



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA  
NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 09/16/DT

Lisboa, 19 de Janeiro de 2016

## CIRCULAR Open de Juvenis da ADJL

O Torneio Open de Juvenis da ADJL decorrerá no dia **20 de Fevereiro de 2016** (Sábado).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

### HORÁRIOS:

<b>1ª Parte</b>	<b>Masculinos:</b> -34kg; -38kg; -42kg; -46kg; -50kg; -55kg. <b>Femininos:</b> -36kg; -40kg; -44kg; -48kg.	<b>Pesagens:</b> 13h00 - 13h30 <b>Sorteios:</b> 13h45 <b>Início da Prova:</b> 14h30
<b>2ª Parte</b>	<b>Masculinos:</b> -60kg; -66kg; -73kg; -81kg; +81kg. <b>Femininos:</b> -52kg; -57kg; -63kg; +63kg;	<b>Pesagens:</b> 14h30 - 15h00 <b>Sorteios:</b> 15h15 <b>Início Previsto:</b> 16h00

**TAXA de INSCRIÇÃO:** 7,5€ por atleta.

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 15 de Fevereiro (Segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Excecionalmente poderão ser aceites inscrições “fora de prazo” até às 12h00 do dia 18 de Fevereiro (Quinta-feira), sujeitas ao pagamento da taxa extra de 5€, de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2016 (<http://www.adjudolisboa.pt/regulamentacao/normas>).

**NOTA:** De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2015 da Federação Portuguesa de Judo:

- Os Clubes deverão indicar os Treinadores que acompanharão os seus Atletas, simultaneamente com a inscrição destes na prova, sem o que não os poderão orientar.
- Só os Treinadores reconhecidos com a respectiva licença federativa em dia podem ser indicados para o efeito do ponto anterior.☒

Dist.: Clubes / Treinadores; AD's e FPJ.





# ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

Os Treinadores acreditados estão proibidos de utilizar, durante toda a prova, calções, corsários, judogi (casaco ou calça), qualquer tipo de chapéu ou boné a cobrir a cabeça, calças de ganga, chinelos, de andarem em tronco nu, ou de usarem qualquer tipo de indumentária que conflitue notória e ostensivamente com a dignidade e a boa apresentação da prova.

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Juvenis ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores; AD's e FPJ.

