



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 13/21/DT

Lisboa, 22 de Setembro de 2021

## CIRCULAR

### Torneio Open Juvenis ADJL - ADENDA

O Torneio Open de Juvenis da ADJL decorrerá no dia **03 de Outubro de 2021** (Domingo).

**Local Prova:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

**Local Testes SARS-CoV-2:** Clínica OK Saúde (Rua Dr. Francisco Salgado Zenha, Lote 74, Loja 3 – 2745-874 Massamá / Tel.: 214 302 715, Tmv.: 960 379 164).

**Local Pesagens (02 de Outubro, Sábado):** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

#### Programa:

<b>01 e 02 de Outubro 2021</b> <b>(Sexta-feira e Sábado)</b>  Testes SARS-CoV-2		<b>Testes SARS-CoV-2 (Atletas e Treinadores ADJL):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 01 de Outubro (Sexta-feira): 16h30 – 19h00;</li><li>• 02 de Outubro (Sábado): 09h30 – 11h30.</li></ul>
<b>02 de Outubro (Sábado)</b>  Pesagens	<b>Masculinos</b> <b>Grupo 1:</b> -38kg; -42kg, -46kg, -50kg, -55kg. <b>Grupo 2:</b> -60kg, -66kg, -73kg; -81kg, +81kg.	<b>Pesagens ( Grupo 1 e 2, Atletas ADJL):</b> 16h00 – 18h00
<b>03 de Outubro 2021</b> <b>(Domingo)</b>  Torneio Open Juvenis ADJL	<b>Femininos</b> <b>Grupo 1:</b> -40kg, -44kg; -48kg. <b>Grupo 2:</b> -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	<b>Testes SARS-CoV-2 (Grupo 1 e 2) no Local da Prova (Atletas e Treinadores não filiados na ADJL):</b> 08h00 – 10h30. <b>Pesagens (Grupo 1 e Grupo 2):</b> 12h30 – 13h30 <b>Sorteio (Grupo 1):</b> 13h45 <b>Início da Competição (Grupo 1):</b> 14h30 <b>Sorteio (Grupo 2):</b> 15h45 <b>Início da Competição (Grupo 2):</b> 16h30

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

**Nota:** A testagem de Sexta-feira e Sábado (01 e 02 de Outubro) é obrigatória para todos os atletas e treinadores da ADJL e opcional para os atletas e treinadores não filiados à ADJL. No Domingo (03 de Outubro) não serão realizados testes a atletas e treinadores da ADJL.

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

- A prova decorrerá de acordo com a Orientações da Retoma Competitiva em vigor à data da prova.
- Todos os **treinadores e atletas** que queiram participar na competição, terão **obrigatoriamente** de realizar/apresentar um teste laboratorial para SARS-CoV-2 (teste PCR ou teste rápido de pesquisa de antigénio) até 48 horas da competição. Todos os teste têm que ser autenticados por uma autoridade de saúde (não serão aceites autotestes à Covid-19).
- A ADJL terá ao dispor dos atletas e treinadores pertencentes à sua associação uma equipa especializada para a realização dos mencionados testes **gratuitamente**.
- No ato de inscrição, caso pretendem realizar os testes à SARS-Cov-2 com a clínica acordada pela ADJL, terão que indicar os seguintes dados: nome completo, data de nascimento e dia de realização do teste (01 e 02 de Outubro para atletas e treinadores da ADJL e 01, 02 e 03 de Outubro para atletas e treinadores não filiados à ADJL).
- Os atletas e treinadores que não autorizem a Clínica OK Saúde a partilhar o seu resultado do teste com a ADJL, terão que apresentar o mesmo na entrada do recinto desportivo.
- A ADJL oferecerá um teste, **a um treinador por clube**, não pertencente à sua associação.
- **A competição irá decorrer sem público**. Só entrará no recinto desportivo os agentes desportivos (atletas, técnicos, staff, árbitros, etc.) creditados. A credencial será entregue no dia da pesagem.
- A utilização de máscara é obrigatória para todos os agentes desportivos, exceção para os atletas em situação de combate (entre a entrada e a saída da área de competição).
- Todos agentes desportivos devem seguir as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos e da utilização correta da máscara.

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

## TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL no escalão Juvenis (Com Teste SARS-CoV-2 incluído): Gratuito.

- Atletas não filiados na ADJL (Com Teste SARS-CoV-2 incluído): 10€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: **0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

## INSCRIÇÕES:

- 1) A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 27 de Setembro (Segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 30 de Setembro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/21/DIR).
- 2) Juntamente com a inscrição deve ser enviado o **termo de responsabilidade** (anexo a esta circular) devidamente preenchido e assinado por cada atleta e treinador a inscrever. Chamamos a atenção que a indicação do contacto (email e telefone) é obrigatório para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde.
- 3) As inscrições só serão aceites se incluírem os respetivos termos de responsabilidade (atletas e treinadores).

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Juvenis da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 01 de Outubro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/21/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Juvenis de Lisboa integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

