



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA  
NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)  
Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 33/16/DT  
Lisboa, 07 de Março de 2016

## CIRCULAR Torneio Open de Cadetes da ADJL

O Torneio Open de Cadetes da ADJL decorrerá no dia 09 de Abril de 2016 (Sábado).

LOCAL de REALIZAÇÃO: Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

### HORÁRIOS:

Masculinos: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg; Femininos: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg;	Pesagens: 13h00 às 13h30 Sorteios: 13h45 Início da Prova: 14h30
Masculinos: -66kg, -73kg, -81kg, +81kg. Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;	Pesagens: 15h00 às 15h30 Sorteios: 15h45 Início da Prova Previsto: 16h30

TAXA de INSCRIÇÃO: 7,5 € por atleta.

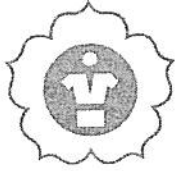
INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 04 de Abril (segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Excecionalmente poderão ser aceites inscrições “fora de prazo” até às 12h00 do dia 07 de Abril (quinta-feira), sujeitas ao pagamento da taxa extra de 5€, de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2016 (<http://www.adjudolisboa.pt/regulamentacao/normas>).

NOTA: De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2016 da Federação Portuguesa de Judo:

- Os Clubes deverão indicar os Treinadores que acompanharão os seus Atletas, simultaneamente com a inscrição destes na prova, sem o que não os poderão orientar.
- Só os Treinadores reconhecidos com a respectiva licença federativa em dia podem ser indicados para o efeito do ponto anterior.☐
- Os Treinadores acreditados estão proibidos de utilizar, durante toda a prova, calções, corsários, judogi (casaco ou calça), qualquer tipo de chapéu ou boné a cobrir a cabeça, calças

Dist.: Clubes / Treinadores / FPJ/ Associações Distritais de Judo.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA  
NIF - 501653503 TELEFONE - 218 460 286 TELEMÓVEL - 965 657 296 FAX - 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)  
Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

de ganga, chinelos, de andarem em tronco nu, ou de usarem qualquer tipo de indumentária que conflitue notória e ostensivamente com a dignidade e a boa apresentação da prova.

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Cadetes da ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores / FPJ/ Associações Distritais de Judo.

