



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 114/16/DT

Lisboa, 18 de Outubro de 2016

CIRCULAR

Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

Torneio Open de Benjamins ADJL

O Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e o Torneio Open de Benjamins ADJL, irão realizar-se no dia 20 de Novembro de 2016 (Domingo).

LOCAL de REALIZAÇÃO: Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

TAXA de INSCRIÇÃO: 2,5€ por atleta. O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

TAXA de INSCRIÇÃO para Judocas com “ASE” de Categoria A e B: gratuito (mediante apresentação do comprovativo no ato de inscrição).

HORÁRIOS:

Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

*INICIADOS 2004	Pesagem	08h30 – 09h00
	Aquecimento	09h00
	Início	09h30
	Fim	10h30
*INFANTIS 2005	Pesagem	10h30 – 11h00
	Aquecimento	11h00
	Início	11h30
	Fim	12h30

***Os judocas devem apresentar-se de *judogi* branco.**

Dist.: FPJ/ Clubes / Treinadores.



www.fatosdejudo.com





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Torneio Open de Benjamins ADJL

*BENJAMINS 2006	Pesagem	14h00 – 14h30
	Aquecimento	14h30
	Início	15h00
	Fim	16h00
*BENJAMINS 2007	Pesagem	16h00 – 16h30
	Aquecimento	16h30
	Início	17h00
	Fim	18h00

***Os judocas devem apresentar-se de *judogi* branco.**

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 14 de Novembro (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 17 de Novembro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 2,5€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/15/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e no Torneio Open de Benjamins ADJL, integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ/ Clubes / Treinadores.

