



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 96/16/DT

Lisboa, 05 de setembro de 2016

## CIRCULAR Campeonato Zonal de Seniores

O Campeonato Zonal de Seniores decorrerá no dia **08 de Outubro de 2016** (Sábado).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

### HORÁRIOS:

<b>Masculinos: -60kg; -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, +90kg; Femininos: -48kg, -52kg; -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.</b>	<b>Pesagens: 13h00 às 13h45 Sorteios: 14h00 Início da Prova: 14h30</b>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**TAXA de INSCRIÇÃO: GRATUITO.**

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 03 de Outubro (Segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 06 de Outubro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2016 (<http://www.adjudolisboa.pt/regulamentacao/normas>).

**NOTA:** De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2016 da Federação Portuguesa de Judo:

- Os Clubes deverão indicar os Treinadores que acompanharão os seus Atletas, simultaneamente com a inscrição destes na prova, sem o que não os poderão orientar.
- Só os Treinadores reconhecidos com a respectiva licença federativa em dia podem ser indicados para o efeito do ponto anterior.☒

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

- Os Treinadores acreditados estão proibidos de utilizar, durante toda a prova, calções, corsários, judogi (casaco ou calça), qualquer tipo de chapéu ou boné a cobrir a cabeça, calças de ganga, chinelos, de andarem em tronco nu, ou de usarem qualquer tipo de indumentária que conflitue notória e ostensivamente com a dignidade e a boa apresentação da prova.

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal de Seniores integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ

