



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 02/24/Dir
Lisboa, 29 de Abril de 2024

CIRCULAR

Treino Associativo de Juvenis – 04 de Maio 2024

O Judoca japonês medalhado em provas Grand Slam e Super Copas do Mundo **Tatsuaki Egusa** (6ºDan) irá estar em Portugal de 29 de Abril a 10 de Maio de 2024 para orientar alguns treinos a nível nacional. (flyer em anexo).

Neste contexto, a ADJL foi convidada a realizar um treino associativo sob sua orientação, dirigido ao Escalão Juvenil no dia 04 de Maio (sábado) no tatami do União Mucifalense – Rua do Complexo Desportivo 24, 2705-249 Colares, entre as 10h e as 11h30.

Pensamos ser uma excelente oportunidade para os nossos juvenis terem contacto com novas experiências e por isso decidimos aceitar o convite.

O treino é aberto, mas pedimos, por questões logísticas (máximo de 50 atletas no tatami), que inscrevam os vossos atletas juvenis até às 16hs de 5ª feira dia 02 de Maio 2024 para o mail secretaria@adjudolisboa.pt.

Esperamos por todos!

Saudações Desportivas

Carolina M. Costa

Presidente da Associação Distrital de Judo de Lisboa

Dist.: Clubes / Treinadores.



JUDO



Tatsuaki EGUSA
6º DAN



CALENDÁRIO DE TREINOS 2024

(Portugal, 29 Abril a 10 Maio)



DIA 01 MAIO
4 JUDO - AVEIRO



DIA 03 MAIO
UNIÃO MUCIFALENSE - COLARES



DIA 04 MAIO - TREINO ASSOCIATIVO
UNIÃO MUCIFALENSE - COLARES SÁBADO
10H00 - 11H30



DIA 06 MAIO
JUDO CLUBE PORTIMÃO



DIA 07 MAIO
JUDO CLUBE LISBOA



DIA 08 MAIO
LUSÓFONA

- 2009-07-04 5º Torneio Grand Slam Rio
- 2009-05-23 1º Campeonato Asiático Taipei
- 2009-01-24 5º Copa do Mundo Torneio de Tbilisi
- 2008-12-12 1º Grand Slam Tokyo
- 2008-10-05 5º Campeonatos Mundiais de Equipes Tóquio
- 2008-04-06 3º Campeonato Nacional Japonês - Fukuoka
- 2007-12-07 3º Torneio da Super Copa do Mundo Tóquio
- 2007-02-10 2º Super Copa do Mundo Torneio de Paris
- 2006-02-25 1º Super Copa do Mundo Torneio de Hamburgo
- 2005-05-14 2º Campeonatos Asiáticos Tashkent
- 2005-02-12 2º Supercopa do Mundo Paris
- 2004-05-14 3º Campeonato Asiático de Alamy
- 2003-10-31 3º Campeonatos Asiáticos Jeju 2003 -60

By Sachiko KOBAYASHI
no legado do MESTRE KK e PAI !



INFORMAÇÕES :

JORGE FIRMINO (+351) 961 457 743

www.lusitanusports.com

