



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 48/22/DT

Lisboa, 27 de Setembro de 2022

CIRCULAR

Torneio Open “Construções Norte-Sul” para Benjamins, Infantis e Iniciados (ADENDA)

O Torneio Open “Construções Norte-Sul”, é um torneio aberto para Benjamins, Infantis e Iniciados, sendo organizado pelo Clube Construções Norte-Sul, com o apoio da Junta de Freguesia do Laranjeiro e Feijó e da Associação Distrital de Judo de Lisboa.

O torneio decorrerá no dia **16 de Outubro de 2022** (Domingo) no Pavilhão Romeu Correia, situado na Escola Secundária Romeu Correia – Rua Virgínia Moura, 2810-501 Feijó, Almada.

HORÁRIOS:

INICIADOS 2010 E INFANTIS 2011	Pesagem	08h30 – 09h00
	Aquecimento	09h00
	Início	09h30
	Fim	10h30
BENJAMINS 2012 E BENJAMINS 2013	Pesagem	10h00 – 10h30
	Aquecimento	10h30
	Início	11h00
	Fim	12h00
BENJAMINS 2014	Pesagem	11h30 – 12h00
	Aquecimento	12h00
	Início	12h30
	Fim	13h30

TAXA de INSCRIÇÃO: Gratuito.

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 10 de Outubro (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 13 de Outubro (quinta-feira) desde que,

Dist.: Clubes / Treinadores.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

simultaneamente, seja paga a taxa de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2022.

A documentação necessária para a participação no Torneio OPEN “Construções Norte Sul”, integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.





TORNEIO DE JUDO

CCD CONSTRUÇÕES NORTE SUL

• BENJAMINS • INICIADOS •

16

OUT 2022 • 9H

PAVILHÃO DA ESCOLA
ROMEU CORREIA
FEIJÓ



[jflaranjeirofejjo.pt](https://www.facebook.com/jflaranjeirofejjo.pt)



JOSÉ ARMINDO
BERNARDO
PATRONO
DOS JOGOS



Google Play



App Store

| ORGANIZAÇÃO |



JUDO
CCD - CONSTRUÇÕES NORTE-SUL



Associação Distrital
de Judo de Lisboa

| APOIO |

