



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 017/23/DT

Lisboa, 30 de Março de 2023

## CIRCULAR TREINOS ASSOCIATIVOS ADJL – Abril 2023

Exmos. Srs.,

Vimos por este meio divulgar o calendário dos treinos associativos ADJL a realizar no próximo mês de abril 2023. Os treinos serão realizados à **3ª feira das 19h30 às 21h00 no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor** (Avenida Pierre de Coubertin, 1495 Cruz Quebrada-Dafundo).

### CALENDÁRIO Abril 2023:

Destinatários:				
- Cadetes, Juniores e Seniores		Data	Horário	Local
1º Treino	04 de Abril	19h30-21h00	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor	
2º Treino	11 de Abril			
3º Treino	18 de Abril			

**Nota:** O IPDJ tem prioridade na utilização do Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor. No caso de se verificar alguma incompatibilidade de horário com os Treinos Associativos ADJL, as sessões de treino poderão estar sujeitas a cancelamento.

**Relembreamos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.**

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

### O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.