



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 103/16/DT

Lisboa, 22 de Setembro de 2016

## CIRCULAR

### Torneio Open de Cadetes da ADJL

O Torneio Open de Cadetes da ADJL decorrerá no dia **22 de Outubro de 2016** (Sábado).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

#### HORÁRIOS:

Masculinos: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg; Femininos: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg;	Pesagens: 13h00 às 13h30 Sorteios: 13h45 Início da Prova: 14h30
Masculinos: -66kg, -73kg, -81kg, +81kg. Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;	Pesagens: 15h00 às 15h30 Sorteios: 15h45 Início da Prova Previsto: 16h30

**TAXA de INSCRIÇÃO:** 7,5 € por atleta.

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 17 de Outubro (segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Excepcionalmente poderão ser aceites inscrições “fora de prazo” até às 12h00 do dia 20 de Outubro (quinta-feira), sujeitas ao pagamento da taxa extra de 5€, de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2016 (<http://www.adjudolisboa.pt/regulamentacao/normas>).

**NOTA:** De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2016 da Federação Portuguesa de Judo:

- Nas provas individuais de Cadetes realizadas no 4.º trimestre do ano poderão participar os Atletas Juvenis (2.º ano). (Artigo 4.º, ponto 2)
- Os Atletas Cadetes (3.º ano) não podem competir nas provas de Cadetes realizadas no 4.º trimestre do ano se forem de apuramento para o Campeonato Nacional de Cadetes do ano seguinte. (Artigo 4.º, ponto 3)

Dist.: Clubes / Treinadores / FPI/ Associações Distritais de Judo.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

- Os Clubes deverão indicar os Treinadores que acompanharão os seus Atletas, simultaneamente com a inscrição destes na prova, sem o que não os poderão orientar.
- Só os Treinadores reconhecidos com a respectiva licença federativa em dia podem ser indicados para o efeito do ponto anterior.
- Os Treinadores acreditados estão proibidos de utilizar, durante toda a prova, calções, corsários, judogi (casaco ou calça), qualquer tipo de chapéu ou boné a cobrir a cabeça, calças de ganga, chinelos, de andarem em tronco nu, ou de usarem qualquer tipo de indumentária que conflite notória e ostensivamente com a dignidade e a boa apresentação da prova.

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Cadetes da ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores / FPI/ Associações Distritais de Judo.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

