



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 24/22/DT

Lisboa, 27 de Abril de 2022

## CIRCULAR TREINOS ASSOCIATIVOS ADJL – Maio 2022

Exmos. Srs.,

Vimos por este meio divulgar o calendário dos treinos associativos ADJL a realizar no próximo mês de maio 2022. Os treinos serão realizados à **3ª feira das 19h30 às 21h00 no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor** (Avenida Pierre de Coubertin, 1495 Cruz Quebrada-Dafundo).

### CALENDÁRIO ABRIL 2022:

Destinatários:			
- Cadetes, Juniores e Seniores			
	Data	Horário	Local
1º Treino	03 de Maio	19h30-21h00	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor
2º Treino	10 de Maio		
3º Treino	17 de Maio		
4º Treino	24 de Maio		
5º Treino	31 de Maio		

**Nota:** O IPDJ têm prioridade na utilização do Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor. No caso de se verificar alguma incompatibilidade de horário com os Treinos Associativos ADJL, as sessões de treino poderão estar sujeitas a cancelamento.

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

**O Gabinete Técnico**

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa  
de Judo



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

