



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 03/25/DT

Lisboa, 20 de Janeiro de 2025

CIRCULAR TREINOS ASSOCIATIVOS ADJL – JANEIRO 2025

Exmos. Srs.,

Por indicação do Centro de Alto Rendimento do Jamor, vimos por este meio divulgar a data disponível para a realização do treino associativo ADJL a realizar no presente mês de janeiro 2025. Os treinos serão realizados à **3ª feira das 19h30 às 21h00 no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor** (Avenida Pierre de Coubertin, 1495 Cruz Quebrada-Dafundo).

CALENDÁRIO Janeiro 2025:

Destinatários:

- Cadetes, Juniores e Seniores

	Data	Horário	Local
1º Treino	28 de Janeiro	19h30-21h00	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor

Nota: O IPDJ e FPJ têm prioridade na utilização do Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor. No caso de se verificar alguma incompatibilidade de horário com os Treinos Associativos ADJL, as sessões de treino poderão estar sujeitas a cancelamento.

Relembramos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

