



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 60/25/DT

Lisboa, 12 de Dezembro de 2025

CIRCULAR

Campeonato Zonal de Cadetes

O **Campeonato Zonal de Cadetes** decorrerá no dia **10 de janeiro de 2026** (Sábado).

Local Prova: Complexo Desportivo da União Mucifalense (Rua do Complexo Desportivo 24, 2705-249 Colares).

HORÁRIOS:

Masculinos: -50kg, -55kg, -60kg, -66kg. Femininos: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg.	Pesagens: 08h30 às 09h00 Sorteios: 09h15 Início da Prova: 10h00
Masculinos: -73kg, -81kg, -90kg, +90kg. Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	Pesagens: 11h00 às 11h30 Sorteios: 11h45 Início da Prova Previsto: 12h30

Nota: Horários sujeito a alterações.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 05 de janeiro (segunda-feira), para o email, secretaria@adjudolisboa.pt. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 08 de janeiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/25/DIR).

FALTAS: A não comparência à prova por atletas Cadetes da ADJL cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 09 de janeiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/25/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de Judo





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal Cadetes integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de Judo

