



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 25/23/DT

Lisboa, 03 de Maio de 2023

CIRCULAR

XXX Open de Lisboa - PESAGENS

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que a Associação Distrital de Judo de Lisboa irá realizar dois momentos de pesagem no **XXX Open de Lisboa Sénior** que decorrerá no dia **07 de Maio de 2023** (Domingo), no Complexo Desportivo da União Mucifalense (Rua do Complexo Desportivo 24, 2705-249 Colares).

Enviamos em anexo atualização do programa da competição:

HORÁRIOS:

06 de Maio 2023	Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg.	Pesagens: 15h00 às 15h30
07 de Maio 2023	Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.	Pesagens: 08h30 às 09h00 Sorteios: 09h15 Início da Prova: 10h00

NOTAS (Artigo 48º do Regulamento de Organização de Provas 2022/2024):

- Os Atletas que se tenham pesado na véspera podem estar sujeitos a nova pesagem no dia em que vão competir. Nessa eventualidade serão selecionados aleatoriamente 4 (quatro) Atletas por categoria de peso, salvo se o número de Atletas que se pesaram no dia anterior for igual ou inferior a 4 (quatro) Atletas, caso em que se pesarão todos novamente no dia em que vão competir.

- Os Atletas que forem objeto da pesagem referida no número anterior têm uma tolerância até 5% (cinco por cento) do limite do peso da sua categoria de peso.

Dist.: Clubes / Treinadores / Associações Distritais / FPJ.



www.fatosdejudo.com





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

- Quando houver lugar a pesagens aleatórias estas realizar-se-ão no período compreendido entre 60 (sessenta) e 15 (quinze) minutos antes do início da prova.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores / Associações Distritais / FPJ.

