



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 60/25/DT

Lisboa, 12 de Dezembro de 2025

## CIRCULAR Campeonato Zonal de Cadetes

O Campeonato Zonal de Cadetes decorrerá no dia **10 de janeiro de 2026** (Sábado).

**Local Prova:** Complexo Desportivo da União Mucifalense (Rua do Complexo Desportivo 24, 2705-249 Colares).

### HORÁRIOS:

<b>Masculinos:</b> -50kg, -55kg, -60kg, -66kg. <b>Femininos:</b> -40kg, -44kg, -48kg, -52kg.	<b>Pesagens:</b> 08h30 às 09h00 <b>Sorteios:</b> 09h15 <b>Início da Prova:</b> 10h00
<b>Masculinos:</b> -73kg, -81kg, -90kg, +90kg. <b>Femininos:</b> -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	<b>Pesagens:</b> 11h00 às 11h30 <b>Sorteios:</b> 11h45 <b>Início da Prova Previsto:</b> 12h30

**Nota:** Horários sujeito a alterações.

### INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 05 de janeiro (segunda-feira), para o email, [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) . Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 08 de janeiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/25/DIR).

**FALTAS:** A não comparência à prova por atletas Cadetes da ADJL cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 09 de janeiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/25/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa  
de Judo



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal Cadetes integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa  
de Judo



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

