



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA  
NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 97/16/DT

Lisboa, 05 de Setembro de 2016

## CIRCULAR

### Torneio Open de Equipas Juvenis e Torneio Open de Equipas Cadetes da ADJL

O Torneio Open de Equipas de Juvenis e Torneio Open de Equipas de Cadetes da ADJL realiza-se no **dia 09 de Outubro** (Domingo). O Regulamento das competições encontra-se em anexo.

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

#### HORÁRIOS:

Juvenis	Cadetes*
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Pesagens:</b> 08h00 – 09h00</li><li>• <b>Sorteios:</b> 09h15</li><li>• <b>Início:</b> 10h00</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Pesagens:</b> 10h30 – 11h00</li><li>• <b>Sorteios:</b> 11h15</li><li>• <b>Início:</b> 12h00</li></ul>

(\*Horários sujeitos a alteração consoante o número de inscrições)

**TAXA de INSCRIÇÃO:** 45€ por equipa.

**INSCRIÇÕES:** A inscrição das Equipas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 03 de Outubro (segunda-feira), através do email [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) e acompanhada do preenchimento da “Folha de Pesagem” (em anexo).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Equipas de Juvenis e Torneio Open de Equipas Cadetes da ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

#### O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.  
Associações Distritais/ FPJ





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA  
NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## Regulamento dos Torneio Open de Equipas Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
<b>Juvenis Masculinos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• +38Kg e -46Kg</li><li>• - 50Kg</li><li>• - 55Kg</li><li>• - 60Kg</li><li>• + 60Kg e -73 Kg</li></ul>	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
<b>Juvenis Femininos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• +36Kg e -44Kg</li><li>• -48Kg</li><li>• -52Kg</li><li>• -57Kg</li><li>• +57Kg e -70Kg</li></ul>	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
<b>Cadetes Masculinos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• - 55Kg</li><li>• - 60Kg</li><li>• - 66Kg</li><li>• - 73kg</li><li>• +73kg e -90Kg</li></ul>	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
<b>Cadetes Femininos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• -48Kg</li><li>• -52Kg</li><li>• -57Kg</li><li>• -63Kg</li><li>• +63 Kg e -78Kg</li></ul>	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)

**NOTA:** No Torneio de Equipas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.

**ORDEM DOS COMBATES:** Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, prosseguindo até às mais pesadas.

Dist.: Clubes / Treinadores.  
Associações Distritais/ FPJ





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

**CASOS DE EMPATE:** Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias e em pontos), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate não poderá terminar empatado, podendo ser decidido no “ponto de ouro”.

**MUDANÇA DE CATEGORIA DE PESO:** Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal.

**PREENCHIMENTO DA FOLHA DE PESAGEM:** Cada clube terá de entregar a folha de pesagem devidamente preenchida no ato de inscrição. Cada clube poderá apresentar no máximo 2 equipas masculinas e 2 femininas.

**FOLHA DE ENCONTRO:** Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.

**Casos Omissos:** Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo o Diretor da Competição.

Dist.: Clubes / Treinadores.  
Associações Distritais/ FPJ



FOLHA DE INSCRIÇÃO

**EQUIPAS JUVENIS FEMININOS**

CLUBE	
TREINADORES (2máx)	

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 3 atletas em 3 categorias diferentes; máximo de 2 atletas por categoria de peso)

+36Kg e -44Kg	
-48Kg	
-52Kg	
-57Kg	
+57kg e -70Kg	

FOLHA DE INSCRIÇÃO

**EQUIPAS JUVENIS MASCULINOS**

CLUBE	
TREINADORES (2máx)	

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 3 atletas em 3 categorias diferentes; máximo de 2 atletas por categoria de peso)

+38Kg e -46Kg	
-50Kg	
-55Kg	
-60Kg	
+60Kg e -73Kg	