



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA  
NIF - 501653503 TELEFONE - 218 460 286 TELEMÓVEL - 965 657 296 FAX - 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 10/16/DT

Lisboa, 19 de Janeiro de 2016

## CIRCULAR

**Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL**

**Torneio Open de Benjamins ADJL**

O Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e o Torneio Open de Benjamins ADJL, irão realizar-se no dia 21 de Fevereiro de 2016 (Domingo).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

**TAXA de INSCRIÇÃO:** 2,5€ por atleta.

**TAXA de INSCRIÇÃO para Judocas com "ASE" de Categoria A e B:** gratuito (mediante apresentação do comprovativo no ato de inscrição).

**HORÁRIOS:**

### Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

<b>INICIADOS 2004</b>	<b>Pesagem</b>	08h30 – 09h00
	<b>Aquecimento</b>	09h00
	<b>Início</b>	09h30
	<b>Fim</b>	10h30
<b>INFANTIS 2005</b>	<b>Pesagem</b>	10h30 – 11h00
	<b>Aquecimento</b>	11h00
	<b>Início</b>	11h30
	<b>Fim</b>	12h30

Dist.: FPJ/ Clubes / Treinadores.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## Torneio Open de Benjamins ADJL

<b>BENJAMINS 2006</b>	<b>Pesagem</b>	14h00 – 14h30
	<b>Aquecimento</b>	14h30
	<b>Início</b>	15h00
	<b>Fim</b>	16h00
<b>BENJAMINS 2007</b>	<b>Pesagem</b>	16h00 – 16h30
	<b>Aquecimento</b>	16h30
	<b>Início</b>	17h00
	<b>Fim</b>	18h00

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 15 de Fevereiro (segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 18 de Fevereiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 2,5€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/15/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e no Torneio Open de Benjamins ADJL, integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

**O Gabinete Técnico**

Luís Dias

Dist.: FPJ/ Clubes / Treinadores.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

