



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 10/24/DT

Lisboa, 09 de Fevereiro de 2024

## CIRCULAR

### Torneio da Malveira – Benjamins, Infantis e Iniciados

O **Torneio da Malveira**, é um torneio aberto para **Benjamins, Infantis e Iniciados**, sendo organizado pelo Judo Clube Oeste, com o apoio da Câmara Municipal de Mafra, União de Freguesias de Malveira e São Miguel de Alcainça e da Associação Distrital de Judo de Lisboa.

O torneio decorrerá no dia **16 de Março de 2024** (Sábado) no Pavilhão Desportivo Municipal da Malveira (Pavilhão Municipal Eng. Ministro dos Santos) – Rua Dr. José Eduardo Esteves, 2665-254 Malveira.

#### HORÁRIOS:

<b>*INICIADOS 2012</b> <b>E</b> <b>*INFANTIS 2013</b>	<b>Pesagem</b>	08h30 – 09h15
	<b>Aquecimento</b>	09h15 – 09h45
	<b>Início</b>	09h45
	<b>Fim</b>	10h45
<b>*BENJAMINS 2014</b>	<b>Pesagem</b>	10h15 – 10h45
	<b>Aquecimento</b>	10h45 – 11h15
	<b>Início</b>	11h15
	<b>Fim</b>	12h15
<b>*BENJAMINS 2015</b>	<b>Pesagem</b>	11h45 – 12h15
	<b>Aquecimento</b>	12h15 – 12h45
	<b>Início</b>	12h45
	<b>Fim</b>	13h45

**\*É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de judogi branco e Treinadores apresentarem-se de fato de treino.**

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

**TAXA de INSCRIÇÃO:** Gratuito.

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 11 de Março (segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>) ou através do email: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 14 de Março (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 6,00€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2024.

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Benjamins, Infantis e Iniciados da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 15 de Março (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio da Malveira: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

