



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 003/21/DT

Lisboa, 19 de Abril de 2021

CIRCULAR

Curso de Treinadores de Judo - Grau II (Componente Específica e Estágio)

A componente específica e estágio do Curso de Treinadores de Judo – Grau II, organizado pela ADJL, terá início no dia 08 de Maio 2021, sendo constituída por 64 horas de formação específica da modalidade, seguindo-se a formação prática, um estágio com a duração mínima de 6 meses correspondente a uma época desportiva.

NOTA¹: Sendo o curso de treinadores de judo – grau II dividido em três componentes (geral, específica e estágio), chamamos atenção que os formandos que queiram frequentar a componente específica e estágio do nosso curso de treinadores, só o poderão fazer, se apresentarem o certificado de qualificações ou, certificado de reconhecimento da respetiva componente geral.

CÓDIGO DA AÇÃO: 53827374

LOCAL de REALIZAÇÃO: Sala de Formação e Dojo do Colégio Salesianos de Lisboa (Praça S. João Bosco, 34, 1399-007 Lisboa).

DATAS PRESENCIAIS (Formação Específica):

Sábado	Domingo	Sábado	Domingo	Sábado
08 Maio	09 Maio	15 Maio	16 Maio	22 Maio
Domingo	Quinta-feira (Feriado)	Sábado	Domingo	Quinta-feira (Feriado)
23 Maio	03 Junho	05 Junho	06 Junho	10 Junho (data extra)

Nota²: Face ao momento pandémico em que vivemos, a formação só se realizará nas datas acima indicadas, se as regras governativas assim o permitirem.

Nota³: No caso de haver algum imprevisto, a ADJL reserva-se ao direito de calendarizar uma data extra para a solução do mesmo.

Dist.: Clubes / Treinadores; AD's e FPJ.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

HORÁRIO: 09:00 – 18:45

MANHÃ	09:00 – 11:00 SESSÃO	11:00 – 11:15 INTERVALO	11:15 – 13:15 SESSÃO
TARDE	14:30 – 16:30 SESSÃO	16:30 – 16:45 INTERVALO	16:45 – 18:45 SESSÃO

(Almoço: 1h15min; Responsabilidade dos formandos)

CONTEÚDOS:

FORMAÇÃO ESPECÍFICA	Horas	Formador
Técnica de Base	10	Prof. Nuno António
Nutrição	3	Prof. Alain Massart
Biomecânica	3	Prof. Tiago Lopes
Técnica de Competição	10	Prof. Eduardo Garcia
Técnica de <i>Katas</i>	4	Prof. Fernando Seabra
Organização e Regulamentação	6	Prof. Ivo Rosa, Eng. Paulo Esteves e Prof. Luís Dias
Metodologia do Treino Específica	12	Prof. Tiago Silva
Prática Pedagógica	16	Prof. Nelson Brás
TOTAL	64	

REQUISITOS do CANDIDATO:

- Idade mínima: 19 anos (feitos até 31 de Dezembro 2021);
- Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento *(ver tabela infra);
- Título Profissional de Treinador/a de Judo de Grau I;
- Graduação mínima: 2º *Dan* (à data de conclusão do Curso de Treinadores de Judo – Grau II);
- Desempenho efetivo de 1 ano ou uma época desportiva com a duração mínima de 6 meses de exercício profissional da função de treinador de Grau I de Judo (Declaração da respetiva Associação Distrital);
- Licença Federativa 2021 revalidada;

Dist.: Clubes / Treinadores; AD's e FPJ.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

- O Candidato terá de apresentar o Local (Clube) para a realização do seu Estágio Prático (6 meses), sob orientação de um “Tutor de Estágio” de competência mínima **Treinador de Judo de Grau II**, sendo de preferência o clube onde está revalidado (cada Tutor poderá no máximo ter 5 treinadores estagiários);
- Caso o candidato não possua local para estagiar, poderá, em último caso, solicitar o apoio da ADJL para o efeito, que desenvolverá todos os esforços para a sua concretização. No entanto, a responsabilidade final será, sempre, do candidato.

*Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos	
4º ano	• Para indivíduos nascidos até 31/12/1966.
6º ano	• Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980.
9º ano	• Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- É considerado APTO, o aluno que transitar com nota igual ou superior a 9,5 valores, em todas as disciplinas do curso;
- Caso o aluno tenha até duas disciplinas, nota inferior a 9,5 valores, poderá repetir a avaliação dessas disciplinas em exame de 2ª época (a agendar com o Diretor de Curso). Se mesmo assim reprovar está excluído do curso;
- Para efeitos de conclusão do curso de treinadores com aproveitamento e posterior certificação, a assiduidade não pode ser inferior a 90% da carga horária do percurso formativo na componente de formação específica.

INSCRIÇÕES (data limite: 24h00 do dia 03 de Maio de 2021)

- Nº mínimo de formandos: 10 / Nº máximo de formandos: 30;
- Enviar os formulários em anexo devidamente preenchidos, para secretaria@adjudolisboa.pt;
- Inscrição apenas é contabilizada, apresentando comprovativo de transferência;

Dist.: Clubes / Treinadores; AD's e FPJ.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

- Anexar Comprovativo de Transferência (com 1º e último nome no Descritivo).

CRITÉRIOS DE PRIORIDADE DE INSCRIÇÃO (caso nº de inscrições ultrapasse as 30):

1. Graduação mais elevada;
2. Anos de licença federativa;
3. Idade mais elevada;

PAGAMENTO:

- Taxa de Inscrição: 200€
- Pagamento via transferência (NIB: 0010 0000 9092 0480 0027 6), ou pagamento por Multibanco nas instalações da ADJL;

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

- Contacte: 965657919 (Luís Dias, Diretor do Curso)
- Ou, através do e-mail: secretaria@adjudolisboa.pt

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores; AD's e FPJ.

