



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 57/25/DT

Lisboa, 26 de Novembro de 2025

CIRCULAR

TREINO ASSOCIATIVO MENSAL JUVENIS – DEZEMBRO 2025

Exmos. Srs.,

Vimos por este meio informar que o treino associativo mensal de juvenis do mês de dezembro, será realizado no dia 04 de dezembro. Relembramos que os treinos serão realizados à primeira **5ª feira de cada mês das 19h00 às 20h30 no Dojo da Escola Secundária José Gomes Ferreira** (Rua Prof. José Sebastião e Silva, 1500-500 Lisboa).

CALENDÁRIO Dezembro 2025:

Destinatários:			
- Juvenis			
	Data	Horário	Local
Treino Mensal	04 de Dezembro	19h00-20h30	Pavilhão Desportivo da Escola Secundária José Gomes Ferreira

Nota: Ao entrar pelo Instituto Politécnico de Lisboa, existe um estacionamento gratuito junto à entrada do Pavilhão da Escola Secundária José Gomes Ferreira.

Relembramos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de Judo



www.fatosdejudo.com

