



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 53/16/DT

Lisboa, 22 de Abril de 2016

## CIRCULAR Campeonato Zonal de Juvenis

O **Campeonato Zonal de Juvenis** decorrerá no dia **15 de Maio de 2016** (Domingo).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Desportivo Municipal de Alenquer (Rua Dr. António Lopes Marcelo, 2580-662 Alenquer; coordenadas: Latitude 39°2'34.8", Longitude -8° 59'57.48".)

### HORÁRIOS:

<b>1ª Parte</b>	<b>Masculinos:</b> -34kg; -38kg; -42kg; -46kg; -50kg; -55kg. <b>Femininos:</b> -36kg; -40kg; -44kg; -48kg.	<b>Pesagens: 08h30 - 09h00</b> <b>Sorteios: 09h15</b> <b>Início da Prova: 10h00</b>
<b>2ª Parte</b>	<b>Masculinos:</b> -60kg; -66kg; -73kg; -81kg; +81kg. <b>Femininos:</b> -52kg; -57kg; -63kg; +63kg;	<b>Pesagens: 11h00 - 11h30</b> <b>Sorteios: 11h45</b> <b>Início Previsto: 12h30</b>

(Horário sujeito a alterações, com aviso prévio)

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 09 de Maio (Segunda feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 12 de Maio (Quinta feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 03/15/DIR).

**FALTAS:** A não comparência à prova por judocas cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 13 de Maio (Sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 03/15/DIR).

**NOTA:** De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2016 da Federação Portuguesa de Judo:

- Os Clubes deverão indicar os Treinadores que acompanharão os seus Atletas, simultaneamente com a inscrição destes na prova, sem o que não os poderão orientar.

Dist.: Clubes / Treinadores;





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

- Só os Treinadores reconhecidos com a respectiva licença federativa em dia podem ser indicados para o efeito do ponto anterior.☒
- Os Treinadores acreditados estão proibidos de utilizar, durante toda a prova, calções, corsários, judogi (casaco ou calça), qualquer tipo de chapéu ou boné a cobrir a cabeça, calças de ganga, chinelos, de andarem em tronco nu, ou de usarem qualquer tipo de indumentária que conflitue notória e ostensivamente com a dignidade e a boa apresentação da prova.

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal de Juvenis da ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores;



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

