



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 52/25/DT

Lisboa, 29 de Outubro de 2025

CIRCULAR

TREINO ASSOCIATIVO MENSAL JUVENIS – NOVEMBRO 2025

Exmos. Srs.,

Vimos por este meio informar que o treino associativo mensal de juvenis do mês de novembro, será realizado no dia 06 de novembro. Relembramos que os treinos serão realizados à primeira **5ª feira de cada mês das 19h00 às 20h30 no Dojo da Escola Secundária José Gomes Ferreira** (Rua Prof. José Sebastião e Silva, 1500-500 Lisboa).

CALENDÁRIO Novembro 2025:

Destinatários:			
- Juvenis			
	Data	Horário	Local
Treino Mensal	06 de Novembro	19h00-20h30	Pavilhão Desportivo da Escola Secundária José Gomes Ferreira

Nota: Ao entrar pelo Instituto Politécnico de Lisboa, existe um estacionamento gratuito junto à entrada do Pavilhão da Escola Secundária José Gomes Ferreira.

Relembramos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de Judo

