ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 38/26/DT
Lisboa, 18 de Novembro de 2026

CIRCULAR
Exame de Graduações Associativos para 1º, 2º e 3º *Dan*

Vimos por este meio informar que os Exames de Graduação Associativos para 1º, 2º e 3º *Dan* irão realizar-se no próximo **dia 12 de Dezembro de 2026** (Sábado), no Parque de Jogos 1º Maio (Avenida Rio de Janeiro, 1700-330 Lisboa). O horário dos exames é o seguinte:

Sábado, 12 de Dezembro de 2026	**Grupo de candidatos que se propõem a exame de graduações direto.**	**Início dos exames: 09h00 – 13h00**

Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 1º *Dan*

Via Normal

- Licença federativa 2026 revalidada;
- 48 Meses de prática federada (4 anos);
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

Via Rápida

- Licença federativa 2026 revalidada;
- 36 Meses de prática federada (3 anos);
- Participação em 6 competições de âmbito Associativo ou superior, após integrarem o escalão correspondente aos 14 anos de idade;
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 2º *Dan*

Via Normal

- Licença federativa 2026 revalidada;
- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

Via Rápida

- Licença federativa 2026 revalidada;
- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- 30 pontos (artigo 5º do Regulamento de Graduações FPJ);
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 3º *Dan*

Via Normal

- Licença federativa 2026 revalidada;
- Idade mínima: 21 anos (concluídos à data de exame).
- Tempo de graduação 2º *Dan*: 03 anos.

Via Rápida

- Licença federativa 2026 revalidada;
- Idade mínima: 20 anos;
- Pontos: 40 pontos;
- Tempo de graduação 2º *Dan*: 03 anos;

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

A opção dos candidatos pela Via Rápida depende do preenchimento dos requisitos previstos para esse efeito no Regulamento de Graduações 2026 da Federação Portuguesa de Judo.

Conteúdos para Exame de Graduação

Os conteúdos a saber para o Exame de Graduação de 1º, 2º e 3º *Dan* encontram-se no Regulamento de Graduações 2020 da Federação Portuguesa de Judo.

Constituição do Júri de Exame

- 6º Dan, Fernando Seabra
- 6º Dan, Jerónimo Ferreira
- 6º Dan, Luís Figueiredo
- 6º Dan, Nuno António
- 2º Dan, Miguel Reis

Inscrição

- Entrega obrigatória da Ficha de Exame – 1º, 2º e 3º *Dan*, **devidamente preenchida e assinada** pelo treinador;
- Candidatos a 1º *Dan*, taxa de inscrição: 70€;
- Candidatos a 2º *Dan*, taxa de inscrição: 90€;
- Candidatos a 3º *Dan*, taxa de inscrição: 110€;
- **A inscrição terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 07 de Dezembro (segunda-feira);**
- O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt;**
- Inscrição é apenas contabilizada após envio do comprovativo de transferência da taxa de inscrição, ou pagamento via multibanco nas instalações da ADJL.

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

- **A taxa de averbamento da graduação não está contemplada no valor de inscrição no exame de graduação. Em caso de aprovação, os formandos terão que proceder ao pagamento da taxa de averbamento da graduação de acordo com as normas administrativas em vigor da FPJ.**

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL