



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 58/25/DT

Lisboa, 26 de Novembro de 2025

CIRCULAR

TREINOS ASSOCIATIVOS ADJL – DEZEMBRO 2025

Exmos. Srs.,

Vimos por este meio divulgar o calendário dos treinos associativos ADJL a realizar no próximo mês de dezembro 2025. Os treinos serão realizados à **3ª feira das 19h30 às 21h00 no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor** (Avenida Pierre de Coubertin, 1495 Cruz Quebrada-Dafundo).

CALENDÁRIO Dezembro 2025:

Destinatários:			
- Cadetes, Juniores e Seniores			
	Data	Horário	Local
1º Treino	02 de Dezembro	19h30-21h00	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor
2º Treino	16 de Dezembro		

Nota¹: O IPDJ e FPJ tem prioridade na utilização do Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor. No caso de se verificar alguma incompatibilidade de horário com os Treinos Associativos ADJL, as sessões de treino poderão estar sujeitas a cancelamento.

Relembremos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de Judo

