



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 72/22/DT

Lisboa, 29 de Dezembro de 2022

CIRCULAR TREINOS ASSOCIATIVOS ADJL – Janeiro 2023

Exmos. Srs.,

Vimos por este meio divulgar o calendário dos treinos associativos ADJL a realizar no próximo mês de janeiro 2023. Os treinos serão realizados à **3ª feira das 19h30 às 21h00 no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor** (Avenida Pierre de Coubertin, 1495 Cruz Quebrada-Dafundo).

CALENDÁRIO Janeiro 2023:

Destinatários:			
- Cadetes, Juniores e Seniores			
	Data	Horário	Local
1º Treino	03 de Janeiro	19h30-21h00	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor
2º Treino	10 de Janeiro		
3º Treino	17 de Janeiro		
4º Treino	24 de Janeiro		
5º Treino	31 de Janeiro		

Nota: O IPDJ tem prioridade na utilização do Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor. No caso de se verificar alguma incompatibilidade de horário com os Treinos Associativos ADJL, as sessões de treino poderão estar sujeitas a cancelamento.

Relembramos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

