cardoso	103263	ULHT	5			5	5
9º	João Miguel de Matos Carvalho	131472	CCRAM		5		5	5



9º	João Damas Mora Arantes e Oliveira	127872	JCL (não é do JCL é do Sagrado)			5	5	5
9º	José Filipe Rodrigues Ribeiro	116451	JCL	5			5	5
9º	Luis Manuel Lopes Silva Reis	99956	GCP	5			5	5
9º	Rúben Manuel Gonçalves Marques da Silva	129544	CSA			5	5	5
<60kg	Alexandre Remisio Sequeira	99598	EJND	6			6	0
<50kg	António Carlos Castro F. Farmhouse Coimbra	113606	JCP			9	9	0
<60kg	António Francisco Cantinho Cunha	118407	JCL	5			5	0
<46kg	Duarte Pereira de Araújo Coutinho	117250	SAD			5	5	0
<60kg	Guilherme Ribeiro Antunes	114564	SAD	5			5	0
<50kg	Igor Miguel Alves Morgado	121064	CNS			5	5	0
<60kg	Manuel Pedro Teixeira Simões	112167	SAD	10			10	0
<60kg	Marcos Bernardino da Silva Medeiros	105017	EJND	6			6	0
<60kg	Miguel Francisco Padeiro Martins	114849	JCS	10			10	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Gonçalo Fonseca Xavier	107366	UM	8		11	19	25
2º	Afonso Miguel da Cruz Morbey	103498	SCP	9	7	8	24	24
3º	Manuel Pedro Teixeira Simões	112167	SAD		8	5	13	23
4º	David Caetano Reis	116163	CSA	12	9		21	21
4º	Vasco Pulido Valente de Brito Salvador	103712	JCP	7	9	5	21	21
6º	Miguel Francisco Padeiro Martins	114849	JCS		10		10	20
7º	Alexandre Remisio Sequeira	99598	EJND		6	7	13	19
8º	Marcos Bernardino da Silva Medeiros	105017	EJND		6	6	12	18
9º	António Francisco Cantinho Cunha	118407	JCL		6	6	12	17
10º	Joel Jorge Westcott Mota	102639	UM	5		5	10	15
11º	Bruno Ramos dos Reis Lopes Rodrigues	98129	JCL	10			10	10
11º	Guilherme Ribeiro Antunes	114564	SAD		5		5	10
11º	João Francisco Correia C. Bernardes de Matos	98898	ULHT	10			10	10
11º	Lourenço Peixoto Castanheira Egídio de Sousa	107197	SAD	5	5		10	10
15º	Guilherme André Ferreira Fernandes	110238	CNS	8			8	8
16º	André Barrancos Oliveira	103412	OSJ			6	6	6
17º	Bruno Manuel da Costa Matos	121144	EJND	5			5	5
17º	Francisco Manuel Serra Duarte	95843	ADCEO	5			5	5
17º	José Fernandes Cândido	130925	SCP	5			5	5
17º	Lourenço Brás Monteiro Ascensão	130831	CMC			5	5	5
17º	Samuel Filipe Ferreira Duarte	128304	ATV	5			5	5



<55kg	André Gonçalo de Sá Antunes	128234	EJMD	6			6	0
<66kg	Bernardo Alves Pinho	116570	JCL	5			5	0
<66kg	Bruno Guilherme Guimarães Pais Carvalho	111237	SAD	5	5		10	0
<55kg	Miguel de Sousa Fernandes Barroso	95788	SCP		5	6	11	0
<55kg	Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira	125941	JCP			7	7	0
<66kg	Rodrigo Manuel Segura Rodrigues	111047	SAD	6			6	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Guilherme Antunes Gouveia	95864	CMC	8	10	5	23	23
2º	Bruno Guilherme Guimarães Pais Carvalho	111237	SAD			10	10	20
3º	Bernardo Alves Pinho	116570	JCL		7	7	14	19
3º	João Tiago Pereira Rodrigues	99758	CJT	9	10		19	19
5º	Diogo Bizarro Almeida Saraiva	113592	EJND	6	7	5	18	18
5º	Rodrigo Manuel Segura Rodrigues	111047	SAD		5	7	12	18
7º	João Francisco Piteira Genebra	117838	EJND	6	10		16	16
8º	Manuel Maria Brás Monteiro Teixeira	99484	CMC	10			10	15
9º	André Leitão Nunes da Silva	118667	SCP	5		8	13	13
10º	Miguel Lima Simões da Silva	99741	OSJ		12		12	12
10º	Timo Bolz	125689	AHBE	12			12	12
12º	Gonçalo Alexandre Simões Pinto	120429	EJND	6	5		11	11
12º	Miguel Ângelo Pinto	110374	CCRAM		5	6	11	11
14º	José Maria Ferreira Alves Gonçalves Moreira	103275	JCL	5		5	10	10
14º	Ricardo Mendes Brás	96440	EJND			10	10	10
16º	João Henrique Lourenço da Silva	127506	ATV	6			6	6
17º	Alexandru Berinde	132201	JCL			5	5	5
17º	André Aguiar de Matos de Lima Miranda	107388	CMC	5			5	5
17º	Carlos Miguel Assunção Cavaco	133063	CCRAM			5	5	5
17º	Filipe Gonçalves Martins	107903	SAD	5			5	5
17º	Francisco Miguel Godinho Soares Louro	96971	EJND	5			5	5
17º	Luis Carlos de Assunção Roma Fernandes	118674	CSCM ^a			5	5	5
17º	Luis Henrique Martins de Almeida Fialho	132432	JCL		5		5	5
17º	Miguel Filipe Rufino Horta	122527	EJND	5			5	5
17º	Ruben André Brites Gonçalves	123649	JCO			5	5	5
<60kg	Gonçalo Fonseca Xavier	107366	UM		6		6	0
<60kg	Joel Jorge Westcott Mota	102639	UM		5		5	0
<73kg	Marcos Domingues Barata	104321	JCL	7			7	0
<73kg	Pedro Jorge Raposo da Silva Horta	115092	SAD	10			10	0



<73kg	Rodrigo Gandon Fernandes Valente Pires	116134	AHBE		7		7	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Anri Egutidze	125690	SCP	11	12	12	35	35
2º	Pedro Jorge Raposo da Silva Horta	115092	SAD		10	10	20	30
3º	Marcos Domingues Barata	104321	JCL		8	7	15	22
3º	Rodrigo Gandon Fernandes Valente Pires	116134	AHBE	8		7	15	22
5º	Henrique Viegas Gancho	99447	AAD		5	5	10	16
5º	João Miguel Gonçalves Coimbra	127615	JCP	5	6	5	16	16
7º	André Gonçalo Carvalho Nascimento	110077	CNS	6		5	11	11
8º	Guilherme André Ferreira Fernandes	110238	CNS			6	6	6
9º	André Torcato Cartaxo	123774	SAD	5			5	5
9º	Bernardo Filipe Rodrigues Machado	123913	JCL		5		5	5
9º	Diogo Rafael Barreira Franco	100273	ATV	5			5	5
9º	Salvador Ledesma Frazão de Barros Quintas	124253	JCL			5	5	5
<81kg	Francisco Neves Pousada Pereira Delgado	113346	JCL		6		6	0
<81kg	Henrique de Brito Mourão	113123	CMC	5			5	0
<66kg	Manuel Maria Bras Monteiro Teixeira	99484	CMC			5	5	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Tomás António Nicolau Cabral Fernandes	100752	LGC		13	9	22	31
2º	Pedro Fernandes Roquete de Andrade	103184	AHBE		10	11	21	30
3º	Pedro Filipe Bentes de Sá Rebelo	130841	CMC	13	7	5	25	25
4º	Francisco Maria Brandão Vieira Mendes	111437	JCP	8	6		14	22
5º	Francisco Neves Pousada Pereira Delgado	113346	JCL	7		6	13	19
5º	Henrique de Brito Mourão	113123	CMC		8	6	14	19
7º	Vasco Crisóstomo Silveira	95126	GCP	10		8	18	18
8º	Ricardo Jorge Gonçalves Gaspar	131477	CCRAM			8	8	13
9º	Bernardo Pinheiro	116505	CACO	5			5	5
9º	Miguel Ângelo Duarte Rodrigues	123921	JCL	5			5	5
9º	Pedro Miguel Fidalgo Martins	103641	ADCEO		5		5	5
<73kg	Henrique Viegas Gancho	99447	AAD	6			6	0
> 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Vasco Miguel Botelho Rompão	120114	JCL	8		12	20	20
2º	Pedro Miguel Filipe da Silva	99787	ULHT	10			10	10



3º	João Pedro Lourenço Alexandre	100769	JCL	5			5	5
<81kg	Francisco Maria Brandão Vieira Mendes	111437	JCP			8	8	0



Demografia



ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

Nome Clube	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis	Juvenis I	Juvenis II	Cadetes		Juniore		Sub23		Seniores		Totais		
	F	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	Total
A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva	32	113	0	1	0	5	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	1	34	121	155
Academia de Judo da Amadora	5	7	0	0	0	0	3	1	0	0	1	0	0	0	1	0	11	8	21	29
Assoc. de Educação Física e Desp. Torres Vedras	1	4	0	3	0	3	3	1	0	0	4	1	1	0	0	1	2	6	18	24
Assoc. Desp. Cult. Encarnação e Olivais	13	48	2	7	2	2	0	2	1	0	3	1	3	0	1	0	2	18	69	87
Assoc. Humanitária de Bombeiros dos Estoris	2	10	0	3	3	3	1	3	2	0	5	1	2	0	0	0	20	7	48	55
Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião	0	7	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	4	2	13	15
Associação Desportiva do Carregado	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	4	5
Associação Desportiva Marista	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	31
Associação dos Amigos da Damaia	0	7	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	11	11
C.C.D.- Judo Clube de Lisboa	164	425	17	44	12	20	29	13	14	11	19	6	13	4	10	1	23	244	581	825
CCD Construções Norte-Sul	6	22	2	2	0	7	3	3	4	4	3	0	10	1	2	1	10	17	63	80
Centro Cult. Social Stº António dos Cavaleiros	1	2	1	1	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	3	6	9
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	3	7	10
Centro Desp. Universitário de Lisboa	1	12	0	2	1	0	0	0	2	0	2	1	0	0	0	0	5	3	23	26
Centro Shotokai de Queluz	1	29	0	3	0	2	1	2	0	1	3	0	0	0	0	2	9	5	48	53
Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide	4	5	0	5	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	11	16
Clube Atlético de Alvalade	0	7	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	2	2	13	15
Clube Atlético de Campo de Ourique	0	3	0	1	0	2	0	1	1	0	2	0	0	1	1	3	5	4	16	20
Clube Atlético de Queluz	4	16	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	6	7	24	31
Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho	1	8	0	1	2	1	0	3	0	3	5	2	3	0	1	1	3	9	25	34
Clube de Judo 2009	2	9	0	2	0	1	0	0	1	0	1	2	1	1	3	0	13	5	31	36
Clube de Judo Total	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4	23	4	29	33
Clube Nacional de Ginástica	3	9	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	13	17
Clube Parque das Nações	2	9	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	10	14
Colégio Bom Sucesso	5	33	2	4	0	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	9	43	52
Colégio D. Afonso V	0	4	0	1	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	11
Colégio do Sag. Coração de Maria	3	27	1	4	0	3	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	0	4	38	42



Nome Clube	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis	Juvenis I	Juvenis II	Cadetes		Juniore		Sub23		Seniores		Totais		
	F	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	Total
Colégio Manuel Bernardes	16	64	3	6	0	3	2	5	4	0	0	0	0	0	0	0	0	21	82	103
Colégio Marista de Carcavelos	9	40	0	7	2	6	0	7	5	0	10	0	7	1	1	1	5	13	88	101
Colégio Moderno	4	51	1	6	1	6	1	9	2	0	2	0	0	0	0	0	0	7	76	83
Colégio Monte Flor	7	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	18	25
Colégio Paula Frassinetti	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
Colégio Quinta do Lago	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	4
Colégio Quinta dos Girassóis	3	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	9	13
Colégio S. Francisco de Assis	3	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	18	21
Colégio Santo André	3	18	0	4	3	7	3	4	3	0	3	0	4	0	0	0	2	9	45	54
Escola Básica 2 3 de Colares	3	10	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	10	14
Escola de Judo Nuno Delgado - Associação	136	438	10	30	11	31	8	15	15	2	18	4	6	1	3	3	15	175	571	746
Escola Pedro Nunes	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	4
Ext. Liceal Casa de S. Vicente de Paulo	2	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5	7
Externato Champagnat	4	21	0	1	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	25	30
Externato da Luz	4	53	0	1	0	4	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	5	62	67
Externato de S. José	1	0	0	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	3	5
Externato Eça de Queirós	3	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	6	11	17
Externato Infante D. Pedro	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Externato Infantil e Primário Passos Manuel	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	9	10
Externato Mundo Português	1	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	9
Externato O Poeta	3	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	10	13
Externato Padre António Vieira	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5
Externato Pim Pam Pum	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	6
Externato Rainha D. Amélia	2	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	11	13
Externato S. Cristóvão	1	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	18	19
Externato Santa Catarina	0	17	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	18
Ginásio Clube Português	18	54	3	6	2	4	2	5	4	1	4	3	5	0	0	2	16	31	98	129
Grupo de Judo ATMD Bairro dos Lóios	1	3	1	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	7	9
Grupo Recreativo Gonçalvesense	12	32	3	6	0	8	2	1	5	2	1	2	4	0	2	0	15	21	74	95
IDEIA - Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	1	19	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	21	22
Irmandade Stª Casa Mis. Amadora	1	7	2	10	1	2	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	6	21	27



Nome Clube	Benjamins		Infantis		Iniciados		Juvenis	Juvenis I	Juvenis II	Cadetes		Juniões		Sub23		Seniores		Totais		
	F	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	Total
Janas Futebol Clube	2	5	0	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	4	11	15
Jardim-Escola João de Deus dos Olivais	6	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	23	29
Judo Clube de Odivelas	10	29	1	3	0	1	3	0	4	0	1	1	6	1	2	3	18	19	64	83
Judo Clube de Portugal	3	11	2	4	0	1	2	3	2	3	5	0	2	0	0	2	29	12	57	69
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI	6	37	1	8	0	8	3	2	3	1	6	4	5	0	4	0	29	15	102	117
Junta de Freguesia das Mercês	6	23	1	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	27	35
Junta de Freguesia São Domingos de Benfica	4	6	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	7	11
Lisboa Ginásio Clube	4	19	2	7	0	3	1	1	2	1	4	0	3	1	3	2	9	11	51	62
Oficinas de São José - Associação Educativa	2	34	1	4	0	5	1	1	1	1	3	2	5	1	7	2	21	10	81	91
Progresso Clube	0	3	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	8	8
Real Colégio de Portugal	4	21	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	23	27
Real Sport Clube	5	19	1	1	1	2	0	3	0	0	2	0	6	0	0	0	3	7	36	43
SDS Associação	9	12	0	0	2	9	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	14	23	37
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense	1	5	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2	11	13
Sport Algés e Dafundo	2	29	0	7	0	7	0	6	12	2	13	2	8	1	9	3	27	10	118	128
Sporting Clube de Portugal	3	18	0	2	0	1	3	3	1	3	5	1	9	2	5	2	15	14	59	73
St. Julians School	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
União Mucifalense	4	14	0	1	0	0	0	2	1	0	4	1	2	0	2	0	3	5	29	34
Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias	3	23	0	2	1	7	2	4	2	2	10	3	12	2	10	3	37	16	107	123
Sport Lisboa e Benfica	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1
Totais	568	2148	62	215	49	185	84	114	105	38	148	39	121	19	71	47	398	906	3505	4411



EVOLUÇÃO DE INSCRIÇÕES ENTRE 2003 - 2012

	Benjamins	%	Infantis	%	Iniciados	%	Juvenis I	%	Juvenis II	%	Juvenis F	%	Cadetes	%	Juniiores	%	Seniores	%	Totais	% Var.
2003	1.756		276		215		155		107				193		160		536		3.398	
2004	1.751	0%	236	-14%	236	10%	172	11%	89	-17%			183	-5%	167	4%	529	-1%	3.363	-1,03%
2005	1.468	-16%	218	-8%	175	-26%	160	-7%	109	22%			152	-17%	160	-4%	483	-9%	2.924	-13,04%
2006	1.331	-9%	220	1%	164	-6%	117	-27%	120	10%	51		185	22%	161	1%	504	4%	2.853	-2,45%
2007	1.684	27%	223	1%	209	27%	140	20%	96	-20%	45	-12%	205	11%	151	-6%	542	8%	3.295	15,51%
2008	2.108	25%	280	26%	236	13%	128	-9%	109	14%	67	49%	198	-3%	162	7%	503	-7%	3.791	15,04%
2009	2.135	27%	275	23%	207	-1%	141	1%	90	-6%	75	67%	172	-16%	174	15%	474	-13%	3.743	13,58%
2010	2.617	24%	326	16%	225	-5%	144	13%	133	22%	72	7%	193	-3%	190	17%	495	-2%	4.395	15,93%
2011	2.590	-1%	358	10%	261	16%	158	10%	119	-11%	72	0%	219	13%	191	1%	507	2%	4.475	1,82%
2012	2.716	5%	277	-23%	234	-10%	114	-28%	105	-12%	84	17%	186	-15%	160	-16%	535	6%	4.411	-1,43%



Votos



	Registo de Clubes para Votos em 2013	Início Ciclo Compe- tição	Competição											Votos / Anos Competi- ção	Atletas 2012	Votos Atletas	Voto Inscri- ção 2012	Total Votos 2013	
			2001 assu- mido	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011						2012
1	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva	2010										S	S		0	155	7	1	8
2	Academia de Judo da Amadora	2004				S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	29	2	1	5
3	Associação Bombeiros Voluntários dos Estoris	1999	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	55	3	1	7
4	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras	2003			S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	24	1	1	4
5	Associação Desportiva e Cultural Encarnação e Olivais	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	87	4	1	8
6	Associação Desportiva da Póvoa Stº Adrião	2012	S	S	S	S	S	S	S	S				S	0	15	1	1	2
7	Associação Desportiva do Carregado	2007					S		S	S	S	S	S	S	1	5	1	1	3
8	Associação Desportiva Marista	2011				S	S	S	S	S			S	S	0	31	2	1	3
9	Associação dos Amigos da Damaia	2011											S	S	0	11	1	1	2
10	CCD - Judo Clube de Lisboa	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	825	34	1	38
11	CCD - Clube Construções Norte Sul	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	80	4	1	7
12	CCD - C. G. D.														0	10	1	1	2
13	Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros	2004				S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	9	1	1	4
14	Centro Desportivo Universitário de Lisboa - CDUL	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	26	2	1	3
15	Centro Shotokai de Queluz	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	53	3	1	4
16	Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide	2008								S	S	S	S	S	1	16	1	1	3
17	Clube Atlético Alvalade	2003			S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	15	1	1	4
18	Clube Atlético Campo Ourique	2010		S		S		S		S		S	S	S	0	20	1	1	2
19	Clube Atlético Queluz	2009		S		S					S	S	S	S	1	31	2	1	4
20	Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho	2012												S	0	34	2	1	3
21	Clube de Judo 2009	2011											S		0	36	2	1	3
22	Clube de Judo Total	2012												S	0	33	2	1	3
23	Clube Nacional de Ginástica						S		S						0	17	1	1	2
24	Clube Parque das Nações	2011											S		0	14	1	1	2
25	Colégio Bom Sucesso	2004		S		S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	52	3	1	6
26	Colégio D. Afonso V	2011				S	S						S		0	11	1	1	2
27	Colégio do Sagrado Coração de Maria	1992	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	42	2	1	8
28	Colégio Manuel Bernardes	1998	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	103	5	1	9
29	Colégio Marista de Carcavelos	1995	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	101	5	1	10
30	Colégio Moderno	1987	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S		0	83	4	1	5
31	Colégio Monte Flor														0	25	2	1	3
32	Colégio Paula Frassinetti														0	3	1	1	2
33	Colégio Quinta do Lago														0	4	1	1	2
34	Colégio Quinta dos Girassóis														0	13	1	1	2
35	Colégio S. Francisco de Assis														0	21	1	1	2
36	Colégio Santo André	2007							S	S	S	S	S	S	1	54	3	1	5
37	Escola Básica 2 3 de Colares														0	14	1	1	2
38	Escola Judo Nuno Delgado - Associação	2007							S	S	S	S	S	S	1	746	30	1	32
39	Escola Pedro Nunes	2006	S	S	S	S		S	S	S	S	S	S	S	1	4	1	1	3
40	Externato Liceal Casa de S. Vicente de Paulo			S		S	S				S	S			0	7	1	1	2
41	Externato Champagnat	2011			S	S								S	0	30	2	1	3



	Registo de Clubes para Votos em 2013	Início Ciclo Compe- tição	Competição											Votos / Anos Competi- ção	Atletas 2012	Votos Atletas	Voto Inscri- ção 2012	Total Votos 2013	
			2001 assu- mido	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011						2012
42	Externato da Luz	2007	S	S	S	S	S		S	S	S	S	S	S	1	67	3	1	5
43	Externato de S. José	2008								S	S	S	S	S	1	5	1	1	3
44	Externato Eça de Queiroz	2010										S	S	S	0	17	1	1	2
45	Externato Infante D. Pedro	2009										S	S	S	1	1	1	1	3
46	Externato Infantil e Primário Passos Manuel	2009							S			S	S	S	1	10	1	1	3
47	Externato Mundo Português	2009							S			S	S	S	0	9	1	1	2
48	Externato O Poeta	2008								S	S	S	S	S	0	13	1	1	2
49	Externato Padre António Vieira	2010				S						S	S	S	0	5	1	1	2
50	Externato Pim Pam Pum	2010										S	S		0	6	1	1	2
51	Externato Rainha D. Amélia														0	13	1	1	2
52	Externato S. Cristovão	2007							S	S	S	S	S	S	0	19	1	1	2
53	Externato Santa Catarina	2007								S	S	S	S	S	1	18	1	1	3
54	Ginásio Clube Português	1981	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	129	6	1	7
55	Grupo Judo ATMD Bairro dos Lóios	2010										S	S	S	0	9	1	1	2
56	Grupo Recreativo Gonçalvinhense	2008									S	S	S	S	1	95	4	1	6
57	IDEIA - Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	2010										S	S	S	0	22	1	1	2
58	Irmandade da Santa Casa da Misericórdia da Amadora	2005					S	S	S	S	S	S	S	S	2	27	2	1	5
59	Janas Futebol Clube	2009										S	S	S	1	15	1	1	3
60	Jardim Escola João Deus dos Olivais	2009										S	S	S	1	29	2	1	4
61	Judo Clube de Odivelas	1985	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	83	4	1	12
62	Judo Clube Portugal	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	8	69	3	1	12
63	Judo Clube Sinta - Judokai	2004				S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	117	5	1	8
64	Junta de Freguesia S. Domingos de Benfica														0	11	1	1	2
65	Junta de Freguesia das Mercês	2011											S	S	0	35	2	1	3
66	Lisboa Ginásio Clube	1988	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	62	3	1	10
67	Oficinas S. José - Associação Educativa	1989	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	91	4	1	11
68	Progresso Clube														0	8	1	1	2
69	Real Colégio de Portugal	2010							S			S	S	S	0	27	2	1	3
70	Real Sport Clube	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	43	2	1	3
71	SDS Associação	2010										S	S	S	0	37	2	1	3
72	Sociedade Recreativa Musical Stª Iriense	2010		S		S	S	S	S	S		S	S	S	0	13	1	1	2
73	Sport Algés e Dafundo	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	8	128	6	1	15
74	Sport Lisboa e Benfica	2008									S	S	S	S	0	1	1	1	2
75	Sporting Clube Portugal	1996	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	73	3	1	8
76	St. Julian School	2011											S	S	0	3	1	1	2
77	União Mucifalense	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	34	2	1	6
78	Universidade Lusófona e Humanidades e Tecnologias	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	123	5	1	8
	TOTAIS														95	4.411	223	78	396