



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 11/22/DT

Lisboa, 11 de Fevereiro de 2022

CIRCULAR

TREINOS ASSOCIATIVOS ADJL – Cadetes, Juniores e Seniores

Exmo. Srs.,

A ADJL acredita que o nível competitivo dos seus atletas dos escalões de cadetes, juniores e seniores aumentará se houver um trabalho conjunto entre todos os clubes. Deste modo, e com a intenção de promover uma diversidade de parceiros no “Randori”, a todos os judocas dos referidos escalões em Lisboa, vimos por este meio anunciar que iremos começar a realizar um treino associativo semanal, que será orientado pela Comissão Técnica Associativa. Os treinos serão realizados à **3ª feira das 19h30 às 21h00 no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor** (Avenida Pierre de Coubertin, 1495 Cruz Quebrada-Dafundo).

CALENDÁRIO FEVEREIRO E MARÇO 2022:

Destinatários:			
- Cadetes, Juniores e Seniores			
	Data	Horário	Local
1º Treino	22 de Fevereiro	19h30-21h00	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor
2º Treino	01 de Março		
3º Treino	08 de Março		
4º Treino	15 de Março		
5º Treino	22 de Março		
6º Treino	29 de Março		

Nota: O IPDJ têm prioridade na utilização do Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor. No caso de se verificar alguma incompatibilidade de horário com os Treinos Associativos ADJL, as sessões de treino poderão estar sujeitas a cancelamento.

Dist.: Clubes / Treinadores.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÃO:

- Tendo a conta a situação pandémica atual, o acesso ao dojo do complexo de piscinas do Jamor é controlado pelos seus responsáveis e tem uma lotação máxima de 40 atletas (este número poderá ser atualizado, após o alívio das restrições). **É obrigatória a inscrição para participação nos treinos associativos.**
- Todos os atletas interessados em participar nos treinos associativos têm que fazer através do endereço de email secretaria@adjudolisboa.pt, com os seguintes dados:
 - Nome Completo;
 - Revalidação Licença Federativa Época 2022;
 - Clube;
 - Escalão.
- As inscrições terão validade de 1 mês (esta primeira inscrição terá validade até 29 de Março 2022 – último treino de Março) e **deverá ser realizada até às 12h00 do dia 18 de Fevereiro 2022.**

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



www.fatosdejudo.com

