



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 112/15/DT

Lisboa, 10 de Dezembro de 2015.

## CIRCULAR

### Campeonato Zonal de Cadetes

O **Campeonato Zonal de Cadetes** decorrerá no dia **09 de Janeiro de 2016** (Sábado).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Municipal de Casal de Cambra (Rua da Covilhã, Casal de Cambra, Sintra).

#### HORÁRIOS:

<b>Masculinos: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg;</b> <b>Femininos: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg;</b>	<b>Pesagens: 13h00 às 13h30</b> <b>Sorteios: 13h45</b> <b>Início da Prova: 14h30</b>
<b>Masculinos: -66kg, -73kg, -81kg, +81kg.</b> <b>Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;</b>	<b>Pesagens: 14h30 às 15h00</b> <b>Sorteios: 15h15</b> <b>Início da Prova: 16h00</b>

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 04 de Janeiro (segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>), como é mencionado na nossa circular nº. 005/15/Dir de 22/10/2015. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 07 de Janeiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 03/15/DIR).

**FALTAS:** A não comparência à prova por judocas cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 08 de Janeiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 03/15/DIR).

**NOTA:** De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2014 da Federação Portuguesa de Judo (Comunicado nº 1/15/DT):

- Os Clubes deverão indicar os Treinadores que acompanharão os seus Atletas, simultaneamente com a inscrição destes na prova, sem o que não os poderão orientar.
- Só os Treinadores reconhecidos com a respectiva licença federativa em dia podem ser indicados para o efeito do ponto anterior.☒

Dist.: Clubes / Treinadores;



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

- Os Treinadores acreditados estão proibidos de utilizar, durante toda a prova, calções, corsários, judogi (casaco ou calça), qualquer tipo de chapéu ou boné a cobrir a cabeça, calças de ganga, chinelos, de andarem em tronco nu, ou de usarem qualquer tipo de indumentária que conflitue notória e ostensivamente com a dignidade e a boa apresentação da prova.

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal de Cadetes integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores;

