



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 045/22/DT

Lisboa, 22 de Setembro de 2022

## CIRCULAR

### Torneio Open Cadetes ADJL

O **Torneio Open de Cadetes da ADJL** decorrerá no dia **22 de Outubro de 2022** (Sábado).

**Local Prova:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

#### HORÁRIOS:

Masculinos: -50kg, -55kg, -60kg, -66kg; Femininos: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg;	Pesagens: 13h00 às 13h30 Sorteios: 13h45 Início da Prova: 14h30
Masculinos: -73kg, -81kg, -90kg, +90kg. Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;	Pesagens: 15h30 às 16h00 Sorteios: 16h15 Início da Prova Previsto: 16h30

#### OUTRAS INFORMAÇÕES:

- A prova decorrerá de acordo com a Orientações da Retoma Competitiva em vigor à data da prova.

#### TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.

- Atletas não filiados na ADJL: 10€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

#### INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 17 de Outubro (Segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 20 de Outubro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/21/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores/ Associações Distritais/ FPJ.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Cadetes da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 21 de Outubro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/21/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Cadetes ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores/ Associações Distritais/ FPJ.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

