



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 97/16/DT

Lisboa, 05 de Setembro de 2016

CIRCULAR

Torneio Open de Equipas Juvenis e Torneio Open de Equipas Cadetes da ADJL

O Torneio Open de Equipas de Juvenis e Torneio Open de Equipas de Cadetes da ADJL realiza-se no **dia 09 de Outubro** (Domingo). O Regulamento das competições encontra-se em anexo.

LOCAL de REALIZAÇÃO: Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

HORÁRIOS:

Juvenis	Cadetes*
<ul style="list-style-type: none">• Pesagens: 08h00 – 09h00• Sorteios: 09h15• Início: 10h00	<ul style="list-style-type: none">• Pesagens: 10h30 – 11h00• Sorteios: 11h15• Início: 12h00

(*Horários sujeitos a alteração consoante o número de inscrições)

TAXA de INSCRIÇÃO: 45€ por equipa.

INSCRIÇÕES: A inscrição das Equipas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 03 de Outubro (segunda-feira), através do email secretaria@adjudolisboa.pt e acompanhada do preenchimento da “Folha de Pesagem” (em anexo).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Equipas de Juvenis e Torneio Open de Equipas Cadetes da ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.
Associações Distritais/ FPJ





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Regulamento dos Torneio Open de Equipas Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Juvenis Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• +38Kg e -46Kg• - 50Kg• - 55Kg• - 60Kg• + 60Kg e -73 Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Juvenis Femininos	<ul style="list-style-type: none">• +36Kg e -44Kg• -48Kg• -52Kg• -57Kg• +57Kg e -70Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Cadetes Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• - 55Kg• - 60Kg• - 66Kg• - 73kg• +73kg e -90Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Cadetes Femininos	<ul style="list-style-type: none">• -48Kg• -52Kg• -57Kg• -63Kg• +63 Kg e -78Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)

NOTA: No Torneio de Equipas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.

ORDEM DOS COMBATES: Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, prosseguindo até às mais pesadas.

Dist.: Clubes / Treinadores.
Associações Distritais/ FPJ





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CASOS DE EMPATE: Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias e em pontos), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate não poderá terminar empatado, podendo ser decidido no “ponto de ouro”.

MUDANÇA DE CATEGORIA DE PESO: Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal.

PREENCHIMENTO DA FOLHA DE PESAGEM: Cada clube terá de entregar a folha de pesagem devidamente preenchida no ato de inscrição. Cada clube poderá apresentar no máximo 2 equipas masculinas e 2 femininas.

FOLHA DE ENCONTRO: Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.

Casos Omissos: Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo o Diretor da Competição.

Dist.: Clubes / Treinadores.
Associações Distritais/ FPJ



FOLHA DE INSCRIÇÃO

EQUIPAS CADETES FEMININOS

CLUBE	
TREINADORES (2máx)	

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 3 atletas em 3 categorias diferentes; máximo de 2 atletas por categoria de peso)

-48Kg	
-52Kg	
-57Kg	
-63Kg	
+63Kg e -78Kg	

FOLHA DE INSCRIÇÃO

EQUIPAS CADETES MASCULINOS

CLUBE	
TREINADORES (2máx)	

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 3 atletas em 3 categorias diferentes; máximo de 2 atletas por categoria de peso)

-55Kg	
-60Kg	
-66Kg	
-73Kg	
+73Kg e -90Kg	